

## کودکانی که زود بزرگ شدند



**گروه جامعه-** حضور کودکان کار در خیابان های شهر واقعیت هایی از جامعه را نشان می دهد که دل هر بیننده ای را به درد می آورد. کودکان کار یا خیابانی با دیگر بچه هایی که دغدغه هایی چون بازی کردن دارند متفاوت است. آن ها به دلیل نداشتن پدر و مادر یا سرپرستان مناسب، نقشی فراتر از یک کودک دارند و در بسیاری از موارد از اساسی ترین حقوق متعلق به یک کودک از جمله تغذیه اسکان مناسب، تحصیل و ... دور مانده اند و زود نان آور شدند.

اجرای طرح ضربتی جمع آوری کودکان کار و خیابانی مطابق هر سال با شروع سال تحصیلی شدت می گیرد که در سیستان و بلوچستان نیز موضوع اجرا می شود اما برخی از این کودکان مجبورند برای گذراندن زندگی خود و خانواده هایشان بعد از تعطیل شدن از مدرسه به دستفروشی، کفاشی، گلروشی و ... بپردازند.

**مجبورم کار کنم**

«صادق» یکی از این کودکان کار است که به دلیل فوت پدرش مجبور است در کنار درس خواندن کار کند. بدن نحیف و دستان کوچک او حکایت از سن کمش دارد اما چهره اش سنش را بیشتر از ۱۱ سال نشان می دهد. او هم مثل دیگر کودکان جامعه حق استراحت و بازیگوشی های کودکانه بعد از مدرسه را دارد، اما مجبور است کنار مغازه یکی از آشنایانش به دوخت کفش رهگذران بپردازد تا خرجی خانواده اش را تامین کند.

### مشاور حقوقی

#### تقاضای عدم پرداخت وجه چک

در چه شرایطی می توان عدم پرداخت وجه چک را تقاضا کرد؟

**موضیه فراهانی فر، کارشناس حقوقی:** در ماده ۳ قانون صدور چک قانون گذار بیان کرده است که صادر کننده نباید دستور عدم پرداخت وجه چک را بدهد و برخلاف آن ضمانت اجرای کیفری تعیین کرده است. ولی این اصول کلی استثنائاتی

### کد بانو

#### نگهداری از آکواریوم

تمیز کردن آکواریوم کار خیلی سختی نیست به خصوص اگر این کار را طبق برنامه منظمی انجام دهید تا جلبک ها فرصت رشد پیدا نکنند. برای تمیز کردن اطراف آکواریوم از پد جلبک استفاده کنید. آن را روی شیشه بکشید و در صورت لزوم کمی فشار دهید تا جلبک های چسبیده به شیشه آکواریوم از بین بروند. اگر با دسته ای از جلبک

رویه روشدیک که به سادگی تمیز نمی شوند، از تیغ برای کندن آنها از شیشه استفاده کنید. از اسفنج یا اسکاچ معمولی در آشپزخانه یا هر چیزی که حاوی بقایای مواد شوینده است استفاده نکنید. پد جلبک از ورود مواد شیمیایی و مواد شوینده مضر به آکواریوم جلوگیری می کند. این مرحله را می توان با خارج کردن ۱۰ تا ۲۰ درصد آب انجام داد. اگر آکواریوم را به طور منظم تمیز می کنید و ماهی ها نیز سالم هستند تعویض ۱۰ تا ۲۰ درصد آب در هفته می تواند کافی باشد اما اگر یکی از ماهی ها بیمار است بهتر است حداقل از ۲۵ تا ۵۰ درصد آب را عوض کنید. سیفون را روشن کنید و آب را مستقیما در سطی ترجیحا پنج گالنی بریزید.

بهتر است برای این کار از یک سطل جدید استفاده کنید. برخی سیفون ها به طور مستقیم به سینک تخلیه ظرفشویی متصل می شود. در این صورت

پرداخت کلیه خسارات وارده به دارنده چک محکوم خواهد شد.

**نکته اول:** قانون گذار در این ماده فقط صادر کننده و ذی نفع را برای دستور عدم پرداخت صالح دانسته است و تصریح یک این ماده ذی نفع را کسی می داند که چک به نام او صادر یا پشت نویسی یا چک به او در وجه حامل واگذار شده است.

**نکته دوم:** قانون گذار در ماده مذکور تحصیل همراه با سوء نیت را از دلایل موجه دستور عدم پرداخت وجه چک می داند و بانک در صورتی می تواند به این دستور ترتیب اثر دهد که دلیل آن یکی از مصدق های تحصیل با سوءنیت مانند سرقت و ... و مشارکت هم موظف به اجرای برنامه ساماندهی و توانمندسازی کودکان خیابانی، کار و کودکان متکدی هستند.

**نکته سوم:** دستور عدم پرداخت چک از جانب صادر کننده یا ذی نفع باید به صورت کتبی باشد

قانونی خود پس از شناسایی و جمع آوری این افراد مبادرت به غربالگری کرده و کودکان بی سرپرست و خیابانی را برای ساماندهی و توانمندسازی به مرکز ساماندهی کودکان خیابانی هدایت می کند تا طی دوره شش ماهه با استفاده از خدمات نگهداری و مراقبتی، مددکاری اجتماعی، روان شناسی، مشاوره، بهداشتی، درمان و استفاده از خدمات فنی و حرفه ای زمینه توانمندسازی آموزش فکری، روحی و روانی این کودکان بازگشت آن ها به زندگی سالم مهیا شود.

وی خاطر نشان می کند: کودکان را شاید بتوان آسیب پذیرترین قشر جامعه دانست که آسیب پذیری درباره کودکان کار و خیابانی به دلیل شرایط دشوار زندگی آن ها به مراتب آشکارتر است. مضل کار کودکان خیابانی، یکی از بزرگ ترین آسیب های اجتماعی است که در سال های اخیر، به دلایل مختلف از جمله گرانی، تورم، فقر و بیکاری در نقاط مختلف جامعه، روند افزایشی داشته است. وی با اشاره به این که یکی از عوامل بروز پدیده کودکان کار، وجود شرایط بد اقتصادی و افزایش نرخ تورم و بیکاری خانواده هاست می گوید: خانواده این کودکان، دارای سطح درآمد پایین هستند در برخی موارد، خود خانواده ها، کودکان را وادار به انجام کار می کنند. متأسفانه این کودکان با دستمزد کم و کارسنگین به کار گرفته می شوند و رشد جسمی و روحی آن ها تحت تاثیر چنین کارهایی قرار می گیرد.

##### زاهدان مرکز ساماندهی کودکان کار ندارد

این کارشناس اجتماعی می گوید: ساماندهی کودکان کار و خیابانی در زابل در مراکز شبانه روزی و روزانه این شهرستان انجام می شود، اما زاهدان مرکزی برای ساماندهی کودکان کار و خیابانی ندارد. از طرف دیگر، آمار دقیقی از تعداد کودکان کار و خیابانی استان در دست نیست و آمار موجود، فقط مربوط به کودکانی است که در مراکز نگهداری استان زندگی می کنند.

وی می گوید: بیش از ۲۰۰۰ کودک از خدمات مراکز ساماندهی و توانمندسازی کودکان کار و خیابانی و مراکز فوریت های اجتماعی استان بهره مند می شوند. همچنین گروه های سیار در مراکز نگهداری و ساماندهی و هم در مراکز فوریت های اجتماعی مستقر هستند و با شناسایی کودکان خیابانی و کار آن ها را به مراکز ارجاع می دهند.

ندیم نژاد ادامه می دهد: انجام اقدام های بنیادی به منظور توان افزایشی خانواده های در معرض فقر در استان، مستلزم افزایش سطح توان اقتصادی این خانواده ها، اشتغال والدین و کمک به رفع اعتیاد آن هاست. در این زمینه کارهای زیربنایی و بنیادی باید هدف اصلی دستگاه های اجرایی استان باشد.

و بانک نمی تواند به دستورهای شفاهی ترتیب اثر دهد.

**نکته چهارم:** طبق تبصره ۲ این ماده دستور دهنده مکلف است پس از دستور توقف به بانک شکایت خود را به مراجع قضایی تسلیم و حداکثر ظرف مدت یک هفته گواهی تقدیم شکایت خود را به بانک تسلیم کند. در غیر این صورت پس از انقضای مدت مذکور بانک از محل موجودی، به تقاضای دارنده چک وجه آن را پرداخت می کند.

نکته ای که باید به آن توجه کرد این است که تقدیم شکایت علیه دارنده چک محدود به مهلت یک هفته نیست، اما چنان چه پس از این مهلت وی از بانک درخواست پرداخت وجه کند بانک مکلف به پرداخت از محل حساب چک و یا در صورت بلایمل بودن چک، ملزم به صدور گواهی عدم وصول با ذکر دلیل است. بنابراین چنان چه دارنده چک پس از یک هفته از مسدود کردن چک درخواست مجددی ندهد بانک رأسا اقدام به پرداخت نخواهد کرد.

نکندید زیرا ممکن است به ماهی ها آسیب بزنند. آب تازه را با دمای مناسب وارد آکواریم کنید. ترمومتر وسیله ای برای بررسی درجه حرارت آب ورودی است. فراموش نکنید که آب ولرم برای اکثر ماهی ها بیش از حد گرم است. اضافه کردن نمک آکواریم آب شیرین برای برخی ماهی ها سبب افزایش طول عمر و سلامتی می شود. چندین ساعت آب را برای تشکیل هر نوع ابر یا کدر شدگی آب تحت نظر بگیرید. اگر متوجه کدر شدگی یا حالت ابری در آب شدید، این امر نشان دهنده یک مشکل اساسی است. شیشه های بیرونی و بالایی مخزن را تمیز کنید. به یاد داشته باشید که بخار آمونیاک حاصل از اغلب شوینده های معمولی به ماهی ها آسیب می رساند. اگر تمایل دارید می توانید از محلول خانگی و مبتنی بر سر که استفاده کنید. کاربرد فیلتر را یک بار در ماه عوض کنید.



www.khorasannews.com  
e-mail: info@khorasannews.com

روزنامه سیستان و بلوچستان رتبه هشتم نشریات استانی سرپرستی زاهدان  
خیابان مولوی: نبش مولوی ۲۱  
تلفن آگهی و اشتراک: ۰۵۴ ۳۳۲۱۷۸۶۶  
تلفن مسئول تحریریه: ۰۵۴ ۳۳۲۱۷۸۶۹  
نمابر تحریریه: ۰۵۴ ۳۳۲۱۷۸۶۴  
تلفن های تحریریه: ۰۵۴ ۳۳۲۱۷۸۶۲-۳  
تلفن و نمابر سرپرست دفتر: ۰۵۴ ۳۳۲۱۷۸۶۵  
شهرچاب خراسان  
چاپخانه:

##### صاحب امتیاز

موسسه فرهنگی هنری خراسان  
محمد سعید احدیان  
علی ولی زاده  
مشهد، بلوار سازمان آب  
۵۱۱-۹۱۷۳۵  
۰۵۱- ۳۷۶۴۴۰۰۰  
نمابر شهرستان ها:  
۳۰۰۰۹۹۹  
پایتخت:

##### مدیر مسئول

##### سر دبیر:




##### دفتر مرکزی:

##### صندوق پستی:

##### تلفن:

##### نمابر شهرستان ها:

##### پایتخت:

امروز	اوقات شرعی به افاق زاهدان	فردا	امروز	زاهدان	فردا
۰۴:۱۴	اذان صبح	۰۴:۱۵			
۰۵:۳۲	طلوع آفتاب	۰۵:۳۳	۲۹	۲۹	۱۰
۱۱:۱۱	اذان ظهر	۱۱:۱۰	۹	۹	۱۰
۱۶:۴۹	غروب آفتاب	۱۶:۴۸			
۱۷:۰۶	اذان مغرب	۱۷:۰۵			

#### سنگ ممبور

#### همسر می خواهد تنها باشد

گاهی اوقات همسر می گوید می خواهد تنها باشد، به عنوان شوهر چگونه با او برخورد کنیم و دلیل این کار را جویا بشوم؟

**بنفشه دولت آبادی، مشاور خانواده:** همه ما نیاز به تنهایی داریم. تنهایی میل ما به اکتشاف و کنجکاوی برای کشف ناشناخته ها، فردیت و امید ما به آزادی را دو چندان می کند. در یک رابطه، هر دو طرف نیاز دارند زمان هایی تنها باشند اما با همدیگر بودن هم یکی از نیازهای عمده بشر برای رسیدن به خوشبختی است. اشتباه شما این است که تصور می کنید تنهایی و دلبستگی به هیچ عنوان با هم سازگاری ندارد و احتمالاً بزرگ ترین اشتباه دیگر شما نوع نگرشتان به تنهایی همسرتان است. درست است که اصطلاح «می خواهم تنها باشم» از طرف همسرتان سبب رنجشتان شده است اما شاید تنهایی برای همسرتان گاهی اوقات مفهومی دارد. در ادامه راه حل هایی را به شما برای جویا شدن این موضوع پیشنهاد می کنیم.

##### شاید همسرتان احساس تنهایی می کند

احساس تنهایی لزوماً به این معنا نیست که فردی دور و بر ما نباشد زیرا ممکن است در اطراف ما افراد زیادی باشند اما باز هم احساس تنهایی کنیم. بنابراین و شاید همسر شما احساس تنهایی می کند و یک نیاز را ضاننشده دارد به همین دلیل آنرا طلبی را انتخاب کرده است. این موضوع را جویا شوید زیرا حس تنهایی، نشانه یک نیاز برآورده نشده است.

##### شاخص ترین تنهایی در زنان، تنهایی عاطفی است

تنهایی عاطفی حسی ناخوشایند و نتیجه نارضایتی همسر از کیفیت رابطه زناشویی خوداست که به بروز احساس تنهایی محض در فرد منجر می شود. بهتر است دلیل تنهایی همسرتان را در زندگیتان بررسی کنید. شاید دلیل آن حس اضطراب، ترس، منفی بودن و طرد شدگی است که در نتیجه شرایط زندگیتان است. در ضمن خانم ها وقتی بین تصوورهایی که از یک رابطه در ذهن خود ایجاد کرده اند و خواهان آن هستند با آن چه در زندگی مشترک در کنار همسر خود به دست می آورند شکاف و فاصله می بینند، دچار احساس تنهایی می شوند. هر چه این تفاوت و فاصله بیشتر باشد، احساس تنهایی حالتی آزار دهنده تر و تجربه ای دردناک تر توصیف می شود. پیشنهاد می شود در این حالت رابطه عاشقانه و عاطفی با همسرتان ایجاد کنید و از حمایت عاطفی او دریغ نکنید.

##### حس تنهایی به دلیل وجود افسردگی

خانم های خانه دار روزانه بخش زیادی از وقت خود را صرف رسیدگی به امور خانه می کنند. بسیاری از آن ها کارهای خانه را انکار نمی می دانند و آن را ارضا کننده و شادی آور ارزانی نمی کنند که این موضوع، خودسبب افسردگی و نگرانی آنان می شود. این حس، جدایی از جامعه و اجتماع را برایشان تداعی می کند، به شما پیشنهاد می شود حضورتان را به عنوان همسر در خانه پر رنگ تر و از خانه داری همسرتان تعریف و تعامل با او را بیشتر کنید و از قرار دادن او در ارتباطات جمعی دریغ نکنید.

### نگاه



#### دست اندازها دست از سر «پهلوانی» برنمی دارد!

تقریباً هر روزه از کوچه پهلوانی ۳۱ عبور می کنم اما خرابی های بیش از حد مسیر آن همواره برام ناخوشایند است. کوچه ای که اغلب ساکنان آن از شهر دی به دلیل بی توجهی به آسفالتی که حالا بیش از سه سال از تخریب آن برای اشعاب آب شیرین می گذرد گلایه دارند. شاید چاله ها و دست اندازهای موجود در اکثر خیابان های اصلی زاهدان سبب می شود توجه کمتر مسئولی به کوچه پس کوچه پر از حفاری و کنده کاری این شهر جلب شود، «پهلوانی ۳۱» یکی از این کوچه های پر از دست انداز با آسفالت تکه تکه شده است که به گفته ساکنان بعد از لوله کشی آب شیرین، شهرداری دیگر برای ترمیم آسفالت اقدامی نکرده است و مسئولان شهرداری در پاسخ به پیگیری اهالی گفته اند این کوچه در نقشه آسفالت شهرداری قرار ندارد. در ابتدای این کوچه وجود زباله هایی که نزدیک نانوالی روی زمین رها شده است حکایت از این دارد که سطل زباله ای برای اهالی تعبیه نشده است. عقب بودن چند خانه نسبت به دیگر خانه ها نظم کوچه را برهم زده است و عبور از این کوچه مثل عبور از موانع در مسابقات اتومبیلرانی است چون تا رسیدن به وسط کوچه راننده مجبور است چند بار دنده خودرو عوض کند! به وسط کوچه که می رسم جدول گذاری ضعیفی را مشاهده می کنم که حالا با رفت و آمد خودروها هم سطح آسفالت شده است دیگر از اثری از آن باقی نمانده است! مشکلات «پهلوانی ۳۱» در آسفالت نامناسب و خانه هایی که در یک راستا نیست خلاصه نمی شود بلکه در انتهای این کوچه رودی وجود دارد که محل رها سازی زباله برخی همسایه ها و زیر پل آن محل زندگی معنادانی است که کانال های فاضلاب شهری زاهدان را برای زندگی انتخاب کرده اند. ساکنان این کوچه از مسئولان می خواهند چاره ای برای رفع مشکلات موجود ببیندیشند.

## از تخفیف ویژه بر خوردار شوید

## درج آگهی نیازمندی با

## طرح و رنگ متمایز

**دفتر پذیرش: زاهدان، خیابان مولوی، نبش مولوی ۲۱    تلفن: ۰۶-۳۳۲۱۷۸۶۵**