

گزارشی از چرخه خرید و فروش زباله در زاهدان

جویندگان طلای کثیف!



حاشیه‌شهر؛ بهترین مکان برای خرید زباله

«شاه‌کرم» کسی است که در بولوار رسالت در این باره به خبرنگار آوری‌شده‌از حسن و دیگر زباله گردهارا می‌خرد. جلوی مغازه‌اش پر است از کیسه‌های بزرگی که زباله‌های‌خرد و ریز را در آن جای داده است. بعد از حسن با او هم‌کلام می‌شوم و وقتی از او می‌پرسم قرار است چقدر به حسن پول بدهد می‌گوید: کارتن‌ها را کیلویی ۱۵۰ تومان می‌خرم اما قیمت پلاستیک و قوطی‌های فلزی کیلویی ۴۰۰ تومان است. هر چقدر بیشتر بیاورد بیشتر پول می‌گیرد. از او درباره سرنوشت زباله‌های جمع‌آوری‌شده می‌پرسم و او بیان می‌کند: همه این زباله‌ها به کارگاه منتقل و توسط دستگاه مخصوص خرد می‌شود پس از آن بسته بندی شده و به وسیله کامیون‌های باربری به تهران ویزدوایا دیگر شهرستان‌ها منتقل می‌شود. وی ادامه می‌دهد: در زاهدان ۲۰ کارگاه برای‌خرد کردن زباله وجود دارد که کسانی مانند من ضایعات را به آن‌ها تحویل می‌دهند. کارتن‌ها به کارخانه کارتن‌سازی ریزدفرستاده می‌شود اما پلاستیک‌ها و قوطی‌های فلزی بعد از‌خرد شدن به کارخانه‌های بازیافت تهران ارسال می‌شود. وی می‌افزاید: به طور متوسط هر روز ۳۰۰ کیلوگرم زباله می‌خرم و بسته بندی می‌کنم. ترازی می‌همیشه اینجاست و هر کس هم زباله می‌آورد پولش را نقد پرداخت می‌کنم. این‌جابهترین مکان برای‌خرد و فروش زباله است چون بیشترین میزان زباله در حاشیه شهر وجود دارد و شهرداری هم علاقه چندانی به جمع

روزانه ۱۰ هزار تومان درآمد

حسن درباره درآمدش می‌گوید: معمولاً هر روز ۱۰ هزار تومان می‌توان از طریق جمع‌آوری زباله پول درآورد اما بیشترش خرج خرید مواد مخدر می‌شود کمی هم می‌ماند که با آن برای‌خودم آب یا نان می‌خرم. دستی به موهای آشفته‌اش می‌کشد و با صدایی نحیف می‌گوید: چاره‌ای ندارم تنها کاری که یک معناد می‌تواند انجام دهد همین زباله گردی است. اما این روزها خیلی‌ها به این کار روی آورده اند حتی بچه‌های ۱۰ یا ۱۲ ساله نیز با جمع‌کردن زباله برای‌خود درآمدی دست و پا می‌کنند.

مجازات شرکت‌کنندگان در نزاع

در یک نزاع خیابانی به طرفداری از دوستم با فردی درگیر شدم. آیا مجازاتی برایم در پی دارد؟

حوریه معلم بندانی، کارشناس ارشد حقوق خصوصی: طبق ماده ۶۱۵ قانون مجازات اسلامی هر یک از شرکت‌کنندگان در نزاع حسب مورد به مجازات زیر محکوم می‌شوند: در صورتی که نزاع منتهی به قتل شود به حبس از یک تا سه سال، در صورتی که منتهی به

پزشک خانواده

شلی اندام در کودکان

کودکی ۶ ماهه دارم که هنوز نمی‌تواند گردن خود را راست نگه دارد. همیشه نیازمند یک تکیه‌گاه است و فقط چند ثانیه می‌تواند گردنش را نگه دارد از طرفی احساس می‌کنم حرکت دست‌های کودکم نیز کمی

کد بانو

اتو کشیدن انواع پارچه

اتو بنا به نوع ساخت آن ها، وظایف و کارهای از

نقص عضو شود، به حبس از یک تا سه سال، در صورتی که منتهی به ضرب و جرح شود، به حبس از سه ماه تا یک سال محکوم می‌شوند.

نوشتن نامه عاشقانه

آیا نوشتن نامه عاشقانه جرم یا رابطه نامشروع است؟

پاسخ: صرف نوشتن نامه عاشقانه، از مصادیق رابطه نامشروع محسوب نمی‌شود. رابطه نامشروع، موضوع ماده ۶۲۷ قانون مجازات اسلامی در قانون تعریف نشده است. با این‌حال همان‌طور که از عنوان آن برمی‌آید عملی دو جانبه یعنی توافق دونفر (زن و مرد) غریبه بر نوعی از روابط جنسی ناقص غیر از زنا و امثال آن است. بنابراین صرف مکالمه تلفنی، قدم‌زدن در پارک یا خیابان، مکالمه و... رابطه نامشروع به معنی نباشد به‌شمار نمی‌آید.

غیر معمولی است. لطفاً راهنمایی کنید.

محبوبه مظفری، متخصص کودکان: این علایم ممکن است نشان‌دهنده شلی اندام باشد اما برای این که خانواده مطمئن شوند که کودکشان به شلی اندام مبتال نیست، می‌توانند یک سری کارهای خاص (انجام دهند، مثلاً دوست‌آورا بگیرند و کمی بالا بیاورند و بعد رها کنند، نوزاد سالم‌بال بتواند دست خود را جمع کند. اصطلاح شیرخوار شل به نوزادانی اطلاق می‌شود که نمی‌توانند گردن بگیرند یا چهار دست و پا حرکت کنند و به صورت کلی اندام‌های آن‌ها شل و وارفته است. این مشکل علایم کلی دارد که معمولاً والدین می‌توانند آن را تشخیص دهند. مثلاً کودکی که نمی‌تواند در هفت ماهگی بنشیند یا در یک سالگی راه برود یا به صورت چهار دست و پا حرکت کند.

پیش‌تعیین شده‌ای را برای ما انجام می‌دهند. مانند دستوری که برای حرارت مناسب ابریشم، بر روی اتو درج شده است که بنا به نوع پارچه متفاوت است. پنجه: برای صاف کردن لباس یا پارچه پنجه‌ای را تو اندر دمی بسیار بالا قرار داده و هنگامی که پارچه مقداری نمناک است آن را اتو کنید. در مواقع لزوم از بخار اتو یا اسپری آب استفاده کنید. **کتان:** لباس کتان را هنگامی که نمناک است از داخل و با دمای بسیار بالا اتو کنید. در مواقع لزوم از بخار اتو یا اسپری آب استفاده

آشپزی

خورشت‌تره

مصاد لازم: گوشت گوسفند یا گوساله ۵۰۰ گرم، تره خرد شده ۵۰۰ گرم، لوبیا چیتی یا سفید ۲ پیمانه، پیاز یک عدد متوسط، لیمو عمانی ۴ عدد، رب گوجه فرنگی دو قاشق غذاخوری، نمک، فلفل، زردچوبه، شنبلیله، روغن به میزان لازم، آب غوره به مقدار لازم.

روش تهیه: در ظرف مناسبی کمی روغن بریزید و گوشت گوسفند یا گوساله ۵۰۰ گرم، تره خرد شده ۵۰۰ گرم، لوبیا چیتی یا سفید ۲ پیمانه، پیاز یک عدد متوسط، لیمو عمانی ۴ عدد، رب گوجه فرنگی دو قاشق غذاخوری، نمک، فلفل، زردچوبه، شنبلیله، روغن به میزان لازم، آب غوره به مقدار لازم.

این یک بیماری در بچه‌هاست که علل مختلفی دارد. شل بودن نوزاد ممکن است به دلیل مشکلات داخل رحمی مادر یا بیماری‌هایی باشد که نوزاد در بدو تولد به آن دچار شده باشد (مانند مننژیت) همچنین بیماری‌های مادرزادی یا بیماری‌هایی مانند سرخچه، یا مشکلاتی همچون ضربه دیدگی مغز، زایمان مشکل‌دار و مشکلات تنفسی و ریوی در بدو تولد، می‌تواند مشکل‌ساز شود. عفونت خونی در بدو تولد نیز از علل شل شدن اندام‌های نوزادان است. بیماری‌های داخل رحمی مادران یا وارد شدن ضربه به شکم مادر باردار همچنین کم‌خونی شدید یا بیماری‌های عفونی در حین حاملگی خطرناک است و نتیجه‌خود را بر اندام‌های کودک می‌گذارد. مادرانی که فرزندانشان دچار این مشکلات هستند

کنید. **پشم:** پارچه‌پشمی را هنگامی که نمناک است، از داخل و با حرارت کم اتو کنید و از بخار برای مرطوب کردن آن استفاده کنید. روی لباس پارچه‌ای تمیز بکشید تا ز صدمه به آن محافظت کند. **پلی‌استر:** لباس پلی‌استر را هنگامی که نمناک است، با حرارت کم اتو کنید. در صورت لزوم از اسپری آب استفاده کنید، اما از بخار استفاده نکنید. بخار با حرارت بالا می‌تواند لایه‌ای پلاستیکی روی آن به جای بگذارد که سبب برق شدن آن شود. **مخمل:** هرگز پارچه مخمل را اتو نکنید.

آشپزی

خورشت‌تره

پیاز خرد شده را در آن کمی تفت دهید به طوری که نیمه طلایی شود. گوشت را به پیاز و بعد از حدود پنج دقیقه زردچوبه و لوبیا چیتی را به آن اضافه کنید (لوبیا را از شب قبل خیس و آب آن را دو بار عوض کنید). پس از کمی تفت دادن، حدود نیم لیتر آب به آن اضافه کنید و اجازه دهید آب جوش بیاید. سپس زیر شعله را کم کنید و بگذارید خوب بپزد.

در تابه ای جداگانه کمی روغن بریزید و تره و حدود یک قاشق چای خوری شنبلیله خشک را به آن اضافه کنید و حدود ۱۰ دقیقه تفت دهید. وقتی گوشت پخت تره سرخ شده را به آن اضافه کنید و نمک و فلفل و رب گوجه فرنگی را اضافه کنید. در پنج دقیقه آخر گرد لیمو یا چهار عدد لیمو عمانی را به خورش و برای ترشی آن، کمی آب غوره اضافه کنید.

باید به فوق‌تخصص کودکان مراجعه کنند. بسته به این که علت شل شدن اندام‌های کودک چیست، درمان هم متفاوت است. مثلاً درمان نوزادی که به دلیل عفونت به این مشکل مبتلا شده است با نوزادی که این مشکل را به صورت مادرزادی دارد، متفاوت است. کودکان باید بتوانند از چهار ماهگی گردن بگیرند، همچنین باید قدرت مکیدن داشته باشند. درمان نوزادان مبتلا به شلی اندام‌ها سخت است، اما اخیراً مشخص شده است که کارهایی همچون کاردرمانی و فیزیوتراپی به حل مشکل آن‌ها کمک می‌کند. اگر نوزادی گردن نگرفت، چهار دست و پا حرکت نکرد، راه نرفت، نتوانست بنشیند یا سر خود را همیشه پایین می‌اندازد، همه این‌ها علایمی است که حتماً باید توسط متخصص کودک بررسی شود.

این نوع پارچه فقط به بخار نیاز دارد، یعنی شما قادر به انجام آن نبوده و باید آن را به خشکشویی بسپارید. **کشمیر:** پارچه‌های پشمی لطیف کشمیر را هم نباید اتو کنید و باید به خشکشویی بسپارید. **توت:** پارچه توتی را هنگامی که خشک است با حرارت پایین و با استفاده از پارچه محافظ اتو کنید. از اسپری آب یا بخار اتو استفاده نکنید. **نایلون:** لباس‌های نایلونی را در حرارت پایین اتو کنید. هرگز از بخار استفاده نکنید و در صورت لزوم فقط از اسپری آب استفاده کنید.






روزنامه سیستان و بلوچستان رتبه هشتم نشریات استانی سرپرستی زاهدان
نفلن آگهی و اشتراک: ۰۵۴ ۳۳۲۱۷۸۶۶
نفلن مسئول تحریریه: ۰۵۴ ۳۳۲۱۷۸۶۹
نمایر تحریریه: ۰۵۴ ۳۳۲۱۷۸۶۴
نفلن‌های تحریریه: ۰۵۴ ۳۳۲۱۷۸۶۲-۳
نفلن و نمایر سرپرست دفتر: ۰۵۴ ۳۳۲۱۷۸۶۵
شهرچاب خراسان چاپخانه:

صاحب امتیاز
مدیر مسئول
سردبیر:
دفتر مرکزی:
صدوق یسیتی:
نفلن
نمایر شهرستان‌ها:
یاسک:

موسسه فرهنگی هنری خراسان
محمد سعید احدیان
علی‌ولی زاده
مشهد، بلوار سازمان آب
۵۱۱-۹۱۷۳۵
۰۵۱-۳۷۶۴۴۰۰۰
نمایر شهرستان‌ها:
۰۵۱-۳۷۶۷۳۴۴
۳۰۰۰۹۹۹



امروز	اوقات شرعی به افاق زاهدان	فردا	امروز	زاهدان	فردا
۰۴:۲۹	اذان صبح	۰۴:۳۰			
۰۵:۵۳	طلوع آفتاب	۰۵:۵۴	۳۷	۳۸	۱۹
۱۲:۳۱	اذان ظهر	۱۲:۳۱	۱۹	۱۹	۱۹
۱۹:۰۹	غروب آفتاب	۱۹:۰۸			
۱۹:۲۶	اذان مغرب	۱۹:۲۵			

سنگ میبور

پاسخ همسرم همیشه منفی است!

زنی ۳۳ ساله و همسر ۲۷ سال دار. زندگی ما از هر نظر خوب و عالی است و هر دوی ما راضی هستیم و یکدیگر را به خوبی در کم می‌کنیم. ولی موضوعی که از آرام‌می‌دهد این است که همسرم در مقابل هر درخواست و پیشنهادی، اولین واکنشی که نشان می‌دهد، پاسخ منفی است. تنها وقتی فرصت‌ها از دستمان می‌رود یا هزینه‌هایی را انجام داده ایم و... ممکن است نظرش تغییر کند و به این نتیجه برسد که باید با آن موضوع موافقت می‌کرد. برای هر موضوعی باید با هم بحث زیادی بکنیم و من انرژی زیادی صرف کنم تا موافقت کند. برای هر کاری استدلال‌های خودش را دارد و زیر بار نمی‌رود.

نجمه عابدی، روانشناس: خیلی خوب است که توصیف‌زندگی خود را با جمله‌های مثبت شروع کردید و این نشان دهنده طرز تفکر مثبت شماست. در ابتدا این نکته را ذکر می‌کنم که ما باید همسرمان را همان‌گونه که هست بپذیریم و برای این که خواسته‌های ما را قبول کند، باید به خواسته‌های او احترام بگذاریم.

به‌گونه‌ای دیگر درخواست کنید

وقتی همسرتان در پاسخ به درخواست شما در اولین قدم، پاسخ منفی می‌دهد، بهتر است به‌گونه‌ای دیگر درخواست خود را مطرح کنید؛ مثلاً درباره کارهایی که برای انجام آن فرصت دارید، می‌توانید بگویید: خواسته‌ای از شما دارم و می‌خواهم که تا فردا در باره آن فکر کنی و به‌سرعت پاسخ ندهی. با این کار مقاومت فرد شکسته می‌شود و زمان کافی برای پاسخ دمی دارد. گاهی خود فرد هم نمی‌داند چرا در مرحله اول مخالفت کرده است و هنوز هم درباره آن شک و تردید دارد ولی چون پاسخ اولیه‌اش منمنی بوده، به‌ان فشاری می‌کند و توانایی تغییر نظرش را ندارد؛ اگر از این روش استفاده کنید، به‌وف فرصتی می‌دهید در باره آن مسئله به‌طور منطقی فکر کند و از گرفتن تصمیم‌های ناگهانی جلوگیری می‌شود.

لجبازی نه!

اگر همسرتان در مقابل درخواست شما به اصطلاح لجبازی می‌کند، بهتر است در مقابل، شما لجبازی نکنید و به‌جای با فشاری با کمی صبر حرف خودتان را بیان کنید و حتی گاهی اوقات با گذشت یک ساعت ممکن است نظر فرد درباره آن موضوع عوض شود.

حواستان به زمان مناسب باشد

زمان مناسبی را برای بیان خواسته‌هایتان انتخاب کنید. همان‌طور که می‌دانید موضوعات مهم، نیازمند توجه است. انتخاب زمان‌هایی که همسرتان به شما توجه نمی‌کند، مانند زمان‌هایی که تلویزیون نگاه می‌کند یا درگیری‌های ذهنی دارد، مناسب نیست. تلاش کنید عواملی را که سبب حواس‌پرتی می‌شود، از بین ببرید؛ برای مثال در موقعیت‌های آشپزی، حضور بچه‌ها، نماشای تلویزیون و رانندگی که باعث ایجاد حواس‌پرتی و در نهایت ایجاد برانگیختگی و ناراحتی در طرفین می‌شود، خواسته‌هایتان را مطرح نکنید.

با گرسنگی و تشنگی درخواست نکنید!

به شرایط فیزیکی خود و همسرتان توجه کنید. بداتن باشد درخواست خود را در زمان‌هایی که خود یا همسرتان گرسنه، تشنه، خسته یا بیمار هستید، مطرح نکنید، چون این موارد تأثیر به‌سزایی روی هیجان‌ها و حفظ توجه دارد. بنابراین زمانی را انتخاب کنید که هیچ‌کدام از طرفین خسته نیستید و مشغولیت ذهنی ندارید. مکان را راحتی را انتخاب کنید، بنشینید و نفس عمیقی بکشید و قبل از هر صحبتی به هم لبخند بزنید.

گیاهان دارویی

پونه

پونه کوهی گیاهی معطر از خانواده نعنائیان است که با نام‌های آویشن کوهی و فودنج جبلی نیز شناخته می‌شود. پونه‌بستانی گیاهی است با پیاک بین ۹۰ تا ۱۰۰ سانتی‌متر شدمی‌کنند و برگ‌های متقابل، از نظر اندازه متغیر و در پایین بسیار بزرگ‌تر است. اما هرچه به‌طرف رأس گیاه می‌رود کوچک‌تر شده و به‌شکل تخم‌مرغی یا بیضی درمی‌آید. حاشیه برگ‌ها صاف یا کنگره‌ای است. گل‌ها به‌طول ۴ تا ۷ میلی‌متر به‌رنگ صورتی یا سرخ به شکل خوشه افشان روی شاخه‌ها قرار دارد. زمان گل‌دادن بین تیر تا شهریور است. تمام قسمت‌های گیاه بوی مطبوع معطری شبیه آویشن دارد. پونه بستانی حاوی تانن، صمغ، اسانس روغنی فرا، ماده تلخ، مقادیری تیمول، گلوکوزید و سابونوزید است. قسمت‌های مورد استفاده مرزنگوش بستانی سر شاخه‌های گلدار آن است که گیاه گلدار را پس از جمع‌آوری در سایه در حرارت کمتر از ۳۵ درجه می‌خشکانند. طبع پونه گرم و خشک است. مرزنگوش بستانی دارای خواص مقوی معده و بادشکن، معرق، ضد تشنج، خلط‌آور، مسکن سرفه، ضد اسهال و ضد التهاب، مقوی عمومی، تنظیم‌کنندگی قاعدگی، ادرار آور، تقویت‌کننده سیستم ایمنی، ضد عفونی‌کننده مجاری تنفسی است و اسانس آن اثر تصفیه‌کننده خون دارد. پونه در موارد سوء هاضمه، عفونت‌های مجاری تنفسی، کورک و آسبه، سرفه، آسم مرطوب، زردی، درد کلو، دردهای عصبی، آب‌آوردن انساج، تأخیر حالت قاعدگی، دردهای ماهانه زنان، ضد عفونی‌کننده، خلط‌آور، ضد تشنج، استسقاء به‌کار می‌رود. دم کرده دو قاشق غذاخوری سر شاخه‌های خرد شده گیاه در نیم لیتر آب جوش برای درمان سیاه سرفه و سایر سرفه‌ها و اسهال به‌کار می‌برند. این دم کرده به‌شکل غرغره برای رفع التهاب دهان و گلو و به‌شکل مالدینی برای زخم‌ها به‌کار می‌رود. برای رفع سنگینی معده، نفخ و ناراحتی‌های کبدی توصیه می‌شود. این نوشیدنی در مواردی استهائبی، ناراحتی‌های هاضمه یا صفراوی مؤثر است. اسانس آن به‌صورت پماد برای ضد عفونی کردن زخم‌ها و در تسکین ماتیسم و دندان درد و گوش درد در استعمال موضعی آن مصرف دارد. از دم کرده ۱۰ تا ۲۰ گرم سر شاخه‌های گلدار به‌مدت ۱۰ دقیقه در یک لیتر آب جوش پس از صاف کردن و با عسل شیرین کردن برای درمان بیماری‌های دستگاه تنفسی، به‌عنوان صاف‌کننده خون و نیز برای تسهیل هضم و تسکین دردهای ماهانه، روزانه سه فنجان بخورید. جوشانده ۲۰ تا ۳۰ گرم سر شاخه‌های گلدار آن در یک لیتر آب را با عسل شیرین کنید.