



سیستان و بلوچستان

پنج شنبه ۱۹ مرداد ۱۳۹۶. ۱۷ ذی القعدة ۱۴۳۸. شماره ۹۰۵

## ضربات بانوان کیو کوشین کار استان بر کمبودها

**فراهم** شود تمرین های روزانه ورزشکاران بدون شک توان آن ها را بیش از پیش ارتقا می دهد که در پی آن توسعه و اختراع آفرینی های بیشتری برای استان رقم خواهد خورد.

وی بیان می کند: کاراته به نوعی از رشته های کم هزینه محسوب می شود چراکه تنها به لباس، تاتامی و یک سرخت خاکی برای تمرین دارد اما نباید غافل شد که این رشته نیز نیازمند حمایت است و اگر ورزشکاران حمایت نشوند ناامیدی بر آنان غلبه می کند.

**نیکی اوت مشکلات توسط بانوان**

یکی دیگر از بانوان فعال در رشته کوشوین کاراته در این باره می گوید: هر رشته ورزشی مشکلاتی وجود دارد اما برای رسیدن به جایگاه های والا باید بر این مشکلات غلبه کرد و امروز بانوان این رشته در استان با نیک اوت کردن مشکلات توانسته اند علاوه بر رقابت خشنگی ها و مشکلات را نیز یک به یک پشت سر بگذرانند.

«الهام میرزا» می افزاید: بانوان علاقه مند به کوشوین کاراته در ابتدا برای پرداختن به آن علاوه بر مشکلات با مخالفت های متعددی نیز دست به گریبان بودند اما امروز با گذر از سد آن ها به جایگاهی رسیده اند که همان مشکلات در مقابل آن هازانو زده و این نشان می دهد که بانوان اسباب نیز نه تنها از توانایی های بالایی برخوردار هستند بلکه حتی می توانند در کنار آقایان برای استان مدافع نام باشند.

وی بیان می کند: حمایت تشدن ورزشکاران مهم

**مکتوبه ورزش -** رشته کاراته به دلیل تفاوت سبک ها و زیبایی هایش توانسته است افراد بسیاری را به سمت خود جذب کند افرادی که می توان گفت که حتی نیمی از آنان بانوان انسان هستند و توانسته اند با وجود مشکلات پیش رو امروز برای استان مدافع نام باشند. در گذشته رشته های تویی علاقه مندانی بسیاری را به سمت خود جذب می کرد و سپس رزمی کشتی و سپس ژیمناستیک در مقابل رشته های تویی قد علم کرد اما زمانی نگذشت که ورزش های رزمی نیز به این جمع اضافه شد و توانست نظر بسیاری از جوانان را به خود جلب کند. بر این میان کاراته و سبک های مختلف آن نه تنها از کورس یافت باز نماند بلکه حتی از رقابای رزمی خود نیز برتری گرفت و توانست در سطح های مختلف افراد بسیاری را به خود جذب کند. در تعریف این رشته باید گفت که کاراته به معنای مبارزه و دفاع با دست خالی و بدون سلاح است که فرد با هرچه بدن از مزایای سبک سریع دست و پا را خود بهره می کند. این خود برای نسل های امروزی همچنان زا بوده است اما در این رشته ورزشی سبک ها به سه دسته سنگین، میانی و ریزگی تقسیم می شود که کنترل، فنون کوشی، ماکامبو، میای چوجون، توسوکا هیرونوری، ماسواتانسو ایاما، جو کواگاراته، شتوکان، شیپورو، کان زن ریو، بودو، جوجوگواریه، کوشوین کاراته، کوشوین کاتا، ادوپرو، آشپهار و اتشین تنها برخی از آن هاست اما در سبک های جدید اکثر کنترلی بانوان کوشوین کاراته مستان با وجود چالش های پیش روی طی سال های اخیر توانسته اند استان را در کشور مطرح کنند.

اسیر کرده هر چند هي سال هاي اخير حمايت با افزايش پيدا کرده است اما براي رسيمن به قهراني هاي بين المللي کافي نيست و بايد نتها زبرساخت هاي لازم بلکه شرايط گرگاري از دوهاي بين المللي نيز براي ورزشکاران استان فراهم شود.

**ضربات کارآمد بانوان کيوکوشين کار بر**

**کیسودها**  
مسئول کمیته سبک غیر کنترلی هیئت کاراته استان می گوید: رشته کیوکوشین زیرمجموعه سبک های غیر کنترلی رشته کاراته است که به دلیل جذابیت برای کودکان و نوجوانان و تیمی داشته بسیاری به آن روی آورده اند و گونه ای از

امروز فقط در زاهدان بیش از ۳۰۰ نفر در این رشته فعالیت دارند.

«حیدیه سارانی» می‌افزاید: این رشته برای بانوان علاقه‌مند در سال ۸۸ وارد استان شد و چنان مورد توجه بانوان قرار گرفت که طی این مدت

جدول شماره ۸۸۰



هندسی ۶- گوهر - رزمایش- نقش هنری ۷-  
گشاده- بیسواد- اشاره به نزدیک- وی ۸- ارزش  
بت به ی سر و پا- زیانبار- دولت ۹- از حروف  
الفبای بیگانه- ستون- خاطر- مکان ۱۰- می-  
دهند و رسوای می کنند- ملازم- پروردگار ۱۱- دانه-  
اسب- آتش ۱۲- دیدنی ارشد- تیر پیکان  
دار- راز- پرستار خارجی ۱۳- برگ برنده- بیماری  
نفسی- می به آواز درن- جهت ۱۴- خشکی-  
حمد- نم ۱۵- پهلو- رج- لولای پا

جدول شماره ۸۷۹



۱- دوا- الفت - کهن ۲- حرف همراهی - فراموشی  
۳- اجاق مخفی - بخیه درشت - دارایی -  
۴- پسوند شباهت - ماه پرتابی - اگر - حرف  
۵- فتنه - مطمئن - از اشکال  
پول خارج جی

## نیاز مندی‌ها

خدمات جرثقیل شبانه روزی  
۰۹۱۵۱۹۱۴۳۶۶

فروش جداول بنی  
زیر قیمت و به صورت مستقیم  
اجرای جدولکاری محوطه سازی در  
سراسر استان  
۰۹۱۵۵۰۵۲۴۴۷

دکورتیو حرفه ای، کابینت کار  
در چابهار  
۰۹۱۵۷۸۰۳۲۶۴

فروش ملک ۶ طبقه  
مناسب جهت کار اداری  
ودرمانی در  
زاهدان، تقاطع خیابان امام  
خمینی و هیرمند  
۰۹۱۵۵۴۱۸۳۷۸

اجرای جدول، موزاییک  
بتن ریزی کف  
۰۹۰۳۹۴۸۲۲۴۸

تعمیر  
ماشین سنگین  
تعمیر سوپاپ پنوماتیکی  
و.... در زاهدان  
۰۹۱۵۹۴۱۸۱۰۸

جوایای کار  
هارت در زمینه مخزن سازی  
۰۹۳۰۴۰۸۸۰۲۸

بازرگانی پارسا  
حمل و نقل تانکر، آب، لودر،  
اور کمپرسی، کامیون ده تن،  
اکبرداری، گودبرداری، حمل  
ونقل درون شهری مصالح  
۰۹۳۳۰۵۹۹۰۰۲

شرکت خدمات فنی برقی  
ایرانیان الکتریک  
خدمات برقی، ساختمان، بصورت

صنعتی و تجاری، مسکن و صنعتی، نیرو  
صنعتی و تصویری و نصب کلیه  
وسایل برقی  
اجرای نور پردازی و نور مخفی  
کلیه خدمات برق صنعتی و سه  
فاز بصورت کلی و جزئی  
۰۹۳۳۵۲۷۶۲۲۱

آپارتمان فروشی  
در مشهد هفت تیر

۲ خواب کابینت ام دی اف-  
سرامیک- درب برقی-آیفون  
تصویری-پارکینگ-انباری  
مشترک-اتاق ها کف پوش  
فی ۲۰۰ م یا معاوضه با خودرو  
+۹۱۵۵۱۷۸۳۵۷

اخبار

## مدال آوران هامون تقدیر شدند

**گرفتند ورزش ۴** نفر از مدال آوران هوش ملی مراسمی خود تقدیر قرار گرفتند. ورزش اداره ورزش و جوانان هامون به خبرنگار ما گفت: تعدادی از کوهنوردان فعال شهرستان با تلاش و ادا راهی خود موفق شدند به قلهٔ نامشروع و نامآشنا صعود کنند که این موضوع زمینه و فرصتی برای برگزاری مراسم تجلیل از آنان و دیگر مدال آوران هامون شد. «شاهین سعداتی کیا، افروز، درویش، تاجیل و ورزشکاران مدال آوران شهرستان پس از انجام هماهنگی‌ها با فرمانداری و اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی هامون مقرر شد با حضور شهردار و نمایان برای تجلیل از این افراد مراسمی برگزار شود. وی ادامه داد: در این مراسم ۴ نفر ورزشکاران مدال آور در رشته های وایبال، بسکتبال، هومیدانی، دفاع شخصی بانوان و ورزش اندام خود تقدیر می‌شوند و مردم شهرستان قرار گرفتند که از این تعداد ۱۰ را بانوان ۳۰ نفر را مردان تشکیل می‌یابند. وی بیان کرد: در مراسم تقدیر از این فرمانبراران بیش از ۴۰۰ از هامون نشین حاضر داشتند که بسیاری از آنان در طول مراسم به صورت ایستاده نظاره گر بودند و این نشان می‌دهد که ورزش در طول اهالی این شهرستان جایگاه مناسب و ویژه ای دارد پس باید به توسعه آن بیشتر توجه شود.

## حضور ۵ داور استان در مسابقات دانش آموزی

۵ نفر از داوران سیستم و بلوچستان در رقابت های دانش آموزی کشور  
قبضات می کنند. سرهیت ورزش های دانش آموزی استان به  
تیم گرگاران می گفت: س و چهارمین دوره رقابت های دانش آموزان  
در رشته های مختلف به میزبانی شهر در حال انجام است که سید جواد  
پهلوان هاشمی در رشته والیبال، سید اسد... حسینی و مهرداد شهرکی  
در فوئسال و حمیدرضا چاتانیغ در هندبال قبضات می کنند. (جمشید  
جلیوند، از حضور خود به عنوان داور مسابقات والیبال در این دوره  
خبر داد و اظهار کرد: تیم های ورزشی استان نیز با عنوان کاروان صلی  
دوستی، امنیت و آرامش در این دوره حضور پیدا کردند بنابراین تیم های  
فوئسال آموزشگاه متوسطه اول شهید اکبری میرجواد، آموزشگاه متوسطه  
اول سید الشهدای روستای بیری زنگ، متوسطه دوره دوم فرهنگان ناحیه  
دو زاهدان و والیبال آموزشگاه متوسطه دوم تیزهوشان زاهدان در این  
مسابقات حاضر هستند.

## مسابقات بومی محلی بانوان در زاهدان برگزار شد

مسابقات ورزش های روستایی و بازی های بومی و محلی بانوان انتخابی استان به میزبانی زاهدان برگزار شد. نایب رئیس هیئت ورزش های روستایی و بازی های بومی محلی به خبرنگار ما گفت: این دوره از رقابت های بانوان با هدف انتخاب بهترین تر استان برای شرکت در جام ریاست جمهوری در شاهین شهر اصفهان با شرکت ۴۳ تیم از زاهدان، نیکشهر و زهک برگزار شد. «هاجیه حیدری، ی افزود: «در ۳ روز ورزشکاران این دوره در ورزش های گانه، (دوز، بازی تروکمان سنتی، ایلا در پلان در سالن مجموعه ورزشی امام علی) رقابت کردند و در پایان به نرفتار برتر این مسابقات لوح و جوایزی به هم رسد یاد بود اهدا شد. وی ادامه داد: در گانه و دوز بازی ورزشکاران نیکشهر و پلان بانوان زاهدان عنوان اول تیمی را از آن خود کردند، در رشته هفت سنگ مهارتی زاهدان اول شد و در لی مسیر ۲۴ متر نیز زهک در رشته هفت نخست استناد.

## هدف گیری بانوان تیرانداز در مسابقات کشوری

بناوان تیرانداز استان امروز در مسابقات تیراندازی کشور قایت می کنند. قایت رئیس هیئت تیراندازی استان به خبرنگار ما گفت: قایت های تیراندازی استان به برگزار شد و بناوان برتر برای شرکت در قایت های کشوری انتخاب شدند اما عزام این ورزشکاران به این مسابقات بر اساس اعلام فدراسیون تیراندازی لغو شد. «صفورا کرمانی» تصریح کرد: بر اساس نامه آرسالی فدراسیون تیراندازی مرحله دوم مسابقات آزاد تفنگ و تیرپانجه بناوان کشور که بر اساس برنامه از قبل تعیین شده مقرر بود ۲۲ و ۲۳ تیرماه اسماال در سالن ۸۰ نفر جمجموع ورزشی آزادی بر گزار شود، به دلیل بروز برخی اشکالات فنی در تأسیسات این جمجموع ورزشی در زمان اعلام شده برگزار نشد. یوا اماه داد: فدراسیون پس از رفع مشکلات، ۱۹ و ۲۰ مرداد ماه برای برگزاری قایت ها انتخاب کرد بر اساس این برنامه ورزشی. قایت های تفنگ بناوان بر گزار می شود و فردا نیز شرکت کننداه در رشته تیرپانجه به مصاف هم می روند. به گفته ی بناوان تیراندازی که در قایت های استانی در مصاف حضور در مرحله دوم قایت های آزاد کشور را کس کرده بودند پس از اعلام بر حضور در این قایت های کشوری اعزام شدند و امروز برای کسب سکوا بر رقابی کشوری خود به رقابت می پردازند. وی خاطرنشان کرد: در این قایت ها زهر خوروانی، طامله زمیلی، ریخانفری، مهدیه علی زاده و صفورا کرمانی در رشته تفنگ بادی و ام البنین تیراندازی در رشته تیرپانجه اعضای تیم تیرانداز استان را تشکیل می دهند.

## رقابت فوتسالیست ها در سراوان پایان یافت

مسابقات قهرمانی فوتسال نونهان سراوان گرمیادست دهه کرامت به  
پایان رسید. رئیس اداره ورزش و جوانان سراوان به خبرنگار ما گفت: این  
مسابقات در رایتگاه با شرکت ۱۲ تیم از ۷ مردامه جایزه به مدت ۱۰ روز به  
منظور انتخاب تیم برای شرکت در مسابقات استانی در سالن فوتسال  
استادیوم ورزشی شهید حسین بر برگزار شد. «محمدرضا گمشادزی»  
افزود: در پایان این مسابقات تیم های خیابان حمزه، مجتمع ورزشی امام  
(ع) و آری بخشان مقام های اول تا سوم را کسب کردند و از طرف خیران  
اداره ورزش و جوانان به تیم های برتر جوایز اهدا شد.

**دواؤ الفقار** - شیر مردان کبدي سيستان و بلوچستان در مقابل تيم مدعی و رقيب سنتي شان گلستان مقتدرانه پيروز شدند. رئيس هيئت کبدي استان به خيرنگر ما گفت: در مرحله نهايي چهارمين دوره مسابقات کبدي نوجوانان پسر قيرماني کشور با شرکت ۱۴ تيم برتر مناطق شش استان ايران به صورت رده اي از ۱۷ مرد ماه به ميزباني سمندهج آج شده است و تا فردا ادامه دارد. (سعید مقدم با افزود: تيم کبدي نوجوانان گلستان که در اين رقابت ها به دین رفته است و فارس هم گروه است در اولين دیدار خودروز گذشته به مصاف تيم مدعی استان گلستان رفت. و با نتیجه قاطع ۲۶ بر ۵ تيم پيروز شد و کپدا کرد.)



زمانه شش ساله بانوان استان یک نایب قهرمانی موسمی کشور را برای استان به ارمغان آوردند در رقابت های اخیر نیز علاوه بر کسب کار اخلاق دختران کیوکوشین کار با کسب هشت مدال در بخش کاتا و هشت مدال در بخش کومیته به استان بازگشت.

[illegible]

همه در سوله های ورزشی خصوصی به تمرین می پردازند و این نمی تواند برای رسیدن به قهرمانی مناسب باشد چرا که این سالن ها کمبودهای فراوانی دارد اما با این شرایط هم ورزشکاران استان مدال آور بوده اند.

ظرفیتی بود برای کاراته استان شاخه می شود. علاوه بر این در تعطیلات نیز به مراجعه به باشگاه های کم برخوردار راهنمایی در رده سنی نونهالان استعدادیابی صورت گرفته که امروزی می توان گفت که این دو طرح بسیار موفق بوده است چراکه تاکنون در رده های سنی نونهالان و نونهالان بالغ بر ۵ نفر استعداد جدید شناسایی شده است.

[illegible]

<p>جوایای کار مهارت در زمینه مخزن ۹۳۰۴۰۵۸۰۲۵</p>	<p>اجرای جدول، موزاییک بنی ریزی کف ۰۹۰۳۹۶۸۲۲۴۸</p>	<p>کار</p>
--	--	------------

بازرگانی پارس  
حمل و نقل تانکر، آب،  
خاور کمپرسی، کامیون  
خاکبرداری، گودبرداری،  
ونقل درون شهری  
۰۹۱۵۹۶۱۸۱۰۸  
۰۹۳۳۰۵۹۹۰۰۲