

امروز		فردا	
۰۴:۱۹	اذان صبح	۰۴:۲۰	
۰۵:۴۶	طلوع آفتاب	۰۵:۴۷	
۱۲:۲۳	اذان ظهر	۱۲:۲۳	
۱۹:۱۹	غروب آفتاب	۱۹:۱۸	
۱۹:۳۷	اذان مغرب	۱۹:۳۶	

مشاور حقوقی

مجازات قهه زنی

مشاور حقوقی

مجازات قمه زنی

[illegible]

آپدید شدن شوهر

زمنی شوهرش ناپدید شده و معلوم نیست همسرش در فلان جاذنه ای کشته یا مفقود شده است و مدت چهار سال است که خبری از او نیست. آیا می تواند با شخص دیگری از دواج کند یا خیر؟

پاسخ: در این گونه موارد زن با این دلیل که شوهرش به عنوان غایب مفقود اثر مطرح است می تواند رسمه از دادگاه در خواست طلاق کند پس از صدور حکم و اجرای صیغه طلاق و گذشتن مدت مدته از او ممانعی ندارد. ولی بدون رجمه به دادگاه و صدور حکم و اجرای صیغه طلاق و گذشتن مدته حق ازدواج با کسی را ندارد.

خبر

مدیر کل ثبت احوال استان خبر داد:

رخورداری ۴۶ درصد جمعیت استان از کارت هوشمند ملی

گروه جامه ۴۶: جمعیت استان کارت هوشمند ملی دریافت کرد، اندر
مدیر کل ثبت احوال استان به شرح کارگزار ما گفت: کارت های ملی نمونه قدیم تا پایان سال ۹۶ معتبر
می باشد، شهروندان باید برای نام کارت هوشمند ملی خود هر سه سریع تر اقدام کنند.
رئیس اراحت صورت داده با بیان اینکه همه خدمات دستگاه های اجرایی از سال آینده با ارائه کارت
هوشمند ملی مورد می گیرد عنوان کرد: با توجه به اینکه اعتبار کارت های شناسایی قبلی تا
پایان سال ۹۶ می تمام می رسد، شهروندان می توانند برای دریافت کارت هوشمند ملی اقدام کرده
اند این می توانند از طریق آدرس اینترنتی www.ncnr.ir یا مراجعه به ادارات ثبت احوال، دفاتر
اداری متقاضیان دولت و ادارات پست برای تکمیل فرآیند ثبت نام کارت هوشمند ملی خود اقدام کنند
و دهمه به اشاره به اینکه از ابتدای سال ۱۳۹۷ هزار و ۱۸۱ کارت هوشمند ملی اقدام کرده
شده است متقاضیان خواه شد حاضرین گفت: از ابتدای آغاز طرح کارت هوشمند ملی در
استان تاکنون ۷۸۸ هزار و ۶۹۹ نفر در خواست کارت هوشمند ملی داده اند که حدود ۴۶ درصد
از جمعیت بالای ۱۵ سال استان کارت هوشمند ملی دریافت کرده اند.
نقش: برای شهروندانی که کارت هوشمند ملی آنان صادر شده پیامک ارسال شده است لذا
در صورت عدم مراجعه در بازه زمانی مشخص برای تحویل، کارت باطل شده و باید از ابتدا ثبت احوال
در صورت نامرئی کنند.

آشپزی

خورش بامیه

[illegible]

مشاور پزشکی

فحال روی بدن نوزاد

من دختری ۲۰ ماهه دارم. وقتی به دنیا آمد اصلاً خالی روی بدنش نبود. اما چندی وقت پیش متوجه شدم روی انگشت دست و مایه‌چه پای او خال‌ریزی به وجود آمده است. آیا آبا نگرانی دارد؟ چه اقدامی انجام دهم؟ **پاسخ دکتر «معجد شهبازی»:** متخصص اطفال: ایجاد شدن روی و عدل در روی بدن کودک شما مهم نیست. اما اگر تعداد آن زیاد شود، باید به پزشک مراجعه کنید. در صورتی که فقط همین دو خال است کار خاصی نیاز نیست انجام دهید.

horasannews.com
horasannews.com

۴
جامعه

در یک جلسه استانی با اشاره به بی توجهی به آسیب های اجتماعی صورت گرفت:

کارت زرد مقام قضایی به برخی مدیران



وی با بیان این که باید علاوه بر توسعه اجتماعی در حاشیه‌های شهرهای استان توأمنسازی و روستاییان را نیز در بر گیرد افزود: این موضوعات باید از رویکرد منظر قرار گیرد. حرفه‌آموزی و توسعه گردشگری منظر کارگروه باشد. وی خاطرنشان کرد: قوه قضاییه مطابق سند پنجم اصل ۱۵۶ قانون اساسی را در این قضیه گناشت و این جهت بر نامه‌های اجرایی کند که گذاشته گرفته از یافته‌های جرم‌شناسی است.

معاون رییس کل دادگستری عنوان کرد: در کشورهای اروپایی برای حاشیه نشین ها از چندصد سال قبل برنامه‌ریزی انجام شده است که در حال حاضر مکان های حاشیه نشین در اروپا و ایران با همدیگر خیلی متفاوت هستند.

ثبت ۱۹۰ روستادر کمیته توانمندسازی

رئیس اداره پیشگیری وضعی و امنیتی دادگستری استان نیز در این جلسه اظهار کرد: با توجه به رویکردها و ضرورت های بومی که در استان وجود دارد و همه با

سوختگی‌ها و عفونت‌ها به کار می‌گرفتند.

خواص آلوه ورا:

گیاهان دار

آلوه ورا

تمیز می‌کند. برای معالجه آسم مفید است. آلوئه ورا
سوءهاضمه را برطرف می‌کند. در معالجه صرع مفید
است. خون را تصفیه می‌کند. برای بیماری‌های
روشی ناشی از گزیدگی حشرات شیرابه آلوئه ورا را
بر روی پوست بمالید. آگزما را درمان می‌کند. آلوئه ورا
برای معالجه اسهال خونی مفید است. برای رفع زردی
موس، شیرابه آلوئه ورا به سر مالیده و موه‌ها را با آن ماساژ
دهید. بیماری کبدی را برطرف می‌کند. برای التیام
خوهرها شیرابه آلوئه ورا روی زخم بمالید. برای زرد

لوئو ورا یا صبر زرد گیاهی علفی و چند ساله با برگ‌های ضخیم، گوشتی و دراز است. حاشیه برگ‌های آن کمی پیچ و خم‌دار و دارای تیغ است. لوئو ورا خاص مناطق آفریقایی است که به آن بنق بیابانی یا صحرائی هم می‌گویند. نخستین بار مصری‌ها گیاه لوئو ورا را برای درمان زخم‌ها،

کدبانو

نکات خانه داری مهم

• هنگام پختن گوجه فرنگی مقدار خیلی کمی شکر به اندازه یک نوک انگشت به آن اضافه کنید. طعم گوجه فرنگی حفظ خواهد شد. • خیار سالار ایا پوست خورد کنید. پوست خیار طعم جالبی به سالاد شما می بخشد. • مقداری جوش شیرین داخل آب سماور یا کتری

سنگ صبور

اختلال در یادگیری

یادگیری، معمولاً از لحاظ هوشی مسکلی ندارد، اما به دلیل نقص در راه های پردازش اطلاعات در مغز، عموماً عملکرد ذهنی پایین‌تری را نشان می‌دهند. ناتوانی یادگیری از تفاوت در مسیرهای حسی و عصبی و ارتباط آنها در مغز ناشی می‌شود. بیش فعالی یکی از فراوان ترین اختلال های حرکتی در کودکان است این کودکان در سنین پایین همیشه در حال حرکت و جنبیدن هستند و به هیچ جا آرام نمی‌گیرند و رفتار غیرقابل پیش بینی از خود نشان می‌دهند.

دهند. کم فعالی در افراد برعکس پیش فعالی است
 کودک در این مرحله پیش از اندازه آرام می گیرد.
 کم همین که انرژی خانواده ها را بر می انگیزد.
 این کودک در فعالیت هایی که نیاز به هماهنگی
 کامل دارند مثل دویدن، پریدن و ... مشکل دارد
 همچنین نوع راه رفتن این کودک خشک و بی روح
 است و در فعالیت های مربوط به حرکات ظریف نیز
 مشکل دارد. ضعف هضم، اختلال اجتماعی و عاطفی
 یکی دیگر از این اختلال ها است در این مرحله
 کودک دچار مشکلات عاطفی همچون خودبنداری
 تحمل کم نسبت به ناامی، اضطراب کتار، گریه و
 طرد اجتماعی، انزاسازی با دوستان می شود.
 اختلالات اجتماعی که برای توانایی در شناسایی،
 تغییر احساسی یکی دیگر از اختلال های است
 ممکن است کودکان به آن دچار شوند. همچنین
 کودک در حفظه مشکل دارند به این معنا که

کودک از بازسازی و ذخیره سازی اطلاعات در ارتباط با خوانش و نوشتن، شواهدی دارد. مشکل است و والدین و معلمان این کودکان هستند که متوجه اختلالات یادگیری کودکان می شوند. عمده ترین روش شناسایی و تشخیص این مشکلات مشاهده، مصاحبه و آزمون های روانی است. روش آموزش مهارتی، آموزش فرایندی، شناختی و رفتاری از جمله روش های درمانی در این کودکان است. کودکان پرهنس و کودکانی که فشار خون بالایی دارند از اختلال یادگیری بیشتر رنج می برند. بنابراین والدین قبل از به کاربندن مهارت های آموزشی و یادگیری برای درمان کودکان بهتر است ابتدا از میزان فشار خون فرزند خود مطمئن حاصل کرده و در صورت مبتلا بودن کودک به بیش فعالی اختلالهای درمانی را به کار گیرند و بعد برای اختلال یادگیری او اقدامات لازم انجام دهند.



از تخفیف ویژه برخوردار شوید
درج آگهی نیازمندی با
طرح و رنگ متمایز
دفتر پذیرش: زاهدان، خیابان مولوی، نبش مولوی ۲۱ تلفن: ۵-۶