



یستان وبلوچستان

یک‌شنبه ۸ مرداد ۱۳۹۶
۶ دی‌الغده ۱۳۳۸
شماره ۸۹۵

بوکسور استان عازم فیلیپین شد

گروه ورزش– نخبه بوکس سیستان و بلوچستان در ترکیب تیم ملی عازم مسابقات آسیایی فیلیپین شد. دبیر هیئت بوکس استان به خبرنگار ما گفت: مصطفی ریگی بوکسور آینده دار استان با شکست همه حریفان در مسابقات درون ار دومی تیم ملی سهمیه حضور در رقابت های قهرمانی بوکس نوجوانان آسیا را کسب کرد.روز گذشته عازم فیلیپین شد. محمود نهتانی افزود: رقابت های بوکس قهرمانی آسیا با شرکت بیش از ۱۴۰ بوکسور از این قاره کهن در ۱۳ وزن به میزبانی پورتورنسس فیلیپین بر گزار می شود که تیم هفت نفری بوکس نوجوانان ایران نیز در این دوره حضور یافت و مصطفی ریگی در وزن ۴۶ کیلوگرم رقابت می کند.



کانگو جامپ؛ ورزشی مهیج اما ناشناخته



این رقابت ها اعزام خواهند شد.

بانوان تنها متقاضیان کانگو جامپ

نائب می افزاید: تاکنون در مراسم های مختلف ورزشی و جشنواره های متعدد استانی دختران کانگو جامپيست استان اجراهایی را داشته اند که برای بسیاری قابل توجه بود و این نشان داد کانگو جامپ می تواند در استان جایگاه بالایی را به خود اختصاص دهد اما این مستلزم برگزاری دوره های آموزشی و داشتن مربیانی توانمند است که در همین راستا دو بانوی فعال این رشته در استان برای دوره های مربیگری پیش رو اعزام خواهند شد تا بتوان با بهره گیری از توان این بانوان ورزشکاران متعددی را در رشته کانگو جامپ برای استان پرورش داد.

وی با اشاره به اینکه بانوان نیز چندان از این رشته استقبال نکرده اند، اذعان می کند: استان تنها در بخش بانوان برای رشته کانگو جامپ متقاضی داشته و تاکنون هیچ آقایی متقاضی فراگیری آن نبوده و در صورتی که متقاضیان آقا برای آن اعلام آمادگی کنند در صورت برگزاری دوره های آموزشی این افراد به این دوره ها اعزام خواهند شد تا بتوان این رشته را در بخش آقایان نیز وارد استان کرد اما اگر متقاضی وجود نداشته باشد این امر محقق نمی شود.نایب رییس هیئت ورزش های همگانی استان می گوید: استان های بسیاری هنوز از این رشته بهره نبرده اند و آشنایی با آن پیدا نکرده اند اما سیستان و بلوچستان با فراگیری و آموزش آن از این استانها پیشی گرفت که بسیار حائز اهمیت است، از سوی دیگر با توجه به حضور ورزشکاران استان های همجوار در دوره های آموزشی مختلف بر گزار شده در سیستان و بلوچستان پیش بینی می شود استان پیشرفتی در این ورزش به دست آورد که علاوه بر تبدیل شدن به قطب این ورزش در کشور حتی مکانی برای فراگیری ورزشکاران استان های دیگر باشد.

گروه ورزش– رشته ورزشی کانگو جامپ یکی از رشته های نوپای فعال در کشور شناخته می شود که با ورود به ایران به دلیل جذابیت حرکتی و تحرکات دانشین مورد توجه بسیاری قرار گرفته و از برخی لحاظ به رشته های اروپویک بسیار نزدیک است. کشش های مخصوصی که از ساختار متفاوت و فتری در کف بهره می برند تنها ابزار این ورزش جدید و بسیار مهیج را تشکیل داده اند، این کشش از مواد ویژه ای ساخته شده است که حالت ارتجاعی و فنر مانند دارد و انجام انواع حرکات پلیومتریک را بسیار لذت بخش می کند.

این ورزش نوظهور در ابتدا توسط یک ورزشکار اوکراینی در کشور سوئیس ابداع شد و پس از معرفی توانست در بیشتر کشورهای دنیا طرفداران زیادی را پیدا کند به گونه ای که امروزه مسابقات آن در سبک های مختلف و گروه های سنی متفاوت برگزار می شود.

لرزم توجه به کانگو جامپ برای عقب نماندن از کشور
مسئول کمیته کانگو جامپ استان به این رابطه به خبرنگار ما می گوید: کانگو جامپ یکی از رشته های ورزشی نو ظهور است که به دلیل زیبایی حرکات و تاثیر بسزای آن در چربی سوزی توانسته جای خود را به سرعت در میان اقشار مختلف جوامع پیدا کند به گونه ای که بعد از گذشت مدت زمان محدودی از معرفی آن امروز حتی در ایران هم مسابقات آن برنامه ریزی و برگزار می شود. «سهیلا مژدهی» می افزاید: این رشته علی رغم بسیار پایین است اما با این وجود همچنان در استان آن گونه که باید نتوانسته جایگاه خود را پیدا کند و با وجود این که بسیاری به دنبال کاهش وزن هستند، استفاده از داروهای زیان آور و یا تحرکات نامناسب را به انجام چنین ورزش موثری ترجیح می دهند در حالی که کانگو جامپ به تنهایی در هر ساعت بالغ بر هزار کالری می سوزاند.وی ادامه می دهد: رشته کانگو جامپ کمتر از یک سال است که وارد ایران شده و نکته قابل توجه آن است که حضور آن در استان نیز در همین بازه زمانی انجام شد و سیستان و بلوچستان از استان های دیگر در پرداختن به آن باز نماند در حالی که هم اکنون استان های مطرحی نیز وجود دارند که هنوز با این ورزش نوپا آشنایی پیدا نکرده و این می طلبد تا برای توسعه و پیشرفت آن مدیران و متولیان ورزش استان نیز وارد عمل شوند.

بانوان تنها کانگو جامپستان استان

مژدهی عنوان می کند: هم اکنون بالغ بر ۳۰ نفر از بانوان استان در رده های سنی مختلف به رشته



جدول شماره ۸۷۰



۱- همسایه - قوه رشد و نمو- به جا آوردن ۲- طعم -چین و شکن - میان ۳- شور با -رنج و آندوه - فانی علامت مغضولی ۴- داد و ستد -عدد منفی -شهر مذهبی - وسط ۵- فوق - نابینا ۶- پنج ترکی - گلابی - آخرین توان ۷- برنامه پرطرفدار ورزشی -طریقه -حرف انتخاب -رسول ۸- خیس - کفیل - کلفت -حرف فاصله ۹- پارچه دریایی- ضمیر جمع - تیز - قدم ۱۰- صفحات اینترنتی - فقیر- ماه سرد ۱۱- درود- سلاح کاشتنی- اسمی برای دختران ۱۲- زنگ - درخت زبان گنجشک -نت ششم - نشانه ۱۳- یازده -خاک - مژده- اگر ۱۴- جوانمرد - نغمه - تقویت امواج رادیویی ۱۵- آراستن -قنات - منزلت



۱-خالص - از سازهای زهی - عقاب سیاه ۲- سرازیری - پس - منزل ۳- مادرعرب- پرهیزگار -مفصل- برکت ۴- نبرد- سست-حرف همراهی - دهان ۵- دختر زئوس در افسانه های یونان -

نیاز مندی‌ها

دوخت انواع و اقسام مدل لباس بلوچی و مجلسی
۰۹۱۵۹۵۶۸۱۵۶

انجام کلیه خدمات اجرا کناف به صورت حرفه ای وتضمینی در چاپهار
۰۹۳۸۰۸۳۳۴۳۳

راویزکاری و سقف کاذب همه نوع خدمات جوشکاری پخیرفته می شود
۰۹۳۳۲۴۹۲۰۴۰

مبل سردار تقاطع امام خمینی و فرهاد بین فلکه سیلو و شرکت نفت رویروی اداره آب
۰۹۱۱۹۶۵۴۰۱۰

رستوران الماس هامون زیباشهرخیابان بهارستان تیش بهارستان ۱

به یک مهندس یا تکنسین عمران با ۵ سال سابقه کار جهت کار در پروژه در شهر زاهدان نیاز داریم
۰۹۱۵۵۰۹۹۴۹۹

انجام کلیه امور آشپزی مجالس عقدوعروسی باقیمت بسیارعالی آماده عقدقراردادبارگان های دولتی ومجالس عقدوعروسی
۰۹۱۵۰۱۲۳۴۴۵

قالیشویی عدنان در کنارک تحویل در کمترین زمان وبا سرویس حمل ونقل رایگان
۰۹۹۰۶۵۸۴۳۷۴
۰۹۱۵۶۰۶۱۸۱۵

خانه اپل فروش انواع گوشی های اپل به همراه ارانه انواع خدمات، نصب انواع نرم افزار اختصاصی اپل آدرس: حدفاصل مولوی ۲۴ و ۲۶
۰۹۹۰۶۶۵۶۱۴۱

۰۹۶۰۹۳۳۴

اخبار

کونگ فوکاران ایرانشهر رقابت کردند

ذوالفقاری– مسابقات کونگ فو مایانا رده های سنی مختلف به مناسبت دهه کرامت در ایرانشهر بر گزار شد. رئیس اداره ورزش و جوانان ایرانشهر به خبرنگار ما گفت: این دوره از رقابت ها در سه رده سنی نونهالان، نوجوانان و جوانان با شرکت ۵۷ ورزشکار بر گزار و به نفارت برتر هر وزن توسط مسئولان برگزاری مسابقات حکم ومدال اهدا شد.«عبدالغفور سنگری» با اشاره به نتایج این رقابت ها افزود: در رده سنی نونهالان وزن منفی ۲۰ کیلوگرم زیر کردی، منفی ۲۴ کیلوگرم صدرا هاشمزی، منفی ۲۷کیلوگرم اسامه ریگی، ۳۰ کیلوگرم بهنام بارکزی، ۳۳ یاسر شهلای بر، ۳۷ امیرحسین زهی نصرتی، ۴۱ مبین جمشیدزهی، ۴۵ مجتبی میربلوچزهی و ۵۰ محمدافغانی موفق به کسب مقام اول تا سوم شدند. وی ادامه داد: در رده نوجوانان وزن ۳۳ کیلوگرم مانی افغانی، ۳۵ امیرضا شهلای بر، ۳۸ ابراهیم چشمه براه، ۴۱ احمدرضاشهلای بر، ۴۴ عبا... چاویشیری، ۵۱ طلحه تمندانی، ۵۹ صالح هاشمزی و ۶۳ کیلوگرم عارف یوسف زهی عناوین اول تا سوم را از آن خود کردند. به گفته وی در رده جوانان وزن ۴۸ زکریا شکل زهی، ۵۱ سیحان خدادوری، ۵۴ بلال هاشمزی، ۵۹ رحمان حجازی، ۶۳ ضیا نوابی، ۶۸ صدیق جمشیدزهی و ۷۳ یاسین کردی مقام های اول تا سوم را به خود اختصاص دادند.

برگزاری جشنواره بازی های بومی محلی در سراوان

جشنواره بازی های بومی محلی و ورزش های روستایی در هوشک سراوان بر گزار شد.رییس ادار ورزش و جوانان سراوان به خبرنگار ما گفت: در راستای اهداف هیئت ورزش های روستایی و بازی های بومی محلی این شهرستان هر هفته یک جشنواره در یک روستا با همکاری اداره ورزش و جوانان بر گزار می شود که این هفته جشنواره بازی های بومی محلی به مناسبت دهه کرامت در سایه نخلستان های روستای هوشک با حضور و استقبال ریش سفیدان، دهیار و شورای اسلامی روستا و جمعی از ورزشکاران انجام شد.«محمدرضا گمشادزهی» افزود: این مسابقات در سه رشته تیمی شامل کبک، هفت سنگ و طناب کشی ورشته های انفرادی شامل پرتاب پنج من (پرتاب وزنه) و با هدف احیای بازی هایی که در گذشته مرسوم بوده است برگزار شد.وی ادامه داد: بازی های سنتی تلفیقی از همکاری، تلاش، شادابی و یادگیری درس هایی در زندگی و رنگ هشداری برای عوارض سوء بازی های دیجیتالی و کامپیوتری به والدین است چرا که بازی های جدید برای جوانان و نوجوانان تنبلی، اعتیاد به بازی و موبایل را به همراه دارد. به گفته وی در پایان این رقابت ها در کبک و طناب کشی تیم مردان، در رشته هفت سنگ «شهران» به مقام قهرمانی دست پیدا کرد. وی ادامه داد: در نهایت به مقام آور پرتاب پنج من و تیم های قهرمان هر رشته به رسم یادبود جوایزی اهدا شد. وی اضافه کرد: همچنین مسابقه فوتبال جام حذفی با شرکت ۶ تیم به مناسبت گرامیداشت هفته بهزیستی در زمین چمن استادیوم ورزشی شهید حسین بر برگزار شد و در پایان تیم های درک و پخشان مقام های قهرمانی و نایب قهرمانی را به خود اختصاص دادند.

اعزام هندباليست های نونهال به مسابقات کشوری

تیم هندبال نونهالان زابل به رقابت های نونهالان کشور اعزام شدند.رییس هیئت هندبال استان به خبرنگار ما گفت: رقابت های هندبال نونهالان کشور بر اساس برنامه ریزی های فدراسیون سرانجام مقرر شد در استان فارس برگزار شود که پس از مشخص شدن زمان و مکان برگزاری رقابت ها تیم های قهرمان هر استان اعلام کردند.«منصور نیک پناه» افزود: پس از اعلام فدراسیون برای برگزاری این رقابت ها تیم هندبال نونهالان شهرستان زابل به عنوان قهرمان استان برای شرکت در رقابت های قهرمانی کشور به استان فارس اعزام شد.

کسب جواز حضور در مسابقات جهانی توسط دونده استان

دوومیدانی کار سیستان و بلوچستان جواز حضور در رقابت های جهانی و آسیایی را کسب کرد.رییس هیئت دوومیدانی استان به خبرنگار ما گفت: عبدالرحیم درزاده با ثبت رکورد یک دقیقه و ۵۰ ثانیه در لیگ طلایی بزرگسالان، رکوردورودی مسابقات جوانان آسیا (کره جنوبی) و جهانی فنلاند را به دست آورد.«ایرج رستمزهی» افزود: مرحله دوم رقابت های لیگ طلایی دو و میدانی ایران با حضور بیش از ۶۰ دو و میدانی کار برتر در ماده ۲۰۰، ۴۰۰، ۸۰۰ و ۲ هزار متر بامانع، پرتاب کچش ونیزه و پرش با نیزه بر گزار شد و درزاده با موفقیت در این دوره حضور خود را در رقابت های آسیایی و جهانی قطعی کرد.

بانوان ووشو کار ایران در زاهدان رقابت می کنند

رقابت های ووشو بانوان کشور شهریورماه به میزبانی هیئت ووشو استان در زاهدان برگزار می شود. رئیس هیئت ووشو استان به خبرنگار ما گفت: مسابقات قهرمانی ووشو بانوان کشور در بخش سانداسنتی بادواره مرحومه مرضیه دباغ به منظور انتخاب اعضای تیم ملی برای شرکت در مسابقات بین المللی جام صلح ودوستی از اول تا سوم شهریورماه در سالن شهید حسین فهمیده مجموعه ورزشی ۱۷ شهریور زاهدان برگزار می شود.«عباس شبیک» افزود: همچنین سومین دوره مسابقات ووشو انتخابی جنوب استان یادواره شهدای بلوچ با حضور ووشوکاران شهرستانهای ایرانشهر، دلگان، سراوان، چابهار، سبب وسوران، سرباز و نیک شهر در بخش آقایان و رده های سنی نوجوانان، جوانان و بزرگسالان ۲۶ مردادماه برگزار می شود.

حضور ۳ فرنگی کار استان در اردوی تیم ملی

سه کشتی گیر سیستان و بلوچستان در اردوی تیم ملی برای شرکت در مسابقات جهانی شرکت کردند.رییس هیئت کشتی استان به خبرنگار ما گفت: اردوی تیم ملی کشتی فرنگی نوجوانان کشور به منظور حضوری شایسته در رقابت های جهانی یونان، از پنجشنبه گذشته در خانه کشتی شماره ۲ تهران آغاز شده است و ۱۵ مردادماه جاری ادامه دارد.عادل شاهسونپور افزود: فردین کهزهر در وزن ۴۲ کیلوگرم، امید آرامی ۵۴ و عباس چنانی در ۵۶ کیلوگرم از سیستان وبلوچستان به دعوت رسمی فدراسیون در این اردو حضور دارند.وی ادامه داد: رقابت های کشتی فرنگی نوجوانان با عنوان قهرمانی جهان از ۱۳ تا ۱۹ شهریورماه در شهر آتن کشور یونان برگزار می شود.