

| امروز | فردا |
|-----------------------------------|------------------------------------|
| ۰۴:۱۷ اذان صبح ۰۴:۱۷ | ۰۵:۴۵ طلوع آفتاب ۰۵:۴۵ |
| ۱۲:۳۳ اذان ظهر ۱۲:۳۳ | ۱۹:۲۱ غروب آفتاب ۱۹:۲۱ |
| ۱۹:۳۸ اذان مغرب ۱۹:۳۸ | |

زندگی سرد حاصل ازدواج اجباری با برادر همسر

تلخی بی پایان زندگی!



گروه جامعه- ۱۶ سال بیشتر نداشتیم که برای خواستگار آمدن ما توجه به شرایط زندگی و حضور پدری در خانه مان خیلی زود تن به ازدواج دادیم. ۲۱ سال داشت و اداره یک زندان برای من مشکل بود و همین موضوع سبب شد زندگی مشترکمان را در خانه پدرشورم آغاز کنیم. محسن پسر بزرگ خانواده بود و همه دوست داشتند و محسن هیچ‌چه دار نبود چندماه‌ای از زندگی مشترکمان گذشت و به دو که فهمیدم باردارم. هجیان مادر شدن برایم خیلی شیرین بود و علاوه بر خودم همه را شنیدن خبر بارداری ام خوشحال شدند. دو نوال خانواده آمدن بار بود به دنیا بیاید که با همسر ما ازدواج، اما تصمیم گرفتیم چند روزی به سفر مشاهد باران، اما من سفر آخرین و بدترین سفر زندگی ام بود چرا که همسر ما بر اثر سانحه رانندگی از دست دادم. روزهای سختی را من گذراندم ولی خواستم به خانواده ای که در آن ناپدری ام حضور دارد برگردم. حضور او من را آرام می داد و ناملایمات گذشته را به خاطر می آورد. در این میان خانواده همسر پیشنهاد دادند که زمان به دنیا آمدن نوه شان آن جا بمانم و من قبول کردم.

زندگی، اجباری در کنار هم

بعد از تولد دخترم پدرشورهم که او به شدت وابسته شده بود، برای این که نوه اش را از دست ندهد، با برادرش شورهم خواست با بیوه پدرارش ازدواج کند. او هم قبول کرد، اما این ابتدای ما نداشتیم ازدواج من با برادر شورهم پیرایش یک اجبار است و هیچ تنهایی نسبت به من ندارد. من هم چاره ای جز این نداشتن به این ازدواج اجباری نداشتم، منی خواستم به خانه ناپدری ام برگردم به همین دلیل ترجیح دادم با برادرشورهم ازدواج کنم. در سال ۱۳۷۳ من بزرگترینم. در علاقه اش به یکی از دختران همسایه آگاه بودم اما برای این که درباره به خانه مادری ام نبرگردد در مورد این موضوع حرف نمی زدم. تا بعد از پدرشورهم ازدواج کرد این ازدواج فقط به خاطر بچه پدرش است و اعلام

مشاور حقوقی

فروش جهیزیه بدون اجازه همسر

می‌آید می‌توان از فردی بابت مراحمات تلفنی شکایت کرد؟
پسبختین ناشکی در مراحمات تلفنی چه تأثیری دارد؟
پاسخ: به‌دلیل سرافارسی پیامک به میزان ۱۰ عدد در چند ماه می‌توانید شکایت کتبی را مراحمات تلفنی علیه وی تنظیم و کنید. مراحمات تلفنی جزو جرم غیر قابل گذشت است و در صورتی که شاکي رضایت دهد پدر در آن جنبه عمومی جرم مجازات خواهد شد.

صورت کمپرس و در بهبود زخم‌ها و سوختگی‌ها صورت پانسمان به کار می‌رود.

دوران گل دهی و زمان برداشت آن‌ها خرداد تا شهریور است. قسمت‌های مورد استفاده گل ماهور، گل‌ها، برگ‌ها و گاهی ریشه‌ها است. این گیاه که در هر شرایط آب و هوایی رشد می‌کند حداقل ۲۰۰ گونه مختلف دارد. نوع معمولی آن که گل‌های زردی دارد دارای خواص درمانی متعددی است. دم کرده گل این گیاه ناراحتی تنفسی مانند آسم، سرفه‌های مزمن و ذات‌الریه را درمان می‌کند و خلط‌آور است. علائم بیماری‌هایی مانند اسهال، بواسیر و عفونت مثانه را بهبود می‌دهد و با انگل‌ها مقابله می‌کند. همچنین خاصیت ضدپاراسیتی آن گرفته‌شده معده را رفع می‌کند و برای نرم شدن پوست آفتگی دیده مفید است.

این گل سرشار از کلسیم، کرومیم، کالبت، منیزیم، نیاسین، فسفر، سیلیکون، سدیم، ویتامین A و C است. دم کرده گل‌های این گیاه تسکین‌دهنده قوی است و برای درمان میگرن و خواب‌آرام‌آ آن استفاده می‌شود.

معروفیت درمانی این گیاه، بیشتر مربوط به

میران در معالجه سرماخوردگی، آنژین و
و نیت است. به علت تأثیر آرامش‌بخش این
اها، برای تسکین حالت‌های عصبی، اضطراب،
تشنج قلب و ناراحتی‌های معده نیز
استفاده می‌شود و عملکرد غده تیروئید را بهبود
بخشد. مصرف ماهور به افرادی که از ناراحتی
ارشی مانند بواسیر، یبوست، اسهال و عفونت
انه رنج می‌برند، توصیه شده است.

روز مصرف:

توان مقداری در کل هنای تازه یا خشک این ماه را بعد از مدتی که در لیتر آب صاف و ریزه، ۴ تا ۵ فنجان نوشید. چنانچه آن، بیشتر از این استعمال خارجی تهیه می شود. در سرماخوردگی، گرد گل را می توان به صورت پخته، به بینی کشید و می توان گیاه را به مدت یک هفته، در نیم لیتر روغن زیتون یا روغن بادام شیرین و نیم لیتر الکل قرار داده و برای مداوی استسما و مسام و سرماخوردگی به صورت استعمال رزی به کار برد.

۵ گرم ۵۰ گرم شکر را در یک لیتر آب ریخته و صاف کنید و در موارد سرخه مزمن

اظهار می کند: این زن در ابتدا همسرش را از دست داده و غم از دست دادن همسرش او را از پا درده بود. با اجبار برای ازدواج دوم یک غم دیگر به هایش اضافه شد. اگرچه تلاش می کرد زندگی بدش را سر و سامان دهد با گذشت چند سال از گمی متوجه شد این ازدواج نتیجه خوشی برای او نخواهد داشت و حالا قرار است همسرش دوباره با او ازدواج کند این هاسبی می شود زن از نظر روحی و نی آسیب ببیند.

منفی ازدواج برای فرزند

با اشاره به فرزندان این زوج خاطراتش را گفت: «ازدواج مجدد مادر این کودک من تنها برای او به نبود بلیک یک بار من نمی‌ماند. هرگز که به همراه داشته است چون اگر این فرد به جای ایفای پدرش عموئی این کودک باقی می‌ماند، من دوست و همسر برادرش آسیب کمتری می‌دیدند. من عنوان می‌کنم: با توجه به اینکه در زمان عقد این زوج شرطی گذاشته شد چرا که در ابتدا این بلیکیت من این ازدواج می‌داد چرا که اصل شرط اشتن آنها برای کاهش تحقیرآمیز بوده است. این بلیک می‌آورد که به وجود آمده است ادامه زندگی می‌آورد اما این نسبت چرا که دلسرپی در رابطه دوی آن‌ها را از بین خواهد برد این و این و این و این مشاوران به آن‌ها کمک خواهد کرد. در مورد پدر شدن در بین اقوام خاطر نشان می‌کنم گفتن مادر شدن یک پیش‌گام و بار اجتماعی است که برای افراد وارد می‌شود، اما پس از مدت زمان کوتاهی این پیش‌گام به تفریح و رها شدن سبب می‌شود. این پدران فراده‌ها و مهارت‌های ارتباطی را برای پدر همسرش فراگیر کرد. تصریح می‌کنم: به یاد افکار سنتی را کنار بگذارند چون ازدواج برادر ازدواج می‌کرد. اگر این ازدواج خوش اقبال به مرگ می‌دهد. اگر این ازدواج با انسان‌ها تمایز آوری شود بسیاری از دختران به نتایج زندگی خود را پس از این سس‌شان اداره کنند و به موفقیت برسند.

کدبانو

برق انداختن اجاق گاز

وقتی که اجاق گازتان هنوز گرم است، لایه آن نمک روی سطح آن پاشید. برای مدتی صبر کنید و سپس با پارچه یا دستمالی کهنه روغن و آلودگی ها را پاک کنید. وقتی اجاق گاز کاملاً سرد شد می توانید نمک بیشتری اضافه کنید و باقی ماندن آلودگی ها را پاک کنید. اگر اجاقتان بعد از سر رفتن غذا حادثه آشنیزی و آقابوم دهد، لیمو ترش عالی

بر نوع ناراحتی ریبوی یا سینه ای روزانه ع قاشق
این شربت را بنوشید. استعمال غیر خوراکی:
بر چند برگ گل ماهور را در شیر بجوشانید
له شده آن را به صورت ضماد بر روی کورک و
و زخم های جلدی قرار دهید، تاثیر مفیدی
گذارد و نیز حمام آن ها برای مداوی بواسیر
متفاده می شود.
موارد مصرف در زیبایی: چند برگ تازه گل

روز مصرف:

ست‌های خشک و شکننده با این مرهم برطرف شوند. این گل‌های گل ماهور نیز زردی به می‌آید که با پانواول باستان آن را برای رنگ دادن موهایی خود استفاده می‌کردند.

ریشه جمع آوری: گل‌های این گیاه را باید هوای آفتابی به صورت تدریجی که گیاه گل‌ها را در چند و فقط اسب و سیبخت آن را بدون بقه گل جمع آوری کرد و گلبرگ‌ها نباید سبیده شوند و باید به سرعت آن‌ها را در خشک باد حادتر کمای ۶۰ درجه سانتی‌گراد خشک در که در این حال به زرد رنگ روشن می‌مانند و آن‌ها سلی است.

مشاور تغذیه

رژیم درمانی برای بیماران دیابتی و پیش دیابتی چگونه است؟

دکتر ساعدی مشاور تغذیه: در بیماری دایابت باید پتانر به قادر به تنظیم قند خون به صورت طبیعی نیست، به همین دلیل در انواع دایابت نوعیک و نوع دو قند خون از مقادیر طبیعی، بالاتر و پایینتر می‌آید، یکی از کمک‌هایی که می‌توان بعد از دارو درمانی و... انسولین درمانی برای بیماران دایابتی انجام داد، رژیم درمانی است. رژیم درمانی دایابتی با هدف کنترل بلای دایابتی «فتر» های نرندیده قند خون، انجام می‌شود.

در رژیم‌های دیابتی علاوه بر مقدار غذا، انرژی دریافتی، مقدار چربی، زمان غذای صرف شده نیز می‌توانند مؤثر باشد. یکی از عمده اهدافی که در رژیم درمانی بیماران دیابتیک دنبال می‌شود کاهش وزن است. در بسیاری از موارد مشاهده می‌شود که کاهش وزن در این افراد همراه با بهبود پاسخ انسولین و بهبود حساسیت به انسولین خواهد شد و مقاومت آن را کمتر می‌کند. بنابراین در همان درمان بیماری دیابت باید رژیم غذایی را طراحی کنیم که این رژیم بتواند وزن شخص را کاهش دهد. در صورتی که رژیم غذایی طراحی شده قادر به کاهش وزن باشد این امر می‌تواند در پاسخ بیماران به انسولین و رژیم غذا، خود، بسیار مفید شود.

در بیماران دیابتی نوع اول وابسته به انسولین که کودکان و نوجوانان هستند، ممکن است کاهش وزن ناخواسته در بیمار رخ دهد پس تنها در بیمار مبتلا به چاقی و با دارای اضافه وزن، اولین هدف کاهش وزن خواهد بود. بعد از شروع روند کاهش وزن در نتیجه رژیم های درمانی تخصصی، در ازای همین رژیم یکی از مهم ترین کارها این اهدافی که دنبال می شود تعداد وعده های غذا، افزایش و مقدار غذا در هر وعده کاهش می یابد.

اگر در یک وعده غذایی مقدار زیادی انرژی و کربوهیدرات استفاده کنیم، قطعاً باید بالا رفتن تندرستی قند خون در مدت زمان کوتاه خواهد شد، زمانی که این اتفاق می افتد، بدن به دنبال مکانیسمی برای پاسخ به این افزایش قند خون خواهد بود که این پاسخ با ابعاب اصلی قند خون در حد آسولین است در نتیجه افت قند خون بعد از وعده غذایی پُر کربوهیدرات بیشتر خواهد بود. زمانی که کربوهیدرات زیادی می خوریم بعد از آن باید انتظار پایین افتادن قند خون را داشته باشیم.

مشاور یزشکی

فایروم رحمی

اقدام به بارداری کردم و نتیجه نگرفتم. بعد از آزمایشات هورمونی و سونوگرافی های متعدد مشخص شد فیبروم ۲۵*۱۹ میلی متر در رحم دارم. آیا داشتن فیبروم می تواند سبب ناباروری شود؟

دکتر کنایون بر جیس، جراح و متخصص زنان و ایمان و فلوشیپ نازایی: فیبروم در شرایط خاصی می تواند سبب باروری شود. اگر یک به سال از اقدام برای بارداری شما می گذرد، باید به یک یا از مکز نا باروری برای بررسی خود و همسر تان مراجعه کنید تا اگر اهنکار مناسب درمانی برایتان تعیین شود. اگر فیبروم، در فشار بر اندام لایه داخلی را داشته باشد، کمی می تواند گفان تان را دست و است و گذار ی، ارجاع تاجیر می کند. باید حتماً تحت نظر یک پزشک باشید.

رشد فرزندم نرمال است؟

دختر ۱۵ ماهه ام با وزن ۲ کیلو و ۸۷۰ گرم، قد ۵۰ و دور سر ۳۵ سانتی متر در هفته ۳۸ به دنیا آمد. اکنون وزن ۹ کیلوگرم، قد ۷۶ و دور سرش ۴۷ سانتی متر است. آیا رشد فرزندم نرمال است؟

دکتر علی اصغر حلیمی، متخصص اطفال: فرزندان با افزایش وزن خوبی داشته است. شما می توانید وزن بچه را بر روی منحنی پشت کارت و اکسیناسیون او قرار دهید و سیر رشدش را ببینید. اندازه دور سر هم خوب و رشد طبیعی داشته است. دور سر بچه ها در یک سال اول بین ۱۱ تا ۱۲ سانتی متر و در یک سال دوم ۲ سانتی متر افزایش پیدا می کند.

آشپزی

خورش آلو مسما

مرغ برای هر نفر یک تکه، آلو قیسی برای هر نفر ۲ تا ۳ عدد، آلو سیاه برای هر نفر ۲ تا ۳ عدد، پیاز دو عدد، شکر ۲ قاشق غذاخوری، زر دچوبه مقداری

طرز تهیه: برای آنکه آب مرغ و زرد کوبیده را در حرات مرز می همیم و پس از آن کمپز پز شد اوهارا را به شیرش از آن مرغ و سرخ کرده و در آن می اضافه می کنیم. هتنگاهی که مرغ و کامو آلا پخت پیاز را که قبلا سرخ کرده ایم به همراه شرک به آن اضافه می کنیم. بعد از مرغ جوشیدن (۵ تا ۷ دقیقه) غلیظ می آید اما آماده است که در داشتند بنشیند که این خوش طعم آب کمی داشته باشد. اگر خای می شود متوجه شد اب که مرغ کاملا پخته شده است و می باید اوهارا که نیمه خسته اند مرغها را و قالمه خارج کنند تا اوهارا پخته شود و مرغ ها مل نشود. پس از اضافه کردن پیاز اجازه دهید دانه آزاد بجوشد. میزان شرک در این بسته به میال قابل تغییر است. طعم این غذا با وجود شرک و کامو آلا بسیار مجلس است.

