

ماجرای روشنایی یک زندگی پس از تاریکی

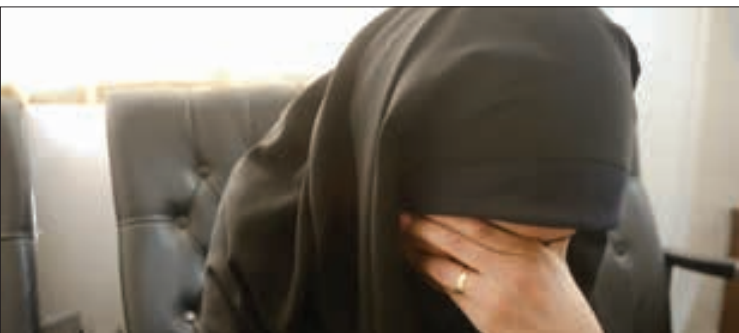
شهرکی - «هرگاه در مقابل رفتارهای بی شرمانه اش اعتراض می کنم جوابم ضرب و شتم است. آن قدر می زند که با خودش خسته شود یا من از حال بروم. دیگر نمی خواهم به این زندگی ادامه دهم، اما با وجود سه فرزند انگار محکوم به ماندن در کنار حبیب هستم.» زن جوان در حالی که درمانده است آثار کبودی ناشی از ضرب و جرح توسط همسرش را به مشاور نشان می دهد و می گوید: هیچ گاه فکر نمی کردم مردی که با هزار امید و آرزو با او ازدواج کردم با من این رفتار را داشته باشد. «عاطفه صفت گل» مشاور و کارشناس ارشد روانشناسی بالینی به خبرنگار ما می گوید: با چهره ای نگران و چشم هایی ناامید به دفتر مشاوره آمد. اضطراب در چهره و حرکات بدنی اش هویدا بود و تلاش می کرد خود را خونسرد نشان دهد، اما نمی توانست. درماندگی، استیصال و هراس در نگاهش موج می زد. معلوم بود آرامش ندارد و زیر بار ظلمی پایان ناپذیر قرار گرفته است و از سر درماندگی به مشاوره مراجعه کرده بود.

موظف به پرداخت دیه شد

۳۴ ساله است از خطه غرب کشور، زنی نجیب و باصلابت که با امید رهایی از عذاب به دفتر مشاوره مراجعه کرده است. سال ها پیش در دانشگاه با همسرش آشنا شده بود. یک عشق آتشین که خیلی زود به ازدواج انجامید. به قدری همسرش را دوست داشت که این راه ولایتی را پیمود و زندگی در زاهدان را انتخاب کرد در حالی که هیچ یک از اعضای خانواده اش در این شهر زندگی نمی کردند و نمره این ازدواج سه فرزند پسر ۱۰، ۱۳ و ۱۶ ساله است. دستش دردمی کند و تلاش می کند با ماساژ دادن کمی از دردش را تسکین دهد. بر گه هایی را که در دستش است جابه جایی کند و می گوید: این ها همه نامه های پزشکی قانونی است. اوایل به دلیل ضرب و شتم های منصور صبر می کردم

دارد: از صندلی استفاده کنید که برای کودک شما مناسب است و ایمنی بالایی داشته باشد، این صندلی باید به صورت محکم و ثابت در جای خود قرار گرفته باشد و به اطراف حرکت نکند. کمربندهای صندلی بچه را کنترل و اطمینان حاصل کنید که به راحتی باز می شود و فرسوده و خراب نباشد، همچنین بندهای شانه نیز به درستی تنظیم شده باشند. همیشه محافظ کودک را در صندلی عقب ماشین خود در جایی مناسب و ممکن قرار بدهید. اگر صندلی جلوتنها گزینه شماسست، اطمینان حاصل کنید که ایریک های جلوی فعال است

۴۴ حوادث



نابه سامان خانه می شوند در حالی که پدرشان هم روابط بی شرمانه خود را بیشتر می کند. زن جوان وقتی از خیانت همسر و ضرب و شتم های بی امان او صحبت می کند اشک هایش جاری می شود و اگر چه تلاش می کند بر خود مسلط باشد اما نمی تواند.

رفتن با ماندن؟!

صفت گل می گوید: مراجعه این خانم جوان به دفتر مشاوره در حالی بود که برای ادامه زندگی یا جداشدن از همسرش تردید داشت و نمی دانست چه اقدامی انجام دهد. آیا می تواند به بهتر شدن اوضاع امیدوار باشد یا محکوم به ماندن در این زندگی به خاطر فرزندانش است. بر این اساس جلسه مشاوره ای با حضور همسر او برگزار و در آن جلسه مشخص شد برخورد های زوجین به صورت غیر اصولی و هیچانی به سمت هیجان منفی پیش می رفت و برای جلوگیری از بروز این شرایط بهتر بود در مراحل اولیه به مشاور مراجعه می کردند و خود را احکام های لازم روابط خانواده گرم تر و روابط خارجی محدود شد و از شکل مثلثی درآمد. البته به دلیل آسیب های زیاد وارده پایه های رفتاری خانواده نیاز به ترمیم بیشتری داشت و در این بین چند جلسه درمانی با کودکان خانواده نیز برگزار و رفع اضطراب انجام شد. یکی از فرزندان به واسطه زمینه جوروانی در خانه

و کار نمی کند. بچه های کوچک در صندلی های رو به جلو، تحت خطر آسیب های نخاعی هستند. در نتیجه، اطمینان حاصل کنید که تا جایی که امکان پذیر است آن ها را در صندلی رو به عقب قرار دهید. قوانین جدید اروپا اعلام کرده است که بچه های زیر ۱۵ ماه باید روی صندلی های رو به عقب بنشینند. به این خاطر که سر بچه های کوچک ۲۵ درصد از وزن بدنشان را تشکیل می دهد در مقایسه با بزرگسالان که تنها ۶ درصد از وزنشان را تشکیل می دهد، بنابراین اگر تصادفی رخ دهد و بچه به سوی جلو برود، این نیرو بسیار بیشتر

پایگاه خبری پلیس سیستان و بلوچستان

روزنامه سیستان و بلوچستان رتبه هشتم نشریات استانی سرپرستی زاهدان
خیابان مولوی- نبش مولوی ۲۱
تلفن آگهی و اشتراک: ۰۵۴ ۳۳۲۱۷۸۶۶
تلفن مسئول تحریریه: ۰۵۴ ۳۳۲۱۷۸۶۶
تلفن های تحریریه: ۰۵۴ ۳۳۲۱۷۸۶۲-۳
تلفن و نمايش سرپرست دفتر ۰۵۴ ۳۳۲۱۷۸۶۵
شهر چاپ خراسان چاپخانه:

صاحب امتیاز:
مدیر مسئول:
سردبیر:
دفتر مرکزی:
مشتد:
صندوق پستی:
تلفن:
نمایش شهرستان ها:
پایگات:

موسسه فرهنگی هنری خراسان
محمد سعید احدیان
علی ولی زاده
۵۱۱-۹۱۷۳۵
۰۵۱- ۳۷۶۴۴۰۰۰
۰۵۱ ۳۷۶۴۳۳۴
۳۰۰۰۹۹۹

امروز	فردا	امروز	فردا
۰۴:۰۸	۰۴:۰۹		
۰۵:۳۹	۰۵:۳۹	۳۴	۳۴
۱۲:۳۲	۱۲:۳۳	۱۸	۱۸
۱۹:۲۶	۱۹:۲۶		
۱۹:۴۵	۱۹:۴۴		

اخبار

۹ مصدوم در تصادف ۲ خودرو

ریگی - در پی برخورد دو دستگاه خودروی سواری پژو ۴۰۵ و پیکان وانت در محور زابل به زاهدان ۹ نفر مصدوم شدند.
رئیس مرکز حوادث و فوریت های پزشکی دانشگاه علوم پزشکی زابل به خبرنگار ما گفت: دوشنبه شب گذشته خبر برخورد یک دستگاه خودروی سواری پژو ۴۰۵ با یک دستگاه پیکان وانت در محور زابل به زاهدان و ترسیده به سه راهی دشتک به مرکز فوریت های پزشکی زابل اعلام شد که دو تیم امدادی از پایگاه های اورژانس جاده ای به محل حادثه اعزام شدند.
دکتر «غلامعلی رفعت» افزود: اولین تیم امدادی از پایگاه اورژانس جاده ای سه راهی دشتک در صحنه حاضر شد و پس از تریاژ، اقدام های درمانی اولیه را آغاز کرد. وی اضافه کرد: ۵ نفر از مصدومان توسط تیم های حاضر برای ادامه درمان به بیمارستان خاتم الانبیا(ص) زاهدان منتقل و ۴ نفر دیگر به صورت سرپایی در محل درمان و مرخص شدند.

وقوع ۴۲ حادثه طی ۱۱ روز در زاهدان

گروه حوادث- ۴۲ حادثه طی ۱۱ روز گذشته در زاهدان اتفاق افتاد.
مدیرعامل سازمان آتش نشانی زاهدان به خبرنگار ما گفت: در ۱۱ روز گذشته، ۴۲ حادثه در زاهدان اتفاق افتاد که بیشترین تعداد این حوادث مربوط به حریق منازل با ۱۰ حادثه بود. «حسین زیرکی» با بیان این که در این مدت ۱۰ مورد امداد رسانی به حیوانات، ۸مورد حبس شخص پشت در بسته و ۸مورد تصادفات شهری اتفاق افتاد، تصریح کرد: حریق لاستیک و زباله، درخت و منزل از دیگر حوادث رخ داده در شهر بود.
وی افزود: باتوجه به این که ۶مورد حریق مربوط به سوزاندن لاستیک های کهنه و زباله هاست به مردم توصیه می شود امحای زباله ها توسط شهرداری در مناطق خاص صورت گیرد.

پزشک قلابی در سرباز دستگیر شد

پزشک قلابی که به طبابت و توزیع داروی قاچاق اقدام می کرد دستگیر شد.
فرمانده انتظامی سرباز گفت: در پی دریافت خبری مبنی بر طبابت و توزیع دارو توسط پزشکی بدون مجوز طبابت در یکی از روستاهای حاشیه سرباز، دستگیری این فرد در دستور کار مأموران پلیس امنیت عمومی قرار گرفت.
سرهنگ «سیامک مرادی» افزود: مأموران پس از انجام تحقیقات محلی و پایش های اطلاعاتی با هماهنگی مراجع قضایی و رعایت موازین قانونی و شرعی از محل مورد نظر بازرسی کردند.
وی تصریح کرد: مأموران در بازرسی از محل طبابت این پزشک غیرقانونی تعدادی سرم، آمپول، انواع قرص، شربت و دستگاه فشار خون قاچاق کشف کردند.
وی اظهار کرد: محل طبابت این پزشک پلمب و وی به اتهام استفاده غیرمجاز از عناوین پزشکی، مداخله در امور پزشکی، جعل و استفاده از سند مجهول و کلاهبرداری به دستگاه قضایی معرفی شد.

هشدار

صندلی کودک

استفاده صحیح از صندلی بچه در خودرو موجب حفظ ایمنی کودک می شود و نیاز به توجه نکاتی

بانک مهر اقتصاد

امام جعفر صادق علیه السلام فرمودند:

كُونُوا لَنَا زِينًا وَلَا تَكُونُوا عَلَيْنَا شِينًا قُولُوا لِلنَّاسِ حُسْنًا وَ احْفَظُوا أَلْسِنَتَكُمْ وَ كَفُّوْهَا عَنِ الْفُضُولِ وَ قُبْحِ الْقَوْلِ

(شیعیان) زینت ما باشید نه باعث ملامت و سرزنش ما، با مردم نیکو سخن بگویید، و زبانتان را حفظ کنید و از زیاده روی و زشت گویی بازدارید.

«بخارا الانوار، ج ۵، ص ۱۵۱»

سالروز شهادت جانشوز رئیس مذهب تشیع

صادق آل محمد عليه السلام تسلیت باد.