







امروز		فردا	
			
۲۱	۳۶	۲۳	۳۷

امروز		فردا	
۰۴:۰۷	۰۴:۰۸	اذان صبح
۰۵:۳۸	۰۵:۳۸	طلوع آفتاب
۱۴:۳۳	۱۴:۳۳	اذان ظهر
۱۹:۲۷	۱۹:۲۷	غروب آفتاب
۱۹:۴۶	۱۹:۴۵	اذان مغرب

اخبار

در منطقه سراوان به هلاکت رسید

گروه حوادث- یک تیم تروریستی وابسته به استخبار جهانی و سرویس های جاسوسی بیگانه عصر شبانه گذشته از داخل خاک کشور پاکستان با سلاح های منحنی زن و سبک به سمت مرز های جمهوری اسلامی ایران در منطقه سر اوان شلیک کرد.

قرارگزارش روابط عمومی قرارگاه قدس نیروی زمینی سپاه پاسداران این اقدام تروریست ها را عکس العمل متقابل زندگان این قرارگاه مواجهه و هلاکت یک تن از تروریست ها و زخمی شدن دو تن دیگر از آنان شرح می دهد. این گزارش با اشاره به متواری شدن بقیه تروریست ها بعد از محاصره پاکستان آمده است؛ در این اقدام تروریستی دو تن از کارکنان بمبئی که در حال کار در منطقه بودند به شهادت رسیدند.

تتقال ۵ جسد طی ۸ روز به پزشکی قانونی زاهدان

۵ جدی طی ۹ روز به پزشکی قانونی زاهدان منتقل و بررسی شد. مدیر کل پزشکی قانونی به خبرنگار ما گفت: از ۱۸ تا ۲۵ تیرماه ۵ جسد به پزشکی قانونی زاهدان منتقل و بررسی شد که ۴ جسد مربوط به تصادفات و یک جسد مربوط به غرق شدگی بود. «رضاعه عبدالی» افزود: پس از بررسی‌های انجام شده اجساد تحویل خانواده‌ها شد. در مدت ذکر شده هیچ جسد جانبی به پزشکی قانونی ارجاع داده نشد.

قاچاقچی سوخت ۱۳۴ میلیون ریال جریمه شد

قاجاقچی ۴ هزار کیلوتنی نفت گاز به ۱۳۳ میلیون و ۶۷۲ هزار ریال جرای نقدی محکوم شد. به تعزیرات حکومتی چاهپار به نفع کارگزار ماقت؛ مأموران دریایی سپاه پند کر فروند، الخ صیادی را متوقف کردند که بر بررسی این اتهام حدود ۴ هزار ریال جرای نقدی باقی بماند. ارزش ۶۶ میلیون و ۶۷۲ هزار ریال نفت کش شد که متهم دستگیر و به تعزیرات حکومتی چاهپار محرم شد. محمود میر شکار، افزود: با تشکیل پرونده در این اداره از مراجع مرتبط استعلام شد که کفیر غوانی بودن نفت گاز را بخشوده باشد. بر این اساس، کفیر غوانی به اتهام قمار محکوم شد. دستانت مربوط در پرونده شعبه ویژه رسیدگی به تخلفات قاجاق کالا و ارز تخلف را محرز دانستند و متخلف را به استناد ماده ۴ قانون مبارزه با قاچاق کالا و ارز به دلیل قاچاق سوخت و اتلافان ۱۳۳ میلیون و ۶۷۲ هزار ریال نقدی در حق دولت محکوم شد.

جریمه ۲۲۷ میلیون ریالی قاچاقچی سوخت در سراوان

چاقاچقی ۱۲ هزار لیتر نفت گاز ۲۲۷ میلیون ریال جریمه شد. رییس تعزیرات حکومتی سراوان به خبر نگار گفت: ماأمورالس اگاهی شهرستان هنگام کشن و انجام مأموریت های محوله به دست مستگنا مجوزوی کامیون ترات مشکوک شنند که بارزی به باعمله آمد ۱۲ هزار لیتر نفت گاز بدون مجوزهای قانونی کشف و پس از توقیف خودرو و تحویل سوانه های مشکوفه به شرکت پخش فراورده های نفتی پورنده اهره بیان مراحل قانونی به تعزیرات حکومتی ارسال شد. موسی عباس یان فقهی پورده ای سیران کرد: در ادامه متهم احضار شد و در بازجویی به انجام تخلف اقرار کرد. وی افزود: شعبه رسیدگی کننده براساس اقرار متهم و موقعیت خاص منطقه، اتهام انتصابی را محرز دانست و متخلف را علاوه بر ضبط سوانه های مشکوفه به میزان ۲۲۶ میلیون و ۵۰۰ هزار ریال بازپرداخت نقدی در حبس دولت محکوم کرد.

کشف ۱۹۰ کیلو گرم تریاک در زاهدان

۱۹۰ کیلوگرم تریاک در زاهدان کشف و یک قاچاقچی دستگیر شد. فرمانده انتظامی زاهدان گفت: ماموران پاسگاه انتظامی شورو یک قاچاقچی سابقه دار را که در انتقال مواد مخدر فعالیت داشت، شناسایی کردند و او را در حالی که با استفاده از یک دستگاه خودرو در حال تردد بود، تحت نظر قرار داده و در عملیات غافلگیرانه دستگیر کردند. سرهنگ «علی قراچه‌ناده» افزود: ماموران در بازرسی از این خودرو ۱۹۰ کیلوگرم تریاک را کشف و پس از تکمیل پرونده این قاچاقچی را به مراجع قضایی معرفی کردند.

سارق سابقه دار کابل برق دستگیر شد

سارق سابقه دار کابل برق در چهارپایه دستگیر و ۶ قفله سرعت کابل کشف شد. فرمانده انتظامی چهارپایه گفت: در پی وقوع سرعت کابل های برق در قطعه برق در صورت قطع می در بعضی از مناطق که سبب ایجاد مشکلات برای شهروندان شده بود، رسید، دستور به موضوع و دستگیری سارقان در دستور کار ماموران انتظامی قرار گرفت. سرهنگ حیدر علی - کیکا مقدم افزود: می نتجسب کلاتری ۱۱ در منطقه مربوطه را مبنی بر حرکات افراد مشکوک در آن خیابان ها و داد عمل شد و منطقه مربوطه تحت نظر قرار داد که با اقدام به موقع ماموران متهم را که در حین ارتکاب سرعت سیم کابل ها بود دستگیر کردند. او از این امر اظهار تشکر کرد. وی به اشاره به حشد ۳۰ نفر متصرف و کابل برق از مزاحم خلاص نشان کرد: در تحقیقات به عمل آمده به سرعت قفله سرعت کابل کشف شد.

دستگیری سارق مسلح در قصر قند

سارقان مسلح در قصه‌ی دستگیر و قهره سرقت کشف شد،
فرمانده انتظامی قاصد گفت: پی‌وی و قوه چندین قهره سرقت مسلمانان در یکی از روستاهای شهرستان، بر سر موضوع و موضوع مسلمانان سارقان در دستور کار قرار گرفت.
سرهنگ «حمید نوری» افزود: ماورای پس از گذشت زنی هدفتند و بررسی سوابق سارقان سابقه دارد یکی سارق مسلح را شناسایی کردند و تحت مراقبت قرار دادند و او را در عملیات در مخفیگاه‌ها سرقت کردند. او به‌اشاره به کشف یک قبضه اسلحه کلت کمری از مخفیگاه سارق مسلح بیان کرد: متهم در تحقیقات اولیه به پنج قهره سرقت مسلحانه گواهی تلفن همراه و اسامی اعتراف کرد که پس از تشکیل پرونده مقدماتی برای پیگیری مراحل قانونی و احضار متقاضیان،

از هر نوع درمان یا انجام فعالیت‌های لذت بخش ناامید شدن و به مصرف مواد مخدر صنعتی و سنتتی به عنوان نوعی خود درمانی روی می‌آورد. وی با اشاره به این که مصرف مواد مخدر برای فرد سبب می‌شود به طور موقت از احساسات و هیجانات طبیعی‌های پیدا کند اظهار می‌کند: این عمل منجر افتادن از چاله به چاله است. متأسفانه مصرف مواد مخدر برای کاهش درد و رهایی از احساسات منفرجه تبدیل به یک تقویت کننده می‌شود به طوری که هر موقع فرد گرفتار احساس منفی می‌شود خودخواهانه

تجارب ناموفق و ناکامی‌ها و شکست‌ها، به‌عنوان یک تجربه ارزشمند و آموزگارانه در نظر گرفته می‌شود. این افراد به‌جای آنکه در برابر شکست تسلیم شوند، به دنبال علل و دلایل شکست می‌روند و سعی می‌کنند تا از آن درس بگیرند و در آینده از تکرار آن جلوگیری کنند. این افراد به‌جای آنکه به شکست به‌عنوان یک ناکامی و خوارکننده نگاه کنند، به‌عنوان یک تجربه ارزشمند و آموزگارانه در نظر می‌گیرند و سعی می‌کنند تا از آن درس بگیرند و در آینده از تکرار آن جلوگیری کنند. این افراد به‌جای آنکه به شکست به‌عنوان یک ناکامی و خوارکننده نگاه کنند، به‌عنوان یک تجربه ارزشمند و آموزگارانه در نظر می‌گیرند و سعی می‌کنند تا از آن درس بگیرند و در آینده از تکرار آن جلوگیری کنند.

ما مردم با پدر و برادرانم بچه زیادی کردیم به طوری که ما از اجازه روبرو شدن با پدرم به خاطر اجازتی با ما مردم دوباره برادر و برادر بخواستیم گرفت و ما را نخواستند. اگرچه آن ها دوبار دیگر اقدام کردند اما هر بار پدرم آن ها را رد می کرد تا این که بالاخره من میشل ازدواج کرد.

این موضوع ادامه داشت تا این که به سن ۲۷ سالگی رسیدم و تعداد خواستگاران کم شد. این درحالی که دختران هم در آن سال من را در مایل از جایی که کرده بودند و حتی صاحب فرزند ما بودند، اما من هنوز ازدواج نکردم. بوم، وقتی به ۳۰ سالگی رسیدم دیدم خواستگاری نداشتند و این موضوع من را ناراحت کرد. من دادم و عصبی شده بودم و کم کم چهره ام به خاطر ناراحتی و غصه زیاد شکسته بود و بد بیشتر از این سن و سالم نشان می داد. بیشتر وقت خود را با کاش پیرم به ازدواج من رضایت می داد تا اکنون در تنهایی خود این کار را انجام نمی دادم.

گفت: این رقم نسبت به مدت مشابه سال گذشته آن ۷۶ درصد افزایش داشته و تصادف های خسارتی به سال ۹۵ حدود ۱۲ درصد نسبت به سال ۹۴ کاهش پیدا کرده است.

وی با استناد به آمار پزشکی قانونی درباره تصادفات منجر به فوت اظهار کرد: در سال گذشته ۷۷۷ فوتی داشته ایم که از این تعداد در محورهای روستایی یا خارج از دست دادند. در مجموع آمار افراد فوتی در محورهای برون شهری و روستایی ۶۹۳ نفر بود که کمتر از دو درصد افزایش را نسبت به سال ۹۴ نشان می دهد در حالی که حجم خودروها بیش از ۱۰ درصد افزایش پیدا کرده است.

۳ درصد تصادفات کشور در استان

در این بین این که در سال گذشته بیش از ۸۰ درصد از کشته‌شدگان حمله هوایی مواصلاتی شهر شیراز ۱۹ درصد از آن‌ها زن بودند، گفت: طبق بررسی‌های پزشکی قانونی همه افراد عموماً فوت کرده‌اند زیرا به سر بودند. می‌تواند درصد از عوامل مرگ و میر جاده‌ای را در سوختگی به خود اختصاص داده است که خودروهای حامل سوخت جاده سهم عمده‌ای در تصادفات منجر به سوختگی دارند.

سابقه کپری سرق مسلحانه و حمل مواد مخدر
به گزارش پایگاه خبری پلیس، او دامه داد:
سارقان سنگسیر در تحقیقات اولیه به ۱۰ قهره
به سرق به عنف مسلحانه در استان اصفهان اعتراف کردند
که تحقیقات برای مالباختگان دیگر سرق
های احتمالی و دستگیری نفر سوم این باند همچنان
ادامه دارد. همچنین از دستگیری دو قاچاقچی و
کشف ۱۰۲ کیلوگرم مواد مخدر در شهرستان جرابراد
تفت: ماموران پلیس مازره به واسطه مخدر از فعالیت
قاچاقیان عقب رسیده و جاساز شده بود، کشف و دو
قاچاقی را دستگیر کردند.

است، اما می‌خواهم همه چیز را جبران کنم. نمی‌خواهم اگر جایی یکی از دوستان گذشت را بدیدم سر خورده شوم! اکنون در این مرکز رو به بهبودی کامل هستم اما جامعه به راحتی پذیرای افراد معذور نیست. در واقع اعتیاد، مهم‌ترین سنگینی است که به پیشانی ما زده شده است. از مسئولان می‌خواهم برای افرادی که در گذشته اعتیاد داشتند شغلی در شرکت، تعاونی، تولیدی و کارگاه ایجاد کنند چرا که آن‌ها احتیاج به سرگرمی دارند تا از این طریق خود را متعلق به جامعه بدانند.

شروع اعتیاد ۳ سال بعد از زلزله بم

یکی کارشناس ارشد روانشناسی شناختی به این بزرگوار می‌گوید: دانشمندان علوم رفتاری، افسردگی را معادل سرما خوردگی روانی عنوان می‌کنند و اختلال افسردگی و اضطراب را مشکل و دغدغه اصلی بر سر آیینده می‌دانند. مشخصه اصلی افسردگی احساس نداشتن و این موضوع به تواتر منجر به افکار خودکشی و حتی خودکشی می‌گردد. در حالی که در صورت بروز این مشکل، اگر درمان به‌موقع و مناسب انجام نگیرد، می‌تواند منجر به عوارض جدی و گاهی کشنده شود. به همین دلیل، تشخیص و درمان به‌موقع و مناسب این مشکل، امری حیاتی و ضروری است. در ادامه به بررسی علل، علائم و راهکارهای درمان این مشکل می‌پردازیم.

شدم خواهرم ازدواج کرد و پس از آن خواستگاران زیادی برای من می آمدند اما پدرم من را در خانه خود می دانست و نمی خواست با فردی ازدواج کنم که در زندگی با او سختی بکشم. از جمله خواستگارنم پرسعوه‌هایم، پسر همسایه ام، پسر همکار پدرم و پسر همکار برادرم بودند. برادر یکی از دوستان

دوره دبیرستان و پسریکی از قایلیم های دور نیز برای خواستگاری اقدام کردند اما پدر و برادرانم برای هر یک از آن ها اقراری می تراشیدند و از اوایل سال داندن من که خواستگار با هم صحبت کنیم. نومی از آن که این قدرها دارم به خود می بالیدم و برانهم نمید که پدرایم یکی آن ها رارد می کنند مادرم اما دائم با پدرم بحث می کردند. می گفت که اجازه بدتا به خواستگاری بیایند. هنگامی که میسر به همسایه به خواستگاری آمدند.

محور زاهدان - خاش رکورد دار
تصادفات جانی

احترام نسبی را دارد. روی با اساره به این که ساحل استان در حوزه مجتمع های خدماتی و رفاهی ۲/۲ است، افزود: شاخص متوسط کشوری در این زمینه ۷ است و سیستان و بلوچستان در میزان برخورداری مجتمع های خدماتی - رفاهی به نسبت راه در رتبه ۳۰ کشور قرار دارد. روی تصریح کرد: در سال ۹۵ براساس اطلاعات دریافتی از پلیس راه ۴۴۴ فقره تصادف فوتی، ۲۵۴ هزار و ۳۱۹ تصادف خسارتی و ۳۱۹ فقره تصادف خسارتی در استان رخ داد.

گروه حوادث - محور ۱۷۵ کیلومتری زاهدان به خاش

براساس اطلاعات دریافتی از پلیس راه ۶۶۴ فقره تصادف فوتی، ۲۵ هزار و ۲۵۴ تصادف جرحی و ۳۱۹ فقره تصادف خسارتی در استان رخ داده است. در حوزه ره پلیس راه طی ۳ ماه اول امسال ۷۸۵ مورد تصادف در محورهای مواصلاتی استان رخ داده که ۱/۹ دهم درصد نسبت به سال گذشته افزایش داشت در این تصادفات ۱۷۳ نفر جان خود را از دست دادند که این آمار نسبت به مدت مشابه سال گذشته ۸ درصد کاهش دارد.

وی با اشاره به این که در مجموع ۳ هزار و ۳۷ تصادف برون شهری طی سال گذشته در استان رخ داد، افزود: در حوزه ره پلیس راه ۱۰۱ فقره تصادف جرحی و ۷۱ فقره تصادف فوتی در سال گذشته بیشترین میزان رخ می‌دهد و ۶۰ مورد تصادف در حوزه ره پلیس راه در استان رخ داده است. «غلام‌رضا غفران‌شیرین»؛ امداد، مدیر و سرپرست موبی‌ل‌سازان در آلود بودن جاده‌ها و نبودن احتساب راه‌های روستایی، ترافیک کثور را دارد و در زمینه راه روستایی و جاده‌های روستایی با ۷ هزار و ۱۰۱ فقره تصادف بعد از استان فارس و خوزستان در رتبه سوم کشور است.

بباید سارقان مسلح در ایرانشهر معتلاشی شد

گروه حوادث - یانسان سان مسلح در ایرانشهر متلاشی
۱۰ فقره سرقت کشف شد. فرمانده انتظامی
ایرانشهر گفت: ماموران پلیس آگاهی پس از مدت ها
سرهنگ «دوستعلی جلیلیان» افزود: در بازرسی اس
مخفیگاه با سارقان، یک دستگاه موتور سیکلت سرقتی
کشف شد. سر کرده یان باند پنج سابقه کیفری سر قبت
مسلحانه و حکم مجازبه دارم که در سه سال قبل
متواری است. متهم ردیف دوم نیز دارای سه فقره

از تخفیف ویژه برخوردار شوید
درج آگهی نیازمندی با
طرح و رنگ متمایز
دفتر پذیرش: زاهدان، خیابان مولوی، نبش مولوی ۲۱ تلفن: ۶-۵۵

