سیستان وبلوچستان

قهرمانی سن‌سون در لیگ دسته دو کشور

گروه‌ورزش- تیم سن سون زاهدان در مرحله نخست لیگ دسته دو فوتسال کشور به مقام قهرمانی دست یافت. مسئول کمیته فوتسال هیئت فوتبال استان به خبرنگار ما گفت: تیم سن سون زاهدان در آخرین دیدار مرحله نخست بازی های لیگ دسته دو فوتسال کشور با نتیجه ۴ بر یک مقابل میزبان خود ماهان گچساران پیروز شد و با ۲۷ امتیاز به عنوان تیم نخست گروه سه به مرحله بعدی این رقابت ها راه پیدا کرد. «بهروز رحمانی» با بیان این که رقابت های گروه سه لیگ دسته دو فوتسال استان با شرکت ۷ تیم و به صورت رفت و برگشت انجام شد افزود: در این مرحله تیم هامون سیستان دیگر نماینده استان با ۱۴ امتیاز به کسب جایگاه چهارم بسنده کرد و از رسیدن به مرحله دوم بازماند.

جایگاه جهانی کبدی در استان، بودجه در گلستان

ذوالفقاری- سیستان و بلوچستان با وجود این که پایتخت و خاستگاه کبدی جهان است مورد بی مهری مسئولان فدراسیون کبدی قرار گرفته است و نیاز به توجه ویژه دارد. بـه گـزارش «سیستان و بلوچستان» معاون سیاسی، اجتماعی استاندار روز گذشته در جلسه هم اندیشی هیئت‌های ورزشی هدف استان که با حضور مدیر کل ورزش و جوانان و روسای هیئت‌های ورزشی استان در سالن جلسات استانداری برگزار شد، گفت: طی سال‌های گذشته در حوزه ورزش استان اقدامات زیادی انجام شده است و پیشرفت‌های زیادی را در این بخش شاهد بوده ایم اما برای رسیدن به شرایط بهتر باید اقدامات بیشتری شود. «علی اصغر جمشیدنژاد» با اشاره به ناکامی‌هایی که در ورزش استان از جمله حذف تیم والیبال از لیگ برتر رخ داده است بیان کرد: والیبال نقطه ضعفی برای استان بود و با وجود همه تلاش‌های مدیر کل ورزش و جوانان، استانداری و قول‌هایی که داده شد نتوانستیم آن طور که شایسته است کاری انجام دهیم اما اگر نتوانیم بر یک قابلیت بومی سرمایه گذاری کنیم سرنوشت خوبی نخواهیم داشت. وی ادامه داد: قاعدتاً توجه و تمرکزمان در همه ابعاد باید بر رشته‌هایی که در آن استعدادهایی وجود دارد و دارای پایگاه و موقعیت ملی است و در سطوح کشوری، بین المللی و آسیایی حرفی برای گفتن دارد باشد که از جمله آن می‌توان به کبدی، کریکت، کشتی، دوومیدانی اشاره کرد چرا که این رشته ها می‌تواند سرشار از استعدادهایی متناسب با جغرافیای استان باشد که باید به آن توجه کرد. وی اظهار کرد: برای اولین بار به درخواست استانداری جلسه ای با حضور روسای فدراسیون‌ها و وزیر ورزش و جوانان در تهران برگزار شد که در نوع خود استثنا بود چرا که اقبال بسیاری از روسای فدراسیون‌ها را به همراه داشت و جلسه دوم آن به میزبانی استان برگزار می‌شود و نوعی فرصت سازی در راستای کمک به توسعه ورزش استان است. به گفته وی تا زمانی که نتوانیم در ورزش برندسازی کنیم عملاً امکان موفقیت برای ما کم است در برخی جاها این برندسازی به طور ناقص انجام شده است به طور مثال قابلیت‌های استان در کبدی شناسانده نشده و به یک امکان تبدیل نشده که از این برند بتوانیم در قالب اسپانسر حمایت‌های لازم را برای این ورزش بگیریم، در صورتی که باید این اقدامات هماهنگ انجام شود تا بتوان در ورزش موفق بود. وی بیان کرد: اگر بخواهیم در یک بستر طبیعی موفق باشیم باید به یک امکان دست یابیم و این امکان را به یک شناسه توانمند تبدیل و از آن برای تبلیغات حامیان مالی استفاده کنیم تا به شکوفایی مدنظر دست یابیم. وی تصریح کرد: حرف‌ها باید تبدیل به سند مکتوب و قابل ارائه شود که می‌طلبد روسای هیئت‌ها نقطه نظراتشان را انعکاس دهند تا با همکاری اداره کل ورزش و جوانان سند مدونی برای ارائه در این جلسه و به منظور درخواست از فدراسیون‌ها، وزارت ورزش و جوانان و دولت تنظیم شود، همچنین باید محیط استاندارد و ایمن را فراهم کنیم تا بتوانیم به رشد مدنظر دست یابیم.

دوم مردادماه؛ سفر وزیر ورزش و جوانان به استان

مدیر کل ورزش و جوانان نیز گفت: سوم خردادماه امسال جلسه ای برای اولین بار با حضور رؤسای فدراسیون‌های ورزشی، وزیـر ورزش و جوانان و استاندار سیستان و بلوچستان در تهران برگزار و مقرر شد به منظور توجه بیشتر به ورزش این استان و انجام اقداماتی مؤثر در راستای توسعه ورزش سیستان و بلوچستان جلساتی به میزبانی استان برگزار شود. «حسین ثوری» افزود: با توجه به این که وزیر ورزش و جوانان، معاون قهرمانی وی و روسای ۱۳ فدراسیون رشته های طرح آمایش سرزمین دوم مردادماه به سیستان و بلوچستان سفر می کنند و قرار است کارگاه‌های تخصصی و در نهایت جلسه جمع بندی برگزار شود باید در ۳ حوزه عمرانی، ورزشـی و جوانان بسته‌های پیشنهادی استان را آماده کنیم و در این نشست ارائه دهیم. وی ادامه داد: برخی هیئت‌های ورزشـی در حد حضور در جلسات هم فعالیت نداشته‌اند که با آن‌ها برخورد می‌شود اما با تمام وجود در کنار هیئت‌هایی که دلسوزانه فعالیت می کنند هستیم. وی اظهار کرد: با توجه به طرح آمایش سرزمین حمایت های این اداره کل از ۱۳ هیئت مرجع که در قالب این طرح قرار دارند و می‌توانند در مسابقات آسیایی جاکارتا بازیکنانی را معرفی کنند صورت می گیرد و با توجه به محدودیت‌های مالی و اعتباری تمرکز ما در بخش قهرمانی به این رشته‌ها معطوف می‌شود، دیگر رشته در قسمت همگانی مورد توجه قرار می گیرد. وی بیان کرد: در بخش عمرانی برنامه داریـم که بسته ای از سراسر استان در این جلسه ارائه دهیم و در بخش ورزشی متقاضی برگزاری مسابقات ملی و بین المللی در استان و حمایت فدراسیون‌ها در این رابطه هستیم تا بتوانیم از طریق آن چهره استان را در اذهان به صورت مثبت تغییر دهیم و نام سیستان و بلوچستان نیز به برجستگی یاد شود که می‌طلبد که وزارت ورزش و جوانان اعتباراتی را جدای از بودجه سالیانه ورزش استان به این ۱۳ هیئت ورزشی اختصاص دهـد. وی اذعـان کرد: سال گذشته کل اعتبارات ورزش استان یک میلیارد تومان بود این در حالی است که برخی باشگاه‌ها به تنهایی بیش از ۱۰۰ میلیارد تومان در فوتبال هزینه می کنند اما با این وجود سالی سخت همراه با موفقیت‌های زیادی را پشت سرگذاشتیم که می‌طلبد فدراسیون ها توجه ویژه ای به این استان داشته باشند اردوهای تیم‌های ملی نیز به این سمت هدایت شود و مربیان ما در دوره‌های مختلف حضور پیدا کنند تا بتوانند فنون روز را به ورزشکاران آموزش دهند. به گفته وی برخی از فـدراسیـون‌هـا از ورزشـکـاران ملی این استان حمایت نمی‌کنند که می‌طلبد وزارت ورزش و جوانان آن‌هـا را مجاب به این امر کند تا فدراسیون‌ها به استان ویژه نگاه کنند. ثوری تصریح کرد: برای ما قابل قبول نیست که با وجود این که سیستان و بلوچستان خاستگاه برخی رشته‌های ورزشی است در مدیریت فدراسیون نقشی نداشته بـاشـد، کبدی رشته اول سیستان و بلوچستان بوده اما با وجود این که این استان پایتخت کبدی است مدیریت آن در دست گلستانی هاست و از این منطقه هیچ کس هیچ نقشی در بخش فنی و مدیریتی فدراسیون ندارند، همچنین نیاز است که در دیگر رشته‌های آمایش سرزمین در مدیریت فدراسیون‌ها سهیم باشیم که می‌طلبد در بخش هیئت رئیسه و سمت‌های بالاتر در ۱۳ رشته یک عضو در فدراسیون‌ها داشته باشیم. وی اذعان کرد: با وجود این که همه اعضای تیم ملی کریکت از این استان هستند و قرار است که سیستان و بلوچستان به عنوان تیم ملی در رقابت های آسیایی حضور یابد اما فدراسیون انجمن های ورزشی نه تنها از این تیم حمایت نمی کند بلکه از استان خواسته که هزینه های اعزام تیم را نیز پرداخت کند!

تخصیص یک صدم بودجه کبدی گلستان به سیستان‌وبلوچستان

رئیس هیئت کبدی استان نیز در این جلسه گفت: شرایط ورزش کبدی از نظر داشتن شانس حضور در مسابقات جاکارتا بیشتر از دیگر رشته‌هاست چرا که کبدی کاران استان در دوره‌های قبلی نیز حضور موفقی داشته‌اند که می‌طلبد زمینه‌های لازم فراهم شود تا نفرات بیشتری را به این رقابت ها اعزام کنیم. «سعید مقدم بقا» افزود: در مقابل رئیس فدراسیون کبدی درباره حق و حقوق ورزشکاران کبدی استان که در اردوهای تیم ملی حضور دارند موضع گیری هایی داشته‌ایم چراکه در کشور در همه رده‌هـای سنی و هر دو بخش آقایان و بانوان مدعی جدی مقام قهرمانی کشور هستیم. وی اذعان کرد: از سهمیه ۲ میلیاردو ۵۰۰ میلیون در سـال که بـه کبدی اختصاص می‌یابد عدالتی در تقسیم اعتبار وجود ندارد و میان ۷۰۰ تا ۸۰۰ میلیون تومان به حساب هیئت گلستان و حدود ۷ تا ۱۰ میلیون به حساب هیئت سیستان و بلوچستان واریز می‌شود در حالی که به لحاظ شرایط جایگاه در لیگ‌ها و کسب مدال و مقام قهرمانی کشور شرایط ما از استان گلستان بهتر است، از ابتدای امسال از ۱۰ اردویی که برای تیم‌های ملی کبدی برگزار شد گلستان میزبان ۸ اردو بود در حالی که کبدی کاران ما به دلیل این که هزینه ایاب و ذهاب به آن‌ها پرداخت نمی‌شود شرایط حضور در این اردوهـا را ندارند. از طرفی به بهانه برگزاری اردوهـای تیم ملی در گلستان، بازیکنان این استان برای رقابت‌های کشوری آماده می‌شوند. وی با بیان این که در فدراسیون کبدی ۴ رشته فعال داریم که در این باره می توان به استاندارد، ساحلی، سرکل و سالنی اشاره کرد، ادامه داد: تیم ملی ایران در رقابت‌های ساحلی ۲۰۱۲ چین و ۲۰۱۴ تایلند توانسته تیم کبدی هندوستان را شکست دهد چرا که در این دو مقطع بیشتر بازیکنان تیم ملی از سیستان و بلوچستان بودند و بعد از آن ایران نه تنها موفق به شکست هندوستان نشده بلکه مدال طلایی در این مسابقات نگرفته است که می‌طلبد کمیته ساحلی به سیستان و بلوچستان واگذار شود.

به گفته وی عملیات ساخت خانه کبدی سیستان و بلوچستان در زابل بلاتکلیف مانده که می طلبد این موضوع نیز در نشست پیش رو پیگیری شود. برای حضور بازیکنان و انتخاب آن‌هـا نیز در فدراسیون کمیته فنی وجود ندارد که می‌طلبد این کمیته تشکیل شود و انتخاب و حذف بازیکنان به صورت کارشناسی و زیر نظر کمیته فنی باشد.

اخبار

بانوان کاراته کای استان در رقابت های کشوری قضاوت می کنند

گروه‌ورزش- دو بانوی کاراته کای استان در رقابت های قهرمانی کاراته کشور به عنوان داور حضور پیدا می کنند. رئیس هیئت کاراته استان به خبرنگار ما گفت: در راستای برگزاری رقابت های کاراته قهرمانی کشور فدراسیون کاراته پس از بررسی توانایی های داوران کشور ۱۱ داور در بخش کاتا و ۲۹ داور را در بخش کمیته برای قضاوت این رقابت ها انتخاب کرد. «حمیدرضا سراوانی» افزود: بر اساس اعلام فدراسیون در بخش کاتا الهام میر داور شایسته استان در جمع ۱۰ داور دیگر قرار گرفت و در بخش کمیته نیز خدیجه سارانی دیگر نماینده استان در کنار ۲۸ داور برای قضاوت در این رقابت ها انتخاب شد. وی ادامه داد: پس از چند سال استان مجدد شاهد این اتفاق خوشایند است و داوری این دو بانوی توانای استان در رقابت های شین کیوکوشین کاراته قهرمانی کشور نوید بخش به دست آوردن افتخاراتی بزرگ و نو در ورزش کاراته است. به گفته وی مسابقات کاراته قهرمانی بانوان کشور در سبک شین کیوکوشین بر اساس اعلام فدراسیون کاراته ۲۹ و ۳۰ تیرماه جرای برگزار می شود که دو بانوی کاراته کا استان نیز در این رقابت ها داوری می کنند.

اعزام هوگوپوشان استان به مسابقات کشوری

۵ نفر از تکواندوکاران استان به رقابت های قهرمانی کشور اعزام شدند. دبیر هیئت تکواندو استان به خبرنگار ما گفت: دوازدهمین دوره مسابقات قهرمانی تکواندو پومسه بانوان کشور با شرکت برترین هوگوپوشان ایران از ۲۷ تا ۲۹ تیرماه به میزبانی همدان برگزار می شود. «محمدرضا طاهری نسب» افزود: به همین منظور تیم پومسه استان متشکل از مطهره اصلاحی، سحر وزیری شهرکی، سارا کیخا و مهسا کیخا با مربیگری و سرپرستی معصومه آشکوب روز گذشته عازم این رقابت ها شدند.

استعداد یابی دختران کوهنورد استان انجام می شود

دختران کوهنورد سیستان و بلوچستان استعدادیابی می شوند. دبیر هیئت کوهنوردی استان به خبرنگار ما گفت: بر اساس برنامه ریزی های هیئت کوهنوردی استان و با توجه به فرارسیدن دهه کرامت طرح استعدادیابی کوهنوردی به مناسبت میلاد حضرت معصومه (س) و روز دختر برگزار می شود. «جواد راشکی» افزود: در راستای برگزاری این طرح علاوه بر شناسایی استعدادهای دختران نوجوان و نونهال، استعدادیابی پسران نیز در این رده سنی انجام می شود تا بتوان قابلیت های نهفته رده های سنی پایین را شناسایی و برای پرورش آنان برنامه ریزی کرد. وی خاطرنشان کرد: طرح استعدادیابی دختران و پسران نوجوان و نونهال استان چهارشنبه ۴ مرداد ماه امسال در سالن صخره نوردی دهکده المپیک زاهدان برگزار می شود.

جام قهرمانی بدمینتون کشور به استان رسید

تیم بدمینتون استان در مسابقات قهرمانی دانش آموزان کشور موفق به کسب عنوان قهرمانی شد. رئیس هیئت ورزش های دانش آموزی استان به خبرنگار ما گفت: رقابت های بدمینتون در قالب سی و چهارمین دوره مسابقات دانش آموزان کشور در بخش پسران از ۲۱ تا ۲۵ تیرماه جاری با حضور ۳۲ تیم به میزبانی ارومیه برگزار شد که در نهایت تیم دانش آموزی بدمینتون مقطع متوسطه دوم هنرستان تربیت بدنی ناحیه ۲ زاهدان به عنوان قهرمانی این دوره دست یافت. «جمشید جلیلوند» افزود: تیم بدمینتون استان متشکل از امیر پاهنگ، صالح سنگتراش، محمدمهدی میرشکاری و دانا مقصودی مود با مربیگری علیرضا شهرکی و سرپرستی حبیب پیری در این رقابت ها شرکت کردند و برای اولین بار در تاریخ ورزش بدمینتون دانش آموزی تیم استان توانست با شکست رقبای خود قهرمان مسابقات کشوری شود. وی ادامه داد: تیم بدمینتون استان در این دوره توانست پس از سه ساعت رقابت با خراسان رضوی و غلبه بر این تیم به مرحله یک چهارم نهایی راه یابد و در فینال نیز با نتیجه ۳ بر یک موفق به شکست استان فارس شد. وی خاطرنشان کرد: مسابقات آزاد یک‌نفره و دونفره بدمینتون نیز در حال برگزاری است که ورزشکاران استان تا مرحله یک هشتم نهایی صعود کرده اند و امیدواریم در دیگر مراحل نیز به موفقیت دست یابند.

دانستنی های ورزشی

ورزش مؤثر ترین روش کاهش وزن

گروه ورزش- ورزش خود به تنهایی مهم ترین و موثرترین روش برای کاهش وزن محسوب می شود به گونه ای که تاثیر آن را به راحتی می توان شاهد بود. امروزه به دلیل هجوم فست فودها به زندگی روزمره مردم، کاهش وزن موضوعی بسیار مهم است اما نکته نگران کننده در این باره استفاده از شیوه های غلط افراد برای کاهش وزن است. برای کاهش وزن و رسیدن به تناسب اندام مناسب مهم ترین و تاثیر گذارترین راهکار، پرداختن به ورزش و انجام تحرکات ورزشی است چراکه پرداختن به آن خود سبب کاهش کالری می شود و تاثیری باور نکردنی را در کاهش وزن از خود به نمایش می گذارد، در این باره دوچرخه سواری یکی از ورزش هایی است که می تواند بسیار تاثیرگذار باشد و در هر ساعت ۵۰۰ تا هزار کالری بسوزاند، پس از آن ورزش های ایروبیک، شنا و بدمینتون قرار دارد که هر کدام با سوزاندن حداقل ۸۰۰ کالری در ساعت از جمله تاثیرگذار ترین تحرکات در کاهش وزن محسوب می شود. اما در کنار این ورزش برای افرادی که زمان لازم برای پرداختن به آن را ندارند استفاده از تردمیل بهترین گزینه در راستای کاهش وزن است چراکه استفاده از آن به خودی خود ۶۰۰ کالری را در ساعت می سوزاند اما افرادی که امکان استفاده از آن را ندارند می توانند برای تناسب اندام و کاهش وزن به پیاده روی بپردازند چون این حرکت ساده خود در ساعت سبب سوزش ۳۶۰ کالری می شود در کنار آن نیز به کوه رفتن و پرداختن به ورزش کوهنوردی قرار دارد چراکه سبب می شود تا ۳۵۰ کالری در ساعت بسوزد. یکی از تحرک های باور نکردنی که بسیاری باور ندارند پرداختن به آن سبب کاهش وزن می شود موضوع تمیزکردن خانه است چراکه به دلیل تحرک ها در آن، در هر ساعت نظافت، بدن بیش از ۲۰۰ کالری می سوزاند، تاثیر ورزش در تناسب اندام بر هیچ کس پوشیده نیست و با پرداختن به آن حتی سلامت افراد نیز تضمین می شود در حالی که پرداختن به رژیم های غذایی و استفاده از دارو های موجود ممکن است پیامد های جبران ناپذیری را بر بدن افراد وارد کند.

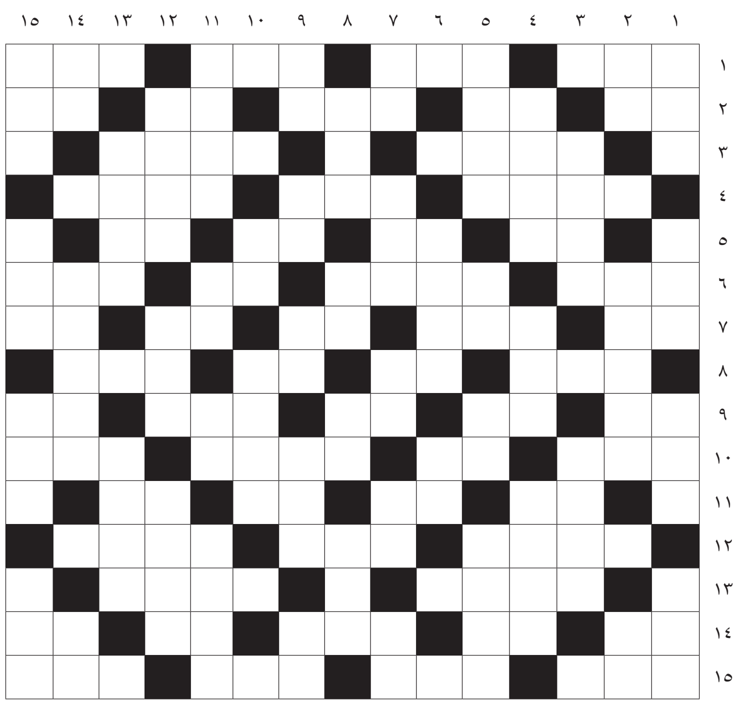
جدول شماره ۸۶۰

←

۱-درخت اعدام – تیره – برش سینمایی – دشت ۲- اثر چربی – سست – آهسته – سودای ناله – عدد ماه ۳- ابتدا – ویران ۴- حمله – اهلی – غراب ۵- یازده – نرخ بازاری – سر فوتبالی – پیوسته ۶- فرمان – نقاش – بحر – جوانمرد ۷- بخیه جامه – تزویر – چهار من تبریز – ساز شاکی – بـوی رطوبت ۸- سوا – وحشی – برهنه – هنر فرنگی ۹- نت آخر – رنگ موی فوری – رود اروپا – نهر – همه ۱۰- ترش و شیرین – اریب – جنبش – درخت کریسمس ۱۱- دربست کارخانه – مایه روشنایی – تصدیق خارجی – دشنام ۱۲- زمام – رود مصر – زشت ۱۳- ارتباط – دیبا ۱۴- عدد اول – از اقوام ایرانی – به جا آوردن – جنس خشن – وی ۱۵- لغزنده – پسوند شباهت – طلایی – ماده ضدعفونی کننده آب

↓

۱-جامه درویـشـان – گوسفند جنگی – داستان – ابـزار کشاورز ۲- دربست کارخانه – شهری در گیلان – چه وقت ۳- فرو ریختن سقف – خاموش ۴- مشورت – اهلی – تمام ۵- سعی – شهر رازی – تردید – حیله ۶- تباهی – مکان ۷- بی پرده – دورویی – گوهر – ریشه – اگر ۸- ظاهر ساختمان – تلخ – یادداشت – شهر کویری ۹- شماره مخصوص – قمر – مساوی عامیانه – پیمانه – پدر ۱۰- روز گذشته – بالکن ۱۱- فرق سر – ضمیر وزنی – درخت زبان گنجشک – گوشه فوتبالی ۱۲- خرمن ماه – خاطر – تخت ۱۳- لم یزرع – بزرگ ۱۴- فلز سرچشمه – پایان – زائوترسان ۱۵- تابناک – بانگ – امیدواری – دانه کش بی آزار



حل جدول شماره ۸۵۹

■	س	ا	م	ا	ن	ه	■	ا	ن	د	ا	ز	ه	■
ن	■	ر	ا	م	■	م	ا	ن	■	ر	م	ه	■	ی
و	ل	■	ر	ا	ز	■	ل	■	ر	ا	ی	■	د	و
ه	ی	ن	■	ر	■	ب	■	د	■	م	■	د	ر	ز
■	ل	ا	ل	■	س	ی	م	ا	ن	■	س	ی	ر	■
ا	■	ل	■	ب	■	ن	ا	ر	■	و	■	ر	■	ن
م	د	■	ب	ی	م	■	ل	■	ب	ا	س	■	س	ه
■	م	و	ا	ج	ه	ه	■	د	ر	د	ا	ن	ه	■
م	ا	■	ر	ا	د	■	م	■	ن	ا	ز	■	ل	و
س	■	ج	■	ر	■	خ	ا	ل	■	ر	■	د	■	ک
■	س	ا	ک	■	ب	ی	د	ا	ر	■	س	و	ا	■
و	ا	ر	■	ک	■	س	■	م	■	ر	■	ا	د	م
ا	ر	■	س	ا	ل	■	ا	■	ا	د	ب	■	ا	ن
ل	■	ا	و	س	■	ه	و	ر	■	ی	ا	ر	■	گ
■	ف	و	ت	ب	ا	ل	■	ا	ن	ف	ج	ا	ر	■

نیازمندی‌ها

تعمیرات انواع یخچال
۰۹۱۵۵۴۹۴۸۹۴

کابینت سازی با بهترین جنس و کمترین قیمت –شیک وزیبا
۰۹۱۵۳۴۸۲۶۶۰

نقاشی ساختمان
بصورت کلی و جزئی
۰۹۳۶۰۲۶۲۳۸۱

خانه اپل
فروش انواع گوشی های اپل به همراه ارائه انواع خدمات، نصب انواع نرم افزار اختصاصی اپل
آدرس: حدفاصل مولوی ۲۴ و ۲۶
۰۹۹۰۶۶۵۶۱۴۱

آموزشگاه صدف
در رشته های البسه محلی و پیرایش مردانه به صورت نقد و اقساط هنرجو می پذیرد.
واقع در بلوار جمهوری جمهوری ۹ داخل کوچه سمت راست درب دوم
۰۹۱۵۶۰۸۴۳۰۵
۳۳۴۸۴۱۹۸

خدمات فنی درخشان
ارائه دهنده سیم کشی ساختمان، رفع اتصالات، نصب تزئینات، سرویس و نصب برق کولرهای آبی در محل
۰۹۱۵۸۳۸۲۱۰۹

مبل سردار
تقاطع امام خمینی و فرهاد بین فلکه سیلو و شرکت نفت روبروی اداره آب
۰۹۱۱۹۶۵۴۰۱۰

راویزکاری و سقف کاذب
همه نوع خدمات جوشکاری پذیرفته می شود
۰۹۳۳۲۴۹۲۰۴۰

رستوران الماس هامون
زیباشهرخیابان بهارستان نبش بهارستان ۱

۹۶۰۸۲۹۳۶/