



۹۱ برابر جهان؛بیماران هموفیلی استان!

که ممکن است بعد از اتمام درسم نتوانم به خاطر این مشکل جایی مشغول شوم چون کمتر نهادی حاضر به استخدام فردی است که ممکن است هر لحظه دچار خونریزی شود.

بیماری نادرفاکتور ۱۳ در استان ۹۱ برابر آمار جهان

مدیر عامل کانون هموفیلی ایران هم تصریح می کند:«متأسفانه به دلیل ازدواج های فامیلی زیاد در سیستان و بلوچستان ،امروز شاهد جمعیت ۵۵۰ نفری بیماران اختلال انعقادی نادرفاکتور ۱۳ هستیم که در کشورهای دیگر دنیا این آمار ۶ تا ۷ نفر در کل آن کشور است به عبارتی در کشورهای دیگر اگر دانشمندان آن بخواهندروی این بیماری تحقیقاتی را داشته باشند به دلیل تعداد کم بیماران ،نمونه خونی کافی در اختیار ندارند در حالی که در سیستان و بلوچستان آمار بالایی از افراد مبتلا به این بیماری نادر وجود دارد.»احمدقوبدل» می افزاید: کانون هموفیلی ایران برای حل بحران این بیماری در سیستان و بلوچستان ، اقدامات تبلیغی زیادی انجام داده است که در این زمینه از روحانیت نیز کمک گرفته ایم و مولوی عبدالحمید اسماعیل زهی در این زمینه کمک های شایان توجهی داشته است و مردم را به پرهیز از ازدواج های فامیلی توصیه کرده است. وی ادامه داد: ۹۹ درصد بیماران هموفیلی زیرخط فقر هستند. آن ها در زمینه استخدام و اشتغال مشکلات فراوانی دارند و متأسفانه مردم و مسئولان آگاهی های لازم را درباره این بیماری ندارند همچنین آن ها مثل دیگران امکان استفاده از خدمات رفاهی و اجتماعی ندارند.

وی تصریح کرد: دلیل ابتلا به این بیماری ۷۰ درصد ازدواج های فامیلی، ۳۰ درصد نیز جهشی وزن های نهفته والدین است به همین دلیل جوانان در زمان ازدواج باید آزمایش های ژنتیک را جدی بگیرند. وی با اشاره به هزینه بالای آزمایش های ژنتیک می افزاید: اکثر جوانان به دلیل هزینه های بالا از انجام این آزمایش ها خودداری می کنند. ازمردم انتظار داریم کانون هموفیلی استان را حمایت کنند چرا که کمک آن ها سبب می شود باری از دوش بیماران برداشته شود.وی مشکلات زندگی این بیماران را فراتر از این می داند وی می گوید: بیمارستان حضرت علی اصغر(ع) زاهدان تنها مکان در استان است که بیماران از نقاط مختلف استان برای دریافت خدمات درمانی باید به آن مراجعه کنند.در این میان، رفت و آمد بیماران بسیار مشکل است چرا که مجبورند برای دریافت فاکتور انعقاد

گروه جامعه- هموفیلی یک بیماری اختلال انعقادی در فاکتورهای خونی با علایمی شامل کبودی و خونریزی های طولانی است. هموفیلی از آن دسته بیماری های ارثی است که در آن توان بدن برای ایجاد لخته انعقاد خون برای جلوگیری از خونریزی در صورت پاره شدن رگ ها مختل شده است. هوفیلی آ یعنی نقص فاکتور انعقادی هشت شایع ترین نوع این اختلال به شمار می رود. همچنین کمبود فاکتور ۱۳ یکی از نادرترین بیماری های انعقادی است که سیستان و بلوچستان بالاترین تعداد مبتلا به آن را دارد.

تنها نگران ای آینده است

مادر یکی از بیماران هموفیلی به خبرنگار ما می گوید: پسرم چند ماه بیشتر نداشت که پس از راه افتادن به خونریزی های طولانی مدت در فواصل مبتلا شد و از همان زمان متوجه شدیم او مبتلا به هموفیلی است و کارهای درمان او را پیگیری کردم.»شهنازای» می افزاید: برای تهیه داروهای فرزندم مشکلی نداریم و خوشبختانه تهیه آن رایگان است اما تنها نگرانی من و پدرش آینده اوست.وی با اشاره به این که ممکن است در آینده پسرم برای ازدواج یا استخدام دچار مشکل شود خاطرنشان می کند: به طور معمول این افراد به راحتی دیگر جوانان نمی توانند تشکیل خانواده دهند و با توجه به این که انجام کارهای سخت برای آن ها امکان پذیر نیست آینده شغلی مناسبی نخواهند داشت.وی تصریح می کند: اکثر مردم فقط اسم این بیماری را شنیده اند اما نمی دانند هر زخمی که به دلیل این بیماری روی بدن فرزندمان ایجاد می شود تا زمان بهبودی برایشان به سختی می گذرد.

ازدواج برایم رویا شده است

رضا ادامه می دهد: از بچگی آرزوی بازی مثل دیگر همسن و سال های خودم را داشتم اما به جای بازی و دیدن کنار آن ها باید مسیر بیمارستان را برای دریافت فاکتور انعقاد خون طی می کردم.

وی با اشاره به این که در خانواده اش کسی مبتلا به هموفیلی نیست اظهار می کند: پدر و مادرم با هم فامیل هستند و قبل از ازدواج آزمایش های ژنتیکی انجام ندادند چرا که این آزمایش ها نیازمند هزینه بالا بود.وی می افزاید: ازدواج برایم رویا شده است چرا

آشپزی پیراشکی گوشت و پیاز

مواد لازم: ۱۰۰ گرم گوشت چرخ کرده، ۲ قاشق رب گوجه فرنگی، یک مشت جعفری، ۲ قاشق پیاز داغ،۷ عدد خمیر پیراشکی خانگی، پنیر پیتزا به مقدار لازم، نمک، فلفل و زردچوبه به مقدار لازم
مراحل تهیه: ابتدا پیاز داغ، نمک، فلفل، زردچوبه و رب گوجه فرنگی را با هم تفت می دهیم تا رب کمی سرخ شود. سپس گوشت چرخ کرده را اضافه می کنیم و گوشت را با بقیه مواد تفت می دهیم تا سرخ شود. جعفری ها را خرد کرده و به گوشت اضافه می کنیم و کمی با بقیه مواد تفت می دهیم. به جای جعفری از هر سبزی یا ادویه دیگری می توان استفاده کرد. مایه داخل پیراشکی آماده است و باید پیراشکی ها را با آن پر کنیم، نیمی از خمیرهای پیراشکی را با مایه پر می کنیم. یک قاشق از مایه گوشت و سپس کمی پنیر پیتزای ریزیم. قسمت خالی خمیر را روی قسمت پر قرار می دهیم دور آن را با آب کمی مرطوب می کنیم تا دولایه به هم بچسبند و بعد با پره های چنگال دولایه خمیر را به هم فشار می دهیم. داخل یک ماهیتابه با روغن داغ پیراشکی ها را قرار می دهیم. پس از آنکه دو طرف طلایی شد پیراشکی ها را بر روی دستمال قرار می دهیم تا روغن اضافه جذب شود.

مشاور تغذیه

روغن هسته انگور

دکتر عزیز، متخصص تغذیه: ترکیب طبیعی در هسته انگور نه تنها دندان را تقویت می کند بلکه از پوسیدگی آن هم پیشگیری می کند. جدیدترین مطالعات نشان داده است، مصرف انگور بیش از هر ماده دیگری از دندان در برابر پوسیدگی



با این وجود این تعداد، افرادی هستند که دسترسی به درمان داشته و توانسته اند به بیمارستان مراجعه کنند. «بیگم سلمانیان» ادامه می دهد: از میان انواع هموفیلی، استان در کمبود فاکتور ۱۳ بالاترین آمار را در کل دنیا و ایران دارد. متأسفانه این اختلال یک نوع بیماری ژنتیکی است که بیشتر از طریق ازدواج های فامیلی شیوع پیدا می کند.وی با اشاره به این که مشکلات فیزیکی بیماران هموفیلی به آن ها اجازه هر نوع کاری را نمی دهد، عنوان می کند: ۹۹ درصد بیماران هموفیلی زیرخط فقر هستند. آن ها در زمینه استخدام و اشتغال مشکلات فراوانی دارند و متأسفانه مردم و مسئولان آگاهی های لازم را درباره این بیماری ندارند همچنین آن ها مثل دیگران امکان استفاده از خدمات رفاهی و اجتماعی ندارند.

وی تصریح کرد: دلیل ابتلا به این بیماری ۷۰ درصد ازدواج های فامیلی، ۳۰ درصد نیز جهشی وزن های نهفته والدین است به همین دلیل جوانان در زمان ازدواج باید آزمایش های ژنتیک را جدی بگیرند. وی با اشاره به هزینه بالای آزمایش های ژنتیک می افزاید: اکثر جوانان به دلیل هزینه های بالا از انجام این آزمایش ها خودداری می کنند. ازمردم انتظار داریم کانون هموفیلی استان را حمایت کنند چرا که کمک آن ها سبب می شود باری از دوش بیماران برداشته شود.وی مشکلات زندگی این بیماران را فراتر از این می داند وی می گوید: بیمارستان حضرت علی اصغر(ع) زاهدان تنها مکان در استان است که بیماران از نقاط مختلف استان برای دریافت خدمات درمانی باید به آن مراجعه کنند.در این میان، رفت و آمد بیماران بسیار مشکل است چرا که مجبورند برای دریافت فاکتور انعقاد




کودکم هنوز راه نمی رود

۱۷ ماهگی طبیعی تلقی می شود با این حال گاهی کمبود برخی ویتامین ها مثل ویتامین D می تواند سبب تاخیر در راه افتادن کودک شود. توصیه می کنم دو ماه آینده را هم صبر کنید و بعد فرزندتان را برای معاینه نزد متخصص ببرید و اگر لازم بود آزمایش های مربوطه را انجام دهید. اگر همه سمایل طبیعی بود تاخیر در راه افتادن جای نگرانی ندارد و به دلیل ترس کودک است. والدین می توانند از وسائل مورد علاقه کودک استفاده کنند تا او را مشتاق کنند و به مرور ترس کودک از قدم برداشتن می ریزد و می تواند بدون حامی قدم بردارد. برای شروع حتی والدین می توانند پاهای کودک را روی پای خود بگذارند و قدم بردارند و بعد با گرفتن دست کودک را زیر بغل او و به وی کمک کنند خود قدم برداشتن را تجربه کند.

توان به گردش خون ضعیف و کلسترول بالا، بیماری های چشمی مربوط به دیابت، ضعف بینایی در شب و دژنراسیون ماکولا و حتی آلزایمر اشاره کرد. شواهد نشان می دهد عصاره دانه انگور ممکن است رشد سرطان سینه ، معده، روده بزرگ، پروستات وریه را کاهش دهد و از سلول های کبدی در برابر شیمی درمانی محافظت کند. هسته انگور به طور موثری با التهاب ها و عفونت های بدن مقابله می کند به همین دلیل برای افرادی که دچار مشکلاتی مانند آرتрит، درمانیت، مشکلات پوستی، سینوزیت، گاستریت، (ورم معده) و عفونت ادراری هستند، مفید است. ترکیبات موجود در هسته انگور سبب تمیزی روده ها می شود. توصیه می شود اگر داروی خاصی مصرف می کنید یا به بیماری خاصی مبتلا هستید، قبل از تهیه و مصرف هر نوع مکملی با پزشک مشورت کنید.

روزنامه سیستان و بلوچستان رتبه هشتم نشریات استانی سرپرستی زاهدان	صاحب امتیاز	موسسه فرهنگی هنری خراسان
تلفن آگهی و اشتراک:	مدیر مسئول	محمد سعید احدیان
تلفن مسئول تحریریه:	سردبیر:	علی ولی زاده
تلفن نامه تحریریه:	دفتر مرکزی:	مشهد، بلوار سازمان آب
تلفن های تحریریه:	صدورق بستی:	۵۱۱-۹۱۷۳۵
تلفن و نماير سرپرست دفتر:	تلفن:	۰۵۱- ۳۷۶۴۴۰۰۰
شهر چاپ خراسان	نماير شهرستان ها:	۵۱۱ ۳۷۶۴۳۴۴
چاپخانه:	پستالک:	۳۰۰۰۹۹۹

www.khorasannews.com
e-mail:info@khorasannews.com

امروز	اوقات شرعی به افاق زاهدان	فردا	امروز	زاهدان	فردا
۰۴:۰۴	اذان صبح ۰۴:۰۵			
۰۵:۳۶	طلوع آفتاب ۰۵:۳۶	۲۲	۳۹	۲۳
۱۲:۳۲	اذان ظهر ۱۲:۳۲			
۱۹:۲۸	غروب آفتاب ۱۹:۲۸			
۱۹:۴۷	اذان مغرب ۱۹:۴۷			

مشاور حقوقی

نحوه رسیدگی به جرائم دسته جمعی

نحوه رسیدگی به جرائم دسته جمعی چگونه است؟ در صورتی که پرونده ای متهمان متعددی داشته باشد اما همه آن ها در دادگاه حاضر نشوند چگونه به جرم آن ها رسیدگی می شود؟ علی مرادیان، حقوقدان: هر گاه متهمان متعدد و بعضی از آنان متواری باشند، دادگاه نسبت به متهمان حاضر شروع به رسیدگی می کند و درباره غایبان به ترتیب دیگری رسیدگی انجام می شود. در دادگاه کیفری یک و نیز در همه مواردی که رسیدگی مرجع قضایی با قضاات متعدد پیش بینی شده باشد، رأی اکثریت همه اعضا ملاک است و نظر اقلیت باید به طور مستندل در پرونده درج شود. اگر نظر اکثریت به شرح یاد شده حاصل نشود، یک عضو مستشار دیگر توسط مقام ارجاع اضافه می شود. هر گاه متهم متواری باشد یا دسترسی به او امکان نداشته باشد و احضار و جلب او برای تعیین وکیل یا انجام تشریفات راجع به تشکیل جلسه مقدماتی یا دادرسی مقدور نباشد و دادگاه حضور متهم را برای دادرسی ضروری تشخیص ندهد، به تشکیل جلسه مقدماتی مبادرت می ورزد و در غیاب متهم، اقدام به رسیدگی می کند، مگر آن که دادستان احضار متهم را ممکن بداند که در این صورت دادگاه پس از تقاضای دادستان، مهلت مناسبی برای احضار یا جلب متهم می دهد که مهلت مذکور نباید بیشتر از پانزده روز باشد.

در هر مورد که دادگاه بخواهد رسیدگی غیابی کند، باید از قبل قرار رسیدگی غیابی صادر کند. در این قرار، موضوع اتهام و وقت دادرسی و نتیجه عدم حضور قید و مراتب دو نوبت به فاصله ده روز در یکی از روزنامه های کثیرالانتشار ملی یا محلی آگهی می شود که فاصله بین تاریخ آخرین آگهی و وقت دادرسی نباید کمتر از یک ماه باشد. هر گاه متهمان متعدد و بعضی از آنان متواری باشند، دادگاه برای متهمان حاضر شروع به رسیدگی می کند و در مورد غایبان به ترتیب یاد شده رسیدگی می کند. در دادگاه کیفری یک دادستان یا نماینده او کیفرخواست و منشی دادگاه، دادخواست مدعی خصوصی را قرائت می کند. سپس رئیس دادگاه موضوع اتهام و ادله آن را به متهم تفهیم و شروع به رسیدگی می کند. قضاات دادگاه کیفری یک می توانند با اجازه رئیس دادگاه یا طرفین و وکلای آنان، شهود، اهل خبره و دادستان پرسش کنند. هر گاه دادستان، متهم، شاکی، مدعی خصوصی یا وکلای آنان تحقیق از اشخاص حاضر در دادگاه را درخواست کنند، دادگاه در صورت ضرورت از آنان تحقیق می کند، هر چند از قبل احضار نشده باشند. هرگاه دادستان بار دیگر اجازه صحبت بخواهد، به متهم، شاکی، مدعی خصوصی یا وکلای آنان نیز اجازه صحبت داده می شود. پیش از اعلام ختم رسیدگی، رئیس دادگاه یک بار دیگر به متهم یا وکیل او اجازه صحبت می دهد، آخرین دفاع را از متهم یا وکیل او اخذ و سپس رسیدگی را ختم می کند. هرگاه متهم یا وکیل او در آخرین دفاع، مطلبی اظهار کند که در کشف حقیقت مؤثر باشد، دادگاه مکلف به رسیدگی است. محاکمات جرم رسیدگی می شود، همه وظایف و اختیاراتی تشخیص دادگاه، ضبط تصویری نیز می شود که انتشار آن ها ممنوع و استفاده از آن ها نیز ممنوع به اجازه دادگاه است. در مواردی که به جرایم موضوع صلاحیت دادگاه کیفری یک در خارج از حوزه قضایی محل وقوع جرم رسیدگی می شود، همه وظایف و اختیاراتی محل دادرسا، از جمله شرکت در جلسه محاکمه و دفاع از کیفرخواست برعهده دادرسای محل وقوع جرم است. در مواردی که دادگاه کیفری یک، حسب مقررات قانونی صلاحیت رسیدگی به جرایم موضوع صلاحیت دادگاه اطفال و نوجوانان را دارد رعایت مقررات مربوط به رسیدگی به جرایم اطفال و نوجوانان الزامی است. دادگاه کیفری یک با رعایت صلاحیت ذاتی، پس از شروع به رسیدگی نمی تواند قرار عدم صلاحیت صادر کند و به هر حال باید رأی مقتضی را صادر کند.

گیاهان دارویی

زینان

زینان از جمله گیاهان دارویی خودرو است که کاربردهای بسیاری در طب سنتی دارد. گیاهی از خانواده چتریان که دارای ارتفاعی برابر با ۳۰ تا ۹۰ سانتی متر است. این گیاه بوته ای و علفی مانند است که بیش از یک سال عمر ندارد و طبیعتی گرم و خشک دارد. این گیاه همچنین دارای نام های مختلفی چون انیسون بری و کمون حبشی است. این گیاه دارویی بومی ایران ، هند و مصر است و در ایران در استان هایی چون سیستان و بلوچستان، آذربایجان، اصفهان، خوزستان، فارس، کرمان و خراسان می روید. زینان کاربرد آشپزی نیز دارد و به عنوان چاشنی در غذا ها ، ترشیجات و ... استفاده می شود. آنچه که از این گیاه مصرف دارویی و چاشنی دارد میوه آن است. این میوه رایحه بسیار دلپذیری دارد و همین موجب شده تا در تهیه انواع خمیر دندان ها، دهن شویه ها و ... استفاده کنند. این گیاه ضد اسپاسم، بادشکن و محرک است. همچنین تقویت معده و تقویت کبد از دیگر خواص آن است. میکروب کشی از خواص مشهور این گیاه است. دانه های زینان میکروب هایی چون سالمونلا تیفوزا ، میکروسوریوم پیوزنز و اشرشیاکلی را از بین می برد، از این رو برای ضد عفونی کردن زخم نیز استفاده می شود . همچنین برای درمان روماتیسم، سینوزیت، تنگی نفس و آسم می توان از عرق زینان استفاده کرد.

مضرات زینان

از آنجایی که طبیعت این گیاه گرم و خشک است از این رو مصرف زینان به افراد گرم مزاج توصیه نمی شود مگر آن که با مواد سرد میل شود.

برای نحوه مصرف این گیاه دارویی باید توجه داشت که زینان تنوع مصرف گوناگونی دارد . دانه های زینان را می توانید با آب جوش ۱۰- ۱۵ دقیقه دم کرده و میل کنید . همچنین می توانید زینان را به صورت پودر در آورده و در غذاها به عنوان چاشنی استفاده کنید . عرق زینان را نیز می توانید بعد وعده های غذایی خود مصرف کنید .
تنتور و عصاره خشک این گیاه نیز قابل استفاده است. تهیه دمنوشی از نسبت های مساوی زینان ، آویشن و زیره سبز بسیار مفید است.

از تخفیف ویژه برخوردار شوید

درج آگهی نیازمندی با

طرح و رنگ متمایز

دفتر پذیرش: زاهدان، خیابان مولوی، نبش مولوی ۲۱
تلفن: ۶-۳۳۲۱۷۸۶۵