روزنامه سیستان و بلوچستان
یکشنبه ۱۱ تیرماه ۱۳۹۶ .۷ شوال ۱۴۳۸ . شماره ۸۷۲
www.khorasannews.com
e-mail:info@khorasannews.com
روزنامه سیستان و بلوچستان:رتبه هشتم نشریات استانی
سرپرستی زاهدان: خیابان مولوی-نبش مولوی۲۱
تلفن آگهی واشتراک: ۳۳۲۱۷۸۶۶ ۰۵۴
تلفن مسئول تحریریه: ۳۳۲۱۷۸۶۹ ۰۵۴
نمابر تحریریه: ۳۳۲۱۷۸۶۴ ۰۵۴
تلفن های تحریریه: ۳-۳۳۲۱۷۸۶۲ ۰۵۴
تلفن ونمابر سرپرست دفتر: ۳۳۲۱۷۸۶۵ ۰۵۴
چاپخانه: شهرچاپ خراسان
صاحب امتیاز: موسسه فرهنگی هنری خراسان
مدیر مسئول: محمد سعید احدیان
سردبیر: علی ولی زاده
دفتر مرکزی: مشهد، بلوارسازمان آب
صندوق پستی: ۵۱۱-۹۱۷۳۵
تلفن: ۳۷۶۳۴۰۰۰ - ۰۵۱
نمابر شهرستان ها: ۳۷۶۷۴۳۳۴ ۰۵۱
پیامک: ۲۰۰۰۹۹۹

استان در محاصره ریز گردها

گروه جامعه- در حالی وزش توفان و گرد وخاک در سیستان وارد نهمین روز خود شد که همچنان شاخص کیفیت هوای شهرهای شمال استان برای همه گروه های سنی ناسالم و سه برابر استاندارد سازمان جهانی بهداشت است. وزش بادهای ۱۲۰روزه یک چرخه دایمی، پایدار و همیشگی در تابستان است که از دهه‌ها، سده‌ها و شاید بیش از این در منطقه سیستان وجود داشته است اما نکته‌ای که در سال‌های اخیر وزش این بادها را خبرساز کرده، نقش آن ها در فرسایش خاک، تولید گردوخاک و انتشار آن تا سطح وسیعی از منطقه است.یکی از شهروندان سیستانی به خبرنگار ما می گوید: در چند روز اخیر شدت توفان و گرد و خاک به حدی است که زندگی عادی مردم مختل شده و با کاهش میدان دید تردد در محورهای مواصلاتی سیستان به کندی انجام می شود.وی ادامه می دهد: شرایط در این چند روز به گونه ای است که فقط باید برای انجام کارهای ضروری از خانه خارج شد از طرفی با این شرایط باید در خانه هم از ماسک استفاده کنیم. زندگی در این شرایط برای مردم واقعا سخت است.

آلودگی ۶ برابر حد مجاز در زابل

مدیرکل حفاظت محیط زیست در این باره به خبرنگار ما گفت: شاخص استاندارد کیفیت هوا در سازمان جهانی بهداشت ۱۵۰ میکروگرم بر مترمکعب است که روز گذشته این شاخص برای زابل عدد ۵۲۷ میکرو گرم بر متر مکعب یعنی ۳/۵ برابر حد مجاز را نشان می داد.

وی افزود: در چند روز اخیر شاخص کیفیت هوای زابل تا ۹۰۶ میکروگرم بر مترمکعب، معادل ۶ برابر حد مجاز سازمان جهانی بهداشت نیز افزایش یافت و مشکلات زیادی را برای مردم شمال استان ایجاد کرد.به گفته وی، روز گذشته وزش باد و گردوخاک در زابل به زاهدان نیز سرایت کرد و شاخص کیفیت هوای این شهر را تا حدود ۴ برابر استاندارد کاهش داد.هواشناسی استان هم با صدور اطلاعیه ای به شهروندان شمال و مرکز استان هشدار داده است که همچنان وزش بادهای ۱۲۰ روزه و وقوع توفان و گردوخاک و کاهش کیفیت هوا ادامه دارد.

توفان ادامه دارد

رئیس اداره هواشناسی زابل در این باره به خبرنگار ما گفت: وزش بادهای ۱۲۰ روزه همچنان در روزهای پیش رو با سرعتی در حدود ۷۰ تا ۸۵ کیلومتر بر ساعت ادامه داشته است و سبب خیزش گردوغبار و کاهش کیفیت هوا می شود.«غلامحسین عابدی» افزود: با افزایش سرعت وزش باد و گرد وخاک در زابل، کیفیت دیگر شهرهای مرکزی و مرز شرقی استان نیز کاهش می یابد به طوری که دیروز وزش باد و گردوخاک میزان دید افقی در زاهدان را به شدت کاهش داد.وی گفت: وزش باد و گرد وخاک از روز جمعه دوم تیر در زابل شروع شد و همچنان ادامه دارد که این باد وگرد وخاک ناشی از فعالیت دائمی بادهای ۱۲۰ روزه در فصل تابستان است.در ۹ روز گذشته سرعت وزش باد در ایستگاه فرودگاهی زابل تا ۹۴ کیلومتر بر ساعت افزایش یافت و سبب شد تا دید افقی به حدود هزار متر برسد.رئیس هواشناسی زابل گفت: بادهای ۱۲۰ روزه از اواخر اردیبهشت هر سال شروع و تا پایان شهریور ادامه دارد که در برخی سال ها، شدت وقوع آن ها متفاوت است.

۱۰۰۰ نفر راهی بیمارستان شدند

رئیس دانشگاه علوم پزشکی زابل نیز به خبرنگار ما گفت: با توجه به وزش بادهای ۱۲۰ روزه سیستان و ایجاد گرد و خاک از پنجم تیرماه ۱۰۰۵ نفر به مراکز درمانی این منطقه مراجعه کردند که اکثرا به صورت سرپایی مداوا و ترخیص و ۱۶۳ نفر نیز به دلیل شرایط خاص بستری شدند که از این تعداد ۹۸ نفر مرخص و ۶۵ نفر بستری شده اند.دکتر« علی اکبر نصیری» افزود: بیشترین مراجعه کنندگان به مراکز درمانی به ترتیب بیماران تنفسی، قلبی و چشمی هستند.وی ادامه داد: اورژانس و مراکز درمانی و بیمارستان های این منطقه در طول ۲۴ ساعت آماده خدمات رسانی به افرادی است که به دلیل گرد و خاک و ریزگردهای این منطقه با مشکل مواجه می شوند.وی خاطرنشان کرد: بیماران و افراد سالخورده در هنگام وزش باد های شدید تا حد امکان از رفت و آمد در فضای بیرون منازل خودداری و یا با استفاده از ماسک های فیلتر دار از آسیب های بیشتر جلوگیری کنند. همچنین در صورتی که دچار مشکلات تنفسی و موارد دیگر شدند سریعا به نزدیک ترین مرکز درمانی برای مداوا مراجعه کنند.

امروز	اوقات شرعی به افق زاهدان	فردا
۰۳:۵۷	اذان صبح	۰۳:۵۸
۰۵:۳۰	طلوع آفتاب	۰۵:۳۱
۱۲:۳۰	اذان ظهر	۱۲:۳۰
۱۹:۳۰	غروب آفتاب	۱۹:۳۰
۱۹:۴۹	اذان مغرب	۱۹:۴۹

امروز	زاهدان	فردا
۳۵	۲۲	۳۶
		۲۰

مشاور تغذیه

شیر پرچرب بهتر است یا کم چرب؟

لطفا راهنمایی کنید استفاده از شیر پر چرب در صورتی که کاملا بهداشتی و طبیعی باشد بهتر است یا استفاده از شیر کم چرب کارخانه ای؟

فرشته سلیمی، مشاور تغذیه: مصرف لبنیات کامل یا پرچرب در مقایسه با انواع کم‌چرب، می‌تواند در کاهش احتمال افزایش وزن و دیابت مفید باشد. تمام انواع شیرهایی که در فروشگاه‌ها وجود دارد، دارای مقدار مساوی ویتامین D، کلسیم و پروتئین است و تفاوت اصلی بین این شیرها، ظرفیت چربی آن هاست. بنابر مطالعات اخیر، توصیه به مصرف شیر کم‌چرب یا بدون چربی به جای شیر پرچرب یا کامل، موضوعی است که به تحقیقات علمی بیشتری نیاز دارد و تاکنون پشتوانه علمی از این نظر پیدا نکرده است اما آن چه که تاکنون می‌دانیم این است که لبنیات پرچرب نسبت به لبنیات کم‌چرب می‌توانند سیگنال‌های سیری بیشتری به مغز بفرستند.یک فنجان شیر کامل، ۸ گرم چربی دارد که ۵ گرم آن چربی اشباع شده است. یک فنجان شیر کم‌چرب، کمتر از یک گرم چربی دارد.تنها دلیل توصیه به مصرف نوشیدن شیرهای کم‌چرب که در سال‌های اخیر باب شده، همین محتوای چربی آن هاست یعنی این طرز تفکر که شیرهای بدون چربی یا کم‌چرب، کالری کمتری دارد و بنابراین از انواع چرب‌تر آن، سالم‌تر است اما تحقیقات جدید این پیام و توصیه را زیر سؤال برده است.نتایج پژوهش‌های کارشناسان علوم تغذیه نشان می دهد که مصرف لبنیات کامل یا پرچرب در مقایسه با انواع کم‌چرب، حتی می‌تواند در کاهش احتمال افزایش وزن و دیابت مفید باشد بنابراین بسیاری از کارشناسان سلامت دچار تردید شده‌اند که آیا همچنان به توصیه مصرف لبنیات کم‌چرب ادامه بدهند یا خیر.

چاقی یا اضافه وزن، احتمال ابتلا به سندروم متابولیک را افزایش می‌دهد.سندروم متابولیک، می تواند خطر افزایش قند خون، افزایش فشار خون، افزایش سایز دور کمر، افزایش تری گلیسیرید خون یا افزایش کلسترول خون را در بر داشته باشد. در کل می توان گفت توصیه به اجتناب از لبنیات کامل و پرچرب، بر اساس اطلاعات جمع‌آوری شده، پشتوانه علمی ندارد.

آشپزی

تارت شاه توت

مواد لازم: شاه توت ۳۰۰ گرم، تخم مرغ ۲عدد، خامه فرم گرفته ۱۵۰ گرم، آب جوش ۲ قاشق سوپ خوری، آرد ۱۰۰ گرم، نمک ۱/۸ قاشق چای‌خوری، شکر ۱۰۰گرم، کره ۱۰۰گرم، وانیل ۱/۴ قاشق چای‌خوری، خمیرمایه فوری یک قاشق چای‌خوری

مواد لازم برای مایه: کمپوت یک پیمانه، آرد ذرت یک قاشق سوپخوری، شکر دو قاشق سوپ‌خوری، پودر ژلاتین یک قاشق چای‌خوری

طرز تهیه مایه: همه مواد را با هم مخلوط کرده و روی حرارت قرار داده و مرتب هم بزنید تا به جوش آید سپس اجازه دهید ۱۰ دقیقه بماند تا کمی خنک شود.

طرز تهیه:قالب مخصوص تارت که کف آن برجسته وقطر آن ۲۸ سانتیمتر باشد را کاملاً چرب کرده و کمی آرد به آن بپاشید و آن را تکان داده تا آردهای اضافی خارج شود. سپس آرد، نمک و وانیل را در ظرف مناسبی با هم مخلوط کرده، کره و شکر را با همزمن به مدت ۲دقیقه بزنید تا نرم و یکدست شود بعد تخم مرغ ها را یکی یکی اضافه کرده و هر بار ۳۰ ثانیه مخلوط را بزنید. خمیر مایه را با آب جوش مخلوط کرده و به مایه اضافه کنید و در آخر آرد را کم کم اضافه کرده و در این مرحله با لیسک (قاشق مخصوص) مواد را با هم مخلوط کرده و بعد مایه آماده شده را داخل قالب که قبلاً آماده کرده بودید بریزید.

قالب را به مدت ۱۰ الی ۱۵ دقیقه در فر که از قبل با درجه حرارت ۱۸۰ درجه سانتی گراد گرم کرده بودید قرار دهید. سپس از فر خارج کرده و قالب را روی توری برگردانید و اجازه دهید تارت خنک شود.

پس از خنک شدن می توانید از خامه فرم گرفته و یا از هر نوع کرم دلخواه دیگر استفاده کنید روی آن را هم می‌توانید شاه‌توت و یا هر نوع میوه دیگری بریزید و بعد مایه مخصوص را روی آن بدهید و به مدت ۳۰ دقیقه در یخچال قرار دهید تا مایه کاملاً خودش را بگیرد.

کدبانو

مراقبت از موکت

موکت ها، رنگ و بافتی خاص به فضای یک اتاق می دهند به شرطی که در نگه داری آن ها دقت شود. برای آن که موکت همواره خوب به نظر برسد، آن را تمیز نگه داشته، لکه ها و سوختگی را برطرف کنید. برای این کار باید به محض دیدن لکه، آن را پاک کرد. لکه های مایع را می توان با یک حوله کتان یا دستمال کاغذی های سفید خشک کرد.

هرگز دستمال را روی موکت مالش ندهید چون موجب می شود به داخل فیبر نفوذ کند، فقط سعی کنید آن را خشک کنید. چند قطره مایع ظرفشویی را (که خمیری نباشد) با آب مخلوط کنید. یک چهارم قاشق چای خوری از آن را به یک لیتر آب اضافه کنید. روی لکه بریزید. دقت کنید موکت خیلی خیس نشود. به آرامی لکه را پاک، سپس با آب تمیز کنید. مراحل را تا رفع کامل لکه تکرار کنید. در صورت تغییر رنگ موکت های دارای الیاف مصنوعی، لکه احتمالا چسبناک بوده است. آن را با آب گرم شسته، با یک دستمال سفید و تمیز خشک کنید.درباره لکه موکت های پشمی از آب ولرم استفاده کنید. هرگز نباید از آمونیاک یا لکه برهای دارای ترکیبات قلیایی که به بافت موکت آسیب می رساند، استفاده کرد. موکت ها و پادری های دارای الیاف گیاهی مانند کنف دارای الیاف زبر و سخت بوده، در مقایسه با موکت های پشمی و موکت های دارای مواد مصنوعی مقاومت کم تری در برابر لکه دارند. بعد از از بین بردن لکه، قسمت خیس شده را سریع با فن یا سشوار و حرارت کم خشک کنید.

سوختگی

برای موکت های پرزدار، در صورتی که جای سوختگی کوچک است، با قیچی قسمت های سوخته را ببرید. از گوشه ها چند نخ اضافه پیدا کنید. با چسب خیلی قوی آن ها را در جای سوخته بچسبانید. نخ ها را برش زده، همسطح موکت کنید.

سنگ صبور

چگونه فراموش کنم؟

پسری ۲۵ ساله و دانشجوی کارشناسی هستم. حدود ۲ سال است که عاشق همکلاسی‌ام شده‌ام اما به دلیل وضعیت مالی نه چندان خوبم، نمی‌توانم به خواستگاری اش بروم. مدام به او فکر می‌کنم. نمره هایم خیلی کم شده، تمرکز حواس ندارم. در ضمن سطح فرهنگی خانواده ما بالا اما سطح اقتصادی مان پایین است. در حال حاضر از ازدواج منصرف شده ام اما نمی دانم چگونه فراموشش کنم. لطفا راهنمایی کنید.

اسماعیل زاده، روانشناس عمومی: به نظر می رسد این دخترخانم و حس نرسیدن به او دغدغه فعلی شماست و این موضوع شما را آزار می دهد. با توجه به توضیحی که داده اید گویا در شرایط فعلی نمی‌توانید ازدواج کنید و انتخاب دیگری جز صبر کردن ندارید و این‌طور که گفته اید این خانم را هر چند روز یک بار می‌بینید. کاری که به طور کلی می‌توانید انجام دهید این است که به این خانم برای ازدواج فکر نکنید چون فکر کردن فقط شما را اذیت می‌کند. در زمینه فراموشی باید گفت این تعلقات خاطر به دلیل بار هیجانی بالا به راحتی حذف و فراموش نمی شود. عشق، تجربه بسیار خاصی است و وقتی شکست می‌خورد، قدرت آسیب زدن به ما را دارد ولی نباید این شکست را به خودتان بگیرید. هر روز روابط بسیاری با شکست مواجه می‌شود و این به آن معنی نیست که دیگر عشقی وجود نخواهد داشت. دلیل آن هر چه باشد، این که یاد بگیرید چه طور فردی را که خیلی دوست داشته‌اید، فراموش کنید کاری بسیار سخت و نیازمند گذشت زمان است. خوشبختانه، خیلی‌ها این کار را انجام داده و با موفقیت روبه‌رو شده‌اند. فراموش‌کردن به این معنی نیست که طرف مقابل را در ذهن و خاطره و یادتان ناگهان نابود کنید، فراموش کردن حقیقی به این معناست که باید به جای او، به فکر خودتان باشید.

خودتان را باور داشته باشید. همه آدم‌های دنیا در یک نفر خلاصه نشده است. هر چند شما مجبورید فعلا این فرد را فراموش کنید اما هنوز افراد زیادی هستند که ممکن است در مسیر زندگی شما قرار گیرند.خوش بین باشید. این روحیه به شما کمک می‌کند که زودتر این ماجرا را فراموش کنید. به جای این که فکر کنید «من عشقم را از دست داده‌ام»، فکر کنید «من الان مجردم» و به جای این که فکر کنید «کسی را که خیلی وقت بود می‌شناختم، از دست داده‌ام»، فکر کنید که حالا باید با آدم‌های زیادی آشنا بشوم.توصیه می کنم منطقی باشید. با خودتان به شکلی منطقی و سازنده مواجه شوید. لزومی ندارد وانمود کنید که غصه ای ندارید شرایط بهینه ای برای خود مهیا کنید. گاهی یک سفر تفریحی به منطقه‌ای خوش آب و هوا یا ثبت‌نام در یک کلاس هنری که با ذائقه و استعداد شما همخوانی دارد یا معاشرت بیشتر با دوستانی که از وضعیت روحی شما باخبرند، می‌تواند تغییری بزرگ در روحیه‌تان ایجاد کند.احساساتتان را بنویسید. یک کاغذ بردارید و احساساتتان را روی آن بنویسید. با این روش وقتی توانستید به خوبی این شوک عاطفی را پشت سر بگذارید، با خواندن آن نوشته ها خواهید فهمید که چه قدر قوی بوده اید که توانسته‌اید او را فراموش کنید. شما با شناختی که از موضوع دارید، تشخیص داده اید نمی‌توانید به خواستگاری بروید اما گمان نمی‌کنید شاید این موانع تنها در ذهن شما باشد و اگر از نظر خانواده دختر از صلاحیت ها و شایستگی‌های لازم برخوردار باشید، ممکن است آن ها با شما همراهی کنند، مثلا اجازه بدهند دوران عقد طولانی‌تری داشته باشید یا خانواده خودتان راه حلی برایتان بیابند؟ شاید بهتر باشد پیش از ناامیدی کامل، راه های ممکن را امتحان کنید.

گیاهان دارویی

تخم کتان

بذر کتان منبعی سرشار از مواد مغذی همچون فیبر، منگنز، ویتامین B1، اسید چرب آلفالینولنیک، و امگا ۳ است. این بذر، از درخت کتان گرفته می‌شود و منبعی برای چربی سالم، آنتی اکسیدان، و فیبر است. این تخم می‌تواند در کاهش خطر ابتلا به دیابت، سرطان و بیماری‌های قلبی نیز موثر باشد. بذر کتان نه تنها منبعی عالی برای ۲ اسید چرب مورد نیاز سلامت بدن است بلکه منبعی سرشار از فیبر و مواد مغذی و ویتامین‌ها نیز به شمار می‌رود. بذر کتان کلسترول و سدیم بسیار کمی هم دارد.

بذر کتان سرشار از فیبر محلول و فیبر غیر محلول است. فیبر محلول در آب حل شده و ماده ژل مانندی می‌سازد که به کاهش کلسترول و قند خون کمک خواهد کرد. در حالی که فیبر غیرمحلول، در سیستم گوارش حمل شده و موجب خواهد شد تا مواد در دستگاه گوارش شما به سرعت حرکت کنند. بدین ترتیب گوارشتان روان خواهد بود.خواص درمانی مصرف بذر کتان، هنوز به طور کامل شناخته نشده است. تحقیقات جدید نشان می‌دهند بذر کتان می‌تواند آن خوراکی اعجاب انگیزی که خیلی‌ها ادعا می کنند باشد.

حفاظت در برابر سرطان

مصرف بذر کتان، ممکن است از شما در برابر سرطان سینه، پروستات و روده محافظت کند. بذر کتان، به دلیل این که حاوی امگا-۳ است، مانع چسبیدن سلول‌های بدخیم به دیگر سلول‌ها می شود و از رشد سلول‌های سرطانی جلوگیری می‌کند. مصرف بذر کتان می‌تواند از رشد تومور سرطان پروستات جلوگیری کند. کاهش کلسترول نیز یکی دیگر از فواید تخم کتان است.

پیشگیری از گرگرفتگی

مصرف یک برنامه غذایی حاوی بذر کتان، می‌تواند احتمال ابتلا به گر گرفتگی در دوران یائسگی زنان را کاهش دهد. بذر کتان علاوه بر اینکه در کاهش احتمال ابتلا به گر گرفتگی مفید است، بلکه فوایدی برای روان مصرف کننده هم دارد.

بهبود سطح قند خون

مصرف بذر کتان به صورت روزانه، قند خون را در مردان و زنان چاقی که پیش دیابت دارند، تحت کنترل در خواهد آورد.

حفاظت در برابر اشعه‌ها

حفظ یک برنامه غذایی شامل بذر کتان، می‌تواند از پوست شما نیز در برابر اشعه‌ها محافظت کند. بذر کتان از آنجایی که آنتی اکسیدانی قوی است و خواص ضد التهابی شناخته شده‌ای هم دارد می‌تواند بخوبی در برابر اشعه‌ها از بدن شما حفاظت کند.

عوارض جانبی

خانم‌های باردار همیشه باید جانب احتیاط را رعایت کنند و از آنجایی که بذر کتان خواص شبه استروژنی دارد، از مصرف آن دوری کنند. همچنین افرادی که به انسداد روده مبتلا هستند هم باید از بذر کتان دوری کنند، چرا که سرشار از فیبر است. به یاد داشته باشید نفخ، درد معده، حالت تهوع، یبوست، اسهال از دیگر عوارض جانبی مصرف تخم کتان است.

مشاور حقوقی

تخفیف بیمه ثالث

آیا تخفیفات بیمه ثالث به مالک یا راننده تعلق می گیرد یا به خودرو ؟

علی مرادیان، مشاور حقوقی: هنگام خرید انواع خودرو با این متن در آگهی ها مواجه می شوید که پس از بیان مشخصات فنی خودرو، میزان سال هایی که از بیمه شخص ثالث استفاده نشده و تخفیفاتی به آن تعلق گرفته ذکر می شود. هر چه تعداد سال های تخفیف بیمه خودرو بیشتر باشد علاوه بر آن که قرینه خوبی برای سلامت خودرو برای خریدار است، این نوید را به او می دهد که تخفیفات اعمال شده از سوی بیمه گر سبب می شود هزینه های سالانه نیز کاهش یابد چرا که فرض بر این است که خسارات ناشی از خودرو بیمه می شود و کسی می تواند از تخفیفات اعمال شده بهره مند شود که طبق قانون مالک شناخته شود.

به بیان دیگر تخفیفات بیمه صرف نظر از تغییر مالکیت آن ، متعلق به خودرو است اما در سال ۹۵ پس از تصویب قانون جدید «بیمه اجباری خسارات واردشده به شخص ثالث در اثر حوادث ناشی از وسایل نقلیه»، روند انتقال تخفیفات شکل تازه ای به خود گرفت. به نحوی که طبق تبصره ماده ۶ قانون مذکور، در راستای فرهنگ سازی رانندگی، تخفیفات ناشی از عدم تصادفات رانندگی به انتقال دهنده تعلق دارد. متن قانونی از این قرار است: کلیه تخفیفاتی که به واسطه «نداشتن حوادث منجر به خسارت» در قرارداد بیمه موضوع این قانون اعمال شده باشد، متعلق به انتقال دهنده است. انتقال دهنده می تواند تخفیفات مذکور را به وسیله نقلیه دیگر از همان نوع، که متعلق به او یا متعلق به همسر، والدین یا اولاد بلاواسطه وی باشد، منتقل کند.

باید توجه کرد که پس از تصویب این قانون تخفیفات بیمه ای ناشی از عدم تصادفات رانندگی ، دیگر به خودرو تعلق نمی گیرد و انتقال دهنده یا به بیان دیگر راننده ملاک اصلی برای بهره مندی از تخفیفات است. منطقی نیز همین است که افرادی که رانندگی های پرخطر و حادثه آفرین داشته اند، نتوانند صرفا به واسطه خرید خودرویی که دارای چندین سال بیمه عدم تصادفات رانندگی است، از تخفیفات آن بهره مند شوند.

باید توجه داشت که افراد می توانند در صورتی که خودرویی از همان نوع خودروی سابق به طور مثال سواری، خریداری و کلیه تخفیفات را به خودروی جدید منتقل کنند. هم چنین قانون برای افراد یک خانواده این تسهیلات را در نظر گرفته است که امکان انتقال تخفیفات به خودروی متعلق به همسر، والدین و یا اولاد بدون واسطه نیز فراهم باشد.