



سیستان و بلوچستان

۴ تن فرآورده خام دامی معدوم شد

[illegible]

ن، باز هم کم آبی در زاهدان

تشنگی امسال بیشتر از پارسال

روز آب ندارد. قطعی آب در برخی از روزها به ۱۲ ساعت هم می‌رسد که اغلب هم در ساعات گرم روز این اتفاق می‌افتد. او ادای می‌دهد: نوزاد اید دارم که تحمل گرما را ندارد و اید می‌رسد یکی به نطفات او را سخت کرده است. اید سازمان های مسئول از طریق رسانه های ارتباطی با کانگانی آب که بر سطح آلوده می‌شود می‌کنند که متأسفانه این کار انجام نشده است. می‌روند ساکن بولوار مزار، بیان می‌کنند: گاهی از ساعت ۱۳ تا ۱۴ آب حلقه ما قطع می‌شود و این آب برای مردم که روزها در هوای گرم ۱۳ تا ۱۴ شب آب می‌بارد ادامه داشت. اگر اید می‌خوریم که کردیم با طولانی روزها ساعات قطعی آب و گرمای بی سابقه هوا ذخیره آن به اتمام می‌رسد. یکی از ساکنان خیابان خنکانه خمینی نیز در بیان می‌گوید: برای خنک کردن خانه از کولر اید استفاده می‌کنیم که کمبود آب بر ایمنان مشکل ساز شده است. چرا بحران آب اطلاع رسانی نمی‌شود؟ قطع آب فقط در برخی از قسمت های شهر است. خیابان های دیگر نظیر بولوار قنبر، دانشگاه و مولوی در همه ساعات تاثیر آب دارد اما ساکنان برخی خیابان ها باید روز خود را با بی گرمای سیری کنند یکی از ساکنان خیابان الریز منطقه پیاپی شهر هم اظهار می‌کند: در اولین روز قطع آب احتمال است که اید برای دو روز حوالی زمان اید اید

۱۲ ساعتی بی‌در خیابان کریمپور

شیدم این قطعی ناشی از شکستگی لوله نبوده است. اگرچه لوله گرام‌آب در مناطق مختلف چندینی می‌باشد، مسئولان باید از سابقه شکستگی این موضوع به مردم اطلاع رسانی کنند که آن‌ها با ذخیره آب در طول شبانه روز به مشکل برخوردند. به گفته وی، ادارات، طول روز آب دارند و خیابان‌هایی که منازل سازمانی این قسمت سابقه قطعی آب دارند آن‌ها در برخی از

جالب است بدانید که برگ های مریم گلی رفع کنندۀ سوءهاضمه، نفخ مده و درد شکم است. مریم گلی محرک رحم است و برای تسکین درد قاعدگی، درمان مشکلات قاعدگی و گرگرفتگی های دوران یائسگی بانوان استفاده می شود. البته مادرانی که به نوزاد خود شیر می دهند، باید کمتر این گیاه را به نوزاد خود شیر باعث کاهش شیر می شود. برگ های مریم گلی را با آب سرد بشوید و در قوری چینی بریزید و به مدت ۲۰ دقیقه با حرارت ملایم روی کتری قرار دهید تا دم بکشد. همچنین دم کرده آن به میزان ۱۰۰ تا ۱۵۰ گرم در روز، سه بار در روز، برای رفع عرق شبانه و عرق ناشی از ضعف که معمولاً در بیماران مبتلا به تب های قاعطی ناشی از ایجاد

می شود، بسیار موثر است. در ضمن برای رفع شوره سر یا بازگرداندن رنگ موی سر کاربرد دارد.

مقابله با گرگ رفتگی

می‌شود. سبب تولید فیتواستروژن می‌شود. فیتواستروژن همان استروژن‌های گیاهی است که مانع از افت شدید استروژن در خانم‌های مسنود و در نتیجه حالت گرگ رفتگی را کاهش می‌دهد. باید بداند که حالت گرگ رفتگی در خانم‌های یائسه به دلیل افت میزان استروژن آن‌هاست. این گیاه همچنین حاوی اسید اورسولیک است که خاصیت قابضی و ضد عفونی کننده دارد. به همین دلیل نیاز به تنظیم میزان آن می‌شود.

می‌شود، بسیار موثر است. در ضمن برای رفع شوره سر یا باز کردن رنگ مو سر کاربرد دارد.

مقابله با نفع مده

مریم گلی، حاصبت ضد اسپاسم دارد و همین اثر را در دستگاه گوارش نیز به جا می‌گذارد. و واقع آن‌گاه بر خاصیت بسبب تسکین گرفتگی عضلانی می‌شود، دردهای مربوط به عادت ماهانه را تسکین می‌دهد و نقش موثری در حفظ عملکرد دستگاه گوارش دارد. به ویژه این که سوزش شدید جلوی گیاهی می‌کند. از همه مهم تر این که مریم گلی یکی از گیاهان بسیار موثر برای مقابله با نفخ و گاز معده نیز محسوب می‌شود. اگر شما هم از چنین مشکلاتی رنج می‌برید، می‌توانید با مشورت با داروساز یا عطار مصرف گیاه مریم گلی را آغاز کنید.

جدول شماره ۸۴۵

ها - فاز گلو لوله ۶- نیم سال تحصیلی - خاطر - سلاح
گاشتنی ۷- خاک صنعتی - تیغ - میل - بوی رطوبت
۸- آراستگی و نظم - شهری در فارس ۹- منقار
پرنده - درخت انگور - گنگ - جدید ۱۰- هر-
پیمانه ۱۱- دفعه ۱۱- نخست - ابرام - آب ویرانگر ۱۲-
هسته - ساز تیره - گوسفند حیاط ۱۳- از حروف
۱۴- ابراز رخ تابی - پسوند حفاظت - جنس خشن
۱۴- جاق و فربه ۱۵- خمه ۱۵- ابزار نجاری - رود
خوزستان - غریبه پورواز

۱- مدرک - توالی - الم - ۲- سفارش - کارفرما ۳- خلاصه و چکیده - آتش - تله - چله کمان ۴- واحدی - نارتش - نارس - فایده ۵- طایفه - از به پا کردنی

نیاز مندی‌ها

فروش سنگ مگنر
۰۲۱۳۵۱۶۱۱۴

کاشی و سرامیک
الماس آبی
خیابان خیام روبروی
داروخانه شبانه روزی توحید
۰۹۱۵۹۶۸۴۵۰۷

حمل نخاله ساختمانی
۰۹۰۱۴۰۷۸۳۳۱

تعمیر ماشین سنگین
تعمیر سوپاپ پنوماتیکی
و.... در زاهدان
۰۹۱۵۹۴۱۸۱۰۸

اجرای جدول، موزاییک،
بتن ریزی کف
۰۹۰۳۹۴۸۲۲۴۸

تعمیرات لوازم
صوتی و تصویری
در زابل
۰۹۳۰۴۲۸۶۷۰۵

آپاراتی و بالانس انقلاب
تعویض تاثیر انواع
خودروهای سبک، رینگ های
معمولی و اسپرت، بالانس
چرخ خودروهای سبک، رینگ
اسپرت و رینگ معمولی با
دستگاه کامپیوتری و ...
بلوار انقلاب نبش انقلاب ۶
۰۹۳۹۰۹۲۷۰۰۱

دکوراسیون داخلی منازل و
اماکن عمومی باران
۰۹۳۰۹۵۳۹۳۱۲

تعمیرات لوازم خانگی
تعمیر، نصب، سرویس
انواع لباسشویی اتومات؛
ماشین ظرفشویی اتومات
۰۹۹۰۴۰۰۴۵۸۰

آپارتمان فروشی
در آب و برق-هفت تیر مشهد
۹ متری - طبقه دوم-شمالی
رو به آفتاب - دو خواب- از
مجموع ۷ واحدی-سرامیک
ام دی اف - اتاقها کف پوش
پارکینگ - انباری مشترک
درب برقی - آیفون تصویری
فی ۲۰۰ م
۰۹۱۵۵۱۷۸۳۵۷