

## سفره های بی ریا



روزه گرفتن، اطعام و احسان کردن به مستمندان و افطاری دادن نفع ببرند و از لطف و عنایت ویژه او برخوردار شوند پس چه خوب است که سفره هایی ساده برپا شود.

وی اظهار می کند: بهترین سفره افطار، سفره ای است که به دور از تشریفات و اسراف در راستای اجرای دستورات دینی پهن شود چرا که روزه دارانی که سفره افطاری را با تشریفات پهن می کنند با وجود این که برای انداختن آن زحمت زیادی می کشند، اما از ثواب و اجر کمتری برخوردارند، به همین دلیل برای بهره مندی از ثواب بیشتر، باید سفره افطاری ساده باشد.

وی تصریح می کند: روزه داران باید در پهن کردن سفره افطار از تجملات پرهیز و به اندازه لازم از مواد غذایی استفاده کنند تا ساده افطاری دادن در میان مردم رواج پیدا کند چرا که هر چه این سفره ساده تر باشد، میزان کم تر به زحمت می افتد شرایط برای افزایش تعداد مهمانان فراهم می شود از طرفی دیگران هم به افطاری دادن تشویق می شوند.

به گفته مرعشی هر اندازه روزه داران در پهن کردن سفره افطار به دنبال تشریفات و چشم و هم چشمی باشند، رغبت مردم در پهن کردن این سفره ها در ماه مبارک رمضان کمترگ می شود، به همین دلیل باید فرهنگ ساده افطاری دادن میان مسلمانان رواج پیدا کند تا سفره های بیشتری در این ماه پذیرای مومنان روزه دار باشد چرا که افطاری دادن به عنوان یکی از سنت های حسنه خداوند متعال از اجر و ثواب بالایی برخوردار است و روزه داران باید در انجام آن اهتمام داشته باشند.

این کارشناس می گوید: ماه مبارک رمضان سرشار از رحمت الهی است که هر روزه داری با انجام اعمال عبادی مانند افطاری دادن می تواند از لطف و کرم او برخوردار شود، ولی برخی از مردم با تغییر در الگوهای ساده زیستی دین اسلام، سفره های افطاری را با اسراف و تجملات پهن می کنند.

فرامین دینی پهن می کنند. یکی دیگر از مهمانان که به گفته خودش ۱۸ سال سن دارد می گوید: از زمانی که روزه می گیرم هر سال ماه رمضان به همراه پدر و پدر بزرگم به مسجد می آیم، آن ها به ما یاد داده اند که سر این سفره بنشینیم و با خوردن روزی ساده اما خدایی، رزق یکساله مان را تضمین کنیم.

وی با دلی پر از عشق به خدا بیان می کند: پدر بزرگم همیشه به ما می گوید که رمضان ماه مهمانی خداست، درست است که سفره خدا در همه روزهای سال برای بندگانش پهن است ولی این روزها که ماه مهمانی خداست پذیرایی ها هم ویژه تر ویی ریاست.

یکی دیگر از روزه داران نیز می گوید: سنت حسنه افطاری ساده اسسال هم جلوه خاصی به مساجد شهر داده است و در همه نقاط هر جا که مسجدی بنا شده سفره های افطار برای روزه داران مهیاست.

وی تصریح می کنند: در سفره های مساجد خبری از تجملات نیست و میزبانان بدون منت و با احترام از روزه داران پذیرایی می کنند، به همین دلیل همیشه سعی می کنم به همراه فرزندم در ماه مهمانی خدا روزه ام را در مسجد افطار کنم تا او نیز رسم ساده زیستن را بیاموزد.

#### لزوم برپایی سفره های ساده

یکی از کارشناسان مذهبی می گوید: ماه رمضان ماهی است که در آن قرآن برای راهنمایی مردم و بیان راه روشن و هدایت و جدا ساختن حق از باطل، نازل شده است. «مرعشی» ادامه می دهد: این ماه، نزد مسلمانان احترام و جایگاه ویژه ای دارد و تلاوت قرآن، احیای شب های قدر، دعا و استغفار، افطاری دادن و کمک به نیازمندان از مهم ترین عبادت های ماه مهمانی خداست.

به گفته وی در این ماه که خداوند متعال فرصتی را برای بندگانش فراهم کرده تا آن ها با انجام اعمال عبادی از جمله

یکدیگر گرہ دهند، دست به سوی آسمان برند و به ریسمان الهی چنگ زنند. وی ادامه می دهد: از آنجایی که شغلم مسافر کشی است هنگام اذان مغرب نزدیک هر مسجدی که باشم روزه ام را در آن مکان و در کنار دیگر نمازگزاران افطار می کنم و می توانم نماز مغرب و عشاء را نیز به جماعت به جا آورم، در این مکان های مقدس مومنان خداجوی زیادی به صورت خودجوش برای آماده کردن سفره های افطار در مسجد حاضر می شوند، آن ها به خوبی می دانند که افطاری دادن در ماه رمضان بسیار سفارش شده است و بسیار هستند کسانی که می کوشند تا در این ایام روزه داری را افطار دهند و ثوابی را نصیب خود کنند چه خوب که این کار خیر را در مسجد و برای تعداد زیادی از مردم انجام می دهند.

#### ساده زیستی و الگو برداری از سنت رسول

یکی دیگر از مهمانان این سفره که موهای سفیدش نشان دهنده تجربه چندین ساله اش است نیز می گوید: در ساده زیستی باید از اولیای خدا الگو برداری کنیم چرا که سنت رسول خدا(ص) و ائمه معصوم (ع) است و اگر ما در این ماه از آنان پیروی کنیم، بی تردید در دیگر ماه های سال نیز به دنبال تجملات و چشم و هم چشمی نمی رویم. وی با اشاره به این سخن پیامبر (ص) که «افطاری دهید حتی با یک دانه خرما» ادامه می دهد: سفره هایی که در نهایت سادگی و بدون تجمل برای روزه داری پهن می شود سبب می شود تا فقیر و غنی کنار هم بنشینند و از سفره کرم الهی بهره ببرند. به گفته وی تجربه نشان می دهد که همدلی و یکرنگی مردم مومن زاهدان در همه مناسبت ها از جمله ماه مبارک رمضان و هنگام اذان مغرب مشهود است چرا که آن ها در نهایت سادگی، صفا و صمیمیت به انجام فرایض دینی و آداب و رسوم مذهبی می پردازند و سفره افطار را نیز در راستای

**ذوالفقاری-** نزدیک افطار که می شود ازدحام خودروها در خیابان ها به اوج می رسد، چراکه خیلی ها برای خرید آش رشته و حلیم، شله زرد و دیگر خوراکی های محلی به مراکز فروش آن در نقاط مختلف شهر مراجعه می کنند و در برخی خانه ها سفره رنگین با میوه های رنگارنگ و غذاهای آنچنانی پهن می شود اما در این ایام سفره هایی را می توان دید که بوی خدایی دارد و به دور از تشریفات، اسراف و چشم و هم چشمی در راستای اجرای دستورات دینی پهن می شود، سفره هایی که پر است از صفا و صمیمیت، حسن زیبایی با هم بودن در این سفره ها موج می زند و افطاری با رنگ و بوی سادگی روزی بندگانی می شود که در مساجد حضور می یابند تا نماز مغرب و عشا خود را به جماعت به جا آورند و از کنار هم بودن بیشتر بهره ببرند، سفره هایی که با نان، پنیر، سبزی، خرما و چای ترزین شده است، در این سفره ها خبری از تجملات نیست و تنها مهربانی و معنویت دیده می شود چرا که فقیر و غنی کنار هم بر سر یک سفره می نشینند و روزه خود را افطار می کنند.

#### رینا؛ نسیم آشنای افطار

آفتاب بیست و چهارمین روز ماه مبارک رمضان در حال غروب کردن است، صدای رینا، نسیم آشنای افطار ندا می دهد که به اذان مغرب نزدیک می شوم، وارد یکی از مساجد زاهدان می شوم سفره ای ساده و بی ریا در فضای مسجد پهن شده است، سفره ای که بسیاری از روزه داران از ساعت ها قبل از اذان مغرب برای آماده کردن آن مشغول به کار شده اند تا مردم روزه دار بیایند و کنار سفره های پر برکت و معنویت افطار، روزه خود را بگشایند. یکی از جوانان حاضر در مسجد با بیان این که این سفره ها رنگ و بوی خدای می دهد می گوید: سفره های افطار مساجد همان اندازه که ساده و بی پیرایه است، پر از مهر، صفا، یکدلی و یکرنگی است، در کنار این سفره خیلی ها گرد هم می آیند تا دل هایشان را به





**هیچ ماده پاک کننده ای جای تیرک را نمی گیرد**



**اولین اجاق گاز پاک کن ایرانی با آرم استاندارد**

**اجاق گاز پاک کن، مخصوص اجاق های لعبی و استیل**

---

شرکت تیزپاک خراسان (سهامی خاص)

**تولید کننده انواع محصولات پاک کننده و بهداشتی**

**WWW.TIZPAK.COM**



**با ارسال پیامک  
مشترك خراسان شوید  
ویژه زاهدان**

# ۴۰٪ تخفیف ویژه به مناسبت عید سعید فطر

۱- عدد ۲ را به شماره ۳۰۰۰۹۹۰۰۱۷ پیامک کنید

۲- تماس با شماره تلفن ۳۳۲۱۷۸۶۶

**مزیت های ویژه مشترکین:**

- \* توزیع رایگان
- \* عدم محاسبه تعطیلات رسمی در اشتراک یکساله
- \* عدم تغییر قیمت طی دوره اشتراک، در صورت افزایش تعرفه
- \* نصب صندوق یا تسهیلات ویژه

هزینه اشتراك یکساله: ~~۱۷۲/۸۰۰~~ = با تخفیف ویژه: ۱۳۰/۶۸۰ تومان

هزینه اشتراك شش ماهه: ~~۸۶/۴۰۰~~ = با تخفیف ویژه: ۵۱/۸۴۰ تومان

