

بررسی پرونده های طلاق

افتخار استان به آخرین رتبه

گروه جامعه- در حالی گزارش های آماری از طولانی شدن صف جدایی زوج ها در دادگاه های کشور حکایت دارد که سیستان و بلوچستان آخرین رتبه را در زمینه طلاق به خود اختصاص داده است. براساس آمار اعلام شده از اداره کل ثبت احوال سال گذشته در استان به ازای هر ۱۶ ازدواج یک طلاق صورت گرفته که این آمار در مقایسه با آمار کشوری که به ازای هر ۴ ازدواج یک طلاق بوده بسیار ناچیز است. کارشناسان خانواده، طلاق را پایان قانونی ازدواج و جدا شدن زوج ها از همدیگر معنی کرده اند. زندگی هایی که بعد از شروع با دخالت خانواده ها، اعتیاد، مسائل فرهنگی و بسیاری دیگر از اختلافات زناشویی به دلیل شناخت ناکافی کام زوج ها را تلخ می کند به طوری که به جدایی از یکدیگر رضایت می دهند.

یک حرف کوچک آغاز گر مشاجره های بزرگ

«هزا» یکی از مراجعه کنندگان به مراکز مشاوره خانواده به خبرنگار ما می گوید: ۱۸ سالم کامل نشده بود که به اصرار خانواده سر سفره عقد نشستم. من و همسرم واقعا بچه بودیم و زندگی را بیشتر شبیه یک مهمان بازی می دیدیم.وی ادامه می دهد: بعد از یک مدت تازه معنی زندگی مشترک و سختی های آن را درک کردیم که اختلافات بین ما کم کم به شروع شد. کوچکترین حرفی آغاز گر یک مشاجره بزرگ می شد به طوری که ترجیح می دادیم در طول شبانه روز جز چند کلمه باهم هیچ حرفی نزنیم. متأسفانه همین سکوت ها بین ما فاصله ایجاد کرد و در نهایت تصمیم به جدایی گرفتیم. زهرا عنوان می کند: برای جدایی به دادگاه خانواده و مراکز مشاوره مراجعه کردم که با مشاوره متوجه شدیم مشکلات ما در همه زندگی ها وجود دارد و طلاق راه حلی برای فرار از آن ها نیست.وی به اشاره به اینکه با مشاوره هایی که به او داده شد بسیاری از شیوه های همسر داری یاد گرفته است، اذعان می کند: کاش این مشاوره ها قبل از ازدواج صورت می گرفت که در زندگی کام زوج ها تلخ نمی شد.

انتخاب درست به طلاق منجر نمی شود

یک عضو نظام روانشناسی کشور به خبرنگار ما می گوید: طلاق معمولاً زمانی اتفاق می افتد که استحکام رابطه زناشویی از بین می رود و میان

گیاه به صورت وحشی در جنگل های کم درخت، در حاشیه جویبارها و گودال ها در بیشتر مناطق آسیا و ایران می روید. سنبل الطیب پس از خشک شدن به رنگ قهوه ای در می آید. طعم آن تلخ ولی خوشبو و معطر است. عطر آن پس از خشک شدن بیشتر می شود. ریشه سنبل الطیب حاوی ۱ درصد اسانس است. این اسانس درریشه تازه بیشتر است و به تدریج ریشه خشک می شود مقدار اسانس آن کاهش یافته ولی بوی آن قوی تر می شود. اسانس تازه به رنگ سبز مایل به زرد است ولی در اثر ماندن غلیظ

من یک کارگر هستم، من یک نقاش یا بنا هستم و... استفاده می کند وقتی از کسی پرسیده می شود شما که هستید و چه کار می کنید اگر پاسخی برای این سؤال‌ها نداشته باشد نشان دهنده آن است که هنوز بخشی از هویت فرد تشکیل نشده است. دانشگاه فرصتی برای برنامه‌ریزی اهداف بلند مدت و حرفه‌ای است. گاهی اوقات افراد فارغ‌التحصیل به پند و مادر و حتی استادان شان می‌گویند فرصت‌های بی‌پایان و بالقوه‌ای دارند اما این نوع انتظارات غیر واقعی از بازار کار و توانایی‌ها فرصت دستیابی به موفقیت را به تعویق می‌اندازد. برخی اوقات افسردگی به خاطر انتظارات غیرواقعی از توانایی های خویش و رویاهای غیرقابل تحقق اتفاق می افتد. به عنوان مثال دانشجویی را در نظر بگیرید که با معدل خوب فارغ‌التحصیل می‌شود و دوره کارآموزی را هم سپری می‌کند اما این موضوع آینده کاری او را تضمین نمی‌کند و به این معنا نیست که بعد از پایان دوره تحصیل با یک شغل رویایی مواجه خواهد شد، متأسفانه این مسئله‌ای است که اغلب افراد به سختی آن را درک می‌کنند. از سوی دیگر، یکی از دلایل اصلی وواضحی که منجر به افسردگی پس از پایان دوره تحصیلی می‌شود گذراندن کم دوره فشار مالی است. اینکه آیا پدر و مادر بعد از پایان دانشگاه به لحاظ مالی آن ها را



هزار و ۵۶۸مورد شهری و ۲۳۷مورد روستایی بوده است که سیستان و بلوچستان توانسته با کمترین میزان طلاق زوج‌ها در رتبه‌آخر کشوری قرار گیرد. وی ادامه می دهد: بیشترین طلاق در زن ها بین سن ۲۰ تا ۲۴ و در بین مردها در سنین بین ۲۵ تا ۲۹ سال اتفاق می افتد، همچنین بیشترین طول مدت برای طلاق از یک تا ۳ سال بعد از ازدواج است. دهمرده می افزایش : درصـد تغییرات ازدواج نسبت به سال قبل ۲۸/۹ درصد رشد و همچنین طلاق ۸/۶ درصد رشد داشته است. وی ادامه می دهد: با توجه به فرهنگ و آداب و رسوم، این استان دارای پایین‌ترین آمار طلاق در کشور است که می توان با مشاوره های درست قبل و بعد از ازدواج این آمار را به حداقل رساند.مشاوران خانواده و کارشناسان دستگاه قضا معتقدند بیشترین میزان طلاق در این استان با توجه به پرونده هایی که به مشاورین خانواده جهت رسیدگی ارجاع داده می شود، به دلیل اعتیاد زوج اتفاق افتاده است.

کاهش ۱۹ درصدی پرونده های طلاق زوج های زاهدانی




رئیس کل دادگاه های عمومی و انقلاب زاهدان به خبرنگار ما می گوید: طبق ماده ۱۶ قانون حمایت از خانواده باید مراکز مشاوره در دادگاه های خانواده وجود داشته باشد چرا که زوج ها ممکن است به دلیل کم تجربه بودن و بسیاری از مسائل پیش پا افتاده دست به اقدامی مانند طلاق بزنند.«محمدعلی حمیدیان» با بیان اینکه در سال گذشته با ۴ مرکز مشاوره خانواده در زاهدان تفاهم نامه امضا شده است خاطر نشان می کند: در گذشته تنها پرونده طلاق های توقافت به مراکز مشاوره فرستاده می شد که خوشبختانه توانسته ایم از سال ۹۵ تمام دعای خانواده را در این مراکز مشاوره جهت رسیدگی ارسال کنیم.وی هدف از ایجاد مراکز مشاوره را تحکیم بنیان خانواده و

می شود. آثار دارویی ریشه تازه آن سه برابر خشک شده‌ان است. سنبل الطیب باید در حرارت کم خشک شود چرا که در حرارت بالا تمام اثر دارویی آن از بین می رود.ریشه سنبل الطیب از نظرطب قدیم ایران گرم و خشک است اثر ضد تشنج دارد، در رفع ناراحتی های عصبی و هیستری مفید است، ضد اسپاسم و آرام بخش و همچنین تب بر است. بی خوابی را درمان می کند و ضد گرم معده و روده است. این گیاهمگرن را بر طرف می کند، برای ورم‌طرف کردن دلهره، تشویش و نگرانی نیز مفید است.

حمایت خواهند کرد یا نه، از جمله افکاری است که ذهن جوانان را درگیر می کند چون در ظاهر انتظار می رود فرزندان قادر باشند بعد از گرفتن دیپلم یا مدرک دانشگاهی از نظر مالی خودشان را تأمین کنند. این موضوع فشار عاطفی زیادی را به آن ها تحمیل می‌کند و این فشار روانی زمانی بیشتر می شود که جوانان از وام های دانشجویی استفاده کرده و بعد از پایان دانشگاه توانایی پرداخت آن را نداشته باشند. برخورد با افسردگی فارغ‌التحصیلی راه‌های بسیاری برای غلبه بر علایم این نوع افسردگی و رسیدن به روشنایی در انتهای این تونل تاریک وجود دارد.یکی از بهترین روش‌ها برای جلوگیری از افسردگی فارغ‌التحصیلی، نگرش واقع بینانه است. جوانان باید درباره مشاغلی که در حال حاضر در جامعه وجود دارد، واقع بین باشند و توجه کنند، انتخاب برخی مشاغل حتی در حد پایین‌تر از تحصیلات دانشگاهی نقطه شروعی برای ورود به بازار کار و کسب تجربه است. یکی از نکات کلیدی این است که فارغ‌التحصیلان هم با خود هم با خانواده شان در مورد بازار فعلی و مهارت هایشان صادق باشند، زیرا رسیدن به اهداف حرفه‌ای بلافاصله پس از تمام کردن دانشگاه امری بعیداست. در حالی که برخی افراد احساس می‌کنند دستاوردهایشان نسبت به گذشته وضعیت بهتری

پلی است برای ارتباط جویندگان و کارآفرینان

سرپرستی زاهدان	خیابان مولوی جنب مولوی ۲۱
تلفن آگهی و اشتراک:	۰۵۴ ۳۳۲۱۷۸۶۶
تلفن مسئول نشر بر به:	۰۵۴ ۳۳۲۱۷۸۶۹
تلفن نشر بر به:	۰۵۴ ۳۳۲۱۷۸۶۴
تلفن های نشر بر به:	۰۵۴ ۳۳۲۱۷۸۶۲-۳
تلفن و نماير سرپرست دفتر:	۰۵۴ ۳۳۲۱۷۸۶۵
چاپخانه:	شهرچاب خراسان
صاحب امتیاز	موسسه فرهنگي هنري خراسان
مدیر مسئول	محمّد سعید احدیان
سردبیر:	علی ولی زاده
دفتر مرکزی:	مشهد، بلوار سازمان آب
مصدوق پستی:	۵۱۱-۹۱۷۳۵
تلفن	۰۵۱- ۳۷۶۴۴۰۰۰
نمایر شهرستان ها:	۰۵۱ ۳۷۶۴۳۴۴
پایکات:	۳۰۰۰۹۹۹

امروز	اوقات شرعی به افاق زاهدان	فردا	امروز	زاهدان	فردا
۰۳:۵۳	اذان صبح	۰۳:۵۳			
۰۵:۲۶	طلوع آفتاب	۰۵:۲۶	۱۹	۳۲	۱۷
۱۲:۲۵	اذان ظهر	۱۲:۲۵			
۱۹:۲۴	غروب آفتاب	۱۹:۲۴			
۱۹:۴۳	اذان مغرب	۱۹:۴۳			

مشاور تغذیه

بی اشتها یی در ماه رمضان

پسر ۱۷ ساله در ماه رمضان خیلی بی اشتها می شود به طوری که در وعده سحری در حد چند لقمه بیشتر غذا نمی خورد. لطفاً راهنمایی کنید.

دکتر محمد جواد حسین زاده، متخصص تغذیه: برخلاف بسیاری از افراد که سعی دارند در ماه رمضان با پر خوری انرژی روزانه شان را حفظ کنند، گروهی از افراد دچار بی اشتها یی می شوند و این کاهش اشتها باعث می شود، نتوانند انرژی کافی برای روزه داری را دریافت کنند.یک دلیل عمده در بی اشتها یی افراد، مصرف مواد غذایی پر کالری در وعده افطار است که موجب می شود اشتهای کافی برای مصرف سحری نداشته باشند. بنابراین مصرف یک افطاری سبک و بعد از چند ساعت صرف یک شام متعادل با میزان چربی کم بسیار مناسب است. در وعده سحر، مصرف غذاهای حاوی پروتئین به همراه کربوهیدرات که دیرتر از معده تخلیه می شود، بهترین انتخاب است و باعث حفظ انرژی فرد در طی روز می شود. تنظیم فواصل بین مصرف مایعات، عدم مصرف مایعات سرد در هنگام افطار و انتخاب نوع غذای کم چرب در بهبود اشتها در ماه رمضان کمک می کند. در مورد غذاهای مناسب سحر دیدگاه های مختلفی وجود دارد. خیلی از افراد تصور می کنند اگر غذاهای پر چرب بخورند یا از مواد قندی مثل عسل یا شیرینی هایی که خیلی قوی هستند استفاده کنند در طول روز گرسنگی کمتری دارند در صورتی که این تصور صحیحی نیست زیرا اگر ما از غذاهای چرب استفاده کنیم تشنگی خیلی زیادی عارض می شود و چون آب خیلی از فعالیت های ارگانیک بدن ما را انجام می دهد سبب می شود که کل فعل و انفعالات شیمیایی بدن ما دچار مشکل شود. بنابراین اصلا غذاهای چرب سرخ کردنی برای سحر توصیه نمی شود و همچنین غذاهای شیرین که قند آنها مصنوعی و ساده هستند باعث می شود قند بدن بالا برود وقتی بدن افراد می خواهد این قند را متعادل سازد هورمونی به نام انسولین می سازد و این افزایش قند خون در یک وعده غذایی منجر به ترشح انسولین می شود و افراد را دچار سرگیجه، بی حوصلگی، عصبانیت و پرخاشگری می کند. به طور کلی برای وعده سحر باید از موادی استفاده کنیم که اولاً انرژی روزانه ما را تأمین کند ثانیاً از تشنگی ما در طول روز بکاهد و ثالثاً از عوارضی که ممکن است بر اثر روزه داری در افراد به وجود آید جلوگیری کند. استفاده از غذاهای پر چربی و در کنار آنها غلات و حبوبات مثل برنج و همه گروه های غلات مناسب است و سعی شود غذاهایی مورد مصرف قرار گیرد که آب پز و کبابی باشند. استفاده از انواع سبزی ها و میوه جات هم مناسب است زیرا حاوی مقادیر زیادی قند مرکب هستند و این قندها به سادگی هضم و جذب نمی شود و این سبب می شود که افراد در طول روز منبع انرژی مورد نیاز را برای کارهای روزمره داشته باشند.

آشپزی

باسلوق لقمه ای

مواد لازم: نشاسته ۱ لیوان، شکر ۲ لیوان، گلاب نصف لیوان، پودر ژلاتین ۲ قاشق چایخوری، آب ۳ لیوان، وانیل ۴/۱ قاشق چایخوری، پودر نارگیل و مغز گردو به مقدار لازم
طرز تهیه: نشاسته را داخل کاسه ای بریزید و به آن ۱ لیوان آب سرد اضافه کنید و ۱۵ دقیقه بگذارید بماند. سپس هم بزیند تا نشاسته حل شود ، ۲ لیوان دیگر آب و شکر را به نشاسته اضافه کنید. مخلول نشاسته را درون قابلمه بریزید و روی حرارت ملایم قرار دهید و مرتب هم بزیند تا شفاف شود سپس حرارت را کم کنید. پودر ژلاتین را داخل کاسه ای بریزید و کمی آب روی آن بپاشید و روی بخار آب قرار دهید تا حالت اسفنجی پیدا کند، سپس آن را به وانیل و گلاب اضافه کنید. داخل سینی یا ظرفی گود پودر نارگیل را به قطر ۵ سانتیمتر پخش کنید، به کمک ابزار داخل پودر نارگیل حفره هایی ایجاد کنید و در انتهای هر حفره تکه ای مغز گردو قرار دهید. با مخلوط نشاسته که روی حرارت کم قرار دارد این حفره ها را پر کنید و در انتها نیز روی آن را با پودر نارگیل بپوشانید و اجازه دهید خوب سرد شود، پس از سرد شدن تکت تکت خارج کنید و سرو کنید. نکته: می توانید به جای مغز گردو از پسته، بادام، کنجد و نیز استفاده کنید. نشاسته باید گرم باشد چون نشاسته سرد شده فرم دلخواه را نخواهد داد. در صورتی که نمی خواهید به این شکل باسلوق را آماده کنید می توانید کف ظرف مقداری پودر نارگیل بریزید سپس نشاسته را روی آن پخش کنید و روی آن را فاصله مغز گردو بچسبید و مجدد مقداری پودر نارگیل روی نشاسته بپاشید و پس از سرد شدن به شکل لوزی یا مربع برش بزنید.

مشاور حقوقی

میزان دیه جراحـت در ماه رمضان

آیا دیه در ماه رمضان برای فردی که جراحـت بدنی بر او وارد شده است افزایش پیدا می کند؟
اکرم فرخ، وکیل پایه یک دادگستری: ماه رمضان در میزان دیه تاثیری نخواهد داشت و جزو ماه های حرام محسوب نخواهد شد. لذا برای محاسبه دیه می توانید بر اساس داندنامه و گواهی صادر شده از پزشکی قانونی به قسمت محاسبه دیه اعضای بدن مراجعه و آن را محاسبه کنید. ماه های حرام عبارتند از قیدقه، ذیحجه، محرم و رجب، بنابراین بر خلاف باور برخی که ماه رمضان را نیز جزو ماه های حرام می دانند فقط ماه های مذکور ماه حرام است و موجب افزایش دیه یا با اصطلاح تغلیظ آن می شود. برای این که نرخ دیه افزایش پیدا کند هم صدمه و هم قتل باید در یکی از این چهار ماه حرام باشد.

افزایش میزان دیه بعد از پرداخت

اگر فردی که در جریان یک تصادف صدمه دیده و دیه گرفته است، پس از دریافت دیه،

صدمات بیشتری بر وی وارد شود، آیا خسارت آن قابل مطالبه است؟

حسب نظریه شماره ۷۰۹۷۹۲-۷۰۹۲۹۰۹۰۱۳۷۹ اداره حقوقی قوه قضاییه با توجه به قواعد لازمر و نفی حرج و قاعده تسبیب، چنانچه مجرز شود که در اثر عمل جانی، خسارتی بیش از دیه یا ارش بر مجنی علیه وارد شده است من جمله مخارج معالجه و مداوا، مطالبه آن از جانی که مسبب ورود خسارت بوده است منع شرعی ندارد و ماده ۱۲ قانون اصلاح قوانین و مقررات استاندارد و تحقیقات صنعتی مصوب ۱۳۷۱.۱۱.۲۵ نیز موبد این نظریه است.