برگزاری کلاس مربیگری فوتبال درجه C آسیا در زاهدان

گروه ورزش- دومین دوره کلاس مربیگری فوتبال درجه C آسیا در زاهدان در حال برگزاری است.مسئول کمیته آموزش هیئت فوتبال استان به خبرنگار ما گفت: این دوره با حضور محمود محمودی نیا مدرس کنفدراسیون فوتبال آسیا و فدراسیون فوتبال جمهوری اسلامی ایران در استادیوم ۱۵ هزار نفری الغدیر دهکده المپیک در حال برگزاری است.«مصطفی کاروری نسب» افزود: برگزاری این دوره با شرکت ۲۴ مربی از زابل، زاهدان، نیکشهر، خاش، ایرانشهر و سراوان به منظور ارتقای دانش مربیان استان و آشنایی آنها با شیوه های جدید و به روز مربیگری و توسعه ورزش فوتبال تا جمعه هفته جاری ادامه دارد.

تمرین وزنه‌برداران در انباری به‌امید احداث سالن استاندارد

مرادبیکی- ۶۰ سال پیش و در اوایل دهه سی هجری شمسی، عده زیادی از علاقه مندان به ورزش وزنه برداری در زاهدان، زابل و خاش تصمیم به تشکیل تیم وزنه برداری برای حضور در مسابقات مختلف گرفتند. این ورزشکاران از همان ابتدا با عزمی فولادین تمرینات خود را آغاز کردند و یک هدف، یعنی حضوری پر رنگ در رقابت های کشوری و کسب افتخار برای سیستان و بلوچستان را دنبال می کردند و در مدت کوتاهی موفق به راه اندازی هیئت وزنه برداری شدند. از آن زمان مدت زیادی می گذرد و اکنون هیئت های وزنه برداری در بیشتر شهرهای این استان پهناور فعال شده است و قهرمانان زیادی از این خطه نه تنها سبب افتخارآفرینی برای مردم سیستان و بلوچستان شده اند بلکه نام کشور را نیز در بسیاری از رقابت های بین المللی بر زبان ها جاری کرده و پرچم پر افتخار این مرز و بوم را به احتزا در آورده اند.

۲۵۰ ورزشکار سازمان یافته

رئیس هیئت وزنه برداری استان با اشاره به سابقه تاریخی این ورزش می گوید: این ورزش از دیرباز و از زمان غارنشینان یکی از فعالیت های روزمره بشر برای جابجایی سنگ‌های بزرگ و قرار دادن آن مقابل ورودی غار بوده است. علاوه برآن مصری ها نیز برای ساختن مجسمه های عظیم فراعنه و اهرام ثلاثه، از مردان قوی برای ساختن مجسمه‌های سنگی بهره می بردند که همه این امورسبب شد تا بعدها این فعالیت به صورت یک رشته ورزشی برای نشان دادن مردان قدرتمند تبدیل شود.«محمد اسحاق ناروبی» می افزاید: براساس آمارهای سازمان یافته و بیمه ای، بیش از ۲۵۰ ورزشکار در رده های مختلف سنی در استان مشغول به فعالیت هستند. هیئت وزنه برداری در زاهدان، زابل، خاش، ایرانشهر و سراوان فعال است و در پی رایزنی های صورت گرفته مقرر شد تا اقدامات لازم برای راه اندازی این هیئت در چابهار نیز انجام شود.وی اضافه می کند: راه اندازی هیئت چابهار با توجه به ظرفیت ها و موقعیت های مناسب در این شهرستان برای دریافت امتیاز میزبانی و برگزاری مسابقات کشوری و اردوهای مقطعی، می تواند گامی بزرگ در معرفی و نشان دادن توانایی ورزشکاران این رشته به کشور باشد که با توجه به قول های مساعد مسئولان شهرستانی برای تعیین و ایجاد سالن ورزشی استاندارد رشته وزنه برداری در چابهار، در سه ماهه نخست سال آینده این هیئت فعالیت خود را آغاز می کند و رئیس آن انتخاب می شود.وی با اشاره به استقبال جوانان از این رشته ورزشی در استان می گوید: وزنه برداری یکی از رشته های ویژه و سنگینی است که طرفداران خاص خودش را دارد و با توجه به استقبال بی نظیر جوانان از این ورزش در استان در صورت مهیا بودن امکانات می تواند به رشته ای با بالاترین میزان علاقه مند تبدیل شود.

شرایط ویژه وزنه برداری استان

رئیس هیئت وزنه برداری استان اظهار می کند: هیئت وزنه برداری در شرایط بسیار ویژه ای به سر می برد به گونه ای که برای اولین بار در مسابقات قهرمانی کشور در رده سنی نوجوانان، یکی از ورزشکاران استان موفق به کسب عنوان سوم کشور شد و یکی دیگر از وزنه برداران ایرانشهر عنوان قهرمانی مسابقات شرق کشور و مقام چهارم در رقابت های قهرمانی کشور را از آن خود کرد.وی با بیان این که سال گذشته رقابت های شرق کشور به عنوان بزرگ ترین و بهترین رویداد ورزشی به میزبانی زاهدان برگزار شد، ادامه می دهد: این رقابت ها که می توان گفت بزرگ ترین و بهترین رویداد ورزشی در استان بود با شرکت برترین های وزنه برداری ۸ استان در زاهدان برگزار شد، دریافت این گونه میزبانی ها می تواند گامی استوار در معرفی ظرفیت های ورزشی این استان و رفع تفکرات منفی حاکم برآن باشد. وی اذعان می کند: با توجه به استعداد و ظرفیت های ویژه وزنه برداری در سیستان و بلوچستان برای پرورش قهرمانی و رشد این هیئت برنامه های زیادی برای اجرا آماده شده است اما به دلیل نبود اعتبارات قادر به اجرای این برنامه ها نیستیم.

تخریب سالن وزنه برداری

نارویی از تخریب سالن ورزشی وزنه برداری در مجموعه ورزشی ۱۷ شهریور با هدف بازسازی آن خبر می دهد و بیان می کند: هیئت وزنه برداری سیستان و بلوچستان دارای یکی از ۵ سالن برتر و مجهز کشور بود که از دو ماه گذشته این سالن ورزشی به همراه چند سالن ورزشی دیگر با هدف بازسازی و ترمیم تخریب شد اگرچه اصل این عمل بسیار پسندیده و مهم تلقی می شود اما روند بهسازی آن که یک سال به طول می انجامد به ورزش این استان ضرر وارد می کند و باید گفت که این مدت طولانی می تواند تاثیر منفی در رشد و تمرینات وزنه برداران داشته باشد.وی اظهار می کند: با توجه به همجواری سیستان و بلوچستان با کشور هایی مثل افغانستان و پاکستان و هم چنین معرفی آن به عنوان جوان ترین استان کشور با این وجود بودجه های ورزشی آن بسیار ناچیز است، اما با این حال در هیئت وزنه برداری بیش از ۲۰ ورزشکار افتخار آفرین در رقابت های کشوری فعالیت می کنند و من نیز توانسته ام در مسابقات بین المللی پرچم این کشور را بر فراز دیگر پرچم ها به اهتزاز در آورم.وی درباره حمایت مسئولان ورزشی استان از این رشته می گوید: به طور قطع باید گفت که با وجود این مشکلات مالی و نبود اعتبارات در هیئت های ورزشی تنها عامل سر پا ایستادن آن، عزم راستین ورزشکاران و حضور مدیر کل ورزش و جوانان است. زیرا او با تمام وجود پای کار هیئت های ورزشی ایستاده و با همه توان خود برای رشد و بهبود ورزش در سیستان و بلوچستان تلاش می کند. به گفته وی، با وجود تخریب سالن ورزشی وزنه برداری با پیگیری های مدیر کل، لحظه ای از تمرینات تیم وزنه برداری استان کاسته نشد و ورزشکاران در انباری آن اداره کل به تمرینات خود ادامه می دهند و اگرچه این سالن استاندارد نبوده و برای وزنه برداری و پرتاب وزنه مناسب نیست اما با توجه به مشکلات پیش آمده می تواند مناسب باشد.

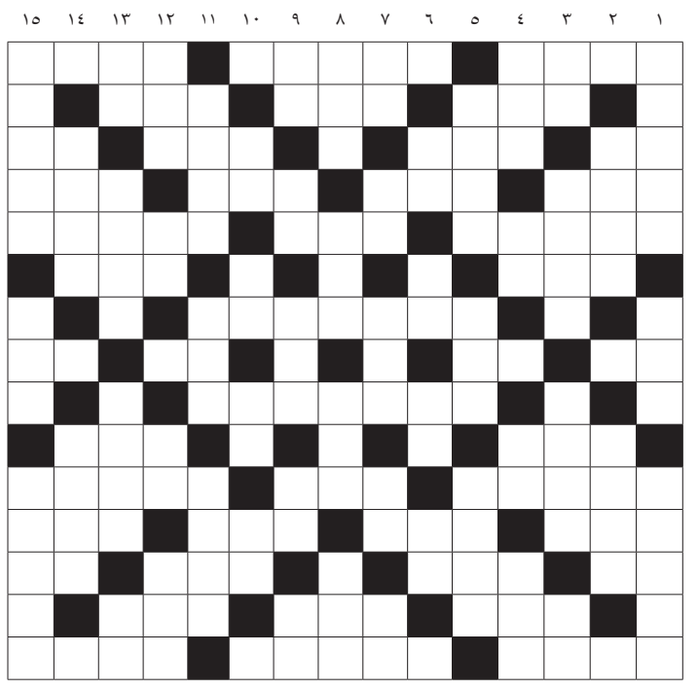
تعطیلی طرح های استعدادیابی

وی درباره برگزاری طرح های استعدادیابی وزنه برداری در استان می گوید: برگزاری طرح های استعدادیابی در زاهدان با توجه به مشکل کمبود سالن و استاندارد نبودن سالن کنونی در سال جدید نمی تواند برگزار شود اما در دیگر هیئت های شهرستانی این طرح هم چون گذشته با تمام قوا با هدف ترسیم آینده ای روشن برای ورزش وزنه برداری استان برگزار می شود.وی با بیان این که تنها مربی و داور با درجه یک ملی در استان است، ادامه می دهد: بیش از ۲۰ مربی فعال با مدرک مربیگری درجه سه و ۲۵ داور ملی با همین درجه در سیستان و بلوچستان فعالیت می کنند که در سه ماهه نخست سال ۹۶ کلاس مربیگری و داوری با هدف ارتقای درجه ۳ به ۲ در زاهدان برگزار می شود. وی به جایگاه هیئت وزنه برداری استان در ردیف ۱۰ هیئت برتر کشور اشاره و تصریح می کند: المپیک پیشکسوتان جهان هر ۴ سال یک بار با شرکت ۲ هزار و ۸۰۰ ورزشکار از ۲۰۸ کشور در رشته های مختلف برگزار می شود که از کشور ما تنها در رشته ورزشی وزنه برداری ۱۲ ورزشکار حضور می یابند و من هم امسال به عنوان یکی از این وزنه برداران در قالب تیم ملی در این المپیک به میزبانی نیوزلند حضور می یابم.

چهارمین دوره رقابت های ووشو استان برگزار می شود

گروه ورزش- چهارمین دوره مسابقات ووشو قهرمانی شمال استان با عنوان یادواره شهیدغلامحسن میرحسینی در هامون برگزار می شود.رئیس هیئت ووشو استان به خبرنگار ما گفت: این رقابت ها فروردین ماه سال آینده با شرکت تیم هایی از زاهدان، خاش، هامون، زابل، نیمروز، زهک و هیرمند در سالن اداره ورزش و جوانان هامون برگزار می شود.«عباس شیبک» با اشاره به این که مسابقات هر سال در استان برگزار می شود افزود: این پیکارها هرسال در سه بخش مرکز، شمال و جنوب با هدف برگزاری رقابت در شهرستان هایی که تاکنون شاهد برگزاری رقابت های رسمی نبوده اند برگزار می شود که امسال سرباز میزبان مسابقات جنوب و شهرستان هامون میزبان پیکارهای شمال استان است. وی ادامه داد: ترویج و گسترش ورزش در شهرستان های محروم و آمادگی و معرفی ورزشکاران برای شرکت در رقابت های انتخابی تیم ملی از اهداف برگزاری این مسابقات است.

جدول شماره ۷۶۲



۱-ظل – عادل – وقت ۲- طریقه – بهره – پسوند شباهت ۳-تنها-جاده قطار-شب-اندک ۴-بهشت شداد- قرض- نغمه – ستیزه ۵- نوار- تله – گیرنده امواج ۶- اندوه – شانه و کتف ۷- فقیر و تهیدست ۸- مادر لر- تیر پیکان دار – واحد سطح – گشاده ۹- مهلت خواستن ۱۰- هوا – گوسفند جنگی ۱۱- دودلی – فرمان – کلانتر ۱۲- چشم عرب – گندم سوده- چین وچروک پوست- کشتی جنگی ۱۳- ضمیر وزنی – کمانگیرمعروف- فلزپرمصرف- رود آرام ۱۴- ظاهر ساختمان – بالاترین نقطه- بیماری مسری وخطرناک ۱۵- کمر- جانماز- اقبال

۱-از سازهای زهی – بانگ – فراگیر کردن ۲-سقف درشکه – اعلی ۳- مساوی عامیانه – شدید و وافر – از گل ها – بوی رطوبت ۴- خورشید – مایه حیات- ماه سرد- مطمئن ۵- زاری – سرپیچی – غنی ۶- درون – فلز سرچشمه – راز- باران اندک ۷- بنیان – بالا آمدن آب دریا – کدر – جاده بی سر و ته- برجستگی لاستیک ۸-روزگار – مادر آذری – درخت انگور- ساز ۹-مادر – رطوبت – فرزندزاده- شهر مذهبی – نیا ۱۰- می دهند ورسوا می کنند- ردیف – حرف ندا – راه بی پایان ۱۱- هوس زن باردار- گنگ – سبزی سالاد ۱۲- پدر رستم – دربست کارخانه – گریز- کنج ۱۳- تلخ – گرد – رود اروپا – یازده ۱۴- از انواع شنا – بی رونق ۱۵- مهاجم بارسلونا – خاطر – گیاه رنگرزی

حل جدول شماره ۷۶۱

ا	م	ا	ر	■	ج	و	ا	ن	ب	■	ا	م	ی	ا
ح	ا	ر	■	ک	ی	ن	■	ن	ی	م	■	ا	ی	ن
م	ر	■	س	ر	م	■	س	م	د	ن	■	ن	و	
ر	■	ا	ر	ا	■	د	ب	ه	ی	■	ا	ر		
■	ز	■	ه	ن	د	ل	■	م	ا	ن	ی	■	ا	
د	ی	س	■	ه	ا	■	ز	■	ر	ه	■	ک	م	ر
ا	ن	ی	س	■	ر	و	ن	ا	س	■	د	و	ر	و
ر	■	ا	ی	ل	■	ا	د	م	■	ک	ر	ا	■	ش
ا	ب	س	ه	■	ف	ر	ا	ن	ک	■	ک	ل	ا	ن
ب	ی	ت	■	ب	ر	■	ن	■	ا	م	ا	■	ن	ا
■	ل	■	خ	ا	م	ه	■	ک	ر	ا	ل	■	ی	■
ز	■	ش	ر	ر	■	س	ب	ا	■	د	ی	ر	■	ک
ا	ر	■	د	ا	ر	■	ن	■	ب	ا	ل	■	ز	م
د	و	ک	■	ن	ا	ز	■	ن	ا	م	■	ن	ا	ن
ه	ا	ی	ل	■	ن	ا	د	ا	ن	■	ک	ا	ر	د

اخبار

۴ کشتی گیر استان به اردوی تیم ملی دعوت شدند

گروه ورزش- چهار کشتی گیر استان به اردوی تیم ملی کشتی فرنگی نوجوانان دعوت شدند.
رئیس هیئت کشتی استان به خبرنگار ما گفت: فردین کهرازه در وزن ۴۲ کیلوگرم، امید آرامی در ۵۴، عباس چنانی در ۵۸ و فرهاد رکاب در وزن ۶۳ کیلوگرم به عنوان ۴ کشتی گیر برتر استان در اردوی تیم ملی که از ۱۲ اسفندماه به مدت ۱۲ روز در خانه کشتی تهران برگزار می شود شرکت می کنند.
«عادل شاهسونپور» از اهداف برگزاری این اردو به آمادگی این ورزشکاران برای حضور قدرتمند تیم ملی کشور در رقابت های بین المللی سال آینده اشاره و خاطرنشان کرد: هیچ یک از مربیان سیستان و بلوچستان برای شرکت در اردوی تیم ملی دعوت نشده اند اما مقرر شد در اردوهای بعدی از مربیان این استان هم استفاده شود.وی ابراز امیدواری کرد: کشتی گیران سیستان و بلوچستان با حضور قدرتمند خود در مسابقات فراملی بتوانند با کسب عنوان های برتر سبب کسب افتخار برای این کشور و استان شوند.

میزبانی مسابقات کشوری فوتبال به زاهدان رسید

مرحله اول رقابت های گروه ۹ فوتبال نوجوانان کشور به میزبانی زاهدان برگزار می شود.مسئول کمیته جوانان و استعدادیابی هیئت فوتبال استان به خبرنگار ما گفت: در این دوره ۶ تیم برق بندر عباس، آبفا بندر عباس، پیشرو انار کرمان، امیران کرمان، فولاد یزد و هیئت فوتبال زاهدان از ۱۴ تا ۲۰ اسفندماه در ورزشگاه ۱۵ هزار نفری الغدیر دهکده المپیک زاهدان به مصاف هم می روند.«مسیح منصور آبادی» افزود: چندین سال است که مسابقات رده های فوتبال به میزبانی سیستان و بلوچستان برگزار نمی شود تا این که با پیگیری هیئت فوتبال استان محقق شد این رقابت ها در گروه ۹ رده سنی نوجوانان به میزبانی زاهدان برگزار شود.وی با بیان این که نماینده استان از آمادگی بسیار خوبی برای شرکت در این دوره برخوردار است ابراز امیدواری کرد با حمایت مسئولان و دوست داران فوتبال این تیم به مرحله بعد صعود کند. لازم به ذکر است که تیم های اول و دوم هر گروه به مرحله دوم مسابقات فوتبال نوجوانان کشور صعود می کنند.

چابهار میزبان مرحله نهایی زیرگروه فوتبال ساحلی کشور شد

مرحله نهایی مسابقات زیرگروه فوتبال ساحلی کشور به میزبانی چابهار برگزار می شود.دبیر کمیته فوتبال ساحلی هیئت فوتبال استان به خبرنگار ما گفت: رقابت های پایانی زیرگروه فوتبال ساحلی کشور به منظور تعیین تیم های صعود کننده به لیگ دسته یك کشور از ۲۲ اسفندماه به میزبانی چابهار برگزار می شود.«برکت نصیریان» افزود: در این مسابقات تیم های پیمان چابهار، صنعت فرش حداد اصفهان، اروند سورو بندرعباس و علم و ادب دهسرخ مبارکه در زمین ساحلی اداره کل بنادر و دریانوردی رقابت می کنند.وی ادامه داد: این رقابت ها به صورت دوره ای برگزار می شود و در پایان تیم های اول و دوم به لیگ دسته یک فوتبال ساحلی کشور صعود می کنند.وی اظهار کرد: تیم پیمان شهرداری چابهار توانست بعد از موفقیت در دو مرحله که به میزبانی اصفهان و بندرعباس برگزار شد در مرحله نهایی حضور یابد و با جلب نظر فدراسیون میزبانی دور نهایی مسابقات را بگیرد.

شرکت ۱۵ ورزشکار تیراندازی با کمان زابل در دوره های مربیگری و داوری

۱۵ نفر از ورزشکاران زابل در کلاس های مربیگری و داوری تیراندازی با کمان در خراسان جنوبی شرکت کردند.رئیس اداره ورزش و جوانان زابل به خبرنگار ما گفت: این دوره های آموزشی با عنوان کلاس مربیگری و داوری درجه ۳ در دو بخش آقایان و بانوان از ۸ اسفندماه به میزبانی بیرجند آغاز شده است و تا پنج شنبه هفته جاری ادامه دارد که ۱۵ ورزشکار این شهرستان به سرپرستی و مربیگری رجبعلی ملاشاهی و خانم گلستانه در این دوره ها حاضر هستند.«مسعود دهمرده» افزود: زابل تنها ۳ مربی تیراندازی با کمان درجه ۳ دارد که نسبت به استعدادهای موجود در شهرستان کافی نیست و تزریق تعداد بیشتر مربی و داور به بدنه هیئت تیر و کمان می تواند در برگزاری طرح های استعدادیابی و همچنین پرورش ورزشکاران این رشته با هدف ایجاد تیم به عنوان نماینده زابل در رقابت های استانی و کشوری بسیار تاثیر گذار باشد.

کسب ۲۲ مدال کشوری توسط بانوان کاراته کای کنارک

بانوان کاراته کای کنارک با درخشش در رقابت های کشوری افتخاری دیگر آفریدند.رئیس اداره ورزش و جوانان کنارک به خبرنگار ما گفت: ۱۰ نفر از بانوان کاراته کای شهرستان در رقابت های کاراته کشور که از ۵ اسفندماه به مدت ۴ روز به میزبانی تهران برگزار شد موفق به کسب ۲۲ مدال رنگارنگ شدند.«لعل بخش امیری» افزود: در این رقابت ها مهدیه ماهی یک مدال طلا و دو نقره، فرحناز گرگینی یک طلا، یک نقره و یک برنز، لیلا ماهی و نازنین شهرکی هر کدام یک نقره و یک برنز، نرجس اروجعلیان و زهراربانی هر کدام یک نقره و دو برنز، کوثربیگی زاده یک نقره، سحرپاپی و فاطمه ربانی هر کدام دو برنز و فاطمه طالبی یک مدال برنز کسب کردند و کاپ اخلاق این مسابقات نیز به تیم کنارک اختصاص یافت.

دعوت از ۴ ورزشکار استان به اردوی تیم ملی کبدی

سه ورزشکار و یک مربی استان به دعوت فدراسیون به اردوی تیم ملی کبدی بزرگسالان اعزام می شوند.رئیس هیئت کبدی استان به خبرنگار ما گفت: اولین اردوی تدارکاتی تیم ملی کبدی بزرگسالان کشور به منظور حضوری قدرتمند در رقابت های کبدی قهرمانی آسیا ۲۰۱۷ مشهد با شرکت ۲۴ کبدی کار از ۱۰ تا ۱۶ اسفند ماه در مجموعه ورزشی آزادی تهران برگزار می شود.«سعید مقدم بقا» افزود: محمد مهدی شهرکی، سلیمان پهلوانی و معراج شیخ به عنوان بازیکن و کیانوش نادریان نیز در کنار سوتار سرمربی هندی تیم ملی، عضو کادر فنی این تیم است.
دهمین دوره رقابت های کبدی قهرمانی آسیا از ۲۷ فروردین تا اول اردیبهشت ماه ۹۶ به میزبانی مشهد برگزار می شود.

نیازمندی‌ها

جوشکاری سیار امید
با نازلترین قیمت و بهترین کیفیت
۰۹۰۱۵۰۵۶۵۴۰

تعمیر پاور گرین
۰۹۳۶۷۰۴۶۸۱۵

فروش انواع پارچه های نخ ابریشمی و سفارش پارچه
۰۹۹۰۳۴۶۴۶۹۲

قفس سازی تفتان
طراحی و ساخت انواع قفس چوبی و فلزی فانتزی زینتی مخصوص نگهداری پرندگان زینتی و چهارگوش و طبقاتی برای نگهداری مرغ و کبک و بلدرچین و...
۰۵۴۳۳۲۲۰۴۳۳

آموزش تخصصی دوره اندرویدیوار
کاملا پروژه محور
انجام یک پروژه را از زمان تحلیل پروژه تا «فروش» در کافه بازار را تجربه کنید در مجتمع آموزشی نیکان
آدرس: خیابان امیرالمومنین جنب مسجدحضرت علی ابن ابی طالب (ع) طبقه دوم پاساژ کوثر

گالری مبلمان و لوازم خانگی رضا
انواع لوازم خانگی ومبلمان به صورت اقساطی با اقساط ۳۶ ماهه بدون کارمزد وپیش پرداخت در خدمت همشهریان عزیز
آدرس: زاهدان،زیباشهر،خیابان ویلا
تقاطع بشارت گالری مبلمان رضا
۰۹۱۹۸۵۵۴۳۶۸ صباغی

آجرنما با کیفیتی متمایز
مستقیم از کارخانه
مقاوم ترین آجرنما و زیباترین آجرنمای شرق کشور
۰۹۱۵۹۵۹۵۶۲۲

قالی شویی برج
زابل خیابان شهید باقری جنوبی آخر محله حسن آباد مجتمع ساختمانی برج
۳۲۲۲۶۷۱۳

نورالعین
کلکسیونی از شیک ترین پارچه های مجلسی
خ شریعتی ،کوچه حافظ ،پلاک۵۴
۰۵۴۳۳۲۱۴۸۰۰

۹۵۳۵۲۶۲۲/ ش