



## سیستان و بلوچستان

پنج‌شنبه ۲۱ بهمن ۱۳۹۵، ۱۱ جمادی‌الاول ۱۴۳۸، شماره ۷۷۱

**ذوالفقاری**– بدون شک ورزش سلامت و پویایی جامعه را به همراه دارد و می‌تواند بخشی از اوقات فراغت شهروندان را پر کند و به واسطه ورزش در راستای پویایی جامعه گام‌های مؤثری برداشته‌شده است. در این میان ورزش‌هایی که ریشه در فرهنگ و تمدن جوامع دارد باعث گرایش بیشتر جوانان می‌شوند و افتخارات زیادی را برای جوامع به همراه دارد، از میان ورزش‌های پهلوانی، پرتوآیکی از رشته‌هایی است که در استان‌های مختلف ایران از جمله سیستان و بلوچستان طرفداران خاص خود را دارد ورزشی که ریشه در فرهنگ و باورهای مردم دارد و شاید کمتر کسی با ویژگی‌ها و مزایای آن و حتی اسم و فعالیتش در استان آشنا باشد. این رشته در گذشته زیر نظر فدراسیون کونگ‌فو فعالیت می‌کرد که چند سالی است فدراسیون ورزش‌های همگانی عهده‌دار مسئولیت آن است. به منظور معرفی آن با یکی از مربیان این رشته و مسئول کمیته پرتو گفت و گویی داشتیم.

**تلفیقی از کشتی پهلوانی و فنون رزمی باستانی**
مسؤل کمیته پرتو هیئت ورزش‌های همگانی استان می‌گوید: این ورزش با نام پرتو و با عنوان یک رشته رزمی ایرانی برای اولین بار در سال ۷۹ مطرح شد و زیر نظر فدراسیون کونگ‌فو فعالیت خود را دنبال کرد، از سال ۹۱ نیز به عنوان یکی از رشته‌های فدراسیون ورزش‌های همگانی شناخته شد. «سهراب سارانی» می‌افزاید: این رشته از فنون رزم ایرانی باستانی نشأت گرفته و تلفیقی از کشتی پهلوانی ایرانی و فنون رزمی باستانی است که با نواختن ضرب آهنگ اجرا می‌شود که برنامه‌های مختلفی برای توسعه آن در استان و کشور برگزار می‌شود.

به گفته‌وی، رزم پهلوانی پرتو، برآمده از شیوه‌های رزم سنتی و بومی ایرانیان و تلفیقی از فرهنگ رزم ایران اسلامی با حرکات موزون آیینی و برگرفته از آداب و سنن دیرینه ایرانیان است که با سلاح و

## ۲

### برگزاری سومین جشنواره بازی های بومی و محلی در نیکشهر

**گروه ورزش**– سومین جشنواره ورزش‌های روستایی و بازی‌های بومی و محلی نیکشهر در روستای دهان بخش بنت برگزار شد. رئیس اداره ورزش و جوانان نیکشهر به خبرنگار ما گفت: سومین جشنواره بازی

## «

### آغاز احداث اولین باشگاه استاندارد تیراندازی با اهداف پروازی

**گروه ورزش**– احداث نخستین باشگاه استاندارد تیراندازی با اهداف پروازی استان در بخش مرکزی خاش آغاز شد. رئیس اداره ورزش و جوانان خاش به خبرنگار ما گفت : مراسم کلنگ زنی عملیات احداث این باشگاه با حضور رئیس شورای سیاست گذاری ائمه جمعه استان، معاون عمرانی استاندار، نماینده مردم خاش در مجلس شورای اسلامی، فرماندار و بخشدار مرکزی این شهرستان به زمین زده شد. «عبدالفور قلندرزهی» افزود: این پروژه با مشارکت بخش خصوصی و بیش بینی ۳۰ میلیارد ریال اعتبار در زمینی به مساحت ۳۰ هکتار شامل زمین تیراندازی تراپ، سالن تیراندازی، رستوران و کافی شاپ، مجموعه پینت بال و محوطه تفریحی در فازهای مختلف راه اندازی می‌شود.

## پرتو ا ورزشی رزمی با منشاء پهلوانی

بدون سلاح انجام می‌شود، سلاح‌هایی که در این رشته به کار گرفته می‌شود نیز از سلاح‌های خاص ایرانی بوده که از دیر باز مورد استفاده جنگجویان و هنروران قرار می‌گرفت.

وی تصریح می‌کند: پرتو ا بر تمرینات آمادگی جسمانی و انعطاف، تکنیک و تاکتیک‌های مبارزاتی برای رسیدن به هدف، توسعه آمادگی جسمانی و ارتقای تکنیک‌ها و مهارت‌های مبارزاتی و انجام تمرینات تمرکزی به منظور ارتقای فکر برای رسیدن به بالاترین قدرت فکری و رسیدن به بالاترین مرحله رزم برای ارائه فنون و مهارت‌های جدید رزمی و مراحل بالای فضائل اخلاقی تمرکز دارد.

وی اضافه می‌کند: هر اندازه فنون و هنر رزم پهلوانی در استان توسعه و گسترش پیدا کند مایه افتخار مردم کشورمان است، زیرا فرهنگ حاکم بر فنون آن حاوی عناصر هویت بخش فرهنگ اصیل ایران اسلامی بوده و لباس، زبان و فرهنگ این رشته برگرفته از فرهنگ دیرینه کشورمان است که با حفظ معیارهای اسلامی در راستای صدور فرهنگ غنی ایرانی اسلامی اقدام می‌کند.

#### قدرت نمایی ورزشکاران استان در کشور

این مربی ادامه می‌دهد: در سیستان و بلوچستان نیز از زمانی که این ورزش زیر نظر هیئت ورزش‌های همگانی قرار گرفت ورزشکارانی که در رشته پرتو و زیر نظر هیئت کونگ‌فو فعالیت می‌کردند تمریناتشان را در پرتو و با مدیریت هیئت همگانی ادامه دادند و جایگاه بسیار خوبی‌را در کشور به خود اختصاص داده‌اند و در مقابل حریفانشان حرف‌های زیادی برای گفتن دارند.

وی اضافه می‌کند: بهمن ماه جاری یک دوره مسابقات پرتو ا با شرکت ۱۸ تیم در رده‌های سنی جوانان و بزرگسالان به میزبانی اصفهان برگزار شد که ورزشکاران استان موفق به کسب ۲ مدال طلا و ۲ نقره شدند، در این رقابت‌ها در رده جوانان علی‌کیخا در وزن ۵۱– کیلوگرم دو نفر از حریفانش

های بومی و محلی به مناسبت دهه مبارک فجر با همکاری ستاد دهه فجر بخش بنت، هیئت ورزش‌های روستایی و بازی‌های بومی محلی و اداره آموزش و پرورش منطقه بنت در رشته‌های کیک، طناب‌کشی و هشتکی سه‌شنبه‌گذشته در آموزشگاه فاطمیه روستای دهان برگزار شد. «مردادبخش اربابی» افزود: در این جشنواره بیش از ۲۰۰ نفر از جوانان و علاقه‌مندان به بازی‌های سنتی حضور فعال داشتند که در نهایت به نفرات برتر هر رشته جوایزی اهدا شد. وی از برگزاری جشنواره بازی‌های

#### آغاز احداث اولین باشگاه استاندارد تیراندازی با اهداف پروازی

**گروه ورزش**– احداث نخستین باشگاه استاندارد تیراندازی با اهداف پروازی استان در بخش مرکزی خاش آغاز شد. رئیس اداره ورزش و جوانان خاش به خبرنگار ما گفت : مراسم کلنگ زنی عملیات احداث این باشگاه با حضور رئیس شورای سیاست گذاری ائمه جمعه استان، معاون عمرانی استاندار، نماینده مردم خاش در مجلس شورای اسلامی، فرماندار و بخشدار مرکزی این شهرستان به زمین زده شد. «عبدالفور قلندرزهی» افزود: این پروژه با مشارکت بخش خصوصی و بیش بینی ۳۰ میلیارد ریال اعتبار در زمینی به مساحت ۳۰ هکتار شامل زمین تیراندازی تراپ، سالن تیراندازی، رستوران و کافی شاپ، مجموعه پینت بال و محوطه تفریحی در فازهای مختلف راه اندازی می‌شود.

### ورزش «



کشوری موفق به کسب عنوان قهرمانی شده‌اند. وی با اشاره به تعداد مربیان و داوران این رشته بیان می‌کند: تیرماه امسال یک دوره مربیگری درجه ۳ در استان با شرکت ۲۵ نفر برگزار شد که همه به نمره قبولی دست یافتند و برای آن‌ها حکم مربیگری نیز صادر شد، در گذشته مربی درجه‌دار برای پرتو در استان نداشتیم و تربیت مربیان مدرک‌دار یکی از اولویت‌های این کمیته بود که تحقق پیدا کرد، ۵ نفر از داوران این رشته نیز آذر ماه در دوره داوری که در تهران برگزار شد شرکت کردند و دوره را با موفقیت پشت سر گذاشتند.

به گفته سارانی، مشکل خاصی در این هیئت وجود ندارد فقط موقع اعزام ورزشکاران به رقابت‌های کشوری از نظر اعتباری با مشکلاتی مواجه می‌شویم که فقط مختص این ورزش نیست و در دیگر هیئت‌ها هم وجود دارد، البته هیئت ورزش‌های همگانی تنها حامی ورزشکاران این رشته است و هیچ بخش خصوصی از آن حمایت نمی‌کند، قهرمانان پرتو هم با هماهنگی هیئت می‌توانند از دستگاه‌های ورزشی موجود در پایگاه قهرمانی دهکده المپیک استفاده کنند، به طور کلی حمایت‌های معنوی وجود دارد در صورتی‌که ورزشکاران به حمایت‌های مالی نیز نیاز دارند.

#### برگزاری دوره مربیگری درجه ۳

مسئول کمیته پرتو هیئت ورزش‌های همگانی می‌گوید: تمرینات ورزشکاران زاهدانی ورزش رزمی و پهلوانی پرتو روزهای فرد هر هفته به مدت یک و نیم ساعت در سالن ورزشی آب منطقه‌ای برگزار می‌شود و بیشتر مقام‌آوران استان از این باشگاه هستند، ضمن این‌که ۹ ورزشکار نیز در میادین

از برگزاری جشنواره شادی و دوستی نیز خبر و ادامه داد: این جشنواره ویژه جوانان، نونهالان و نوجوانان دختر و پسر به همراه خانواده‌ها و مسئولان ادارات در سالن چند منظوره شهید صغیرا برگزار شد، در این جشنواره برنامه‌های متنوع و شادی توسط هنرمندان محلی و نونهالان و نوجوانان از جمله شعر و سرودهایی بلوچی، اجرای نمایش نامه، مسابقه ماست خوری، سیب خوری و اطلاعات عمومی اجرا به کلیه شرکت‌کنندگان که موفق به اجرای برنامه شدند جوایزی اهدا شد.

### آغاز احداث اولین باشگاه استاندارد تیراندازی با اهداف پروازی

**گروه ورزش**– احداث نخستین باشگاه استاندارد تیراندازی با اهداف پروازی استان در بخش مرکزی خاش آغاز شد. رئیس اداره ورزش و جوانان خاش به خبرنگار ما گفت : مراسم کلنگ زنی عملیات احداث این باشگاه با حضور رئیس شورای سیاست گذاری ائمه جمعه استان، معاون عمرانی استاندار، نماینده مردم خاش در مجلس شورای اسلامی، فرماندار و بخشدار مرکزی این شهرستان به زمین زده شد. «عبدالفور قلندرزهی» افزود: این پروژه با مشارکت بخش خصوصی و بیش بینی ۳۰ میلیارد ریال اعتبار در زمینی به مساحت ۳۰ هکتار شامل زمین تیراندازی تراپ، سالن تیراندازی، رستوران و کافی شاپ، مجموعه پینت بال و محوطه تفریحی در فازهای مختلف راه اندازی می‌شود.

### اخبار

#### جشنواره بازی های بومی محلی بانوان در مهرستان

**گروه ورزش**– جشنواره بازی‌های بومی، محلی بانوان در هشتمین روز از دهه مبارک فجر در مهرستان برگزار شد. مسئول ورزش بانوان اداره ورزش و جوانان مهرستان به خبرنگار ما گفت: این جشنواره به منظور احیا و توسعه بازی‌های بومی محلی ویژه بانوان، در رشته‌های مختلف ورزشی ۱۹ بهمن ماه در سالن شهید شه بخش کرد این شهرستان برگزار شد. «فرزانه سپاهیان» افزود: در این جشنواره فرهنگی، ورزشی که با هدف ترویج فرهنگ ورزش و ایجاد شور، نشاط و شادابی میان بانوان مهرستانی انجام شد، ۶۰ شرکت‌کننده در رشته‌های یک قل دو قل، هفت سنگ، وسط بازی، طناب‌کشی و کیش بازی رقابت کردند. وی با بیان این‌که جشنواره ورزش‌های روستایی با حمایت اداره ورزش جوانان و همکاری شهرداری، آموزش و پرورش و فرمانداری این شهرستان اجرا شد ادامه داد: در رشته‌های طناب‌کشی و هفت سنگ مریم دهانی، فائزه پیام، زهره حسین زائی، زهرا افشاری، فائزه باهورزی، پروین قاسم زهی، سیده سهیلا حسینی، پریسا جنگی زهی، فاطمه افضل زائی و حقیظه باهورزی، در رشته کش بازی ویه دو قل شیمیا حسین زائی، زهراگوری، هما ملازهی و زهرا دهانی، وسط بازی آسیه ضارزهی، فاطمه دهانی، فاطمه ارباب زابلی، مهسا خاکی‌زهی، حسینه زنگ‌شاهی و فاطمه‌آلیا به‌عنوان نفرات برتر انتخاب شدند.

#### برگزاری مسابقات آمادگی جسمانی بانوان در خاش

مسابقات آمادگی جسمانی و ایروبیک ویژه بانوان به مناسبت دهه فجر در خاش برگزار شد. رئیس اداره ورزش و جوانان خاش به خبرنگار ما گفت: این رقابت‌ها با حضور ۳۰ نفر از بانوان ورزشکار این شهرستان به منظور توسعه ورزش در میان خانم‌ها و تشویق آنها به انجام فعالیت‌های ورزشی، سه‌شنبه‌گذشته در سالن ورزشی جباب برگزار به نفرات اول تا سوم جوایزی اهدا شد. «عبدالفور قلندرزهی» افزود: در رشته آمادگی جسمانی ناهیدسهراب زهی، فاطمه‌فناپی و نونا دانشور، در ایروبیک شیده ریگی، المیرا رحمت زهی و بهناز شهنوازی به مقام اول تا سوم دست یافتند. وی ادامه داد: مسابقات بازی‌های بومی، محلی و جشنواره غذا نیز همزمان با هشتمین روز از جشن‌های انقلاب برگزار شد که زینب ریگی، سارا بیجار و هاینه رحمت زهی عناوین اول تا سوم را کسب کردند. وی در ادامه از برگزاری همایش دوچرخه سواری خبر داد و بیان کرد: این همایش با شرکت ۳۰ رکاب زن و با حضور جمعی از مسئولان استانی و شهرستان از مرکز آموزش ۰۸ تا مسجد حضرت ابوالفضل (ع) برگزار شد.

#### رقابت های تیراندازی در چاپهار بر گزار شد

مسابقات تیراندازی آقایان ویژه کارکنان دولت به مناسبت گرامیداشت دهه مبارک فجر در چاپهار برگزار شد. رئیس اداره ورزش و جوانان چاپهار به خبرنگار ما گفت: این دوره از رقابت‌ها با شرکت ۱۳ نفر از کارکنان دولت در سالن تیراندازی شهید شبیک مجموعه ورزشی شهید ریگی چاپهار برگزار و در پایان به نفرات برتر جوایزی اهدا شد. «عمر بلوچ» افزود: وحید مقدم از مخابرات مقام اول این دوره را از آن خود کرد، سعید راهداری از دفتر فرودگاهی و احمد آریایی از سپاه چاپهار در جایگاه دوم و سوم ایستادند. وی در ادامه از برگزاری کارگاه آموزش غواصی ویژه دانش‌آموزان خبر داد و اظهار کرد: این کارگاه با همکاری هیئت نجات غریق و غواصی چاپهار با شرکت ۴۱ نفر به‌مدرس نایب پور در کلیه غواصی این شهرستان برگزار شد. وی با اشاره به مسابقات والیبال روستاهای چاپهار نیز بیان کرد: مرحله گروهی این رقابت‌ها با انجام ۱۲ بازی در سالن ورزشی پلان پیگیری شد که از گروه اول هلال احمر صدیق زهی و حوزه شهید شهرام فر پلان، گروه دوم ستاره سرخ بلوچی و کانون جوانان صدیق زهی و گروه سوم امید صدیق زهی و متحد اللوبازار به دور بعدی صعود کردند که با برگزاری مرحله بعد که دو گروه سه تیمی برگزار می‌شود تیم‌های اول و دوم به مرحله نیمه‌نهایی راه خواهند یافت.

#### رقابت بانوان والیبالیست در ایرانشهر

مسابقات والیبال ویژه بانوان به مناسبت سالگرد پیروزی انقلاب اسلامی در ایرانشهر برگزار شد. رئیس اداره ورزش و جوانان ایرانشهر به خبرنگار ما گفت: این دوره از رقابت‌ها با شرکت ۵ تیم دانش‌آموزی به صورت دوره‌ای و به مدت ۲ روز در سالن والیبال استادیوم شهید چمران این شهرستان برگزار شد که در پایان تیم آموزشگاه فاطمیه مقام اول را به خود اختصاص داد، «پروین اعصابی» به عنوان دوم دست یافت و تیم بنت الهدی صدر جایگاه سوم را کسب کرد و جوایز تیم‌های برتر با حضور مسئولان اهدا شد. «مسافر شهنوازی» افزود: مرحله مقدماتی مسابقات والیبال کارکنان دولت در بخش آقایان نیز به پایان رسید، از گروه اول تیم‌های اداره کل راه و شهرسازی و دانشگاه ولایت و از گروه دودانشکده علوم پزشکی واتش‌نشانی به مرحله نیمه‌نهایی صعود کردند. وی از برگزاری مسابقات تیراندازی با تفنگ بادی خبر داد و بیان کرد: این رقابت‌ها با همکاری باشگاه تیراندازی شهید شوشتری و با حضور معاون فرماندار و جمعی از علاقه‌مندان به این رشته ورزشی در مجموعه ورزشی شهید چمران برگزار و در پایان به نفرات برتر به رسم یادبود جوایزی اهدا شد. به گفته وی افتتاح زمین چمن مصنوعی روستای دامن در بخش کوران سفلی با هزار و ۳۵۰ متر مربع زیربنا و یک میلیارد و ۶۰۰ میلیون ریال اعتبار و خانه ورزش روستایی و بازی‌های بومی محلی در دهستان آبادان و برگزاری جشنواره فرهنگی ورزشی مامران و دختران از دیگر برنامه‌هایی است به مناسبت دهه فجر در این شهرستان اجرا شد.

#### رقابت های شنای بانوان در چاپهار

مسابقات شنای بانوان به مناسبت گرامیداشت دهه مبارک فجر در چاپهار برگزار شد. مسئول ورزش بانوان اداره ورزش و جوانان چاپهار به خبرنگار ما گفت: این رقابت‌ها با شرکت ۲۹ نفر در سه رده سنی ۲۱ تا ۳۱، ۳۰ تا ۴۰ و ۴۱ تا ۵۰ سال ویژه بانوان بزرگسال در ماده شنای آزاد، در استخر سربوشیده ۹ دی مجموعه ورزشی شهید ریگی این شهرستان برگزار شد. «آرزو سیدزاده» که خود داور این مسابقات بود افزود: پس از قضاوت فرشته گلستانه، اسحاقی و باباخانی در رده سنی ۲۱ تا ۳۰ سال نسرين صادقی، صبا رَش نو و پریسا اکبری، ۳۱ تا ۴۰ سال حسینی، ذهبی و فاطمه ضیاء و ۴۱ تا ۵۰ سال فاطمه الهامی، عطاران و سنجرانی به مقام اول تا سوم دست یافتند. وی ادامه داد: امروز اولین دوره مسابقات پرس سینه و اسکوات ویژه بانوان در باشگاه ورزشی بدنسازی لیپار و رقابت‌های فرهنگی ورزشی در پارک بانوان برگزار می‌شود.

### نیازمندی‌ها

طراحی لوگو تایپوگرافی
مونو گرافی و... بصورت تخصصی
۰۹۱۳۸۳۵۱۲۸۶

**تایپ در کمترین زمان و هزینه**
**فارسی و لاتین**
۰۹۲۲۶۶۰۳۶۷۹

**پخت کیک خانگی باروکش**
**فندانت**
۰۹۳۸۵۳۹۰۱۰۲

**خدمات نظافت منزل**
**وراه پله‌وشستن فرش**
**در منزل با سابقه کاری**
**بالا با قیمت عالی**
۰۹۱۵۲۹۲۱۸۳۳

**رنگ آمیزی ساختمان**
۰۹۳۵۰۷۸۹۱۶۱

**برقکاری صنعتی**
**و ساختمان**
۰۹۱۵۷۴۰۳۱۹۰

**انواع گچ ساده**
**ابزار گل و حاشیه**
**و گل دستی و...**

**با ناز لترین قیمت**
۰۹۳۷۴۲۱۵۹۹۰

**طراحی انواع وبسایت و پورتال خدمات**
**هاست و دامنه**
**مدیریت و بهینه سازی وبسایت**
۰۹۳۹۸۹۱۸۹۳۱

**گلسترای اطلسی**
**زیباترین دسته گله‌ها**
**مناسب ترین قیمت**
**طراحی انواع ماشین عروس زیباشهر**
۰۹۲۱۷۵۶۹۱۷۰