

کسب و کار در حریم عمومی!

اریاب افضلی- فقط با یک دستگاه خودروی وانت بدون پرداخت مالیات، بهای آب، برق و هزینه های دیگر می توان یک شغل ثان و آب دار دست و پا کرد. نمونه بارز این نوع ایجاد اشتغال در بسیاری از خیابان ها و میادین اصلی زاهدان قابل مشاهده است. فروش انواع میوه با وانت بار به شغلی پررونق تبدیل شده است که هر روز هم بر تعداد فروشندگان آن افزوده می شود. برخی از آن ها چند سال است که مکانی را به طور اختصاصی برای خود انتخاب کرده اند. عرضه میوه تازه و نوبرانه در هر فصل با قیمت ارزان تر از مغازه ها از مزایای حضور این وانت ها برای مشتریان است. اما این مزایا ضررهای بسیاری برای شهر و سایر کسبه در این صنف به همراه دارد. صاحب مغازه میوه فروشی در میدان امام علی(ع) زاهدان می گوید: در گذشته وضعیت میوه فروشی در بازار خیلی بهتر بود. خریدار میوه و انواع سبزیجات آن قدر بود که هر روز برای خرید به میدان میوه و تره بار می رفتم و میوه تازه می آوردم تقریبا هفته ای یک بار برای خرید به میدان میوه می روم. «امیری» وجود وانت های فروش میوه در شهر و معابر اصلی را در خرید آسان اجاره مغازه و بهای آب و برق و مالیات نیز پرداخت نمى کنند پس همان قیمت ارزان هم برای آن ها سودآور است. «نوتی زهی» یکی دیگر از فروشندگان در بازار میوه عنوان می کند: استقبال مردم از وانت بار های فروش میوه بسیار زیاد است به همین دلیل من و شریکم تصمیم گرفتیم علاوه بر مغازه یک وانت هم در یکی از میدان های شهر داشته باشیم. بعد از آن هر روز یکی از ما در مغازه می ماند و یکی هم در میدان فروش میوه دارد که در بسیاری از روزها فروش روی وانت بیشتر از فروش مغازه است. «پیری» یکی از

شهروندان زاهدانی که حضور وانت های فروش میوه را مفید می داند می گوید: برای مصرف کننده خیلی بهتر است که کالا را بدون واسطه و ارزان تر خریداری کند. این گونه هم سود به فروشنده می رسد هم به خریدار، در دسترس بودن این وانت ها نیز یکی دیگر از مزایای آن هاست. بارها اتفاق افتاده است که وقتی در حال برگشت از محل کار بوده ام در میان راه اقلام مورد نیازم را از این وانت ها خریده ام.»ریگی» از دیگر شهروندان که حضور وانت های فروش میوه را عامل اصلی ترافیک در خیابان ها می داند اظهار می کند: در هر نقطه ای که این وانت ها توقف می کنند شاهد کندی عبور و مرور خودروها هستیم. علاوه بر این که وانت ها پیاده روها را اشغال کرده اند، خریداران نیز با پارک کردن مقابل آن ها برای خرید، فضای خیابان را اشغال می کنند. بدتر آن که در برخی محل ها نیز چندین وانت برای فروش میوه و سبزیجات حضور دارند که سبب ازدیاد جمعیت می شود.وی عنوان می کند: حضور این وانت ها در شهر به یک پدیده عادی و شغلی متعارف تبدیل شده است و اکثر شهروندان نیز از آن استقبال می کنند.

فروش میوه در خیابان؛ تجاوز به حقوق شهروندی
نایب رئیس شورای اسلامی زاهدان در این باره می گوید: هر روز در خیابان های زاهدان شاهد اضافه شدن خودروهای فروش میوه و دیگر محصولات از قبیل گردو، بادام، انواع غر قیچات و حتی میسمه و تابلو هستیم که علاوه بر هم زدن ظاهر شهر با ایجاد ترافیک در خیابان ها و میادین اصلی شهر مشکلات زیادی را ایجاد می کنند. «عطا... شه بخش» عنوان می کند: هر کدام از این وانت ها روزانه ۸ هزار تومان به عنوان جریمه به شهرداری پرداخت می کنند. در حالی که هر خودروی وانت بار مساحتی حدود ۲۵ مترمربع از خیابان یا پیاده رورا که حق مسلم شهروندان است اشغال می کند. به عنوان مثال قیمت هر متر زمین در خیابان شهید قلنبر زاهدان ۲ میلیون تومان است که به ازای ۲۵ مترمربع قیمت فضای اشغال شده ۵۰ میلیون تومان می شود. حال فروشندگان میوه در این

قرار دارد، ادامه داد: حال مردی ۴۸ ساله با مشکل قلبی و زنی ۳۷ ساله که بر اثر زایمان خونریزی شدید وخیم بود ۲ مسافر این پرواز بودند که مسیریک ساعته را در ۱۲ دقیقه طی کردند.وی با اشاره به اعضای تیم اورژانس هوایی که از یک گروه ۴ نفره پرواز به همراه ۲ تکنسین فوریت های پزشکی تشکیل شده است، تصریح کرد: این بیماران برای ادامه روند درمان به

بیمارستان چابهار منتقل شدند.به گفته وی، سیستم و بلوچستان، استانی حادثه خیز است و راه های صعب العبور در مناطق جنوبی استان در سال های گذشته مشکلات زیادی را در زمینه انتقال بیماران اورژانسی به وجود آورده بود که با ایجاد اورژانس هوایی زمینه کاهش صدمات و تلفات جانی در این مناطق فراهم شده است.شایان ذکر است اورژانس هوایی چابهار دو هفته پیش افتتاح شد و نجات جان این ۲ بیمار اولین عملیات انجام شده توسط این بالگرد است.

نکنند. جوش های صورت نیمی از خانم ها در اثر تغییرات هورمونی دوران بلوغ، دوران بارداری، قبل از یائسگی و اوایل یائسگی و همچنین وقتی از روش های کنترل بارداری استفاده می کنند اتفاق می افتد اما بدترین جوش ها درست قبل از دوره قاعدگی ظاهر می شود که علت بروز آن به دلیل کاهش هورمون پروژسترون در بدن خانم ها است

که از دیدگاه پزشکی امری طبیعی است. میوه ها و انواع ماسک ها به دلیل اسیدی بودن آن ها گزینه مناسبی برای بهبود جوش و آکنه پوست نیست چرا که پوست میوه ها خاصیت اسیدی و محرک دارد و شخصی که خودسرانه از این ماسک ها استفاده می کند نمی داند این میوه یا گیاه مواد محرک دارد و ممکن است پوست خود را علاوه بر تشدید جوش ها، دچار سوختگی و التهاب کند. توصیه می شود قبل از هر گونه اقدام در این رابطه حتما با یک متخصص مشورت کنید چرا که جوش ها ضایعات کوچکی است و به راحتی قابل درمان است اما متأسفانه افراد با خوددرمانی های غیر پزشکی فقط درمان را سخت تر می کنند. همچنین انجام آزمایش کامل هورمون نیز قبل از درمان پیشنهاد می شود.

خیابان روزانه با پرداخت فقط ۸ هزار تومان، زمینی به ارزش ۵۰ میلیون تومان را که از حقوق شهروندان است اشغال می کنند.وی با بیان این که این مشکل بیشتر در مناطق ۲، ۱ و ۵ زاهدان وجود دارد، تصریح می کند: ترافیک در خیابان ها و میادین اصلی شهر مشکلات زیادی را ایجاد می کنند. «عطا... شه بخش» عنوان می کند: هر کدام از این وانت ها روزانه ۸ هزار تومان به عنوان جریمه به شهرداری پرداخت می کنند. در حالی که هر خودروی وانت بار مساحتی حدود ۲۵ مترمربع از خیابان یا پیاده رورا که حق مسلم شهروندان است اشغال می کند. به عنوان مثال قیمت هر متر زمین در خیابان شهید قلنبر زاهدان ۲ میلیون تومان است که به ازای ۲۵ مترمربع قیمت فضای اشغال شده ۵۰ میلیون تومان می شود. حال فروشندگان میوه در این

افتتاح بازارچه های فروش میوه در دهه فجر
معاون سیاسی اجتماعی فرماندار زاهدان نیز درباره طرح ساماندهی وانت بارهای میوه و تره بار می گوید: این طرح با هدف تجمیم وانت بارهای فروش میوه ، ساماندهی خیابان ها و کاهش ترافیک شهری با همکاری شهرداری های مناطق، سازمان میادین میوه و تره بار شهرداری زاهدان و پلیس راهور از ۲۰ آذر ماه آغاز شده است. «محمد گمرکی زاده» می افزاید: مقرر شده است در این طرح شهرداری های

۱۲ تعاونی استان در نمایشگاه ملی توانمندی بخش تعاون حضور می یابند

گروه جامعه- ۱۲ شرکت تعاونی از سراسر استان در دومین نمایشگاه توانمندی های بخش تعاون رویکرد صادرات شرکت می کنند.مدیر کل کار، تعاون و رفاه اجتماعی به خبرنگار ما گفت: این نمایشگاه از ۱۹ تا ۲۱ دی ماه در شبستان مصلاي امام خميني (ره) تهران برگزار می شود که ۱۲ شرکت تعاونی از استان در رسته های خدمات آموزشی، تولید سموم بیابنی، خدمات گردشگری و صنایع دستی، تولید عسل، تولید انواع آبمیوه، آب

افتتاح مرکز دیدار با فرشتگان در زاهدان

مرکز ملاقات کودکان طلاق با خانواده ها با عنوان مرکز «دیدار با فرشتگان» طی مراسمی در اردوگاه فاطمة الزهرا(س) زاهدان افتتاح شد. به گزارش «سیستان و بلوچستان» رئیس کل دادگاه های عمومی و انقلاب زاهدان در این مراسم گفت: این مرکز برای ملاقات کودکان طلاق با خانواده هایشان با همکاری نیروی انتظامی، آموزش و پرورش و بهزیستی راه اندازی شده است. «محمدعلی حمیدیان» ادامه داد: در گذشته ملاقات فرزندان طلاق با والدین آن ها در دادگستری ها با کلانتری ها انجام می شد که این فضاها تاثیر نامطلوبی بر کودکان داشت.

از جمله آسیب های ملاقات در این مکان ها، به خطر افتادن امنیت روانی کودک، آشنایی زودتر از موعد با آسیب های اجتماعی و از بین رفتن حساسیت



جامعه


















مناطق با همکاری پلیس راهور، مکان هایی را برای ایجاد بازارچه های فروش انتخاب و نسبت به اجرای عملیات ساخت غرفه های این بازارچه ها اقدام کنند. وی تصریح کرد: تاکنون خیابان جمهوری اسلامی، پیاده روی بولوار پیداشت ربوبی پارک لاله در حوزه شهرداری منطقه ۱، میدان انقلاب ابتدای بولوار سرداران شهید در حوزه شهرداری منطقه ۲، انتهای خیابان مصطفی خمینی (ره) و میدان کارگر در حوزه شهرداری منطقه ۳ و بولوار بهارستان انتهای دیوار اداره گمرک نرسیده به میدان سربازان گمنام امام زمان (عج) در حوزه شهرداری منطقه ۵ برای ایجاد بازارچه ها مشخص و از سوی پلیس راهور تأیید شده است. براساس برنامه ریزی انجام شده این بازارچه ها تا ۲۲ بهمن امسال به بهره برداری می رسد.مدیر خدمات شهری شهرداری زاهدان نیز در این باره می گوید: این طرح وارد هر حله اجرایی و عمرانی نشده است. شهرداری زاهدان نیز در حال تحویل زمین های مشخص شده به پیمانکاران برای احداث این بازارچه ها است. «اسید مجید طباطبایی» ادامه می دهد: در برخی از مناطق سازمان میادین میوه تره بار شهرداری مسئولیت ساخت غرفه ها را برعهده می گیرد.

آشامیدنی و تولید انواع سفال به نمایشگاه اعزام می شوند.«مهرداد چناننده» به بیان اینکه شرکت در این نمایشگاه ها فرصتی مناسب برای نمایش توانمندی ها و ظرفیت های بخش تعاون استان است ادامه داد: هدف از حضور در این نمایشگاه شناسایی و توسعه بازار با رویکرد صادرات برای کسب و کار های تعاونی، تقویت برند های استان و ایجاد تعاملات شبکه ای میان تعاونی ها، آشنایی دانش آموختگان دانشگاهی با مزایا و فرصت های بخش تعاون و ورود آنان به عرصه های اقتصادی و اجتماعی است.وی افزود: ۲ هزار و ۳۱۶ تعاونی در استان فعال است که ظرفیتی ارزشمند برای استان به شمار می رود. این مقام مسئول به فعالیت ۱۱۳ تعاونی مرزنشین در استان اشاره و تصریح کرد: از این تعداد ۶۹ تعاونی صادرات محور است که سال گذشته ۱۱۶ میلیون دلار صادرات انجام داده اند.

کودک نسبت به این آسیب هاست.وی ادامه داد: در راستای رسالت قوه قضاییه مبنی بر پیشگیری از وقوع جرم، این معاونت در نظر دارد با همکاری سازمان های مربوطه، مرکز ملاقات فرزندان طلاق با والدین آن ها را به مکانی مناسب منتقل کند که بعد از این نیز در نقاط دیگر شهر زاهدان مراکز دیدار با فرزندان طلاق برای کاهش آسیب به کودکان افتتاح می شود.وی با اشاره به این که هر یک از والدین این حق را دارند که بعد از جدایی در فواصل معین با کودک خود ملاقات کنند گفت: مداران و پدران می توانند بدون هیچ محدودیتی با هماهنگی قبلی کودک خود را در این مرکز ملاقات کنند. حمیدیان با بیان این که طلاق آثار مخربی بر خانواده به خصوص کودکان می گذارد، افزود: تصمیماتی که از سوی والدین در خصوص جدایی گرفته می شود علاوه بر این که فشار روانی زیادی به خود آن ها وارد می کند، برای کودکان نیز استرس زا و غم انگیز است.

وی با اشاره به آمار طلاق در استان گفت: در ۶ ماهه سال گذشته ۸۵۰ مورد طلاق در استان اتفاق افتاد که این تعداد امسال به ۹۸۴ مورد رسید.

سرپرستی زاهدان: تلفن آگهی و اشتراک: تلفن مسئول نشر بیه: نمابر نشر بویه: تلفن های نشر بویه: تلفن و نمابر سرپرست دفتر: چاپخانه:	خیابان مولوی، نبش مولوی ۲۱ ۰۵۴ ۳۳۲۱۷۸۶۶ ۰۵۴ ۳۳۲۱۷۸۶۹ ۰۵۴ ۳۳۲۱۷۸۶۴ ۰۵۴ ۳۳۲۱۷۸۶۲-۳ ۰۵۴ ۳۳۲۱۷۸۶۵ شهرچاب خراسان	صاحب امتیاز: مدیر مسئول: سردبیر: دفتر مرکزی: مسئول فنی: تلفن: نمابر شهرستان ها: پایک:	موسسه فرهنگی هنری خراسان محمد سعید احدیان علی ولی زاده مشهد، بولوارسازمان آب ۵۱۱-۹۱۷۳۵ ۰۵۱-۳۷۶۴۴۰۰۰ ۰۵۱ ۳۷۶۴۳۴۴ ۳۰۰۰۹۹۹
--	--	--	--

امروز	امرات شرعی به اقل زاهدان	فردا	امروز	زاهدان	فردا
۰۴:۵۹	اذان صبح	۰۴:۵۹			
۰۶:۲۲	طلوع آفتاب	۰۶:۲۲			
۱۱:۳۲	اذان ظهر	۱۱:۳۲			
۱۶:۴۲	غروب آفتاب	۱۶:۴۲			
۱۷:۰۰	اذان مغرب	۱۷:۰۰			

سنگ مبور

فرزند خواندگی
۲ سال پیش من و همسرم به دلیل این که بچه دار نمی شدیم یک نوزاد را از بدو تولد به فرزند خواندگی قبول کردیم. هر روز که بچه بزرگ تر می شود ترس و اضطرابمان برای این که این موضوع را از زبان دیگران بشنود بیشتر می شود. این که چه زمانی و چگونه باید این موضوع را به او بگوییم به یک دغدغه بزرگ برای ما تبدیل شده است. لطفا راهنمایی کنید.

زهر ا عطاریان، مشاور و روانشناس: در بچه ها سن رشد شناختی متفاوت است، اما بهتر است قبل از سن مدرسه این موضوع به کودک گفته شودو مهم تر این است که این موضوع از زبان خود پدر و مادر گفته شود. همچنین می توانید در قالب داستانی کودک را با این موضوع آشنا کنید تا خیلی دچار بحران و تنش نشود. در این مواقع باید تلاش کرد تا ذهن کودک را فعال کنید. فیلم ها، کارتون ها و داستان های متعددی در این باره ساخته و نوشته شده است. برای ایجاد این فکر در ذهن او می توان مثلا داستان شاهنامه زال و سیمرغ را برایش تعریف کرد یا کارتون شیرشاه را به او نشان دادو زمینه ذهنی برای پذیرش این موضوع را در کودک فراهم ساخت. چنان چه احساس کردید کودک نمی تواند این موضوع را قبول کند، حتما پیش از بازگ کردن، موضوع را با روانپزشک در میان بگذارید. معمولا سن بلوغ ، سن بلوغ و زمان مناسبی برای گفتن این موضوع نیست. بهتر است تا قبل از آن تمام اطلاعاتی که بیان کننده حقیقت است، به کودک گفته شود چرا که بعد از آن فرزندان توان باور گفته ها را ندارند. عمدا این موضوع باید تا قبل از سن مدرسه به کودک گفته شود. البته ۲ تا ۵ سالگی سن مناسبی نیست چون کودک درکی از واقعیت ندارد اما ۶ تا ۷ سالگی زمان مناسب بیان این موضوع به کودک است.

مشاور تغذیه

تغذیه مناسب برای پوکی استخوان

دختری ۲۴ساله هستم که بعد از شکستگی دست، دچار پوکی استخوان شدم. برای تغذیه و درمان چه پیشنهادی دارید؟
مسعود فیروز کوهی- کارشناس و مشاور تغذیه: پوکی استخوان درمان قطعی ندارد ولی با توجه به اینکه جوان هستید می توان از تشدید آن جلوگیری کرد. به دختران وزنان بین ۲۰ تا ۵۰ سال توصیه می شود روزانه هزار میلی گرم کلسیم مصرف کنند. بدن برای جذب کلسیم به ویتامین D نیاز دارد و با قرار گرفتن در مقابل نورخورشید شروع به ساختن ویتامین D می کند. اما حضور طولانی مدت در محیط های در بسته و نیز استفاده از کرم های ضد آفتاب باعث شده است که بسیاری از افراد دچار کمبود ویتامین D شوند. شما می توانید روزانه ۱۵ تا ۲۰ دقیقه در تماس مستقیم آفتاب قرار بگیرید تا از روند سریع پوکی استخوان جلوگیری کنید. مصرف روزانه ۵/۵ لیوان شیر غنی شده با ویتامین D و مصرف ماهی سالمون و ساردین که حاوی مقادیر زیادی کلسیم است توصیه می شود. همچنین سبزیجات با رنگ سبز تیره، کلم بروکلی، بادام و سایر مغزها بهترین منابع تامین کلسیم برای بدن است. کشمش، زنجبیل، آب گرس، سیب نیز سرشار از کلسیم است. برای افزایش کلسیم در بدن در کنار مصرف موارد ذکر شده بهتر است مصرف نمک را محدود کنید و سدیم موجود در نمک باعث افزایش دفع کلسیم از ادرار می شود. انجام فعالیت های ورزشی مثل دویدن، پریدن، والیبال، فوتبال و ژیمناستیک که با تحمل وزن بدن همراهند، باعث افزایش جذب کلسیم در بافتی در بدن شده، بدن را در مقابل پوکی استخوان بیمه می کنند اما با توجه به شکستگی دست شما و میزان پوکی استخوان با مشورت پزشک به انجام ورزش بپردازید.

کدبانو

از بین بردن پرزهای لباس بافت با روشی ساده

یکی از مشکلاتی که در استفاده از لباس های بافت وجود دارد ایجاد پرز است که باعث می شود لباس ها قدیمی و کهنه به نظر برس. معمولا ساده ترین و بهترین روش برای از بین بردن پرز لباس ها، استفاده از ماهوت پاک کن است، اما اگر ماهوت پاک کن در دسترس ن دارید و لباس شما پرز گرفته است، می توانید به سادگی یک ماهوت پاک کن بسازید. یک مجله را لوله کنید و چسب پهن را دور آن بچسبانید طوری که قسمت چسبیده اش رو به بیرون باشد. حالا شما یک ماهوت پاک کن دست ساز خواهید داشت و با غلتاندن آن روی لباس، از پرزها راحت خواهید شد. روش دیگر این است که یک نوار چسب دور انگشت خود بچسبانید طوری که قسمت چسبیده آن رو به بیرون باشد. سپس انگشت خود را بروی پرزها بگذارید و بردارید. به این شکل پرزها به چسب روی انگشت شما می چسبد که این روش برای لباس های با بافت ظریف، مثل شال یا روسری مناسب خواهد بود. مراقب باشید که چسب باعث خرابی بافت پارچه نشود.

از تخفیف ویژه برخوردار شوید

درج آگهی نیازمندی با

طرح و رنگ متمایز

دفتر پذیرش: زاهدان، خیابان مولوی، نبش مولوی ۲۱ تلفن ۶۰-۳۳۲۱۷۸۶۵