



یادداشت
رانندگان عشق سرعت!



سیدمرتضی طباطبایی‌زاده

کمبود تفرجگاه های سالم، نبود کنترل های ترافیکی الکترونیکی و ضعف فرهنگ صحیح رانندگی توسط برخی از رانندگان که اکثرا هم قشر جوان هستند برخی خیابان های اصلی شهر را به میدان مسابقه سرعت تبدیل کرده است. میدان مسابقه ای که بر روی اعصاب شهروندان می تازد و در مواقعی با جان انسان ها بازی می کند.طی ماه های گذشته، نصب دوربین های کنترل سرعت در خیابان دانشگاه زاهدان که جولانگاه اصلی رانندگان عشق سرعت بود تا حدی توانست این خیابان را ایمن تر از گذشته کند اما راه حل دائمی نبود و تنها این پیست مسابقه را از خیابانی به خیابان دیگر منتقل کرد. این تغییر مکان و کاهش نیافتن رانندگی مخاطره آمیز، نشان از ضعف فرهنگ رانندگی و گاه نبود برخوردهای قانونی بازدارنده است که باید ضمن فرهنگ سازی بیشتر، دستگاه های مربوط نیز به طور جدی وارد عمل شوند.

پلیس راهنمایی و رانندگی به عنوان مرجع اصلی در امر فرهنگ سازی رانندگی صحیح و ایمن، طی سال های گذشته اقداماتی را آغاز کرد و طرحی را با عنوان پاوران پلیس در مدارس استان

به اجرا رساند که مفید و قابل تقدیر بود و توانست با کمک دانش آموزان و پلیس های افتخاری قسمتی از تخلفات را کاهش و مردم استان را به سمت رانندگی ایمن سوق دهد اما ناگفته نماند که مدیرکل پایانه های استان در نشست خبری خود عنوان کرد که خودروهای پلاک ۸۵ که مربوط به سیستان و بلوچستان است بیشترین سرعت غیرمجاز در کشور را به خود اختصاص داده اند و این بدان معناست که در این حوزه هنوز اقدامات جدی صورت نگرفته است و رانندگان جوان عشق سرعت همچنان به کار خود ادامه می دهند که این عشق و علاقه کاذب آنها در مواردی فرجام بدی داشته و ضمن خطر آفرین بودن برای راننده و سرنشینان خودرو، دیگر خودروها و عابران را نیز در معرض خطر قرار می دهد.در عین حال لازم است مسئولان امر در این خصوص به تعبیر عمومی عشق سرعت را افزایش دهند و تدابیر جدی تری بیندیشند و در تعامل و ارتباط با دادستانی مرکز استان جرائم رانندگان تیزرو یا به تعبیر عمومی عشق سرعت را افزایش دهند و اما پل روگذر شهدای وحدت در زاهدان هم هر چند توانست بر کاهش بار ترافیک تاثیر بگذارد اما شیب موجود در آن نیز برخی جوانان بی توجه و

خام را اوسسه می کند تا یا پر پدال گاز بفشارند و فراز و فرود این پل را با سرعتی دوچندان طی کنند. سرعتی که بارها و بارها در ورودی و خروجی این پل باعث تصادفات شدید و گاه مرگ شده است.از این دست اتفاقات رخ داده در خیابان های شهر و طول پل روگذر زاهدان کم نیست که آمار دقیق آن را هم مسئولان امر دارند اما آن چه ضروری تر به نظر می رسد این است که مسئولان راهنمایی و رانندگی در خصوص کاهش تصادفات در حوالی این پل و سایر نقاط شهر تدابیر جدی تری بیندیشند. از رسانه ها کمک بگیرند و با تهیه کتب، پویانمایی های جذاب و بهره گیری از جوامع مردمی ضمن بیان تجربیات تلخ سرعت غیرمجاز خودروها، نسبت به افزایش فرهنگ عمومی رانندگی ایمن همت بیشتری داشته باشند.

در این میان جا دارد دستگاه قضا و دادستانی نیز برای متخلفان قوانین راهنمایی و رانندگی و ناقضان حقوق شهروندی که جان افراد را به مخاطره می اندازند برخوردهای قانونی و جرایم شدیدتری اتخاذ کند.

دلهره‌های ساکنان بزرگراه

یکی از ساکنان بولوار پرستار نیز عنوان می کند: خواب راحت و بدون سر و صدا را دیگر فراموش کرده ایم صدای ناخوشایند لاستیک، بوق های ممتد و صدای وحشتناک موتورسیکلت ها آرامش را از ساکنان این بولوار بروده است.

«شهرکی» ادامه می دهد: همسر در ماه های آخر بارداری به سر می برد و تاکنون بارها اتفاق افتاده است که نیمه های شب با صدای لاستیک با ترس و نگرانی از خواب می پرد. اگر یک شب بر اثر این آلودگی صوتی مشکلی برای همسر و فرزندم پیش بیاید چه کسی پاسخگو خواهد بود؟ افرادی در خلوتی خیابان و نبود پلیس در این ساعات کورس می گذارند و به هیچ وجه به فکر آسایش ساکنان نیستند.

«مرادی» یکی از کاسبان بولوار انقلاب می گوید: روزی داشتن بزرگراه و خیابان های عریض از آرزوهای مردم زاهدان بود اما برخی افراد سودجو باعث می شوند تا ایجاد چنین امکاناتی به ضرر مردم تمام شود. روزهایی که پلیس همراه با دوربین کنترل سرعت در این خیابان حضور دارد، تردد خودروها استاندارد است و مشکلی هم ایجاد نمی شود. اما مواقعی که خبری از پلیس نباشد، خیلی باید مراقب بود.

ایجاد «کنارگذر» ضروری است

نایب رئیس شورای شهر زاهدان درباره این مشکلات می گوید: بزرگراه سرداران شهید، بولوار انقلاب و پرستار از جمله معابر مواصلاتی غرب زاهدان است که در نقشه توسعه فیزیکی شهر زاهدان در آینده نقش مهمی خواهد داشت و هم اکنون بسیاری از مشکلات تردد به واسطه این خیابان ها برطرف شده است.

«عطاء... شه بخش» ادامه می دهد: بزرگراه ها و خیابان های عریض یکی از نیازهای اصلی کلان شهرهاست اما آنچه اهمیت دارد فرهنگ صحیح استفاده از این امکانات است. در سال های گذشته



خیابان دانشگاه زاهدان محل اجرای حرکات نمایشی و رقابت خودرو سواران بود که با افزایش گشت های پلیس و نصب دوربین های کنترل سرعت شاهد کاهش این تخلفات در این خیابان هستیم اما وجود معابر عریض با آسفالت مناسب در محلات جدید شهر مجدد بستری را برای استفاده نادرست فراهم کرده است.

وی تصریح می کند: برای جلوگیری از این تخلفات و ایجاد آسایش برای ساکنان این مناطق، طبق آنچه در حیطه وظایف شورای شهر است، می توان با ایجاد سرعت گیرهای بیشتر و نصب پل عابر پیاده از وقوع حوادث رانندگی در این خیابان ها جلوگیری کرد. وی معتقد است: ایجاد کنارگذر نیز یکی از ضروریات این معابر است که در طراحی اولیه آن ها رعایت نشده است و هنگامی که یک خودرو با سرعت بسیارپایین از معبر فرعی قصدورودبه بزرگراه را دارد باعث ایجاد وقفه در سرعت خودروهایی می شود که در بزرگراه در حال عبور هستند. بنابراین ایجاد کنارگذر علاوه بر اینکه خطر ورود به بولوار یا بزرگراه را کمتر می کند عرض خیابان را نیز کمتر می کند و قدرت مانور رانندگان متخلف را نیز کاهش می دهد.وی خاطر

نشان می کند: مردم ساکن در این مناطق می توانند مشکلات و درخواست های خود را به صورت کتبی به شورای اسلامی شهر ارائه دهند تا اقدامات لازم برای رفع این مشکلات انجام شود.

خودروی رانندگان متخلف توقیف می شود

فرمانده انتظامی زاهدان نیز در این باره می گوید: برهم زدن نظم عمومی و ایجاد خطر برای شهروندان جرم است و با کورس های شبانه به شدت برخورد می شود. طبق حکم قضایی رانندگانی که در شهر مبادرت به ایجاد آلودگی صوتی، حرکات نمایشی یا خودرو و رانندگی با سرعت غیرمجاز می کنند توسط گشت های پلیس حاضر در محل متوقف شده و به نسبت تخلفی که انجام داده اند خودرو از ۱۰ روز تا ۲ ماه توقیف می شود.

سرهنگ «علی عارف نژاد» ادامه داد: گشت های کلانتری و پوششی به علاوه یگان امداد در این خیابان ها حضور دارند و تقریباً هر شب در این نقاط توقیف خودرو و اتفاق می افتد اما از آن جا که به تازگی انتهای بولوار پرستار باز شده، نیاز است تا تعداد گشت در این منطقه افزایش پیدا کند.

سرپرستی زاهدان: تلفن: ۰۵۴ ۳۳۲۱۷۸۶۶ تلفن مسئول نجر بریه: ۰۵۴ ۳۳۲۱۷۸۶۴ تلفن های نجر بریه: ۰۵۴ ۳۳۲۱۷۸۶۲-۳ تلفن و نماier سرپرست دفتر: ۰۵۴ ۳۳۲۱۷۸۶۵ چاپخانه:	خیابان مولوی: نبش مولوی ۲۱ ۰۵۴ ۳۳۲۱۷۸۶۶ ۰۵۴ ۳۳۲۱۷۸۶۶ ۰۵۴ ۳۳۲۱۷۸۶۴ ۰۵۴ ۳۳۲۱۷۸۶۲-۳ ۰۵۴ ۳۳۲۱۷۸۶۵	صاحب امتیاز: مدیر مسئول: سردبیر: دفتر مرکزی: معاونت دبیر: تلفن: نمایر شهرستان ها: پستالک:	موسسه فرهنگی هنری خراسان محمد سعید احدیان علی ولی زاده مشهد، بلوار سازمان اب ۵۱۱-۹۱۷۳۵ ۰۵۱-۳۷۶۴۴۰۰۰ ۰۵۱ ۳۷۶۷۴۳۴۴ ۳۰۰۰۹۹۹
---	---	---	--

امروز	امرات شرعی به اقل زاهدان	فردا	امروز	زاهدان	فردا
۰۴:۵۸	اذان صبح	۰۴:۵۸			
۰۶:۲۱	طلوع آفتاب	۰۶:۲۱			
۱۱:۳۰	اذان ظهر	۱۱:۳۰			
۱۶:۳۹	غروب آفتاب	۱۶:۳۹			
۱۶:۵۷	اذان مغرب	۱۶:۵۸			

سنگ مبور	ازدواج	پوسیدگی دندان شیری	پزشک خانواده
<p>پسری ۲۳ ساله هستم دانشجوی دوره کارشناسی ارشد و از خدمت سربازی هم معاف شده ام. به لطف پدرم مشکل مالی ندارم و خانه و خودروی شخصی هم برایم فراهم است. خانواده ام دختری را برای ازدواج به من پیشنهاد کرده اند و مورد پسند من هم واقع شده است. اما چون هم اکنون شغلی ندارم نگرانم در ازدواج با مشکل مواجه شوم و احساس می کنم اگر بعد از پیدا کردن شغل مناسب به فکر ازدواج کردن باشم، بهتر است. از طرفی هم نمی خواهم این مورد ازدواج را از دست بدهم. لطفاً مرا راهنمایی کنید.</p> <p>زهر ا عطاریان، مشاور و روانشناس: بدون تردید داشتن خانه و خودرو برای ازدواج کافی نیست. مهم ترین شاخص برای ازدواج رسیدن به بلوغ عاطفی، بلوغ شناختی و بلوغ جنسی است. یعنی اینکه شما به این توانایی رسیده باشید که دنیای جنس مخالف را از همه لحاظ بشناسید و بدانید که در زندگی مشترک با همسر و خانواده ها چگونه باید برخورد کنید. لذا سعی کنید حتما در این زمینه مطالعه کافی داشته باشید. حتی در کلاس های مهارت زندگی مشترک هم شرکت کنید. از طرف دیگر اگر خواستید ازدواج کنید، حتما مدت زمان نامزدی را قدری طولانی تر کنید تا حداقل یک کار نیمه وقت بیابید و سپس برای شروع زندگی مشترک اقدام کنید. یک مرد برای شروع زندگی مشترک باید حداقل ها را داشته باشد و داشتن یک شغل و منبع درآمد مستقل، یکی از این ویژگی های مهم است. فراموش نکنید برای داشتن خوشبختی در زندگی لازم است که همسران بتوانند به شما افتخار کنند؛ استقلال مالی یکی از این راه های کسب افتخار و همچنین کسب اعتماد به نفس در مرد است.</p>	<p>ازدواج</p> <p>پسری ۲۳ ساله هستم دانشجوی دوره کارشناسی ارشد و از خدمت سربازی هم معاف شده ام. به لطف پدرم مشکل مالی ندارم و خانه و خودروی شخصی هم برایم فراهم است. خانواده ام دختری را برای ازدواج به من پیشنهاد کرده اند و مورد پسند من هم واقع شده است. اما چون هم اکنون شغلی ندارم نگرانم در ازدواج با مشکل مواجه شوم و احساس می کنم اگر بعد از پیدا کردن شغل مناسب به فکر ازدواج کردن باشم، بهتر است. از طرفی هم نمی خواهم این مورد ازدواج را از دست بدهم. لطفاً مرا راهنمایی کنید.</p> <p>زهر ا عطاریان، مشاور و روانشناس: بدون تردید داشتن خانه و خودرو برای ازدواج کافی نیست. مهم ترین شاخص برای ازدواج رسیدن به بلوغ عاطفی، بلوغ شناختی و بلوغ جنسی است. یعنی اینکه شما به این توانایی رسیده باشید که دنیای جنس مخالف را از همه لحاظ بشناسید و بدانید که در زندگی مشترک با همسر و خانواده ها چگونه باید برخورد کنید. لذا سعی کنید حتما در این زمینه مطالعه کافی داشته باشید. حتی در کلاس های مهارت زندگی مشترک هم شرکت کنید. از طرف دیگر اگر خواستید ازدواج کنید، حتما مدت زمان نامزدی را قدری طولانی تر کنید تا حداقل یک کار نیمه وقت بیابید و سپس برای شروع زندگی مشترک اقدام کنید. یک مرد برای شروع زندگی مشترک باید حداقل ها را داشته باشد و داشتن یک شغل و منبع درآمد مستقل، یکی از این ویژگی های مهم است. فراموش نکنید برای داشتن خوشبختی در زندگی لازم است که همسران بتوانند به شما افتخار کنند؛ استقلال مالی یکی از این راه های کسب افتخار و همچنین کسب اعتماد به نفس در مرد است.</p>	<p>فرزند ی یک سال و ۹ ماهه دارم که دندان های پیش فک بالایش سیاه شده است و هر روز به تر می شود. علت این پوسیدگی ها و راه های جلوگیری از آن چیست؟</p> <p>مهلا غفاریپور، دندان پزشک: پوسیدگی دندان های شیری از مهم ترین مشکلات دندانی دوران کودکی است و مهم ترین عامل بروز این پوسیدگی در سنین پایین، شیردهی شبانه کودکان است. این پوسیدگی ها بیشتر در سنین یک تا ۲ سالگی مورد توجه والدین قرار می گیرد که معمولاً در شروع می شود، در حالی که شروع پوسیدگی از بدوروش دندان های شیری شروع شده است. به طور متوسط می توان ۶ دندان پوسیده شیری در یک کودک ۲ ساله مشاهده کرد. پوسیدگی دندان های شیری در ۲ سال اول تولد بیشتر به این دلیل رخ می دهد که مادران شیرده و مادرانی که با شیرخشک کودک خود را تغذیه می کنند، او را با شیر می خوابانند و در طول ساعات شب حین خواب، چندین وعده شیر به او می دهند. این مسئله باعث می شود قند شیر که همان لاکتوز است، به مدت طولانی در مجاورت دندان ها باقی بماند و سبب تخریب آنها شود. برای پیشگیری از این پوسیدگی بهتر است مادران بعد از دادن شیر، قدری به کودک خود آب بدهند یا با یک گوش پاک کن یا تنظیف مرطوب دندان ها را تمیز کنند. در سنین بالاتر که کودکان از شیر گرفته می شوند و غذا می خورند بهتر است مادران تعداد دفعات خوراکی های حاوی قند را به یک تا دو وعده در روز کاهش دهند و بعد از آن به کودک خود آب بدهند تا دندان هایشان شسته شود. تصور مادران مبنی بر این که خوردن توت خشک و انجیر و کشمش بهتر از شکلات است و کمتر به سلامت دندان ها آسیب می رساند، اشتباه است چرا که این مواد به علت خاصیت چسبندگی زیاد می تواند مدت زیادی روی دندان ها باقی بماند و به مرور زمان به دندان ها آسیب برساند. پس انتخاب ماده قندی که سریع تر از دهان پاک می شود نیز راهی مناسب در کاهش پوسیدگی دندان های شیری است.</p>	<p>پزشک خانواده</p>

<p>آگهی دعوت مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده نوبت دوم -تاریخ انتشار ۱۴/۱۰/۹۵</p> <p>دستور جلسه:</p> <p>۱- استماع گزارش کتبی هیئت مدیره و بازرسان</p> <p>۲- طرح و تصویب صورت های مالی سال های ۹۳-۹۴</p> <p>۳- انتخاب بازرسان اصلی و علی البدل با توجه به اتمام مهلت قانونی آنان</p> <p>۴- تعیین خط مشی آینده اتحادیه</p> <p>هیئت مدیره اتحادیه تعاونی های مسکن استان</p>	<p>جلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده نوبت دوم اتحادیه تعاونی های مسکن در ساعت ۱۰ صبح روز شنبه مورخ ۹۵/۱۰/۲۵ در محل سالن اجتماعات هلال احمر واقع در خیابان شریعتی برگزار می گردد. لذا از کلیه اعضا اتحادیه دعوت می شود رأس ساعت مقرر در جلسه مذکور شر کت نمایند. ضمناً به موجب بند ۷ ماده ۳۷ قانون بخش تعاونی اقتصاد جمهوری اسلامی ایران، هیئت مدیره تعاونی ها مکلف هستند از بین اعضای هیئت مدیره و یا اعضای شر کت نماینده ای جهت حضور در جلسات مجمع عمومی اتحادیه معرفی نمایند. ضمناً تصمیماتی که در مجمع عمومی اتخاذ می گردد برای کلیه اعضا حاضر و غیاب نافذ و معتبر است.</p>	<p>تلیغات افناع کنده</p> <p>طریق رابطه مدار و مخاطب گرا.</p> <p>مؤثرتر از تلیغات وادار کنده خش و خود گرا و خود برترش است</p>
---	---	---

۱/۹۵۲۹۷۹۱

بانک مهر اقتصاد

با ما ۱۸۰ هزار شغل جوانزرد

تخصیص بیش از ۴۶ هزار میلیارد ریال اعتبار

در حمایت از صنایع تولیدی و تبدیلی

www.mebank.ir (۰۲۱) ۸۹۸۹۲

۱/۹۵۲۹۷۹۳