

در کمیته ایمنی و حمل و نقل مطرح شد

## مهلت ۳۰ روزه برای اطللس کارخانه‌های تولیدی استان

صفحه ۲



۱۱۴ قنات در مهرستان خشک شد

صفحه ۲

شورستان‌ها

بخشدار خبر داد:

سقف لرزان ۲۶ مدرسه غیراستاندارد بر سر دانش آموزان آشار

۲

فرماندار: ۳۰۰ تن گاز در تاسیسات زاهدان ذخیره است

ورزش

۶ تیم؛ در آستانه سقوط از لیگ فوتسال استان

۳

رئیس هیئت ووشو خبر داد:

صعود ۲ نماینده استان به نیمه نهایی لیگ ووشو کشور

یادداشت

سید مجتبی طباطبایی زاده



### رانندگان عشق سرعت!

کمبود تفرجگاه های سالم، نبود کنترل های ترافیکی الکترونیکی و ضعف فرهنگ صحیح رانندگی توسط برخی از رانندگان که اکثرا هم قشر جوان هستند....

صفحه ۳

## سلامت جسم و روح کودک در مهد کودک



کودکی دوران بسیار مهمی از زندگی هر فرد به شمار می رود که همه ما خوب یا بد بدون استثنا آن را تجربه کرده ایم و تأثیرات محیطی آن دوره ها بدون شک نقش بسیار مهمی در ایجاد شخصیت کنونی ما داشته است. یکی از بزرگترین دغدغه های پدران و مادران همواره چگونگی تربیت فرزندانشان بوده است که بتوانند در آینده افراد موفق برای خود و جامعه باشند و به طور قطع موفقیت یک فرد در آینده با چگونگی رشد وی در دوران کودکی ارتباط دارد.



همه والدین با مکتبی به نام مهدکودک آشنا هستند بسیاری از آن ها حتی ماه ها قبل از اقدام به بچه دار شدن، اطلاعات زیادی در این باره به دست می آورند. در واقع مهدکودک نوعی آموزشگاه است که برای نگهداری و پرورش کودکان خردسال و گذر آن ها از محیط خانه به مدرسه ایجاد شده است.

**۳ سالگی بهترین سن برای حضور در مهدکودک**

بهتر است کودکان تا پایان ۲ سالگی در محیط خانواده و نزد والدین خود باشند. احساس امنیت روانی اولیه و وابستگی های عاطفی باید به صورت صحیح و طبیعی در خانواده ها شکل بگیرد، البته کودکان به خصوص از ۳ سالگی به بعد نیاز دارد که روند استقلال و اجتماعی شدن را آغاز کند که



مهد کودک مکان مناسبی برای طی این مرحله از مراحل رشد کودک است. برای اینکه کودک آماده رفتن به مهد کودک باشد، نیاز است که از قبل به او برای شکل گیری استقلال نسبی اش کمک کرد، از جمله این که بتواند خودش به تنهایی به خواب برود غذایش را بخورد و در نتیجه عملکرد مستقل خود را تا حدود ۳ سالگی کسب کرده باشد. کودکان به خصوص کودکان بالای ۳ سال از مهدکودکی که در آنجا بتوانند خوشحال باشند و تعامل با دیگران را یاد بگیرند، سود می برند.

**فواید مهد کودک**

ارتباط با محیط همسالان در هر سنی لازم و ضروری است به همین دلیل باید فرصتی را برای کودکان فراهم کرد تا در این سن با همسالان خود رابطه داشته باشند، بازی کنند و رفتار شایسته سن خود را داشته باشند.



اگر فرد توان ارتباط با دیگر مردم را داشته باشد در کسب توفیقات پیشرفت می کند که این ارتباط ها و تعاملات باید از سن کودکی برای آنان فراهم شود. بسیاری از رفتارهایی که کودکان در خانه نیاموخته اند در جای دیگری به نام مهد کودک می آموزند. رفتارهای منفی یا رفتارهایی که چندان مثبت یا جامعه پسند نیست در مهد کودک کم رنگ می شود.

خانواده ها نباید فکر کنند چون شاغل هستند یا کسی را ندارند که از کودکانشان نگهداری کنند باید فرزندانشان را به مهدکودک بفرستند بلکه همانطور که کودکان در یک زمانی باید به مدرسه بروند و آموزش های مدرسه را ببینند لازم است که از یک سنی (۲-۳ سالگی) به مهد بروند و آموزش های مهد کودک را داشته باشند در این محیط جدید با همسالان خود آشنا شوند تا تعاملات و ارتباطات اجتماعی در آنها شکل بگیرد.



**آماده کردن کودک برای جدایی**

بخواهید تا وسایل شنا را در کیف دستی اش بگذارد و خوراکی هایش را بردارد. آموزش مسئولیت پذیری در سنین نوپایی کودک را برای مسئولیت پذیری در مهد کودک آماده می کند. برنامه فعالیت روزانه مهدکودکها باید انعطاف پذیر باشد زیرا محیط آن صمیمانه و حمایتی و کودکان نباید بدون نظارت رها شوند. کیفیت مهدکودک تأثیر بسزایی بر رشد ذهنی و شناختی کودک دارد. کودکی که خردسالی خود را در مهد کودکی با کیفیت پایین سپری می کند صرف نظر از اینکه خانواده های آن ها دارای چه پایگاه اجتماعی و یا وضعیت اقتصادی باشند در مهارت های شناختی و اجتماعی ضعیف عمل می کنند.

مهدکودک خوب و با کیفیت بالا می تواند اثرات منفی ناشی از جو خانواده نظیر استرس و فقر را کاهش دهد. محیط داخلی مهدکودک باید تمیز و پاکیزه باشد، سیستم تهویه مناسب، نورپردازی خوب و حصارکشی محل بازی از جمله مواردی است که والدین باید در انتخاب مهدکودک در نظر بگیرند.

خوشیختانه در حال حاضر در کشور ما آموزش هایی مانند زبان، موسیقی، ورزش و سفال در برخی از مهد کودک های خاص به صورت کاملاً علمی، توسط مربیان تخصصی هر رشته برگزار می شود که علاوه بر سرگرمی در استعدادیابی و سلامت کودکان تأثیر بسزایی دارد.



۹۵۲۹۶۰۵/ز

**کرده آورنده: مدیریت مهدکودک بینا**