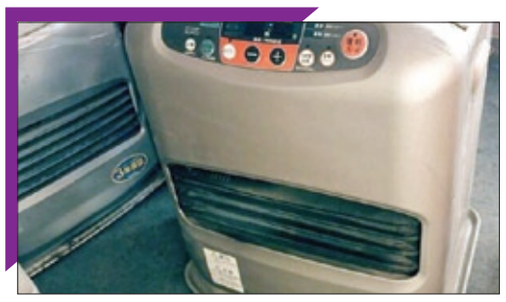


کشف ۱۲۷ دستگاه بخاری قاچاق در خاش

گروه جامعه- قاچاقچی حامل ۱۲۷ دستگاه بخاری نفتی- برقی به پرداخت ۲۰۰ میلیون ریال جزای نقدی محکوم شد. رئیس اداره تعزیرات حکومتی خاش به خبرنگار ما گفت: مأموران پلیس آگاهی شهرستان در حوزه استحفاظی خودحوالی روستای کاروان در ازیک دستگاه خودروی کامیونت ۱۲۷ دستگاه بخاری نفتی- برقی کشف و پرونده متشکله را برای رسیدگی به تعزیرات حکومتی ارسال کردند. «علی کیخا» افزود: با ارسال پرونده اقدامات مربوطه در شعبه ویژه رسیدگی به تخلفات قاچاق کالا و ارز این اداره آغاز شد که با احضار متهم، اتهام مباشرت در قاچاق به او تفهیم و با بررسی های صورت گرفته مشخص شد این محموله از چابهار بارگیری شده و متهم قصد انتقال آن را مرکز استان داشته است. وی ادامه داد: شعبه رسیدگی کننده با توجه به مدارک و مستندات موجود و گزارش ضابطان و همچنین انجام ندادن تشریفات قانونی برای حمل محموله، تخلف را محرز دانست و علاوه بر ضبط دستگاه های مکشوفه متخلف به میزان ۲۰۰ میلیون ریال جزای نقدی در حق دولت محکوم شد.

ناباروری؛ دلایل و راه‌های پیشگیری

گروه جامعه- بقای نسل یکی از ثمرات مهم زندگی زناشویی است و در جوامع و فرهنگ های مختلف هدف ارزشمندی محسوب می شود که استحکام زندگی زوجین را در پی دارد. این روزها به علت شرایط خاص زندگی در جوامع و اولویت دادن بسیاری از زوجین به موفقیت های شغلی، تحصیلی و اقتصادی این هدف در اولویت های بعدی قرار گرفته است. با این حال همچنان تجربه پدر و مادر شدن نهایت آرمان و آرزوی هر زندگی مشترک زناشویی محسوب می شود و البته ناباروری موضوع‌آزاردهنده ای برای آن هاست. ناباروری هم یک موضوعی فردی و خصوصی و هم عمومی و اجتماعی محسوب می شود. اغلب زوج های نابارور علاوه بر مشکلات پزشکی، دچار افسردگی، اضطراب و اعتماد به نفس پایین می شوند و به اصطلاح در موقعیت بحرانی قرار می گیرند. ناباروری به ویژه در فرهنگ ما با توجه به نقش والدین و اطرافیان در زندگی زوجین، بعد عمیق تری به خود می گیرد و تأخیر در حاملگی که گاه با کنجکاوی ها و فشارهای اطرافیان همراه است، موجب نگرانی های مضاعف زن و شوهر می‌شود و در برخی موارد این مشکل می تواند زمینه طلاق و از هم پاشیدن زندگی مشترک را فراهم کند. با زوجی آشنا شدم که ۷ سال از ازدواج شان گذشته است و اکنون راهرو و پله های دادگاه خانواده را برای جدایی طی می کردند. دلیل طلاق، ناباروری زن بود که می گفت بعد از گذشت ۷ سال و بی نتیجه ماندن درمان، همسرم اقدام به ازدواج مجدد کرد. وجود یک زن دیگر در زندگی از یک طرف و بار روانی ناتوانی من در مادر شدن از طرف دیگر ادامه این زندگی را برایم مشکل کرد و درخواست طلاق دادم. «مرادی» خانمی ۳۱ ساله است که بعد از گذشت ۵ سال از ازدواج، بچه دار نشده است با گلایه از هزینه های بالای درمان عنوان می کند: برای بچه دار شدن بارها و بارها نزد پزشکان متخصص رفتم. حتی چندین بار به تهران سفر کردم اما تاکنون نتیجه نگرفته ام. با وجود این که هنوز هم در آرزوی بچه دار شدن هستیم به دلیل ناتوانی در پرداخت هزینه ها از ادامه درمان صرف نظر کرده ایم. «میرشکار» نیز که با همین مشکل دست و پنجه نرم می کند معتقد است: سال های اول زندگی به دلیل ترس از مشکلات مالی از بچه دار شدن صرف نظر کردیم و اکنون که به وضعیت مالی مناسبی دست یافتیم و سن من و همسرم بالا رفته است باید هر چه داریم خرج کنیم تا بچه دار شویم.

۱۸ تا ۳۵ سالگی بهترین سن باروری

یک متخصص زنان و نازایی درباره علل ناباروری می گوید: هرگاه زوجین بعد از گذشت یک سال با وجود فعالیت جنسی طبیعی و بدون پیشگیری بچه دار نشوند یکی از زوجین نابارور است. حال برای این ناباروری چه در مرد و چه در زن دلایل متعددی وجود دارد و عواملی مانند سن، استعمال سیگار، فشار روحی، وزن، مصرف الکل و... می تواند به این ناباروری دامن بزند. دکتر «مهرناز سارونه ریگی» ادامه می دهد: معمولاً مردان ناباروری خود را اعلام نمی کنند اما در بیشتر زوجینی که مراجعه می کنند؛ عامل ناباروری، مردان هستند. عفونت هایی که در دوران بچگی برای مردان به وجود می آید، باعث ناباروری آن ها در بزرگسالی می شود. همچنین مصرف مشروبات الکلی، دخانیات و داروهایی که بدون تجویز پزشک مصرف می کنند و حتی ورزش های سنگین پرورش اندام می تواند بر دلایل ناباروری مردان دلالت داشته باشد. وی می افزاید: باید به این نکته توجه داشت که شیوه زندگی سالم برای همسران، یک گام مهم برای رسیدن به هدف مشترک، یعنی داشتن کودک سالم است. البته بعضی از عوامل ناباروری خارج از کنترل انسان است. به طور کلی ناباروری می تواند مربوط به زن یا مرد یا هردوی آن ها باشد و در بسیاری از بیماران، ناباروری ممکن است بیش از یک دلیل داشته باشد. بنابراین بیماران نیاز به ارزیابی کامل دارند، چرا که ناباروری ناشی از علل ساده با دارو قابل حل است اما برخی علل مزمن تر و مشکل تر درمان پیشرفته نیاز دارد. به عنوان مثال خانمی که تنبلی تخمدان دارد در صورت مراجعه سریع به پزشک با روشی ساده و دارو درمانی به سهولت درمان می شود ولی مراجعه با این مشکل بعد از چهارسال ناباروری و در سن بالای ۳۵ سال مشکل را مزمن می کند و افراد باید به مراکز تخصصی ناباروری مراجعه کنند. وی به بررسی عوامل ناباروری در زنان می پردازد و می گوید: بالا رفتن سن در زن ها، باردار شدن را دشوار می کند. سن مناسب بارداری ۱۸ تا ۳۵ سالگی است. نیمی از موارد نازایی به علت اختلال در کار تخمک گذاری تخمدان هاست. قاعدگی منظم غالبا نشان دهنده وضعیت سلامت هورمون های داخلی و به خصوص انجام تخمک گذاری است. اگر قاعدگی نامرتب باشد تخمک گذاری مطلوب نیست و باید ارزیابی های لازم انجام شود. این متخصص زنان و نازایی به وزن مناسب باروری اشاره می کند و ادامه می دهد: تخمک گذاری در خانم هایی که وزن خیلی زیاد یا خیلی کم دارند نامنظم بوده و این افراد ممکن است تخمک گذاری نداشته باشند. سندروم تخمدان پلی کیستیک یکی از علل عدم تخمک گذاری است که افزایش وزن، کاهش یا توقف عادت ماهیانه و رشد ناهنجار موهای بدن در ناحیه سطح داخلی پاها، صورت و روی سینه از نشانه های عمومی آن است. وی سیگار را خطر بزرگی بر سلامت باروری می داند و بیان می کند: مدت زمان

لازم برای باردار شدن یک خانم سیگاری دو برابر یک خانم غیر سیگاری است. سیگار احتمال سقط خود به خودی را افزایش می دهد. همچنین در مردان سیگار کشیدن می تواند در قدرت باروری آن ها اختلال ایجاد کند. در واقع سیگار شانس موفقیت درمان های ناباروری را کاهش می دهد. وی می گوید: طی این سال ها اختلالات هورمونی در زنان بیشتر از قبل شده است و دلیل عمده آن نوع تغذیه است، مواد غذایی مصرفی ما اغلب هورمونی است و در نتیجه موجب اختلالات هورمونی در بدن می شود که این اختلالات در زنان باعث رشد هورمون های مردانه و ایجاد کیست در تخمدان می شود و در نتیجه روند تخمک گذاری به تاخیر می افتد که خود عاملی برای ناباروری است.

ضرورت توجه به سلامت روانی زوجین

یک روان شناس خانواده هم درباره ناباروری زوجین و فشارهای روانی این موضوع می گوید: دخالت والدین و اطرافیان در مورد این مسئله تبعات روانی زیادی را به زوجین به خصوص زنان وارد می کند. بیشترین مشکلات عاطفی و روانی زوج های نابارور، ناامیدی، سرخوردگی، ترس و اضطراب بوده و کمتر با خشم و پرخاشگری همراه است که در این خصوص زنان بیش از مردان در معرض آسیب های روانی هستند. «شادی طهماسب» ادامه می دهد: ناباروری به عنوان یک بحران فردی، استرس زیادی به زوج های نابارور وارد می کند و می تواند به روش های گوناگون، سلامت روانی آن ها را تهدید کند. در واقع ناباروری می تواند باعث اختلال در کیفیت روابط زناشویی، جدایی، طلاق، کاهش اعتماد به نفس، درماندگی و در نتیجه منجر به افسردگی شود به علاوه ناباروری چیزی بیشتر از یک تشخیص پزشکی است، ناباروری نوعی داغ اجتماعی نیز محسوب می شود. ناباروری برای مردان به عنوان حمله به قدرت مردانگی آنها در نظر گرفته می شود و در زنان گاه باعث می شود به عنوان افرادی بی ثمر شناخته شوند و این بزرگ ترین حمله روحی اطرافیان به این افراد است. وی تصریح می کند: با وجود این که عامل حدود نیمی از ناباروری ها مردان تشخیص داده می شوند، اما بیشتر زنان نابارور سرزنش می شوند چراکه مردان اگر به هر دلیلی در ایفای نقش های خانوادگی خود موفق نشوند، قادرند ناموفق بودن خود در باروری را در حین انجام سایر نقش های اجتماعی و شغلی جبران کنند اما در زنان ایفای نقش مادری، مهم ترین منبع اجتماعی ارضا کننده محسوب می شود و این می تواند به روحیه و سلامت زنان آسیب برساند. وی درباره نقش اطرافیان در سلامت روانی زوجین نابارور می گوید: حضور اطرافیان در کنار چنین زوج هایی باید مهربانانه و حمایت گر، به همراه پیشنهادهایی برای حفظ کانون خانواده باشد و نباید با حرف ها و رفتارهای منفی، نمکی بر زخم‌شان شود. این روان شناس می افزاید: رفتار همسر سالم نسبت به همسر نابارور به برداشت او نسبت به این موضوع بستگی دارد. گاهی همسر سالم بر این باور است که درباره این موضوع از حق مسلم خود در زندگی چشم پوشی کرده است، بنابراین همسرش باید قدر این گذشت و فداکاری را بداند. این نوع نگرش به سادگی روی رفتار فرد اثر می گذارد و می تواند باعث ایجاد مشکلاتی در روابط زوجین شود. وی ادامه می دهد: برخی از همسران سالم دیگر نیز بر این باورند که موضوع ناباروری همسر آنها، مشکلی است که خود شخص نقشی در ایجاد آن نداشته است و ممکن بود این بیماری یا مشکل، شامل حال خودش یا هر فرد دیگری هم بشود. یعنی این گروه از همسران، طرف مقابل را در مشکل پیش آمده مقصر نمی دانند بنابراین او را بدهکار خود نمی بینند. به طور حتم زندگی و روابط چنین زوجی از آرامش و منطق بیشتری برخوردار است.

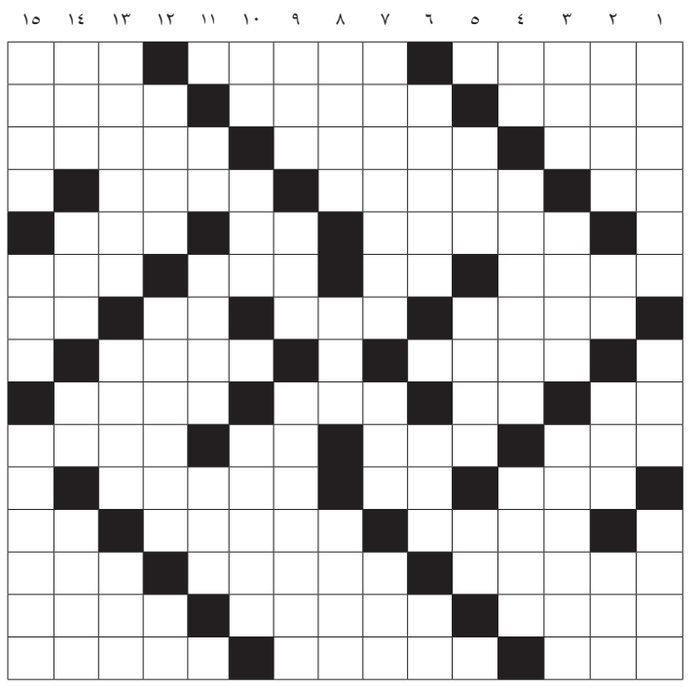
جدول شماره ۷۰۶

۱-رزمایش - سپهر- هواپیمای روسی ۲- چاه ها - خراب- لقبی اشرافی در اروپا ۳- گود- دسته پیستون- ازشهرهای هرمزگان ۴- می دهند و رسوا می کنند - اعتراف- گروه و دسته ۵- ساده کردن - وی - درد ۶- بازیگر فیلم رسوایی - عدد ماه- پرستار خارجی - زمین کشاورزی که یک سال در آن زراعت نکرده باشند ۷- احصائیه - شیمی کربن- آب شرعی- رطوبت ۸- ضرر- ایستادگی ۹- تصدیق بیگانه- اولین عدد- مراد- فقیر ۱۰- شمع - درخت اعدام - ازبرونته ها- صمیمی ۱۱- سال گذشته - برهنه - از دست رفته ۱۲-قلمدان- ساخته شده از چوب - چاشنی دو سویه ۱۳- لانه - مطر- برش سینمایی ۱۴- قوس- شهری در فارس - از مزه ها ۱۵- دیدنی ارتش - جعبه مقوایی - شبهه

۱-دریانورد پرتغالی - هراس- نمابر۲- اعتبار - گشاده- غذای بیمار- ضمیرمودبانه ۳- وسط - مهار- اسب ماده ۴- پر حرفی - اهل آسیا - روح ۵-نیمه- ساکن - اشاره به دور ۶- تورم رگ های پا- هنر بیگانه - مادر لر ۷- کشور چکمه ای اروپا- قطعه زمین زراعی - دفعه ۸- شادی- پرچم- نمودار خارجی ۹- اسباب منزل - فوری- کارگزاران ۱۰- لحظه- طلایی - ناشایست ۱۱- من و تو - توقف - حمام کاشان ۱۲- بصیر - واحد زاویه - ریه ۱۳- مخالف برجسته آپارتاید در آفریقای جنوبی - نمونه کوچک - بخیه لباس ۱۴- چین وچروک پوست- سلاح کاشتنی - اثر - مرکز مازندران ۱۵- سقف مدور- طلا ونقره گداخته - تایر

حل جدول شماره ۷۰۵

ا	ن	س	ا	ن	ش	ا	ن	س	■	گ	و	ی	ا	
د	■	ک	ی	چ	ا	■	ر	م	و	ز	■	ی	ا	س
ی	ن	■	ل	ا	م	ا	■	ا	ن	و	ر	■	پ	ت
س	ی	م	■	پ	ا	ن	و	■	ا	م	ی	ر	■	ا
و	س	ا	ط	ت	■	ا	س	ی	ر	■	ش	ی	ا	د
ن	ا	ن	ا	■	پ	ن	ی	ه	■	ک	■	ز	ر	ی
■	ن	ی	■	ب	ن	■	ع	و	ا	م	ل	■	د	و
ز	ل	ر	ز	ا	ن	ه	■	ز	ا	ر	ه	■	م	
ه	ر	■	ا	د	ب	ا	ر	■	ا	ن	■	م	ک	
ی	ا	ر	■	ل	■	ج	و	ا	د	■	ی	و	ا	ش
ر	ش	ن	و	■	ا	ی	ا	م	■	ر	س	ا	ن	ا
ی	■	د	ا	م	ن	■	ن	ی	ک	و	■	ر	و	ل
ا	ت	■	ر	و	ب	ه	■	د	ا	ن	ا	■	ن	و
ر	ی	س	■	ر	ا	م	ا	■	ر	ا	و	ی	■	د
ی	و	ر	و	■	ن	ه	ی	ب	■	س	ا	ب	ق	ه



خبر

مدیر کل ثبت احوال خبر داد:

پایین ترین آمار طلاق و بالاترین نرخ ولادت کشور

ارباب افضلی- سیستان و بلوچستان با نرخ طلاق ۰/۷ در هزار نفر پایین ترین رتبه و با ۳۳/۴ درصد بالاترین نرخ ولادت در کشور را دارد. به گزارش «سیستان و بلوچستان»، مدیر کل ثبت احوال در نشست خبری که پنج شنبه گذشته با حضور اصحاب رسانه برگزار شد، ضمن اشاره به فرا رسیدن هفته ثبت احوال از سوم تا دهم دی‌ماه گفت: نرخ طلاق در کشور ۲/۳ در هزار نفر است که سیستان و بلوچستان با نرخ ۰/۷ در هزار نفر پایین ترین رتبه را از این نظر به خود اختصاص داده است. همچنین به ازای هر ۱۶ ازدواج در استان یک واقعه طلاق ثبت شده و این در حالی است که این رقم در کشور به ازای هر ۴ ازدواج یک طلاق است. «رضا راحت دهمرده» ادامه داد: از ابتدای امسال هزار و ۳۸۴ واقعه طلاق در استان به ثبت رسیده است که هزارو و ۲۰۸ واقعه شهری و ۱۷۶ واقعه روستایی است. میزان طلاق در این مدت هم ۰/۶ در هزار نفر بوده است. وی ادامه داد: در بررسی انجام شده از آمار طلاق استان مشخص شد که بیشترین طلاق ثبت شده معادل ۱۶۱ فقره برابر با ۱۱/۶ درصد از کل طلاق های ثبت شده، در بین زوجین با طول زندگی مشترک بین یک تا دو سال به وقوع پیوسته است. همچنین با بررسی از گروه های سنی زوجین مشخص شد بیشترین طلاق معادل ۱۶۲ فقره برابر با ۱۲ درصد از کل طلاق های ثبت شده در این مدت در زوجین با اختلاف سنی مساوی واقع شده است. بعد از آن زوجین با اختلاف سنی زوج ۳ سال و ۲ سال و یک سال بزرتر از زوجه بیشترین تعداد طلاق ثبت شده را به خود اختصاص می دهد. بیشترین طلاق ها برای مردان در گروه سنی ۲۵ تا ۲۹ سال و برای زنان در گروه سنی ۲۰ تا ۲۴ سال صورت گرفته است.

۳۱ درصد افزایش ثبت ازدواج در استان

دهمرده به افزایش تعداد ازدواج های ثبت شده از ابتدای امسال نسبت به مدت مشابه سال گذشته اشاره کرد و گفت: ۲۲ هزار و ۱۷۱ واقعه ازدواج در این مدت به ثبت رسیده است که ۱۶ هزار و ۳۵۲ واقعه در نقاط شهری و ۵ هزار و ۸۱۹ واقعه در نقاط روستایی به ثبت رسیده است که این تعداد نسبت به سال گذشته ۵ هزار و ۳۵۵ فقره افزایش داشته است که نشان دهنده افزایش ۳۱/۸ درصدی است. وی خاطر نشان کرد: به لحاظ تعداد ثبت ازدواج، استان رتبه نهم کشوررا دارد. همچنین پایین ترین میانگین سن ازدواج در کشور برای پسران ۲۵/۴ و برای دختران ۲۱ سال مربوط به این استان است.

بالاترین نرخ ولادت در کشور

مدیرکل ثبت احوال با بیان این که بالاترین نرخ ولادت در کشور مربوط به سیستان و بلوچستان با ۳۳/۴ درصد است گفت: براساس آمارهای جمع آوری شده از ادارات ثبت احوال شهرستان ها از ابتدای امسال ۷۳ هزار و ۱۳۹ ولادت در استان ثبت شده است که با تفکیک جنسیتی ۳۷ هزار و ۵۶۴ واقعه ولادت پسران و ۳۵ هزار و ۵۷۵ واقعه ولادت دختران بوده است. طبق اطلاعات موجود در هر شبانه روز حدود ۲۶۵ و در هر ساعت حدود ۱۱ نوزاد متولد شده اند. همچنین در این مدت نسبت جنسیتی ولادت برابر با ۱۰۵/۶ بوده یعنی در ازای تولد حدود ۱۰۶ پسر ۱۰۰ دختر متولد شده است. وی خاطر نشان کرد: تعداد کل وفات ثبت شده در استان از ابتدای امسال ۱۱ هزار و ۶۵۰ واقعه است که با تفکیک جنسیتی ۶ هزار و ۳۵۸ واقعه وفات مردان و ۵ هزار و ۲۹۱ واقعه وفات زنان است. همچنین در این مدت نسبت جنسیتی وفات برابر با ۱۲۰ بوده یعنی در ازای ثبت فوت ۱۲۰ مرد، فوت ۱۰۰ زن به ثبت رسیده است. مقایسه آمار وفات در این مدت در مقایسه با سال قبل نشان می دهد که تعداد کل وفات ثبت شده ۴۳۴ واقعه افزایش داشته است. وی با بیان این که رتبه اول جمعیت جوان کشور به این استان اختصاص دارد تصریح کرد: ۷۰ درصد جمعیت استان زیر ۳۰ سال دارند و سراوان به عنوان جوان ترین شهرستان استان شناخته شده است. وی خاطر نشان کرد: براساس برآورد این اداره کل جمعیت استان ۲ میلیون و ۹۱۷ هزار و ۷۹۸ نفر است که ۵۱ درصد در مناطق روستایی و ۴۹ درصد در مناطق شهری سکونت دارند. همچنین ۵۰/۲ درصد جمعیت استان را مردان و ۴۹/۸ درصد را زنان تشکیل می دهند.

سنگ صبور

اعتماد به نفس

دختری ۲۲ ساله هستم و اصلا اعتماد به نفس ندارم طوری که احساس می کنم همه از من بهتر هستند. فکر می کنم توانایی انجام هیچ کاری را ندارم. به طور مثال این ترم در دانشگاه واحد تربیت بدنی داشتم و هر جلسه به دلیل این که نمی توانستم حرکات ورزشی را خوب انجام دهم، مورد تمسخر مربی قرار می گرفتم. کم رویی هم یکی از بزرگ ترین مشکلات شخصیتی من است. لطفا راهنمایی کنید.

زهرا عطاریان، مشاور و روانشناس: شما باید با کمک روان شناس، توانایی ها و استعدادهای خود را بشناسید. با پذیرش شایستگی های خود می توانید آن ها را به دیگران هم نشان دهید. بهتر است در بحث های گروهی شرکت کنید. ممکن است در نخستین دفعات متحمل اضطراب زیادی شوید، اما تاب بیاورید و سریع میدان را خالی نکنید. با ماندن و تکرار و تمرین می توانید موفق شوید. هرگز خود را با دیگران مقایسه نکنید بپذیرید هر فردی در عین توانایی، کمبودها و نقص هایی دارد که ممکن است همان نقص ها دقیقا نقاط قوت شما باشند. پس سعی کنید خود را دست کم نگیرید و صرفا با اتکا به نقص ها، کمبودهایتان را با توانمندی های دیگران محک نزنید. شاید بهتر باشد توانمندی های خود را با کمبودهای دیگران مقایسه کنید حتما توانایی خود را در یک یا دو زمینه به طورجدی گسترش دهید چون در بهبود اعتماد به نفس تان بسیار مؤثر است. هر چه از ترس های خود دوری کنید، مشکلاتتان بیشتر خواهد شد. پس با ترس های خود مواجه شوید. مثلا، اگر از ترس تمسخر دیگران، اظهار نظر نمی کنید و احساساتتان را بروز نمی دهید، بهتر است برای یک بار امتحان هم که شده، با ترستان مقابل شوید و در نهایت نتیجه را بررسی کنید. بی گمان به اشتباه بودن تصورهای خودپی خواهید برد. به توانایی های هر چند کوچک و جزیی خود بسیار توجه و مدام افکار مثبت را به خودتان تلقین کنید. مثلاً جمله «من می توانم» را به کرات تکرار کنید یا با خود قرار بگذارید که از این پس، قصد اظهار نظر دارید و می خواهید احساسات خود را مستقیماً ابراز کنید ولو این که از نظر دیگران نامطلوب و مسخره باشد. با انزوای خود بجنگید. بهتر است فعالیت یا تفریحی را انتخاب کنید که مجبور باشید با دیگران تعاملات اجتماعی داشته باشید. مثلا، در تورهای مسافرتی و کلاس های گروهی مورد علاقه خود، شرکت کنید. حضور در جمع، نه تنها خجالت یا ترس اجتماعی شما را برطرف می کند بلکه به مرور زمان، شما را مشتاق به گفت وگو می کند.

نیازمندی‌ها

فروش انواع باطری های شارژی
زاهدان، میرزا شیرازی
۰۹۰۱۷۳۴۴۸۴۹

تمامی تعمیرات ایزوگام
۰۹۳۶۶۱۱۹۰۹۹

فروش بلدرچین
بصورت کلی و جزئی
۰۹۱۵۹۶۹۴۹۱۹

آموزش الگوریتم های فراابتکاری و
پیاده سازی آن درنرم افزار متلب
۰۹۳۸۷۸۴۳۰۷۳

پوشاک TCM آلمان
بورس انواع لباسهای زنانه
مردانه ، بچگانه
کفش ، کاپشن و غیره ...
چهارراه رسولی ، بعدحسین بر
۱۸ ،روبروی پست بانک
پاساژ صدف ، غرفه ۱۱۱
مدیریت :کاشانی
۰۹۱۵۹۴۸۳۹۱۰

جوشکاری باقیمت مناسب
درایرانشهروبمپور
۰۹۳۷۷۵۳۹۳۱۳

رنگ آمیزی انواع اتومبیل
رنگ آمیزی ماشین های ایرانی و خارجی.
سبک و سنگین. با نازل ترین قیمت
شعبه ۱ : زاهدان .شهرک کارگاهی. بلوار
تلاش.بعد چهار راه تاکسیرانی استاد محسن
شعبه ۲ :زیباشهر خیابان صدرا .سر نبش
صدرا ۱۶ کارگاه صداقت
۰۹۳۶۴۱۶۵۶۴۴

بهینه ساز
کاهش مصرف برق افروز
کاهش تضمینی ۲۰ تا۳۵درصدی هزینه
ومصرف برق منازل ،ارگانها،بانک هاو...
زاهدان،نبش بهداشت یک
۰۵۴۳۳۴۱۷۸۴۷

پرده سرا دیبا
دوخت و نصب
انواع پرده در کوتاهترین
ومناسب ترین قیمت
تخفیف ۱۰%در دی ماه
۰۹۱۵۵۴۰۹۶۲۷

پخش نان لواش
به صورت عمده
و بسته بندی شده
تحویل درب مغازه
۰۹۹۰۴۹۲۵۴۶۳

آپارتمان فروشی
دارای متراژ ۱۱۰ متر ، دو خوابه
طبقه دوم – پارکینگ ، انباری نورگیر
بسیار عالی ، تراس ، کف سرامیک ،
آشپزخانه اپن به فروش می رسد .
آب و برق – فکوری ۵
شهرستانی ۸ ۰۹۱۵۵۱۰۷۴۱۹

۹۵۲۸۹۱۱۴/ش