



سیستان و بلوچستان

پنج شنبه ۸مهر ۱۳۹۵ ۲۷ ذی‌الحجه ۱۴۲۷ شماره ۶۶۶

ذوالفقاری

گروه ورزش

سال تحصیلی جدید آغاز شد و مربیان و معلمان باید بیشتر به فکر ایجاد شور و اشتیاق در دانش آموزان باشند، با توجه به این که سرگرمی های کودکان و نوجوانان تغییر کرده و بازی های شاد و کودکانه ای همچون دوچرخه سواری، فوتبال و والیبال دیگر مانند گذشته در بین بچه ها متداول نیست، بسیاری از دانش آموزان وقت خود را با تماشای تلویزیون، بازی های رایانه ای و تلفن های همراه و تبلت ها می گذرانند، در حالی که ورزش در مدارس می تواند اثر مطلوبی بر روحیه دانش آموزان بگذارد.کودکان و نوجوانان برای رشد جسمی و ذهنی نیاز مبرمی به ورزش دارند که باید در مدارس شرایط برای آن ها مهیا شود زیرا اگر والدین نمی توانند برای تحرک بخشی به زندگی کودکان خود اقدام مناسبی انجام دهند در مدارس می توان آن ها را به انجام فعالیت های ورزشی تشویق کرد تا این کمبودها جبران شود.

برنامه های آموزش و پرورش

رئیس اداره تربیت بدنی و فعالیت های ورزشی آموزش و پرورش استان می گوید: به نظر می رسد ورزش مدارس تهی شده است، به همین دلیل می خواهیم به صورت تخصصی ورود پیدا کنیم و کار میدانی انجام دهیم، در این راستا برای معلمان ورزش دوره هایی را برگزار می کنیم تا وظایف خود را در زنگ ورزش بهتر اجرا کنند.همچنین برنامه داریم خانه های تخصصی ورزش را در ۹ رشته توبی و انفرادی، بدمیتون، والیبال، بسکتبال، هندبال، فوتبال، کشتی، تکواندو، دوومیدانی و بازی های بومی، محلی با حضور مربیان مجرب از ابتدای آبان در سالن های ورزشی مدارس راه اندازی کنیم که مدارس مستعد شناسایی شده اند.»غلامرضا حاضر» افزود: در این راستا استعدادیابی در مدارس انجام می شود، زیرا دانش آموزان زیادی داریم که اگر برای استعدادیابی از بین آن ها برنامه ریزی

رقابت های تیراندازی بانوان در سراوان

گروه ورزش- مسابقات تیراندازی بانوان به مناسبت گرامیداشت هفته دفاع مقدس در سراوان برگزار شد.رئیس اداره ورزش و جوانان سراوان به خبرنگار ما گفت: رقابت های تیراندازی با تفنگ بادی بانوان این شهرستان با شرکت ۵۰ نفر در سالن تیراندازی مجموعه ورزشی شهید حسین بر برگزار شد. «محمدرضا گمشادزهی» ادامه داد: در پایان این مسابقات عصمت پورمحمدی، مهدیه سرابندی و اشرف درزاده مقام اول تا سوم را کسب کردند و از طرف سپاه به آنها جوایزی اهدا شد.وی همچنین از برگزاری مسابقات والیبال خبر داد و افزود: این رقابت ها با شرکت ۱۱ تیم در سالن عصمت پناه مجموعه ورزشی شهید حسین بر از ابتدای هفته جاری آغاز شده است که تیم های جالق، محمدی، شهدای غدیر هنگ مرزی و موبایل مجید موفق به صعود به مرحله نیمه نهایی شده اند.

خانه های ورزشی در مدارس راه اندازی می شود



با حضور خیران این مشکلات را مرتفع کنیم، زیرا حضور خیران در ورزش الزامی است، ورزش عاملی برای پیشگیری از آسیب های اجتماعی است و می تواند در اعتماد به نفس بچه ها، خودباوری، توانایی جسمانی، فیزیکی و سلامتی قلب و عروق آن ها تأثیر زیادی داشته باشد که اگر خیران با ما همراهی کنند و برای تجهیز سالن های ورزشی حامی این اداره باشند می توانیم تعداد بیشتری از دانش آموزان را جذب کنیم.وی می گوید: از هیئت ها خواسته ایم که در مدارس حضور یابند و استعدادیابی را شروع کنند، زیرا هم باعث ایجاد انگیزه در همکاران فرهنگی می شود و هم در رشد ورزش تأثیر زیادی دارد.همچنین فعالیت های مکمل را برای دانش آموزان در نظر گرفته ایم زیرا در یک ساعت نمی توان ورزشکاران حرفه ای را پرورش داد که در این رابطه کانون های درون مدرسه ای و تخصصی راه اندازی می شود. وی با اشاره به کانون های حرکت های اصلاحی بیان می کند: دانش آموزانی که دچار مشکل قامتی هستند در این کانون با حضور بهترین مربیان که تحصیل کرده این رشته هستند تمرین می کنند، از معلمان تربیت بدنی نیز خواسته ایم دانش آموزانی را که از نظر قامتی مشکل دارند به این کانون ها معرفی کنند تا با تمرینات اصلاحی، حاضر ب این کانون که در تأسیسات ورزشی دانش آموزی مشکلاتی داریم اظهار می کند: پیگیر هستیم

۱- پریان- خانه ای از نی و حصیر - ارتقاء ۲- مگر - پسوند شباهت - اندک نابود ۳- پایان نامه - رزمایش - از بروته ۴- نادان - پیکر - چاه ها	
۵- پسوند نگهبانی - سرما - کافی - شب عرب ۶- پول ژاپن - خالق ایلپال - سرزمین- تلخ ۷- دارایی - مادرآذری- زنبیل ۸- سنگی گران بها- بازیگر سریال یوسف - عداوت ۹- طلایی- درخت همیشه سبز- کم وزن ۱۰- سحاب - ابل- عضو پرواز- جاده قطار ۱۱- بوی طوبیت - ساز تیره - حد فاصل بین زانو و پج یا- گریز ۱۲- پرهیزگار- نی میان تهی - آگینه ۱۳- نت استمرار - از شهرهای استان هرمزگان- ضمیر جمع ۱۴- رفیق- صدمه - زانو ترسان - سخن زیر لب ۱۵- حاشیه - عدد مجهول - پنجمین سوره قرآن مجید	
۱- دفعه- وسط- اسباب منزل - خوب ۲- نقش هنری - معدن- از پرندگان شکاری - لحظه ۳- دسته پیستون- گذرگاه - فرمانروایان ۴- آخرین حرف خارجی - ساده دل - خالی ۵- آخرین نازی - پایین آمدن - رستگاری - سودای ناله ۶- مادر - تکرار حرف- آبدار- مکیدن ۷- مایه حیات- شهری در استان مازندران- ساز چوپان ۸- طایر - آتش - مرکز ۹- درخت زبان گنجشک- رود اروپا- درون ۱۰- رود ناشنوا	
- حرف نداری - برگ - برنده - حرف همراهی	
۱۱- زمینه - بنیان - تخیث - تکیه بر پشتی	
۱۲- پدر - سوار - سرپرست ۱۳- بازی پایانی- مجله آلمانی معتبر فوتبال - سرباز نیروی دریایی ۱۴- حرف انتخاب - چرک - چین و شکن - رفوزه ۱۵- بنده - ته نشین مایعات - درد- قرن	

نیازمندی ها

پذیرش سفارشات سفال کاری نما

تولید و نصب انواع فر فانتزی، قنادی، بربری، سنگ، لواش و تافتون

دوخت انواع مانتو مانتو شلوار اداری وکت شلوار

کار خانه خوراک دام و طیور فاروج

با شرایط بسیار بسیار ویژه (آماده جذب وام ۱۱ درصد)

زیر قیمت کارشناسی و حتی در قبال سند واگذار می گردد .

۰۹۱۵۱۲۰۰۹۰۶

رنگ آمیزی حرفه ای با ۱۰ سال سابقه کار

بورس کاغذ دیواری و پرده سرا روژان فروش فوق العاده کاغذ دیواری قابل شستشو به قیمت عمده کلکسیون از جدیدترین و متنوع ترین آلبوم های روز کاغذدیواری «خارجی» زیباشهر خیابان البرز ،حد فاصل البرز ۲۳ و ۲۵

۰۹۱۵۴۵۶۶۵۰۰-۳۳۲۹۰۱۷۶

رنگ آمیزی انواع اتومبیل رنگ آمیزی ماشین های ایرانی و خارجی. سبک و سنگین. با نازل ترین قیمت

شعبه ۱: زاهدان .شهرک کارگاهی. بلوار تلاش.بعد چهار راه تاکسیرانی استاد محسن شعبه ۲: زیباشهر خیابان صدر ا.سر نبش صدر ا ۱۶ کارگاه صداقت

۰۹۳۶۴۱۶۵۶۴۴

خاکبرداری و خاکریزی با لودر

انجام تمامی کارهای شما خاکبرداری خاکریزی، گودبرداری وتمامی کار های مربوط به لودر با قیمت مناسب و تحویل کار در کمترین زمان ممکن

۰۹۱۵۳۴۰۴۹۰۵

خدمات مشاوره ای آموزشگاه علمی آراد برنامهریزی(بلندمدت،میان مدت،کوتاه مدت)، مشاوره روانشناخت وفرشناخت تحصیلی و... جلسات مشاوره ای شامل: پرسش وآزمون، انگیزش، بیان مباحث آموزشی مشاوره ای تکنیکی و... خیابان بزرگهر، بزرگهر ۳ طبقه دوم

۰۹۲۱۰۴۶۷۹۳۷

اخبار

بمبور قهرمان مسابقات فوتبال ایرانشهر شد

گروه ورزش- تیم بمبور در مسابقات فوتبال جام باشگاه های ایرانشهر به مقام قهرمانی دست یافت.رئیس اداره ورزش و جوانان ایرانشهر به خبرنگار ما گفت: این رقابت ها با شرکت ۷ تیم و انجام ۱۴ بازی در زمین چمن ورزشگاه شهید چمران برگزار شد که در مرحله فینال تیم فوتبال شهید دهمیری بمبور برابر تیم مقاومت به میدان رفت. «مسافر شهنوازی» افزود: مسابقه فینال تا دقیقه ۸۹ دو بر صفر به سود تیم بمبور بود که در دقایق پایانی تیم مقاومت به علت اعتراض به تیم داوری زمین بازی را ترک کرد و حاضر به ادامه مسابقه نشد و در نهایت داور مسابقه نتیجه را سه بر صفر به نفع تیم بمبور اعلام کرد و تیم بمبور قهرمان مسابقات فوتبال جام باشگاه های ایرانشهر شد.وی ادامه داد: «مقاومت ایرانشهر» به مقام نایب قهرمانی دست یافت و تیم صداقت و وحدت به طور مشترک در جایگاه سوم ایستادند و «شهردراز» تیم اخلاق مسابقات لقب گرفت.وی همچنین گفت: مسابقات آزاد تنیس روی میز ایرانشهر به مناسبت هفته دفاع مقدس با شرکت ۱۰ نفر از بازیکنان برتر شهرستان به صورت دوره ای برگزار شد.وی اضافه کرد: پس از انجام ۹۰ بازی محمد نعیم انوری به مقام اول دست یافت، صالح برهان زهی عنوان نایب قهرمانی را کسب کرد و علی شهرباری در جایگاه سوم ایستاد.

برگزاری مسابقات ورزش های آبی و ساحلی در کنار ک

مسابقات ورزش های آبی و ساحلی و بازی های بومی، محلی به مناسبت هفته دفاع مقدس در کنار ک برگزار شد.رئیس اداره ورزش و جوانان کنارک به خبرنگار ما گفت: مسابقات ورزش های آبی و ساحلی و بازی های بومی و محلی به پاس رشادت هاو دلاورمردی های رزمندگان هشت سال دفاع مقدس و پاسداشت خون شهیدان دفاع مقدس در حاشیه بندر صید و صیادی سواحل مکران برگزار شد.»لعل بخش امیری» افزود: شرکت کنندگان در پنج رشته ورزشی قایق های دست ساز حلی، شانی دریایی در آب های آزاد مکران، کشتی کج گردان، کبکی و حرکات نمایشی اسکی روی آب رقابت کردند که در پایان با حضور مسئولان اجرایی و نظامی از نفرات برتر تجلیل شد.وی همچنین گفت: مسابقات فوتسال زمین خاکی به مناسبت گرامیداشت هفته دفاع مقدس و یادواره شادروان سعید جسمانی در روستای حمیدگو از توابع بخش مرکزی برگزار شد.وی ادامه داد: در این رقابت ها تیم های حمیدگو، دهیاری حمیدگو، عاشقان ولایت گیولان، الماس چراغ آباد، امید سرگان، جوانان گیولان و اتحاد در دو گروه در زمین خاکی حمیدگو رقابت کردند که در نهایت تیم های چراغ آباد و گیولان به دیدار پایانی راه یافتند و تیم گیولان با نتیجه ۳ بر ۲ به پیروزی رسید و عنوان قهرمانی را به دست آورد.

مسابقات دوگانه بانوان در زاهدان برگزار می شود

ارباب افشلی- مسابقات دوگانه شامل دوچرخه سواری و دو، فردا در زاهدان برگزار می شود.رئیس هیئت سه گانه استان به خبرنگار ما گفت: به مناسبت هفته دفاع مقدس و گرامیداشت یاد و خاطره شهدای ۸ سال دفاع مقدس، مسابقات دوگانه ویژه بانوان خانواده های نیروی انتظامی و ارتش صبح فردا در پارک ملت زاهدان در دو رشته دوچرخه سواری و دو برگزار می شود.»عزت ...احسان فره» افزود: همچنین مسابقات فینال دوگانه نیروهای نظامی استان با شرکت نفرات برتر ارتش، سپاه و نیروی انتظامی در مسابقات گذشته در هفته تربیت بدنی برگزار می شود.

برگزاری جام والیبال در میرجاوه

مسابقات جام والیبال به مناسبت گرامیداشت هفته دفاع مقدس در میرجاوه برگزار شد.سرپرست اداره ورزش و جوانان میرجاوه به خبرنگار ما گفت: مسابقات جام والیبال به مناسبت هفته دفاع مقدس با شرکت ۱۰ تیم از مردم دهیاری های این شهرستان برگزار شد.«عبدالقدوس ارباب زهی» افزود: در این رقابت ها تیم دهیاری تمین موفق شد با غلبه بر دهیاری شکر آبادانده مقام اول این مسابقات را به دست آورد. وی ادامه داد: دهیاری شکرآبادانده و تیم جوانان میرجاوه نیز به ترتیب مقام های دوم و سوم را کسب کردند.

تیراندازان بانوی نیکشهری رقابت کردند

مسابقات تیراندازی بانوان به مناسبت هفته دفاع مقدس در نیکشهر برگزار شد.رئیس اداره ورزش و جوانان نیکشهر به خبرنگار ما گفت: رقابت های تیراندازی با تفنگ بادی با حضور ۳۰ نفر از بانوان این شهرستان با هدف ترویج ورزش بانوان و گسترش سلامت جامعه در سالن حجاب برگزار شد.»مرادبخش اربابی» افزود: در این مسابقات سیما بن مقام اول را به خود اختصاص داد، کوثر رئیسی دوم شد و عایشه جویه عنوان سوم را کسب کرد.وی همچنین از برگزاری مسابقات بدمیتون بانوان خبر داد و اظهار کرد: این رقابت ها به مناسبت هفته دفاع مقدس در رده سنی نوجوانان و جوانان با حضور ۲۷ نفر به صورت تک حذفی در سالن حجاب برگزار شد که در نهایت صفرا رئیسی، منا درزاده و مینا زماشیری به مقام اول تا سوم دست یافتند.

برگزاری دوره آموزشی بهکاپ در مدارس

اولین دوره آموزشی بهکاپ در مدارس زاهدان برگزار شد. رئیس کمیته بهکاپ هیات گلف استان به خبرنگار ما گفت: اولین دوره آموزشی بهکاپ در مدارس دوره متوسطه اول زاهدان روز سه شنبه ۶ مهر ماه برگزار شد.»مطهره میرمحزون» افزود: این کلاس با هماهنگی و تعامل کمیته بهکاپ استان و آموزش و پرورش انجام شده است و به زودی رشته بهکاپ در بخش دختران و پسران دانش آموز زاهدان با گسترده گی بیشتری فعال می شود. وی افزود: همچنین با تعاملات انجام شده به زودی مسابقات سراسری بهکاپ دختران در زاهدان توسط این کمیته برگزار می شود.