برگزاری جشنواره فرهنگی ورزشی بانوان در سراوان

گروه ورزش- جشنواره فرهنگی ورزشی بانوان به مناسبت هفته دولت در سراوان برگزار شد.رئیس اداره ورزش و جوانان سراوان به خبرنگار ما گفت: این جشنواره در رشته های بومی و محلی و ورزش های روستایی و همچنین پخت غذا با استفاده از خرما جمعه گذشته در پارک بانوان برگزار شد.«محمدرضا گمشادزهی» افزود: در رشته لی لی رده سنی بزرگسالان شبنم درازهی، حمیده فاضلی و اسما جمالزهی، رده ابتدایی کوثر سپاهی، ناهید ارباب و فروغ ملک زاده، در یه قل دوقل مرضیه جنگی زهی، یگانه شفاعت پور و خیربی بی بهادرزایی به مقام اول تا سوم دست یافتند. در رشته محصولات خرما نیز مهری نوری نژاد، فاطمه مسلم پور و رقیه شیرمحمدلی موفق به کسب عنوان شدند.وی ادامه داد: توسعه ورزش های بومی محلی در همه رده های سنی، ایجاد شور و نشاط و ترغیب بانوان به ورزش و تربیت فرزندان سالم از اهداف برگزاری این مسابقات است.

مسئول کمیته استعدادیابی سپک تاکرای ایران:

سپک تاکرای سیستان وبلوچستان می تواند جهانی شود

ذوالفقاری
گروه ورزش

سپک تاکرا ورزش نوپایی است که در سال های اخیر جای خود را در میان دیگر ورزش های توپی و توری باز کرده است، هر ورزشی اصول اولیه خود را دارد و سپک تاکرا نیز از این قاعده مستثنا نیست . خوب دیدن، خوب ضربه زدن، تبحر در بازی با توپ، کنترل ضربات و تمرکز از اصول این رشته است.سپک تاکرا را می توان ترکیبی از رشته های فوتبال، والیبال، ژیمناستیک و بدمینتون دانست یعنی فردی می تواند در این رشته موفق باشد که توانایی ضربه زدن و کنترل با پای یک فوتبالیست، تمرکز فکری والیبالیست، انعطاف یک ژیمناست یا رزمی کار و ظرافت عمل بدمینتون باز را داشته باشد، این ورزش مفرح و زیبا را می توان در هر محیط و مکانی از جمله پارک ها، استادیوم ها، زمین خاکی و ساحلی انجام داد.سپک تاکرا که از سال ۸۷ در میان جوانان این استان علاقه مندان بسیاری پیدا کرده و رشد بسیار خوبی داشته است همانند دیگر رشته ها با وجود استعدادهای فراوانش مشکلاتی دارد که عامل اصلی آن نبود اعتبارات و حامی مالی است.

جزو ۳ تیم اول ایران

مسئول کمیته سپک تاکرای هیئت انجمن های ورزشی که بنیان گذار این رشته در استان نیز است می گوید: این ورزش از سال ۸۷ فعالیت رسمی خود را در استان آغاز کرده است، بازیکنان سیستان و بلوچستان در اولین رقابت کشوری سپک تاکرا در رتبه ۲۵ قرار داشتند اما اکنون در رده بزرگسالان جزو ۶ تیم اول و در رده جوانان نیز جزو ۳ تیم اول ایران هستند.
«مجتبی کیخا» ادامه می دهد: از ابتدای امسال در رده سنی بزرگسالان ۳ بازیکن به اردوی تیم ملی سالنی و ۶ نفر هم به اردوی تیم ملی ساحلی دعوت شده اند که تیم ملی ساحلی به علت مشکلات مالی عازم مسابقات آسیایی سپک تاکرا نشد.وی می افزاید: ۸ نفر از جوانان استان نیز امسال به اردوی تیم ملی دعوت شدند و در چهارمین مرحله این اردوها که از دهم شهریور امسال آغاز می شود ۴ نفر شرکت می کنند، در رده بزرگسالان سامان جهانتیغ که سابقه شرکت در رقابت های آسیایی و نایب قهرمانی این مسابقات را دارد و در رده جوانان نیز محمودرضا قربانی منفرد، علی سرابندی، ناصر میر و علی شیبانی که با ۱۴ سال سن، کوچک ترین عضو تیم ملی است ۲۴ مهر عازم مسابقات جهانی می شوند، بنده نیز به عنوان مربی تیم ملی جوانان در این مسابقات شرکت می کنم.
وی اضافه می کند: بازیکنان تیم ملی جوانان علاوه بر کسب آمادگی برای شرکت در مسابقات جهانی برای رقابت های ۲۰۱۸ آسیا نیز آماده می شوند.مربی تیم ملی جوانان سپک تاکرا می گوید: با این که پیشرفت این ورزش در مدت کوتاه فعالیتش بسیار خوب بوده است و موفق شده ایم بازیکنانی را به اردوهای تیم ملی اعزام کنیم باید گفت سپک تاکرا مظلوم ترین تیم ورزشی تاریخ استان است زیرا بازیکنان آن هیچ قراردادی ندارند و بدون منافع کار می کنند.

نبود حامی مالی

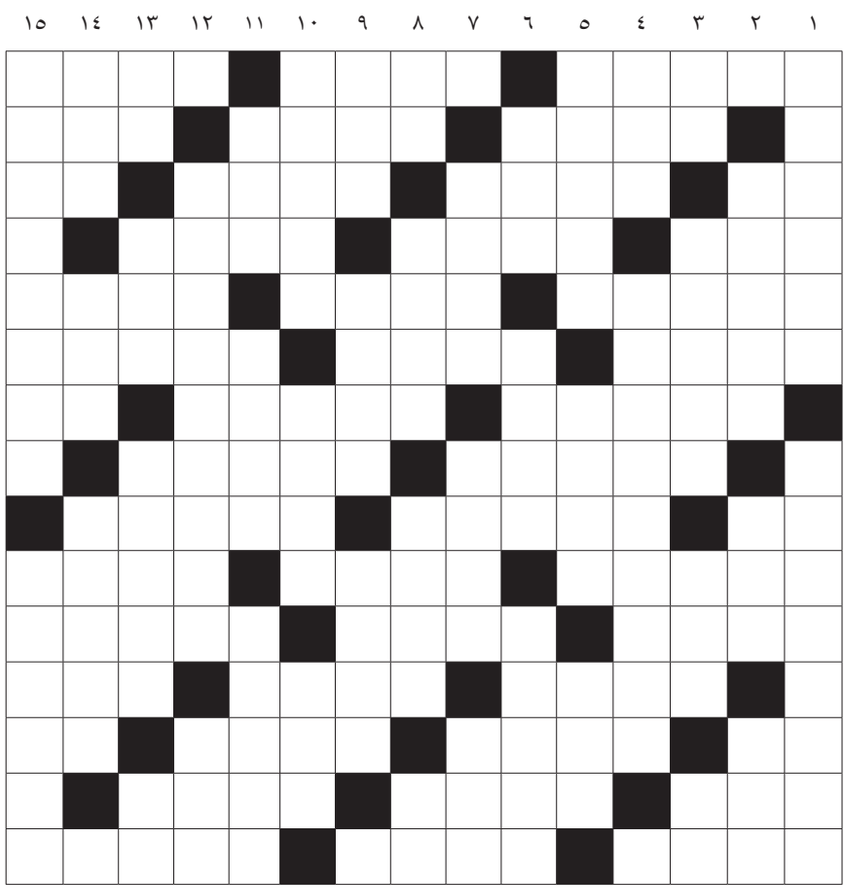
وی ادامه می دهد: با وجود پیگیری های زیادی که انجام داده ایم هم اکنون سپک تاکرای استان هیچ حامی مالی ندارد و برای اعزام تیم ها از هزینه های شخصی خودمان استفاده می کنیم و حتی مجبور شده ام خودروی شخصی خود را بفروشم تا بازیکنان از اعزام باز نمانند، مشکلات مالی فدراسیون نیز باعث شده است که از طرف تیم ملی هیچ مبلغی به بازیکنان پرداخت نشود که باعث بی انگیزگی بازیکنان می شود. کیخا اظهار می کند: هیچ باشگاهی برای این رشته در استان فعال نیست و تمرینات آن در سالن بانوان دهکده المپیک زاهدان و ۷ تیر انجام می شود، این رشته با اجرای طرح استعدادیابی و شرکت هزار دانش آموز، اسفند ۹۴ در سراوان فعال شده است و به زودی با انتخاب مسئول کمیته سپک تاکرا در زابل فعالیتش را آغاز می کند براساس برنامه ریزی این رشته را در دیگر شهرستان ها نیز فعال می کنیم.

وی ادامه می دهد: کسب مدال در مسابقات ساحلی راحت تر است اما در چابهار با وجود سواحل بکر، این رشته فعال نیست که امیدواریم شرایطی فراهم شود تا بتوان سپک تاکرای ساحلی را در استان توسعه داد.
وی می گوید: ۴ مربی فعال، ۵۴ داور درجه ۳ و ۲ و داور بین المللی سپک تاکرا در استان فعال هستند که با همکاری آنها طرح استعدادیابی این رشته در ۱۰ مدرسه استان انجام شده است و افراد مستعد زیر نظر علی گمرکی تمرین می کنند.مسئول کمیته استعدادیابی سپک تاکرای ایران می افزاید: ورزش سپک تاکرا گمنام است و مردم اطلاع دقیقی از آن ندارند اما با کسب مقام در سال های اخیر و همچنین برگزاری دوره های آموزشی در پارک ها استقبال از این رشته بیشتر شده است که با وجود استعدادهای فراوان آن در صورت داشتن حامی مالی می توان قهرمانان جهانی پرورش داد حتی مسئولان فدراسیون معتقدند که بازیکنان این استان می توانند باعث پیشرفت سپک تاکرا در جهان شوند.

فعالیت بانوان فقط در زابل

وی درباره فعالیت بانوان در این رشته می گوید: این رشته در بخش بانوان تنها در شهرستان زابل با حضور ۲۰ ورزشکار فعال است که سحر زریافتی هدایت این تیم را برعهده دارد که برنامه داریم با برگزاری کلاس مربیگری این ورزش را در میان بانوان زاهدان فعال کنیم.وی اضافه می کند: همچنین تصمیم داریم از اول مهرماه با همکاری آموزش و پرورش و با حضور معلمان تربیت بدنی در مدارس دیگر شهرستان ها استعدادهای این رشته را شناسایی کنیم و آن ها را پرورش دهیم.وی تأکید می کند: با توجه به این که سپک تاکرای سیستان و بلوچستان از سال ۹۳ در کشور مطرح شده است می توانیم برای برگزاری مسابقات بین المللی برنامه داشته باشیم و حتی سپک تاکرای این استان را جهانی کنیم.این مسئول اذعان می کند: نبود توپ، کفش های سپک تاکرا، کمبود تور و لوازم کمک آموزشی از مشکلات ما در این رشته است، البته به علت نبود کارخانه و بخش های خصوصی فعال، مشکلات مالی در همه رشته ها وجود دارد که با توجه به اعتبارات کم ورزش و جوانان می طلبد سایر مسئولان استانی پای کار بیایند و هر اداره ای یکی از تیم های استان را که قهرمان پرور است و می تواند در توسعه استان نقش داشته باشد حمایت کند تا دیگر برای اعزام بازیکنان دغدغه ای نداشته باشیم.وی می افزاید: با این که بنده عضو کمیته فنی تیم های ملی سپک تاکرا نیز هستم به دلیل مشکلات نتوانسته ام در جلسات این کمیته شرکت کنم که به ضرر ورزشکاران استان است.

جدول شماره۶۱۵



۱-تست- اقبال- لوبیا روغنی ۲-آگهی تبلیغاتی - اسرار- گل نومیدی۳- حرف انتخاب - خنیا- جاویدان- صنم۴- نقره- پیشوندی به معنی هزار - حاکم ۵-جانشینی- گرفتار- افسرده ۶- اثر زولا- ادامه - تنبلی ۷- آشفته- کارگران- عدد ورزشی ۸- مرتعش- هزارمین سال ۹-همه- شوربختی - مفت ۱۰- در باستانشناسی مکانی که عملیات اکتشافی در آن صورت می گیرد - بخشنده-آهسته ۱۱-فرشته عدالت در ایران باستان-رسم- هادی ۱۲-پایین جامه- در یک جهت – جاده قطار ۱۳-اسب آذری- حیوان حیله گر- زیبا و درخشان – جهت ۱۴- نخ تابیده- خدای هندی – قصه گو ۱۵- واحد پول اروپا - ترس- پیشینه

۱-مخترع لامپ برقی-بازیگر مرد مردان آنجلس ۲-..... که بخت سازگاری کردی / با جور زمانه یار یاری کردی - از درختان جنگلی- تاب وتوان ۳-شیره خرما- پایتخت فیلیپین- مکروحیله- راس ۴-حافظه- آزمایشگاه ۵-ادب- رنگ کرده – دانه کش بی آزار ۶- تیر انداختن- شهرآذربایجان شرقی- کیسه ۷- تازیانه - رهایی بخش- هر ۸-واحد سطح- پهناور- روش- از حروف ندا ۹- بیرون ساختمان- نام خداوند در تورات - بیماری کم خونی ۱۰-زیردریایی- روستایی زیبا در دامنه رشته کوه‌های بینالود- پرنده آش سردکن ۱۱- بزرگنمایی تصویر- قوس- گیاه رنگرزی ۱۲- لقب ابن سینا- بانگ ۱۳- حرف پیروزی- گله گوسفندان- صاف- تیر پیکاندار ۱۴- ضایع - فرزند- از شهرهای مصر باستان ۱۵- ورزشگاه- اساس

حل جدول شماره ۶۱۴

■	ه	ا	گ	ن	ز	پ	■	ن	و	س	ر	ا	پ	■
ك	■	ه	ب	ه	■	م	ا	ه	■	و	ا	ك	■	س
ن	ا	■	ر	ا	س	■	خ	■	ا	س	م	■	ن	
د	ش	ر	■	ل	و	پ	■	د	ر	و	■	ت	ر	ا
و	ل	ی	س	■	د	ی	ح	و	ت	■	ه	م	ی	ب
ا	■	ا	ن	ب	■	ل	ا	د	■	س	ر	ه	■	ا
ن	ش	■	د	ر	ت	■	ر	■	ا	ب	ر	■	ب	د
■	غ	ر	■	ا	ی	ك	■	ب	د	ا	■	ژ	د	■
ق	ر	■	ح	د	م	■	ر	■	ا	ب	س	■	ر	ش
ی	■	م	د	ه	■	و	ا	ت	■	ه	ا	ك	■	ی
ل	ا	ی	س	■	و	ی	ش	ا	ر	ا	■	ن	ا	س
و	ب	ل	■	ل	ا	ل	■	ك	ت	پ	■	ن	و	ی
ل	د	■	ت	ا	م	■	پ	■	و	ا	ن	■	ر	ن
ه	■	س	ر	■	ك	ا	ر	■	ل	ا	ی	س	■	گ
■	ا	ر	■	ه	ك	ب	د	ه	ا	ك	ت	و	ز	■

اخبار

کسب کاپ اخلاق توسط بسیجیان استان در المپیاد ورزشی

گروه ورزش- ورزشکاران سیستان و بلوچستان به کاپ اخلاق المپیاد ورزشی بسیجیان کشور دست یافتند.مشاور ورزشی سپاه سلمان استان به خبرنگار ما گفت: هشتمین دوره المپیاد ورزشی بسیجیان کشور پنجشنبه و جمعه گذشته به میزبانی تبریز برگزار شد که ۴۰ نفر از ورزشکاران سیستان و بلوچستان در این رقابت ها حضور یافتند و موفق به کسب ۳ مدال نقره شدند؛ همچنین کاپ اخلاق این دوره را ازآن خود کردند.«عباس شیبک» با بیان این که ورزشکاران استان در رشته های تکواندو، کاراته، تیراندازی، ووشو و جودو در این دوره رقابت کردند، افزود: یاسین شهرکی و عارف نارویی در رشته ووشو و حجت پودینه در رشته تفنگ بادی، مقام دوم این رقابت ها را به خود اختصاص دادند.
وی استعدادیابی ورزشکاران و معرفی آنها به فدراسیون های ورزشی، آشنایی آنها با فرهنگ بسیج، شهدا، معرفت، جوانمردی و روحیه پهلوانی را از اهداف برگزاری المپیاد ورزشی بسیجیان برشمرد.

رقابت بوکسورها در خاش

مسابقات بوکس به مناسبت گرامیداشت هفته دولت در خاش برگزار شد.
رئیس اداره ورزش و جوانان خاش به خبرنگار ما گفت: این رقابت ها با عنوان جام ریاست جمهوری در رده های سنی نونهالان، نوجوانان، جوانان و بزرگسالان با شرکت ۳۰ بوکسور پنجم شهریورماه در سالن اختصاصی بوکس برگزار شد.«عبدالغفور قلندرزهی» افزود: در رده بزرگسالان پرویز کرمزهی، ایوب بهادرزهی و علی حیدری، رده جوانان دانیال هاشمزهی، وحید ثوری و ابوبکر ریگی، رده نوجوانان یاسین ریگی، سهیل میرکازهی و معاد بهادرزهی و رده سنی نونهالان نیز یاسین شهنوازی، عرفان ریگی و ماجد ریگی به مقام اول تا سوم دست یافتند.وی ادامه داد: همچنین مسابقات دوچرخه سواری با حضور ۶۵ رکاب زن از مرکز آموزش ۰۸ خاش تا مسجد حضرت ابوالفضل (ع) به مسافت ۱۲ کیلومتر انجام و در پایان به ۱۵ نفر برتر جوایزی به رسم یادبود اهدا شد.وی اظهار کرد: همایش پیاده روی خانوادگی نیز با حضور فرماندار و دیگر مسئولان این شهرستان و عموم مردم چهارم شهریورماه در جاده سلامت به مسافت ۳ کیلومتر برگزار و به ۳۰ نفر از شرکت کنندگان جوایزی اهدا شد.

حضور بانوی کوهنورد استان در اردوی تیم ملی

بانوی کوهنورد استان با دعوت رسمی فدراسیون در پنجمین اردوی انتخابی تیم ملی حضور یافت. دبیر هیئت کوهنوردی استان به خبرنگار ما گفت: پنجمین اردوی انتخابی تیم ملی کوهنوردی امید ایران از ۴ شهریور ماه با شرکت ۵۰ کوهنورد به میزبانی اردبیل آغاز شده است و تا فردا ادامه دارد که شیرین کهنسال از سیستان و بلوچستان در این اردو حضور دارد. «جواد راشکی» افزود: از میان شرکت کنندگان در این اردو ۱۰ نفر انتخاب می شوند که ۶ نفر آنها در بخش آقایان و ۴ نفر در بخش بانوان به عضویت تیم ملی در می آیند.وی با بیان این که این دوره با عنوان آموزش صعودهای یخچالی و صعود به قله سبلان انجام می شود، خاطرنشان کرد: شیرین کهنسال تاکنون موفق به صعود زمستانه به دنا و دماوند شده است.

برگزاری همایش پیاده روی در زاهدان

همایش پیاده روی خانوادگی به مناسبت گرامیداشت هفته دولت در زاهدان برگزار شد.رئیس هیئت ورزش های همگانی استان به خبرنگار ما گفت: این همایش با شرکت هزار و ۵۰۰ نفر از مردم زاهدان به منظور توسعه ورزش همگانی در میان شهروندان، پنجم شهریورماه در مجموعه ورزشی دهکده المپیک برگزار شد.«عباس سلامتی» با بیان این که پیاده روی بهترین و کم هزینه ترین ورزش است که نقش مهمی در توسعه سلامتی و شادابی جامعه دارد، افزود: ارتقای نشاط در خانواده ها، توسعه و گسترش ورزش های همگانی با تشویق اقشار مختلف جامعه به فعالیت های ورزشی از اهداف برگزاری این گونه همایش هاست.وی ادامه داد: این همایش با همکاری هیئت ورزش های همگانی، اداره کل ورزش و جوانان، سازمان زندان ها، جمعیت هلال احمر و صندوق کارآفرینی امید برگزار شد.

کسب ۸ مدال در مسابقات کیوکوشین کاراته

ارباب افضلی- ورزشکاران اعزامی استان به مسابقات قهرمانی کشور کیوکوشین کاراته ۸ مدال کسب کردند.مسئول سبک های آزاد کاراته استان به خبرنگار ما گفت: مسابقات قهرمانی کشور در رشته کیوکوشین کاراته تزوکا ۵ شهریور ماه به میزبانی تهران برگزار شد که ۱۲ نفر از بانوان کاراته کای استان در سبک کیوکوشین به مربیگری شهناز مرادقلی در رده های سنی نونهالان، نوجوانان، جوانان و بزرگسالان در این مسابقات شرکت کردند.«خدیجه سارانی» افزود: در این رقابت ها دو مدال طلا توسط فاطمه کهخا در رده سنی بزرگسالان و مهرانه صباغی در رده سنی نوجوانان کسب شد.وی ادامه داد: دو مدال نقره نیز توسط معصومه درویشی در رده سنی جوانان و مرضیه صنوبری در رده سنی بزرگسالان و چهار مدال برنز توسط رقیه تقی پور، فاطمه لکزاییان، حدیث وارث شیرزایی در رده سنی نوجوانان و زهرا نمرودی در رده سنی بزرگسالان به دست آمد.

اعزام دوندگان استان به مسابقات کشوری

تیم دوومیدانی نوجوانان استان عازم مسابقات قهرمانی کشور شد.رئیس هیئت دوومیدانی استان به خبرنگار ما گفت: رقابت های قهرمانی دوومیدانی کشور در مواد مختلف ۸ و ۹ شهریور ماه به میزبانی مشهد برگزار می شود که از سیستان و بلوچستان ۴ دونده به سرپرستی امین سنگری و مربیگری بهرام بمپوری در این رقابت‌ها شرکت کردند.«ایرج رستم‌زهی» افزود: عبدالرحیم درزاده، امید امیدیان، بهروز عبدی و محمد دادا... زهی نمایندگان استان در این مسابقات هستند.

نیازمندی ها

فروش عمده زعفران و خاکشیر ممتاز و اعلا
۰۹۱۵۷۲۲۰۵۰۲

آیینه کاری مذهبی با تخفیف ویژه
۰۹۲۱۶۶۷۳۶۷۱

سرویس مدارس پذیرفته میشود
۰۹۱۵۶۳۶۰۰۷۰

نصب و تعمیر و راه اندازی انواع اسپیلت و کولرگازی و تعمیرات یخچال
۰۹۱۵۹۵۷۶۸۱۵
شهرکی

نیازمند به یک مربی آموزش آشپزی به صورت حرفه ای در زابل با قیمت مناسب
۰۹۳۹۰۲۰۹۱۴۵

ساخت کابینت و کمد دیواری
در طرح های جدید و متنوع با جنس عالی و قیمت مناسب
۰۹۱۵۹۴۱۴۰۱۱

فروش عمده ماهی قزل آلا
فروش بهترین ماهیهای قزل آلا پرورشی سرد آبی خراسان زیر قیمت عرف بازار آماده همکاری با تمام فروشگاهها و ارگانهای سراسر کشور
۰۹۱۵۴۴۱۹۹۰۸

طراحی و توسعه وب سایت
طراحی انواع وب سایت برای شرکتها ، فروشگاهها ، اشخاص و...
انجام سیستمهای اتوماسیون ، امنیتی و نظارتی تحت وب و ....
۰۹۳۸۱۶۵۷۰۹۷
۳۲۶۱۳۸۱۵

تمامی سفارشات هویه کاری
باپارچه ونمد وچرم ساده واکلیلی
پذیرفته میشود
۰۹۳۷۰۵۳۵۳۱۴

۹۵۱۷۲۲۳۹/ ش