روزنامه سیستان و بلوچستان
پنج‌شنبه ۲۴ تیر ۱۳۹۵ . ۹ شوال ۱۴۳۷ . شماره ۶۰۳
www.khorasannews.com
e-mail:info@khorasannews.com

سرپرستی زاهدان: خیابان مولوی-نبش مولوی ۲۱
تلفن آگهی و اشتراک: ۳۳۲۱۷۸۶۶ ۰۵۴
تلفن مسئول تحریریه: ۳۳۲۱۷۸۶۹ ۰۵۴
نمابر تحریریه: ۳۳۲۱۷۸۶۴ ۰۵۴
تلفن‌های تحریریه: ۳-۳۳۲۱۷۸۶۲ ۰۵۴
تلفن و نمابر سرپرست دفتر: ۳۳۲۱۷۸۶۵ ۰۵۴
چاپخانه: شهر چاپ خراسان

صاحب امتیاز: موسسه فرهنگی هنری خراسان
مدیر مسئول: محمد سعید احدیان
سردبیر: علی ولی زاده
دفتر مرکزی: مشهد، بلوار سازمان آب
صندوق پستی: ۵۱۱-۹۱۷۳۵
تلفن: ۳۷۶۳۴۰۰۰-۰۵۱
نمابر شهرستان‌ها: ۳۷۶۷۴۳۳۴ ۰۵۱
پیامک: ۲۰۰۰۹۹۹

کارشناس معاونت بهداشتی:

مجوز راه اندازی ۲۶ مرکز دی آی سی صادر شده است

شهرکی
گروه جامعه

دانشگاه علوم پزشکی زاهدان با همکاری شورای مبارزه با مواد مخدر استان مجوز ۲۶ مرکز دی آی سی را صادر کرده است. به گزارش «سیستان و بلوچستان» کارشناس پیشگیری و کاهش آسیب مصرف الکل و مواد مخدر معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی زاهدان در کمیته کاهش آسیب شورای هماهنگی مبارزه با مواد مخدر استان که با حضور اعضا در سالن کنفرانس مرکز بهداشت استان برگزار شد گفت: دانشگاه علوم پزشکی زاهدان با همکاری شورای مبارزه با مواد مخدر مجوز راه اندازی ۲۶ مرکز دی آی سی را صادر کرد که این مراکز در زاهدان، سراوان، سوران، مهرستان، چابهار، نوبندیان، خاش، سیب، جالق و میرجاوه است. دکتر «شاهین مهنا» تصریح کرد: از هر مرکز به طور متوسط ۲ بازدید توسط کارشناسان معاونت بهداشتی انجام شده و تعداد بیماران تحت پوشش این مراکز از زمان راه اندازی تاکنون هزار و ۲۵۰ نفر است که تحت درمان با متادون هستند. همچنین این مراکز ۴۸۰ بیمار کارتن خواب را تحت پوشش قرار داده است. وی بیان کرد: به منظور کاهش آسیب ها کارگاه های مدون و ادواری برگزار شد که یکی از آنها آموزش پرسنل و مسئولان فنی و مدیران دی آی سی هاست تا برنامه آموزشی مدونی داشته باشند و به صورت یکسان کار کنند و آخرین موضوعات و دستاوردهای کاهش آسیب ها را بیاموزند. همچنین در کارگاهی درباره کاهش آسیب، تست سریع ایدز، برنامه های جمع آوری سرنگ و سرسوزن، سلامت جنسی و پیشگیری از بیماری های ویروسی تشخیص و درمان سل و آموزش درباره بیش مصرفی به افراد منتخب آموزش داده شد. وی ادامه داد: آموزش عطاران هم در این روند انجام شد. زیرا مواردی از مسمومیت و درمان های خودسرانه توسط عطاری های زاهدان دیده شده بود که همکاری با معاونت غذا و دارو پیگیری شد و چند صدکیلوگرم پوکه تریاک، غوزه تریاک و داروهای آغشته به مواد مخدر با همکاری نیروی انتظامی و معاونت غذا و دارو کشف شد. وی گفت: تصمیم بر آن شد قبل از اینکه اقدامات قانونی صورت گیرد جلساتی با عنوان آموزش عطاران برگزار و در آن درباره داروهای ماهواره ای، سیستم های توزیع شبکه ای و تجویز داروها آموزش هایی ارائه شود.

برای بانوان یک مرکز میان مدت راه اندازی می شود

دبیر شورای هماهنگی مبارزه با مواد مخدر استان هم در این جلسه گفت: به دلیل اهمیت موضوع کاهش آسیب های اجتماعی از استاندار مجوز گرفتیم که معاون بهداشتی دانشگاه، کمیته کاهش آسیب شورای هماهنگی مبارزه با مواد مخدر استان را برای رسیدگی به وضعیت آسیب های اجتماعی اداره کند. «محمدهادی مرعشی» افزود: پایه این کار را بر مراکز گذری مثل دی آی سی ها گذاشتیم که خدماتی را در این رابطه ارائه می دهند و باید ساماندهی و استانداردسازی در مراکز دی آی سی انجام شود تا به سمت شناسایی آسیب ها برویم. وی تصریح کرد: شناسایی آسیب ها، شناسایی آسیب رسان ها و خدماتی که می توان در محل ها و حاشیه ها ارائه داد، از جمله توسعه مراکز دی آی سی، مراکز ماده ۱۵، توسعه مراکز ام ام تی ها و حتی راه اندازی مراکز میان مدت مدنظر است که افرادی که از برخی از مراکز مرخص می شوند و جا و مکانی برای زندگی ندارند تا ۶ ماه در مراکز میان مدت نگهداری می شوند تا زمانی که ساماندهی شوند. وی گفت: مراکز دی آی سی، مراکز گذری است که افراد کارتن خواب و کسانی که جا و مکان ندارند از آن استفاده می کنند. در این مراکز یک وعده غذای گرم در اختیار آنها قرار می گیرد، از مشاوره استفاده و استحمام می کنند و خدمات سرپایی در این مراکز به آنها ارائه می شود و موارد بهداشتی که نیاز دارند نظیر سرنگ و امثال آن را دریافت می کنند. وی بیان کرد: افراد در مراکز دی آی سی اقامت ندارند فقط گذری به آن جا می آیند و خدمات خود را دریافت می کنند. مراکز ام ام تی هم مراکزی است که افراد تحت پوشش متادون قرار می گیرند و متادون مورد نیاز خود را دریافت می کنند و تحت مشاوره قرار می گیرند. مرعشی گفت: مراکزی به نام پناهگاه شبانه هم وجود دارد که افرادی که جایی برای خواب ندارند به این مراکز مراجعه می کنند و البته این مراکز ضمیمه مراکز دی آی سی است و افراد می توانند یک شب را در آن سپری کنند. وی بیان کرد: مهم ترین مشکل مراکز در آی سی منابع محدود اعتباری است که باعث شده سطح خدمات پایین آید و امکان توسعه آن را نداشته باشیم. متولی اصلی این مراکز وزارت بهداشت و سازمان بهزیستی مشخص شده است که ستاد مبارزه با مواد مخدر از آن حمایت مالی می کند. وی درباره بهداشتی کردن محل های حضور افراد کارتن خواب و معتاد اظهار کرد: پاتوق هایی وجود دارد که باید پاکسازی، سم پاشی و عاری از زباله شود تا افرادی که از روی اجبار به این پاتوق ها می روند در معرض آلودگی ها قرار نگیرند و از انتشار آلودگی ها هم جلوگیری شود. وی تصریح کرد: می توان در یک طرح ضربتی به مدت یک هفته حداقل در شهرستان زاهدان این کار را انجام داد و لازم است در این زمینه ورود داشته باشیم و به سمت این مراکز برویم و مکان ها را برای افرادی که در آن جا حضور دارند بهداشتی کنیم که البته این کار باید با همکاری شهرداری انجام شود. علاوه بر آن باید در خصوص نیازهای مددجویان این مراکز هم نظرسنجی شود تا بتوانیم خدماتی را به آنها ارائه کنیم که براساس نیازهای آن ها باشد.

هر دارویی در عطاری ها ایمن نیست

معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی زاهدان هم در این جلسه گفت: با توجه به موج ایجاد شده درباره طب سنتی، مردم به عطاری ها، طب های جایگزین و مکمل اعتقاد دارند که خطراتی در این زمینه وجود دارد و باید این مراکز ساماندهی و برای نظارت بر آنها اداره ای ایجاد شود. دکتر «سیدمهدی طباطبایی» افزود: آموزش عطاران باید تداوم داشته باشد و کسانی بتوانند مجوز فعالیت در این زمینه داشته باشند که دوره گذرانده باشند و آموزش حرفه ای در زمینه کار خود دیده باشد. وی گفت: اطلاع رسانی به مردم اهمیت زیادی دارد زیرا مردم گمان می کنند هر دارویی در عطاری ها ایمن است و مشکل ندارد و بهتر از داروی شیمیایی است که باید روی این موضوع فرهنگ سازی شود که کمک کننده است. وی ادامه داد: مواردی که در عطاری ها مشاهده شده باید به مردم اطلاع رسانی و اعلام شود که برخی از داروهای تجویزی در عطاری ها خطرات زیادی به همراه دارد.

دستور استاندار برای مقابله با کانون های بحرانی

گروه جامعه- ادارات منابع طبیعی، محیط زیست و امور آب باید راهکار سریع الاثری برای مقابله با کانون های بحرانی منطقه ارائه دهند. به گزارش روزنامه سیستان و بلوچستان استاندار در جلسه احیای تالاب هامون که روز گذشته با حضور فرماندار هامون و نیمروز، رئیس سازمان مدیریت برنامه ریزی و سایر اعضا در سالن جلسات استاندار برگزار شد، گفت: باید برای کانون های گردو غبار طرح ویژه تهیه و برای این مناطق اقدامات اساسی انجام شود و طرحی ایجاد شود که اثربخش باشد. «علی اوسط هاشمی» افزود: ۳۵ برابر حدنرمال آلودگی در یک نقطه بسیار مهم است و مردم خود را با این شرایط سخت تطبیق داده اند، باید در بدترین شرایط فرمانداران و مسئولان در کنار مردم باشند. وی بیان کرد: تعطیل کردن ادارات باعث افت خدمات می شود و زیست توام با شرایط سخت را باید برای کارمندان تطبیق دهید، محیط دارای ایزوله باشد و کارمندان بتوانند در شرایط سخت کار کنند و حق سلامت به کارمندان و کارکنان که ۱۰۰ تا ۱۲۰ روز مشکل دارند داده شود. وی گفت: منابع طبیعی، محیط زیست و امور آب راهکار سریع الاثری برای کانون های بحرانی منطقه ارائه دهند زیرا شرایط زیست در سیستان عادی نیست و به جای اینکه مردم مشکلات را بازتاب دهند باید خود مسئولان بر مشکلات فائق آیند و مردم احساس کنند که با وجود مشکلات مسئولان در کنار آنها هستند. وی اعلام کرد: با تعصب بخشی نمی توان کار کرد، فهم و خرد جمعی، هماهنگی و نگاه بین بخشی بسیار مهم است. جلسات نظیر این مورد را هیچ وقت صرفاً دولتی تشکیل ندهید، باید مردم هم حضور داشته باشند و مدیریت محلی نیز در حل مشکل حضور داشته باشند و میرآب ها و بزرگانی که حرفی برای گفتن دارند در این جلسات حضور داشته باشند. امروز می توانیم از شما توقع داشته باشیم که باید بعد از ۲/۵ سال بسته ای بدهید که حاوی نکات ارزشمند درباره کف ورودی آب و پرآبی در منطقه سیستان باشد.

حجم زیاد تلفات ماهی نشان می دهد موضع فعال نداریم

استاندار در خصوص مرگ ماهی ها هم گفت: ورود انبوه ماهی با سیلاب نعمت است و می تواند باعث ایجاد شغل و اقتصاد شود، باید برای تلفات ماهیان تدبیر کنید می توان حوضچه هایی در دریاچه درست کرد و شیلات از آن حوضچه ها ماهی برداشت و به استخرها انتقال داد. نباید هر سال شاهد تلفات ماهیان در منطقه باشیم باید این موضوع به سمت تولید رود و آب مورد نیاز برای ماهیان تأمین شود. وقتی حجم زیاد ماهی می میرد نشان می دهد، موضع فعال در این خصوص نداریم. وی افزود: اجازه دهید مردم نسبت به مسائل منطقه حساس باشند. جامعه ای که برای حقوق پرندگان ارزش قائل شوند، بسیار تاثیر گذار است. این مردم که به بخشی از مباحث زیست محیطی و طبیعت حساسیت دارند سرمایه هستند و باید آنها را دریابید. باید فعالان اجتماعی حضور داشته باشند و از آنها استفاده کرد. وی گفت: مردادماه وزیر کشور ۲ روز مهمان سیستان و بلوچستان است و جلساتی با حضور وی درباره بحران آب، بحران گرد و غبار سیستان، بازدید از مرز، مباحث حاشیه نشینی، بی آبی، خشکسالی، شورای هماهنگی مبارزه با مواد مخدر معتادان رها شده و ... برگزار می شود و برای این منظور لازم است هدفمند، آینده نگر و عمیق عمل شود.

مشاوره خانواده

«مهلا. ی» از زاهدان: یک سال است ازدواج کردم. همسرم به مسائل مذهبی مقید است و اوایل آشنایی نماز می خواند. اما کم کم در اقامه نمازها کاهل شد و به تازگی دیگر نماز نمی خواند. به او یادآوری می کنم اما بی فایده است. لطفا راهنمایی ام کنید.

«غلامرضا بزی» مشاور و روانشناس: تلاش شما برای آشنا ساختن همسرتان، کاری ارزشمند و مورد پسند است. با توجه به این نکته می‌توانید برای افزایش معرفت و شناخت خود در مورد آموزه‌های دینی برای استواری باور و ایمان خود و امکان پاسخ‌گویی به سؤالات و شبهات دینی همسر تان تلاش و او را متوجه کنید که باید بین باورهای اصیل دینی و الگوهای کامل مانند امامان(ع)، با باورهای غلط دینی و رفتار نادرست دینداران تفاوت قائل شود. شما همچنین می توانید او را با انسان‌های فرهیخته و عالم در مسائل دینی یا مراکز مذهبی برای طرح مسائل دینی آشنا و رفتار محبت آمیز خود را با همسرتان بیشتر کنید زیرا این موضوع به عنوان یک عامل روانی می‌تواند تأثیر گذار باشد. شما باید نسبت به باورها و اعتقادهای دینی، خود را راسخ نشان دهید عباداتتان را با پایبندی و مراقبت حفظ کنید، برای او دعا کنید و به صورت غیر مستقیم بفهمانید که برای او بسیار نگران هستید. روشن است که امر به معروف برای تبدیل به وضعیت بهتر و نیکوتر است. پس اگر تا به حال چند بار تذکر داده‌اید و گفتن شما تأثیری نداشته است، تکلیفی دیگر ندارید. بهتر است مدتی در این باره با همسرتان گفت‌وگو نکنید. چون اگر روی این موضوع پافشاری کنید، ممکن است لجبازی کند و دیگر به حرف‌های شما توجه نکند. همیشه با زبان نمی‌توان افراد را اصلاح کرد. تبلیغ عملی، مؤثرتر از تبلیغ زبانی است. به نماز اول وقت خود اهمیت دهید. و مقید باشید در اول وقت نمازتان را بخوانید. در عین حال اگر آثار مثبت چندانی مشاهده نکردید، نگران تأثیر پذیری وی نباشید، با جدیت تمام از ایمان و عمل صالح خود مواظبت کنید. از طرف دیگر سرمایه گذاری جدی روی فرزندان خود داشته باشید. در موارد بسیاری دیده شده ست ایمان و اعمال فرزندان بر والدین تأثیر گذاشته است.

امروز | اوقات شرعی به افق زاهدان | فردا

۰۴:۰۳	اذان صبح	۰۴:۰۴
۰۵:۳۶	طلوع آفتاب	۰۵:۳۷
۱۲:۳۲	اذان ظهر	۱۲:۳۲
۱۹:۲۸	غروب آفتاب	۱۹:۲۷
۱۹:۴۵	اذان مغرب	۱۹:۴۵

امروز | زاهدان | فردا

۳۴ ۱۷ ۱۹

اخبار

مدیر کل دفتر امور بانوان و خانواده استانداری:

سیستان و بلوچستان بیشترین درصد خانوارهای زن سرپرست را دارد

دهشیبی- سیستان و بلوچستان بالاترین آمار زنان سرپرست خانوار را دارد. مدیر کل دفتر امور بانوان و خانواده استانداری به خبرنگار ما گفت: بر اساس توزیع تعداد و درصد خانواده های زن سرپرست در هر یک از استان های کشور، سیستان و بلوچستان با ۶/۱۶ درصد دارای بیشترین درصد خانوارهای زن سرپرست است و استان های خراسان جنوبی و رضوی به ترتیب با ۴/۱۳ و ۴ درصد در رتبه های بعد قرار دارند. دکتر «مریم پویا» افزود: در سال ۹۰ به تفکیک سه گروه سنی کمتر از ۳۵ سال و ۳۵ تا ۶۴ و ۶۵ سال به بالا هم، بانوان جوان سرپرست خانوار سیستان و بلوچستان بیشترین و بانوان سالمند سرپرست خانوار استان کمترین آمار را در کشور دارند. وی ادامه داد: نتایج بررسی ها نشان می دهد این خانوارها که توسط زنان اداره می شود، جزو گروه های آسیب پذیر اجتماع هستند که یا بر اثر فوت همسر، طلاق، اعتیاد، از کار افتادگی یا رها شدن توسط همسر در جامعه حضور دارند و طیف وسیعی را شامل می شوند. وی گفت: باید راهکاری اندیشیده شود تا روند وضعیت ضمانت های وام های بانکی بانوان و پیشگیری از آسیب های اجتماعی در این زمینه آسان تر شود.

۴ هزار خانوار مددجوی کمیته امداد شاغل می شوند

گروه جامعه- امسال برای ۴ هزار خانوار مددجوی کمیته امداد اشتغالزایی می شود. معاون اشتغالزایی و خودکفایی کمیته امداد امام خمینی (ره) به خبرنگار ما گفت: میزان تعهد اشتغالزایی برای مددجویان در سال گذشته نیز ۴ هزار شغل بوده که همه آن ها تحقق یافته است. «رمضان پودینه» افزود: سال گذشته برای اشتغالزایی این تعداد خانوار مددجو ۴۷۰ میلیارد ریال اعتبار جذب شد و امسال هم تلاش می شود بیش از ۴۰۰ میلیارد ریال اعتبار جذب شود که برای آموزش ۱۲ هزار نفر از مددجویان در زمینه های کارآفرینی، مهارت آموزی، حرفه آموزی، فضاسازی، مشاغل و طرح های ایجاد شده برنامه ریزی شده است. وی گفت: از سال گذشته تاکنون ۱۰۷ تخته فرش توسط مددجویان با متراژ ۴۳۴ متر مربع تولید شده که یک میلیارد و ۷۹۹ میلیون و ۷۰۰ هزار ریال از محل فروش این تولیدات عاید جامعه هدف شده است. وی با بیان اینکه تولید فرش دستباف هنرمندان تحت پوشش در سال ۹۴ نسبت به مدت مشابه سال قبل از آن ۱۰۰ درصد رشد داشته است، تصریح کرد: سال گذشته مبلغ فروش ۱۰۱ درصد و تعداد طرح های خودکفایی ۱۹ درصد رشد داشته است.

مشاوره تغذیه

آیا شستن سبزی با مایع ظرفشویی مضراست؟

نکویی: با سلام، برخی از سایت ها، استفاده از مایع ظرفشویی را در انگل زدایی سبزی ها بی تاثیر می دانند. به تازگی هم در شبکه ای اعلام شد که استفاده از مایع ظرفشویی سرطان زاست؛ در این زمینه من را راهنمایی کنید.

«مسعود فیروزکوهی» کارشناس تغذیه: انگل زدایی یکی از مراحل چهارگانه سالم سازی سبزی است که معمولاً یا مورد غفلت واقع می شود یا اینکه لزوم انجام این مرحله مورد تردید قرار می گیرد. مخالفان استفاده از مایع ظرفشویی برای سالم سازی سبزیجات، در خصوص قابلیت انگل زدایی این ماده ابراز تردید می کنند یا اینکه استفاده از آن را به دلیل ورود مواد شیمیایی به درون بافت سبزیجات و آسیب به کیفیت، طعم و ظاهر این مواد، مضر می دانند بنابراین بسیاری از افراد تصور می کنند که با قرار دادن سبزیجات در مواد ضدعفونی کننده، تخم انگل ها نیز از بین می‌رود، در حالی که پرکلرین یا محلول های ضدعفونی کننده سبزیجات که در داروخانه‌ها به فروش می‌رسد، صرفاً برای میکروب‌زدایی از سبزیجات است، اما قادر به خارج کردن تخم انگل ها از سبزی ها نیست. چرا که سطح بسیاری از سبزیجات صاف نیست و حاوی تعداد زیادی فرورفتگی است که می تواند محلی برای اختفای میکروارگانیسم ها (به خصوص تخم انگل ها) حتی پس از شست وشو باشد. اما کاربرد مایع ظرفشویی طبق دستورالعمل، موجب می شود سطح سبزی ها و تخم و کیست انگل های موجود روی آن لیز و لزج شود و به سطح آب بیایید. در این مرحله با تخلیه آرام آب روی سبزی، انگل ها زدوده می شود. درخصوص نگرانی هایی نیز که درباره آسیب مایع ظرفشویی به بافت سبزی ها وجود دارد، متخصصان تغذیه معتقدند اگر حد لازم استفاده از این مواد (۵-۳ قطره به ازای هر لیتر آب) رعایت شود و پس از پایان شست وشوی میوه و سبزی با مایع ظرفشویی، به خوبی آبکشی و بعد مصرف شود، مشکلی به وجود نخواهد آمد. یادآوری می شود که حتی در بهترین روش شست وشو نیز، در پایان مقداری از ماده پاک کننده روی میوه و سبزی هایی که با مایع ظرفشویی شسته شده است باقی می‌ماند. با این حال، مقدار ناچیز باقی مانده این مواد ضرری ندارد و نفع سالم سازی میوه و سبزی از ضرر اندک و احتمالی آن بسیار بیشتر است.