

گروه جامعه- اهالی حدود ۱۰۰ روستا در سراوان نیاز به آبرسانی سیار دارند که این امکان تاکنون میسر نشده است.سیستان و بلوچستان چند سالی است که با بحران خشکسالی دست و پنجه نرم می کند بحرانی که بر زندگی مردم منطقه تاثیر گذاشته و برخی را راهی حاشیه شهرهای بزرگ کرده است. خشکسالی و کاهش آب‌های زیرزمینی، سیستان و بلوچستان را در بحرانی قرار داده به‌گونه‌ای که وضع کم‌آبی در روستاهای استان این واقعیت را به نمایش گذاشته است و این روزها هزار و ۳۸۹ روستای سیستان و بلوچستان در بی‌آبی به سر می برد و اهالی آن چشم به راه تانکرهای آبرسان دولت دارند. کاهش نزولات آسمان، برداشت بی‌رویه آب، حفر چاه‌های غیرمجاز و روش‌های سنتی آبیاری، افت سفره‌های زیرزمینی را در پی داشته و نه‌تنها خساراتی بر پیکره کشاورزی، صنعت و محیط‌زیست وارد کرده است بلکه مردم مناطق روستایی استان با مشکلات عدیده‌ای درزمینه تأمین آب شرب و بهداشتی گریبانگیر هستند.به گزارش عصرهامون، هر چند تدابیر مسئولان برای بحران آب فقط نقش مسکن را داشته و تاکنون اقدامی عملی جهت رفع

این معضل اندیشیده نشده است و تنها آبرسانی سیار چاره کار شده است اما بی‌آبی این روزها در سرزمین خورشید به حدی در حالت بحرانی قرار گرفته است که فرماندار سراوان در دیدار وزیر کشور با علما، معتمدان، ریش‌سفیدان و مردم و مسئولان این منطقه از نیاز ۱۰۰ روستای این شهرستان به آب خبر داد و عنوان کرد: حدود ۱۰۰ روستا در این شهرستان نیاز به آبرسانی سیار دارد که تاکنون میسر نشده است.«درویش نارویی» افزود: سراوان نخستین رتبه بیکاری کشور و همچنین ورود کاروان‌های مواد مخدر را دارد به طوری که سال گذشته از مجموع کشفیات مواد مخدر ۶۰ درصد آن متعلق به این شهرستان بود و بقیه در سایر شهرستان‌های استان کشف شد که ورود آنها از مرز سراوان بود.وی با بیان اینکه روزانه بین ۴ تا ۵ میلیون لیتر فرآورده نفتی قاچاق می‌شود، افزود: خشکسالی‌های پی در پی در شهرستان امان مردم را بریده به گونه‌ای که با خشک شدن منابع آبی، کشاورزی و حتی آب شرب مردم با مشکل جدی مواجه شده اند و بسیاری از شهروندان به ویژه کودکان این منطقه با سوء تغذیه مواجه هستند.



تنش بی‌آبی در ۱۰۰ روستای سراوان



تاکنون نتوانسته‌ایم از مزیت مرز در قالب قواعد قانونی استفاده کنیم که با فعال شدن پایانه رسمی مرزی کوهدک مانند اقداماتی که در ریمدان چاپهار و پیشین سرباز رخ داد، زنجیره تجارت در مرز برای مردم این منطقه فعال خواهد شد.وی بیان کرد: کشاورزی منطقه بر تولید خرما با ۴۵ هزار تن در سال، متکی است که می‌توان با احداث صنایع بسته‌بندی فرآورده‌ها در اقتصاد منطقه تحول ایجاد کرد.وی گفت: اعتیاد از جمله متغیرهای اجتماعی است که به علت سهل‌الوصول بودن مواد مخدر امروز

جمعیت کل مردان یک میلیون و ۲۶۸ هزار و ۷۴۸ نفر است که نسبت جمعیت زنان به مردان استان نسبتی تقریباً برابر است.وی خاطرنشان کرد: مردان و زنان سرپرست خانوار بالای ۶۵سال بالاترین آمار کمک معیشت بگیران نسبت به سنین دیگر را به خود اختصاص داده اند.وی ادامه داد: سیستان و بلوچستان بزرگ ترین استان کشور است که ورزش بادهای سهمگین و گرد و خاک فراوان و ورزش بادهای ۱۲۰ روزه در شمال استان یعنی منطقه سیستان که ریشه در تاریخ این خطه داشته امروزه موجب رنج و محنت ساکنان این منطقه شده است. وی عنوان کرد: به این منظور سازمان‌های حمایتی به‌ویژه کمیته امداد و طرح شهید جایی برای سامان دادن به جمعیت ناتوان و خانواده های بی بضاعت که عملاً کار و تلاش از آنان سلب شده است فعالیت دارند و از همان ابتدا این نهاد با بهره گیری امکانات موجود و پس از شناسایی نسبت به حمایت از خانواده

امداد که با حضور مدیرکل کمیته امداد، قائم مقام، معاونان و شورای مدیران این نهاد و جمعی از معاونان و کارشناسان اداری و مالی ادارات کمیته امداد ۱۸ شهرستان استان در سالن اجتماعات اداره کل کمیته امداد استان برگزار شد گفت: ۱۱ درصد از کل جمعیت سیستان و بلوچستان به صورت دائم از خدمات کمیته امداد در حوزه های مختلف از جمله اشتغال، فرهنگی، حمایت و سلامت، درمان و ... بهره مند هستند و مقایسه نسبت جمعیت در بین استان‌های کشور نشان می دهد از کل خانوار تحت پوشش کشور ۶ درصد مربوط به سیستان و بلوچستان است، به طوری که از لحاظ خانوار در رتبه سوم کشوری قرار دارد و بقیه مربوط به دیگر رتبه ها است. وی افزود: جمعیت کل زنان سیستان و بلوچستان یک میلیون و ۲۶۵ هزار و ۵۷۹ نفر و

معاون مدیر کل کمیته امداد: ۶در صد مددجویان کمیته امداد کشور مربوط به استان هستند

گروه جامعه- ۲۶۰ هزار نفر تحت پوشش کمیته امداد هستند که ۶ درصد مددجویان این نهاد در کشور را شامل می شود. معاون حمایت و سلامت اداره کل کمیته امداد در نشست تخصصی و گردهمایی مدیران کمیته

جلوگیری از مسدود شدن راه های مواصلاتی ۳۰روستای زهک



گروه جامعه- نیروهای راهداری زهک از مسدود شدن راه ارتباطی ۳۰ روستا جلوگیری کردند.

کلینیک پوست و مو

آبرسانی پوست

آبرسانی (هیدرودرمی) پوست یعنی چه و به چه منظور انجام می‌شود؟

«مینا پاکدل» مشاور پوست و مو: با آبرسانی یا هیدرودرمی، از راه بیرونی رطوبت پوست افزایش می‌یابد. با این روش به دلیل رطوبت‌رسانی به سلول‌های لایه شاخی و تورژسانس آنها و تورم سلول‌ها، پوست شاداب‌تر می‌شود و فرد احساس





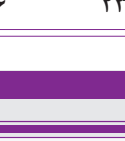

مشاوره حقوقی ترک منزل

در صورتی که زن منزل را ترک کند و مهریه اش را اجرا نگیرد، آیا می‌تواند حساب‌های بانکی مرد حتی حقوق و پارانه اش را مسدود کند؟
آیا برای ترک منزل می‌توان

کاری انجام داد؟
اسما دهمسره: کارشناس ارشد حقوق جزا و جرم شناسی: با توجه به ماده۱۰۸۲ قانون مدنی به مجرد عقد، زن مالک مهریه می‌شود، بنابراین می‌تواند هر زمانی که بخواهد آن را مطالبه کند. اما برای تادیه مهریه با توجه به ماده ۲۴۰قانون آیین دادرسی مدنی که بحث مستثنیات دین مطرح می‌شود نمی‌توان همه حساب‌ها و پارانه فرد را مسدود کرد و در این مورد به نظر دادگاه بستگی دارد. برای ترک منزل، اگر زن بدون اذن شوهر منزل را ترک کرده باشد شوهر با مراجعه به دادگاه می‌تواند درخواست تمکین دهد و خواستار بازگشت زن به منزل شود.

کافی که باعث شادابی پوست می‌شود، مصرف کند و پوست خوبی هم داشته باشد، باز هم به آبرسانی نیاز دارد. آبرسانی به پوست حداقل ماهی یکبار برای همه توصیه می‌شود. این کار باعث شادابی و زیبایی پوست می‌شود، ضمن اینکه چین و چروک سطحی پوست هم از بین می‌رود و باعث سفت شدن پوست می‌شود و هیچ عارضه‌ای هم ندارد.

سرپرستی زاهدان تلفن آگهی و اشتراک: تلفن مسئول تحریریه: نمابر تحریریه: تلفن های تحریریه: تلفن و نمابر سرپرست دفتر: چاپخانه:	خیابان مولوی، نبش مولوی ۲۱ ۰۵۴ ۳۳۲۱۷۸۶۶ ۰۵۴ ۳۳۲۱۷۸۶۹ ۰۵۴ ۳۳۲۱۷۸۶۴ ۰۵۴ ۳۳۲۱۷۸۶۲-۳ ۰۵۴ ۳۳۲۱۷۸۶۵ شهرچاب خراسان	صاحب امتیاز مدیر مسئول سردبیر: دفتر مرکزی: مسئول فنی: تلفن: نمابر شهرستان ها: پایگاه:	موسسه فرهنگی هنری خراسان محمد سعید احدیان علی ولی زاده مشهد، بلوار سازمان آب ۵۱۱-۹۱۷۳۵ ۰۵۱- ۳۷۶۴۴۰۰۰ ۰۵۱ ۳۷۶۴۳۳۴ ۳۰۰۰۹۹۹
---	--	--	--

امروز	آوقات شرعی به افق زاهدان	فردا	امروز	زاهدان	فردا
۰۴:۱۵	اذان صبح	۰۴:۱۶			
۰۵:۳۴	طلوع آفتاب	۰۵:۳۵	۲۴	۲۳	۲۳
۱۱:۱۰	اذان ظهر	۱۱:۱۰			
۱۶:۴۸	غروب آفتاب	۱۶:۴۶	۶	۶	۶
۱۷:۰۴	اذان مغرب	۱۷:۰۳			

مادران در بارداری

تزریق واکسن آنفلو آنزا

در هفته ۳۵ بارداری هستیم. با توجه به اینکه از طریق رسانه ها اعلام شده مادران باردار واکسن آنفلو آنزا تزریق کنند آیا لازم است این کار انجام شود؟
دکتر «سمیه یگانه»، جراح و متخصص زنان، زایمان و نازایی: بله باید تزریق شود، کسانی که در سه ماهه دوم و یا سوم بارداری هستند باید این واکسن را بزنند. واکسن آنفلو آنزا در بارداری هیچ مشکل یا اختلال ژنتیکی در جنین به وجود نمی آورد. من دو بار زایمان زودرس داشتم که در زایمان دوم فرزندم فوت شد. چه کاری انجام دهم که برای فرزند سوم زایمان زودرس نداشته باشم؟
دکتر «زینب توکل»، دکترای تخصصی سلامت باروری: اصولا کاری نمی توان انجام داد. فقط باید یک بررسی از نظر عفونت انجام شود، چرا که زایمان زودرس با عفونت زنان در ارتباط است. یک نمونه پاپ اسمیر برای مشخص شدن نوع عفونت انجام دهید. در صورتی که عفونت داشته باشید درمان کامل باید انجام شود. در مان که انجام شد، اقدام به بارداری کنید.

من و کودکم

مصرف قطره آهن

دخترم یک سال دارد و به او شربت فرو گلوبین می دهم. آیا لازم است قطره آهن هم داده شود؟
دکتر شکوه حیدری- متخصص کودکان: کودکان برای رشد نیاز شدیدی به آهن دارند. قطره آهن و مولتی ویتامین به هیچ عنوان نباید قطع شود حتی اگر پزشک تشخیص دهد کودک باید داروهای مکمل یا اشتهاآور که حاوی آهن است مصرف کند. با وجود این داروها در برنامه غذایی کودکان نباید از مصرف مواد حاوی آهن غافل شد. کم خونی در کودکان گاهی عوارض جبران ناپذیری در پی دارد. فرو گلوبین آهن کافی ندارد و نمی‌تواند نیاز بدن کودک را رفع کند. فرو گلوبین نسبت به قطره آهن طعم بهتری دارد و حاوی ویتامین های گروه B است و در کودکان بالای یک سال می‌تواند جایگزین مناسبی برای آهن باشد.

شربت های حاوی روی باعث بهبود رشد قدی و تقویت سیستم ایمنی کودک می‌شود و از آن جایی که در کشور ما مواد غذایی پایه مانند گندم و برنج غنی شده نیست مصرف روی برای کودکان بالای یک سال توصیه می‌شود.

مشاوره خانواده

همسر و لخرچ

۶ ماه از ازدواج می گذرد. شوهر خوبی دارم اما ولخرج است و برای خانواده اش زیاد پول خرج می کند و پول خود را پس انداز نمی کند. در حالی که برادرها و خواهرهایش این گونه نیستند. با ولخرجی او چه کنم؟
«زهرآ اوبسی» مشاور و روانشناس: اگر همسرتان مدام به دیگران پول قرض می دهد یا بدون هیچ فکری بی محابا پول خرج می کند و چیزی برای پس انداز باقی نمی گذارد باید سعی کنید کمیت مدیریت مالی خانه را در دست بگیرید. برای اصلاح همسرتان با انتقادهای پیاپی از او یا دست گذاشتن روی اشتباهات و قصور او شروع نکنید. چه همسر شما مستحق این سرزنش باشد چه نباشد، این نحوه برخورد تنها اختلاف و فاصله بین شما را افزایش می دهد و راه گفت و گورا سخت تر می کند. به جای این کار، سعی کنید با شیوه دوستانه و عاشقانه با این موضوع مواجه شوید. مثلا به او توضیح دهید که می‌خواهید هزینه های خودتان و همسرتان را تحت کنترل قرار دهید و موضوع را از آنجا شروع کنید. روش دیگر، حرف زدن دربار ه راه های پس انداز برای کاری مهم مانند یک سفر خوب، خرید خانه یا حتی دوران یازنشستگی است. طوری رفتار کنید که شما و همسرتان در راه اهداف اقتصادی خانواده یک تیم باشید در غیر این صورت همسر شما ممکن است در مورد هزینه هایی که انجام می دهد به شما اطلاع درستی ندهد. ممکن است دوست داشته باشید که خرج خانه را در دست بگیرید اما شوهرتان موافق این امر نباشد. باید خیلی منطقی با او صحبت کنید. با دقت زیاد به کارها و حرف هایش توجه کنید چون در این صورت متوجه می‌شوید دلایل مخالفت او کجاست. بهتر است با دقتی که از خود نشان می دهید به او این اطمینان را بدهید که همه چیز در زندگی روزانه شما حساب و کتاب دارد و بدون این حساب و کتاب‌ها خرج نمی کنید و خودتان مواظب همه چیز هستید. سعی کنید با او همراه شوید تا زندگی بهتری را برای خود و همسرتان فراهم کنید. فراموش نکنید به او یادآوری کنید که شما با کمی اقتصادی فکر کردن می‌توانید هم کمک خرج خانه باشید و هم پس انداز خوبی را برای زندگی مشترک‌تان فراهم کنید.

از تخفیف ویژه برخوردار شوید

درج آگهی نیازمندی با

طرح و رنگ متمایز

دسترسی آسان به تمام نیازهای شما

تیم پشتیبانی حرفه‌ای

مستعمل خودرو

استخدام

املاک

بازار

تلفن: ۰۶-۳۳۲۱۷۸۶۵