روزنامه سیستان و بلوچستان
پنج‌شنبه ۳۱ تیر ۱۳۹۵ . ۱۶ شوال ۱۴۳۷ . شماره ۶۰۹
www.khorasannews.com
e-mail:info@khorasannews.com

سرپرستی زاهدان: خیابان مولوی-نبش مولوی ۲۱
تلفن آگهی و اشتراک: ۳۳۲۱۷۸۶۶ ۰۵۴
تلفن مسئول تحریریه: ۳۳۲۱۷۸۶۹ ۰۵۴
نمابر تحریریه: ۳۳۲۱۷۸۶۴ ۰۵۴
تلفن‌های تحریریه: ۳-۳۳۲۱۷۸۶۲ ۰۵۴
تلفن و نمابر سرپرست دفتر: ۳۳۲۱۷۸۶۵ ۰۵۴
چاپخانه: شهر چاپ خراسان

صاحب امتیاز: موسسه فرهنگی هنری خراسان
مدیر مسئول: محمد سعید احدیان
سردبیر: علی ولی زاده
دفتر مرکزی: مشهد، بلوار سازمان آب
صندوق پستی: ۵۱۱-۹۱۷۳۵
تلفن: ۳۷۶۳۴۰۰۰ - ۰۵۱
نمابر شهرستان‌ها: ۳۷۶۷۴۳۳۴ ۰۵۱
پیامک: ۲۰۰۰۹۹۹

سن اعتیاد در استان به ۳ سالگی رسیده است

دهشیبی
گروه جامعه

سن اعتیاد در سیستان و بلوچستان به ۳ سالگی رسیده و این رنج بزرگی برای همه مسئولان است. به گزارش «سیستان و بلوچستان» استاندار در جلسه شورای مبارزه با مواد مخدر که روز گذشته در سالن جلسات حوزه استاندار برگزار شد، گفت: متأسفانه سن اعتیاد در استان به ۳ سالگی رسیده است و سوختن کودکان در این حالت و بیکار نشستن مسئولان، رنج بزرگی است که باید رفع این معضل بسیار مهم و با اهمیت در اولویت مسئولان مربوطه قرار بگیرد. «علی اوسط هاشمی» ادامه داد: اگر از مدت ها قبل نگاه اندکی به رفع مشکل کودکان معتاد در استان می شد، امروز شاهد افزایش تعداد و کاهش سن اعتیاد در بین آنها نبودیم. وی بیان کرد: باید توجه در بخش جلوگیری از مصرف مواد مخدر بیشتر شود و از حضور علمای شیعه و سنی در نمازهای جمعه و محفل های عمومی بهره گرفت. «هاشمی» بیان کرد: در ۲ ماه گذشته میل به مصرف مواد مخدر شیشه و هروئین در استان بیشتر شده که این یک معضل اساسی است و می تواند آسیب های بی شماری را به جوانان و مردم استان وارد کند. وی بیان کرد: ما حتی اگر بتوانیم میل به مصرف را از شیشه به تریاک در میان مردم استان تغییر دهیم کار بسیار مهمی را انجام داده ایم چرا که امروز با توجه به گسترش مصرف مواد در دنیا، روزی نیست که بگوییم دیگر مواد مصرف نکنید. ما باید به سمت راه های پیشگیری از مواد مخدر و تغییر مصرف نوع مواد مخدر حرکت کنیم. هاشمی خاطرنشان کرد: باید نقش سمن ها در زمینه پیشگیری در جامعه بیشتر جدی گرفته شود و از ظرفیت افراد دلسوز و فعال در خصوص پیشگیری مواد مخدر بیشتر استفاده کرد تا به نتیجه مطلوبی دست پیدا کنیم. استاندار همچنین از تمام مسئولان و ارگان های استان در خواست کرد تا تمام اطلاعات منطقه حوزه خود را در خصوص مصرف مواد مخدر و راه های پیشگیری از آن را تا قبل از رسیدن وزیر و برگزاری همایش پیشگیری از مصرف مواد مخدر، جمع آوری کنند. وی گفت: دستگیری و کشف بزرگترین باند قاچاق مواد مخدر که ۱۱ باند داخلی با ۳۰۰ نفر را تحت پوشش خود داشت، حرکت بسیار ماندگاری در تاریخ استان است و یکی از باافتخارترین اقدامات فرمانده نیروی انتظامی استان است و باید این خدمت بزرگ به صورت ویژه نزد وزیر کشور ارج نهاده شود. وی ضمن قدردانی از فرمانده انتظامی استان نیز گفت: اعتراف به توزیع ۸۰۰ تن مواد مخدر در کشور طی ۱۱ سال و آلوده شدن جوانان بسیاری به مواد مخدر یکی از دردناک ترین موضوع هایی است که سردار رحیمی توانست به آن خاتمه دهد. استاندار گفت: سیستان و بلوچستان گلوگاه ورود مواد مخدر کشور است و براین اساس ما نیاز به یک شبکه اطلاعاتی بسیار قوی داریم و برای همین باید حداقل ۷۰ درصد توجه نیروهای انتظامی کشور به این استان معطوف شود. وی تصریح کرد: فقر و نبود اشتغال، عامل اصلی روی آوردن جوانان و مردم این استان به خصوص مردم سراوان به قاچاق مواد مخدر است.

وی در ادامه دستور داد تا مسئولان آسیب شناسی های لازم را در دستگاه های دولتی در خصوص علت ورود قاچاق مواد مخدر به استان انجام دهند تا با افراد متولی برخورد شود. هاشمی همچنین به فرماندار زاهدان در خصوص جمع آوری متکدیان و معتادان تابلو در شهر هشدار داد و گفت: باید فکری برای جمع آوری آنها انجام شود چرا که نباید یک کودک یا جوان مهره سودجویی برخی از افراد در خیابان باشد. هاشمی گفت: باید مرکز ترک اعتیاد و DIC در استان افزایش پیدا کند بررسی هر چه سریع تر افزایش آنها در دستور کار دانشگاه علوم پزشکی زاهدان، بهزیستی قرار گیرد.

کشف ۹۰۰ تن مواد مخدر با پلمب گمرک

فرمانده انتظامی نیز در این جلسه به کشف ۹۰۰ تن مواد مخدر با پلمب رسمی گمرک اشاره کرد و گفت: دو روز گذشته یک کامیون حامل ۹۰۰ تن مواد مخدر با پلمب رسمی گمرک قصد عبور از استان را داشت که توسط نیروهای انتظامی توقیف شد. سردار «حسین رحیمی» افزود: کشف یک و نیم تن در یک مرحله و کشف ۹۰۰ کیلو در چند روز گذشته مواد مخدر با پلمب رسمی گمرک نشان می دهد که قاچاقچیان برای قاچاق مواد و سایر ملزومات به سوی پلمب گمرک روی آورده اند بر این اساس باید سخت گیری های لازم از گمرک استان در خصوص صادرات اعمال شود و دستگاه های معتبر و بسیار حساس برای بازرسی از محموله ها، خریداری و باید برای آنها کار جدی شود. وی گفت: در طی یک ماه گذشته بیش از ۱۵ تن مواد مخدر در کمیته مخاطره کشف و ضبط شده است که ۱۲ تن آن مربوط به حوزه انتظامی بوده است. وی ادامه داد: این ۱۲ تن مواد مخدر طی ۹ عملیات درگیری مسلحانه کشف شد و یک نفر از قاچاقچیان به هلاکت رسیده و ۸ قبضه سلاح نیز در این عملیات کشف شده است. سردار رحیمی بیان کرد: طی یک ماه گذشته ۳۷۰ نفر از توزیع کنندگان مواد مخدر مرتبط با مواد مخدر دستگیر و ۷۰ دستگاه خودرو از آنها توقیف و همچنین ۱۳ باند بزرگ و مطرح در استان منهدم شد. فرمانده انتظامی تصریح کرد: در راستای مبارزه با مواد مخدر طی یک ماه ۷ واحد مسکونی که برخی از آنها مرکز پخش و توزیع مواد مخدر بودند و همچنین حدود ۴۰ قلیان سرا که فاقد مجوز بودند و برخی از آنها مواد مخدر هم در قلیان ها استفاده کردند، پلمب شدند. وی بیان کرد: در استان های همجوار تاکنون مواردی از کشف قاچاق پلمب گمرک مشاهده شده و بر این اساس باید به طور جدی به این معضل وارد شد. سردار رحیمی به حضور معتادین تابلو در شهر اشاره کرد و گفت: حضور معتادین به خصوص معتادین تابلو ،خاطر مردم را مکدر می کند و براین اساس باید با همکاری فرماندار و شهرداری زاهدان معتادین را تحت نظر بهزیستی بیاوریم. نماینده سپاه سلمان نیز در این جلسه گفت: تاکنون ۴ تن و ۳۹۹ هزار کیلوگرم مواد مخدر و ۱۴ دستگاه از طریق نیروهای سپاه کشف و توقیف شدند، باید سه راه عبور مواد مخدر راه آهن، گمرک و فرودگاه ها مجهز به دستگاه های حساس شوند و یا دستگاه های عبوری آنها ارتقا پیدا کند تا شاهد عبور مواد مخدر از طریق این سه راه نباشیم.

در سراوان مراکز ترک اعتیاد بسیار کم است

معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی زاهدان نیز گفت: سراوان ۲۰۶ هزار نفر جمعیت دارد و بیشترین مصرف مواد مخدر آنها شیشه و کریستال است و ۷۰ تعداد پاتوق های کارتن خواب نیز دارد. دکتر «علی خواجه» بیان کرد: مصرف مواد مخدر در این شهرستان از مواد سنتی به صنعتی افزایش یافته است. وی افزود: تعداد مراکز درمان سوءمصرف مواد مخدر در این شهرستان ۲ مرکز دولتی و ۳ مرکز خصوصی و یک DLC است و براساس نیازسنجی شاخص های سطح بندی کشور به ازای هر ۱۵ هزار نفر یک مرکز ترک اعتیاد باید وجود داشته باشیم و ما به صورت استاندارد در این شهرستان نیاز به ۱۴ مرکز ترک اعتیاد داریم در حالی که در سراوان تنها ۶ مرکز ترک اعتیاد وجود دارد. وی گفت: وضعیت درمان در سراوان در مرکز دولتی ۲۸۵ نفر و در مرکز خصوصی ۳۵۰ نفر است. وی بیان کرد: در شهر سیب و سوران ۸۳ هزار نفر و در سوران ۸۵ هزار نفر جمعیت وجود دارد که بیشترین مواد مصرفی آنها کریستال و هروئین است و علت گرایش به این مواد هم فقر و بیکاری است. وی افزود: وضعیت درمان در این شهرستان نیز ۱۸۲ هزار نفر است و نیاز به تأسیس یک مجوز مرکز ترک اعتیاد داریم.

آغاز طرح جمع آوری معتادان تابلو از امروز

دبیر کمیسیون مبارزه با مواد مخدر استان گفت: طرح جمع آوری معتادین تابلو از امروز در زاهدان و سپس در زابل، با همکاری فرمانداهی، شهرداری و بهزیستی آغاز می شود. «محمدهادی مرعشی» گفت: در این طرح تمام معتادین تابلو از سطح شهر جمع آوری و برای ساماندهی به نهادهای مربوطه منتقل می شود.

امروز	اوقات شرعی به افق زاهدان	فردا
۰۴:۱۰	اذان صبح	۰۴:۱۱
۰۵:۴۰	طلوع آفتاب	۰۵:۴۱
۱۲:۳۳	اذان ظهر	۱۲:۳۳
۱۹:۲۵	غروب آفتاب	۱۹:۲۵
۱۹:۴۴	اذان مغرب	۱۹:۴۴

امروز	زاهدان	فردا
۲۳ / ۳۸		۲۱ / ۳۸

مشاوره حقوقی

«میلاد. ر»: بنده مدتی پیش با خانمی آشنا شدم و تلفنی حرف زدیم. او ادامه رابطه را نپذیرفت که من به علت عصبانیت در پیامک هایی به او فحاشی کردم. این خانم از من شکایت کرده است. چقدر احتمال دارد من را زندانی کنند و آیا امکان پرداخت جزای نقدی وجود دارد؟

«محمدرضا سرگزی» مشاور حقوقی: مجازات جرم مزاحمت تلفنی تحمل حبس از یک تا ۶ ماه و مجازات جرم فحاشی به افراد از قبیل فحاشی و استعمال الفاظ رکیک چنانچه موجب حد قذف نباشد شلاق تا ۷۴ ضربه و یا ۵۰ هزار تا یک میلیون ریال جزای نقدی خواهد بود.

راشکی: من قصد خرید یک واحد آپارتمان دارم. مالک به پسرش وکالت فروش داده است. اگر بعد از عقد مبایعه نامه، به هر دلیلی از جمله فوت مالک، وکالت مذکور به هم بخورد، تکلیف ملک چیست؟ آیا مبایعه نامه باطل است؟

پاسخ: با توجه به اینکه مبایعه نامه در زمان حیات وکیل و موکل تنظیم شده و کالتنامه نیز رسمی است. حتی بعد از فوت طرفین وکالت نیز مبایعه نامه اعتبار داشته و چنانچه سند رسمی تنظیم نشده باشد، شما باید به طرفیت وراث دادخواست الزام به تنظیم سند را تقدیم دادگاه کنید.

من و کودکم

خسروی: دختر من حدودا دو ساله است اما به هیچ عنوان نمی تواند در مقابل رفتارهای همسن و سال هایش از خودش دفاع کند، هم بازی هایش در زمان بازی او را اذیت می کنند یا کتک می زنند اما دخترم تنها گریه می کند. چگونه دفاع کردن از خود را به او بیاموزم؟

«نازنین رامرودی» مشاور و روانشناس کودک: کتک زدن در این سن یا بعد از آن طبیعی نیست و نیاز به بررسی دارد. مخاطب گرامی به یاد داشته باشید که این وظیفه کودکان در این محدوده سنی نیست که از خود مراقبت کنند. آنها نیاز دارند شخص بزرگسالی کنار آنها باشد تا اگر کودکی اقدام به زدن یا هل دادن دیگری کرد، فرد بزرگسال بدون داد زدن یا دعوا کردن او را متوقف کند. هیچ وقت به کودکتان یاد ندهید که «اگر کسی تو را زد تو هم او را بزن» زیرا این جمله، آسیب فراوانی به کودکتان خواهد زد، تمام آموخته ها زیر سوال می رود و این سوال برای فرزندتان پیش می آید که اگر کسی کار بدی کرد من هم می توانم آن را تکرار کنم؟ این جمله شما کودک را در خطر آسیب فیزیکی بعضاً جبران ناپذیری قرار می دهد و به کودکان خشم، مجازات و کینه ورزی را آموزش خواهد داد.

رفتار صحیح

فرزند باید بداند زمانی کار به برخورد فیزیکی رسید، بهتر است دست خود را بالا بیاورد و بگوید نزن. با آموزش این رفتار به فرزند خود، شما به او می آموزید که در رابطه با رفتار دیگران می تواند حد و مرز مشخصی معین و همیشه از خود دفاع کند. اگر طرف مقابل به کار خود ادامه داد، فرزند شما باید محیط را ترک کند. با این کار به فرزندتان می آموزید که انسان هایی در زندگی سر راه ما قرار خواهند گرفت که دچار اختلالات رفتاری هستند و عاقلانه ترین واکنش این است که با این افراد درگیر نشویم.

مشاوره خانواده

دلسردی در بین همسران

«نگین. الف»: دو سال پیش ازدواج کردم. من و همسرم دوران نامزدی خوبی داشتیم اما اکنون علاقه مان به یکدیگر کم شده است و دائم جر و بحث و با یکدیگر لجبازی می کنیم. چه کنم که روابطمان بهتر شود.

پاسخ از «غلامرضا بزی» مشاور و روانشناس: چهار عاملی که زندگی زناشویی را تهدید می کند و فضای صفا و صمیمیت را از بین می برد عبارت است از: نقادی و غر زدن های مداوم، حالات تدافعی، تحقیر کردن، ناسزاگویی و خرد کردن شخصیت و بی اعتنایی. زمانی که مشکلات کوچک به مرور رابطه شیرین ما را خراب می کند، غفلت می کنیم و به بازسازی این رابطه اهمیتی نمی دهیم. در نتیجه مشکلات روز به روز بزرگ تر می شود و صمیمیت ها را از بین می برد. گام مؤثر این است که به اشتباه خود اذعان کنیم. اگر انسان فکر کند که هیچ وقت اشتباه نکرده و همیشه حق با او بوده است، فاصله ها بیشتر و بیشتر می شود. صمیمیت در نگاه، کلام و رفتار ارتباط ها را عمیق تر می کند. برای اینکه صمیمیت استوار و جاری باشد، باید اصیل باشد، چون در شکل ساختگی و تصنعی تأثیری نخواهد داشت. کسانی که با خود مهربان نیستند، نمی توانند با دیگران نیز مهربان باشند. برای اینکه بتوان محبت را نثار دیگران کرد، باید به خواسته ها، نیازها و دغدغه های آنها توجه کرد. درک احساس طرف مقابل می تواند منجر به صمیمیت در خانواده منجر شود. چشم پوشی باعث می شود صفا و صمیمیت همچنان در فضای خانواده حاکم باشد.

موردی از آنفلوآنزای فوق حاد پرندگان گزارش نشده است

شهرکی- تاکنون موردی از آنفلوآنزای فوق حاد پرندگان گزارش نشده است. مسئول اداره مبارزه با بیماری های طیور اداره کل دامپزشکی به خبرنگار ما گفت: در تمام شهرستان های استان ستادهای پیشگیری از آنفلوآنزای فوق حاد پرندگان H۱N۱ به ریاست فرمانداران تشکیل شد و آموزش های لازم ارائه می شود. دکتر «روزبه شکوهی» افزود: در چند سال اخیر موردی از آنفلوآنزای فوق حاد پرندگان در استان گزارش نشده است، اما بازرسان و ناظران از واحدهایی که اقدام به جوجه ریزی می کنند نمونه برداری انجام می دهند و واحدهایی که دارای تلفات غیرعادی هستند بیشتر مورد توجه هستند. وی اظهار کرد: فصل بروز بیماری « H۱N۱» پاییز است و مقرر شد در طرح ملی پایش بیماری آنفلوآنزای فوق حاد پرندگان که هرساله انجام می شود براین بیماری نظارت شود. هدف این طرح ردیابی و تعیین وجود و عدم وجود آنفلوآنزا است. وی خاطرنشان کرد: در صورتی که در کشورهای همسایه برای این بیماری موردی گزارش شود انتقال آن به استان ما هم ممکن است یکی از مسائل مورد توجه برای بروز و شیوع این بیماری پرندگان مهاجر هستند که به تالاب های هامون، جازموریان و منطقه ایرانشهر مهاجرت می کنند و از این حیث این مکان ها جزو نقاط پرخطر بیماری H۱N۱ محسوب می شوند. مسئول اداره مبارزه با بیماری های طیور، زنبور عسل و کرم ابریشم اداره کل دامپزشکی ادامه داد: علاوه بر آن عرضه و فروش مرغ زنده و تردد آن در شهرها نیز می تواند ما را به لحاظ این بیماری دچار چالش کند. در جلسات ستادهای پیشگیری از آنفلوآنزای فوق حاد پرندگان هم مهمترین موردی که بررسی می شود تردد مرغ زنده و تأثیر آن بر بروز و شیوع این بیماری است. شکوهی بیان کرد: این بیماری قابل انتقال به انسان است و در شرایطی که با تلفات بالای پرندگان مواجه شدیم باید به آنفلوآنزای فوق حاد پرندگان مشکوک شویم. وی تصریح کرد: پرندگان مهاجر می توانند ویروس را منتقل کنند بدون آنکه علایم را نشان دهند و به همین دلیل قابل اهمیت هستند اما در حال حاضر استان از نظر بیماری آنفلوآنزای فوق حاد پرندگان در وضعیت پایدار است اما آن را نباید فراموش کرد و باید اقدامات پیشگیرانه در دستور کار ستادها باشد.

طب سنتی

یکی از شهروندان: با سلام، طبع من گرم است و در تابستان بسیار اذیت می شوم. به طوری که گرمای زاهدان را اصلا نمی توانم تحمل کنم. برای رفع این مشکل چه کنم؟

«علیرضا آذر» کارشناس گیاهان دارویی: به نظر می رسد شما در تابستان زود عصبانی می شوید، آب زیاد می خورید، حوصله تان کم است، خشکی موی سر، شوره و ریزش مو دارید لذا به شما توصیه می شود برای رفع عطش به جای استفاده از نوشابه، ساندیس و آب میوه های کارخانه ای (مانند رانی، سن ایچ و ...)، از شربت های طبیعی با طبع سرد و یا همچنین بستنی سنتی مورد تایید، استفاده کنید. مثلاً می توانید خاکشیر، شربت آبلیمو، به لیمو، گلاب و یا عرق کاسنی میل کنید و یا عناب را شربت کنید و بخورید.

- مواد غذایی با طبع گرم و خشک کمتر میل کرده و یا آنها را به همراه مصلحات مربوطه میل کنید. از مصرف خشکی ها و سرخ کردنی ها نیز حتی الامکان خودداری کنید.

- ترکیب عرق کاسنی و شاهتره به همراه یک قاشق مربا خوری اسپرزه را شربت کرده و حتماً روزانه میل کنید.

-اگر گرما بر شما غلبه کرده است، می توانید رب انار را با آبغوره مخلوط و بگذارید کمی روی گاز جوش بخورد و در یخچال بگذارید و از آن هر شب ۴-۳ قاشق یک ساعت قبل از خواب میل کنید.

-قبل از ورود به فصل گرما حجامت بکنید چون حجامت بدن را خنک می کند، برای این کار آخر خرداد (از ۲۳ خرداد)، بهترین وقت برای حجامت است.

- اکثر چای های طبیعی و دمنوش های مجاز نیز داری طبعی گرم یا معتدل هستند. از زیاده روی در مصرف دمنوش های غلیظ خودداری کنید. می توانید دم کرده آلبالو بخورید یا از چای های رقیق شده همچون دارچین استفاده کنید.

- افرادی که طبیعت شان گرم است معمولاً در فصل گرما، عرق سوز می شوند لذا توصیه می شود حتماً موارد فوق الذکر را رعایت کنند و با آب ولرم حمام کنند. برای رفع مشکل قسمتی از بدن که عرق سوز شده است نیز می توانید بر روی محل عرق سوز شده، ضماد زرد (یا روغن زرد محلی) بمالید.

-در ماه های گرم سال بهتر است صبح ناشتا آب خنک (نه آب یخ و خیلی سرد) میل کرد. خوردن آب بسیار سرد و یخ، خصوصاً در حالت ناشتا و یا بعد از برخاستن از خواب، بسیار مضر است.

از مصرف مواد کارخانه ای خودداری کنید و کاکائو، سس و آب کلردار مصرف نکنید این گونه مواد باعث می شوند تا کبد شما گرم تر شود و در کم حوصلگی و عصبی شدن شما تاثیر می گذارند.

توصیه:

* افراد دارای مزاج جبلی بلغمی یا سالمندان نیاز به رعایت موارد فوق الذکر ندارند.
* به افراد غیر سالمند که دارای مزاج جبلی سودایی یعنی سرد و خشک هستند، برای اینکه خشکی فصل تابستان اذیتشان نکند، توصیه می شود از مواد غذایی با طبع خشک (سرد و خشک یا گرم و خشک) در تابستان کمتر استفاده کنند و از رطوبت بخشی میوه های تابستانی و کاهو استفاده نمایند.