



یستان و بلوچستان

پنج‌شنبه ۲۱ تیر ۱۳۹۵ ۱۶ شوال ۱۴۳۷ شماره ۶۰۹

اصلاح ناهنجاری های قامتی دانش آموزان راهی برای ارتقای سلامت

ذوالفقاری

گروه ورزش دانش آموزان سرمایه های ملی و آینده سازان کشور محسوب می شوند. توسعه و سلامتی جامعه نیازمند جوانان برومند و تندرست است، اما به دلایل گوناگون از جمله عادت حرکتی نامناسب، فقر حرکتی و شرایط نامناسب محیط ناهنجاری های قامتی در دانش آموزان ایجاد می شود و سلامت آنها را تهدید می کند که اطلاع از وضعیت جسمانی دانش آموزان، تشخیص به موقع عوارض و آموزش عادت بدنی صحیح، مانع تشدید ناهنجاری اسکلتی و بروز سایر عوارض می شود.با توجه به اهمیت این موضوع «آکادمی تندرستی و حرکات اصلاح، توسط اداره کل آموزش و پرورش به منظور افزایش سطح سلامت جسمی و روحی دانش آموزان با نظارت مربیان تربیت بدنی در زاهدان راه اندازی و فعالیت خود را آغاز کرد.

کمک به اصلاح ناهنجاری های قامتی

رئیس این آکادمی در گفت و گو با سیستم و بلوچستان می گوید: فرهنگ سازی برای فراگرفتن عادات حرکتی صحیح و کمک به اصلاح ناهنجاری های قامتی، پیشگیری از شیوع ناهنجاری های اسکلتی بدستگاه عضلانی، اسکلتی، معرف و آموزش عادات و الگوهای حرکتی صحیح به دانش آموزان، ارجاع و معرفی دانش آموزان دارای ناهنجاری های اسکلتی مشاهده شده توسط معلم به آکادمی های تندرستی و حرکات اصلاحی از اهداف راه اندازی آکادمی تندرستی و سلامت است. «عاطفه پارسا با



دو تیم گلف استان در مسابقات کشوری شرکت می کنند

ارباب افشلی - دو تیم از هیئت گلف استان به مسابقات کشوری اعزام می شوند.
نایب رئیس هیئت گلف استان به خبرنگار ما گفت: یک تیم ۸ نفره متشکل از ۴ ورزشکار خانم و ۴ ورزشکار آقا به همراه مربی و سرپرست برای شرکت در مسابقات کشوری بهکاپ و بهکاپر امروز عازم تهران می شوند. «مطهره میرمخزون» با بیان این که این مسابقات کشوری اول و دوم مرداد در تهران برگزار می شود، افزود: رقابت های بانوان و آقایان جداگانه، اما همزمان انجام می شود.وی همچنین از مسابقات کشوری مینی گلف خبر داد و گفت: یک تیم دیگر نیز از این استان برای شرکت در مسابقات کشوری مینی گلف به تبریز اعزام می شود.وی خاطر نشان کرد: تیم مینی گلف استان متشکل از ۳ ورزشکار خانم و ۳ ورزشکار آقا به مربیگری و سرپرستی «الیاس انصاری» از ۶ تا ۸ مرداد به رقابت با حریفان خود می پردازند.



ورزش

اصلاح ناهنجاری های قامتی دانش آموزان راهی برای ارتقای سلامت



این نتیجه حاصل می شود که این ناهنجاری ها به دلایلی چون عادات حرکتی نامناسب، فقر حرکتی، شرایط نامناسب محیطی و با مشخصه تدریجی بودن، به ویژه در دوران کودکی و درسن رشد، بروز کرده است.

تأکید بر نامه پنجم توسعه

این کارشناس تربیت بدنی اضافه می کند: امکان بهبود و اصلاح این گونه ضعف ها و عوارض از طریق حرکات جبرانی و ورزش های درمانی وجود دارد که وجود آکادمی های تندرستی و حرکات اصلاحی که در برنامه پنجم توسعه نیز مورد تأکید قرار گرفته است، در آموزش و پرورش زاهدان برای شناسایی و اقدام به موقع در خصوص دانش آموزان دارای ناهنجاری به منظور بهبود و اصلاح ناهنجاری های قامتی آنها در راه رسیدن به تندرستی و سلامتی، ضرورت دارد. در حال حاضر کارشناسان ارشد تربیت بدنی و آسیب شناسی ورزشی و یا دانشجویان دکترا در این آکادمی در رابطه با شناسایی ضعف ها و ناهنجاری های قامتی دانش آموزان فعالیت می کنند.

غلامعلی فرد جهانی» با بیان این که ۱۰ نفر از شرکت کنندگان در رشته دارت، ۸ نفر طناب زنی و ۵ نفر حلقه زنی به رقابت پرداختند، افزود: این جشنواره مقرر بود هفته گذشته برگزار شود اما به دلیل وقوع توفان با یک هفته تأخیر برگزار شد. وی همچنین ادامه داد: جام چهار جانبه والیبال نیز در قالب این جشنواره در نیمروز برگزار شد که تیم

گروه ورزش - جشنواره ورزشی و جام چهار جانبه والیبال بانوان در نیمروز برگزار شد.

رئیس اداره ورزش و جوانان نیمروز به خبرنگار ما گفت: جشنواره ورزشی بانوان این شهرستان به مناسبت هفته حجاب در رشته های ورزشی والیبال، دارت، طناب زنی و حلقه عصر دوشنبه گذشته برگزار شد.

جدول شماره ۵۸۴

- پیشکش - سازی شبیه سرنا ۲- ناخوش - آسوده - لاشه۳- راهزن- هنرهفتم - پیشوندی به معنی یک هزارم ۴- هنگام - بلدیه - دهان ۵- از قصرهای تخت جمشید - تسلط ۶- دهنه اسب- فلز رسانا- بالاپوش مردانه
- کارگاه بافندگی - چهار من تبریز- داور - سوغات ساوه ۸- پشت -شهری در جنوب شرقی ترکیه - کشور هفتاد و دو ملت ۹- بدخواه - قوس و قزح -مغایر - مادر ورزش ها ۱۰- بی خبر از گرسنه - نقش هنری -گیاه پرچین ۱۱- هنر کده - خاطر نشان
- ۱۲- چوب عود - سومین سوره قرآن مجید- از حروف الفبا ۱۳- سهل - ابزار - واحد مسافت در ایران باستان و آن معادل یک فرسنگ بود ۱۴- اختلاف - سم چارپایان - ماست کیسه ای ۱۵- آرام و ساکت - تصویر همراه آواز
- ۱- دمل -حواری خائن - آموزگار ۲- انتقال دهنده - قالی - مهتران ۳- کشوری که صاحب مستعمرات است - پایتخت هلند ۴- گرفتار - حرف شرط -رود مصر- کلمه تنبیه به معنی آگاه باش ۵- از حروف ندا- سختی ها - دورویی- رشد و فزونی ۶- بهره ها- پول ژاپن - از میوه های گوهشی و آبدار ۷- تراژدی ولتر - قاضی ورزشی - شجنه ۸- بازیگر سریال پر یا ۹- ظاهر ساختمان - میله ای فلزی برای پر کردن تفنگ های سر بر - کج
- ۱۰- رود مزری - دربست کارخانه- نشان
- ۱۱- گریز - بندگی
- بهشت - زهر ۱۲-
- آماس - سرپیچی - برداشت گندم - هوس
- ۱۳- دریایی بین سه قاره- در بزرگ ۱۴-
- فزاینده - عدد مجهول
- از گل های زینتی
- ۱۵- علامت صفت عالی -بوستان- به معنی مروارید است فقط حروفش در هم ریخته

نیازمندی ها

جوشکاری سیار امید

با نازلترین قیمت و بهترین کیفیت
۰۹۰۱۵۰۵۶۵۴۰

فروش انبه

در جه یک بصورت عمده
ار سال به تمامی نقاط کشور
۰۹۰۳۷۰۷۹۸۷۸

جویای کار در محیطی مناسب
با درآمدی مناسب
سابقه ی کار در مرکز مشاوره
۰۹۰۳۱۵۲۸۰۴۸

خدمات UPVC
ساخت، نصب، رگلاژ
طراحی،شیشه دوجداره انواع
درب UPVC وپنجره دوجداره
۰۹۳۸۱۱۷۴۲۰۲

جویای کار
انبار داری و سرایداری
۰۹۳۹۹۸۲۳۶۳۹

سرویس دهی
داخل شهر سراوان
ساعت کاری صبح ظهر شب
با بهترین قیمت
۰۹۱۵۹۹۷۰۱۴۴

کرایه صندلی-میز عسلی
میز شام-بشقاب وقاشق
۰۹۳۸۰۱۹۲۶۸۴

کار خانه خوراک دام و طیور
فاروج
با شرایط بسیار بسیار ویژه
(آماده جذب وام ۱۱ درصد)
زیر قیمت کارشناسی و حتی در قبال
سند واگذار می گردد .
۰۹۱۵۱۲۰۰۹۰۶

چاپ تراکت،فکتور،سر برگ
بنر، پلاستیک، ساک دستی
و پوشه دکمه دار

با چاپ طلاکوب ،جا کلیدی
خودکار ، جلد های مدارک
چاپ آگهی ترحیم و ابراز
همدردی
(رنگی و سیاه و سفید)
۰۹۱۵۴۶۵۷۲۱۰

تولید و فروش انواع
دستگاه های روغن گیر
کنجد، سیاهدانه ،نارگیل ،کلزا ،گلرنگ
گردو، بادام، پسته و.....
با ظرفیت بالای روغن گیری
استفاده از قطعات مقاوم با عمر بالا در جهت
تضمین محصول
گارانتی دستگاه به مدت یک سال
ارائه خدمات بعد از فروش به صورت
تضمین تامین قطعات به مدت ۵ سال
هزینه ارسال به تمام نقاط ایران رایگان
میباشد
قابلیت صادرات به کشور های
مختلف
۰۹۳۸۲۹۴۳۰۶۱

اخبار استان

اعزام ۵ موتورسوار استان به مسابقات منطقه ای

گروه ورزش - ۵ نفر از موتورسواران استان به مسابقات منطقه ای جنوب شرق کشور اعزام شدند.رئیس هیئت موتورسواری و اتومبیل رانی استان به خبرنگار ما گفت: مسابقات موتورسواری منطقه ای جنوب شرق کشور فردا در قاین استان خراسان جنوبی برگزار می شود که ۵ نفر از موتورسواران استان در این دوره شرکت می کنند.«محمد توسلی کیا» با بیان این که این مسابقات در کلاس های ۶۵، ۲۵۰ و ۴۵۰ سی سی و سوپر کراس برگزار می شود، افزود: در این مسابقات علاوه بر سیستان و بلوچستان موتور سوارانی از استان های خراسان جنوبی، رضوی و شمالی، کرمان، یزد و هرمزگان شرکت می کنند.وی ادامه داد: «بهرام توسلی کیا»، «فرهاد گرگیچ»، «مهدی رزم خواه»، «مجتبی نخعی» و «عبد... نارویی» موتورسواران استان دیروز عازم قاین شدند.

حضور بانوان رزمی کار در مسابقات کشوری

ذوالفقاری - بانوان رزمی کار استان در رقابت های قهرمانی کشور حضور یافتند.رئیس هیئت ورزش های رزمی استان به خبرنگار ما گفت: مسابقات قهرمانی کیک بوکسینگ بانوان (سبک نینوفول کنتاکت)، انتخابی تیم ملی از امروز تا دوم مردادماه در ۳ رده نوجوانان، جوانان و بزرگسالان به میزبانی تهران برگزار می شود. «محمدعلی یوسفی» اظهار کرد: در رده سنی نوجوانان «فرشته سعادتی مهر» در وزن ۴۰-، «مهلا لشکری» در ۴۰+ کیلوگرم، «منادهمده ۵۵-» و «عاطفه نخعی» ۴۵-، رده جوانان «فاطمه اصحابی» در وزن ۴۵-، «فاطمه کیخایی» ۵۰+ و «فیروزه سعادتی مهر» ۴۵+ و بزرگسالان «زهراسجرائی پور» در وزن ۴۰+، «تگین دهمرده» ۵۵+، «پاره کیخا» ۵۵-، «مریم نوری» ۶۵-، «فریبا مرادقلی» ۶۵- و «سحر اصحابی» در وزن ۶۵+ با مربیگری و سرپرستی «فریبا خمرزاده» در این دوره رقابت می کنند.وی ادامه داد: تیم جوانان و نوجوانان موی تای استان در مسابقات قهرمانی کشور، انتخابی تیم ملی که از امروز تا دوم مرداد به میزبانی سندانج برگزار می شود حضور یافت.

وی اضافه کرد: «محمد گرگیچ»، «حفیظ ...ا. شه بخش»، «فرهاد ریگی»، «حمیدرضا شیهکی»، «ناصر شیبک»، «احسان مورپیشی»، «ابراهیم شریفی» و «عبدالباسط براهویی» با مربیگری «حمیدرضا رسولی» و سرپرستی «حمید رضا گمشادزهی» در این رقابت ها حضور دارند.به گفته وی «حمیدرضا رسولی»، «امیرعلی سالاری»، «محمد سنچولی»، «راشد مزارزهی»، «فرزین فیروزی»، «عبدالرئوف قلندرزهی»، «محمدصادادی» و «اسحاق شریفی» موی تای کاران استان در سمینار بین المللی فدراسیون جهانی موی تای و استاژ فنی با حضور رئیس اتحادیه فدراسیون های مستقل و دبیر کل فدراسیون جهانی موی تای و مربی تیم ملی موی تای تایلند از ۲۵ تا ۲۷ تیر جاری در تهران حضور یافتند.

بانوان نوجوان استان به مسابقات والیبال کشوری اعزام می شوند

گروه ورزش - تیم والیبال نوجوانان استان فردا برای شرکت در مسابقات کشوری عازم مشهد می شود.نایب رئیس هیئت والیبال استان به خبرنگار ما گفت: اردوی آمادگی نمایندگان والیبال بانوان استان در رده نوجوانان امروز به پایان می رسد، این تیم فردا برای شرکت در مسابقات قهرمانی کشور به مشهد اعزام می شود.

«ملیحه عدل گستر» با بیان این که این مسابقات از ۲ تا ۸ مرداد برگزار می شود، افزود: تیم اعزامی متشکل از ۶ بازیکن اصلی و ۶ بازیکن ذخیره، مربی، کمک مربی و سرپرست تیم است.وی همچنین درباره برنامه کلاس های تابستانی این هیئت گفت: کلاس های تابستانی هیئت والیبال در رده های سنی نونهالان تا جوانان ویژه بانوان در سالن های هفت تیر، دهکده ورزشی و سالن اداره آب منطقه ای در زمان های مختلف در حال برگزاری است و در محل هیئت از علاقه مندان به این رشته ورزشی ثبت نام به عمل می آید.

اعزام تکواندوکاران استان به مسابقات کشوری

تکواندوکاران پسر استان به مسابقات قهرمانی کشور اعزام شدند.دبیر هیئت تکواندو به خبرنگار ما گفت: این رقابت ها در بخش مبارزه با حضور تکواندوکاران نوجوان کشور از فردا به مدت ۲ روز به میزبانی تهران برگزار می شود که از استان ۷ هوکویوش عازم تهران شدند. «محمدرضا طاهری نسب» اظهار کرد: «علی رحیم زاده»، «عبدالماجد غمگزاری»، «بسام کردی»، «فرید سارانی»، «متین صفرپور»، «یاسر جهانتیغ» و «علیرضا دھواری» با مربیگری «عبدالستار درزاده» و به سرپرستی «احمد صفرپور» در این دوره از مسابقات شرکت دارند.

وی ادامه داد: همچنین مسابقات قهرمانی دختران تکواندوکار کشور در بخش مبارزه از سوم تا چهارم مردادماه به میزبانی تهران با حضور خانم ها «مهسا کیخا» و «ساجده کیوان» از استان برگزار می شود.

ورزشکار چاپهاری به تیم ملی فوتبال ساحلی دعوت شد

«نیما هراتی» ورزشکار چاپهاری به تیم ملی فوتبال ساحلی دعوت شد.دبیر کمیته فوتبال ساحلی استان به خبرنگار ما گفت: با نظر استعدادیاب فدراسیون فوتبال ساحلی «نیما هراتی» بازیکن ارزشمند تیم فوتبال ساحلی گلستان باهو دشتیاری چاپهار به اردوی تیم ملی دعوت شد. «برکت نصیریان» اظهار کرد: بازیکنان تیم گلستان باهو دشتیاری چاپهار اخیرا در برابر ملی پوشان مقاومت اصفهان بازی قابل قبولی ارائه دادند که در انتخاب هراتی تأثیرگذار بوده است. وی ادامه داد: همچنین «جمشیدی» نماینده فدراسیون فوتبال تیم گلستان باهو دشتیاری را به مسابقات چهار جانبه استان گیلان دعوت کرد و به گفته وی، جوانان سیستان وبلوچستان در مقابل تیم پرهمره اصفهان قابلیت های خود را نشان داده اند.