روزنامه سیستان و بلوچستان

آب و هوای زاهدان
امروز ۱۴ ۲
فردا ۱۳ ۱

روزنامه سیستان و بلوچستان؛رتبه هشتم نشریات استانی
سرپرستی زاهدان: خیابان مولوی–نبش مولوی ۲۱
تلفن آگهی‌واشتراک: ۳۳۲۱۷۸۶۶ ۰۵۴
تلفن مسئول تحریریه: ۳۳۲۱۷۸۶۹ ۰۵۴
نمابر تحریریه: ۳۳۲۱۷۸۶۴ ۰۵۴
تلفن‌های تحریریه: ۳۳۲۱۷۸۶۲-۳ ۰۵۴
تلفن ونمابر سرپرست دفتر: ۳۳۲۱۷۸۶۵ ۰۵۴

صاحب امتیاز: موسسه فرهنگی هنری خراسان
مدیر مسئول: محمد سعید احدیان
سردبیر: علی ولی زاده
دفتر مرکزی: مشهد، بلوار سازمان آب
صندوق پستی: ۵۱۱-۹۱۷۳۵
چاپخانه: شهرچاپ‌خراسان

تلفن: ۳۷۶۳۴۰۰۰ – ۰۵۱
نمابر شهرستان‌ها: ۳۷۶۷۴۳۳۴ ۰۵۱
پیامک: ۲۰۰۰۹۹۹
www.khorasannews.com
e-mail:info@khorasannews.com

اوقات شرعی به افق زاهدان

	اذان صبح	طلوع آفتاب	اذان ظهر	غروب آفتاب	اذان مغرب
امروز	۴:۳۹	۵:۵۷	۱۱:۳۹	۱۷:۲۲	۱۷:۳۹
فردا	۴:۳۸	۵:۵۶	۱۱:۳۹	۱۷:۲۲	۱۷:۳۹

یک‌شنبه ۵ اسفند ۱۳۹۷ ۱۸ جمادی الثانی ۱۴۴۰ . شماره ۱۳۴۵

آشفتگی ناوگان حمل و نقل عمومی زاهدان

ذوالفقاری

روزانه شهروندان زیادی در زاهدان با استفاده از ناوگان حمل و نقل عمومی رفت و آمد می کنند، به‌ویژه دانش آموزان و دانشجویان نسبت به دیگر اقشار از این ناوگان استفاده بیشتری دارند اما این روزها مشکلات حمل و نقل درون شهری سبب گلایه بسیاری از شهروندان شده است، به گونه ای که تماس های زیادی درباره این مشکل و پیگیری برای رفع آن به روزنامه سیستان و بلوچستان داشته اند. آن ها از این که گاه مدت زمان طولانی در ایستگاه اتوبوس منتظر می مانند و سبب می شود با تاخیر به محل تحصیل و کارشان برسند و از این که گاهی حتی یک ساعت طول می کشد تا یک اتوبوس در ایستگاه حاضر شود گلایه مند هستند. این در حالی است که با توجه به رشد جمعیت در این کلان شهر استفاده از اتوبوس در کاهش بار ترافیک کمک می کند و از طرفی حق شهروندان است که چنین امکاناتی برای آن ها فراهم باشد.

یک شهروند: به نظر می رسد نظارت سازمان حمل و نقل درون شهری زاهدان بر تردد اتوبوس ها مناسب نیست

دیر رسیدن به مقصد

یکی از شهروندان می گوید: مدت هاست اتوبوس های خط سیستان تا بازار با تاخیر در مسیر تردد می کند، متاسفانه هنگامی هم که به دلیل این تاخیر اعتراض و گلایه مان را اعلام می کنیم، برخی رانندگان ناراحت می شوند و واکنش نشان می دهند. «ثبات عجول» ادامه می دهد: محل کارم در بازار است و از آن جایی که در دو شیفت کار می کنم مجبور به استفاده از اتوبوس هستم اما معطلی در ایستگاه و فاصله میان تردد اتوبوس ها سبب می شود گاهی دیر به محل کار برسم و بیشتر اوقات هم مجبور به استفاده از تاکسی دربست هستم که با توجه به شرایط مالی برایم به صرفه نیست، بنابراین مسئولان برای رفع این مشکل اقدام کنند. شهروند دیگری می گوید: اتوبوسران های خط کارخانه نمک و بولوار بعثت، بسیار با تاخیر در مسیر تردد می کند، به طوری که گاهی باید تا ۴۵ دقیقه منتظر اتوبوس بود. «کیخا» ادامه می دهد: دانشجو هستم و برای تردد از خط واحد استفاده می کنم اما این تاخیرها و معطلی زیاد در ایستگاه سرسام آور شده است.

معطلی یک ساعته

یکی دیگر از شهروندان بیان می کند: اتوبوس های مسیر ترمینال – بزرگمهر که بیشتر دانشجویان از آن استفاده می کنند در گذشته با فاصله نیم ساعتی تردد می کرد اما مدت هاست که گاهی تا یک ساعت هم از اتوبوس خبری نیست. «میر خالقداد» می افزاید: به دلیل این مشکل بارها دیر به دانشگاه رسیده ام، شرایط مالی خانواده هم به گونه ای نیست که بتوانم از تاکسی استفاده کنم، هر چند تاکسی خطی نیز در این مسیر فعال نیست. شهروند دیگری بیان می کند: وضعیت خط اتوبوسرانی خیابان مرادقلی نامناسب است، به طوری که گاهی باید تا بیش از ۵۰ دقیقه منتظر اتوبوس باشیم، در حالی که با توجه به پر تردد بودن این خط فقط از سه اتوبوس شهری فرسوده استفاده می شود که آن هم اغلب خراب است. وی که نمی خواهد اسمش منتشر شود اضافه می کند: به نظر می رسد نظارت سازمان حمل و نقل درون شهری زاهدان بر تردد اتوبوس ها مناسب نیست که چنین وضعیتی به وجود آمده است. شهروند دیگری می گوید: برخی از اتوبوس های زاهدان به ویژه در مسیر زیباشهر – بازار، روزهای پنج شنبه فعالیت ندارد، بارها در این روز برای استفاده از اتوبوس بیش از یک ساعت در ایستگاه معطل و در نهایت مجبور به استفاده از تاکسی شده ام. «امیری» ادامه می دهد: انتظار می رود مسئولان امر برای کاهش چنین مشکلاتی آن هم در شرایط فعلی که وضعیت اقتصادی بیشتر خانواده ها خوب نیست اقدام کنند.

۱۸ دستگاه اتوبوس نو در راه زاهدان

رئیس سازمان مدیریت حمل و نقل، بار و مسافر شهرداری زاهدان نیز در این باره می گوید: امسال به دلیل این که قرارداد ۱۰ ساله برخی اتوبوس ها به پایان رسیده است، ۴۰ دستگاه خروج از خط داشتیم، طبق قانون وزارت کشور، اتوبوس های درون شهری بیشتر از ۱۰ سال نمی تواند کار کند، این تعداد اتوبوس در سال ۸۷ خریداری و امسال از خط خارج شد، به همین دلیل شاهد مشکل تاخیر در رفت و آمد اتوبوس های درون شهری هستیم. «مهران رودینی» می افزاید: برای رفع این مشکل شش دستگاه اتوبوس بازسازی شده، شش دستگاه مینی بوس و ۱۸ دستگاه صفر کیلومتر هم خریداری کردیم که به زودی به ناوگان حمل و نقل درون شهری اضافه می شود. وی با بیان این که با اضافه شدن این اتوبوس ها مشکل رفع می شود، اظهار می کند: دلیل این که فاصله حرکت اتوبوس ها زیاد شده این است که خروج از خط زیاد بوده است، مردم حق دارند اما گرانی اتوبوس کار را سخت کرده است.

حمل و نقل؛ اولویت شهرداری

وی تصریح می کند: شهردار تاکید زیادی به رفع این مشکل دارد و اولویت اول او موضوع حمل و نقل است اما قیمت یک دستگاه اتوبوس به یک میلیارد و ۴۰۰ میلیون تومان رسیده است که اگر بخواهیم ۱۰ اتوبوس بخریم باید ۱۴ میلیارد تومان هزینه کنیم، در حالی که سال گذشته قیمت آن ۵۰۰ میلیون تومان بود. به گفته وی، مشکل بعدی این است که تولید اتوبوس به دلیل تحریم ها و دیگر مشکلات تعطیل شده است، با وجود همه مشکلات موفق به تهیه ۱۸ دستگاه جدید شدیم که تا پایان امسال به ناوگان دروی شهری اضافه می شود و درصدی از مشکلات مردم رفع خواهد شد. وی با اشاره به دلیل فعال نبودن برخی اتوبوس ها در عصرهای پنجشنبه در خط مد نظر نیز بیان می کند: پنج شنبه ها تعدادی از اتوبوس ها برای جابه جایی شهروندان در مسیر آرامستان فعال است که آن هم یکی از نیازهای شهروندان و از وظایف ماست که برای آن ها اتوبوس تامین کنیم، به همین دلیل در مناطق مختلف شهر پنج شنبه ها سرویس مزار داریم و در این روز تعداد اتوبوس ها در مسیرها کمتر می شود.

رئیس سازمان مدیریت حمل و نقل، بار و مسافر شهرداری زاهدان: امسال به دلیل این که قرارداد ۱۰ ساله برخی اتوبوس ها به پایان رسیده است، ۴۰ دستگاه خروج از خط داشتیم، طبق قانون وزارت کشور، اتوبوس های درون شهری بیشتر از ۱۰ سال نمی تواند کار کند، این تعداد اتوبوس در سال ۸۷ خریداری و امسال از خط خارج شد

آشپزی

مرغ ژاپنی

مواد لازم:
ران مرغ ۷۹۵ گرم، آب پرتقال ۱/۴ فنجان، سس سویا (کم نمک) ۱/۳ فنجان، عسل ۲ قاشق سوپ خوری، سرکه برنج ژاپنی ۳ قاشق سوپ خوری، پوست پرتقال ۲ قاشق چای خوری، روغن کنجد یک قاشق چای خوری و زنجبیل دو قاشق چای خوری

طرز تهیه:
در یک کاسه متوسط سس سویا، آب پرتقال، میرین (سرکه برنج ژاپنی)، عسل، زنجبیل و روغن کنجد را مخلوط کنید. ران مرغ را به شکل لقمه ای برش دهید و به مخلوط مزه دار کننده اضافه کنید. بگذارید ۱۵ تا ۲۰ دقیقه بماند و مزه دار شود. روغن را در یک روغن دان بزرگ یا یک ماهی تابه گود در دار روی شعله به نسبت زیاد داغ کنید. وقتی روغن داغ شد با یک قاشق شکاف دار مرغ ها را اضافه کنید. مواظب باشید مواد مزه دار کننده همراه آن نباشد. مواد مزه دار کننده را برای بعد کنار بگذارید. مرغ را بپزید و گاهی هم بزنید تا قهوه ای روشن شود. شعله را کم کنید سپس مواد مزه دار کننده را اضافه کنید و در تابه را بگذارید، پنج دقیقه بپزد. در را بردارید و چک کنید مرغ ها کامل پخته باشند. اگر پخته بود مرغ ها را بیرون بیاورید و در یک کاسه تمیز قرار دهید. بگذارید مواد مزه دار کننده یک تا سه دقیقه به آرامی بجوشد تا غلیظ شود سپس روی مرغ بریزید و هم بزنید. روی مرغ عصاره پوست پرتقال بپاشید و با برنج یا سبزیجات سرو کنید.

نکته:
سرکه برنج که در آشپزی ژاپنی به ویژه برای تهیه سوشی استفاده می شود. برای رنده کردن زنجبیل اول پوست آن را با یک قاشق بکنید. تنها کافی است قاشق را خلاف جهت زنجبیل بکشید. وقتی پوست کنده شد آن را با یک رنده باریک ریز رنده کنید یا زنجبیل را ریز خرد کنید. اگر خرد کردید زنجبیل را به صورت تکه های خیلی ریز در بیاورید.

گیاهان دارویی

جینسینگ، ضد استرس

گروه جامعه

جینسینگ انواع مختلفی دارد که شامل جینسینگ هندی، کره ای، سیری و آمریکایی می شود و هر نوع آن برای سلامت انسان مفید است. این گیاه از گیاهان دارویی محبوب در آسیا و آمریکای شمالی محسوب می شود. ریشه ها، برگ ها و میوه جینسینگ برای اهداف دارویی استفاده می شود. سرشار از ویژگی های تقویت کنندگی سیستم ایمنی، ضد التهابی، ضد استرس، خواب آور و ضد باکتریایی است. این گیاه می تواند سطوح انرژی را افزایش دهد، سوخت و ساز را تسریع و به سوزاندن کالری کمک و سردرد را درمان کند، گوارش را بهبود بخشد، سلامت روانی را تقویت کند، استرس را کاهش دهد، عملکرد ریه را ارتقا دهد، سطوح قند خون را کاهش دهد، سیستم ایمنی را تقویت کند و التهاب را کاهش دهد. جینسینگ به عنوان یک درمان طبیعی برای ناباروری استفاده می شود.

ادامه ورود آب به سیستان

گروه جامعه

روند ورود آب به سیستان ادامه دارد اما سرعت آن کاهش یافته است.رئیس اداره دریایی اداره کل حفاظت محیط زیست گفت: بارش های اخیر در ایران و افغانستان ورود آب به تالاب هامون در سیستان و بخشی از هامون سابوری ایران از طریق فراه رود افغانستان شد و در پی آن پس از آبگیری کامل هامون سابوری افغانستان آب به سمت سابوری ایران آمد.

«محمدرضا علیمرادی» افزود: خشکسالی های طولانی مدت اخیر، تالاب هامون را خشک کرده است و به همین دلیل بخش قابل توجهی از آب وارد شده به عمق خاک نفوذ می کند و در نتیجه آبگیری تالاب با سرعت کمی انجام می شود اما در نهایت این روند ادامه دارد و در حال افزایش است.

وی با اشاره به این که قسمتی از سیلاب دشتمال ورودی از طریق رودخانه سیستان و کانال افضل آباد به هامون هیرمند در محدوده اطراف کوه خواجه هدایت شد این روند همچنان ادامه دارد بیان کرد: عمق آب در سطوح آبگیری شده هامون سابوری ایران زیر نیم متر است تا زمانی که گودی هامون سابوری ایران آبگیری کامل نشود، انتظار افزایش عمق آب را نخواهیم داشت و امید است با افزایش بارش ها در افغانستان طی ماه های آینده آبگیری در سطح و عمق تالاب افزایش یابد.

سیستان و بلوچستان
نیازمندیهای عمومی

هم استانی های گرامی:
به منظور رفع نیازهای روزمره شما، تعداد زیادی آگهی در نیازمندیهای استان چاپ می شود از آن جای که وظیفه این رسانه اطلاع رسانی به منظور سهولت در دادوستد می باشد، لذا مسئولیتی در باره محتوای آگهی ها ندارد. لطفا هنگام دادوستد با روشهای مقتضی ، اطمینان لازم را از صحت ادعای آگهی دهنده گان به دست آورید.

خدمات شهری سیستان و بلوچستان
حمل و نقل کالا و سیمان از شهرستان خاش ۰۹۱۵۱۹۴۱۹۰۰
طراحی دیوار جایگزین کاغذ دیواری ۰۹۱۵۹۴۹۴۸۳۵
ساخت و تعمیر انواع کابینت و کمد دیواری ۰۹۳۵۹۹۰۰۴۰۳
وانت بار کرایه ای در سطح شهر زاهدان ۰۹۱۳۵۰۵۰۵۴۹ ۰۹۳۳۸۴۳۷۳۳۶
رنگ امیزی ساختمان ۰۹۱۵۹۴۱۴۹۰۰
رنگ آمیزی ساختمان در زابل ۰۹۳۶۴۶۷۲۰۹۲
مقوی سازی الماس معین شهرک صنعتی زاهدان ۰۵۴-۲۲۵۹۲۴۱۷
دوخت،نصب وشستشوی پرده ۰۹۰۱۷۸۲۴۰۲۸
وانت بار تلفنی در زابل ۰۹۱۵۶۰۹۵۱۳۶
نصب تمام مدلهای پرده .زبرا،کتیبه،والن... نصب در اسرع و در تمام نقاط استان. ۰۹۳۵۳۷۰۷۰۸۸
حمل وجابجایی اسباب اثاثیه منزل باکارگروخاور ۰۹۰۲۵۲۲۲۰۰۷
نصب انواع کاغذ دیواری ۰۹۰۳۵۳۵۰۰۹۳
خشکشویی شهریار آدرس: زاهدان،بزرگمهر ۳۷ ۰۹۲۱۵۹۲۱۹۷۹
خیاطی باران دوخت و دوز انواع و اقسام لباس زنانه، بچه گانه، مجلسی، اداری و.. ۰۹۳۰۱۴۷۷۳۳۶
ساخت کابینت اشپزخانه درخاش - نقدواقساط ۰۹۱۵۹۳۹۱۹۸۸
مزون عروس خاطره زاهدان -خ طالقانی -بازار نو-گالری خاطره ۰۹۱۵۱۴۱۴۱۰۰
نصب انواع کاشی .سرامیک وسنگ ،دیوار کف نما پذیرفته میشود ۰۹۳۵۷۰۰۸۳۶۰
گچکاری ولکه گیری ۰۹۳۵۵۴۵۰۲۰۴
جوشکاری سیار در زاهدان ۰۹۳۳۴۵۹۵۳۵۴
کاشی کار با قیمت مناسب ۰۹۱۵۴۳۷۳۳۰۶
صدابرداری زنده و استدیویی، صدابرداری همایش ها و جلسات ۰۹۳۷۶۵۲۷۰۱۹
لوله کشی و جوشکاری ۰۹۳۶۳۲۰۶۲۶۵
نصب کاغذدیواری ۰۹۳۵۱۷۴۲۰۱۰
گاز رسانی مرکزی اجرای لوله کشی گاز طراحی ، محاسبه و اجرا خانگی، تجاری، مسکونی و صنعتی خیابان آزادی ، روبه روی بنیاد شهید
جویای کار جوشکارگاز ۰۹۳۰۷۵۶۷۷۷۸
اجرای تاسیسات مکانیکی استخر در زابل ۰۹۳۰۱۸۸۸۱۹۱
وانت بار تلفنی ۰۹۳۶۵۱۶۷۵۰۹
جوشکاری سیار ۰۹۰۵۱۲۷۰۱۹۸
تابلو سازی ۰۹۳۸۱۷۴۲۶۲۷
رنگ آمیزی ساختمان ۰۹۰۲۳۴۶۰۱۱۱
قالیشویی ومبل شویی تمام اتوماتیک صداقت ۰۹۱۵۱۹۱۷۸۷۲
برق کشی ساختمان ۰۹۹۱۹۳۱۷۵۷۳
انواع جوشکاری سیار درهر نقطه ازشهر زاهدان پذیرفته میشود ۰۹۰۵۱۲۷۰۱۹۸
تعمیر انواع آبگرمکن . پمپ آب .کولر و انجام خدمات تاسیسات در منزل و محل کار شما در اسرع وقت ۰۹۱۵۷۴۷۴۳۳۵
پارچه سرای حسام پاساژ فلسطین خیابان امیر المومنین ۲۴ ۰۹۱۵۶۴۰۶۰۰۴

از تخفیف ویژه برخوردار شوید
درج آگهی نیازمندی با
طرح و رنگ متمایز
دفتر پذیرش:زاهدان،خیابان مولوی،نبش مولوی ۲۱ تلفن :۶-۳۳۲۱۷۸۶۵
بازار املاک استخدام خودرو مستعمل موبایل بیمه