روزنامه سیستان و بلوچستان

اوقات شرعی به افق زاهدان
امروز اذان صبح: ۴:۴۲ طلوع آفتاب: ۶:۰۱ اذان ظهر: ۱۱:۴۰ غروب آفتاب: ۱۷:۲۰ اذان مغرب: ۱۷:۳۷
فردا اذان صبح: ۴:۴۱ طلوع آفتاب: ۶:۰۰ اذان ظهر: ۱۱:۴۰ غروب آفتاب: ۱۷:۲۰ اذان مغرب: ۱۷:۳۷

آب و هوای زاهدان
امروز ۱۲ -۲
فردا ۱۱ -۲

روزنامه سیستان و بلوچستان:رتبه هشتم نشریات استانی
سرپرستی زاهدان: خیابان مولوی-نبش مولوی ۲۱
تلفن آگهی واشتراک: ۰۵۴ ۳۳۲۱۷۸۶۶
تلفن مسئول تحریریه: ۰۵۴ ۳۳۲۱۷۸۶۹
نمابرتحریریه: ۰۵۴ ۳۳۲۱۷۸۶۴
تلفن‌های تحریریه: ۰۵۴ ۳۳۲۱۷۸۶۲ -۳
تلفن ونمابرسرپرست دفتر: ۰۵۴ ۳۳۲۱۷۸۶۵

صاحب امتیاز: موسسه فرهنگی هنری خراسان
مدیر مسئول: محمد سعید احدیان
سردبیر: علی ولی زاده
دفترمرکزی: مشهد، بلوار سازمان آب
صندوق پستی: ۹۱۷۳۵-۵۱۱
چاپخانه: شهرچاپ‌خراسان

تلفن: ۰۵۱ - ۳۷۶۳۴۰۰۰
نمابرشهرستان‌ها: ۰۵۱ ۳۷۶۷۴۳۳۴
پیامك: ۲۰۰۰۹۹۹
www.khorasannews.com
e-mail:info@khorasannews.com

پنج شنبه ۰۲ اسفند ۱۳۹۷. ۱۵ جمادی الثانی ۱۴۴۰ . شماره ۱۳۴۳

زاهدان پس از باران

یک شهروند: سال هاست پس از هر بارندگی شاهد داستان تکراری آب گرفتگی معابر هستیم

ذوالفقاری

سال هاست سیستان و بلوچستان با معضل خشکسالی رو به روست و مردم این خطه هر سال پاییز و زمستان دست به آسمان می برند تا شاید زمین های خشکیده سیراب شود. خوشبختانه در ماه گذشته و پس از مدت ها قهر آسمان، بارندگی هایی در نقاط مختلف استان شروع به باریدن کرد و مرکز استان نیز از این نعمت بی بهره نبود و بارندگی های زمستانی از سه شنبه شب گذشته فضای زاهدان را شاداب و با طراوت کرد، اما در کنار طراوتی که به واسطه این بارندگی ها به مردم هدیه شد، آن ها با معضل همیشگی آب گرفتگی معابر رو به رو شدند که این مشکل اختلال در رفت و آمد خودروها و کندی تردد مردم در برخی معابر را به همراه داشت. معضلی که سابقه زیادی در این کلان شهر دارد و با وجود انتقادهای همیشگی آن گونه که باید برای رفع آن اقدامی نشده است اما این موضوع باز هم در زاهدان تکرار شد و روز گذشته مردم و به ویژه دانش آموزان به سختی از معابر تردد می کردند، این در حالی است که از عصر سه شنبه تا ساعت ۶:۳۰ صبح روز گذشته ۹/۳ میلی متر بارندگی از ایستگاه باران سنجی اداره کل هواشناسی برای این شهر گزارش شد و تا ساعت ۱۲ ظهر و زمان گزارش خبرنگار ما از خیابان ها و کوچه های این شهر، خبری از بارش مجدد نبود، افزون بر این خورشید از لابه لای ابرها می تابید و قسمت هایی از معابر را خشک کرده و آب های سطحی تا حدودی کم شده بود.

آب گرفتگی در مرکز شهر

یکی از شهروندان در این باره می گوید: سال هاست پس از هر بارندگی در زاهدان به ویژه در معابری که آسفالت نیست، آب های سطحی سبب ایجاد گل و لای و مشکلات زیادی برای شهروندان می شود، این مشکل را می توان در قسمت های مختلف شهر مشاهده کرد، متاسفانه در مرکز شهر و تقاطع خیابان شهید بهشتی و سعدی با وجود گذشت چند ساعت از بارندگی به دلیل جمع شدن آب در گودال های متعدد خیابان برای تردد با مشکل رو به رو هستیم. «جهانتیغ» اضافه می کند: میزان بارندگی ها در طول سال بسیار کم است و همیشه دعا می کنیم این نعمت الهی شامل حال مردم این استان هم شود اما با هر بارش بیشتر معابر دچار آب گرفتگی می شود و رفت و آمد را برای مردم سخت می کند. انتظار می رود مسئولان برای رفع این مشکل اقداماتی انجام دهند تا در سال های آینده تکرار نشود.

قصد تکرای پس از باران

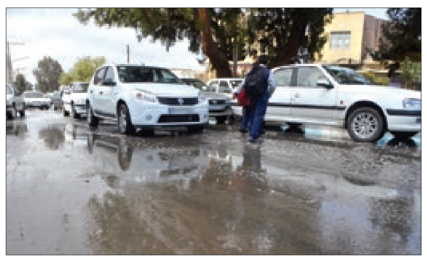
شهروند دیگری اظهار می کند: همیشه برای نزول باران دعا می کنیم اما وقتی باران می بارد هر چند اندک هم باشد رفت و آمد عابران پیاده و خودروها با مشکلات زیادی رو به رو می شود، این مشکل در معابری که آسفالت نیست نمود بیشتری دارد و شرایط را برای ساکنان سخت تر می کند. به گفته «بهرامی»، این مشکل فقط مربوط به امسال نیست، بلکه سال هاست پس از هر بارندگی شاهد قصه تکراری آب گرفتگی معابر هستیم، به گونه ای که تردد را برای عابران سخت می کند و گاهی خودروهای برخی شهروندان در گودال هایی که از قبل در معابر به وجود آمده است و به دلیل آب گرفتگی دیده نمی شود، گرفتار می شود. دانش آموزی نیز که سعی دارد از خیابان عبور کند اما آب گرفتگی و تردد خودروها این کار را برایش مشکل می کند، می گوید: ۱۰ دقیقه است که می خواهم از خیابان عبور کنم اما نمی توانم، شدت آب گرفتگی به اندازه ای است که جرئت نمی کنم قدمی جلوتر بگذارم و از طرفی با توجه به تردد خودروها نگران این هستم که لباس هایم خیس شود. «شایان» اضافه می کند: مسئولان برای رفع این مشکل اقدامی انجام می دادند تا دانش آموزان بتوانند به راحتی تردد کنند و به موقع به مدرسه برسند.

تایید شهرداری

معاون خدمات شهری شهرداری زاهدان هم می گوید: به دلیل این که برخی از معابر امسال آسفالت شد، آب جذب نمی شود و آب گرفتگی بیشتری را شاهد هستیم، از طرفی در سال های گذشته برخی از مسیل ها به ویژه قسمت جنوبی شهر کوچک و تبدیل به معبر شده است. «محمد امیر براهویی» می افزاید: این عوامل سبب می شود ظرفیت معابر پاسخ گو نباشد و وقتی بارانی با سرعت شدید ببارد سبب آب گرفتگی در معابر و سرعت تخلیه آب در برخی معابر شهری با مشکل رو به رو می شود، البته به مرور این آب کاهش می یابد و وضعیت به حالت اولیه باز می گردد. وی با اشاره به مسیل های اصلی نیز بیان می کند: در مسیل رزمجو مقدم مشکلی برای آب بارندگی ها نداشتیم، مسیل سیستان و ابوذر و ضلع جنوبی بولوار رسالت از قبل پاک سازی شد و آماده بارندگی ها بود. به گفته وی، فقط در ضلع شمالی مسیل سیستان که به سمت کوه ها می رود مقداری مشکل داشتیم که قبل از بارندگی این مشکل نیز رفع شد، با کمک ستاد بحران و شهرداری، خودروهای عمرانی شهرداری برای پاک سازی و لایه روبی وارد کار شد. خوشبختانه در این بارندگی ها کوچک ترین مشکلی هم در این نقطه رخ نداد. وی اضافه می کند: مسیل سرپوشیده خیابان مولوی ۴۶ از چند ماه قبل بازگشایی و پاک سازی شد و مشکل خاصی رخ نداد، پاک سازی کوچه غلام سرور نیز قبل بارندگی ها انجام و این کوچه بازگشایی و لایروبی شد. وی اضافه کرد: سنگ چینی بیشتر قسمت های مسیل شیرآباد از قبل انجام شده و قسمت هایی باقیمانده بود و احتمال داشت سبب آب گرفتگی معابر منطقه پیربخش شود و برای مردم مشکل ایجاد کند که قبل از بارندگی تمهیدات لازم را دیدیم و ماشین آلات عمرانی همه مناطق شهرداری به این قسمت اعزام و دیوار مسیل ایجاد شد و مشکلی در پی بارندگی ها رخ نداد، این قسمت یکی از نقاط بحرانی بود.

نتیجه پیگیری های «سیستان و بلوچستان»

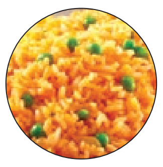
معان شهردار، می گوید: مسیل کریم آباد که این روزنامه پیگیر رفع آن بود و گزارش هایی را منتشر کرد هم سنگ چینی و لایه روبی شد، دور میدان کارگر و انتهای جام جم نیز مشکل داشتیم، به همین دلیل جوی دیگری از کوچه های نزدیک ایجاد و مشکل رفع شد. وی تصریح می کند: تنها مشکلی که گاهی در زاهدان رخ می دهد آب گرفتگی معابر است که برای مردم مشکل ایجاد می کند، گاهی بعد از بارندگی شاهد گیر افتادن خودروها در آب یا جوی ها هستیم به گونه ای که آتش نشانی باید برای کمک اقدام کند، برای رفع این مشکل بر اساس طرح هدایت آب های سطحی زاهدان سالانه در بودجه شهرداری برای برخی معابر، اعتباراتی را پیش بینی می کنیم و اقداماتی انجام می شود. به گفته وی، در سال های گذشته این طرح خیابان های قائم (عج) و قلنبر اجرا شد و به مروز زمان بر اساس اولویت بندی معابری که با مشکل آب گرفتگی رو به رو می شود شناسایی و در بودجه برای آن اعتبار تعریف می شود، این اقدام را هر سال انجام می دهیم، خوشبختانه امسال موردی که برای مردم مشکل جدی ایجاد کند، نخواهیم داشت.



معاون شهردار: تنها مشکلی که گاهی در زاهدان رخ می دهد آب گرفتگی معابر است که برای مردم مشکل ایجاد می کند، گاهی بعد از بارندگی شاهد گیر افتادن خودروها در آب یا جوی ها هستیم به گونه ای که آتش نشانی باید برای کمک اقدام کند

آشپزی

پلومکزیکی



مواد لازم: گوجه فرنگی ۵۰۰ گرم، روغن زیتون ۲ قاشق سوپ خوری، پیاز نگینی یک عدد، سیر له شده ۲ حبه، برنج ۲.۵ پیمانه، آب جوشیده ۳ پیمانه، عصاره سبزیجات ۱.۵ پیمانه، نمک به مقدار لازم، فلفل قرمز ۳ عدد، نخود فرنگی ۱۵۰ گرم، پودر فلفل سیاه به مقدار لازم

طرز تهیه: برنج را در مقداری آب و نمک بریزید و چند ساعت خیس کنید. در این فاصله گوجه فرنگی ها را نیز بشویید و در غذاساز یا مخلوط کن خرد کنید تا به سسی آب دار تبدیل شود. سپس روغن زیتون را در تابه‌ای بریزید و پیاز و سیر را در آن تفت دهید. نخود فرنگی را هم در قابلمه ای حاوی مقداری آب بپزید. سس گوجه را در تابه دیگری بریزید و روی اجاق گاز قرار دهید تا آب آن کمی کشیده شود سپس همراه با آب جوشیده، قرص عصاره سبزیجات و نخود فرنگی پخته داخل قابلمه ای حاوی برنج خیس خورده بریزید. نمک، فلفل قرمز و سیاه، سیر داغ و پیاز داغ را نیز به این مخلوط اضافه کنید و روی اجاق گاز قرار دهید. کمی صبر کنید تا در اثر حرارت، آب برنج تمام شود. در پایان دمکنی را روی قابلمه قرار دهید و بعد از نیم ساعت، این کته مخلوط را میل کنید.

گیاهان دارویی

خار مریم؛ حاوی آنتی اکسیدان

خار مریم یکی از بهترین گیاهان دارویی حاوی مقادیر زیادی آنتی اکسیدان است که به سم زدایی کبد و کاهش التهاب بدن کمک می کند و برای بهبود هضم غذا مفید است. قرص لیورگل که برای درمان کبد چرب تجویز می شود از عصاره گیاه خار مریم تهیه می شود. مقادیر زیاد آنتی اکسیدان های موجود در گیاه خار مریم به کاهش رادیکال های آزاد بدن کمک و با رفع چین و چروک به جوان سازی پوست صورت و رفع لکه های تیره پوستی کمک می کند. تحقیقات اولیه نشان می دهد که سیلیمارین موجود در خار مریم از پوست در برابر اشعه مضر نور خورشید محافظت می کند و خطر ابتلا به التهاب پوست و آفتاب سوختگی را کاهش می دهد. گیاه خار مریم به دلیل مقادیر بالای آنتی اکسیدان ها و سیلیمارین که دارد یکی از از بهترین روش های طبیعی برای پاک سازی و سم زدایی کبد از سموم، الکل و آفت کش هاست. در طب سنتی از خار مریم برای پیشگیری و درمان بیماری های کبد از جمله هپاتیت ویروسی حاد و مزمن، سیروز، یرقان یا زردی و اختلالات کیسه صفرا استفاده می شود. سیلیمارین موجود در گیاه خار مریم دارای خواص ضد التهابی است که می تواند به کاهش کلسترول خون بالا کمک کند و خطر ابتلا به بیماری های قلبی و عروقی را کاهش دهد. مقادیر بالای آنتی اکسیدان ها از جمله سیلیمارین موجود در خار مریم به کاهش قند خون در افراد مبتلا به دیابت کمک می کند.

۷ کشته و ۷ مصدوم در ۲ سانحه رانندگی

گروه جامعه

دو سانحه تصادف در جنوب استان هفت کشته و هفت مجروح بر جای گذاشت. رئیس اورژانس پیش بیمارستانی و مدیریت حوادث دانشگاه علوم پزشکی ایرانشهر به خبرنگار ما گفت: بر اثر برخورد دو دستگاه وانت لندکروز در محور راسک به چابهار حد فاصل روستای کشاری که سه شنبه شب گذشته رخ داد، شش نفر فوت شدند. «محمود رضا ناصح» افزود: هفت نفر از سرنشینان این دو خودرو نیز مصدوم شدند که پس از تماس با سامانه ۱۱۵ اورژانس چهار دستگاه آمبولانس به محل حادثه اعزام شد و مجروحان به بیمارستان ولایت سرباز و امام علی (ع) چابهار منتقل شدند. به گفته وی، بر اثر برخورد دو دستگاه سواری پراید و پژو با وانت لندکروز در محور راسک به ایرانشهر نرسیده به روستای فیروز آباد و حریق خودروها یک نفر جان باخت.

سیستان و بلوچستان
نیازمندیهای عمومی

هم استانی های گرامی: به منظور رفع نیازهای روزمره شمـــا، تعداد زیــادی آگهی در نیازمندیهای استان چاپ می شود از آن جــای که وظیفه این رســانه اطلاع رسانی به منظور سهولت در دادوستد می باشد، لـــذا مسئولیتی در باره محتوای آگهـــی ها ندارد. لطفا هنگام دادوستد با روشهـــای مقتضی ، اطمینان لازم را از صحـــت ادعای آگهی دهنده گان به دست آورید.

خدمــات شهری سسیستان و بلوچستان
فروش انواع رب لیمو رب انار و سه شیره و ... ۰۹۱۵۲۷۴۴۰۹۰
مرکز چاپ دیجیتال کارینو انتهای دانشگاه۳۳پلاک۴۸ ۰۹۱۵۱۴۰۹۲۸۴
داروخانه سبحان ساخت انواع داروهای ترکیبی آدرس :تقاطع خیابان امیرالمومنین و مصطفی

اجاره و نصب داربست فلزی در اسرع وقت با کادری مجرب ۰۹۱۵۱۹۲۴۴۷۳
تولید انواع سرویس خواب در ابعاد مختلف و رنگ دلخواه ۰۹۳۰۳۴۶۴۷۱۶
نصب و لوله کشی اسپیلت لوله کشی زیرکار ۰۹۹۱۵۴۱۳۳۱۷
اموزش خط و خوشنویسی با خودکار و مداد ۰۹۱۲۰۱۲۶۲۶۸
فروشگاه لوازم خانگی یاس نبش دانشجو و توکلی ۰۹۱۵۲۸۵۴۴۶۱

نصب و راه اندازی مجدد دوربینهای مداربسته و دزدگیرها ی منازل و اماکن و نصب و انجام اعلام حریق به صورت حرفه ای و در اسرع وقت ۰۹۱۵۹۶۸۲۸۱۳
لوازم یدکی فرامرز قطعات اصلی پژو-پراید و سمند عرضه قطعات جلوبندی پارت لوکس بصورت عمده خیابان هیرمند۳ ۰۹۳۷۶۰۴۵۳۲۲
تنظیم موتور امین تنظیم انواع موتورهای بنزینی خیابان امام خمینی نبش هیرمند۲
کافی شاپ لرد برای اولین بار پتزای بعلبکی لبنان آدرس معلم۸ روبروی باغ خانواده

نصب انواع pvc (شاخه ای یا ماربل شیت) ۰۹۳۹۶۹۶۶۱۰۶
صنایعmdfحسینی سازنده برترین مصنوعات mdf بابهترین متریال با شرایط نقد واقساط. ۰۹۱۵۹۴۳۹۶۹۹
روکش انواع درب های چوبی وسرویس آلمینیوم، کابینت ، تخت ۰۹۹۰۱۴۴۲۰۲۷
تاکسی آنلاین اسگاد در زاهدان راننده با ماشین جذب مینماید شماره تماس : ۳۳۲۸۱۱۱۱

ماشینهای اداری پاپیروس فروش و خدمات پس ازفروش انواع چاپگر-کپی-اسکنر و فکس ۰۹۱۵۳۴۱۸۴۰۷
اجاره پیکور سنگ فرز دریل تخریب کاری با پیکور ۰۹۱۵۸۴۱۴۵۹۶
اسکنر معدن وزمین ۰۹۱۵۴۸۱۴۹۰۰
حمل و جابجایی انواع بار با وانت ۰۹۳۰۶۷۷۴۸۹۳

شرکت حمل و نقل احسان بار خاش ۰۹۱۵۱۹۴۱۹۰۰
خرید و فروش لوازم دست دوم منزل ۰۹۱۵۹۴۰۵۸۷۱
مرکز چاپ و دیجیتال پاسارگاد ۰۹۰۱۴۰۴۶۶۰۵
تعمیر انواع پمپ آب و اتومات -نصب شیر آلات آبگرمکن-تسویه آب خانگی ۰۹۱۵۸۴۰۱۹۵۴ ۰۹۳۰۳۰۴۳۰۱۱

چاپ توحید چاپ انواع کارت عروسی و ۳۳۲۱۶۰۰۵
مهرسازی دریچه هنر ساخت انواع مهرهای ژلاتینی آدرس روبروی مولوی ۲۱
اجرای سقف کناف و کلیک ۰۹۱۵۹۰۰۵۳۳۴
خیاطی شایان با ۲۰سال تجربه ۰۹۱۵۳۴۰۴۶۹۳
دکوراسیون داخلی متری و دستمزدی ۰۹۰۱۱۵۳۰۰۴۴

حمل بار و اثاثیه منزل با ماشین سبک و سنگین با کارگر ماهر ۰۹۰۱۵۷۲۵۵۲۸
کرایه ظروف دو طبقه،صندلی با کاور و کرایه میز گرد۵نفره با رومیزی ۰۹۱۵۴۵۷۴۲۱۲
رنگ آمیزی ساختمان و تابلودر زابل ۰۹۳۳۱۷۸۹۹۰۰
مرکز چاپ دیجیتال و تبلیغات پاسارگاد چاپ کارت ویزیت-تراکت-پوستر بنر-فلکس-پلات-استیکر-سربرگ-فاکتور-قبض چاپ دیجیتال و کپی رنگی نبش مولوی۲۱ ۰۹۰۱۹۹۱۴۵۰۷

بیمه تعاون نمایندگی آخوندی کد۳۳۲۵ بیمه شخص ثالث و سرنشین بیمه عمر -ژس انداز-آتش سوزی و سایر بیمه ها خیابان امام خمینی۵۲ ۰۹۱۵۵۴۳۳۸۰۰
رستوران درکه ارائه انواع کبابها ، خورشت سوپ به همراه لژ خانوادگی-سفارشات مجالس پذیرفته میشود خیابان خیام نبش خیام۱۰ ۰۹۱۵۴۶۸۱۲۴۶
تعمیرات لوازم خانگی و آبگرمکن ۰۹۱۹۰۴۲۹۵۳۷

۰/۹۷۱۷۷۹۰۱

از تخفیف ویژه برخوردار شوید
درج آگهی نیازمندی با
طرح و رنگ متمایز
دفتر پذیرش:زاهدان،خیابان مولوی،نبش مولوی ۲۱ تلفن :۶-۳۳۲۱۷۸۶۵

بازار
املاک
استخدام
خودرو
مستعمل
موبایل
بیمه