رقابت‌هایی با روحیه پهلوانی

راشکی

سالن ورزشی دانشگاه آزاد اسلامی زاهدان اولین دوره رقابت های پهلوانی و زورخانه ای قهرمانی استان را میزبانی می کند، مسابقاتی که همان طور که از نامش پیداست میدان رقابت افرادی با منش پهلوانی است، آن هایی که یا علی (ع) گویان وارد گود می شوند و با یاد خدا و ائمه اطهار (ع) ورزش پهلوانی را به نمایش می گذارند، برای تهیه گزارش از این رقابت ها راهی دانشگاه آزاد می شوم، در نزدیکی سالن، نوای مرشد سرعت گام هایم را بیشتر می کند، وارد سالن می شوم، تعدادی باستانی کار در سالن تمرین مجاور محل برگزاری در حال گرم کردن خود و تمرین هستند و عده ای هم روی سکوهای سالن دوستان و حتی حریفانشان را تشویق می کنند تا نشانی از منش و روحیه پهلوانی آنان باشد.

تغییر منش با ورزش پهلوانی

یکی از ورزشکاران می گوید: برگزاری رقابت های قهرمانی استان به ورزشکاران برای پیشرفت انگیزه می دهد و رقابت های پهلوانی و زورخانه ای هم می تواند سبب ایجاد انگیزه برای حضور بیشتر افراد در این رشته ورزشی شود، به همین دلیل باید برنامه ریزی هایی برای برگزاری بیشتر این مسابقات انجام داد از طرفی نباید غافل شد که این رشته ورزشی پهلوانی است و بیشتر از ایجاد روحیه قهرمانی به دنبال پرورش روحیه پهلوانی است و ورزشکارانی که در این ورزش وارد شده اند بر این موضوع واقف هستند. «کیخا» می افزاید: اگر روحیه پهلوانی در میان ورزشکاران افزایش پیدا کند بدون شک در سایه آن قهرمانی میسر خواهد شد، بنابراین به عقیده بسیاری از باستانی کاران، ورزشکاران باید در کنار ورزش حرفه ای خود نگاهی به ورزش های پهلوانی داشته باشند زیرا تمرکز، آرامش، قدرت و روحیه ایجاد شده از این رشته می تواند به آنان در کسب موفقیت بیشتر کمک کند. وی می افزاید: هر رشته ورزشی در استان با کمبود ها و مشکلاتی رو به روست که نبود مکان مناسب برای تمرین با برگزاری رقابت، نداشتن پشتوانه مالی مناسب و آینده ای مشخص و روشن از این دسته است، به همین دلیل بسیاری ابتدا به دنبال کار و تضمین معیشت خود و سپس به دنبال ورزش هستند و اگر متولیان ورزش بتوانند از نظر مالی، حامی مناسب برای ورزشکاران جذب کنند بدون تردید جایگاه استان در ورزش کشور متحول خواهد شد.

رئیس هیئت ورزش های پهلوانی و زورخانه ای: برنامه هایی برای رونق و توسعه ورزش پهلوانی و زورخانه ای در استان تدوین شده است و با افزایش تعداد زورخانه ها در مناطق مختلف این رشته با سرعت بیشتری پیشرفت خواهد کرد، در این دوره از مسابقات تیم های خاش و زابل نیز نشان دادند ورزش پهلوانی در این مناطق هم علاقه مندان و استعدادهای مناسبی دارد و این موضوع اهمیت ایجاد زورخانه در شهرستان ها را بیشتر می کند

آن چه دیدم قابل باور نبود

یک دانشجوی اهل اصفهان هم که در سالن این رقابت ها حضور دارد می گوید: مدتی است که برای تحصیل به زاهدان آمده ام، در این مدت از ورزش فاصله داشتم و فکر نمی کردم در این منطقه از ایران رشته های پهلوانی و زورخانه ای فعالیت داشته باشد اما پس از ورود به دانشگاه صدای ضرب زورخانه را شنیدم و ابتدا گمان می کردم تصور است اما بعد از نزدیک شدن به سالن و واضح شدن صدا به سالن برگزاری رقابت ها آمدم و از دیدن این مسابقات متعجب شدم. «موسوی» می افزاید: هر چند برای انجام کارهایم به دانشگاه آمدم اما صدای ضرب مرشد مرا جذب سالن کرد و آن چه در سالن دیدم برایم قابل باور نبود و تصمیم گرفتم مدتی بمانم و حرکات باستانی کاران را تماشا کنم که هر چه بیشتر می گذرد بیشتر از توان باستانی کاران حتی نونهال شگفت زده می شوم، این یعنی مربیان توانمندی آنان را پرورش داده اند و این نشان دهنده سطح بالای باستانی کاران و مربیان استان است. وی بیان می کند: پیش از این گمان نمی کردم این رشته در استان فعالیت داشته باشد اما با آن چه دیدم، تصمیم گرفتن پس از بازگشت دوباره به زاهدان در یکی از باشگاه های استان فعالیت خود را ادامه دهم و از توانایی این مربیان بهره کافی را ببرم، البته این مسابقات در شرایطی برگزار شد که اطلاع رسانی کافی انجام نشده بود، امیدوارم برای رقابت های آینده به شکلی مناسب اطلاع رسانی شود.

رشته پهلوانی فراموش نشده است

رئیس هیئت پهلوانی و زورخانه ای استان به خبرنگار می گوید: مردم در ورزش سلیقه های مختلفی دارند و بسیاری در این میان به سمت رشته های توپی و رزمی جذب شده اند، اما ورزش پهلوانی و زورخانه ای همچنان جایگاه و حرمت خود را دارد و برخلاف تصور آن گونه که باید فراموش نشده است، این رقابت ها و تعداد افراد شرکت کننده نشان داد هنوز بسیاری از نسل های جدید هستند که به ورزش باستانی و کهن سرزمین ایران علاقه دارند. «شهرکی» افزود: به مناسبت چهلمین سالگرد انقلاب اسلامی رقابت های پهلوانی و زورخانه ای هنرهای فردی به میزبانی دانشگاه آزاد واحد زاهدان برنامه ریزی شد و باستانی کاران استان در چهار رده سنی نونهالان، نوجوانان، جوانان و بزرگ سالان برای کسب عنوان قهرمانی پا به گود رقابت گذاشتند، اما آن چه در این مسابقات بیشتر به چشم می آمد منش و کردار پهلوانی شرکت کنندگان بود و رقابت در جایگاه بعدی قرار داشت، این موضوع اهمیت بالایی دارد. وی بیان کرد: با همکاری اداره کل ورزش و جوانان برنامه هایی برای رونق و توسعه ورزش پهلوانی و زورخانه ای در استان تدوین شده است و با افزایش تعداد زورخانه ها در مناطق مختلف این رشته با سرعت بیشتری پیشرفت خواهد کرد، در این دوره از مسابقات تیم های خاش و زابل نیز نشان دادند ورزش پهلوانی در این مناطق هم علاقه مندان و استعدادهای مناسبی دارد و این موضوع اهمیت ایجاد زورخانه در شهرستان ها را بیشتر می کند.

باستانی کاران استان در چهار رده سنی نونهالان، نوجوانان، جوانان و بزرگ سالان برای کسب عنوان قهرمانی پا به گود رقابت گذاشتند

معرفی نفرات برتر

وی می افزاید: در پایان این رقابت ها در چرخ تیز رده سنی نونهالان، رهام خمرنیا از زاهدان بر سکوی نخست، امیر حسین شاه ولی از زاهدان بر جایگاه نایب قهرمانی و کاویان خمرنیا از زاهدان به همراه پوریا بزی از خاش بر سکوی سوم مشترک ایستادند و در چرخ چمنی این رده سنی کاویان خمرنیا و امیر حسین نهتانی از زاهدان اول و دوم شدند. در رشته سنگ هم محمد رضا شیخ ویسی، ابوالفضل اسماعیلی و علیرضا خوشخو از زاهدان به ترتیب سکوهای اول تا سوم را در اختیار گرفتند و در کباده پس از قهرمانی پویا بزی از خاش و نایب قهرمانی محمد رضا شیخ ویسی از زاهدان، امیر حسین خانی از خاش و ابوالفضل اسماعیلی از زاهدان به طور مشترک سوم شدند. وی بیان می کند: در رشته چرخ تیز، رده سنی نوجوانان ابوالفضل کیخا از زاهدان اول، امیر ابوالفضل غنی نسب از زاهدان دوم و علی خمر نیا از زاهدان به همراه امیر عباس موسوی از زابل سوم مشترک شدند و در چرخ چمنی، امیر ابوالفضل غنی نسب از زاهدان مقام اول، امیر عباس موسوی از زابل عنوان دوم و ابوالفضل شجاعی مقام از زاهدان مقام سوم را کسب کردند و رشته سنگ، موسی میرشکار، محمد هادی حسنی راد، محمد امین سندگل و علیرضا زابلی چهار نماینده زاهدان سکوهای اول تا سوم مشترک را کسب کردند و در کباده هم افشین پودینه، محمدامین سند گل، محمد امین نامی و محمد میرشکار چهار نماینده زاهدان رده های اول تا سوم مشترک را به خود اختصاص دادند. به گفته شهرکی، در رده سنی جوانان علی جعفریان از خاش، الیاس کریمی، سجاد کهن پور و بنیامین موسوی از زاهدان در چرخ تیز، علی جعفریان از خاش، سجاد کهن پور و الیاس کریمی از زاهدان در چرخ چمنی، امیر حسین دهمرده از زاهدان، حسینعلی فراهی از زابل، امیر محمد دهمرده و امیر عباس میرشکاری از زاهدان در کباده موفق رده های اول تا سوم را به خود اختصاص دادند.

برترین های رده بزرگ سالان

وی می افزاید: رقابت ها در رده سنی بزرگ سالان هم با حساسیت بالایی پیگیری شد و سرانجام در وزن ۸۰- کیلوگرم چرخ تیز سید عطا ا... موسوی از زاهدان مقام اول، سینا بهره از زاهدان مقام دوم، محمد رضا کیخا و سجاد رنجبر از زابل سوم مشترک را کسب کردند و در چرخ چمنی ۸۰- کیلوگرم هم سید عطا ا... موسوی، علی رزم خواه و سینا بهره از زاهدان به ترتیب اول تا سوم شدند و در رشته سنگ وزن ۸۰- کیلوگرم میلاد نورزایی، محمد رضا کیخا و مهدی شیرازی از زاهدان بر سکوی های اول تا سوم ایستادند و قهرمانی رشته سنگ وزن ۸۰+ کیلوگرم هم به احمد سلطانی رسید. رئیس هیئت پهلوانی و زورخانه ای استان بیان می کند: مقام های اول تا سوم رشته کباده وزن ۸۰- کیلوگرم این رقابت ها به علی رزم خواه مقام، امین تاج پور و میلاد نورزایی از زاهدان رسید و رقابت های ۸۰+ کیلوگرم این رشته ها با قهرمانی محمد رضا راشکی از زاهدان، نایب قهرمانی احمد سلطانی از زاهدان و اختصاص عنوان سوم مشترک به حبیب ا... موسوی از زابل و بلال عید زهی از خاش خاتمه پیدا کرد و علی خانی از خاش، مهدی شیرازی از زابل و محمد راشکی قلعه نو از زاهدان نفرات اول تا سوم رشته میل سنگین ۸۰- کیلوگرم شدند. وی می گوید: در پایان رقابت های میل سنگین ۸۰+ کیلوگرم بلال عیدوزهی از خاش به قهرمانی رسید، محمد رضا راشکی از زاهدان و سجاد مرتضوی نسب از زابل بر سکو های نایب قهرمانی و سوم ایستادند و رقابت های میل بازی آزاد هم با قهرمانی علی رزم خواه از زاهدان، نایب قهرمانی ابوالفضل کیخا از زاهدان و سوم مشترک علی جعفریان از خاش و امیرابوالفضل غنی نسب از زاهدان به کار خود پایان داد که در نهایت با توجه به نتایج به دست آمده که در قسمت تیمی زاهدان موفق به کسب مقام قهرمانی شد و خاش و زابل هم سکوهای دوم و سوم استان را کسب کردند.

کاروان امید و نشاط در راه ۵۰ خانه روستایی

گروه ورزش

بزرگترین کاروان امید و نشاط برای تجهیز ۵۰ خانه ورزش روستایی به نقاط مختلف استان اعزام شد. مدیر کل ورزش و جوانان به خبرنگار ما گفت: این کاروان به مناسبت چهلمین سالگرد پیروزی انقلاب اسلامی با همکاری شورای هماهنگی ستاد مبارزه با مواد مخدر و اداره کل ورزش و جوانان با تجهیزات ورزشی به ۵۰ روستای هدف استان اعزام شد. «ادهم کرد» افزود: بیش از ۵۱ درصد از جمعیت استان را روستاییان تشکیل می دهند، ولی فضاهای ورزشی کمتری در اختیار دارند، به همین دلیل خانه های ورزش روستایی در توسعه ورزش استان اهمیت بالایی دارد و نگاه اداره کل ورزش و جوانان هم به سمت این مناطق سوق پیدا کرده است، خانه های ورزش روستایی با تجهیزاتی از قبیل دارت، تشک تاتامی، میز تنیس روی میز، فوتبال دستی و صفحه شطرنج تجهیز می شود و برای تجهیز این خانه ها بالغ بر ۶۰ میلیون ریال اعتبار تخصیص یافته است. وی بیان کرد: از هفته تربیت بدنی تا دهه مبارک فجر ۱۰۸ خانه ورزش روستایی در استان تجهیز شد، با ارسال این کاروان ۵۰ خانه ورزش روستایی دیگر به این زیرساخت اضافه می شود در حالی که در مجموع بیش از ۲۰۰ خانه ورزش روستایی در استان دایر است، با این وجود تلاش بر آن است تا آمار خانه های ورزش روستایی حداقل به ۳۵۰ خانه در استان برسد.

بانوان روستایی هیرمند رقابت کردند

بانوان روستای سنجرانی هیرمند در جشنواره بازی های بومی و محلی رقابت کردند. مسئول ورزش بانوان اداره ورزش و جوانان هیرمند به خبرنگار ما گفت: به مناسب چهلمین سالگرد پیروزی انقلاب، جشنواره بازی های بومی و محلی با عنوان جشن بهار مهربانی در روستای سنجرانی این شهرستان برنامه ریزی شد و مورد استقبال تعداد قابل توجهی از بانوان روستایی قرار گرفت. «سمیه پودینه» افزود: این رقابت ها در رشته های طناب زنی، پرش با گونی، یه قل دو قل و لی لی برگزار شد و در نهایت زهرا رضوانی نیا، محدثه بدیع تیباش و فاطکه سعادتی توانا در یه قل دو قل، فاطمه شهرکی، فاطمه گزمه و فاطمه دهمرده در پرش گونی، الناز زورقی راحت، عاطفه دهمرده و زهرا دهمرده در طناب زنی و سمانه بدیع تیباش، شهین راحت دهمرده و فاطمه زهرا بدیع رفوگر در لی لی موفق به کسب رده های اول تا سوم شدند.

پاسخ صحیح هر سرگرمی، یک شانس قرعه‌کشی
قرعه کشی و اسامی برندگان، شنبه هر هفته

لذت سرگرمی + جوایز نقدی و غیرنقدی هفتگی

خط اختصاصی پاسخ ها و نظرات: ۳۰۰۰۷۲۲۵۲
اطلاعات بیشتر در وب سایت 1sargarmi.ir

یکی از پرطرفدارترین کتاب‌های جهان را بشناسید...

ماشین‌های آنتیک!

موضوع یک کتاب سرگرمی

● محمدمهدی رنجبر

باز هم طبق روال تمام سه‌شنبه‌ها، نوبت حضور سرگرمی پرطرفدار «نقش‌یابِ شماره» در این صفحه رسید. به همین بهانه باز هم یک کتاب Dot To Dot (که اسم بین‌المللی همین سرگرمی است) را به شما معرفی می کنیم که مخصوص سرگرم شدن بزرگسالان است و در وب‌سایت کتاب‌فروشی اینترنتی آمازون با قیمت ۸ دلار فروخته می‌شود. جالب است بدانید که سرگرمی «نقش‌یاب شماره» در جهان به حدی پرطرفدار است که در برخی از کتاب‌های آن فقط تصاویری از موضوعات خاص قرار داده می‌شود. مثلا همین کتاب که جلد آن را مشاهده می کنید فقط مخصوص آن دسته از علاقه‌مندان سرگرمی است که به ماشین‌های قدیمی و آنتیک عشق می‌ورزند. هریک از سرگرمی‌های این کتاب، تصویری از یک خودروی قدیمی زیبا را تشکیل می‌دهد.

موفق و پیروز باشید؛ و حرفه‌ای

پاسخ مسابقه‌های قبل

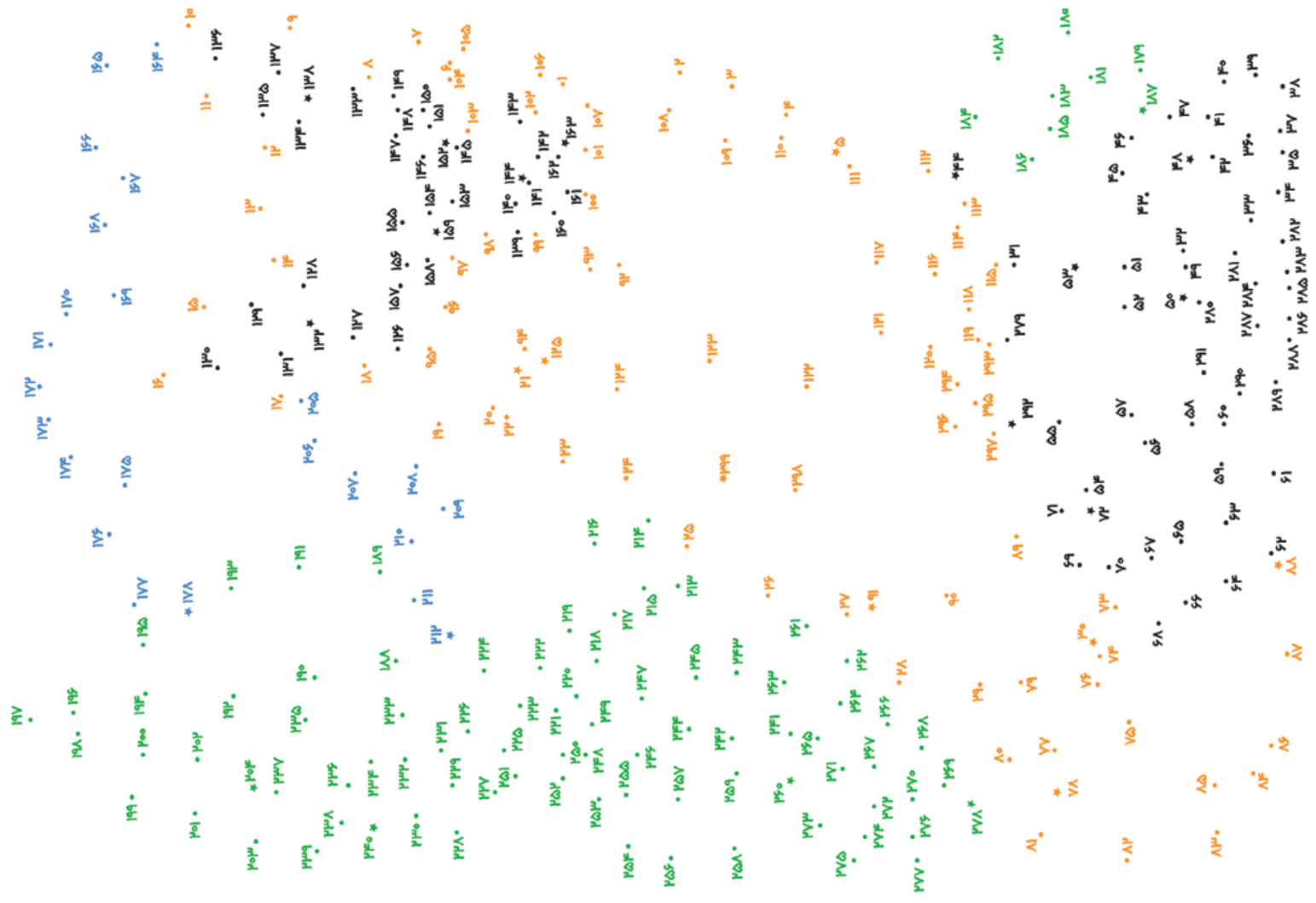
نقش‌یاب شماره

سه‌شنبه‌ها

■ قانون:
از شماره یك تا بزرگ‌ترین شماره، به ترتیب هر نقطه شماره‌دار را با رنگ خودش، به نقطه بعدی وصل کنید. هر کجا به جای «نقطه» به علامت «ستاره» رسیدید، خط‌تان باید قطع شود تا با پیدا کردن شماره بعدی، کشیدن تکه خط جدیدی را آغاز کنید. بعد از پایان کار، خط‌ها را ضخیم‌تر کنید تا تصویر کشف‌شده را واضح‌تر ببینید.

بسیارساده ۲۰ دقیقه

برای ارسال پاسخ وشرکت در مسابقه، دوتا از اجزای تصویر این معما را در متن پیامک‌تان نام ببرید.



سودوکو

هر روز

■ قانون: ارقام ۱ تا ۹ را در خانه‌های خالی بنویسید طوری که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.

بسیارساده ۱۰ دقیقه

			۲	۳	۷	۴		
	۵	۶	۸					۷
۲					۴			۱
			۷	۲	۳		۵	
۶	۹		۱		۵		۴	۳
	۷		۴	۹	۶			
۱			۳					۴
۳					۲	۱	۷	
		۸	۵	۴	۱			

	۸		۲		۳	۷		۱
۷			۴		۸	۵		
							۴	
۶				۲	۴			
		۲		۳		۴		
		۲	۵	۹				۲
	۴							۷
		۱		۷		۸		۳
۲		۶	۳		۵	۹		

متوسط ۳۰ دقیقه

برای ارسال پاسخ وشرکت در مسابقه، ارقام سطرهای اول و دوم و سوم از هر سودوکوی حل‌شده را به ترتیب از خانه بالا-چپ تا خانه پایین-راست به صورت یک عدد ۲۷ رقمی (بدون فاصله، اینتر یا کاراکتر دیگری) پیامک کنید.

		۲		۷			۳	
	۳			۹		۶		
۵		۸		۴				۹
		۸	۵			۳		۲
	۶				۷			
۳		۱		۷		۸		
	۷		۳			۴		
					۴			۷
		۲	۷			۱		۶

بسیارسخت ۵۰ دقیقه

حرفه‌ای‌ها و مدعیان سودوکو درجه دشواری هر سودوکو + زمان حل‌شان را پیامک کنند. مثال: متوسط ۰۰:۱۲:۲۰