

آشپزی

A close-up photograph of a person's mouth, slightly open, about to bite into a large, golden-brown french fry. The fry is held in a red paper container. The person is wearing a red and black plaid shirt. The background is blurred, showing a warm, indoor setting.

یک شهروند: فست فودها، در سفره‌ها جای خود را باز کرده است

می کردم آن را استفاده نکنیم اما از آن جا که مدت زمان طولانی در محل کار هستم، احساس می‌شود که استفاده از آن می‌شود. بنابراین، ادامه می‌دهد: خیلی تخیلی است و ها سعی می‌کنم چنین مواد غذایی را استفاده نکنم و به همکاران هم توصیه می‌کنم اما آن‌ها به دلیل نیاز به غذا مجبور به استفاده از آن می‌شوند و هنگام خرید برای من می‌گویند این نوع غذاها سفارش می‌دهند. به گفته ی من، من نظرم اگر می‌خواهیم استفاده از این مواد غذایی کاهش پیدا کند باید مسئولان آن عرصه محصولات غذایی را کشف کنند و کم ارزشی گویشوری کنند تا سلامت افراد جامعه به خطر نیفتد، در هر صورت نه تنها بچه ها بلکه برخی بزرگ ترها هم با دیدن عرصه مواد غذایی بی ارزش مانند انواع آبغلیش، پودین و دیگر تنقلات ناسالم به سمت خوردن آن گرایش پیدا می‌کنند.

مصرف غذاهای سرخ شده و روغن های جامد، حیوانی و نباتی یکی از توصیه های مهم کارشناسان تغذیه در پیشگیری از بروز بیماری های قلبی و عروقی است. نیاز به سرخ کردن

گیاهان دارویی

مراقبت‌های اولیه و اطمینان از سلامت، در زیستگاه مناسب رهاسازی شد. «وحید پورمردان» افزود: سارگیه پرندۀ ای شکاری کوچک‌تر از عقاب با حشمت و متوسل و مهربان است، از حیوانات که حکم نظیر

بارهنگ گروه جامعه

بارهنگ یا بارهنگ کبیر که به نام های لسان الحمل، دنب القار و بارتنگ و در هند به نام داروی زندگی شناخته می شود یک گیاه دارویی بسیار مفید است که از برگ و دانه های آن برای پیشگیری و درمان عفونت مثانه، سرماخوردگی، برونشیت و هموروئید خونی استفاده می شود. بارهنگ دارای خواص ضد التهابی و ضد باکتری قوی است که به پاک سازی پوست کمک می کند و خطر ابتلا به آکنه و جوش صورت را کاهش می دهد. این گیاه دارای خواص ضد التهاب طبیعی و ضد میکروبی است و به عنوان یکی از بهترین گیاهان دارویی برای درمان سوختگی های

سیستان و بلوچستان

<p>خدمات شهری سیستان و بلوچستان</p>	<p>اجاره و نصب داربست فلزی در اسرع وقت با کادری مجرب ۰۹۱۵۱۹۲۴۴۷۳</p>	<p>نصب و راه اندازی مجدد دوربینهای مدار بسته و مدارهای منزل و اماکن و نصب و اجاره اعلام حریق به صورت حرفه ای و در اسرع وقت ۰۹۱۵۶۹۲۸۲۱۳</p>	<p>نصب انواع pvc (شاخه ای یا ماربل شیت) ۰۹۳۹۶۹۶۱۰۶</p>	<p>ماشینهای اداری پایپروس فروش و خدمات پس از فروش انواع چاپگر-کپی-اسکندر و فکس ۰۹۱۵۳۲۱۸۴۰۷</p>	<p>شرکت حمل و نقل احسان بار خاش ۰۹۱۵۱۹۴۱۹۰۰</p>	<p>ساخت کابینت و کمد یخچالی بوفه دریاور و بربره ب صورت متری و دستمزدی ۰۹۱۵۲۷۰۹۰۰</p>	<p>حمل بار و اثاثیه منزل با ماشین سبک و سنگین با کارگر ماهر ۰۹۰۱۵۲۷۵۲۸</p>	<p>نمایندگی گاو صندوق ایران کاوه فروش انواع گاو صندوق نسوز(بتنی)(دراپراختلاف از یک طبقه تا دو طبقه از تولیدیه تهران به مصرف کننده زاهدان ۰۹۱۵۸۳۷۸۵۹۲</p>
<p>فروش انواع رب لیمو رب انار و سه شیر و ... ۰۹۱۵۲۷۴۰۹۰</p>	<p>تولید انواع سرویس خواب در ابعاد مختلف و رنگ دلخواه ۰۹۳۰۲۴۶۴۷۱۶</p>	<p>لوازم یدکی فرامرز قطعات اصلی پژو-پراید و سمند ۰۹۱۵۳۹۶۹۹۹</p>	<p>سایع mdf-چسینی سازنده برترین مصنوعات mdf با بهترین متریال و شرایط نقد و القسط. ۰۹۱۵۳۹۶۹۹۹</p>	<p>خرید و فروش لوازم دست دوم منزل ۰۹۱۵۹۴۰۵۸۷۱</p>	<p>مهرسازی درپچه هنر ساخت انواع مهرهای ژلاتینی آدرس روبروی مولوی ۲۱</p>	<p>کرایه ظروف دو طبقه،صندلی با کاور و کرایه میز گردشیشه با رومیزی ۰۹۱۵۴۷۴۲۱۲</p>	<p>کرایه های کامیون و ماشینهای سنگین با کادر حرفه ای ۰۹۱۵۸۳۷۸۵۹۲</p>	
<p>مرکز جاب دیجیتال کاربنو انتهای دانشگاه ۳۳-کلی ۴۸ ۰۹۱۵۱۴۰۹۲۸۴</p>	<p>نصب و لوله کشی اسپیلیت لوله کشی زیر کار ۰۹۹۱۵۴۱۳۳۱۷</p>	<p>روکش انواع درب های چوبی و سرویس آلومینوم، کابینت، تخت ۰۹۹۰۱۴۴۰۲۷</p>	<p>روکش انواع درب های چوبی و سرویس آلومینوم، کابینت، تخت ۰۹۹۰۱۴۴۰۲۷</p>	<p>اجاره پیکور سنگ فرز دریل تخریب کاری با پیکور ۰۹۱۵۸۴۱۴۵۹۶</p>	<p>مرکز چاپ و دیجیتال پاسارگاد ۰۹۰۱۴۰۴۶۶۰۵</p>	<p>اجرای سقف کناف و کلیک ۰۹۱۵۹۰۰۵۳۳۴</p>	<p>درب های کامیون و ماشینهای سنگین با کادر حرفه ای ۰۹۱۵۸۳۷۸۵۹۲</p>	
<p>داروخانه سبجان ساخت انواع داروهای ترکیبی آدرس: تقاطع لوازم خانگی یاس امیرالمومنین و مصطفی ۰۹۱۵۲۸۵۴۴۶۱</p>	<p>آموزش خط و خوشنویسی با خودکار و مداد ۰۹۱۲۰۱۲۳۶۸</p>	<p>تنظیم موتور آمین تنظیم انواع موتورهای بنزنی خیابان امام خمینی نبش هیرومند ۳</p>	<p>تاکسی آنلاین اسگاد در زاهدان راننده با ماشین جذب مینماید شماره تماس: ۳۳۳۸۱۱۱۱</p>	<p>اسکندر معدن وزمین ۰۹۱۵۴۸۱۴۹۰۰</p>	<p>تعمیر انواع پمپ آب و اتومات-نصب شیر آلات آبگرمکن-تسویه آب خانگی ۰۹۱۵۸۴۰۱۹۵۴ ۰۹۳۰۳۰۴۳۰۱۱</p>	<p>خیاطی شایان با ۲۰سال تجربه ۰۹۱۵۳۴۰۴۶۹۳</p>	<p>نمایندگی گاو صندوق ایران کاوه فروش انواع گاو صندوق نسوز(بتنی)(دراپراختلاف از یک طبقه تا دو طبقه از تولیدیه تهران به مصرف کننده زاهدان ۰۹۱۵۸۳۷۸۵۹۲</p>	
<p>فروش انواع رب لیمو رب انار و سه شیر و ... ۰۹۱۵۲۷۴۰۹۰</p>	<p>تولید انواع سرویس خواب در ابعاد مختلف و رنگ دلخواه ۰۹۳۰۲۴۶۴۷۱۶</p>	<p>لوازم یدکی فرامرز قطعات اصلی پژو-پراید و سمند ۰۹۱۵۳۹۶۹۹۹</p>	<p>سایع mdf-چسینی سازنده برترین مصنوعات mdf با بهترین متریال و شرایط نقد و القسط. ۰۹۱۵۳۹۶۹۹۹</p>	<p>خرید و فروش لوازم دست دوم منزل ۰۹۱۵۹۴۰۵۸۷۱</p>	<p>مهرسازی درپچه هنر ساخت انواع مهرهای ژلاتینی آدرس روبروی مولوی ۲۱</p>	<p>کرایه ظروف دو طبقه،صندلی با کاور و کرایه میز گردشیشه با رومیزی ۰۹۱۵۴۷۴۲۱۲</p>	<p>کرایه های کامیون و ماشینهای سنگین با کادر حرفه ای ۰۹۱۵۸۳۷۸۵۹۲</p>	

دفتر پذیرش: زاهدان، خیابان مولوی، نبش مولوی ۲۱ تلفن: ۳۳۲۱۷۸۶۵-۶