

ورزش

قهرمانی دوندگان استان
در رقابت های کشوری

گروه ورزش } دو دوندۀ استانی رقابت‌ها

فهرمانی کشور را با کسب نشان طلا به پایان رساندند. رئیس هیئت دو و میدانی استان به خبرنگار ما گفت: به مناسبت دهه فجر رقابت‌های قهرمانی دو و میدانی کشور با عنوان جام فجر در دو قسمت آقایان و بانوان به میزبانی تهران برنامه ریزی شد و پس از اتمام مسابقات امتحان‌الرحیم دروازه، امید امیریان و زهره مرادی دو دونده استان به این رقابت‌ها اعزام شدند. «ابرج رستخیز» افزود: در این دوره زهره مرادی به عنوان نماینده استان در ماده ۴۰۰ متر دوندگان دیگر استان‌ها رقابت کرد و در نهایت توانست با پشت سر گذاشتن حرفانش به عنوان نفر اول از خط پایان عبور کند و مدال طلای این ماده را به خود اختصاص دهد. وی بیان کرد: در پایان رقابت‌های ۸۰۰ متر از طرفان دو و میدانی دروازه پیش از دیگر دوندگان از خط پایان گذشت و طلای این ماده را به گردن آویخت و امید امیریان، دونده دیگر استان در این ماده به ایستادن بر سکوی سوم و مدال برنز این مسابقات افزود. وی گفت: پس از اتمام مسابقات افزودن بر کسب مدال، قهرمانی کشور، حکم انتخاب اعضای تیم ملی برای حضور در رقابت‌های آسیایی را هم داشت که با توجه به نتایج به دست آمده، سه دونده اعزامی استان توانستند افزودن بر کسب مدال، جواز حضور در اردو تیم ملی و حضور در رقابت‌های آسیایی را به دست آورند.

پایان زندگی داور والیبال استان

داور با سابقه و پیش کسوت والیبال استان روز گذشته درگذشت. سرپرست معاونت توسعه امور ورزشی اداره کل ورزش و جوانان به خبر نگار ما گفت: «بمبارد روز گذشته سعید درویش، داور با سابقه و نام والیبال استان و کشور به دلیل ایست قلبی جان خود را از دست داد. «محسن درانی» افزود: «پیکر او روز گذشته با حضور مسئولان ورزشی و برخی از روسای هیئت ها، ورزشکاران و جامعه والیبال استان در مقابل سالن هفت تیر زاهدان تشییع شد و در خانه ابدی اش آرام گرفت. وی بیان کرد: «مدیرکل ورزش و جوانان و برخی از مسئولان هم در پیامی درگذشت زنده دا سعید درویش داور برجسته والیبال استان را به جامعه ورزش و خانواده والیبال تسلیت گفتند.



اولین المپیاد
ورزشکاران
روستایی استان
از فردا کار خود
را در زاهدان
آغاز می‌کند



در میان اقشار مختلف استان جایگاه خود را پیدا کند و طی این مدت بانوان زیادی به این ورزش جذب شده اند، به گونه ای که تعدادی از بانوان داوایان استان حتی در رقابت های مهم کشوری به فضاوت پرداختند و مربیان هم در میان آنان وجود دارد که عملکرد قابل دفاعی دارند. وی بیان کرد: برای توسعه این ورزش در استان، پرورش داوران و مربیان جدید اهمیت زیادی دارد که با توجه به این اهمیت دوره های مختلف داور و مربیگری در استان برگزار شود و در آینده هم این دوره ها در استان برگزار می شود چرا که به گونه ای مربیان و داوران بیشتری در این ورزش پیشرفت بیشتری داشته باشند و آموزش های مبتنی بر ورزش های بانده هم افزایش پیدا می کند.

فردا؛ رقابت ورزشکاران روستایی استان
رئیس هیئت ورزش های روستایی و بازی های بومی و

برترین های جام فجر

مریم متولی نایب قهرمان مسابقات شد و اشرف خلیلی هم به کسب مقام سوم رقابت ها بسنده کرد.

رقابت کیوکوشین کاران در زابل

رئیس اداره ورزش و جوانان زابل هم گفت: در چهلپنجمین سالگرد پیروزی انقلاب اسلامی، رقابت بین این کیوکوشین کاران در شمال استان با عنوان جابجایی ورزشی برنامه ریزی شد و پس از اعلام برگزاری رقابت با ۸۰ کاراته‌کار برای رسیدن به عنوان قهرمانی حضور خود را در مسابقات به طور رسمی اعلام کردند. مسعود دهمرده افزود: این رقابت با به پنج رده‌سنی برگزار شد و در نهایت باشگاه شهید بیگی با ۱۴، ۱۴، ۱۴، ۱۴، ۱۴ نفره و ۲۰ زن و در مجموع با ۴۱ مدال مقام قهرمانی را به خود اختصاص داد، باشگاه سیوستان با سه طلا، یک نقره و سه برنز و در مجموع با هشت مدال به نایب قهرمانی رسید و کارانار زهک هم با یکسب یک نقره و چهار برنز و در مجموع شش برنز مسابقات را کسب کرد. زندی بیان کرد: فزون بر گرامی داشت دهه فجر، شناسایی و پرورش استعدادهای کاراته در شمال استان از اهداف برگزاری این مسابقات بود و طول برگزاری، استعدادهای جدیدی توسط مربیان معرفی شد که به پیرودان آنان می‌تواند در ارتقای این رشته در استان به هم رساند داشته باشد.

اولین همایش بیلپارد بانوان در استان
 رئیس هیئت بولینگ و بیلپارد استان نیز گفت: به مناسبت دهه فجر، برای اولین بار در استان همایش بیلپارد بانوان در رشته های پاکت بیلپارد و اسنوکر برنامه ریزی شد و در روز برگزاری توسط بانوان علاقه مند استقبال شد، این نشان دهنده علاقه بانوان استان به این ورزش است. «پیمان شاهرخی» افزود: طی سال های اخیر بیلپارد توانسته است

پرواز پاراموتورهای استان در مازندران

گروه ورزش } ورزشکاران استان در همایش پرواز
پاراموتور با میزبانی مازندران شرکت کردند. رئیس هیئت انجمن های ورزشی به خبرنگار ما گفت: به مناسبت دهه فجر همچنین سراسری پرواز پاراموتور با عنوان گرمای داشت چهلمین سالگرد پیروزی اعلام برگزاری این همایش، ورزشکاران استان هم تمایل خود را برای شرکت در این دوره رسمی اعلام کردند. محمود پیری افزود: این همایش ۱۹ تا ۲۲ تهن در محمود آباد مازندران برگزار شد و تعدادی از خلبانان



پاسخ صحیح هر سرگرمی، یک شانس قرعه کشی و اسامی بردگان، شنبه هر

نقش‌یاب شماره ۱۰، یکی از برترقدارترین کتاب‌های جهان

آرامش دریایی!

ورفع استرس با مادرنگی

● محمد مهدی رنجبر

عبارت DotToDot را در اینترنت جست و جو کنید تا کتاب های «نقش یاب شماره ۵» را ببینید که در جهان مخاطبان خاص خودش

■ قانون:

نقش یاب شماره



برای ارسال پاسخ
و شرکت
در مسابقه،
دو تا از اجزای
تصویر این معماری
در متن پیامک تان
نام ببرید.

سودو کو

■ **قانون:** ارقام ۱ تا ۹ را در خانه‌های خالی بنویسید طوری که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳×۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.

1	9				Λ		
		μ		1	ω		
	ƒ			9	Ƴ	1	ƒ
Ƴ		Λ			μ		9
	∇			1	ƒ		ω
	ω		∇			ƒ	Λ
∇	ƒ	1	Ƴ	μ		ƒ	
			ƒ	ω		∇	
		ƒ					Ƴ

برای ارسال پاسخ و شرکت در مسابقه، از قلم سطرهای اول و دوم و سوم از هر سودو کوی حل شده، رابه ترتیب از خانه بالا-چپ تا خانه پایین-راست به صورت یک عدد ۲۷ رقمی (بدون فاصله، اینتر یا کاراکتر دیگری، پیامک کنید.

		ρ						Υ
				ι	μ		ω	
ς	φ			δ				π
					δ	Υ		
	ι	ω				φ	μ	
		Υ	ι					
μ				η			φ	λ
	Υ		λ	ρ				
λ						ρ		

بالا-چپ تا خانه
پایین-راست به
صورت یک عدد
۲۷ رقمی (بدون
فاصله، اینتريا
کارا کتر ديگري)
پيامک کنيد.



حرفه‌ای‌ها و
مدعیان سودو کو
درجه دشواری
هر سودو کو +
زمان حل‌شان
را پیامک کنند.
مثال: متوسط
۰۰:۱۲:۲۰

								ሦ	ሠ
፩				ለ	ሥ	ፍ			
					፲				
				፪		ዓ		ሃ	
	ሃ	ዓ					ፍ	ሥ	
	ሦ			ፍ		ሠ			
					ለ				
				ሦ	ዓ	፪			፩
ለ	፲								

مدعیان سودو کو
در جه دشواری
هر سودو کو +
زمان حل شان
را پیامک کنند.
مثال: متوسط
۰۰:۱۲:۲۰