

مادران در دوران بارداری

خواندگان عزیز شما می توانید سوال های خود را در زمینه های پزشکی و مشاوره به سامانه پیام کوتاه ۰۱۷ ۹۹۰۰۳۰۰ ارسال کنید و یا با شماره تلفن ۳۳۲۱۷۸۶۲ تماس بگیرید.

هفته چهار دهم بارداری و نکات ایمنی این دوره

گروه سلامت- کارشناس مامایی دفتر معاونت درمان دانشگاه علوم پزشکی زاهدان درباره ویژگی های جنین در هفته چهاردهم بارداری می گوید:جنین در این هفته می تواند انگشت شست خود را بمکد و از آنجا که مغز جنین ارسال سیگنال های عصبی را آغاز کرده است، گاهی از اوقات، می تواند ماهیچه های صورت خود را به حالت اخم کردن، چشم های نیمه باز، نگاه کردن و شکلک در آوردن تغییر دهد. «فهمیه خراسانی» ادامه داد: جنین در این هفته حدود ۴۵ گرم وزن و ۹ سانتی متر قد دارد. گوش های جنین که تا قبل از این کمی پایین تر از محل خود قرار داشت، به جای مناسب خود حرکت می کند و بدن جنین سریع تر رشد می کند و اندازه های دست ها، گردن و سر نسبت به کل بدن متناسب می شود. در این هفته کبد تولید صفرا را آغاز می کند که نشان دهنده مناسب بودن فعالیت کبد است. همچنین در هفته ۱۴ موهای نازک روی بدن جنین ظاهر می شود و قبل از زایمان می ریزد.

وضعیت مادر

وی درباره وضعیت مادر نیز می گوید: اگر در نتیجه تست های غربالگری که در هفته های قبل این دوره انجام شده اختلال وجود داشته باشد، پزشک ممکن است در این هفته تست آمینوستنز را به مادر پیشنهاد کند. این تست باید بین هفته ۱۵ تا ۱۸ انجام شود. در تست آمینوستنز یک سوزن بسیار نازک وارد مایه آمینوتیک جنین می شود و از آن نمونه گرفته می شود.

بهتر است مادر قبل از انجام آمینوستنز درباره مزایا و خطرات این تست با پزشک خود صحبت کند.

وی بیان می کند: از این هفته ممکن است بر اثر هورمون استروژن لکه هایی روی پوست مادر ایجاد شود.

اگر در این مدت گرفتگی عضلات برای مادر رخ دهد، به دلیل کاهش سرعت حرکت خون در بدن است لذا خوردن پتاسیم و کلسیم مانند شیر و موز توصیه می شود.

پزشک خودمان باشیم

علایم آنفلوآنزا و درمان آن

گروه سلامت – با توجه به شروع فصل سرما و شیوع آنفلوآنزا در این شماره به علایم و درمان این بیماری پرداخته ایم.یکی از پزشکان درباره این بیماری می گوید: آنفلوآنزا یا گریپ (Influenza) یک بیماری ویروسی و اگیردار است که از طریق ویروسی از خانواده «اورتومیکسورویریده» ایجاد می شود. این ویروس ها در پرندگان و پستانداران اثر می گذارد و سه گونه A,B,C دارد.

علایم

دکتر «ملیحه رضایی» بیان کرد: این بیماری عفونت حاد دستگاه تنفسی است که علایم آن هم به صورت حاد شروع می شود. علایم به صورت بروز سردرد ناگهانی حاد، درد عضلانی، تب شدید، ضعف و بی حالی شدید، کمر درد و سرفه است. در کودکان این علایم بیشتر و شدیدتر است.

دوره بیماری به صورت معمول سه یا چهار روز است ولی در اکثر مواقع عفونت های میکروبی هم به سیر بیماری اضافه می شود و دوره بیماری را طولانی تر می کند. عفونت های میکروبی شامل در گیری عفونت گوش، عفونت ریوی و عفونت سینوس هاست.

وی تاکید می کند: آنفلوآنزا به خودی خود بیماری خطرناکی نیست ولی در گروهی از افراد شامل کودکان، بیماران قلبی، بیماران کلیوی، مبتلایان به دیابت، آسم، زنان باردار، افراد مسن و کسانی که به هر دلیل ضعف سیستم ایمنی دارند، بیماری شدیدتر است. لذا لازم است این افراد حتماً و اکسن آنفلوآنزا را دریافت کنند.

زمان تزریق واکسن و راه های انتقال

وی بیان کرد: بهترین زمان برای تزریق واکسن اواخر شهریور، مهر و آبان است. وی توضیح می دهد: انتقال بیماری از راه قطرات تنفسی ناشی از عطسه و سرفه است. دستان آلوده به ویروس بیماری هم جزو مهم ترین راه های انتقال است. شست وشوی مرتب دست ها و جلوگیری از پخش شدن ذرات تنفسی راه مقابله با بیماری است.

درمان

این پزشک درباره راه های درمان آنفلوآنزا نیز گفت: بیماری های ویروسی درمان خاصی ندارد. بهترین روش درمان استراحت و منزل و نوشیدن مایعات به خصوص مایعات گرم است. مایعات فراوان به دفع ویروس از بدن کمک می کند. در مواردی که عفونت های میکروبی دیگر هم اضافه شده باشد، درمان آنتی بیوتیکی هم لازم است. بعضی از بیماران به دلیل ضعف شدید ناشی از بیماری، احتیاج به بستری شدن در بیمارستان پیدا می کنند. وی بیان کرد: عفونت ریوی می تواند تشدید کننده این بیماری باشد و در افراد مسن و مبتلایان به نارسایی تنفسی، آنفلوآنزا حتی می تواند به مرگ منجر شود.

راهکارهای درمانی اورژانسی

رفع دندان درد

«علیرضا آذری» کارشناس طب سنتی در این شماره به چند راهکار ساده اورژانسی برای درمان درد دندان اشاره کرده است:

۱- یک عدد سیر خام را پوست کنید و داخل گوش تان قرار بدهید، دندان هر سمت از صورتتان درد می کند، سیر را درون همان گوشتان بگذارید.

۲- اگر میخک در خانه دارید آن را بکوبید و روی دندانتان قرار دهید.

۳- اگر گل زوفا در منزل دارید، مقداری از آن را بجوشانید و سپس این جوشانده را در دهانتان مزه مزه کنید و بعد بیرون بریزید.

۴- اگر هسته زرد آلو دارید می توانید با نمک آن را بکوبید و بعد به آن سرکه بیفزایید و روی دندانان قرار دهید.

۵- یک راه ساده دیگر هم این است که سرکه و نمک را با هم مخلوط کنید و در دهان نگه دارید.

شنبه ۱۲ آبان ۱۳۹۴ ۲۰ محرم ۱۴۳۷ شماره ۴۱۲

سرپرستی زاهدان:
تلفن اگهی و اشتراک:
تلفن مسئول تحریریه:
نمابر تحریریه:
تلفن های تحریریه:
تلفن و نمابر سرپرست دفتر:
۰۵۲ ۳۳۲۱۷۸۶۶
۰۵۲ ۳۳۲۱۷۸۶۹
۰۵۲ ۳۳۲۱۷۸۶۹
۰۵۲ ۳۳۲۱۷۸۶۴
۰۳-۳۳۲۱۷۸۶۶
۰۵۲ ۳۳۲۱۷۸۶۵

خیابان مولوی - نبش مولوی ۲۱

صاحب امتیاز:

دفتر مرکزی:
مستوفق پستی:
تلفن:
نمابر دبیرخانه:
دبیرش اگهی و اشتراک:
۰۵۱ ۳۷۶۱۷۰۰۰
۰۵۱ ۳۷۶۱۵۰۴۲
۰۵۱ ۳۷۶۵۷۷۷۲
۰۵۱ ۳۷۶۱۲۰۳۵
۰۵۱ ۳۷۶۴۴۳۵۵
۰۵۱ ۳۷۶۷۴۳۴۴

موسسه فرهنگی هنری خراسان
مشهد، بلوار سازمان آب
۹۱۷۳۵-۵۱۱
۰۵۱-۳۷۶۳۴۰۰۰
۰۵۱-۳۷۶۴۴۳۹۵
۰۵۱-۳۷۰۲۷۰۱

روابط عمومی:

نمابر تحریریه:
نمابر جوابدها:
نمابر اگهی ها:
نمابر امور مشترکین:
دفتر تهران:
تلفن:

۰۵۱ ۳۷۶۱۷۰۰۰

۰۵۱ ۳۷۶۱۵۰۴۲
۰۵۱ ۳۷۶۵۷۷۷۲
۰۵۱ ۳۷۶۱۲۰۳۵
۰۵۱ ۳۷۶۴۴۳۵۵
۰۵۱ ۳۷۶۷۴۳۴۴

خیابان شهید بهشتی، شماره ۱۲۶
۰۲۱ ۸۴۴۱۱) ،(باطرفیت ۳۰ خط)

نمابر دبیرخانه:

نمابر تحریریه:
پیامدت:
چاپ مشهد:
چاپ تهران:

www.khorasannews.com
e-mail:info@khorasannews.com

گزارشی درباره نحوه بر خور دبا کودک کان لجباز

آرام باش کودک لجباز من



خودش است و به دلیل ظرفیت شناختی

محدود قادر نیست خودش را جای دیگران بگذارد. عوامل زیادی در تداوم و تشدید لجبازی کودکان نقش دارد که عمدتاً مربوط به خانواده هاست. کودکان این لجبازی را به صورت خشم، جیغ زدن و گریه کردن نشان می دهند. عدم توجه کافی به کودک، توجه

بیش از اندازه به کودک و دخالت در بازی هاو کارهایش، داشتن الگوی نامناسب مثلاً پدر و مادری که زیاد با هم لجبازی می کنند و ... از جمله عواملی است که در لجباز شدن کودک تاثیر بسزایی دارد.

وی می گوید: سرکوب کردن خشم در کودکان می تواند یکی از عوامل لجبازی محسوب شود زیرا نیازی که در انسان سرکوب شود، به صورت واکنش های هیجانی مختلف خود را نشان می دهد. وقتی کودک نمی تواند خشم خود را نسبت به والدینش نشان دهد ، پس لجبازی می کند. وی به والدین توصیه می کند: خوب است در مرحله اول برای مقابله با لجبازی کودکان، آرامش خود را حفظ کنند

و با فریاد، سبب تشدید خشم کودک نشوند. بهترین کار در این زمان ارتباط برقرار کردن با کودکان به زبان کودکانه است. زمانی که

خواسته های کودک غیرمنطقی و غیرمعقول است، والدین باید با زبان کودکانه با فرزندان

خود صحبت کنند.

والدین در هنگام لجبازی کودکان از تهدید، منع کردن و نکت زدن فرزند جدا پرهیز کنند زیرا این رفتارها باعث لجبازی بیشتر او می شود و کودک با این شیوه ها دچار آسیب های روحی می شود و در آینده به فردی لجباز تبدیل می شود.

حسن خانی تصریح می کند: گاهی لازم است والدین با فرزندانشان با حالت امری و دستوری هم صحبت کنند زیرا کودک از مخرم حالت مسلکی شروع به الگوبرداری و الگوپذیری می کند و باید اقتدار والدین در ذهنش حک شود.

وی علت گریه برخی از کودکان برای رسیدن به خواسته هایشان را روشی برای دریافت پاداش از طرف والدین عنوان می کند و می

تداخلات به صورت کاهش اثر دارو یا ایجاد عوارض جانبی نمایان شود.

دکتر «مبارکی» به خبرنگار ما می گوید: مقدار مصرف در بروز تداخلات نقش دارد. معاون غذا و داروی دانشگاه علوم پزشکی زاهدان در ادامه توصیه هایی به شهروندان ارائه کرد.

۱- مصرف داروهای ضد فشار خون به همراه ترکیبات شیرین مانند: موز، شکلات، پنیر، انجیر و موادی از قبیل جگر، ماهی و مخمر مالت ممکن است به علت آمین های مؤثر بر افزایش فشار، سبب کاهش اثر داروی کاهش دهنده فشار خون و متناوب با آن افزایش فشار خون شود. (البته مصرف

تداخلات به صورت کاهش اثر دارو یا ایجاد عوارض جانبی نمایان شود.

دکتر «مبارکی» به خبرنگار ما می گوید: مقدار مصرف در بروز تداخلات نقش دارد. معاون غذا و داروی دانشگاه علوم پزشکی

زاهدان در ادامه توصیه هایی به شهروندان ارائه کرد.

۱- مصرف داروهای ضد فشار خون به همراه ترکیبات شیرین مانند: موز، شکلات، پنیر، انجیر و موادی از قبیل جگر، ماهی و مخمر مالت ممکن است به علت آمین های مؤثر بر افزایش فشار، سبب کاهش اثر داروی کاهش دهنده فشار خون و متناوب با آن افزایش فشار خون شود. (البته مصرف

گوید: والدین باید نسبت به گریه فرزندشان بی تفاوت باشند و به خواسته ها و گریه های کودک در راستای رسیدن به هدفش توجه نکنند زیرا با هر گونه اقدام برای ساکت کردن کودک، او را لجبازتر می کنند. وی حفظ استقلال کودک در به دست آوردن نیازها و خواسته های معقول و در حد توان والدین، بی توجهی والدین به گریه، لجبازی، خشم، جیغ زدن کودک، تنبیه مثبت مانند حذف برنامه خوشایند یا آنچه را کودک دوست دارد (مثلاً عدم اجازه والدین برای بازی کودک با اسباب بازی هایش یا دیدن برنامه ای که دوست دارد) از جمله راهکارهایی عنوان می کند که والدین می توانند در مقابل کودک لجباز به کار ببرند.

او تاکید می کند که اگر کودکی برای رسیدن به خواسته هایش اقدام به خودزنی کند والدین باید خود را بی توجه نشان دهند و هیچ واکنشی از خود نشان ندهند زیرا واکنش نشان دادن والدین باعث تکرار رفتار ناپسند در فرزند می شود. وی به والدینی که به دلیل بضاعت مالی توان تامین تمام خواسته های کودکان را ندارند، می گوید:

در صورتی که والدین بضاعت مالی مناسب ندارند کودکان را همراه خود به مراکز خرید

والدین در هنگام لجبازی کودکان از منع کردن و تنگ زدن فرزند جدا پرهیز کنند زیرا این رفتارها باعث لجبازی بیشتر او می شود و کودک با این شیوه ها دچار آسیب های روحی می شود و در آینده به فردی لجباز تبدیل می شود.

والدین در هنگام لجبازی کودکان از تهدید، منع کردن و نکت زدن فرزند جدا پرهیز کنند زیرا این رفتارها باعث لجبازی بیشتر او می شود و کودک با این شیوه ها دچار آسیب های روحی می شود و در آینده به فردی لجباز تبدیل می شود.

والدین در هنگام لجبازی کودکان از تهدید، منع کردن و نکت زدن فرزند جدا پرهیز کنند زیرا این رفتارها باعث لجبازی بیشتر او می شود و کودک با این شیوه ها دچار آسیب های روحی می شود و در آینده به فردی لجباز تبدیل می شود.

والدین در هنگام لجبازی کودکان از تهدید، منع کردن و نکت زدن فرزند جدا پرهیز کنند زیرا این رفتارها باعث لجبازی بیشتر او می شود و کودک با این شیوه ها دچار آسیب های روحی می شود و در آینده به فردی لجباز تبدیل می شود.

والدین در هنگام لجبازی کودکان از تهدید، منع کردن و نکت زدن فرزند جدا پرهیز کنند زیرا این رفتارها باعث لجبازی بیشتر او می شود و کودک با این شیوه ها دچار آسیب های روحی می شود و در آینده به فردی لجباز تبدیل می شود.

والدین در هنگام لجبازی کودکان از تهدید، منع کردن و نکت زدن فرزند جدا پرهیز کنند زیرا این رفتارها باعث لجبازی بیشتر او می شود و کودک با این شیوه ها دچار آسیب های روحی می شود و در آینده به فردی لجباز تبدیل می شود.

والدین در هنگام لجبازی کودکان از تهدید، منع کردن و نکت زدن فرزند جدا پرهیز کنند زیرا این رفتارها باعث لجبازی بیشتر او می شود و کودک با این شیوه ها دچار آسیب های روحی می شود و در آینده به فردی لجباز تبدیل می شود.

والدین در هنگام لجبازی کودکان از تهدید، منع کردن و نکت زدن فرزند جدا پرهیز کنند زیرا این رفتارها باعث لجبازی بیشتر او می شود و کودک با این شیوه ها دچار آسیب های روحی می شود و در آینده به فردی لجباز تبدیل می شود.

والدین در هنگام لجبازی کودکان از تهدید، منع کردن و نکت زدن فرزند جدا پرهیز کنند زیرا این رفتارها باعث لجبازی بیشتر او می شود و کودک با این شیوه ها دچار آسیب های روحی می شود و در آینده به فردی لجباز تبدیل می شود.

والدین در هنگام لجبازی کودکان از تهدید، منع کردن و نکت زدن فرزند جدا پرهیز کنند زیرا این رفتارها باعث لجبازی بیشتر او می شود و کودک با این شیوه ها دچار آسیب های روحی می شود و در آینده به فردی لجباز تبدیل می شود.

والدین در هنگام لجبازی کودکان از تهدید، منع کردن و نکت زدن فرزند جدا پرهیز کنند زیرا این رفتارها باعث لجبازی بیشتر او می شود و کودک با این شیوه ها دچار آسیب های روحی می شود و در آینده به فردی لجباز تبدیل می شود.

والدین در هنگام لجبازی کودکان از تهدید، منع کردن و نکت زدن فرزند جدا پرهیز کنند زیرا این رفتارها باعث لجبازی بیشتر او می شود و کودک با این شیوه ها دچار آسیب های روحی می شود و در آینده به فردی لجباز تبدیل می شود.

والدین در هنگام لجبازی کودکان از تهدید، منع کردن و نکت زدن فرزند جدا پرهیز کنند زیرا این رفتارها باعث لجبازی بیشتر او می شود و کودک با این شیوه ها دچار آسیب های روحی می شود و در آینده به فردی لجباز تبدیل می شود.

والدین در هنگام لجبازی کودکان از تهدید، منع کردن و نکت زدن فرزند جدا پرهیز کنند زیرا این رفتارها باعث لجبازی بیشتر او می شود و کودک با این شیوه ها دچار آسیب های روحی می شود و در آینده به فردی لجباز تبدیل می شود.

والدین در هنگام لجبازی کودکان از تهدید، منع کردن و نکت زدن فرزند جدا پرهیز کنند زیرا این رفتارها باعث لجبازی بیشتر او می شود و کودک با این شیوه ها دچار آسیب های روحی می شود و در آینده به فردی لجباز تبدیل می شود.

والدین در هنگام لجبازی کودکان از تهدید، منع کردن و نکت زدن فرزند جدا پرهیز کنند زیرا این رفتارها باعث لجبازی بیشتر او می شود و کودک با این شیوه ها دچار آسیب های روحی می شود و در آینده به فردی لجباز تبدیل می شود.

والدین در هنگام لجبازی کودکان از تهدید، منع کردن و نکت زدن فرزند جدا پرهیز کنند زیرا این رفتارها باعث لجبازی بیشتر او می شود و کودک با این شیوه ها دچار آسیب های روحی می شود و در آینده به فردی لجباز تبدیل می شود.

والدین در هنگام لجبازی کودکان از تهدید، منع کردن و نکت زدن فرزند جدا پرهیز کنند زیرا این رفتارها باعث لجبازی بیشتر او می شود و کودک با این شیوه ها دچار آسیب های روحی می شود و در آینده به فردی لجباز تبدیل می شود.

والدین در هنگام لجبازی کودکان از تهدید، منع کردن و نکت زدن فرزند جدا پرهیز کنند زیرا این رفتارها باعث لجبازی بیشتر او می شود و کودک با این شیوه ها دچار آسیب های روحی می شود و در آینده به فردی لجباز تبدیل می شود.

والدین در هنگام لجبازی کودکان از تهدید، منع کردن و نکت زدن فرزند جدا پرهیز کنند زیرا این رفتارها باعث لجبازی بیشتر او می شود و کودک با این شیوه ها دچار آسیب های روحی می شود و در آینده به فردی لجباز تبدیل می شود.

والدین در هنگام لجبازی کودکان از تهدید، منع کردن و نکت زدن فرزند جدا پرهیز کنند زیرا این رفتارها باعث لجبازی بیشتر او می شود و کودک با این شیوه ها دچار آسیب های روحی می شود و در آینده به فردی لجباز تبدیل می شود.

والدین در هنگام لجبازی کودکان از تهدید، منع کردن و نکت زدن فرزند جدا پرهیز کنند زیرا این رفتارها باعث لجبازی بیشتر او می شود و کودک با این شیوه ها دچار آسیب های روحی می شود و در آینده به فردی لجباز تبدیل می شود.

والدین در هنگام لجبازی کودکان از تهدید، منع کردن و نکت زدن فرزند جدا پرهیز کنند زیرا این رفتارها باعث لجبازی بیشتر او می شود و کودک با این شیوه ها دچار آسیب های روحی می شود و در آینده به فردی لجباز تبدیل می شود.

والدین در هنگام لجبازی کودکان از تهدید، منع کردن و نکت زدن فرزند جدا پرهیز کنند زیرا این رفتارها باعث لجبازی بیشتر او می شود و کودک با این شیوه ها دچار آسیب های روحی می شود و در آینده به فردی لجباز تبدیل می شود.

والدین در هنگام لجبازی کودکان از تهدید، منع کردن و نکت زدن فرزند جدا پرهیز کنند زیرا این رفتارها باعث لجبازی بیشتر او می شود و کودک با این شیوه ها دچار آسیب های روحی می شود و در آینده به فردی لجباز تبدیل می شود.

والدین در هنگام لجبازی کودکان از تهدید، منع کردن و نکت زدن فرزند جدا پرهیز کنند زیرا این رفتارها باعث لجبازی بیشتر او می شود و کودک با این شیوه ها دچار آسیب های روحی می شود و در آینده به فردی لجباز تبدیل می شود.

والدین در هنگام لجبازی کودکان از تهدید، منع کردن و نکت زدن فرزند جدا پرهیز کنند زیرا این رفتارها باعث لجبازی بیشتر او می شود و کودک با این شیوه ها دچار آسیب های روحی می شود و در آینده به فردی لجباز تبدیل می شود.

والدین در هنگام لجبازی کودکان از تهدید، منع کردن و نکت زدن فرزند جدا پرهیز کنند زیرا این رفتارها باعث لجبازی بیشتر او می شود و کودک با این شیوه ها دچار آسیب های روحی می شود و در آینده به فردی لجباز تبدیل می شود.

والدین در هنگام لجبازی کودکان از تهدید، منع کردن و نکت زدن فرزند جدا پرهیز کنند زیرا این رفتارها باعث لجبازی بیشتر او می شود و کودک با این شیوه ها دچار آسیب های روحی می شود و در آینده به فردی لجباز تبدیل می شود.

والدین در هنگام لجبازی کودکان از تهدید، منع کردن و نکت زدن فرزند جدا پرهیز کنند زیرا این رفتارها باعث لجبازی بیشتر او می شود و کودک با این شیوه ها دچار آسیب های روحی می شود و در آینده به فردی لجباز تبدیل می شود.

والدین در هنگام لجبازی کودکان از تهدید، منع کردن و نکت زدن فرزند جدا پرهیز کنند زیرا این رفتارها باعث لجبازی بیشتر او می شود و کودک با این شیوه ها دچار آسیب های روحی می شود و در آینده به فردی لجباز تبدیل می شود.

والدین در هنگام لجبازی کودکان از تهدید، منع کردن و نکت زدن فرزند جدا پرهیز کنند زیرا این رفتارها باعث لجبازی بیشتر او می شود و کودک با این شیوه ها دچار آسیب های روحی می شود و در آینده به فردی لجباز تبدیل می شود.

والدین در هنگام لجبازی کودکان از تهدید، منع کردن و نکت زدن فرزند جدا پرهیز کنند زیرا این رفتارها باعث لجبازی بیشتر او می شود و کودک با این شیوه ها دچار آسیب های روحی می شود و در آینده به فردی لجباز تبدیل می شود.

والدین در هنگام لجبازی کودکان از تهدید، منع کردن و نکت زدن فرزند جدا پرهیز کنند زیرا این رفتارها باعث لجبازی بیشتر او می شود و کودک با این شیوه ها دچار آسیب های روحی می شود و در آینده به فردی لجباز تبدیل می شود.

والدین در هنگام لجبازی کودکان از تهدید، منع کردن و نکت زدن فرزند جدا پرهیز کنند زیرا این رفتارها باعث لجبازی بیشتر او می شود و کودک با این شیوه ها دچار آسیب های روحی می شود و در آینده به فردی لجباز تبدیل می شود.

والدین در هنگام لجبازی کودکان از تهدید، منع کردن و نکت زدن فرزند جدا پرهیز کنند زیرا این رفتارها باعث لجبازی بیشتر او می شود و کودک با این شیوه ها دچار آسیب های روحی می شود و در آینده به فردی لجباز تبدیل می شود.

والدین در هنگام لجبازی کودکان از تهدید، منع کردن و نکت زدن فرزند جدا پرهیز کنند زیرا این رفتارها باعث لجبازی بیشتر او می شود و کودک با این شیوه ها دچار آسیب های روحی می شود و در آینده به فردی لجباز تبدیل می شود.

والدین در هنگام لجبازی کودکان از تهدید، منع کردن و نکت زدن فرزند جدا پرهیز کنند زیرا این رفتارها باعث لجبازی بیشتر او می شود و کودک با این شیوه ها دچار آسیب های روحی می شود و در آینده به فردی لجباز تبدیل می شود.

والدین در هنگام لجبازی کودکان از تهدید، منع کردن و نکت زدن فرزند جدا پرهیز کنند زیرا این رفتارها باعث لجبازی بیشتر او می شود و کودک با این شیوه ها دچار آسیب های روحی می شود و در آینده به فردی لجباز تبدیل می شود.

والدین در هنگام لجبازی کودکان از تهدید، منع کردن و نکت زدن فرزند جدا پرهیز کنند زیرا این رفتارها باعث لجبازی بیشتر او می شود و کودک با این شیوه ها دچار آسیب های روحی می شود و در آینده به فردی لجباز تبدیل می شود.

والدین در هنگام لجبازی کودکان از تهدید، منع کردن و نکت زدن فرزند جدا پرهیز کنند زیرا این رفتارها باعث لجبازی بیشتر او می شود و کودک با این شیوه ها دچار آسیب های روحی می شود و در آینده به فردی لجباز تبدیل می شود.

والدین در هنگام لجبازی کودکان از تهدید، منع کردن و نکت زدن فرزند جدا پرهیز کنند زیرا این رفتارها باعث لجبازی بیشتر او می شود و کودک با این شیوه ها دچار آسیب های روحی می شود و در آینده به فردی لجباز تبدیل می شود.

والدین در هنگام لجبازی کودکان از تهدید، منع کردن و نکت زدن فرزند جدا پرهیز کنند زیرا این رفتارها باعث لجبازی بیشتر او می شود و کودک با این شیوه ها دچار آسیب های روحی می شود و در آینده به فردی لجباز تبدیل می شود.

والدین در هنگام لجبازی کودکان از تهدید، منع کردن و نکت زدن فرزند جدا پرهیز کنند زیرا این رفتارها باعث لجبازی بیشتر او می شود و کودک با این شیوه ها دچار آسیب های روحی می شود و در آینده به فردی لجباز تبدیل می شود.

والدین در هنگام لجبازی کودکان از تهدید، منع کردن و نکت زدن فرزند جدا پرهیز کنند زیرا این رفتارها باعث لجبازی بیشتر او می شود و کودک با این شیوه ها دچار آسیب های روحی می شود و در آینده به فردی لجباز تبدیل می شود.

والدین در هنگام لجبازی کودکان از تهدید، منع کردن و نکت زدن فرزند جدا پرهیز کنند زیرا این رفتارها باعث لجبازی بیشتر او می شود و کودک با این شیوه ها دچار آسیب های روحی می شود و در آینده به فردی لجباز تبدیل می شود.

والدین در هنگام لجبازی کودکان از تهدید، منع کردن و نکت زدن فرزند جدا پرهیز کنند زیرا این رفتارها باعث لجبازی بیشتر او می شود و کودک با این شیوه ها دچار آسیب های روحی می شود و در آینده به فردی لجباز تبدیل می شود.

والدین در هنگام لجبازی کودکان از تهدید، منع کردن و نکت زدن فرزند جدا پرهیز کنند زیرا این رفتارها باعث لجبازی بیشتر او می شود و کودک با این شیوه ها دچار آسیب های روحی می شود و در آینده به فردی لجباز تبدیل می شود.

والدین در هنگام لجبازی کودکان از تهدید، منع کردن و نکت زدن فرزند جدا پرهیز کنند زیرا این رفتارها باعث لجبازی بیشتر او می شود و کودک با این شیوه ها دچار آسیب های روحی می شود و در آینده به فردی لجباز تبدیل می شود.

والدین در هنگام لجبازی کودکان از تهدید، منع کردن و نکت زدن فرزند جدا پرهیز کنند زیرا این رفتارها باعث لجبازی بیشتر او می شود و کودک با این شیوه ها دچار آسیب های روحی می شود و در آینده به فردی لجباز تبدیل می شود.

والدین در هنگام لجبازی کودکان از تهدید، منع کردن و نکت زدن فرزند جدا پرهیز کنند زیرا این رفتارها باعث لجبازی بیشتر او می شود و کودک با این شیوه ها دچار آسیب های روحی می شود و در آینده به فردی لجباز تبدیل می شود.

والدین در هنگام لجبازی کودکان از تهدید، منع کردن و نکت زدن فرزند جدا پرهیز کنند زیرا این رفتارها باعث لجبازی بیشتر او می شود و کودک با این شیوه ها دچار آسیب های روحی می شود و در آینده به فردی لجباز تبدیل می شود.

والدین در هنگام لجبازی کودکان از تهدید، منع کردن و نکت زدن فرزند جدا پرهیز کنند زیرا این رفتارها باعث لجبازی بیشتر او می شود و کودک با این شیوه ها دچار آسیب های روحی می شود و در آینده به فردی لجباز تبدیل می شود.

والدین در هنگام لجبازی کودکان از تهدید، منع کردن و نکت زدن فرزند جدا پرهیز کنند زیرا این رفتارها باعث لجبازی بیشتر او می شود و کودک با این شیوه ها دچار آسیب های روحی می شود و در آینده به فردی لجباز تبدیل می شود.

والدین در هنگام لجبازی کودکان از تهدید، منع کردن و نکت زدن فرزند جدا پرهیز کنند زیرا این رفتارها باعث لجبازی بیشتر او می شود و کودک با این شیوه ها دچار آسیب های روحی می شود و در آینده به فردی لجباز تبدیل می شود.

والدین در هنگام لجبازی کودکان از تهدید، منع کردن و نکت زدن فرزند جدا پرهیز کنند زیرا این رفتارها باعث لجبازی بیشتر او می شود و کودک با این شیوه ها دچار آسیب های روحی می شود و در آینده به فردی لجباز تبدیل می شود.

والدین در هنگام لجبازی کودکان از تهدید، منع کردن و نکت زدن فرزند جدا پرهیز کنند زیرا این رفتارها باعث لجبازی بیشتر او می شود و کودک با این شیوه ها دچار آسیب های روحی می شود و در آینده به فردی لجباز تبدیل می شود.

والدین در هنگام لجبازی کودکان از تهدید، منع کردن و نکت زدن فرزند جدا پرهیز کنند زیرا این رفتارها باعث لجبازی بیشتر او می شود و کودک با این شیوه ها دچار آسیب های روحی می شود و در آینده به فردی لجباز تبدیل می شود.

والدین در هنگام لجبازی کودکان از تهدید، منع کردن و نکت زدن فرزند جدا پرهیز کنند زیرا این رفتارها باعث لجبازی بیشتر او می شود و کودک با این شیوه ها دچار آسیب های روحی می شود و در آینده به فردی لجباز تبدیل می شود.

والدین در هنگام لجبازی کودکان از تهدید، منع کردن و نکت زدن فرزند جدا پرهیز کنند زیرا این رفتارها باعث لجبازی بیشتر او می شود و کودک با این شیوه ها دچار آسیب های روحی می شود و در آینده به فردی لجباز تبدیل می شود.

والدین در هنگام لجبازی کودکان از تهدید، منع کردن و نکت زدن فرزند جدا پرهیز کنند زیرا این رفتارها باعث لجبازی بیشتر او می شود و کودک با این شیوه ها دچار آسیب های روحی می شود و در آینده به فردی لجباز تبدیل می شود.

والدین در هنگام لجبازی کودکان از تهدید، منع کردن و نکت زدن فرزند جدا پرهیز کنند زیرا این رفتارها باعث لجبازی بیشتر او می شود و کودک با این شیوه ها دچار آسیب های روحی می شود و در آینده به فردی لجباز تبدیل می شود.

والدین در هنگام لجبازی کودکان از تهدید، منع کردن و نکت زدن فرزند جدا پرهیز کنند زیرا این رفتارها باعث لجبازی بیشتر او می شود و کودک با این شیوه ها دچار آسیب های روحی می شود و در آینده به فردی لجباز تبدیل می شود.

والدین در هنگام لجبازی کودکان از تهدید، منع کردن و نکت زدن فرزند جدا پرهیز کنند زیرا این رفتارها باعث لجبازی بیشتر او می شود و کودک با این شیوه ها دچار آسیب های روحی می شود و در آینده به فردی لجباز تبدیل می شود.

والدین در هنگام لجبازی کودکان از تهدید، منع کردن و نکت زدن فرزند جدا پرهیز کنند زیرا این رفتارها باعث لجبازی بیشتر او می شود و کودک با این شیوه ها دچار آسیب های روحی می شود و در آینده به فردی لجباز تبدیل می شود.

والدین در هنگام لجب