طی یک سال اتفاق افتاد

پیشرفت ۸۰ درصدی زیرساخت‌های ورزشی دلگان

راشکی

چند سالی از ارتقای دلگان به شهرستان می گذرد و حرکت خود را در مسیر توسعه آغاز کرده است اما این توسعه در برخی از قسمت ها کمتر به چشم می خورد که ورزش یکی از آن هاست. کمبودهای ورزشی در این شهرستان به خوبی نمایان است اما گویا برای برخی چندان مشهود نیست تا برای رفع مشکلات این حوزه پر اهمیت اقدامی انجام دهند در حالی که به دلیل حساس بودن منطقه توجه به این کمبودها بسیار تاثیرگذار است. با توجه به کمبودهای ورزشی دلگان به طور معمول جمعیت ساکن این شهرستان از معابر شهری به عنوان مکانی برای ورزش استفاده می کنند، در حالی که طی سال های اخیر برای رفع مشکلات موجود اقداماتی انجام شد اما کافی نبود و نتوانست نیاز این مناطق را برطرف کند.

استفاده از معابر و زمین های خاکی

«سالارزهی» یکی از شهروندان دلگان می گوید: با توجه به شرایط حساس استان توسعه فعالیت های فرهنگی و اجتماعی در کنار ورزش قهرمانی، می تواند نسل های نو را در میان تهاجم های دشمن بیمه کند و از احتمال انحراف جوانان بکاهد اما اگر به ایجاد شرایط لازم در چنین مناطق حساسی توجه نشود، برخی جوانان ممکن است در کمین های دشمن گرفتار شوند که انتظار می رود مسئولان برای ایجاد فضاهای علمی، آموزشی، فرهنگی و ورزشی به دورافتاده ترین نقاط استان هم سفر کنند. یکی دیگر از شهروندان می گوید: چند سال قبل برای توسعه ورزش در روستاها ساخت یک سالن ورزشی در چاه شور آغاز شد اما بعد از مدتی ناتمام ماند و هنوز اقدامی برای تکمیل آن نشده است، در مقابل ایجاد خانه های ورزش روستایی در روستاها به جای ساخت سالن مطرح شد که هر چند می تواند فضایی ورزشی ایجاد کند اما نمی تواند پرورش دهنده استعدادهای ورزشی و رونق روستاها باشد. «ملازهی» می افزاید: دلگان هم باید متناسب با توسعه و پیشرفت کشور به آن توجه و فضای ورزشی مورد نیاز مردم برای استفاده آنان ایجاد می شد اما متاسفانه طی سال های اخیر چنین نشد البته بعد از مدتی آموزش و پرورش، دو زمین آماده کرد ولی با این وجود نیاز است برای احداث و تجهیز سالن های بیشتر همه دستگاه ها در کنار هم قرار گیرند. شهروند دیگری می گوید: به دلیل نبود فضای ورزشی مناسب، بسیاری از جوانان زمین های خاکی و معابر را برای ورزش انتخاب می کنند که بارها حوادثی برای آنان رخ داده است، در حالی که اگر فضای مورد نیاز برای استفاده آن ها فراهم شود بدون تردید از میان همین افراد، ورزشکاران ملی پرورش می یابند بنابراین باید در مرحله اول زیرساخت های ورزشی لازم برای مردم در منطقه ایجاد شود، سپس مربیان با تجربه ای برای کشف استعدادهای نهفته وارد منطقه شوند. «میر محمد بلیده» اظهار می کند: توجه جوانان و حتی بانوان منطقه به ورزش سبب شده است، رقابت های مناسبتی با شور و هیجان بسیاری در دلگان برگزار شود اما در این راه مشکلات بسیاری خودنمایی می کند و نیاز است برای برطرف کردن آن برنامه ای مدون تنظیم شود و بدون لزوم اجرای ضربتی در طول مدت زمانی مشخص آن را اجرایی کرد، در این صورت مشکل های موجود ریشه کن می شود.

پیگیری سال گذشته «سیستان و بلوچستان»

شهروندان دلگان سال گذشته نیز گلایه هایی درباره فضاهای ورزشی در این شهرستان داشتند که بهمن ماه ۹۶ در روزنامه «سیستان و بلوچستان» منتشر شد. رئیس اداره ورزش و جوانان دلگان در پاسخ به پیگیری این موضوع گفت: کمتر از یک دهه است که دلگان به شهرستان تبدیل شده و آن را می توان شهرستانی نو پا دانست که هنوز در مسیر توسعه قرار نگرفته است، به همین دلیل نمی توان درباره مشکلات ورزشی آن با قاطعیت سخن گفت اما وجود کمبودها و مشکلات ورزشی را نمی توان انکار کرد، از طرفی نباید غافل شد که حتی مرکز استان کمبود های فراوانی دارد. اداره شهرستان یک سال است ایجاد شده اما تکمیل زمین روستای چاهشور از برنامه های مهم در دست اجراست و سالن قدیمی مرکز شهرستان هم با توجه به نیاز دلگان بازسازی می شود و به والیبال اختصاص پیدا می کند و سالن فوتسال شهرستان هم در دو شیفت صبح و عصر فعالیت خواهد داشت. با توسعه ورزش، بانوان منطقه هم به ورزش گرایش پیدا کرده اند و این موضوع سبب شده است درخواست هایی برای سالن اختصاصی داشته باشند ولی با توجه به شرایط شهرستان امکان پذیر نیست. به گفته وی، برای برآورده کردن نیاز آن ها در برخی ساعات سالن والیبال به بانوان اختصاص می یابد، نیاز است فضاهای بیشتری به ورزش بانوان اختصاص پیدا کند.

رشد ۸۰ درصدی ورزش در دلگان

رئیس اداره ورزش و جوانان در پیگیری مجدد «سیستان و بلوچستان » درباره وضعیت ورزش شهرستان می گوید: از بهمن ماه سال ۹۶ ورزش دلگان از نظر زیرساخت های ورزشی بیش از ۸۰ درصد رشد داشته است، حتی آمار ۳۰۰ ورزشکار بیمه شده ورزشی در سال گذشته با وجود یک ساله شدن بیمه ورزش امسال به بیش از هزار و ۳۰۰ نفر رسیده است، این مهم با افزایش فضاهای ورزشی رقم خورد. «حامد فکور» بیان می کند: در جانمایی پروژه های جدید ورزشی، دلگان با چهار پروژه حصارکشی مجموعه ورزشی تختی، ایجاد گود زورخانه، چمن مصنوعی مینی فوتبال روستای چاه گیچی و خانه جوان بیشترین سهم را در میان دیگر شهرستان های استان به خود اختصاص داده است و مراحل ساخت دو پروژه حصار کشی سالن تختی و سالن ورزشی پهلوانی و زورخانه ای پس از شناخت پیمانکار آغاز شده است. وی می افزاید: دو پروژه خانه جوان و زمین چمن مصنوعی مینی فوتبال چاه گیچی هم طی روزهای گذشته مراحل شناخت پیمانکار را سپری کرد و پیمانکاران آن مشخص شد، زمین محل احداث به پیمانکار واگذار شده است و مراحل ساخت این دو طرح هم طی دو ماه آینده و قبل از شروع سال جدید آغاز می شود که اتمام آن به میزان اعتبار اختصاص یافته و عملکرد پیمانکار بستگی دارد.

رئیس اداره ورزش و جوانان دلگان: برای توسعه ورزش در شهرستان و استان باید زیرساخت ورزشی لازم را داشت، به همین دلیل پیگیری هایی برای در اختیار گرفتن چند هکتار زمین جدید و ایجاد فضاهای بیشتر انجام شد و پیگیری ها برای ۷ هکتار زمین برای ساخت زمین چمن مصنوعی گل بزرگ و ۱۵ هکتار زمین برای ایجاد مجموعه ورزشی به نتیجه رسیده است

سالن چاهشور تکمیل نشد

وی بیان می کند: در پیگیری گذشته قول هایی برای تکمیل سالن ورزشی روستای چاهشور مطرح شد و برنامه ریزی بر این بود که این سالن در دهه فجر به بهره برداری برسد اما به دلیل اختصاص نیافتن اعتبار مورد نیاز مراحل احداث پروژه متوقف شد و پیمانکار فعالیتی نداشت و طرح با بیش از ۸۰ درصد پیشرفت فیزیکی متوقف شد، اما چندی پیش برای تکمیل این سالن اعتبار مورد نظر تخصیص یافت و پیمانکار کار را دوباره شروع کرد. وی می گوید: سالن چاهشور به ۹۰ درصد پیشرفت فیزیکی رسیده و فقط نصب کف پوش و تکمیل سیستم روشنایی، سرمایشی و گرمایشی سالن باقی مانده است که بر این اساس پیش بینی می شود این سالن اردیبهشت ماه سال آینده به بهره برداری برسد اما محقق شدن این وعده مستلزم اختصاص اعتبار مورد نیاز برای تکمیل و ادامه فعالیت پیمانکار است، با توجه به تورم اگر اعتبار مورد نیاز اختصاص پیدا نکند سالن هزینه های بیشتری را می طلبد. وی می افزاید: طبق وعده سال گذشته سالن فرسوده شهرستان بازسازی شد و پس از بهبود حتی سیستم روشنایی در اختیار ورزشکاران قرار گرفت و سالن فوتسال هم به سازی شد اما برای بانوان پس از پیگیری فرمانداری سالن ورزشی آموزش و پرورش توسط اداره ورزش و جوانان و فرمانداری به سازی شد و به عنوان سالن حجاب در اختیار بانوان قرار گرفت.

لوزم زیرساخت برای توسعه ورزش

فکور می افزاید: برای توسعه ورزش در شهرستان و استان باید زیرساخت ورزشی لازم را داشت، به همین دلیل پیگیری هایی برای در اختیار گرفتن چند هکتار زمین جدید و ایجاد فضاهای بیشتر انجام شد و پیگیری ها برای هفت هکتار زمین برای ساخت زمین چمن مصنوعی گل بزرگ و ۱۵ هکتار زمین برای ایجاد مجموعه ورزشی به نتیجه رسیده است. وی بیان می کند: برای توسعه ورزش بانوان شهرستان هم کلنگ احداث سالن ورزشی دو هزار و ۵۰۰ نفری بانوان به زمین زده شد و قرار است در بودجه سال ۹۹ برای این مجموعه اعتبار لازم تخصیص پیدا کند، در این صورت مراحل ساخت آن اجرایی می شود و افزون بر این پروژه ها با توجه به نوپا بودن شهرستان تهیه زمین برای ایجاد فضاهای ورزشی در دستور کار قرار گرفته است تا در آینده با توسعه شهرستان حوزه ورزش با کمبود زمین و زیرساخت های ورزشی مواجه نشود.

یک شهروند: به دلیل نبود فضای ورزشی مناسب، بسیاری از جوانان زمین های خاکی و معابر را برای ورزش انتخاب می کنند

مچ اندازان کشور در زاهدان

گروه ورزش

رقابت های مچ اندازی آقایان و بانوان قهرمانی باشگاه های استان

و شرق کشور امروز در زاهدان کار خود را آغاز می کند. رئیس هیئت بدنسازی و پرورش اندام استان به خبرنگار ما گفت: این رقابت ها به مناسبت دهه فجر برنامه ریزی شد و پس از اعلام برگزاری رقابت ها، مچ اندازان نقاط مختلف استان برای حضور اعلام آمادگی کردند. «عبدالصمد محمد پرست» افزود: در رقابت های پرورش اندام تعداد افراد شرکت کننده در مسابقات قبل از روز برگزاری مشخص نمی شود و تنها پس از ثبت نام می توان گفت چند ورزشکار در رقابت ها حاضر هستند، به همین دلیل از تعداد شرکت کنندگان این رقابت ها هم آمار دقیقی در دست نیست اما پنج تیم از شهرستان های زابل، زاهدان، سراوان، ایرانشهر و سرباز از استان و ورزشکاران تیم های خراسان جنوبی و تهران اعلام آمادگی کرده اند. وی بیان کرد: مسابقات مچ اندازی آقایان و بانوان قهرمانی باشگاه های استان و شرق کشور از امروز در سالن شهرداری منطقه ۴ زاهدان کار خود را آغاز می کند، امروز آقایان به مصاف هم می روند و هشتم بهمن نیز رقابت بانوان برگزار و در پایان از نفرات برتر تجلیل می شود.

موفقیت ۲ بانو در سطح ملی

دو بانو در رقابت های ملی برای استان افتخار آفریدند. سرپرست معاونت بانوان اداره کل ورزش و جوانان به خبرنگار ما گفت: فینال یازدهمین دوره رقابت های لیگ دسته یک پومسه باشگاه های بانوان کشور با عنوان جام نشاط با حضور بهترین پومسه کاران کشور در تهران برگزار شد و سحر وزیری شهرکی بانویی از استان در این رقابت های سخت برای کسب سکو به مصاف حریفان به نام رفت. «فهیمه موسوی» افزود: این پومسه کار از بهترین های تکواندوی کشور و دارنده مدال طلا و پدیده مسابقات منطقه ۲ کشور است که در این رقابت ها توانست پس از نماینده گیلان و تهران، سکوی سوم و مدال برنز را برای استان کسب کند، با توجه به حریفانش باید گفت: این مدال ارزشی طلایی دارد. وی بیان کرد: در قایقرانی هم متینا ریگی بانوی قایقران چابهار که به همراه تیم استان در رقابت های استعدادهای برتر کشور شرکت کرده بود با نظر اعضای تیم ملی و تایید وزارت ورزش و جوانان در رشته اسلالوم قایق کانو به مرحله نهایی اردوی تیم ملی راه یافت.

لذت سرگرمی + جوایز نقدی و غیرنقدی هفتگی

پاسخ صحیح هر سرگرمی، یک شانس قرعه‌کشی
قرعه کشی و اسامی برندگان، شنبه هر هفته

خط اختصاصی پاسخ ها و نظرات: ۳۰۰۰۷۲۲۵۲
اطلاعات بیشتر در وب سایت 1sargarmi.ir

درباره مسابقات «سودوکو» و دیگر سرگرمی‌های منطقی

مسابقات کشوری

در کلاس بین المللی و حتی بالاتر!

● محمدمهدی رنجبر

اگرچه متاسفانه هنوز ایران در مسابقات جهانی معما و مسابقات جهانی سودوکو حضور پیدا نکرده است، اما خوشبختانه در سال‌های اخیر شاهد برگزاری جشنواره‌های کاملا حرفه‌ای در عرصه مسابقات منطقی ایران بوده ایم. این رقابت‌ها عموما در سطح بین‌المللی و حتی در سطحی بالاتر از آن، برای گروه‌های سنی مختلف برگزار شده و نتیجه بسیار مطلوبی داشته است.

■ جشنواره حرفه ای «ناویاب» با حمایت روزنامه خراسان با شرکت چهارهزار مخاطب بزرگسال حدود شش ماه در مرحله راه دور برگزار شد و صبح جمعه ۲۱ آبان ۸۹ در مشهد، با برگزاری فینالی با حضور ۲۵۰ نفر حرفه‌ای به پایانی آرمانی رسید.

■ بزرگ‌ترین جشنواره سودوکوی ایران در سال ۱۳۹۰ با شرکت ۶۰هزار مخاطب بزرگسال برگزار شد و فینال آن در پنجم اسفندماه همان سال با حضور ۵۰۰نفر حرفه‌ای که از بین این ۶۰هزار نفر طی مدت شش ماه مسابقه راه دور غربال شده بودند، به صورت کاملا حرفه‌ای برگزار شد.

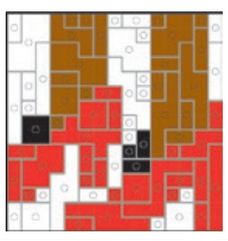
■ چهار دوره پیاپی جشنواره «کیدوکو» (سودوکوی کودکان) برای بچه‌های زیر ۱۲ سال با شرکت بیش از ۱۲ هزار مخاطب کودک از سال ۱۳۹۰ تا ۱۳۹۲ به صورت کاملا حرفه‌ای برگزار شد که در انتهای هر دوره شش ماهه، یک مراسم فینال حضوری برای تعیین قهرمانان کیدوکوی ایران با نظم و ترتیب خاصی پایان بخش این جشنواره‌ها بود.

■ یک دوره «جشنواره مسابقات منطقی ایران» در چهاررشته همزمان با شرکت کودکان و بزرگسالان در سال ۱۳۹۳ برگزار شد که در مراسم فینال حضوری آن در دو رشته کودکان و دو رشته ی بزرگسالان همزمان قهرمان قهرمانان تعیین شد.

اما جالب این است که: سخت‌گیری‌هایی که برای برگزاری حرفه‌ای این جشنواره‌ها (حتی برای کودکان) اعمال شد، نه تنها باعث دلسردی مخاطبان ایرانی نبود، بلکه انگیزه آن‌ها را برای این رقابت‌های سالم و مفید بالاتر برد.

موفق و پیروز باشید،
و حرفه‌ای

پاسخ مسابقه‌های قبل

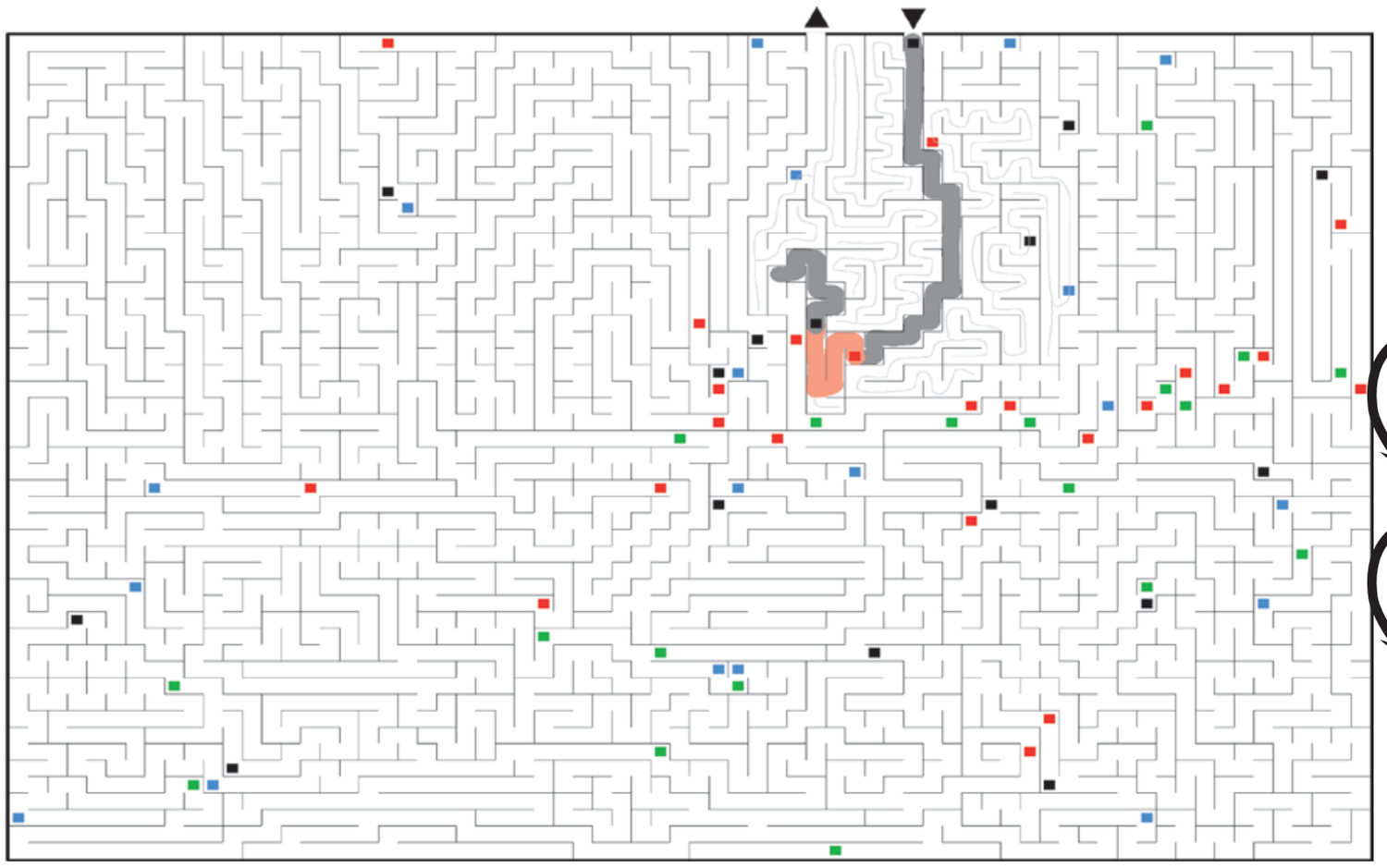


نقش یاب مارپیچ

یک‌شنبه‌ها و چهارشنبه‌ها

■ **قانون:** در این مارپیچ یک تصویر پنهان شده است! برای کشف آن باید «یک خط شکسته مارپیچ» پیدا کنید که از ورودی مارپیچ وارد شود و از خروجی آن بیرون برود. این خط باید بدون «شاخه» و «دوراهی» باشد. وقتی مسیر صحیح پیدا شد، هر خال رنگی که در مسیر باشد به شما می گوید که ادامه مسیر را تا خال بعدی با چه رنگی ضخیم کنید تا تصویر آشکار شود.

■ **پیشنهاد می‌شود که:** در هر دوراهی، مسیرهای انحرافی بن بست را با خطوط کم‌رنگ مشخص کنید تا به اشتباه نیفتید. به خال‌های رنگی در مسیرهای بن بست بی اعتنا باشید.



ساده

۳۰ دقیقه

برای ارسال پاسخ و شرکت در مسابقه، دوتا از اجزای تصویر این معما را در متن پیامک تان نام ببرید.

سودوکو

هر روز

■ **قانون:** ارقام ۱ تا ۹ را در خانه‌های خالی بنویسید طوری که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.

بسیار ساده

۱۰ دقیقه

		۷	۲	۱			۵	
۴	۲						۱	۸
۱				۸	۳		۴	
	۴					۵	۹	۳
	۱	۲				۴	۸	
۷	۳	۹					۲	
	۵		۶	۷				۲
۳	۶						۷	۵
	۷			۵	۱	۹		

برای ارسال پاسخ و شرکت در مسابقه، ارقام سطرهای اول و دوم و سوم از هر سودوکوی حل شده را به ترتیب از خانه بالا-چپ تا خانه پایین-راست به صورت یک عدد ۲۷ رقمی (بدون فاصله، اینتر یا کاراکتر دیگری) پیامک کنید.

متوسط

۳۰ دقیقه

۱					۲	۸		
	۷		۳		۹	۱	۲	
	۲	۸						۳
۶	۸			۳				
				۹			۶	۵
۸						۶	۱	
	۶	۵	۹		۳		۸	
		۲	۴					۹

حرفه‌ای‌ها و مدعیان سودوکو در جه دشواری هر سودوکو + زمان حل شان را پیامک کنند. مثال: متوسط ۰۰:۱۲:۲۰

بسیار سخت

۵۰ دقیقه

	۴		۵			۷		
		۲						۵
۸	۱		۶				۳	
۵	۹	۶						
	۲			۱			۴	
						۳	۹	۲
	۶				۷		۵	۳
۹						۸		
		۳			۴		۱	