روزنامه
سیستان و بلوچستان

اوقات شرعی به افق زاهدان
امروز اذان صبح: ۴:۵۸ طلوع آفتاب: ۶:۱۹ اذان ظهر: ۱۱:۳۸ غروب آفتاب: ۱۶:۵۸ اذان مغرب: ۱۷:۱۶
فردا اذان صبح: ۴:۵۸ طلوع آفتاب: ۶:۱۹ اذان ظهر: ۱۱:۳۹ غروب آفتاب: ۱۶:۵۹ اذان مغرب: ۱۷:۱۶

آب و هوای زاهدان
امروز ۱۴ ۲
فردا ۱۳ ۲

روزنامه سیستان و بلوچستان: رتبه هشتم نشریات استانی
سرپرستی زاهدان: خیابان مولوی-نبش مولوی ۲۱
تلفن آگهی و اشتراک: ۰۵۴ ۳۳۲۱۷۸۶۶
تلفن مسئول تحریریه: ۰۵۴ ۳۳۲۱۷۸۶۹
نمابر تحریریه: ۰۵۴ ۳۳۲۱۷۸۶۴
تلفن‌های تحریریه: ۰۵۴ ۳۳۲۱۷۸۶۲-۳
تلفن و نمابر سرپرست دفتر: ۰۵۴ ۳۳۲۱۷۸۶۵

صاحب امتیاز: موسسه فرهنگی هنری خراسان
مدیر مسئول: محمد سعید احدیان
سردبیر: علی ولی زاده
دفتر مرکزی: مشهد، بلوار سازمان آب
صندوق پستی: ۹۱۷۳۵-۵۱۱
چاپخانه: شهر چاپ خراسان

تلفن: ۳۷۶۳۴۰۰۰-۰۵۱
نمابر شهرستان‌ها: ۰۵۱ ۳۷۶۷۴۳۳۴
پیامک: ۲۰۰۰۹۹۹
www.khorasannews.com
e-mail:info@khorasannews.com

پنج‌شنبه ۴ بهمن ۱۳۹۷ . ۱۷ جمادی الاول ۱۴۴۰ . شماره ۱۳۲۱

در کارگروه سلامت و امنیت غذایی مطرح شد:

بحران آب، زنگ خطر سلامت

گروه جامعه

مـردم بـرای بـرطـرف کـردن نـیازهـای بهداشتی خود آب کافی در اختیار ندارند و شاید مجبور به اعلام وضعیت بحرانی در استان باشیم. به گزارش «سیستان و بلوچستان»، سرپرست معاونت سیاسی و اجتماعی استاندار روز گذشته در کارگروه سلامت و امنیت غذایی استان در سالن جلسات استانداری گفت: خطر شیوع تب دانگ از طریق پشه ناقل آئدس در چابهار وجود دارد، به دلیل این که دو سوم جمعیت این شهر حاشیه نشین هستند و این پشه بیشتر در لاستیک های فرسوده لانه می کند. «محمد هادی مرعشی» افزود: اگر چابهار به این بیماری آلوده شود برخورد با آن بسیار مشکل است، باید برنامه ای برای پیشگیری داشته باشیم که به همین منظور جلسه ای در چابهار به میزبانی دانشکده علوم پزشکی ایرانشهر برگزار می شود. وی با اشاره به ایمنی مدارس اظهار کرد: درباره ایمنی مدارس که اهمیت زیادی هم دارد باید دستور عملی را تدوین کنیم و در این کار گروه به ادارات کل آموزش و پرورش و نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس برای اجرا ابلاغ شود، باید به این موضوع اهمیت زیادی داد چراکه بسیاری از مدارس غیر استاندارد است و باید دست کم استانداردها در این مدارس رعایت شود. وی با اشاره به آفت کش ها نیز بیان کرد: این موضوع هم بسیار مهم است و می طلبد جلسه ای با سازمان جهاد کشاوزی برگزار شود تا در این باره به یک جمع بندی برسیم و اگر موضوع ویژه است به آن رسیدگی شود. به گفته وی، باید برای آگاه سازی مروجان کشاورزی و مدیران از خطرهای استفاده از آفت کش ها اقدام شود تا در نشست با مسئولان جهاد کشاورزی به یک جمع بندی برسیم، چون این موضوع می تواند یکی از دلایل افزایش سرطان باشد. وی بیان کرد: احداث بخش عفونی در بیمارستان چابهار خیلی ضرورت دارد، این موضوع در جلسه شورای معاونان مطرح شد و با معاون اول رئیس جمهور و وزارت بهداشت مکاتبه و در سفر آن ها به استان دنبال شد، یکی از بندها و موضوع هایی که در این نامه ها ذکر شد، راه اندازی بخش عفونی بیمارستان چابهار بود زیرا اهمیت زیادی دارد و پیگیر این موضوع هستیم. وی از مسئولان دانشگاه علوم پزشکی خواست راهکارهای مناسبی را در این باره ارائه دهند تا از مراجع اثرگذار، پیگیر موضوع باشیم و به نتیجه برسیم.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی ایرانشهر: از مجموع ۸۰۰ تخت در جنوب استان حتی یک تخت برای بیماری های عفونی وجود ندارد

لزوم ارجاع موضوع بحران آب

سرپرست معاونت امنیتی و انتظامی استانداری، درباره موضوع آب و آلودگی های آن نیز اظهار کرد: با کاهش سطح آب چاه نیمه ها در شمال و کاهش بارندگی در جنوب استان مشکلات جدی در زمینه تامین آب سالم و بهداشتی در این استان به وجود آمده است، به طور قطع اگر روند بارندگی به همین شکل باشد در سال آینده وضعیت مناسبی نخواهیم داشت. به گفته وی، وارد نشدن آب به چاه نیمه ها و کاهش سطح این سدها شرایط را برای رشد نوعی جلبک فراهم کرده که سبب تغییر بو و طعم آب آشامیدنی مردم در سیستان شده است و در جنوب استان نیز در بیش از هزار روستا به صورت سقایی آبرسانی می شود. وی تصریح کرد: مردم برای برطرف کردن نیازهای بهداشتی خود آب کافی در اختیار ندارند و شاید مجبور به اعلام وضعیت بحرانی در استان باشد، این موضوع باید از طریق یک کارگروه به حوزه معاونت عمرانی استانداری ارجاع شود که در کمیته ویژه ایمنی آب و کمیته مدیریت بحران استان در دستور کار دارنـد. وی بیان کرد: این موضوع خیلی می تواند موثر باشد و باید به شورای عالی سلامت کشور هم ارجاع شود و یکی از دستور کارهای این شورا، موضوع آب در سیستان و بلوچستان باشد تا با حضور استاندار و جمعی از مسئولان کشوری و استانی در این باره نتیجه گیری شود. مرعشی گفت: درست است که پروژه آب رسانی از دریای عمان قرار است در دهه فجر کلنگ زنی شود ولی این طرح بلند مدت است و حداقل پنج سال و حداکثر ده سال زمان می برد بنابراین در شرایط فعلی مشکل را رفع نمی کند.

مشکل مالی برای ایجاد بخش عفونی

رئیس دانشگاه علوم پزشکی زاهدان نیز گفت: در جلسه قبل، موضوع کنترل با بیماری تب دانگ که از طریق پشه ناقل آئدس منتقل می شـود، مطرح و قـرار شد با حضور جمعی از مسئولان کشوری، کارگروهی در چابهار برگزار شود و در این برنامه قرار بود راه اندازی بخش عفونی و اتاق ایزوله در شهرستان های جنوب استان بررسی شود که این برنامه به تاخیر افتاد. دکتر سید «محمد هاشمی شهری» افزود: ساخت انسکتاریوم به عنوان بزرگ ترین انسکتاریوم در جنوب شرق کشور در زاهدان در دست اجرا و در سراوان در دستور کار است. وی ادامه داد: باید بررسی شود که سازمان برنامه و بودجه برای ساخت بخش عفونی با اتاق های ایزوله استاندارد چه کمکی می تواند انجام دهد چراکه ساخت بخش ایزوله با دیگر بخش ها متفاوت است و هزینه های زیادی دارد. اگر مشکل مالی رفع شود ساخت این بخش شروع می شود که نیاز همه شهرهای استان است.

نبود تخت برای بیماری های عفونی

رئیس دانشگاه علوم پزشکی ایرانشهر هم گفت: پیگیر ساخت دو انسکتاریوم در ایرانشهر و چابهار هستیم که با کمک معاونت سیاسی اجتماعی استانداری و سازمان برنامه و بودجه استان پیگیری ها برای راه اندازی آن انجام شده است. دکتر «محمد مهران امینی فرد» افزود: موضوع توسعه چابهار در استان بسیار جدی است که امنیت بهداشتی و سلامت عمومی نیز اهمیت زیادی دارد، در این شهرستان فضای درمانی مناسبی نداریم و از مجموع ۸۰۰ تخت در جنوب استان حتی یک تخت بـرای بیماری های عفونی وجود ندارد. به گفته وی، بیماری تب دانگ به دلیل شرایط آب و هوایی چابهار برای رشد و تکثیر پشه ناقل آئدس در این شهر بسیار جدی است، باید به این موضوع پرداخت، حاشیه نشینی در این شهر خود می تواند سبب تشدید این بیماری شود. وجود لاستیک ها در این محیط و روش نگهداری آب در چابهار که عمده آن به صورت آب انبارهای رو باز است نیز مشکل ساز شده است. وی خاطرنشان کرد: این موضوع بسیار جدی است و باید کارگروهی با حضور مدیران کل دستگاه های اجرایی در چابهار تشکیل شود زیرا رفع آن به تنهایی در توان دانشگاه علوم پزشکی نیست و کمک همه مسئولان استان را لازم دارد.

معاون استاندار: با کاهش سطح آب چاه نیمه ها در شمال و کاهش بارندگی در جنوب استان مشکلات جدی در زمینه تامین آب سالم و بهداشتی در این استان به وجود آمده است، به طور قطع اگر روند بارندگی به همین شکل باشد در سال آینده وضعیت مناسبی نخواهیم داشت

گیاهان دارویی

جینسینگ؛ ضد استرس

جینسینگ انواع مختلفی دارد که شامل جینسینگ هـنـدی، کـره ای، سیری و آمریکایی است هر نوع آن بـرای سلامت انسان مفید اسـت. جینسینگ از گیاهان دارویی محبوب در آسیا و آمریکای شمالی محسوب می شود. ریشه ها، برگ ها و میوه جینسینگ بـرای اهـداف دارویـی استفاده می شود. سرشار از ویژگی هـای تقویت کنندگی سیستم ایمنی، ضد التهابی، ضد استرس، خواب آور و ضد باکتریایی است. جینسینگ می تواند سطوح انرژی را افزایش دهد، سوخت و ساز را تسریع کند، به سوزاندن کالری کمک کند، سردرد را درمان کند، گوارش را بهبود بخشد، سلامت روانی را تقویت کند، استرس را کاهش دهد، عملکرد ریه را ارتقا دهد، سطوح قند خون را کاهش دهد، سیستم ایمنی را تقویت کند و التهاب را کاهش دهد. جینسینگ به عنوان یک درمان طبیعی برای ناباروری استفاده شود.

تذکر: مصرف جینسینگ برای بانوان باردار (برای سه ماه نخست) توصیه نمی شود.

رها سازی قرقی در زیستگاه طبیعی نیکشهر

گروه جامعه

یک بهله پرنده حمایت شده قرقی آسیب دیده بعد از ۱۰ روز نگهداری و تیمار، پس از بهبودی کامل در طبیعت نیکشهر رها شد . مدیر کل حفاظت محیط زیست به خبرنگار ما گفت: این قرقی مصدوم، فاقد توانایی پرواز بود که موضوع توسط یکی از روستاییان به اداره حفاظت محیط زیست نیکشهر اطلاع رسانی شد و محیط بانان اداره با مراجعه به محل، اقدام به زنده گیری قرقی مصدوم کردند و بعد از چندین روز تیمار و نگهداری و اطمینان از بهبودی کامل این پرنده توسط اداره حفاظت محیط زیست در طبیعت اطراف نیکشهر به دامن طبیعت بازگردانده شد. «وحید پورمردان» افزود: قرقی پرنده ای از تیره عقابیان و از گونه های تحت حمایت و شکار ممنوع است، در فهرست پرندگان حمایت شده ایـران قرار دارد و دارای ارزش حفاظتی است. به گفته وی، در سال های اخیر جمعیت آن کاهش زیادی پیدا کرده است. پرنده نر، ۲۸ سانتی متر و پرنده ماده، ۳۸ سانتی متر طول دارد.

آشپزی

خورش لوبیا ارومیه

مواد لازم:
لوبیا چیتی ۱۷۰ گرم، روغن مایع به میزان لازم، گوشت مغز ران یا ماهیچه ۴۰۰ گرم، پیاز داغ ۲ قاشق سوپ خوری، نمک و فلفل به میزان لازم، زردچوبه یک قاشق چای خوری، رب گوجه فرنگی یک قاشق سوپ خوری، آب جوش ۴ پیمانه، بادمجان سرخ شده ۴ عدد، گوجه فرنگی حلقه ای ۲ عدد، غوره ۴۰ گرم، آب غوره ۵۰ میلی لیتر (حدود یک چهارم پیمانه)، زعفران حل شده ۲ قاشق سوپ خوری و سیب زمینی خلالی ۲ عدد متوسط

طرز تهیه:
ابتدا لوبیا را بخیسانید، کمی روغن، در قابلمه بریزید و روی گاز قرار دهید. آن گاه گوشت و پیاز داغ را اضافه کنید و تفت دهید. فلفل، زردچوبه و رب گوجه فرنگی را بیفزایید و دو دقیقه دیگر تفت دهید. سپس لوبیا و آب جوش را هم درون خورش بریزید و روی حرارت ملایم بپزید. بادمجان، گوجه فرنگی، غوره، آب غوره، نمک و زعفران را بیفزایید و بگذارید خورش جا بیفتد. در این میان سیب زمینی ها را سرخ کنید و موقع سرو روی خورش بریزید و نوش جان کنید.

سیستان و بلوچستان
نیازمندیهای عمومی

هم استانی های گرامی: به منظور رفع نیازهای روزمره شمـــا، تعداد زیـادی آگهی در نیازمندیهای استان چاپ می شود از آن جـای که وظیفه این رسـانه اطلاع رسانی به منظور سهولت در دادوستد می باشد، لـــذا مسئولیتی در باره محتوای آگهـی ها ندارد. لطفا هنگام دادوستد با روشهـای مقتضی، اطمینان لازم را از صحـت ادعای آگهی دهنده گان به دست آورید.

خدمـات شهری سسیستان و بلوچستان

اجرای نمای کامپوزیت ۰۹۰۲۷۲۹۸۱۰۰

ساخت و تعمیر انواع کابینت و کمد دیواری ۰۹۳۵۹۹۰۰۴۰۳

مزون عروس خاطره زاهدان -خ طالقانی -بازار نو-گالری خاطره ۰۹۱۵۱۴۱۴۱۰۰

حمل و نقل کالا و سیمان از شهرستان خاش ۰۹۱۵۱۹۴۱۹۰۰

رنگ امیزی ساختمان ۰۹۱۵۹۴۱۴۹۰۰

اجرای تاسیسات مکانیکی استخر در زابل ۰۹۳۰۱۸۸۸۱۹۱

مقوی سازی الماس معین شهرک صنعتی زاهدان ۰۵۴-۲۲۵۹۲۴۱۷

جویای کار جوشکار گاز ۰۹۳۰۷۵۶۷۷۷۸

وانت بارتلفنی در زابل ۰۹۱۵۶۰۹۵۱۳۶

گالری رویال انواع تزئینات آشپزخانه ولوازم کادویی پاساژ وحدت پلاک ۰۹۳۳۹۶۹۰۲۴۷۱۶

حمل وجابجایی اسباب اثاثیه منزل باکارگروخاور ۰۹۰۲۵۲۲۲۰۰۷

نصب انواع کاغذ دیواری ۰۹۰۳۵۳۵۰۰۹۳

خشکشویی شهریار آدرس: زاهدان، بزرگمهر ۳۷ ۰۹۲۱۵۹۲۱۹۷۹

خیاطی باران دوخت و دوز انواع و اقسام لباس زنانه، بچه گانه، مجلسی، اداری و.. ۰۹۳۰۱۴۷۷۳۳۶

ساخت کابینت اشپزخانه درخاش - نقدواقساط ۰۹۱۵۹۳۹۱۹۸۸

شرکت ورنا گاز زاهدان آدرس بین امیرکبیر ۸ و ۱۰ ۰۹۹۰۶۰۶۸۶۳۷

شرکت گاز رسانی هامون گاز ۰۹۱۵۱۴۴۱۳۵۳ ۰۹۳۰۸۱۱۸۰۰۸

دکوراسیون داخلی راشل ساخت انواع مصنوعات چوبی و ام دی اف ۰۹۳۹۵۷۱۱۲۳۸

جوشکاری سیار در زاهدان ۰۹۳۳۴۵۹۵۳۵۴

کاشی کار با قیمت مناسب ۰۹۱۵۴۲۷۳۳۰۶

لوله کشی آب وفاضلاب ولوله بازکنی ۰۹۳۸۸۶۰۲۴۲۱

لوله کشی و جوشکاری ۰۹۳۶۳۲۰۶۲۶۵

نصب کاغذدیواری ۰۹۳۵۱۷۴۲۰۱۰

گالری عرفان لوازم آرایشی وبهداشتی، کرم وادکلن خارجی، آینه و شمعدان، جعبه قرآن خ طالقانی-۱۳بازارچه نوپلاک۲۵

دکوراسیون داخلی و بازسازی منازل ۰۹۹۰۱۴۹۰۰۲۰

رنگ آمیزی ساختمان در زابل ۰۹۳۶۴۶۷۲۰۹۲

نصب ،تعمیرات تضمینی اسپیلت تعمیرات تخصصی ۰۹۹۱۵۲۶۰۳۶۸

ساخت انواع کابینت فلزی با درب ام دی اف درسراوان ۰۹۳۹۲۴۰۴۸۶۲

صدابرداری زنده و استدیویی، صدابرداری همایش ها و جلسات ۰۹۳۷۶۵۲۷۰۱۹

داروهای گیاهی کویر ارائه دهنده انواع داروهای گیاهی زیباشهر، نبش خیابان البرز۱۸، روبروی بانک مهر ایران

حجاب سرای گوهر عفاف عرضه کننده مانتو عربی، چادر، مقنعه و ... ۰۹۱۵۸۴۲۸۴۲۲

رنگامیزی ساختمان پذیرفته میشود ۰۹۹۱۰۶۹۲۴۸۱

انواع جوشکاری سیار درهر نقطه ازشهر زاهدان پذیرفته میشود ۰۹۰۵۱۲۷۰۱۹۸

ساخت انواع پله پله گرد فلزی -پله اسپیرال-پله هلال-پله مارپیچ-پله کنسولی و باکس وسط ۰۹۱۳۰۴۵۲۵۲۹

کارت دانشجویی به نام سمیه کیانی درمیان فرزند احمد به شماره ملی ۵۳۳۹۵۹۷۷۲۳ رشته طراحی و دوخت مقطع کاردانی آموزشکده فنی و حرفه ای حیدری خباز مفقود گردیده وفاقد اعتبار است.

۰/۹۷۱۶۵۲۵۰

بازار
املاک
استخدام
خودرو
مستعمل
موبایل
بیمه
لوازم منزل
آموزشگاه
خدمات
وام
گم شده

از تخفیف ویژه برخوردار شوید
درج آگهی نیازمندی با
طرح و رنگ متمایز
دفتر پذیرش: زاهدان، خیابان مولوی، نبش مولوی ۲۱ تلفن: ۶-۳۳۲۱۷۸۶۵
۰/۹۶۰۷۱۴۱۳