۵۰۰ برنامه فرهنگی ورزشی بانوان در چهلمین سالگرد انقلاب

گروه ورزش

۵۰۰ ویژه برنامه فرهنگی و ورزشی در چهلمین سالگرد انقلاب اسلامی در استان برگزار می شود. سرپرست معاونت توسعه امور ورزش بانوان اداره کل ورزش و جوانان به خبرنگار ما گفت: به همت و تلاش هیئت های ورزشی در حوزه بانوان، توفیق خوبی حاصل شده است که بر اساس ارزیابی و گروه بندی وزارت ورزش و جوانان، سیستان و بلوچستان رتبه چهارم کشوری را به دست آورده است. «فهمیه موسوی» افزود: با توجه به فرا رسیدن دهه فجر و اهمیت گرامی داشت چهل سالگی انقلاب اسلامی ۵۰۰ برنامه فرهنگی ورزشی ویژه بانوان در استان اجرا می شود. وی تاکید کرد: برگزاری نمایشگاه دستاوردهای چهلمین سالگرد انقلاب اسلامی با محوریت استانداری از مهم ترین برنامه‌های دهه فجر است که باید هیئت های ورزشی، شاخص ترین دستاوردهای خود از جمله قهرمانان برجسته، مسابقات و عملکردهای مهم خود را در این نمایشگاه به نمایش بگذارند.

بوکسور استان عازم مجارستان می شود

بوکسور استان همراه تیم ملی به رقابت های مجارستان اعزام می شود. دبیر هیئت بوکس استان به خبرنگار ما گفت: مبین کهرازه بوکسور ملی پوش استان که توانسته است در رقابت های مختلف داخلی به سکوی قهرمانی دست یابد و جایگاه خود را در تیم ملی بوکس ثابت کند برای رقابت های مجارستان هم در فهرست تیم ملی قرار گرفت. «محمود نهتانی» افزود: بر اساس اعلام کادر فنی تیم ملی بوکس، ۹ بوکسور که در رقابت های کشوری موفق به کسب سکوی قهرمانی شده اند برای حضور در تورنمنت مجارستان در فهرست تیم ملی اعزامی به رقابت ها قرار گرفتند که در این میان در مقابل وزن ۸۱ کیلوگرم نام مبین کهرازه نوشته شده است. وی بیان کرد: بوکس استان چند سالی است که روند رو به رشدی را سپری می کند و بوکسورهای استان در تورنمنت های مختلف موفق به کسب مقام شده اند و در مسابقات استعدادهای برتر کشور هم تیم استان توانست با ارائه بهترین عملکرد نسبت به دیگر استان ها مقام قهرمانی کشور را به دست آورد که نشان دهنده قدرت استان در این رشته سنگین است.

پینت بال استان در وضعیت قرمز

یک ورزشکار: در یک سال گذشته هزینه های پرداختن به این رشته به طور سرسام آوری افزایش یافته است

راشکی

در میان رشته های ورزشی غیر توپی، تیراندازی در استان علاقه مندان زیادی دارد و بسیاری از ورزشکاران این رشته توانسته اند سیبل های کشوری را نیز نشانه گیری کنند و موفق شوند اما پس از مدتی ورزش نوپایی با عنوان پینت بال در استان معرفی شد. در این رشته افراد در دو تیم مقابل یکدیگر قرار می گیرند و برای رسیدن به هدف نهایی به سمت یکدیگر شلیک کنند و این ورزش توانست خیلی زود جایگاهی برای خود پیدا کند، جایگاهی که برخی از استان ها از آن بی بهره هستند و سیستان و بلوچستان به لطف علاقه جمعی ورزشکار جوان توانست در کمتر از یک دهه به مسابقات کشوری راه یابد و حتی در رقابت های ملی بر سکوی نایب قهرمانی بایستد. با معرفی بیشتر پینت بال، علاقه مندان آن افزایش داشت، به گونه ای که در همین بازه زمانی کوتاه چند باشگاه پینت بال در استان فعالیت خود را آغاز کرد ولی اغلب آن ها نتوانستند چنان که باید موفق عمل کنند، البته شاید هزینه های بالای این ورزش مانع آن شد اما نکته قابل توجه این است که بسیاری از جوانان به دلیل هیجان زیاد پینت بال حتی آن را فراتر از فوتبال می دانند و به سمتش سوق پیدا کرده اند.

وضعیت قرمز پینت بال استان

با وجود موفقیت های به دست آمده پینت بال به جایگاهی که باید نرسیده است، این موضوع سبب شد تا دی ماه سال گذشته میثم شهرکی مسئول کمیته پینت بال استان در تحریریه «سیستان و بلوچستان» حضور یابد و وضعیت پینت بال استان را قرمز مطرح کند. در این گفت و گو حتی نگرانی هایی از رکود و به بن بست رسیدن این رشته مفرح در استان به میان آمد که توجه متولیان ورزش به آن تنها راه برون رفت از این وضعیت اعلام شد. وی اظهار کرد: پینت بالیست های استان در رقابت های کشوری نمایش قابل قبولی داشته اند و در یک دوره سکوی پنجم را به خود اختصاص دادند پس از آن به رده سوم رقابت های کشوری رسیدند و تابستان ۹۶ هم یکی از باشگاه های پینت بال زاهدان توانست مقام نایب قهرمانی کشور را به خود اختصاص دهد که در پایان بنا به نظر داوران و مسئولان برگزاری مسابقات، تیم استان شگفتی ساز کشور معرفی شد، این در حالی رخ داد که ورزشکاران استان با وجود همه کاستی ها و نامهربانی ها راه ۱۰ ساله را طی یک و نیم سال سپری کردند و به این جایگاه رسیدند.

گرانی مانع حضور علاقه مندان

برای پیگیری این موضوع با گذشت یک سال به سراغ جمعی از ورزشکاران و مسئول کمیته پینت بال رفتیم تا وضعیت این ورزش را بررسی کنیم. یکی از ورزشکاران می گوید: پینت بال به دلیل تقابل دو گروه و هدف قرار دادن یکدیگر با گلوله های رنگی جذابیت های زیادی دارد سبب شده است جوانان بیشتر به سمت این ورزش گرایش پیدا کنند اما به دلیل نوسانات ارزی و گران شدن تجهیزات این ورزش، حضور آنان کم رنگ تر شده است. «کرمانی» می افزاید: پرداختن به هر رشته ورزشی هزینه های خاص خود را دارد و در این میان هزینه برخی ورزش ها بیشتر است که پینت بال هم از آن مستثنا نیست، در یک سال گذشته هزینه های این رشته به طور سرسام آوری افزایش یافته است و باید راهکاری برای کاهش آن یافت. وی بیان می کند: برای حفظ یک رشته ورزشی باید از فعالان آن حمایت شود و در پینت بال تهیه اسلحه و گلوله با توجه به نوسانات ارزی برای باشگاه ها سخت شده است و با توجه به حضور خانوادگی افراد در این رشته به نظر می رسد متولیان استانی به این ورزش نگاه خاصی داشته باشند و اگر این مهم رخ ندهد شاهد فعالان پینت بالیست در استان نخواهیم بود.

شکوفایی استعدادها در گرو حمایت

ورزشکار دیگری می گوید: طی سال های گذشته باشگاه های پینت بال استان در رقابت های مختلف کشوری موفق شدند بر سکوهای اول تا سوم قرار گیرند و این موفقیت ها حتی باشگاه های پینت بال مطرح شهرهای بزرگ از جمله تهران را انگشت به دهان گذاشته که نشان دهنده وجود استعدادها و توان بالای ورزشکاران استان است. «مرادی» می افزاید: شرایط خوب باشگاه های استان و قدرت آنان در رقابت های کشوری سبب شده است باشگاه های بزرگ تهران خواهان حضور تیم های استان در مسابقات کشوری باشند که امتیازی مهم برای ورزش پینت بال استان شناخته می شود و اگر از این رشته در استان حمایت نشود، استعدادهای نهفته در منطقه شناسایی نخواهند شد.

وضعیت قرمز

مسئول کمیته پینت بال استان هم در این باره می گوید: فرد در این رشته برای رسیدن به هدف نهایی، باید فرد مقابل را با شلیک گلوله هدف قرار دهد که این موضوع به تنهایی سبب توجه علاقه مندان شده است، چرا که هیجان بیشتری نسبت به دیگر رشته ها دارد و اگر به رشته های ورزشی دیگر توجه شود به راحتی می توان دید همه باشگاه های کشور در رشته های تیمی یا گروهی توفیق چندانی ندارند و تیم های آنان ضعیف عمل کرده اند اما در نقطه مقابل ورزش های انفرادی موفقیت بهتری داشته اند. در ورزش های گروهی، پینت بال توانسته است عملکرد بهتری نسبت به دیگر ورزش های گروهی داشته باشد که حضور در رقابت های برتر کشور را می توان حاصل آن دانست. «میثم شهرکی» تصریح می کند: پس از انتشار گزارش روزنامه سیستان و بلوچستان از سال گذشته، حمایت ها از پینت بال بیشتر شده و در پی آن هیئت ورزش های همگانی استان طی این مدت زمان، توجه بیشتری به این رشته استان داشته و در برنامه های هیئت استان این رشته هم توانسته است جایگاهی داشته باشد در حالی که پیش از آن، چنین نبود. وی می افزاید: با این وجود وضعیت پینت بال در استان طی یک سال گذشته تغییر چندانی نداشته است و به دلیل نوسانات ارزی و گران شدن تجهیزات این رشته می توان گفت در قرمزترین وضعیت خود به سر می برد و اگر برای رفع این مشکلات اقدامی نشود شاید این رشته در استان آینده ای نداشته باشد. وی بیان می کند: تجهیزات این رشته از خارج کشور وارد می شود و با افزایش قیمت دلار، هزینه تهیه اسلحه و گلوله هم افزایش یافته و این موضوع هزینه های پرداختن به آن را بالا برده است، به همین دلیل تامین این هزینه ها در توان اغلب خانواده ها نیست.

مسئول کمیته پینت بال استان: وضعیت پینت بال در استان طی یک سال گذشته تغییر چندانی نداشته است و به دلیل نوسانات ارزی و گران شدن تجهیزات این رشته می توان گفت پینت بال استان در قرمزترین وضعیت خود به سر می برد و اگر برای رفع این مشکلات اقدامی نشود شاید این رشته در استان آینده ای نداشته باشد

حمایت از ایده های قشرجوان

وی می افزاید: با توجه به شرایط سیاسی و اقتصادی کشور، وارد کردن تجهیزات پینت بال به استان امکان پذیر نیست، به همین دلیل باید راهکاری دیگر پیدا کرد و با توجه به این شرایط یک شرکت در تهران اقدام به ساخت گلوله های چند بار مصرف پینت بال کرده است، در حالی که تهیه دستگاه ساخت این گلوله ها حدود ۷۰۰ میلیون تومان هزینه دربر دارد و تامین آن در استان میسر نیست. وی بیان می کند: با توجه به جایگاه یکی از باشگاه های استان در پینت بال کشور و حمایت این باشگاه از شرکت سازنده، مقداری گلوله توسط شرکت سازنده به این باشگاه اهدا شد، در حالی که بیش از ۵۰ درصد باشگاه های پینت بال کشور به دلیل وضعیت نامناسب اقتصادی تعطیل شده و در سیستان و بلوچستان هم فقط دو باشگاه دوام آورده است و اگر حمایت نشود این باشگاه ها هم تعطیل می شود. شهرکی می گوید: دو تیم پینت بال در استان فعالیت می کند و در مجموع ۲۰ ورزشکار توانسته اند به فعالیت خود در این تیم ها ادامه دهند که پیش از این بیش از ۷۰ پینت بالیست در استان فعالیت می کردند و با توجه به وضعیت موجود شاید اندک افراد باقی مانده هم دیگر فعالیت نداشته باشند. وی با اشاره به حضورش در ترکیب تیم ملی پینت بال در ماه گذشته می افزاید: طی یک سال گذشته پینت بال استان موفق به کسب یک مقام نایب قهرمانی کشور در رده سنی نوجوانان و یک مقام سومی کشور شد و برای توسعه این ورزش مسابقات پینت بال خانواده برنامه ریزی شده است و به احتمال فراوان در دهه فجر برگزار می شود که می تواند نقش موثری در ادامه حیات این ورزش داشته باشد.

لذت سرگرمی + جوایز نقدی و غیرنقدی هفتگی
پاسخ صحیح هر سرگرمی، یک شانس قرعه‌کشی
قرعه کشی و اسامی برندگان، شنبه هر هفته
خط اختصاصی پاسخ ها و نظرات: ۳۰۰۰۷۲۲۵۲
اطلاعات بیشتر در وب سایت 1sargarmi.ir

«نقش‌یاب‌شماره»، یکی از پرطرفدارترین کتاب‌های جهان

ضد استرس!

تکمیل این تصاویر آرام‌تان می‌کند

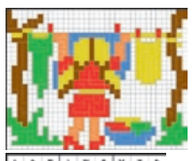
● محمدمهدی رنجبر

امروز با یکی از کتاب‌های راه‌یافته به جمع ۲۰ کتاب برتر سایت آمازون آشنا شوید. نویسنده این کتاب، کلمه «ضداسترس» را در اسم کتاب روی جلد آورده است چون بسیاری از افراد در جهان با تکمیل این تصاویر به آرامش رسیده‌اند. این کتاب شامل ۴۳ تصویر مختلف است که هر کدام از آن‌ها شامل ۴۰۰ نقطه هستند و مخاطبان با وصل کردن این نقاط، تصاویری از حیوانات زیبا، ساختمان‌های باشکوه و صحنه‌های حیرت‌انگیزی از طبیعت را کشف می‌کنند.

ناشر این کتاب پیش‌بینی کرده است که طرفداران کتاب‌های رنگ‌آمیزی بزرگسالان، این کتاب را دوست خواهند داشت. البته با پرفروش شدن این کتاب، پیش‌بینی ناشر محقق شده است. شما هم امروز با حل کردن این سرگرمی به «آرامش» دعوتید.

موفق و پیروز باشید؛
و حرفه‌ای

پاسخ مسابقه‌های قبل

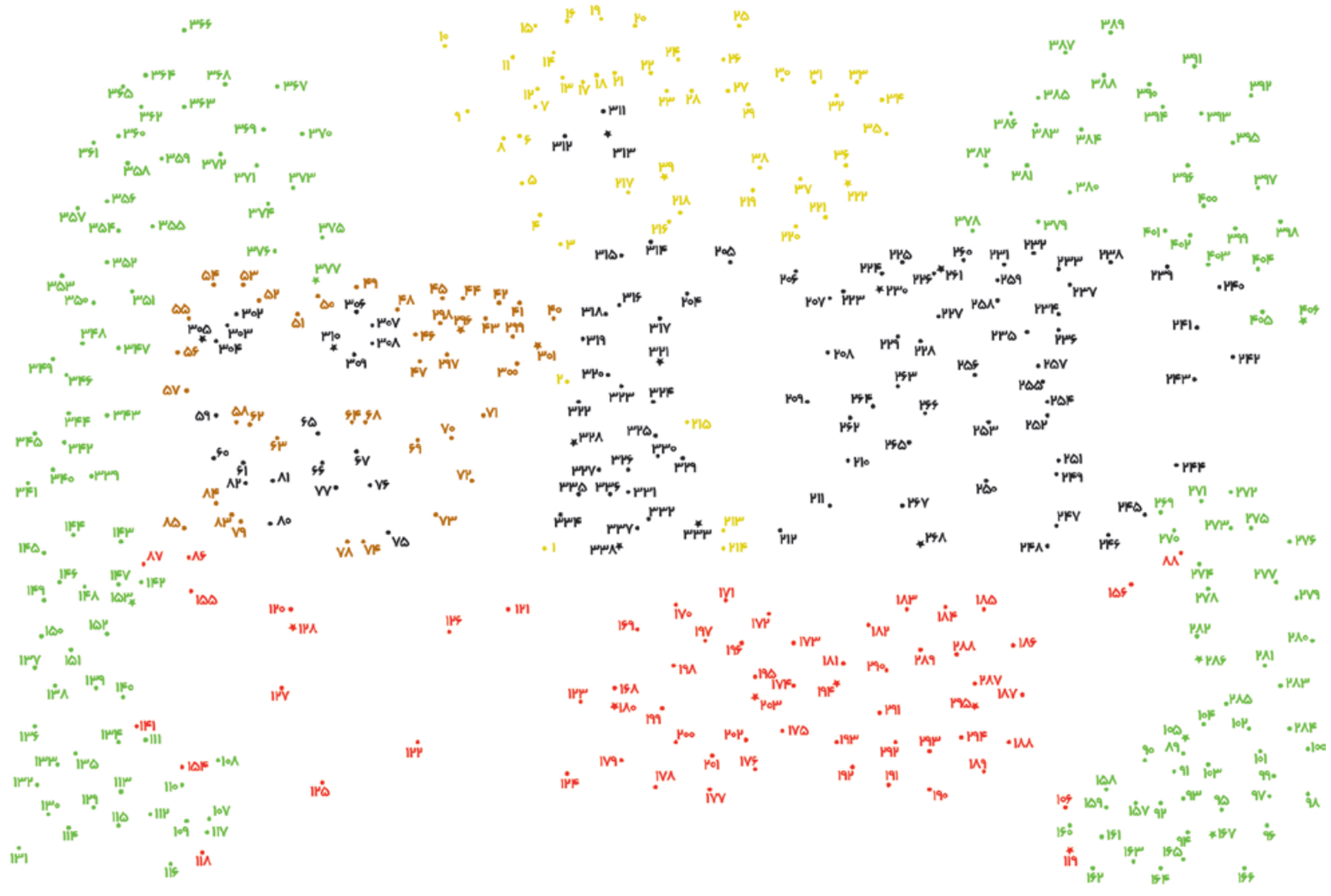


نقش‌یاب شماره

سه‌شنبه‌ها

■ **قانون:** از شماره یك تا بزرگ‌ترین شماره، به ترتیب هر نقطه شماره‌دار را با رنگ خودش، به نقطه بعدی وصل کنید. هر کجا به جای «نقطه» به علامت «ستاره» رسیدید، خط‌تان باید قطع شود تا با پیدا کردن شماره بعدی، کشیدن تکه خط جدیدی را آغاز کنید. بعد از پایان کار، خط‌ها را ضخیم‌تر کنید تا تصویر کشف‌شده را واضح‌تر ببینید.

برای ارسال پاسخ وشرکت در مسابقه، دوتا از اجزای تصویر این معما را در متن پیامک‌تان نام ببرید.



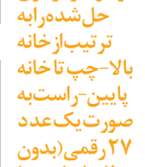
سودوکو

هر روز

■ **قانون:** ارقام ۱ تا ۹ را در خانه‌های خالی بنویسید طوری که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.

		۹	۷	۲	۱	۳	۸	۶
۸			۳					
		۱		۹		۷		۴
۴				۳				۹
۶			۴		۲			۷
۳				۸				۵
۷		۳		۴		۶		
					۳			۸
۹	۸	۴	۱	۶	۵	۲		

برای ارسال پاسخ وشرکت در مسابقه، ارقام سطرهای اول و دوم و سوم از هر سودوکوی حل شده را به ترتیب از خانه بالا-چپ تا خانه پایین-راست به صورت یک عدد ۲۷ رقمی (بدون فاصله، اینتر یا کاراکتر دیگری) پیامک کنید.



۳			۴					۱
۹				۷				۸
۶	۵			۹	۸		۲	
					۱		۸	
		۵				۶		
	۲		۹					
	۹		۲	۳			۱	۵
۵				۶				۴
۲					۷			۶

حرفه‌ای‌ها مدعیان سودوکو درجه دشواری هر سودوکو + زمان حل‌شان را پیامک کنند. مثال: متوسط ۰۰:۱۲:۲۰

		۲	۱			۸		۴
۹					۵			
۶	۱				۹			۵
					۸	۲		۳
		۹				۴		
۷		۴	۵					
۴			۸				۳	۲
			۳					۱
۲		۳			۱	۵		