دبیر فدارسیون دو و میدانی اعلام کرد:

قابلیت دو و میدانی کاران استان درکسب مدال جهانی

گروه ورزش | دو و میدانی کاران، مستعد کسب عنوان در عرصه های جهانی و المپیک هستند.

به گزارش «سیستان وبلوچستان»، دبیر فدارسیون دو و میدانی روز گذشته در مجمع سالانه هیئت دوو میدانی استان که در سالن جلسات خانه شطرنج برگزار شد، گفت: سیستان و بلوچستان یکی از استان های پر تلاش و قهرمان پرور در دو و میدانی کشور شناخته می شود. با توجه به نگاه مسئولان هیئت دو و میدانی استان که فراتر از کشوری و به سمت آسیایی است، این ظرفیت در ورزشکاران دو ومیدانی کار استان دیده می شود که با برنامه ریزی های منظم به دنبال صید مدال های خوش رنگ آسیایی، جهانی و المپیکی قدم بردارند. «هاشم صیامی» افزود: سیستان و بلوچستان از نظر احداث و افتتاح پروژه های عمرانی در حوزه ورزش از بسیاری استان های مطرح و طراز اول جلوتر است، به طوری که سه پیست دو و میدانی خوب در این خطه وجود دارد که اتفاق بزرگی است. وی اضافه کرد: مدال های طلایی جهانی و المپیک کسب شده توسط ورزشکاران این استان از بیابان های کنیا و آفریقا بوده است، در ایران کردکوی و سیستان وبلوچستان قابلیت بالایی در کسب مدال جهانی دارند که فقط با تلاش مربیان و ورزشکاران این خطه ها به دست می آید و با عشق برای کسب موفقیت ها فعالیت و تلاش دارند. وی ادامه داد: با هماهنگی رئیس هیئت دو و میدانی استان، قبل از مسابقات آسیایی نوجوانان که اسفند ماه برگزار می شود، یک مرحله اردوی تیم ملی نوجوانان دو و میدانی کار در پیست دو ومیدانی نیکشهر برگزار می شود که زمینه ساز گسترش این ورزش در این شهرستان خواهد بود. وی تصریح کرد: ورزشکاران بسیار بزرگی داریم که در اردوی تیم ملی حضور ندارند ولی خوشبختانه در این اردو ۲ نفر از سیستان و بلوچستان حضور دارند که در نوع خود بسیار ارزشمند است، اما با توجه به ظرفیت بالای استعدادها در این استان برای فدراسیون قانع کننده نیست، امیدواریم با پشتوانه سازی برای المپیک سال آینده شاهد حضور افراد بیشتری در اردوی تیم ملی از این خطه باشیم. وی اظهار کرد: به عنوان عضو کوچک فدراسیون دو ومیدانی قول می دهم که در هر موضوعی که دست برای کمک به هیئت دو و میدانی سیستان و بلوچستان باز باشد دریغ نکنم، در مجموعه ورزشی آفتاب انقلاب هر زمان اردویی برگزار شود از دو و میدانی کارهای استان دعوت خواهد شد. وی بیان کرد: هر ورزشکاری از این استان که خواستار استفاده از ظرفیت این مجموعه ورزشی باشد، با توجه به امکانات مجهز این ورزشگاه از جمله بدن سازی پیشرفته و استخر آن تا مدت یک ماه در اختیار آن ها قرار داده می شود. صیامی ادامه داد: در قسمت سخت افزاری و خرید تجهیزات لازم و مورد نیاز، بر اساس دستور و نگاه ویژه رئیس جمهور به این خطه که در همه موضوع ها باید سیستان وبلوچستان خاص دیده شود، توجه ویژه می شود، برای برگزاری کلاس ها نیز مربیانی از این خطه دعوت می شوند. وی اضافه کرد: سال آینده یک دوره کلاس مربیگری بین المللی در تهران برنامه ریزی شده است که از مربیان این استان هم دعوت می شود. به آینده درخشان ورزشکاران دو و میدانی استان بسیار خوش بین هستم، رئیس هیئت دو و میدانی سیستان و بلوچستان جزو سه رئیس هیئت برتر دو و میدانی کشور است که صادقانه و پیگیر با دیپلماسی قوی با فدراسیون در ارتباط است.

دبیر فدارسیون دو و میدانی: ورزشکاران بسیار بزرگی داریم که در اردوی تیم ملی حضور ندارند ولی خوشبختانه در این اردو ۲ نفر از سیستان وبلوچستان حضور دارند که در نوع خود بسیار ارزشمند است اما با توجه به ظرفیت بالای استعدادها در این استان برای فدراسیون قانع کننده نیست، امیدواریم با پشتوانه سازی برای المپیک سال آینده شاهد حضور افراد بیشتری در اردوی تیم ملی از این خطه باشیم

پیست تارتان نیکشهر آماده بهره برداری

مدیرکل ورزش و جوانان هم گفت: با توجه به استعداد های زیادی که در این رشته به ویژه منطقه جنوب استان وجود دارد اما از یک پیست دو و میدانی محروم هستند، خوشبختانه پیست تارتان نیکشهر آماده بهره برداری است و می توانیم مسابقات مختلفی را در آن برگزار کنیم. «ادهم کرد» افزود: بمپور یکی از نقاط ورزشکارخیز رشته دو و میدانی است که با فراهم شدن پیست تارتان نیکشهر و کم شدن فاصله مکان زندگی ورزشکاران تا این پیست دیگر نیاز به طی کردن فاصله زیاد بمپور و ایرانشهر به زاهدان نخواهند بود، در حال برنامه ریزی برای راه اندازی پیست تارتان ایرانشهر نیز هستیم و اعتبارات آن از محل متوازن دیده شده است تا ورزشکاران آن شهرستان دیگر دغدغه ای از این نظر نداشته باشند. وی ادامه داد: افزون بر این تعداد پیست، میرجاوه هم دارای پیست خاکی بسیاری خوبی است که افتتاح شده است و ورزشکاران استان می توانند از این ظرفیت استفاده کنند. وی گفت: زهک و زابل برای احداث پیست دو و میدانی در نوبت است، پیمانکار آن مشخص شده و احداث پیست دو و میدانی زابل هم در دستور کار قرار گرفته است. وی اضافه کرد: در سال ۹۷ بیشترین اعتبار به هیئت های دو و میدانی، بوکس، ووشو و هیئت انجمن های ورزشی اختصاص پیدا کرد، با توجه به ظرفیت این رشته اعتبارات خوبی در اختیار این هیئت است البته در توسعه قهرمانی به لحاظ بسته بودن دست ما هیچ گونه کمکی نمی توانیم داشته باشیم. وی ادامه داد: هیئت دو و میدانی هر شهرستانی که در پرورش استعداد ها موفق عمل کند، از سوی این اداره کل به آن کمک می شود، با برنامه ریزی درست با توجه به تعداد زیاد پیست ها در استان این امر برای شهرستان های کم تحرک نیز محقق خواهد شد. در میزبانی ها از فدراسیون دو و میدانی درخواست کمک و حمایت بیشتر داریم زیرا در دو و میدانی هیچ حامی مالی وجود ندارد. وی گفت: بانوان استان به ویژه در نیکشهر فعالیت های خوبی انجام داده اند اما از زمان جا به جایی در فدراسیون با مشکلاتی رو به رو شدند که درخواست هیئت دو و میدانی استان از مسئولان این فدراسیون، همکاری بیشتر مربیان تیم ملی بانوان با بانوان دو و میدانی کار استان و دعوت ورزشکاران این استان به اردو های تیم ملی برای ایجاد انگیزه است تا با سرمایه گذاری بر بانوان این خطه و استعدادیابی در آینده نزدیک هم مانند دو و میدانی کاران مرد شاهد شکوفایی و مدال آوری آن ها باشیم. وی اضافه کرد: از فدراسیون درخواست می شود، دوره های مربیگری با حضور مدرسانی از فدراسیون به میزبانی مرکز استان برگزار شود، خواستار میزبانی مسابقات در پایه های مختلف نیز هستیم زیرا هیچ مسابقه ای نبوده است که دو و میدانی کارهای استان اعزام نشوند. وی بیان کرد: انتظار می رود سمینار روسای هیئت های استان ها در زاهدان برگزار شود تا روسای هیئت های دیگر استان ها با ساختار ورزش دو و میدانی این خطه آشنا شوند، اردوهای تیم ملی به میزبانی سیستان وبلوچستان برگزار شود، هزینه این اردو ها با اداره کل ورزش و جوانان خواهد بود. وی اظهار کرد: چهار دو و میدانی کار استان در اردوی تیم ملی هستند که قسمتی از هزینه های آقایان درزاده، امیریان و کسانی که رئیس هیت استان پیشنهاد دهد به عنوان حق الزحمه مربیان تیم ملی پرداخت خواهد شد.

مدیرکل ورزش و جوانان: بیشترین اعتبار در سال ۹۷ به هیئت های دو و میدانی، بوکس، ووشو و هیئت انجمن های ورزشی اختصاص یافت

کسب ۴۵ مقام از ابتدای امسال

رئیس هیئت دو و میدانی استان نیز گفت: امسال ۱۵ اعزام از تیم های دختران و پسران در پایه های نونهالان، نوجوانان، جوانان و پیشتازان انجام شد که دستاورد آن ها ۴۵ مقام اول تا سومی بود. «ایرج رستم زهی» افزود: انتخاب سه نفر از دو و میدانی کارهای استان و دعوت به اردوی تیم ملی بزرگ سالان و جوانان نتیجه این حضور بود و بالاترین مدالی هم که توسط دو و میدانی کاران استان کسب شد، مدال نقره آسیا توسط درزاده بود. وی اضافه کرد: از فدراسیون درخواست میزبانی دومین دوره المپیاد استعداد های برتر و مسابقات قهرمانی دوی صحرانوردی جوانان کشور با عنوان جام از هامون تا مکران در چابهار را داریم.

فردا؛ اولین دوره فوتبال محلات در زاهدان

گروه ورزش | اولین دوره مسابقات فوتبال محلات جام ثامن فردا در محله کریم آباد آغاز می شود. مدیر تربیت بدنی نمایندگی آستان قدس رضوی در استان به خبرنگار ما گفت: این رقابت ها به همت کانون تربیت بدنی آستان قدس رضوی، اداره کل ورزش وجو انان و کانون بسیج ورزشکاران زاهدان با شرکت هشت تیم برگزار می شود.

«عباس شیبک» افزود: در دور اول جام ثامن تیم های حبل المتین و کشاورز، نصار و السد، کریم آباد و بعثت، اتحادکریم آباد و باقری و در دور دوم نیز کشاورز و السد، انصار و حبل المتین، باقری و کریم آباد و اتحاد کریم آباد و بعثت به مصاف هم می روند. وی ادامه داد: در دور سوم این رقابت ها نیز که دی ماه برگزار خواهد شد، تیم حبل المتین و السد، کشاورز و انصار، بعثت و باقری و اتحاد کریم آباد و کریم آباد توپ زنی می کنند. به گفته وی، مرحله نیمه نهایی جام ثامن اول بهمن ماه میان تیم های اول و دوم دو گروه برگزار می شود.

برگزاری چنین رقابت هایی سبب توسعه ورزش در میان جوانان محلات می شود و شادی و هیجان مردم را به همراه دارد.

قهرمان فوتسال کارکنان شناخته شد

تیم بیمارستان حضرت علی ابن ابیطالب (ع) زاهدان قهرمان مسابقات فوتسال ویژه کارکنان شد. مدیرکل ورزش و جوانان به خبرنگار ما گفت: رقابت های فوتسال ویژه کارکنان ادارات استان با حضور چهار تیم اداره کل آموزش و پرورش، گمرک، بیمارستان حضرت علی ابن ابیطالب (ع) و اداره کل ورزش و جوانان در مجموعه ورزشی امام علی (ع) زاهدان برگزار شد.

«ادهم کرد» افزود: این رقابت ها به صورت دوره ای برگزار شد و در نهایت تیم بیمارستان حضرت علی ابن ابیطالب (ع) زاهدان قهرمان و تیم اداره کل ورزش و جوانان نایب قهرمان شد. وی ادامه داد: تیم منتخب این دوره از رقابت ها به عنوان نماینده سیستان و بلوچستان به مسابقات کارکنان کشور اعزام می شود.

بانوان مچ انداز رقابت می کنند

گروه ورزش | مسابقات مچ اندازی بانوان باشگاه های استان و شرق کشور بهمن ماه در زاهدان برگزار می شود. رئیس هیئت بدنسازی و پرورش اندام استان به خبرنگار ما گفت: پنجمین دوره رقابت های مچ اندازی ویژه بانوان ورزشکار، با عنوان جام بانوی قهرمان به مناسبت دهه مبارک فجر هشتم بهمن ماه به میزبانی زاهدان برگزار می شود.

«محمد پرست» افزود: در این رقابت ها بانوان گروه راست دست شرق کشور در دو رده سنی جوانان و بزرگ سالان رقابت می کنند. وی با بیان این که تیر ماه امسال رقابت های مچ اندازی بانوان استان برگزار شد ادامه داد: برگزاری رقابت های پرورش اندام و بدن سازی در مناطق مختلف استان یکی از برنامه های این هیئت است. به همین منظور بهمن ماه ایرانشهر میزبان ورزشکاران حاضر در مسابقات پرورش اندام و فیزیک بادی کلاسیک شرق کشور خواهد بود.

پاسخ صحیح هر سرگرمی، یک شانس قرعه‌کشی
قرعه کشی و اسامی برندگان، شنبه هر هفته

لذت سرگرمی + جوایز نقدی و غیرنقدی هفتگی

خط اختصاصی پاسخ ها و نظرات: ۳۰۰۰۷۲۲۵۲
اطلاعات بیشتر در وب سایت 1sargarmi.ir

اگر به کمک نیاز داشتید، وب‌سایت را ببینید...

مهلت پاسخ دهی
قبل از صبح جمعه تمام است

● محمدمهدی رنجبر

یادآوری می کنم که مهلت ارسال پاسخ صحیح تمام مسابقات امروز، از ساعت ۲۴ جمعه به آخرین ساعات پنج‌شنبه تغییر پیدا کرده است. چون تعیین برندگان باید ظهر روز جمعه انجام شود تا روزنامه‌ای که روز شنبه مطالعه می کنید تا عصر جمعه آماده چاپ شود.

باز هم طبق روال تمام پنج‌شنبه‌ها برای تعطیلات پایان هفته شما، یک سرگرمی «نقش‌یاب چارچوب» و سه سرگرمی سودوکو در سه سطح مختلف تقدیمتان می کنیم.

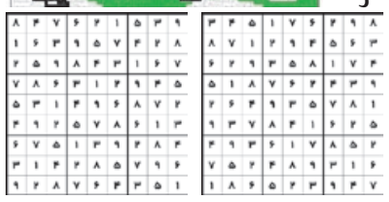
نقش‌یاب چارچوب این هفته، حدود ۲۰ دقیقه وقت شما را خواهد گرفت و مقداری از پاسخ آن در همین صفحه برای شما چاپ شده است. علاوه بر راهنمایی های چاپ شده در این صفحه، اگر باز هم به کمک بیشتر نیاز داشتید می توانید به بخش «راهنما» در وب سایت 1sargarmi.ir وارد شوید و جای قطعی چند چارچوب دیگر را هم ببینید. همچنین اگر نماد «کیوآر کُد» صورتی رنگ موجود در این صفحه را با برنامه بارکدخوان گوشی تلفن همراهتان اسکن کنید، مستقیما به صفحه «راهنما» هدایت می شوید و کمک بیشتری را برای حل سرگرمی نقش‌یاب چارچوب امروز دریافت می کنید.

ضمنا سه معمای سودوکو هم در سه درجه دشواری متفاوت طراحی شده است که به همراه معمای «نقش‌یاب چارچوب»، جمعا چهار شانس برنده شدن شما در قرعه کشی این هفته هستند که در حقیقت آخرین فرصت شما برای کسب شانس در این هفته محسوب می شود.

از این مجموعه لذت ببرید و لحظات خوشی را در تعطیلات پایان هفته داشته باشید و امیدواریم روز شنبه، نام و تصویر شما هم به عنوان یکی از برندگان در همین ستون درج شود.

موفق و پیروز باشید
و حرفه‌ای

پاسخ مسابقه‌های قبل

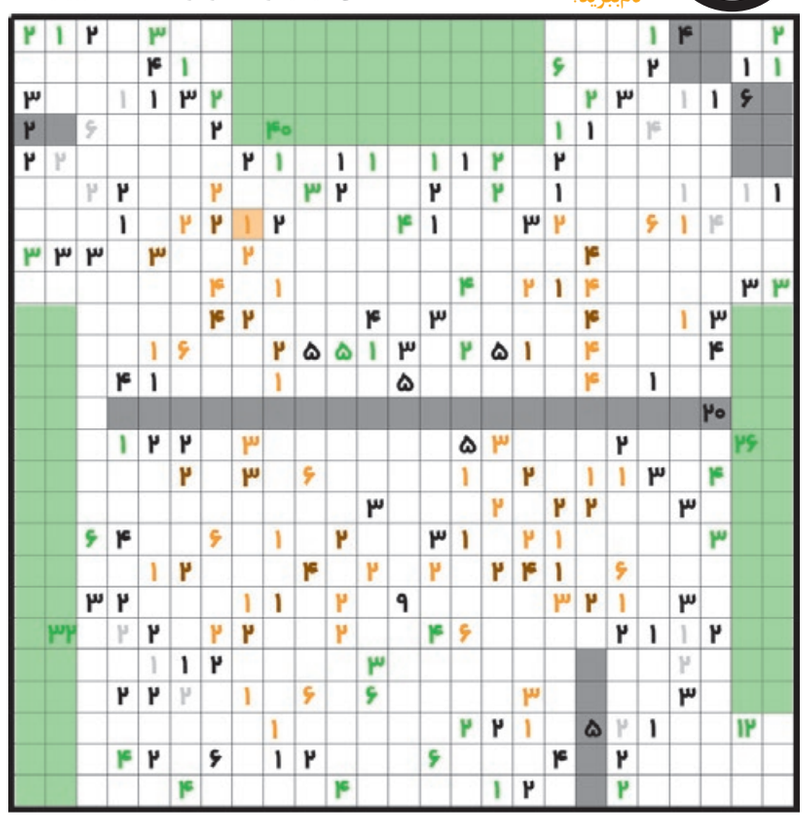


نقش‌یاب چارچوب

پنج‌شنبه‌ها

برای ارسال پاسخ و شرکت در مسابقه، دوتا از اجزای تصویر این معما را در متن پیامک‌تان نام ببرید.

با کشف چارچوب‌هایی که عددشان مساحت‌شان را تعیین می کند، تصویر مخفی را کشف کنید. اگر کمک بیشتری لازم داشتید، این نشانه را با تلفن همراه اسکن کنید یا «راهنما» را در 1sargarmi.ir ببینید.



قوانین:

۱ هر عدد باید داخل یک چارچوب «مربعی» یا «مستطیلی» به رنگ خودش قرار بگیرد.

۲ اعداد تعیین می کنند که مساحت چارچوب‌شان چند واحد باشد.

۳ چارچوب‌ها باید دقیقا روی خطوط شطرنجی زمینه رسم شوند.

۴ چارچوب‌ها با هم تداخل ندارند و روی هم نخواهند رفت.

۵ وقتی تمام چارچوب‌ها، تمام سطح معما را پُر کردند، درون هر چارچوب را با رنگ عددش پر کنید تا تصویر کشف شود.

۶ چارچوب‌های خاکستری را بدون رنگ بگذارید.

برای درک بهتر قوانین، نمونه حل شده زیر را با دقت بررسی کنید.

پیشنهاد می‌شود:

۱ قبل از این که جای هر چارچوب را قطعی کنید، دلیل «منطقی»تان را برای این کار با خودتان مرور کنید.

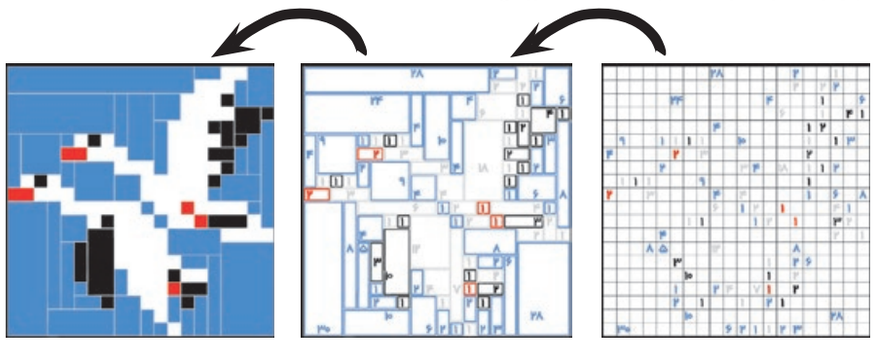
۲ زیاد ریسک نکنید! ممکن است با حدس زدن به پاسخ نزدیک شوید اما این هم ممکن است که با یک حدس اشتباه، به اشتباهات دیگری بیفتید.

۳ برای حل معما از مداد نرم و پاک کن مرغوب استفاده کنید.

۴ در آغاز سراغ رقم‌های ۱ بروید که چارچوب کوچک‌شان قطعی است. گاهی هم چارچوب اعداد بزرگ را (به دلیل موقعیت خاص‌شان) راحت می‌توان تعیین کرد.

۵ یادتان باشد چارچوب اعداد ۳ و ۵ و ۷ و ۱۱ و ۱۳ و ۱۷ و... همیشه به شکل «یک مستطیل بلند» است که عرضش ۱ واحد است.

۶ اگر پاسخ‌های متفاوتی برای یک معما پیدا کردید، مطمئن باشید که جایی از کارتان غلط بوده است. چون هر معما فقط و فقط یک پاسخ صحیح دارد.



سودوکو

هر روز

قانون: ارقام ۱ تا ۹ را در خانه‌های خالی بنویسید طوری که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.

برای ارسال پاسخ و شرکت در مسابقه، ارقام سطرهای اول و دوم و سوم از هر سودوکوی حل شده را به ترتیب از خانه بالا-چپ تا خانه پایین-راست به صورت یک عدد ۲۷ رقمی (بدون فاصله، اینتر یا کاراکتر دیگری) پیامک کنید.

	۱			۹	۷	۳		
	۹		۳			۱		
	۶		۴		۱	۲	۵	
۱	۲	۷	۸		۹		۶	
	۸		۱		۶	۹	۲	۴
	۳	۶	۹		۸		۱	
		۱			۵		۹	
		۸	۷	۱			۳	

						۹		
		۴	۷	۱		۸	۲	
۳						۷		۴
		۵			۲			۷
			۸	۹	۳			
۲			۱			۹		
۴		۶						۱
	۹	۱		۴	۷	۳		
	۲							

حرفه‌ای‌ها مدعیان سودوکو درجه دشواری هر سودوکو+ زمان حل‌شان را پیامک کنند. مثال: متوسط ۰۰:۱۲:۲۰

	۲		۳					۶
			۴			۷	۲	
	۹				۷		۳	۸
				۳	۶	۲		
	۸						۴	
		۱	۸	۷				
۹	۳		۵				۷	
	۷	۲			۳			
۱					۸		۵	