روزنامه
سیستان و بلوچستان

اوقات شرعی به افق زاهدان
امروز: اذان صبح: ۰۴:۵۶ طلوع آفتاب: ۰۶:۲۰ اذان ظهر: ۱۱:۲۸ غروب آفتاب: ۱۶:۳۶ اذان مغرب: ۱۶:۵۵
فردا: اذان صبح: ۰۴:۵۷ طلوع آفتاب: ۰۶:۲۰ اذان ظهر: ۱۱:۲۹ غروب آفتاب: ۱۶:۳۷ اذان مغرب: ۱۶:۵۶

آب و هوای زاهدان
امروز ۲۲ ۱
فردا ۱۹ ۱

روزنامه سیستان و بلوچستان؛رتبه هشتم نشریات استانی
سرپرستی زاهدان: خیابان مولوی-نبش مولوی ۲۱
تلفن آگهی‌واشتراک: ۳۳۲۱۷۸۶۶ ۰۵۴
تلفن مسئول تحریریه: ۳۳۲۱۷۸۶۹ ۰۵۴
نمابر تحریریه: ۳۳۲۱۷۸۶۴ ۰۵۴
تلفن‌های تحریریه: ۳۳۲۱۷۸۶۲-۳ ۰۵۴
تلفن ونمابر سرپرست دفتر: ۳۳۲۱۷۸۶۵ ۰۵۴

صاحب امتیاز: موسسه فرهنگی هنری خراسان
مدیر مسئول: محمد سعید احدیان
سردبیر: علی ولی زاده
دفتر مرکزی: مشهد، بلوار سازمان آب
صندوق پستی: ۵۱۱-۹۱۷۳۵
چاپخانه: شهرچاپ‌خراسان

تلفن: ۳۷۶۳۴۰۰۰ - ۰۵۱
نمابر شهرستان‌ها: ۳۷۶۷۴۳۳۴ ۰۵۱
پیامک: ۲۰۰۰۰۹۹۹
www.khorasannews.com
e-mail:info@khorasannews.com

شنبه ۸ دی ۱۳۹۷ . ۲۱ ربیع الثانی ۱۴۴۰ . شماره ۱۲۹۸

شهریاری اعلام کرد:

آمادگی قرارگاه خاتم الانبیاء(ص) برای انتقال آب از دریای عمان

ریگی | قرارگاه خاتم الانبیا (ص) برای انتقال آب از دریای عمان اعلام آمادگی کرده است.

به گزارش «سیستان و بلوچستان»، نماینده مردم زاهدان در مجلس شورای اسلامی در نشست خبری گفت: استان از نظر شاخص های سلامت و درمان در کشور رشد مناسبی داشته است، به طوری که در بیشتر زمینه های درمانی با کمترین مشکل رو به رو هستیم و با احداث سه بیمارستان جدید و پروژه های دیگر به میانگین متوسط کشوری خواهیم رسید. دکتر «حسینعلی شهریاری» افزود: در اوایل پیروزی انقلاب اسلامی فقط هشت بیمارستان دولتی در استان فعال بود که به ۲۶ بیمارستان رسیده، تا قبل از انقلاب ۳۳۵ تخت بیمارستانی در سیستان و بلوچستان وجود داشت که به دو هزار و ۷۴۵ تخت افزایش یافته است و به زودی هزار و ۶۲۰ تخت دیگر هم اضافه می شود. وی ادامه داد: در زمینه تجهیزات و امکانات بیمارستانی بسیار رشد خوبی داشتیم و در برخی زمینه ها به ویژه چشم پزشکی حتی از شاخص های بیمارستان های ملی نیز جلوتر هستیم، ۱۰۰ میلیارد تومان تجهیزات جدید و به روز در بیمارستان ها وجود دارد، تهیه دستگاه های اشعه درمانی، ایجاد مرکز ناباروری، تجهیز و بازسازی مراکز بیمارستانی و توجه به بهداشت و درمان از جمله اقدامات انجام شده در حوزه سلامت است که نیاز بیماران را مرتفع می کند. وی تصریح کرد: قبل از پیروزی انقلاب اسلامی، آمار زایمان بهداشتی در استان فقط ۲۰ درصد بود اما به ۹۶ درصد رسیده است، پوشش واکسیناسیون از ۳۰ درصد قبل از انقلاب به ۱۰۰ درصد، مرگ و میر کودکان زیر یک سال در برخی شهر ها از هر هزار نفر ۳۰۰ نفر بود که به ۱۲ درصد رسیده است در حالی که در بسیاری از استان های برخوردار این شاخص ها پایین تر از سیستان و بلوچستان است.

مشکل تامین آب شرب

وی اظهار کرد: در تامین آب شرب مردم مشکل جدی داریم البته در دیگر استان ها هم مردم با این مشکل روبه رو هستند اما مجلس و دولت مصمم است مشکل آب آشامیدنی این استان را از راه انتقال آب از دریای عمان برطرف کند که زمان می برد و به دنبال فایننس و منابع مالی آن است، در این مسیر قرار گاه خاتم الانبیاء(ص) اعلام آمادگی کرده است. وی گفت: یکی دیگر از معضلات جامعه، گسترش حاشیه نشینی در شهرهای کلان است به طوری که بین ۱۲ تا ۱۸ میلیون نفر در حاشیه برخی شهرها زندگی می کنند. یکی دیگر از موضوع هایی که با جدیت دنبال می شود، اشتغال است متاسفانه با وجود آمارهای اعلام شده دولت که هر سال هم تکرار می شود هنوز میلیون ها جوان بیکار هستند که سهم استان ما هم حدود ۲۰۰ تا ۳۰۰ هزار نفر است و هنوز نتوانسته ایم برای آن ها کاری انجام دهیم. وی، ادامه داد: فقر یکی از مشکلات جدی کشور است که متاسفانه حتی گوشت قرمز و سفید و بسیاری از مایحتاج مردم را از سفره آن ها خارج کرده است. سعی داریم با پایین آوردن قیمت ها قسمتی از آلام مردم کاهش یابد. وی اضافه کرد: کار نماینده مردم فقط تصویب لایحه و پیگیری مشکلات آن هاست و همه چیز در دست و اختیار نمایندگان نیست که بتوانند قول انجام آن را دهند. کار نماینده مطالبه گری است اما اجرا و رفع مشکلات مردم بر عهده دولت است. مشکلات کنونی در کشور و این استان به دلیل سوء مدیریت مسئولان است. وی گفت: یکی از اقدامات انجام شده در استان به سازی مدارس خشت و گلی است که با توجه به منابع محدود مالی نیاز به توجه بیشتر دارد، در دولت دهم بیش از ۷۰۰ مدرسه کپری در استان وجود داشت که برخی از این مدارس استانداردسازی شد و هزار کلاس خشتی و گلی هنوز وجود دارد که بسیاری از خیران مدرسه ساز پای کار آمدند اما به دلیل پراکندگی و وسعت هنوز هم کلاس هایی غیراستاندارد با شش تا هفت دانش‌آموز تشکیل می شود.

نماینده مردم زاهدان در مجلس: یکی از اقدامات انجام شده در استان به سازی مدارس خشت و گلی است که با توجه به منابع محدود مالی نیاز به توجه بیشتر دارد، در دولت دهم بیش از ۷۰۰ مدرسه کپری در استان وجود داشت که برخی از این مدارس استانداردسازی شد و هزار کلاس خشتی و گلی هنوز وجود دارد

شهریاری: سرپرست شرکت گاز استان قول داد تا پایان سال در ۳۵ درصد زاهدان گاز رسانی کند که امیدواریم این امر محقق شود

گازرسانی به ۳۵ درصد زاهدان تا پایان امسال

این نماینده مردم زاهدان در مجلس شورای اسلامی، گفت: چهار کودک بی گناه در آتش بی‌مسئولیتی و نبود نظارت کامل مسئولان امر بر این مدارس سوختند و با پیگیری‌هایی که انجام دادیم سرپرست شرکت گاز استان قول داد تا پایان سال در ۳۵ درصد زاهدان گاز رسانی شود که امیدواریم این امر تحقق یابد. وی گفت: در چند سال اخیر هزار و ۲۰۰ میلیارد تومان برای استانداردسازی مدارس دولتی هزینه شده است، با توجه به این که مدارس غیرانتفاعی در زمان ثبت نام دانش آموزان از آن ها هزینه می گیرند باید بهترین خدمات در این مدارس ارائه شود که متاسفانه این گونه نبوده است. وی افزود: دولت یازدهم در زمان انتخابات با شعار تبلیغاتی گاز به زاهدان رسید توجه مردم را به این موضوع جلب کرد، درحالی که فقط ۱۵ درصد گازرسانی به استان انجام شده است. انتقال گاز به این استان به ویژه زاهدان یکی از اولویت های کاری ما بود و همواره در این باره تلاش کرده ایم. وی به موضوع تقسیم استان هم اشاره کرد و افزود: با توجه به وسعت زیاد این استان اعتقاد داریم یکی از راه های پیشرفت و توسعه آن تقسیم شدن به حداقل سه استان است که در ابتدای کار مورد توافق نمایندگان بود اما برخی پا پس کشیدند. وی گفت: برخی سازمان ها از جمله تامین اجتماعی قول داده بودند که ظرف ۱۰ روز آینده بدهی خود را به بیمارستان ها و برخی نقاط دیگر تسویه کنند، بیمه سلامت هم این قول را داده بود و نمایندگان این موضوع را پیگیری کردند که قسمت زیادی از بدهی ها توسط این مجموعه ها پرداخت شده است. وی درباره وضعیت نامناسب جاده ها اظهار کرد: سالانه ۷۰۰ تا ۸۰۰ نفر جان باخته در حوادث جاده ای داریم و ده ها هزار نفر هم معلول می شوند که هزینه های زیادی به دنبال دارد، متاسفانه در دوره وزیر سابق راه و شهرسازی توجه کمتری به این موضوع می شد، این موضوع توسط برخی نمایندگان همچنان مورد پیگیری است و درصدد تخصیص اعتبارات بیشتر برای مرمت و بازسازی راه ها هستیم. شهریاری افزود: اما بسیاری از این اتفاق ها به دلیل تردد خودرو های حامل سوخت قاچاق و رعایت نکردن سرعت مطمئنه رخ می دهد که باید پلیس راهور با آن ها برخورد جدی داشته باشد.

۶۰۰ تن میگوی پرورشی از چابهار صادر شد

امسال ۶۰۰ تن میگوی پرورشی و سه هزار و ۱۴۲ تن انواع آبزیان ماکول و غیر ماکول از چابهار صادر شده است. سرپرست اداره دامپزشکی چابهار گفت: در کشت جاری، مراحل آماده سازی حدود ۶۰۰ هکتار از اراضی سایت پرورش میگوی گواتر در شرق چابهار آغاز و از اسفند سال گذشته نیز ذخیره سازی آن شروع شد. «محمد افضلی» افزود: میگوی تولیدی چابهار بسیار بازارپسند است و پیش‌بینی می‌شود، در مجموع ۸۰۰ تن میگو صادر شود، در این صورت صادرات میگو نسبت به سال گذشته ۱/۵ برابر رشد پیدا می کند. به گفته وی، علاوه بر صادرات، مجوز حمل بهداشتی برای ۲۸۰ هزار کیلوگرم میگوی پرورشی با ۱۰۲ گواهی به مقصدهای داخلی صادر شده است. وی ادامه داد: امسال ۸۰۰ مورد آزمایش بر میگوی مولد، بچه میگو و غذای میگو در مراحل قبل از کاشت، تولید و در نهایت برداشت انجام شد تا از سلامت محصول تولیدی اطمینان حاصل و با پایش از بیماری هایی مانند مرگ زودرس، لکه سفید و زردی سر جلوگیری شود. وی تصریح کرد: امسال سه میلیون و ۱۴۲ هزار و ۸۸ کیلوگرم انواع آبزیان ماکول و غیر ماکول به عمان، امارات، هنگ کنگ، سریلانکا و تایلند صادر شد، با توجه به این که ماهی و آبزیان غیر ماکول به لحاظ شرعی در کشور مصرف نمی شود، صادرات این آبزیان به کشورهای غیر مسلمان، ارزآوری قابل توجهی داشته است. وی خاطرنشان کرد: از آن جایی که سواحل مکران، بهشت آبزی پروری ایران است و با ۴۲ هزار هکتار اراضی پرورشی قابلیت، تولید ۶۰ هزار تن میگو در سال را دارد، یکی از مجهزترین مراکز آزمایشگاهی آبزیان ایران در چابهار در حال ساخت است و امیدواریم طی سال آینده به بهره‌برداری برسد.

آشپزی

سوپ شلغم

شلغم، یکی از مواد مغذی است که از آن بیشتر برای درمان سرماخوردگی استفاده می شود. در زمستان به طور معمول میزان مصرف شلغم افزایش پیدا می کند. سوپ شلغم می تواند در پیشگیری از سرماخودگی و درمان افراد بیمار موثر باشد.

مواد لازم برای ۳ نفر

شلغم گرم ۲۵۰ گرم، آب مرغ ۲ لیوان، هویج ۳ عدد، کرفس ۱۰۰ گرم، جوپرک ۱/۳ لیوان، جعفری یک مشت، نمک و فلفل به مقدار لازم

مراحل تهیه

برای تهیه این سوپ در صورت نداشتن آب مرغ می توان از قرص طعم دهنده مرغ یا گوشت استفاده کرد. ابتدا دو لیوان آب مرغ را به همراه دو لیوان آب در قابلمه بریزید، پس از مدتی کوتاه جوپرک و بلافاصله کرفس و هویج خرد شده را اضافه کنید و در قابلمه را نیمه باز بگذارد زیرا در صورت بستن کامل سوپ سرریز می شود. اجازه دهید تا علاوه بر پخت هویج و کرفس، جوپرک لعاب بیندازد. پس از پختن هویج و کرفس، شلغم خرد شده را اضافه کنید و باید توجه داشت که اگر شلغم همزمان با هویج و کرفس در قابلمه ریخته شود به دلیل زودپز بودن شلغم له خواهد شد. در صورتی که برای تهیه سوپ از آب مرغ استفاده نشده است قرص های طعم دهنده را اضافه کنید. پس از گذشت ۱۰ دقیقه سوپ آماده خوردن است و می توان آن را همراه با آب لیمو استفاده کرد.

گیاهان دارویی

«عروسک پشت پرده» غنی از آنتی اکسیدان

«عروسک پشت پرده» نام یکی از گیاهان دارویی است که کاکنج نیز نامیده می شود و گیاهی یک ساله یا چند ساله، زیبا و به بلندی کمتر از نیم متر است. برگ و میوه این گیاه، خاصیت دارویی دارد. عروسک پشت پرده طبعی سرد و خشک دارد، غنی ترین منبع آنتی اکسیدان ها و سرشار از ویتامین های A، E، C و P است. منابع موجود در این گیاه، بدن را در مقابل خنثی سازی رادیکال‌های آزاد که سبب بروز بیماری هایی مانند سرطان، سکته قلبی، سرطان پروستات، آسم و آلرژی می شود، حفاظت می کند. از میوه کاکنج در تهیه کرم های آرایشی استفاده می شود، مصرف این میوه تاثیر به سزایی در شادابی و طراوت پوست دارد.

سیستان و بلوچستان
نیازمندیهای عمومی
هم استانی های گرامی:
به منظور رفع نیازهای روزمره شما، تعداد زیادی آگهی در نیازمندیهای استان چاپ می شود از آن جای که وظیفه این رسانه اطلاع رسانی به منظور سهولت در دادوستد می باشد، لذا مسئولیتی در باره محتوای آگهی ها ندارد. لطفا هنگام دادوستد با روشهای مقتضی، اطمینان لازم را از صحت ادعای آگهی دهنده کان به دست آورید.

خدمات شهری سیستان و بلوچستان
داروخانه سبحان ساخت انواع داروهای ترکیبی آدرس :تقاطع خیابان امیرالمومنین و مصطفی
فروش انواع رب لیمو رب انار و سه شیره و ... ۰۹۱۵۲۷۴۴۰۹۰
مرکز چاپ دیجیتال کارینو انتهای دانشگاه۳۳پلاک۴۸ ۰۹۱۵۱۴۰۹۲۸۴
اجاره و نصب داربست فلزی در اسرع وقت با کادری مجرب ۰۹۱۵۱۹۲۴۴۷۳
تولید انواع سرویس خواب در ابعاد مختلف و رنگ دلخواه ۰۹۳۰۳۴۶۴۷۱۶
نصب و لوله کشی اسپیلت لوله کشی زیرکار ۰۹۹۱۵۴۱۳۳۱۷
آموزش خط و خوشنویسی با خودکار و مداد ۰۹۱۲۰۱۳۶۲۶۸
فروشگاه لوازم خانگی یاس نبش دانشجو و توکلی ۰۹۱۵۲۸۵۴۴۶۱
نصب و راه اندازی مجدد دوربینهای مداربسته و دزدگیرهای منازل و اماکن و نصب و انجام اعلام حریق به صورت حرفه ای و در اسرع وقت ۰۹۱۵۹۵۸۲۸۱۳
لوازم یدکی فرامرز قطعات اصلی پژو-پراید و سمند عرضه قطعات جلوبندی پارت لوکس بصورت عمده خیابان هیرمند۳ ۰۹۳۷۶۰۴۵۳۲۲
تنظیم موتور امین تنظیم انواع موتورهای بنزینی خیابان امام خمینی نبش هیرمند۳
کافی شاپ لرد برای اولین بار بنزای بعلبکی لبنان آدرس معلم۸ روبروی باغ خانواده
نصب انواع pvc (شاخه ای یا ماربل شیت) ۰۹۳۶۹۶۶۶۱۰۶
منابع mdf حسینی سازنده برتر در صنوعات mdf باپهترین متریال و شرایط نقد واقساط. ۰۹۱۵۹۴۳۹۶۹۹
روکش انواع درب های چوبی وسرویس آلمینیوم، کابینت ، تخت ۰۹۹۰۱۴۴۲۰۲۷
تاکسی آنلاین اسگاد در زاهدان راننده با ماشین جذب مینماید شماره تماس : ۳۳۲۸۱۱۱۱
ماشینهای اداری پاپیروس فروش و خدمات پس ازفروش انواع چاپگر-کپی-اسکنر و فکس ۰۹۱۵۳۴۱۸۴۰۷
اجاره پیکور سنگ فرز دریل تخریب کاری با پیکور ۰۹۱۵۸۴۱۴۵۹۶
اسکنر معدن وزمین ۰۹۱۵۴۸۱۴۹۰۰
حمل و جابجایی انواع بار با وانت ۰۹۳۰۶۷۷۴۸۹۲
شرکت حمل و نقل احسان بار خاش ۰۹۱۵۱۹۴۱۹۰۰
خرید و فروش لوازم دست دوم منزل ۰۹۱۵۹۴۰۵۸۷۱
مرکز چاپ و دیجیتال پاسارگاد ۰۹۰۱۴۰۴۶۶۰۵
تعمیر انواع پمپ آب و اتومات -نصب شیر آلات آبگرمکن-تسویه آب خانگی ۰۹۱۵۸۴۰۱۹۵۴ ۰۹۳۰۳۰۴۳۰۱۱
ساخت کابینت و کمددیواری بوفه دراپور وغیره ب صورت متری و دستمزدی ۰۹۱۵۴۷۰۹۰۷۰
مهرسازی دریچه هنر ساخت انواع مهرهای ژلاتینی آدرس روبروی مولوی ۲۱
اجرای سقف کناف و کلیک ۰۹۱۵۹۰۰۵۲۳۴
خیاطی شایان با ۲۰سال تجربه ۰۹۱۵۳۴۰۴۶۹۳
دکوراسیون داخلی متری و دستمزدی ۰۹۰۱۱۵۳۰۰۳۴
حمل بار و انانیه منزل با ماشین سبک و سنگین با کارگر ماهر ۰۹۰۱۵۷۲۵۵۲۸
کرایه فلروف دو طبقه،صندلی با کاور و کرایه میز گرد۵نفره با رومیزی ۰۹۱۵۴۵۷۴۲۱۲
رنگ آمیزی ساختمان و تابلودر زابل ۰۹۳۳۱۷۸۹۹۰۰
مرکز چاپ دیجیتال و تبلیغات پاسارگاد چاپ کارت ویزیت-تراکت-پوستر بنر-فلکس-پلات-استیکر-سربرگ-فاکتور-قبضو چاپ دیجیتال و کپی رنگی نبش مولوی۲۱ ۰۹۰۱۹۹۱۴۵۰۷
نمایندگی گاوصندوق ایران کاوه فروش انواع گاوصندوق نسوز(بتنی)درابعادمختلف از یک طبقه تا دوطبقه از تولیدیه تهران به مصرف کننده زاهدان ۰۹۱۵۸۳۷۸۵۹۲
درب های که ما میسازیم از بهترین شرکت در ایرانه از تاویل اصفهان قیمت دربها از ۲۴۰ شروع میشه قیمت بهترین جنسمون ۴ pvc mil هر لنگش ۲۹۰ تومن با نصب با نصب حرفه ای و تحویل فوری ۰۹۳۳۰۹۱۴۷۷۰
تعمیرات لوازم خانگی و آبگرمکن ۰۹۱۹۰۴۲۹۵۳۷
۰/۹۷۱۵۲۱۵۲

از تخفیف ویژه برخوردار شوید
درج آگهی نیازمندی با
طرح و رنگ متمایز
دفتر پذیرش:زاهدان،خیابان مولوی،نبش مولوی ۲۱ تلفن :۶-۳۳۲۱۷۸۶۵
بازار