رونق ورزش محلات با محوریت مساجد

راشکی

شاید در گذشته برخی از پرداختن به ورزش گریزان بودند و علاقه ای به انجام آن نداشتند اما این روزها نگاه ها به ورزش تفاوت بسیاری دارد و در هر نقطه عده ای فوتبال، والیبال یا ... بازی می کنند که نشان دهنده رسوخ ورزش به تار و پود زندگی افراد مختلف است. اگر سری به بوستان های شهر بزنیم حتی در ساعاتی از همین شب های زمستانی نیز شاهد نوجوانان و جوانانی هستیم که پا به توپ دست به راکت به دست هستند و از گوشه گوشه نقاط بوستان حتی اگر نور مناسبی نداشته باشد برای چند دقیقه ورزش و تفریح سالم استفاده می کنند. با وجود فعالیت جوانان در بوستان ها، رونق فعالیت های ورزشی در مساجد در شهرهای استان کمتر دیده می شود در حالی که در طرح های اوقات فراغت تابستانی، فعالیت های ورزشی کانون های مساجد بیشترین متقاضی را دارد و خانواده ها به دلیل ایمن تر بودن این اماکن با آسودگی خاطر فرزندان حتی نونهالشان را در این دوره های آموزشی ثبت نام می کنند که نشان دهنده اهمیت نقش مساجد در توسعه ورزش و به خصوص رونق ورزش محلات است و می تواند بیشتر مورد توجه قرار گیرد. شاید برخی رشته های ورزشی را نتوان به طور حرفه ای در مساجد فعال کرد اما در رشته های مختلفی از جمله کبدی، ووشو، فوتسال، کریکت، دو و میدانی، تنیس روی میز و حتی فوتبال استعدادهای نهفته فراوانی در استان وجود دارد که امکان شکوفایی آنان فراهم نشده و اگر ورزش مساجد با محوریت رونق ورزش محلات و شناسایی استعدادهای ورزشی هر منطقه وارد عمل شود به نوعی می تواند تحولی در ورزش استان ایفا کند.

مسجد بهترین کانون رونق ورزش

یک شهروند می گوید: در گذشته برای ورزش جای مناسب چندانی نداشتیم و همیشه به دنبال مکانی بودیم و پس از مدتی مسجد محل برای اجرای طرح اوقات فراغت تابستانی تعدادی لوازم ورزشی از قبیل لوازم تنیس روی میز، دارت، فوتبال دستی، فوتسال و والیبال تهیه و در محوطه حیاط مسجد نصب کرد که این موضوع رضایت اهالی محل را به همراه داشت و از طرفی هم زمینه حضور بیشر جوانان در مسجد شد. «محمود شهرکی» می افزاید: اقدام مسجد از یک بعد رونق ورزش در محل را به همراه داشت و از بعد دیگر توانست زمینه ساز حضور تعدادی از جوانان محل در تیم های استان و راهیابی آنان به رقابت های کشوری شد که این موضوع تاثیر و نقش مساجد در پرورش جوانان نخبه یک منطقه را بیش از پیش نشان می دهد بنابراین باید متولیان استانی در این بخش ورود ویژه ای داشته باشند و حتی برای تکمیل تجهیزات ورزشی مساجد مصوباتی داشته باشند. شهروند دیگری هم می گوید: مساجد فقط برای امور دینی نیست و در ابعاد فرهنگی، هنری و ورزشی هم می تواند نقش مهمی داشته باشند که در استان این نقش ها کمتر مورد توجه قرار می گیرد. با این وجود در برخی مناطق متولیان مساجد توانسته اند با تهیه لوازم ورزشی ساده حتی در برخی مناسبت ها یا به طور مداوم رقابت هایی را برای اهالی محل برگزار کنند. «نصیر توکلی» می افزاید: برای رونق ورزش در محلات می توان از ظرفیت مساجد استفاده بهتری کرد و حتی رقابت های محله ای با میزبانی مساجد برنامه ریزی شود که چندی پیش در یکی از محله های زاهدان برگزاری مسابقات قویترین مردان محله برگزار شد و موفق هم بود پس این موضوع در مناطق حاشیه شهر و محله های پر خطر سلامت نسل های جوان را تضمین می کنند و به نوعی از انحراف نسل های جوان به سمت ناهنجاری ها پیشگیری خواهد شد.

سرپرست دبیرخانه کانون‌های فرهنگی و هنری مساجد استان: مسجد به عنوان اصلی‌ترین پایگاه اسلامی نقش مهمی در تربیت، آموزش و ایجاد فضای شور و نشاط در میان جوانان دارد و اگر امکانات فرهنگی‌ورزشی فراهم شود جذب جوانان به مسجد و مسائل دینی دو چندان خواهد شد بنابراین انجام چنین اقدامی تاثیر بسیاری در تضمین سلامت قشر جوان ایفا می کند

جذب جوانان به مسجد با رونق ورزش

سرپرست دبیرخانه کانون های فرهنگی و هنری مساجد استان در این باره می گوید: مسجد به عنوان اصلی‌ترین پایگاه اسلامی نقش مهمی در تربیت، آموزش و ایجاد فضای شور و نشاط در میان جوانان دارد و اگر امکانات فرهنگی ورزشی فراهم شود جذب جوانان به مسجد و مسائل دینی دو چندان خواهد شد بنابراین انجام چنین اقدامی تاثیر بسیاری در تضمین سلامت قشر جوان ایفا می کند. حجت الاسلام «پودینه» می افزاید: استان، هزار و ۳۱۰ کانون فرهنگی و هنری مساجد دارد که ۲۴ کانون به صورت تخصصی با موضوع های تعریف شده تشکیل شده است و کانون تخصصی ورزشی هم از این دسته است که پایگاه مرکزی آن در مسجد ابوذر غفاری زاهدان ایجاد شده و تاکنون فعالیت‌های مهمی هم داشته است. وی بیان می کند: در ایام اوقات فراغت ۳۰ هزار دانش آموز در پایگاه‌های فرهنگی و هنری جذب شدند که در نوع خود بی سابقه بود و با تعامل و همکاری متقابل اداره کل ورزش و جوانان و گسترش فعالیت های ورزشی در مساجد محلات، جوانان بیشتری جذب می شوند و این موضوع به ویژه در مناطق حاشیه ای شهرها نقش مهم تری در حفظ سلامت جوانان در مقابل ناهنجاری های اجتماعی ایفا خواهد کرد.

۲۴ کانون بصورت تخصصی با موضوعات تعریف شده تشکیل شده است که کانون تخصصی ورزشی هم از این دسته است

برگزاری مسابقات ورزشی بین کانون های مساجد

مدیرکل ورزش و جوانان هم می گوید: جایگاه مساجد و کانون های فرهنگی و هنری، بسیار مقدس و قابل ارزش است و تربیت بدنی هم نقش مستقیم در تربیت دینی دارد و گسترش فعالیت های ورزشی در کانون های مساجد از اهمیت و جایگاه بالایی برخوردار است و می تواند زمینه ساز جذب بیشتر جوانان به مساجد شود. «ادهم کرد» می‌افزاید: با توجه به پهناوری استان و فاصله میان شهرها و روستاها توسعه ورزش در استان شرایط خاصی نسبت به استان های دیگر دارد بنابراین کانون های مساجد هم می توانند با برگزاری رقابت های ورزشی علاوه بر توسعه ورزش در مناطق دور افتاده در شناسایی استعدادهای ورزشی این مناطق و معرفی آن ها به هیئت های ورزشی مرتبط هم نقش مهمی ایفا کنند تا از هدر رفتن استعداد های ناشناخته پیشگیری شود. وی بیان می کند: با ورود کانون های مساجد به فعالیت های ورزشی، بسیاری از جوانان محل، جذب رشته های دلخواه شان می شوند و برگزاری رقابت های ورزشی میان کانون های مساجد و ایجاد حس رقابت می تواند بر حضور بیشتر و ایجاد علاقه بین جوانان بیفزاید به همین دلیل اداره کل برای برگزاری این رقابت ها با قدرت ورود خواهد کرد و در این زمینه برای اولین بار در کشور رقابت های فوتسال کانون های فرهنگی و هنری مساجد استان کلید خواهد خورد و جوایز آن را هم این اداره کل متقبل می شود. وی می افزاید: برای ترغیب بیشتر جوانان به حضور در کانون های مساجد و پرداختن به ورزش، این آمادگی وجود داد تا علاوه بر سالن های ورزشی حتی استخرها هم در اختیار مساجد قرار گیرد و امید می رود با فعال شدن ورزش در مساجد، رونق ورزش در محلات استان رقم خورد و در کنار آن ورزشکاران توانمندی به ورزش استان و کشور معرفی شوند.

۲ پیروزی نماینده استان در کریکت انتخابی تیم ملی

گروه ورزش

تیم استان رقابت های کریکت انتخابی تیم ملی را با پیروزی شروع کرد.

مدیرکل ورزش و جوانان به خبرنگار ما گفت: رقابت های کریکت قهرمانی کشور انتخابی تیم ملی از دوم دی ماه به میزبانی زاهدان آغاز شد و در این مسابقات ورزشکاران چهار تیم سیستان و بلوچستان، تهران، گلستان و بوشهر برای کسب عنوان قهرمانی کشور و راهیابی به تیم ملی با یکدیگر رقابت می کنند. «ادهم کرد» افزود: تیم استان در دیدار اول خود به مصاف تهران رفت و در دیداری یک طرفه تیم پایتخت را با نتیجه سنگین ۲۹۰ بر ۹۱ مغلوب خود کرد و در پایان هم علی محمدی پور بازیکن استان با کسب ۱۱۷ امتیاز به عنوان موثرترین و امتیازآورترین بازیکن میدان معرفی شد و در دیدار دیگر روز اول رقابت ها دیدار نزدیک دو تیم گلستان و کرمانشاه با نتیجه ۶۸ بر ۶۷ به سود تیم شمال نشین خاتمه یافت. وی بیان کرد: در روز دوم مسابقات تیم استان، بازی راحتی را پیشرو نداشت و در نهایت با نتیجه نزدیک ۳۴ بر ۳۵ موفق شد کرمانشاه را با ثبت ۱۰ وکت شکست دهد و در پایان این مسابقه هم حسین لاشاری از سیستان و بلوچستان با کسب پنج وکت بهترین بازیکن میدان لقب گرفت.

«دهکده المپیک» قهرمان ووشو نن شائولین چوان استان شد

گروه ورزش

رقابت های ووشو سبک نن شائولین چوان قهرمانی تیم استان با قهرمانی دهکده المپیک به کار خود پایان داد. رئیس هیئت ووشو استان به خبرنگار ما گفت: این رقابت ها با عنوان یادواره شهید حبیب ا... ریگی به میزبانی زاهدان برگزار شد و پس از اعلام برگزاری ۷۲ فایتر استان در قالب هشت تیم برای رسیدن به عنوان قهرمانی به مصاف هم رفتند. «عباس شیبک» افزود: در پایان تیم دهکده المپیک زاهدان توانست با توجه به عملکرد ووشوکارانش و کسب مدال انفرادی آنان به عنوان قهرمانی رقابت ها دست یابد و پس از آن تیم تک رزم به نایب قهرمانی دست یافت و ووشو کاران هیرمند هم در نهایت با ایستادن بر سکوی سوم مدال برنز رقابت ها را به خانه بردند. وی بیان کرد: ووشوی استان از مدتی قبل، توانسته است عملکرد مناسبی داشته باشد و فایتر ها در رقابت های مختلف ملی هم روی سکو قرار گرفتند و این زمینه ساز آن شد هیئت استان به دنبال برگزاری اولین دوره رقابت های ووشو ساحلی جهان باشد که در صورت موفقیت در برگزاری و تایید نهایی این رشته به نام سیستان و بلوچستان در جهان ثبت می شود.

پرواز بادبادک ها به یاد کودکان حادثه زاهدان

گروه ورزش

جشنواره پرواز بادبادک ها در خاش به یاد کودکان حادثه زاهدان برگزار شد. رئیس اداره ورزش و جوانان خاش به خبرنگار ما گفت: اتفاق رخ داده در دبستان اسوه حسنه زاهدان حادثه ای بود که نه تنها شهروندان زاهدانی و خانواده کودکان بلکه همه مردم ایران را در ماتم فرو برد به همین دلیل برای زنده نگاه داشتن یاد این کودکان جشنواره پرواز بادبادک ها برای کودکان خاش برگزار شد. «مسافر شهنوازی» افزود: این همایش در روستای اسماعیل آباد برگزار شد و در طول برگزاری آن ۵۳ دانش آموز به یاد دانش آموزان جان باخته زاهدان با هم رقابت کردند و در نهایت برخی از شرکت کنندگان تجلیل شدند. وی بیان کرد: هرچند این جشنواره برای گرامی داشت حادثه تلخ زاهدان برگزار شد اما در روزهای آینده هم به مناسبت های پیشرو برای توسعه ورزش در میان اقشار مختلف آمادگی دارد این اداره با همکاری دیگر سازمان ها رقابت های ورزشی در رده‌های سنی و برای گروه های مختلف برگزار کند.

پاسخ صحیح هر سرگرمی، یک شانس قرعه‌کشی
قرعه کشی و اسامی برندگان، شنبه هر هفته
لذت سرگرمی + جوایز نقدی و غیرنقدی هفتگی
خط اختصاصی پاسخ ها و نظرات: ۳۰۰۰۷۲۲۵۲
اطلاعات بیشتر در وب سایت 1sargarmi.ir

برای لحظاتی به فکر نکردن به حل مشکلات فکر کنیم!

بیا کودکی کنیم!

برای رفع خستگی‌های روزمره

● محمدمهدی رنجبر

قابل انکار نیست که همه ما دوست داریم یک سرگرمی ساده و لذت‌بخش مثل «نقش‌یاب شماره» را حل کنیم. حتی اگر این سرگرمی منتسب به کودکان باشد، دوست داریم لحظاتی از زندگی‌مان را کودک شویم. ما به صورت ذاتی، علاقه داریم با در دست گرفتن قلم و کشیدن خطوط ساده، تمام خستگی‌های جسمی و ذهنی‌مان را از تن به‌در کنیم. دوست داریم ساعاتی از شبانه روز را به دور از تمام دغدغه‌ها فقط و فقط برای خودمان باشیم و به هیچ معضلی فکر نکنیم. اصلا شاید لحظاتی فکر نکردن به حل مشکلات، خودش یکی از راه‌حل‌ها باشد! گاهی دل‌مان می‌خواهد تنها فکرمان همین باشد که این خطوط ساده، چه تصویری را تداعی‌گر دیگر برای‌مان کشف خواهد کرد. اگر یک بسته مدادرنگی هم داشته باشیم که چه بهتر! چون در آن صورت می‌توانیم حسابی کودکی کنیم و فارغ از غم دنیای اطراف، دقایقی را با ذهن‌مان شاد باشیم. اگر هم مدادرنگی پیدا نشد، باز هم می‌شود دقایقی را با یک رنگ مدادیا خودکار، مشغول این کاغذ روزنامه شد. آرامش حل این سرگرمی نصیب شما و خانواده‌تان!

موفق و پیروز باشید؛
و حرفه‌ای

پاسخ مسابقه‌های قبل

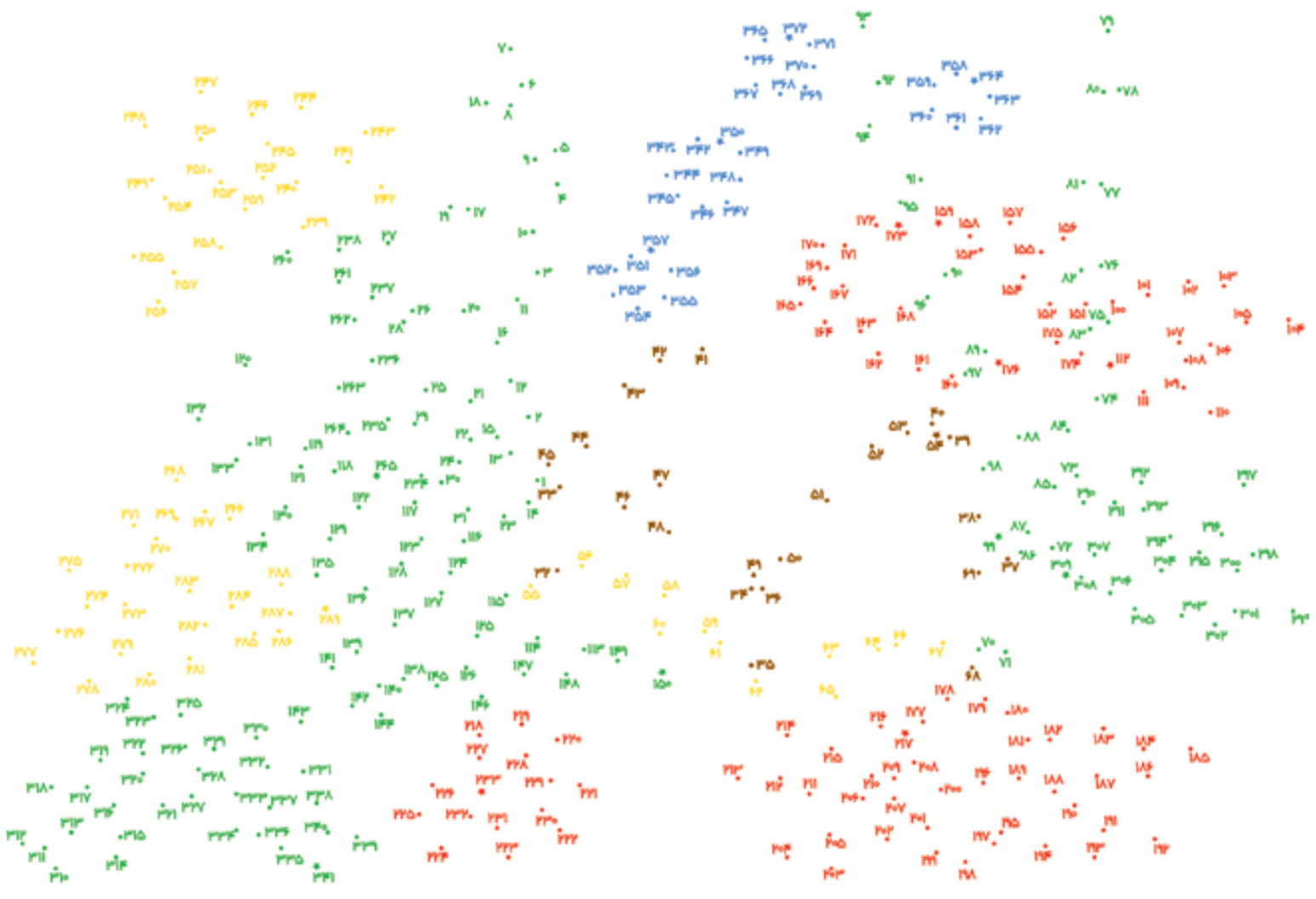
نقش‌یاب شماره

سه‌شنبه‌ها

■ قانون:
از شماره یک تا بزرگ‌ترین شماره، به ترتیب هر نقطه شماره‌دار را با رنگ خودش، به نقطه بعدی وصل کنید. هرکجا به جای «نقطه» به علامت «ستاره» رسیدید، خط‌تان باید قطع شود تا با پیدا کردن شماره بعدی، کشیدن تکه خط جدیدی را آغاز کنید. بعد از پایان کار، خط‌ها را ضخیم‌تر کنید تا تصویر کشف‌شده را واضح‌تر ببینید.

متوسط
۴۰ دقیقه

برای ارسال پاسخ و شرکت در مسابقه، دوتا از اجزای تصویر این معما را در متن پیامک تان نام ببرید.



سودوکو

هر روز

■ **قانون:** ارقام ۱ تا ۹ را در خانه‌های خالی بنویسید طوری که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.

بسیار ساده
۱۰ دقیقه

				۹	۱	۵		۸
۵		۴			۸		۱	۶
۸				۷			۲	
	۶		۱	۲			۹	
۱		۲				۴		۷
	۵			۴	۳		۶	
	۸			۵				۴
۹	۷		۳			۶		۲
۲		۵	۷	۱				

برای ارسال پاسخ و شرکت در مسابقه، ارقام سطرهای اول و دوم و سوم از هر سودوکوی حل‌شده را به ترتیب از خانه بالا-چپ تا خانه پایین-راست به صورت یک عدد ۲۷ رقمی (بدون فاصله، اینتر یا کاراکتر دیگری) پیامک کنید.

		۲			۷		۳	
۸							۷	۲
۴	۷				۹			
۳				۴		۲		
		۸	۹		۱	۷		
		۴		۸				۳
			۱				۶	۷
۶	۱							۵
	۸		۵			۱		

متوسط
۳۰ دقیقه

حرفه‌ای‌ها و مدعیان سودوکو درجه دشواری هر سودوکو+ زمان حل‌شان را پیامک کنند. مثال: متوسط ۰۰:۱۲:۲۰

					۸	۷		
۵						۹	۳	
۸			۴				۶	
		۵	۶		۴	۸	۲	
۶				۳				۷
	۴	۲	۸		۷	۶		
	۸				۹			۵
	۶	۷						۹
		۳	۷					

بسیار سخت
۵۰ دقیقه