سواحل بکر؛ ورزش‌های آبی، بی‌رونق!

راشکی | استان را پهناورترین می دانند و در هر نشستی از ظرفیت هایش به عنوان بکرترین ها یاد می کنند اما خیلی وقت ها برای بهره بردن از این ظرفیت ها اقدامی که باید، نمی شود. قابلیت های آبی و ساحلی جنوب استان نیز از جمله ظرفیت هایی است که در بیشتر جلسات حرف هایی از جنس صنعت، اقتصاد، هنر و ورزش را به خود اختصاص می دهد، ظرفیت هایی که در برخی حوزه ها برای بهره بردن از آن اقدام شد اما بسیاری از قسمت ها از آن بی بهره ماند. در حوزه ورزش، رشته های مختلفی وجود دارد که در بعد قهرمانی به عنوان یک رویداد مهم توانسته است میزبان گردشگران و ورزشکاران مختلف دنیا باشند اما در این میان جای خالی ورزش های آبی و ساحلی به شدت احساس می شود، در حالی که خیلی از کشورهای ساحلی به خوبی از آن بهره گرفته و توانسته اند با بهترین برنامه ریزی علاوه بر ابعاد گردشگری و تفریحی در بعد ورزش هم رونق خوبی ایجاد کنند، سواحلی که این روزها به عنوان بهترین سواحل حتی برای اردوی تیم های ملی ایران نیز شناخته می شود، در حالی که جنوب شرق ایران و سواحل مکران ظرفیت هایی بهتر از این کشورها دارد. سال ها استفاده از ظرفیت های آبی و ساحلی استان برای ورزش نقل سخن هر استاندار، مدیرکل و فرماندار بوده و همیشه وعده هایی برای رونق این سواحل در استان مطرح شده است اما هنوز هیچ کدام عملی نشده و در حد حرف و وعده شیرین برای مردم باقی مانده است، سواحلی که می توان به عنوان بهترین ظرفیت برای جذب گردشگر ورزشی از آن بهره برد. این در حالی است که استان در حوزه ورزش های ساحلی قابلیت های خیلی خوبی دارد و تیم های مختلفی از سواحل جنوب استان در رقابت های فوتبال ساحلی کشور به میدان رفته اند که «سعید پیرامون» فوتبالیست ساحلی باز چابهار به عنوان یکی از اعضای تیم ملی در رقابت های بین المللی پا به توپ شد و برای کشور افتخار آفرید.

دستور استاندار سابق

طی سال های گذشته استانداران مختلف برای استفاده از این سواحل بکر، وعده هایی را مطرح کردند اما هیچ کدام به نتیجه مطلوب نرسید. آذر ماه سال گذشته سید دانیال محبی، پس از نشستن بر کرسی استانداری در جمع اهالی ورزش و جوانان استان وضعیت ورزش را نامطلوب اعلام و به ظرفیت های آبی و ساحلی استان اشاره کرد و گفت: یکی از ظرفیت‌های ناب استان سواحل بکر آن است که در هیچ نقطه‌ای از کشور وجود ندارد و به نوعی می‌توان آن را ناب ترین قابلیت استان دانست اما متاسفانه به رشته‌های آبی و ساحلی در استان به ویژه شهر بندری چابهار که بزرگ ترین بندر اقیانوسی کشور است توجه نشده و لازم است متولیان ورزش‌های آبی از ظرفیت‌های موجود بهره لازم را ببرند و استان را به قطب این ورزش ها تبدیل کنند. در حوزه‌های مدیریتی هم باید تلاش شود تا ورزش استان به جایگاه واقعی خود برسد و بهره بردن از ظرفیت های ناب منطقه از جمله سواحل مکران می تواند پیامدهای مثبتی را به همراه داشته باشد بنابراین مسئولان استانی باید در این حوزه ها ورود کنند.

مدیرکل ورزش و جوانان: سیستان و بلوچستان به عنوان یکی از استان های متصل به آب های آزاد همیشه مورد توجه علاقه مندان به ورزش های آبی و ساحلی بوده و صحبت‌های مختلفی در این باره مطرح شده است اما باید گفت این ظرفیت ها آن گونه که مطرح می شود مناسب نیست و باید نگاه بهتری به این موضوع شود، قرار نیست هر منطقه ای که به دریا متصل است ورزش های آبی هم در آن فعالیت داشته باشد

ظرفیت های ناب در سواحل استان

مدرس فدراسیون قایقرانی که طی یک سال گذشته عهده دار آموزش بانوان قایقران در سواحل استان بوده است در این باره می گوید: در میان سواحل ایران می توان سواحل مکران را بکرترین دانست چرا که دارای ظرفیت های نابی برای توسعه ورزش های آبی و ساحلی و حتی حضور تیم‌های ملی در منطقه است، اگر به این ظرفیت ها توجه شود این منطقه می تواند به عنوان اولین گزینه برای اردوی تیم های ملی مطرح شود. «فاطمه علیداد» می افزاید: طی یک سال گذشته دختران نوجوان و جوان متعددی برای حضور در دوره های آموزشی قایقرانی ثبت نام کردند که با توجه به امکانات محدود فقط تعدادی از آن ها موفق به حضور در کلاس ها شدند و بعد از یک سال آموزش، تعدادی از آن ها در المپیاد استعدادهای برتر کشور با رقبای سرسخت خود که بهترین امکانات را برای تمرین داشتند به رقابت پرداختند و عملکرد قابل قبولی به نمایش گذاشتند. وی بیان می کند: در پایان این المپیاد، عملکرد دختران چابهاری سبب شد نگاه مسئولان فدراسیون قایقرانی به سواحل چابهار جذب شود و حتی در نشست پیش از بازگشت به استان مسئولان فدراسیون برای حضور در سواحل استان و برگزاری اردوی آماده سازی در آب‌های چابهار اعلام آمادگی کردند که نشان دهنده ظرفیت خوب سواحل و نیروی انسانی توانمند در این منطقه است. وی اذعان می کند: چند سالی برای راه اندازی این رشته در سواحل چابهار پیگیری هایی انجام شد، اما اقدامی نشد. به همین دلیل با هزینه های شخصی، تعدادی قایق برای آموزش خریداری کردیم، در حالی که اگر مسئولان به این ظرفیت ها توجه کنند می توان شاهد بهترین ورزشکاران در رشته های مختلف آبی و ساحلی بود. یکی از ورزشکاران چابهار نیز می گوید: سواحل چابهار بهترین ظرفیت را برای رونق ورزش های ساحلی دارد، هر سال مسابقات والیبال و فوتبال ساحلی کشور در زمینی که توسط ورزش و جوانان و اداره کل بنادر و دریانوری ساخته شده بود، برگزار می شد، حتی جانبازان و معلولان هم رقابت های ساحلی شان را در این زمین برگزار می کردند که متاسفانه تخریب شد و بعد از آن ساحلی بازان نه تنها برای برگزاری مسابقات بلکه برای تمرین هم مکان مناسبی نداشتند. «جعفری» ادامه می دهد: چابهار قابلیت این را دارد که زمین های ساحلی مختلفی برای میزبانی رقابت های بزرگ در آن ایجاد شود. بسیاری از دستگاه ها از جمله بنادر و دریانوردی، شهرداری و ... در سواحل چابهار زمین دارند، به جز اداره کل ورزش و جوانان، البته فقط نیروهای خودشان امکان استفاده از آن را دارند.

یک ورزشکار: چابهار قابلیت این را دارد که زمین های ساحلی مختلفی برای میزبانی رقابت های بزرگ در آن ایجاد شود

ظرفیت های آبی استان مناسب نیست

اما مدیرکل ورزش و جوانان در این باره می گوید: سیستان و بلوچستان به عنوان یکی از استان های متصل به آب های آزاد همیشه مورد توجه علاقه مندان به ورزش های آبی و ساحلی بوده و صحبت های مختلفی در این باره مطرح شده است اما باید گفت این ظرفیت ها آن گونه که مطرح می شود مناسب نیست و باید نگاه بهتری به این موضوع شود، قرار نیست هر منطقه ای که به دریا متصل است ورزش های آبی هم در آن فعالیت داشته باشد. «ادهم کرد» می افزاید: ظرفیت های آبی شرایط خاص خود را دارد و اگر این شرایط فراهم نباشد انجام ورزش های آبی با خطر رو به روست، به همین دلیل نه تنها در دریای عمان بلکه در بندرعباس هم نمی توان شاهد فعالیت ورزش های آبی بود بنابراین این مشکل مختص سیستان و بلوچستان نیست، این در حالی است که برخی از رشته ها با ایجاد موج شدن ها توانسته فعالیت نسبی داشته باشد. وی بیان می کند: رشته قایقرانی مدت هاست که در سواحل استان فعالیت می کند اما نباید غافل شد که آب های چابهار برای این فعالیت مناسب نیست و می تواند برای ورزشکاران خطراتی به همراه داشته باشد، چرا که این ورزش باید در آب های آرام انجام شود و بندرعباس برای این کار توانست با استفاده از موج شکن، منطقه ای آرام ایجاد کند و آن هم گاهی فقط برای تمرین تیم ها استفاده می شود بنابراین باید شرایط برای ورزش های آبی در استان فراهم شود.

موفقیت ساحلی بازها

وی می افزاید: اگرچه زیرساخت های لازم برای فعالیت رشته های آبی در جنوب استان فراهم نشد اما در بعد ورزش های ساحلی، ساحل نشینان استان عملکرد بهتری داشتند و تیم هایی از جنوب استان در رقابت های مختلف فوتبال ساحلی شرکت کردند، حضور این تیم ها سبب شد برخی از فوتبالیست های این منطقه در تیم های مطرح کشور جذب شوند و حاصل آن حضور «سعید پیرامون» در تیم ملی بود. وی بیان می کند: در کنار فوتبال، رشته والیبال ساحلی هم در استان فعالیت دارد و این روزها رقابت های مختلفی را برگزار می کند و حتی در آینده قرار است برای اولین بار در دنیا رقابت های ووشوی ساحلی به میزبانی استان برگزار شود که در صورت موفقیت می تواند به نام استان ثبت جهانی شود، همه این ها نشانه استفاده بهینه جوانان چابهار از ظرفیت های ساحلی است. وی می گوید: در میان رشته های آبی برخی از ورزش ها مانند واترپلو باید در استخر انجام شود و دلیلی ندارد چون استان به آب های آزاد متصل است این رشته ها در این آب ها انجام شود، چرا که به دلیل وجود موج های دریای عمان این فعالیت می تواند ورزشکاران را تهدید کند بنابراین باید برای توسعه این ورزش ها، زیرساخت های لازم فراهم شود که یکی از آن ها ایجاد دریاچه و استخر است. با توجه به موقعیت استراتژیک سواحل چابهار برای کسب اطلاع از آخرین فعالیت ورزش های آبی و ساحلی در این شهرستان روز گذشته چند مرحله با «عمر بلوچ»، رئیس اداره ورزش و جوانان چابهار تماس گرفته شد که پاسخ گو نبود.

رقابت دوندگان صحرانورد در زهک

گروه ورزش | رقابت های دوی صحرا نوردی قهرمانی استان با معرفی نفرات برتر در زهک به کار خود پایان داد. رئیس اداره ورزش و جوانان زهک به خبرنگار ما گفت: میزبانی مسابقات دوی صحرانوردی قهرمانی استان پس از رایزنی های لازم سرانجام به این شهرستان رسید و هشت تیم در رده های سنی نوجوانان، جوانان و بزرگ سالان اعلام حضور کردند. «جمشید شیخی» افزود: در پایان رقابت های نوجوانان معاذ شه بخش، علیرضا راشکی و وحید نارویی سه دونده زهک زودتر از دیگر رقبا به خط پایان رسیدند و به ترتیب رده های اول تا سوم این رده سنی را به خود اختصاص دادند، در جوانان هم رضا کوهکن از زهک زودتر از دیگر دوندگان خط پایان را طی کرد و بر سکوی نخست ایستاد و علی جهان شاهرودی از زابل و مسلم نارویی دونده دیگر زهک در رده های دوم و سوم ایستادند. وی بیان کرد: در رده سنی بزرگ سالان و در پایان مسافت تعیین شده میثم سارانی از زابل زودتر از حریفان خط پایان را طی کرد و به مقام قهرمانی رسید، مهرداد هوای راد از زهک بر سکوی نایب قهرمانی ایستاد و عمران بلوچ سرجو دونده سراوان هم به مقام سومی این رقابت ها بسنده کرد.

قهرمان فوتسال کنارک شناخته شد

مسابقات فوتسال رده سنی نوجوانان کنارک با قهرمانی شرکت مسلم به کار خود پایان داد. رئیس اداره ورزش و جوانان کنارک گفت: مسابقات فوتسال رده سنی نوجوانان روستایی و محلات کنارک از هفته گذشته با شرکت ۱۰ تیم کار خود را در مجموعه ورزشی شهید حیدرنیا آغاز کرد. «رئیسی» افزود: سرانجام پس از یک هفته رقابت فشرده، دو تیم مسلم و پیمان چابهار با غلبه بر حریفان به دیدار فینال راه یافتند و در رقابتی نزدیک این بازی با نتیجه ۲ بر ۲ به پایان رسید و تیم ها برای مشخص شدن چهره قهرمان پشت ضربات پنالتی ایستادند و در نهایت «مسلم» توانست با شکست ۳ بر یک حریف در ضربات پنالتی و در مجموع ۵ بر ۳ به قهرمانی دست یابد. وی بیان کرد: در پایان احسان مرزانی آقای گل شد، عظیم رگ بهترین بازیکن لقب گرفت، بهادر رئیسی عنوان بازیکن اخلاق را به خود اختصاص داد و یونس پادیر بهترین دروازبان نام گرفت. جاسم آز از تیم شرکت مسلم و شکیل جدگال زاده از «پیمان چابهار» هم برترین مربی این دوره شناخته شدند.

پاسخ صحیح هر سرگرمی، یک شانس قرعه‌کشی
قرعه کشی و اسامی برندگان، شنبه هر هفته
لذت سرگرمی
جوایز نقدی و غیرنقدی هفتگی
خط اختصاصی پاسخ ها و نظرات: ۳۰۰۰۷۲۲۵۲
اطلاعات بیشتر در وب سایت 1sargarmi.ir

از حل نقش‌یاب مارپیچ امروز پشیمان نمی‌شوید

بعد از ۵۰ دقیقه یک تابلوی نقاشی زیبا دارید!

● محمدمهدی رنجبر

نقش‌یاب‌ها در هر نوعی که باشند، از پرطرفدارترین سرگرمی‌های منطقی هستند. می‌پرسید چرا؟! به این دلیل که در هر نقش‌یاب که حل می کنیم یک تصویر پنهان است که فقط با طی کردن مراحل قانونی معما و صحیح حل کردن معما پیدا می‌شود.

تمام نقش‌یاب‌ها پرطرفدارند اما:

برخی نقش‌یاب‌ها ساده‌تر از بقیه هستند. مثل نقش‌یاب مارپیچ که سرگرمی پیشنهادی یک‌شنبه‌ها و چهارشنبه‌های ما به شما، در بخش «لذت سرگرمی» است. در این نقش‌یاب، قانون پیچیده‌ای نداریم و فقط کافی است در تمام دوراهی‌ها، راه صحیح را انتخاب کنیم و راه غلط را با خطوط نازک کم‌رنگ علامت بزنیم. البته بعد از پیداشدن راه صحیح، باید آن را به دستور هر خال رنگی که در مسیرتان قرار گرفته، ضخیم کنید.

تمام نقش‌یاب‌های مارپیچ قانون ساده دارند اما:

تصویری که در برخی نقش‌یاب‌های مارپیچ تشکیل می‌شود، واقعا مخاطب را به وجد می‌آورد و ما مزد زحمتی را که برای حل نقش‌یاب مارپیچ می کشیم با تمام جان و دل از خود تصویر حاصل از معما می گیریم.

تعداد نقاطی که در طول و عرض یک صفحه معمای نقش‌یاب مارپیچ قرار دارد محدود است و مسئله مهم در طراحی تصویر نهفته در مارپیچ این است که با همین تعداد نقاط محدود، تصویر زیبا و قابل فهمی تشکیل شود.

نقش‌یاب مارپیچ امروز، از آن سرگرمی‌های تصویری است که اگر اقدام به حلش کنید و حدود ۵۰ دقیقه وقت برای آن صرف کنید، هرگز پشیمان نخواهید بود. توصیه می‌شود از مداد رنگی مناسب با رنگ‌های زرد و قرمز و نارنجی و مشکی و آبی استفاده کنید تا یک تابلوی زیبا بسازید.

موفق و پیروز باشید؛
و حرفه‌ای

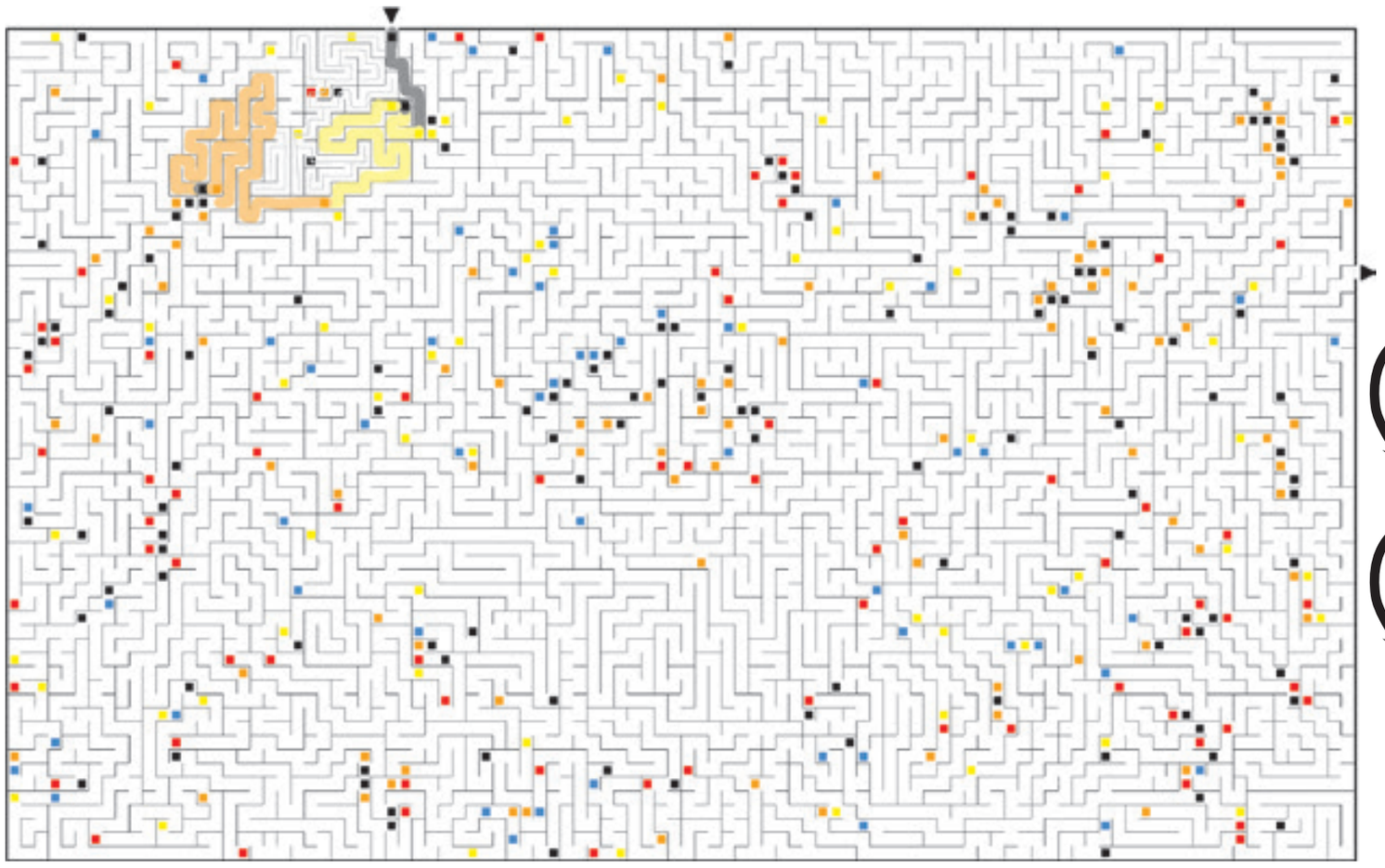
پاسخ مسابقه‌های قبل

نقش‌یابِ مارپیچ

یک‌شنبه‌ها و چهارشنبه‌ها

■ **قانون:** در این مارپیچ یک تصویر پنهان شده است! برای کشف آن باید «یک خط شکسته مارپیچ» پیدا کنید که از ورودی مارپیچ وارد شود و از خروجی آن بیرون برود. این خط باید بدون «شاخه» و «دوراهی» باشد. وقتی مسیر صحیح پیدا شد، هر خال رنگی که در مسیر باشد به شما می گوید که ادامه مسیر را تا خال بعدی با چه رنگی ضخیم کنید تا تصویر آشکار شود.

■ **پیشنهاد می‌شود که:** در هر دوراهی، مسیرهای انحرافی بن‌بست را با خطوط کم‌رنگ مشخص کنید تا به اشتباه نیفتید. به خال‌های رنگی در مسیرهای بن‌بست بی‌اعتنا باشید.



برای ارسال پاسخ و شرکت در مسابقه، دوتا از اجزای تصویر این معما را در متن پیامک تان نام ببرید.

سودوکو

هر روز

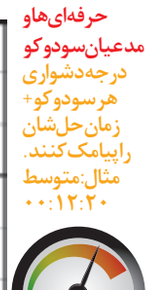
■ **قانون:** ارقام ۱ تا ۹ را در خانه‌های خالی بنویسید طوری که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.

۴	۱	۳		۹		۷		
۶					۲		۳	۹
۷	۲						۴	
۲	۳	۴	۹				۶	۷
				۷				
۹	۶				۴	۲	۸	۱
	۴						۱	۲
۱	۷		۶					۳
		۲		۱		۶	۷	۸

برای ارسال پاسخ و شرکت در مسابقه، ارقام سطرهای اول و دوم و سوم از هر سودوکوی حل شده را به ترتیب از خانه بالا-چپ تا خانه پایین-راست به صورت یک عدد ۲۷ رقمی (بدون فاصله، اینتر یا کاراکتر دیگری) پیامک کنید.

	۴		۱			۵		۲
۵			۸	۴				
۸			۹		۵		۴	
	۷							
۶		۴		۸		۲		۱
							۷	
	۱		۵		۸			۴
				۹	۷			۶
۳		۷			۱		۵	

حرفه‌ای‌ها و مدعیان سودوکو درجه دشواری هر سودوکو + زمان حل‌شان را پیامک کنند. مثال: متوسط ۰۰:۱۲:۲۰



			۴				۱	۷
	۱		۵	۹				
		۹		۱				۳
۹		۳				۶		
	۶						۷	
		۸				۴		۹
۶				۵		۸		
				۷	۶		۴	
۵	۹				۸			