۲ کاراته‌کا به تیم ملی راه یافتند

گروه ورزش

دو کاراته‌کای استان با قرار گرفتن بر سکوی کشوری جواز حضور در اردوی تیم ملی را کسب کردند. رئیس هیئت کاراته استان به خبرنگار ما گفت: با اعلام برگزاری رقابت های کاراته قهرمانی کارگران کشور برای انتخاب اعضای تیم ملی، نمایندگان استان هم برای کسب عنوان کشوری و رسیدن به تیم ملی به این رقابت ها اعزام شدند و در قسمت انفرادی این مسابقات امیر علی سراوانی در وزن ۶۶- کیلوگرم به مصاف حریفان خود رفت و با ارائه عملکردی قابل قبول خود را به دیدار نهایی رساند.

«حمیدرضا سراوانی» افزود: نماینده استان در این رقابت ها با وجود آسیب دیدگی خود را به دیدار نهایی رساند اما شدت آسیب وارد شده سبب شد با نظر پزشکان برای حفظ سلامتی و پیشگیری از شدت آسیب از حضور در دیدار نهایی انصراف دهد و به نایب قهرمانی کشور بسنده کند، این در حالی است که اگر آسیب دیدگی ایجاد نمی شد کسب مدال طلا و قهرمانی کشور توسط او دور از دسترس نبود. وی بیان کرد: با وجود این سراوانی به دلیل کسب مقام نایب قهرمانی کشور جواز حضور در اردوی تیم ملی را هم کسب کرد، در قسمت کاتای تیمی نیز مجتبی قاضی زاده توانست مدال برنز و سکوی سوم این رقابت ها را کسب کند و دومین نماینده راه یافته استان به تیم ملی کاراته کارگران شود.

دعوت نماینده استان به اردوی تیم ملی پینت بال

نماینده استان به تیم ملی پینت بال دعوت شد. مسئول کمیته پینت بال و نماینده استان در این اردو به خبرنگار ما گفت: با اعلام کمیته مسابقات انجمن پینت بال ایران، تعداد ۳۵ بازیکن به اردوی تیم ملی دعوت شد و فقط نام یک بازیکن از استان در فهرست تیم ملی قرار گرفت. «میثم شهرکی» با بیان این که برای اولین بار در تاریخ پینت بال استان یک بازیکن به اردوی تیم ملی دعوت شد افزود: براساس اعلام کمیته مسابقات، بازیکنان انتخاب شده باید در زمان مشخص خود را به اردوی تیم ملی برسانند و در صورتی که بازیکن به هر دلیل توسط کمیته انضباطی تیم ملی تایید نشود، حذف و فرد دیگری جایگزین او می شود.

کاراته سیستان بدون متولی

صیادی: کاراته سیستان با مشکلات فراوانی دست و پنجه نرم می کند

راشکی

غروب یکی از روزهای آذرماه سال گذشته به دعوت یکی از ورزشکاران برای تماشای تمرین کاراته کاهای سیستان به جمع آنان رفتیم، سالن سرد بود اما انرژی رزمی کاران بر سرمای آن غلبه می کرد. بویی نامطبوع مشام را آزار می داد که منشاش مشخص نبود، با این وجود به تماشای تمرین گرم کاراته کاها نشستیم، ورزشکارانی که در میانشان پیش کسوتان و نونهالان این رشته در کنار هم تمرین سخت اما مفرحی را سپری می کردند. با مشاهده شرایط سخت تمرین و سالن نامناسب پس از تمرین، گفت وگویی با ورزشکاران انجام شد. حرف های نگفته ورزشکاران هر چند از جنس ورزش بود اما گویی گوش شنوایی برای آن وجود نداشت و تصمیم گرفته بودند خود دست به زانو بگیرند و در مقابل مشکل ها بایستند.

گلایه ۳۰ ساله پیشکسوت سیستان ۳۱ ساله شد

آذر ماه سال گذشته یکی از موسپیدان کاراته کای سیستان گفت: بیش از ۳۰ سال پیش به دلیل علاقه شدید به ورزش، کاراته را انتخاب کردم و با توجه به شرایط نامناسب مکان های ورزشی در منطقه سیستان مجبور به انجام تمرین های حرفه ای میان خاک و خاشاک و در زمین های خاکی بودم، در آن زمان چندان اعتراضی نداشتیم اما پس از گذشت سه دهه، همچنان ورزشکاران سیستان مشغول ورزش در شرایط نامناسبی هستند و متاسفانه برای رفع کمبودها اقدامی نشده است. «مهدی جهانتیغ» از بی مهری مسئولان گلایه کرد و افزود: یک سالن ورزشی در اختیار کاراته کاران قرار گرفته است که متاسفانه فقط نام سالن را یدک می کشد اما متولیان ورزشی توجهی به آن ندارند و این سبب شده است بسیاری از جوانان سیستان اشتیاقی برای ورزش نداشته باشند و آنان هم که می آیند بدون هیچ حمایتی با هزینه های شخصی برای توسعه ورزش سیستان تلاش کنند. وی از رسانه ها یاری خواست و گفت: برخی نمایندگان مردم سیستان فقط هنگام کسب رای به ورزش بها دادند و پس از آن اقدامی انجام نشد و مردم هر آنچه را که لازم بود به آن ها منتقل کردند اما هنوز ورزشکاران در سالن های کرایه ای تمرین می کنند و زمان ثابت ندارند، با توجه به نیاز احداث خانه کاراته در سیستان رسانه ها کنار ورزشکاران قرار گیرند و حرف آنان را به مسئولان برسانند.

نماینده انجمن شوتوکان هیئت کاراته استان: سال گذشته گزارشی در روزنامه سیستان و بلوچستان منعکس شد ولی با وجود این مسئولان استان و شهرستان به شرایط کاراته سیستان توجهی نداشتند و طی این یک سال هم اقدامی برای رفع مشکل ها انجام ندادند

زمین بدهند خودمان خانه می سازیم

نماینده انجمن شوتوکان هیئت کاراته استان هم در این گفت و گو شرکت کرد و گفت: کاراته سیستان با مشکلات فراوانی دست و پنجه نرم می کند که نداشتن توانایی در پرداخت هزینه اعزام به رقابت ها و مکانی مناسب برای تمرین از جمله آن بود و این مشکل ها مانع از سرعت گرفتن رشد ورزش در منطقه شده است. «جواد صیادی» افزود: سالن های ورزشی سیستان به بخش خصوصی واگذار شده است و برای استفاده از آن باید هزینه پرداخت کرد، در این زمینه هیئت کاراته زابل، سالنی را برای برگزاری سه جلسه دو ساعته در هفته کرایه کرده است و برای برگزاری ۲۴ ساعت تمرین در ماه باید بیش از ۲۲۰ هزار تومان پرداخت کند بنابراین برای رفع این مشکلات اگر کسی اعم از خیر یا حامی مالی، زمین مناسب در اختیار هیئت قرار دهد کاراته کاران حاضر هستند خودشان خانه کاراته احداث کنند. پس از گذشت یک سال مشکلات و درخواست خانه کاراته سیستان مجدد در گفت و گو با نماینده انجمن شوتوکان کاراته استان بررسی شد که «صیادی» گفت: سال گذشته گزارشی در روزنامه سیستان و بلوچستان منعکس شد مسئولان استان و شهرستان به شرایط کاراته سیستان توجهی نداشتند و طی این یک سال هم اقدامی برای رفع مشکل ها انجام ندادند. وی بیان می کند: کاراته در سیستان با مشکلات فراوانی مواجه است که مشکلات مالی و نداشتن مکان اختصاصی برای تمرین یا برگزاری مسابقات مختلف از مهم ترین آن هاست، ورزشکاران برای حضور در مسابقات ملی نیاز به مکانی برای تمرین دارند و برای اعزام نیز باید هزینه پرداخت کنند اما به دلیل شرایط اقتصادی در سیستان ورزشکاران نه تنها هزینه اعزام به رقابت ها بلکه گاهی هزینه تهیه لباس مناسب ورزشی هم ندارند. وی می افزاید: تابستان امسال تیم کاراته سیستان به وسیله یک دستگاه مینی بوس کرایه ای راهی رقابت های ملی شد که برای آن هم شش میلیون تومان هزینه شخصی پرداخت شد ولی هنوز این پول برگشت نشده است و چنین شرایطی دلسردی بیشتر ورزشکاران سیستان را به همراه دارد بنابراین باید متولیان ورزش برای سروسامان دادن به این شرایط دست به کار شوند.

خرید زمین با هزینه شخصی ورزشکاران

به گفته وی، شرایط فعلی هیچ تفاوتی با سال گذشته ندارد و با توجه به شرایط اقتصادی وضعیت از گذشته بدتر هم شده است، در حالی که اگر سال گذشته هیئت یا اداره ورزش و جوانان یا دیگر دستگاه های اجرایی سیستان به هیئت زابل، زمین اختصاص می دادند کاراته کاران با هزینه شخصی هم شده بود در آن زمین خانه کاراته را بنا می کردند اما این اقدام انجام نشد و وضعیت کاراته همانی که بود ماند. وی می گوید: با توجه به علاقه ای که میان اهالی کاراته سیستان وجود دارد به همراه برخی از ورزشکاران تصمیم گرفته شد با هزینه شخصی برای ایجاد خانه کاراته زمین خریداری شود اما همین فضای فعلی هم با کمبودهای فراوانی رو به روست و باید برطرف شود که نبود تاتامی مناسب یکی از این کمبودهاست اما هر تخته تاتامی به تنهایی ۷۰ هزار تومان قیمت دارد و برای مکانی ۱۰۰ متری تاتامی زیادی مورد نیاز است که پرداخت آن در توان ورزشکاران نیست. وی بیان می کند: شرایط کاراته در زابل بدتر از آن است که تصور می شود و هیئت کاراته زابل متولی، مسئول یا رئیس ندارد. به گزارش خبرنگار ما، با توجه به گلایه های مطرح شده و پا برجا ماندن مشکلات طی سال گذشته در کاراته سیستان در طول ساعت اداری روز گذشته چندین بار با رئیس هیئت کاراته استان تماس گرفته شد اما پاسخ گو نبود.

رقابت بانوان والیبالیست در کنارک

رقابت های والیبال بانوان در کنارک با معرفی تیم قهرمان به کار خود پایان داد. رئیس اداره ورزش و جوانان کنارک به خبرنگار ما گفت: به مناسبت روز ارتش، رقابت های والیبال بانوان در این شهرستان برنامه ریزی شد که پس از اعلام برگزاری همان گونه که انتظار می رفت بانوان از رقابت ها استقبال خوبی انجام دادند که این موضوع به هیجان مسابقات هم افزوده بود. «عبدالرشید رئیسی» افزود: در پایان رقابت های گروهی و حذفی دو تیم عقاب کنارک و نیروی دریایی توانستند با از پیش رو برداشتن حریفان، خود را به مرحله فینال برسانند و سرانجام در دیدار نهایی تیم عقاب ۳ بر صفر نیروی دریایی را شکست داد و به عنوان قهرمان رقابت ها لقب گرفت و نیروی دریایی هم نایب قهرمان شد. وی بیان کرد: رقابت های والیبال بانوان در کنارک برنامه ریزی شد که با استقبال بانوان ورزشکار شهرستان رو به رو بود. در پایان رقابت های جام وحدت والیبال تیم عقاب یکی از فینالیست ها بود و در دیدار نهایی این تورنمنت به مصاف بانوان تیم ولایت رفت و در نهایت با شکست این تیم قهرمان رقابت ها شد.

استان در جام نشاط و تندرستی منطقه ۴ قهرمان شد

رقابت های قهرمانی جام نشاط و تندرستی منطقه چهار کشور با قهرمانی سیستان و بلوچستان به کار خود پایان داد. مدیرکل ورزش و جوانان به خبرنگار ما گفت: این مسابقات به منظور توسعه ورزش همگانی و ایجاد روحیه نشاط و شادابی میان بانوان، طبق دستور العمل معاونت بانوان وزارت ورزش و جوانان برنامه ریزی شد و شرکت کنندگان در آمادگی جسمانی در شش رشته دراز و نشست، پاراال جامد یا پرش جفت، جابجای توپ مدیسنبال، طناب زنی و دوی با مانع و سرعت رقابت کردند. «ادهم کرد» افزود: در این مسابقات تیم ها از هفت ورزشکار نسبتی از جمله مادر، خاله، مادر بزرگ، عمه یا دختر تشکیل شده بودند و رقابت این خانواده ها سبب ایجاد شور و هیجان میان بانوان شرکت کننده و تماشاچیان شد. وی بیان کرد: در پایان این مسابقات بانوان سیستان و بلوچستان مقام قهرمانی جام نشاط و تندرستی منطقه ۴ چهار کشور را کسب کردند، بانوان خراسان شمالی نایب قهرمانی شدند و تیم خراسان رضوی هم بر سکوی سوم ایستاد.

لذت سرگرمی + جوایز نقدی و غیرنقدی هفتگی

پاسخ صحیح هر سرگرمی، یک شانس قرعه‌کشی
قرعه کشی و اسامی برندگان، شنبه هر هفته

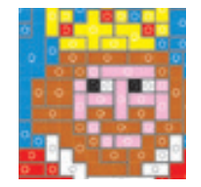
خط اختصاصی پاسخ ها و نظرات: ۳۰۰۰۷۲۲۵۲
اطلاعات بیشتر در وب سایت 1sargarmi.ir

حدود سه ماه از درج سرگرمی‌های جدید گذشت

لطفا رای بدهید!

ترتیب علاقه‌مندی‌تان را اعلام کنید

● محمدمهدی رنجبر



بعد از این تغییرات سه ماهه، درباره بخش سرگرمی، نظرتان را بگویید. مثلا این معمای «نقش‌یاب قرینه» را که شنبه‌ها منتشر می‌شود، چقدر می‌پسندیدید؟! یا مثلا بگویید این نقش‌یاب‌های جُفت را که روزهای یک‌شنبه در این صفحه داریم چقدر دوست دارید؟! همچنین نظرتان را درباره این «نقش‌یاب‌های مارپیچ» که روزهای یک‌شنبه و چهارشنبه در این صفحه می‌بینید به ما اعلام کنید. سرگرمی «نقش‌یاب شماره»

چهارشنبه‌ها چطور؟! به ما خبر بدهید که این سرگرمی را چقدر پسندیدید؟! و بالاخره درباره سرگرمی جدید روزهای پنج‌شنبه هم نظرتان را به شماره ۳۰۰۰۷۲۲۵۲ برای ما پیامک کنید. برای این کار می‌توانید نام سرگرمی یا روز انتشارش را اعلام کنید.

موفق و پیروز باشید و حرفه‌ای

پاسخ مسابقه‌های قبل

نقش‌یاب چارچوب

پنج‌شنبه‌ها

بسیار ساده

۲۰ دقیقه

برای ارسال پاسخ و شرکت در مسابقه، دوتا از اجزای تصویر این معما را در متن پیامک تان نام ببرید.

با کشف چارچوب‌هایی که عددشان مساحت‌شان را تعیین می‌کند، تصویر مخفی را کشف کنید. اگر کمک بیشتر لازم داشتید، این نشانه را با تلفن همراه اسکن کنید یا «راهنما» را در 1sargarmi.ir ببینید.

قوانین:

۱ هر عدد باید داخل یک چارچوب «مربعی» یا «مستطیلی» به رنگ خودش قرار بگیرد.

۲ اعداد تعیین می‌کنند که مساحت چارچوب‌شان چند واحد باشد.

۳ چارچوب‌ها باید دقیقا روی خطوط شطرنجی زمینه رسم شوند.

۴ چارچوب‌ها با هم تداخل ندارند و روی هم نخواهند رفت.

۵ وقتی تمام چارچوب‌ها، تمام سطح معما را پر کردند، درون هر چارچوب را با رنگ عددش پر کنید تا تصویر کشف شود.

۶ چارچوب‌های خاکستری را بدون رنگ بگذارید.

برای درک بهتر قوانین، نمونه حل شده زیر را با دقت بررسی کنید.

نادرست درست

نادرست

نادرست

پیشنهاد می‌شود که:

۱ قبل از این که جای هر چارچوب را قطعی کنید، دلیل «منطقی»تان را برای این کار با خودتان مرور کنید.

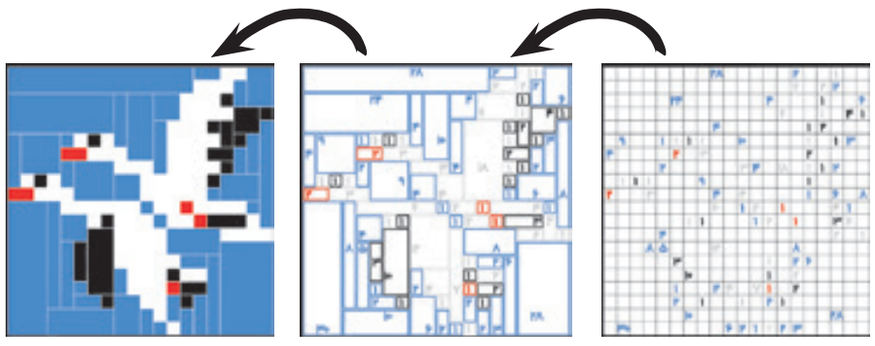
۲ زیاد ریسک نکنید! ممکن است با حدس زدن به پاسخ نزدیک شوید اما این هم ممکن است که با یک حدس اشتباه، به اشتباهات دیگری بیفتید.

۳ برای حل معما از مداد نرم و پاک کن مرغوب استفاده کنید.

۴ در آغاز سراغ رقم‌های ۱ بروید که چارچوب کوچک‌شان قطعی است. گاهی هم چارچوب اعداد بزرگ را (به دلیل موقعیت خاص‌شان) راحت می‌توان تعیین کرد.

۵ یادتان باشد چارچوب اعداد ۳ و ۵ و ۷ و ۱۱ و ۱۳ و ۱۷ و... همیشه به شکل «یک مستطیل بلند» است که عرضش یک واحد است.

۶ اگر پاسخ‌های متفاوتی برای یک معما پیدا کردید، مطمئن باشید که جایی از کارتان غلط بوده است. چون هر معما فقط و فقط یک پاسخ صحیح دارد.



سودوکو

هر روز

قانون: ارقام ۱ تا ۹ را در خانه‌های خالی بنویسید طوری که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.

بسیار ساده

۱۰ دقیقه

۲	۷			۴				
۸				۱	۵	۶		
		۱	۸			۹	۲	۵
۷			۳		۲		۹	۶
		۶				۷		
۱	۹				۶			۸
۳	۶	۸			۴	۵		
		۲	۱	۹				۷
				۶			۳	۲

متوسط

۳۰ دقیقه

	۱			۳			۹	
			۶		۴	۸		
۷		۸	۵					
		۱		۵			۸	
۵								۹
	۲			۱		۴		
					۵	۹		۶
		۳	۷		۹			
	۹			۲			۱	

بسیار سخت

۵۰ دقیقه

				۷	۱	۹		۵
			۴				۸	
		۳	۹		۸	۱		۷
۳					۲		۶	
۷								۹
	۲		۵					۳
۵		۸	۲		۳	۶		
	۳				۹			
۱		۲	۷	۵				

حرفه‌ای‌ها مدعیان سودوکو درجه دشواری هر سودوکو+ زمان حل‌شان را پیامک کنند. مثال: متوسط ۰۰:۱۲:۲۰

برای ارسال پاسخ و شرکت در مسابقه، ارقام سطرهای اول، دوم و سوم از هر سودوکوی حل شده را به ترتیب از خانه بالا-چپ تا خانه پایین-راست به صورت یک عدد ۲۷ رقمی (بدون فاصله، اینتر یا کاراکتر دیگری) پیامک کنید.