روزنامه
# سیستان و بلوچستان

اوقات شرعی به افق زاهدان
امروز: اذان صبح: ۴:۲۳ طلوع آفتاب: ۵:۴۳ اذان ظهر: ۱۱:۱۰ غروب آفتاب: ۱۶:۳۶ اذان مغرب: ۱۶:۵۴
فردا: اذان صبح: ۴:۲۴ طلوع آفتاب: ۵:۴۴ اذان ظهر: ۱۱:۱۰ غروب آفتاب: ۱۶:۳۶ اذان مغرب: ۱۶:۵۳

آب و هوای زاهدان
امروز ۲۵ ۸
فردا ۲۷ ۷

روزنامه سیستان و بلوچستان؛رتبه هشتم نشریات استانی
سرپرستی زاهدان: خیابان مولوی-نبش مولوی ۲۱
تلفن آگهی و اشتراک: ۳۳۲۱۷۸۶۶ ۰۵۴
تلفن مسئول تحریریه: ۳۳۲۱۷۸۶۹ ۰۵۴
نمابر تحریریه: ۳۳۲۱۷۸۶۴ ۰۵۴
تلفن‌های تحریریه: ۳۳۲۱۷۸۶۲-۳ ۰۵۴
تلفن و نمابر سرپرست دفتر: ۳۳۲۱۷۸۶۵ ۰۵۴

صاحب امتیاز: موسسه فرهنگی هنری خراسان
مدیر مسئول: محمد سعید احدیان
سردبیر: علی ولی زاده
دفتر مرکزی: مشهد، بلوار سازمان آب
صندوق پستی: ۵۱۱-۹۱۷۳۵
چاپخانه: شهرچاپ خراسان

تلفن: ۳۷۶۳۴۰۰۰ - ۰۵۱
نمابر شهرستان‌ها: ۳۷۶۷۴۳۳۴ ۰۵۱
پیامک: ۲۰۰۰۹۹۹
www.khorasannews.com
e-mail:info@khorasannews.com

سه‌شنبه ۱۵ آبان ۱۳۹۷ . ۲۷ صفر ۱۴۴۰ . شماره ۱۲۵۷



# رهایی از مرداب اعتیاد

گروه حوادث

چهره اش طراوت و شادابی خاصی دارد، شور و نشاط در چشمانش برق می زند، انگار که دوباره متولد شده است، جوانی که اراده کرد و توانست غول اعتیاد را شکست دهد، اعتماد به نفس وجودش را فرا گرفته انگار فعل خواستن را به خوبی صرف کرده است. فقط او نیست که از خوشحالی در پوستش نمی گنجد، از چشمان پدر منتظر برای به آغوش کشیدن فرزندی که شاید چند ماه قبل امیدی به بازگشتش به زندگی عادی نداشت، هم اشک شادی می بارد، بی صبرانه می خواهد او را در آغوش بگیرد تا ستون زندگی اش شود و پسر بی صبرانه به انتظار پدرش پایان می دهد. خودش را «جلال» معرفی می کند، او دو ماه است که طعم پاکی را می چشد، دیگر از روزهای تیره و خاکستری اش خبری نیست و بعد از ماه ها دوری به آغوش خانواده اش پیوست. می گوید: نمی خواهم کسی را در اتفاق های زندگی ام مقصر بدانم چراکه مقصر اصلی اعتیادم خودم بودم، در دوران نوجوانی به دنبال لذت و هیجان بودم و کنجکاوی هایم من را گرفتار اعتیاد کرد، زندگی برایم آسان بود و به دنبال خوش گذرانی بودم، پدرم اجازه نمی داد در زندگی سختی بکشم، همه چیز برایم آماده بود. وی ادامه می دهد: در ۲۵ سالگی بعد از چندین بار ترک ناموفق این بار خودم تصمیم به ترک گرفتم و دو ماه است که بدون هیچ مکمل دارویی مصرف مواد مخدر را کنار گذاشته ام. چندین بار اقدام به ترک کردم اما هیچ وقت به این خود باوری نرسیدم و ذهنم آماده ترک نبود، فقط در گیر این بود که بعد از خروج از کمپ دوبار به پاتوق استعمال مواد مخدر بروم.

**پدر جلال: برای این که فرزندم از فضای نامناسبی که در آن زندگی می کردیم، دور باشد خانه ام را فروختم و به مکان مناسب تری انتقال دادم. همه تلاشم را می کنم که فضای خانه به گونه ای باشد که بتواند در این مسیر موفق شود. اولین قدیمی که باید برای او برداشت پیدا کردن کار مناسب است، هر چه بیشتر مشغول کار و خانواده شود بهتر می تواند خودش را مدیریت کند**

**منجلاب اعتیاد**

وی می افزاید: همیشه به دنبال پرکردن خلا درونی خودم بودم که به اشتباه آن را با مصرف موادمخدر پر کردم. در محله ای زندگی می کردیم که مصرف آن عادی بود و همیشه شاهد مصرف بسیاری از دوستان و ساکنان محله بودم که این کنجکاوی ام را بیشتر کرد و دوست داشتم من هم مزه آن را بچشم. استعمال مواد را با مواد سنتی تریاک شروع کردم و این مصرف پله پله من را به مواد صنعتی سوق داد و گرفتار این مواد خانمان سوز شدم. وی ادامه می دهد: حدود دو سال مواد سنتی مصرف می کردم که در این مدت سعی کردم اعتیادم را از خانواد پنهان کنم. مواد مخدر بسیار قدرتمند است و انسان را از راه درست دور می کند و ترک آن بسیار کار سختی است اما با توکل به خدا و اراده دو چندان می توان این غول بی رحم را شکست داد. وی اظهار می کند: اعتیاد سبب می شود که هر نوع برچسبی به فرد معتاد زده شود، به همین دلیل پنهانی آن را استفاده می کردم، بیشترین صدمه را از مصرف مواد صنعتی خوردم که به مدت دو سال مصرف می کردم.

**امتیاز زندگی ام**

«جلال» تصریح می کند: امتیاز بزرگی که در زندگی ام دارم داشتن خانواده ای دلسوز و مهربان است که باید به دلیل این نعمت روزی هزار بار خدا را شکر بگویم. دیگر نمی خواهم به زندگی سخت و پردرد قبلی ام که جز تحقیر و عذاب چیزی برایم نداشت برگردم، برای آینده ام برنامه هایی دارم، این بار با هدف گذاری در زندگی سعی می کنم بتوانم به خود و خانواده ام کمک کنم تا فردی مفیدی در جامعه باشم که اطمینان دارم با حمایت خانواده ام در این راه موفق می شوم. دعا می کنم همه معتادان از عذابی که بر دوش خود می گذارند، رهایی پیدا کنند، به همه توصیه می کنم که هیچ وقت به دلیل لذت جویی و کنجکاوی حتی برای یک بار مصرف مواد مخدر را امتحان نکنند.

جلال: دیگر نمی خواهم به زندگی سخت و پردرد قبلی ام که جز تحقیر و عذاب چیزی برایم نداشت برگردم

**رفاقت با دوستان ناباب**

پدر «جلال» نیز می گوید: حدود یک سال است که متوجه اعتیاد فرزندم شدم، سعی کردم با نصیحت و راهنمایی او را برای ترک اعتیادش تشویق کنم، ولی به دلیل رفاقت با دوستان ناباب، توجه ای به این صحبت ها نداشت، البته چند بار اقدام به ترک موقت کرد که به خواسته خودش نبود و سبب بازگشتش به مصرف مواد مخدر می شد. وی ادامه می هد: نزدیک به دو ماه است که مواد را کنار گذاشته است، در این مدت در کمپ به سر می برد و بدون استفاده از مواد کمکی توانست پاک شود. برای این که فرزندم از فضای نامناسبی که در آن زندگی می کردیم، دور باشد خانه ام را فروختم و به مکان مناسب تری انتقال دادم. همه تلاشم را می کنم که فضای خانه به گونه ای باشد که بتواند در این مسیر موفق شود. اولین قدیمی که باید برای او برداشت پیدا کردن کار مناسب است، هر چه بیشتر مشغول کار و خانواده شود بهتر می تواند خودش را مدیریت کند. هیچ چیز برایش تحمیلی نخواهد بود من فقط به او مشاوره می دهم و راهنمایی اش می کنم، البته در کلاس های مشاوره هم شرکت کردم که کمک زیادی به من کرد تا بتوانم راهنمای خوبی برای جلال باشم. به گفته وی، خانواده ها تاثیر بسزایی در بهبودی فرد معتاد دارند، باید در این مسیر گذشت بسیاری داشته باشند و سعی کنند حرف های آن ها را بشنوند و به فرزندانشان توجه داشته باشند.

## ۲ کشته و ۴ مجروح در حادثه تصادف

گروه حوادث

تصادف ام وی ام با پژو پارس در زاهدان دو کشته و چهار مجروح بر جا گذاشت.

رئیس پلیس راه شمال استان به خبرنگار ما گفت: یک شنبه شب گذشته تصادف منجر به آتش سوزی در محدوده پاسگاه چشمه زیارت به مرکز فوریت های پلیسی ۱۱۰اعلام شد و ماموران برای بررسی موضوع به همراه عوامل امدادی به محل حادثه اعزام شدند. سرهنگ «بهروزی» افزود: در این حادثه که بر اثر برخورد دو خودروی ام وی ام و پژو پارس رخ داد، راننده و سرنشین پژو پارس به دلیل شدت سوختگی فوت کردند و چهار سرنشین ام وی ام نیز مجروح و توسط عوامل اورژانس به مراکز درمانی منتقل شدند. وی اظهار کرد: دلیل این حادثه در دست بررسی است.

رئیس تعزیرات حکومتی :

## قاچاقچی سوخت در زابل تعزیر شد

هزا و ۸۰۰ لیتر گازوئیل قاچاق در زابل کشف و متخلف به پرداخت ۵۳ میلیون ریال جریمه محکوم شد. رئیس تعزیرات حکومتی زابل گفت: در بازرسی از یک دستگاه خودروی ترانزیت توسط ماموران مرزبانی هزار و ۸۰۰ لیتر گازوئیل قاچاق به ارزش ۵۳ میلیون و ۷۶۰ هزار ریال کشف شد. به گزارش روابط عمومی اداره کل تعزیرات حکومتی، «محمد حسین جهان آبادی» افزود: با توجه به اقرار متهم و قبول اتهام، شعبه رسیدگی کننده مستند به قانون مبارزه با قاچاق کالا و ارز قاچاقچی را علاوه بر ضبط کالا، به پرداخت ۵۳ میلیون و ۷۶۰ هزار و ۶۰۰ ریال جزای نقدی محکوم کرد و سوخت های مکشوفه نیز به نفع دولت ضبط شد.

## دستگیری شکارچیان غیر مجاز در زهک

سه متخلف شکار و صید پرندگان وحشی در ماموریت های جداگانه یگان حفاظت محیط زیست زهک دستگیر شدند.

مدیر کل حفاظت محیط زیست به خبرنگار ما گفت: ماموران یگان حفاظت محیط زیست زهک برای جلوگیری از شکار و صید پرندگان مهاجر در منطقه در زیستگاه های آبی شهرستان مستقر و هنگام گشت و کنترل منابع آبی موفق به دستگیری سه شکارچی غیر مجاز پرندگان شدند. «وحید پور مردان» افزود: از متخلفان سه قبضه سلاح ساچمه زنی، ۳۰ قطعه پرنده چنگر، دو فروند قایق موتوری، یک موتور قایق و دیگر ادوات شکار کشف و ضبط و پرونده آن ها پس از تهیه و تنظیم، قانونی تحویل مراجع قضایی شد.

| نام سوپر | نشانی | نام سوپر | نشانی | نام سوپر | نشانی |
|---|---|---|---|---|---|
| بابا صالح | خ مولوی ۱۸ | گیشا | میدان دروازه خاش | نظام مارکت | میدان امام علی(ع) |
| پارمیدا | میدان دروازه خاش جنب دفتر هواپیمایی روبروی گیشا | بابک | بلوار قلنبر جنب آب و فاضلاب شهری | تروکا | خ قلنبر،تقاطع امیر معز |
| سینا | بلوار قلنبر،خیابان قائم | امینی | بلوار معلم،نبش معلم ۲ | فروشگاه مهرداد | انتهای بلوار معلم،نرسیده به میدان |
| پدیده شهر | نبش دانشگاه ۱۳ | شروین | نبش دانشگاه ۳۵ | میلمی | بزرگمهر ۳۰ |
| رعیتی | بلوار معلم،نبش معلم ۲۴ | پیام | زیباشهر، تقاطع ویلا و پیروزی | ستاره شهر | زیباشهر،خ البرز ۳۶ |
| محمد | تقاطع فرخی وفردوسی ، نبش فردوسی ۵ | نگین البرز | زیباشهر،انتهای خ البرز،نرسیده به بهارستان | فروشگاه ارزان سرا | زیباشهر،خ ویلا،جنب بانک کشاورزی |
| زیتون | جام جم،بعد از تقاطع کوی قدس سمت چپ –جنب نانوایی | عشقی | حد فاصل جانبازان ۱ و ۳ | فردوس | تقاطع خ امام خمینی و مزاری |
| دکه کشتگر | بلوار مزاری ۱۹ | چیکا | بلوار جمهوری،روبروی مجتمع گواتام | حافظ | حد فاصل دانشجوی ۵۲ و ۵۴ |
| معین | خیابان امام خمینی،جنب آتشنشانی | مصطفی | خ امام خمینی فلکه شرکت نفت روبروی بانک صادرات | تک ستاره | بعد از فلکه شرکت نفت،سمت راست |
| مامک | تقاطع مصطفی خمینی و کفعمی | دایی جان | تقاطع باقری و مصطفی خمینی | اباصالح | تقاطع خ باقری و سعدی نرسیده به خانه کارگر |
| خلیل | مصطفی خمینی ۲۸، تقاطع رزمجو مقدم | داوری | امیرالمومنین ۲۳ | مهدی | ایمانی خیابان بهشتی ۲۴ |
| مزدک | روبروی دانشکده حیدری خباز بهشتی | نیک فرجام | شریعتی،جنب اداره برق | پایتخت | خ امیرالمومنین ۱۹ |
| احمدی | تقاطع سعدی و سید قطب | شه بخش | بلوار جام جم روبروی دانشگاه علمی و کاربردی | بعثت | بلوار جام جم،ورودی منازل مسکونی جام جم سمت راست |