روزنامه
سیستان و بلوچستان

اوقات شرعی به افق زاهدان
امروز اذان صبح: ۴:۱۵ طلوع آفتاب: ۵:۳۴ اذان ظهر: ۱۱:۱۰ غروب آفتاب: ۱۶:۴۷ اذان مغرب: ۱۷:۰۴
فردا اذان صبح: ۴:۱۶ طلوع آفتاب: ۵:۳۴ اذان ظهر: ۱۱:۱۰ غروب آفتاب: ۱۶:۴۶ اذان مغرب: ۱۷:۰۳

آب و هوای زاهدان
امروز ۲۸ ۱۲
فردا ۲۹ ۱۳

روزنامه سیستان و بلوچستان:رتبه هشتم نشریات استانی
سرپرستی زاهدان: خیابان مولوی-نبش مولوی ۲۱
تلفن آگهی و اشتراک: ۰۵۴ ۳۳۲۱۷۸۶۶
تلفن مسئول تحریریه: ۰۵۴ ۳۳۲۱۷۸۶۹
نمابر تحریریه: ۰۵۴ ۳۳۲۱۷۸۶۴
تلفن‌های تحریریه: ۰۵۴ ۳۳۲۱۷۸۶۲ -۳
تلفن و نمابر سرپرست دفتر: ۰۵۴ ۳۳۲۱۷۸۶۵

صاحب امتیاز: موسسه فرهنگی هنری خراسان
مدیر مسئول: محمد سعید احدیان
سردبیر: علی ولی زاده
دفتر مرکزی: مشهد، بلوار سازمان آب
صندوق پستی: ۹۱۷۳۵-۵۱۱
چاپخانه: شهرچاپ خراسان

تلفن: ۳۷۶۳۴۰۰۰-۰۵۱
نمابر شهرستان‌ها: ۳۷۶۷۴۳۳۴ ۰۵۱
پیامک: ۲۰۰۰۹۹۹
www.khorasannews.com
e-mail:info@khorasannews.com

چهار شنبه ۲ آبان ۱۴.۱۳۹۷ صفر ۱۴۴۰ . شماره ۱۲۴۷

گروه جامعه

از رادیوهای ترانزیستوری تا رادیوهای قوه‌ای
جعبه جادویی

یک شهروند: بسیاری از افراد در سال هایی که استفاده از رادیو رواج یافته بود، تمایل زیادی به خرید آن داشتند

از رادیوهای ترانزیستوری تا رادیوهای قوه‌ای

جعبه جادویی

«شنوندگان عزیز توجه فرمایید، شنوندگان عزیز توجه فرمایید، خونین شهر، شهر خون آزاد شد.» این پیامی بود که سوم خردادماه سال ۶۱ از رادیو در اقصی نقاط ایران شنیده شد و دل میلیون ها ایرانی را شاد کرد. خبری که برای مردم مهم و پیام آور آزادی و عظمت ایران و ایرانی بود که از جان دستگاهی کوچک بیرون آمد و جزو ماندگارترین پیام ها شد. آن روزها برخی افراد در خانه های شان اگر تلویزیون نداشتند، رادیو داشتند و به وسیله آن می توانستند از اخبار مهم دنیا با خبر شوند اما سال های دورتر از آن که هیچ گونه وسیله ارتباطی میان مردم نبود، دنیای کوری را تجربه می کردند و از احوال مردم سرزمین شان و کشورهای دیگر بی اطلاع بودند تا این که جعبه جادویی پا به عرصه ظهور گذاشت. جعبه ای سحر آمیز و پر رمز و راز که با صداهای مختلف، هوش و حواس آدم های آن روزگاران را می برد. وقتی به بازار آمد، برخی افراد کنجکاو شده بودند تا بدانند این وسیله چیست و چگونه از آن صدا در می آید؟ برای آن هایی که تا آن روز چنین وسیله ای ندیده بودند تازگی داشت و پر از ابهام بود. با این که آن روزها بازار روزنامه در زاهدان خیلی داغ نبود اما باز هم تعداد افراد روزنامه خوان زیاد بود، زمانی که رادیو وارد زاهدان شد، توانست جای خودش را در میان خانواده ها به خوبی باز کند. چنان که یک پژوهشگر فرهنگ عامه بیان می کند: از افتتاح رادیو تهران در تاریخ چهارم اردیبهشت ۱۳۱۹ تا رسیدن صدای سحرانگیز گویندگان آن به زاهدان، چند سالی طول کشید. «احسان حصاری مقدم» با بیان این که نخستین رادیوها با نفت سفید کار می کرد، می افزاید: انرژی تولید شده، سبب می شد دارندگان این وسیله تا حدی عجیب ساعت ها شنونده خبر و موسیقی رادیو تهران باشند، افرادی که در مناطق بدون برق و روستاها زندگی می کردند، بیشترین متقاضیان رادیوهای ساخت اروپا بودند که به باتری یا «قوه» نیاز نداشت. وی اظهار می کند: آن موقع داشتن چند لیتر نفت، ضمانتی برای شنیدن موسیقی بی نظیر «کلنل وزیری»، استاد «صبا» و صدای گرم و دلنشین استاد «بنان» بود. وی ادامه می دهد: وقوع حوادث سیاسی، مانع از آن نشد که خریداران رادیو، برای اطلاع یافتن از اوضاع جهان که برنامه های فارسی رادیوهای خارجی، در رقابتی نفس گیر خبر رسانی می کردند به سراغ شهربانی ، برای دریافت مجوز داشتن رادیو نروند! ورود رادیو به زاهدان خالی از حاشیه و مخالفت برخی از بزرگان نبود. این پژوهشگر در این باره می گوید: برخی پدران که پخش موسیقی و تصنیف را در زیر سقف خانه شان نمی پسندیدند تا سال ها بر سر آشتی با این وسیله کوچک اما جادویی از نگاه آن ها، در حال مجادله با خود بودند زیرا با گوش خود، تغییرات شگرف برنامه های رادیو در هنگام رسیدن ماه رمضان و محرم و روزهای سوگواری مسلمانان را می شنیدند اما داشتن اش را خالی از عیب نمی دانستند. وی داشتن رادیو را در اولین سال های ورودش به زاهدان، وسیله ای گران قیمت می داند و می گوید: تهیه رادیو در آن زمان برای همگان میسر نبود اما کم کم مردم برای خرید آن رغبت پیدا کردند.

ماندگار ترین عبارت ها در رادیو

وی اطلاع از رویدادهای مختلف سیاسی و اجتماعی کشور را انگیزه ای برای تهیه رادیو از سوی خانواده ها اعلام می کند و می افزاید: از جمله ماندگارترین عبارت ها درباره رادیو، خاطره ای است که هنوز از حافظه کهن سالان زاهدانی حذف نشده است. وی درباره این خاطره اظهار می کند: در شبی زمستانی که اعضای خانواده ای گرد کرسی و در زیر نور کم جان چراغ های لامپا و فانوس در حال گوش دادن به صدای گوینده بودند، پسرکی از روی احساس از پدرش می پرسد: «پدر، چرا این آقا نمی آید با ما شام بخورد!» یکی از شهروندان کهن سال هم درباره ورود رادیو به زاهدان بیان می کند: آن زمان که رادیو برای نخستین بار به زاهدان وارد شد، قیمت آن گران بود و خرید آن برای همه خانواده ها مقدور نبود، سال ها گذشت تا قیمت آن متعادل تر شد و کم کم اکثر خانواده ها این جعبه جادویی را به خانه های شان آوردند. وی که خود را «یوسفی» معرفی می کند، می افزاید: اوایل فقط اعیان و اشراف در منازل شان رادیو داشتند و حتی برخی از افراد می گویند در آن زمان یعنی حدود سال ۱۳۲۴ فقط هفت مغازه در تهران رادیو می فروختند. وی درباره انواع رادیوهای موجود در آن زمان اظهارمی کند: قیمت رادیوهای برقی و چوبی بزرگ آلمانی حدود دو هزار یا هزار و ۵۰۰ و برخی از آن ها هزار تومان بود که در آن زمان مبلغ بسیار زیادی بود همچنین در آن اوایل هر که رادیو می خرید باید به شهربانی مراجعه می کرد و یک عکس و جواز از آن ها می گرفت و سپس فروشنده رادیو به منزل خریدار می رفت و دستگاه را نصب می کرد.

خاطراتی که از یاد نمی رود

شهروند کهن سال دیگری با اشاره به جذابیت رادیو و علاقه افراد برای خرید آن می گوید: با این که بسیاری از افراد در سال هایی که استفاده از رادیو رواج یافته بود، علاقه زیادی به خرید آن داشتند اما در برخی مناطق شهری یا بیشتر روستاها برق نبود و ناچار بودند از رادیوهایی که به وسیله باتری کار می کرد، استفاده کنند. «غلامحسینی» باتری های این رادیوها را بزرگ ذکر می کند و می افزاید: این باتری ها در خارج از جعبه رادیو قرار می گرفت و پس از خالی شدن دوباره شارژ می شد، سال ها گذشت تا این که رادیوی ترانزیستوری آمد که سبب شد قیمت رادیو کاهش یابد و خانواده های بیشتری توانستند به برنامه های آن گوش کنند. «صادقی» شهروند کهن سال دیگری که هنوز دارای یکی از رادیوهای قدیمی است، می گوید: در زمان قدیم که رادیو به بازار آمد، یکی از آن ها را به دلیل ذوق و شوق زیاد بچه هایم خریدم، زمانی که آن را به خانه آوردم همه اهل خانه دور آن جمع شدند، چندی بعد فرزندانم رفتند و بچه های همسایه را خبردار کردند که ما رادیو خریده ایم، آن ها نیز به خانه ما آمدند تا این وسیله جادویی را ببینند. وی می افزاید: امواج مختلف رادیویی را کلی بررسی کردیم تا توانستیم صدای بدون خش را بشنویم و زمانی که از این جعبه جادویی صدای موزیک و گوینده رادیو آمد، یکی از بچه ها از ترس عقب ایستاد و همه با بهت و حیرت به آن نگاه می کردند. وی با ذکر خاطره ای می گوید: در اولین روزهایی که رادیو را خریده بودیم یکی از اقوام به منزل ما آمده بود، زمانی که او حضور داشت رادیو روشن بود و هنگام خوردن ناهار رادیو را خاموش کردم که او با تعجب گفت چرا رادیو را خاموش کردی؟ آقای گوینده ناراحت می شود. وی به ذکر فواید رادیو در زمان گذشته می پردازد و می گوید: آن زمان همه از داشتن رادیو ذوق می کردند اما اکنون اطلاعات مختلف به راحتی در دسترس مردم قرار می گیرد و خاطراتی که در زمان گذشته با این وسایل داشتیم از یاد نرفتنی است.

> **یک پژوهشگر: برخی پدران که پخش موسیقی و تصنیف را در زیر سقف خانه شان نمی پسندیدند تا سال ها بر سر آشتی با این وسیله کوچک اما جادویی از نگاه آن ها، در حال مجادله با خود بودند زیرا با گوش خود، تغییرات شگرف برنامه های رادیو در هنگام رسیدن ماه رمضان و محرم و روزهای سوگواری مسلمانان را می شنیدند اما داشتن اش را خالی از عیب نمی دانستند**

گیاهان دارویی

گروه جامعه

بادرنجبویه؛ آرامش بخش

گیاه بادرنجبویه، گیاهی آرام بخش است که بر سیستم عصبی تاثیر می گذارد و سبب آرامش می‌شود. به همین دلیل برای مقابله با اضطراب، تشویش و گرفتگی‌های عضلانی بدن مفید است. زمانی که اضطراب و نگرانی بر فرد غلبه می کند اسپاسم های عضلانی آزار دهنده می‌شود. بادرنجبویه با ایجاد آرامش عضلانی و رفع گرفتگی آن به داشتن خواب راحت کمک می کند. زمانی که بدن تحت استرس و فشارهای عصبی قرار می گیرد عضلات معده و روده در امان نمی ماند و دچار گرفتگی و اسپاسم می‌شود. بادرنجبویه علاوه بر رفع این اسپاسم ها سبب کاهش سنگینی معده می شود و به کبد کمک می کند تا صفرای بیشتری تولید کند.

اعزام ۶۰۰ مددجوی کمیته امداد به پیاده روی اربعین

۶۰۰ مددجوی شیعه و سنی با کمک خیران در پیاده روی اربعین حسینی شرکت می کنند. معاون امور فرهنگی کمیته امداد امام خمینی (ره) به خبرنگار ما گفت: با توجه به اهمیت اعزام پرشور زائران به مراسم روز اربعین حسینی، بستر مناسب برای حضور گسترده مددجویان در این همایش عظیم فراهم شد و ۶۰۰ نفر عازم عتبات عالیات شدند. سید «محمد علی حسینی» افزود: به منظور ایجاد هماهنگی لازم، برای حضور اقشار نیازمند در مراسم پیاده‌روی اربعین حسینی ستاد اجرایی تشکیل شده و برای اسکان زائران پاکستانی اربعین حسینی با کمک خیران و تعامل و هماهنگی ستاد اربعین حسینی استان، اقدامات لازم به عمل آمده است تا خدمات لازم را دریافت کنند. به گفته وی، کمک هزینه سفر زیارتی پیاده روی اربعین به زائران تحت حمایت که توانایی شرکت در پیاده روی اربعین حسینی را دارند، پرداخت می شود، سرانه پرداختی به هر نفر متناسب با بعد مسافت و ضریب محرومیت منطقه، ۷۰۰ هزار تومان است. وی اظهار کرد: حضور زائران در پیاده‌روی زیارت اربعین به صورت انفرادی و اولویت اعزام با مددجویانی است که هیچ زمانی به عتبات عالیات مشرف نشده اند. وی افزود: سال گذشته، ۵۰۰ نفر از مددجویان شیعه و سنی تحت پوشش کمیته امداد در پیاده روی اربعین حسینی شرکت کردند و امسال نیز برای ثبت نام زائران مددجو محدودیتی وجود ندارد.

بانوجوانان

گروه جامعه

اختلال و بی نظمی در شخصیت نوجوانان

آشفتگی و نابسامانی های خانوادگی، درخواست های نامعقول و غیر منطقی و فقدان هدف و فلسفه در زندگی غالبا سبب اختلال و بی نظمی در شخصیت نوجوانان می شود. یک کارشناس مدیریت آموزشی و علوم تربیتی با اشاره به این که یک نوجوان باید خود را آماده تحصیل دانش و هنر کند، با همسالان و بزرگ سالان پیوندهای نیکو و جامعه پسند برقرار سازد، احساس مسئولیت کرده و برای احراز شغل یا حرفه ای، شرایط لازم را در خود به وجود آورد، گفت: هر چند نوجوان در دوره کودکی تا حدودی راه و روش انجام خواست های خود را آموخته است، با این وجود باید در نوجوانی طرز صحیح و اصولی مقابله با خواهش های نوظهور و موضوع های پیچیده دیگری را که جامعه از او انتظار دارد، فرا گیرد. «بهاری» افزود: این دگرگونی ها به یک باره و ناگهانی اتفاق نمی افتد، بلکه پیوستگی دارد و به مرور رخ می دهد. وی ادامه داد: ناکامی های پیاپی و فشارهای روانی، امکان دارد سبب تغییر شخصیت شود یا آن که در نوجوانان رفتارهای نابه هنجاری مانند بزهکاری، پرخاشگری و جامعه ستیزی به وجود آورد. وی بیان کرد: البته دلیل افزایش بزهکاری در این دوران شاید آن باشد که چون نفوذ پدر و مادر در نوجوانان کاهش می یابد و آن ها به کام جویی و لذت طلبی گرایش دارند، دسته هایی به وجود می آورند و رفتارهایی را مبتنی بر جامعه ستیزی پیشه می سازند. وی اضافه کرد: عده زیادی از نوجوانان، پیشرفت های تحصیلی را از ویژگی های عمده هر نوجوان برگزیده ای می شناسند هر چند که اکثر نوجوانان رمز کامیابی واقعی را در محبوبیت و موفقیت در رفتار با مردم می دانند.

سلامت نامه

گروه جامعه

بایدها و نبایدهای استفاده از مایکروفر

استفاده از مایکروفر برای درست کردن یا گرم کردن غذا بسیار رواج یافته است اما باید دانست که برخی غذاها را نمی توان در مایکروفر گرم کرد. یکی از این مواد غذایی تخم مرغ آب پز است که وقتی داخل مایکروفر گذاشته می شود، رطوبت درونش سبب ایجاد بخار آب بیش از حد می شود تا نقطه ای که ممکن است، تخم مرغ منفجر شود. گرم کردن برنج داخل مایکروفر نیز می تواند سبب مسمومیت غذایی شود. همچنین گرم کردن گوشت های فراوری شده که حاوی مواد شیمیایی و نگهدارنده است، باعث می شود سلامت بدن به خطر بیفتد و مصرف گوشت های فراوری شده که با تشعشعات مایکروفر گرم شده اند به شکل گیری اکسیداسیون کلسترول کمک می کند.

سیستان و بلوچستان
نیازمندیهای عمومی

هم استانی های گرامی
به منظور رفع نیازهای روزمره شما تعداد زیادی آگهی در نیازمندیهای استان چاپ میشود از آن جایی که وظیفه این رسانه اطلاع رسانی به منظور سهولت در داد و ستد می باشد، لذا مسئولیتی درباره محتوای آگهی ها ندارد. لطفا هنگام داد و ستد، با روشهای مقتضی، اطمینان لازم را از صحت ادعای آگهی دهندگان به دست آورید.

خدمات شهری سیستان و بلوچستان

جورچین
فروش انواع اسباب بازی
نبش مولوی۱۹

بیمه البرز
نمایندگی صمیمی کد۶۵۹۹
۰۹۱۵۱۴۱۴۷۸۵

جوشکاری سیار در بمپور
۰۹۳۹۷۵۳۹۳۱۳

خرید و فروش لوازم دست دوم منزل
۰۹۱۵۹۴۰۵۸۷۱

خیاطی شایان
با ۲۰سال تجربه
۰۹۱۵۳۴۰۴۶۹۳

چاپ توحید
چاپ کارت عروسی و....
۳۳۲۱۶۰۰۵

حمل بار و اثاثیه منزل با ماشین سبک و سنگین با کارگر ماهر
۰۹۰۱۵۷۲۵۵۲۸

اجرای انواع رنگهای پلاستیک و روغنی و اکریلیک و....
۰۹۱۵۸۵۶۹۸۴۰

تعمیرات کامپیوتر لپ تاپ
۰۹۳۶۴۳۶۹۴۱۴

داروخانه سبحان
ساخت انواع داروهای ترکیبی
آدرس:تقاطع خیابان امیرالمومنین و مصطفی

کافی شاپ و فست فود لرد
برای اولین بار پیتزای بعلبکی لبنان را در منوی اختصاصی ما تجربه کنید
معلم۸روبروی باغ خانواده

جذب بازاریاب با مزایای عالی
۳۳۴۳۴۴۱۶

مرکز چاپ و دیجیتال پاسارگاد
۰۹۰۱۴۰۴۶۶۰۵

دکوراسیون داخلی متری و دستمزدی
۰۹۰۱۱۵۳۰۰۳۳

مهر سازی دریچه هنر
ساخت انواع مهرهای ژلاتینی
آدرس نبش مولوی۲۱

کرایه ظروف دو طبقه،کرایه صندلی با کاور و کرایه میز گرد ۵ نفره با رومیزی
۰۹۱۵۴۵۷۴۲۱۲

گازرسانی شعله
۰۹۳۶۰۱۹۴۱۵۱

تنظیم موتور امین
تنظیم موتور انواع خودرو
شستشوی انژکتور و ...
خیابان امام خمینی غربی
نبش هیرمند۳

ساخت کمد و سرویس خواب
۰۹۳۷۳۲۰۲۱۲۹

شرکت حمل و نقل احسان بار خاش
۰۹۱۵۱۹۴۱۹۰۰

اجرای سقف کناف و کلیک
۰۹۱۵۹۰۰۵۳۳۴

رنگ آمیزی ساختمان و تابلو در زابل
۰۹۳۳۱۷۸۹۹۰۰

رستوران درکه
انواع غذاهاشامل کوبیده، اکبر جوجه،قیمه،قورمه و...
خیام نبش خیام۱۰
۰۹۱۵۴۶۸۱۲۴۶

فروشگاه لوازم خانگی یاس
نبش دانشجو و توکلی
شماره تماس
۰۹۱۵۲۸۵۴۴۶۱

لوازم یدکی فرامرز
فروش انواع قطعات پژو پراید ،سمند و ....
خیابان امام خمینی غربی
نبش هیرمند۳

تاکسی آنلاین اسگاد
در زاهدان راننده با ماشین جذب مینماید
شماره تماس:
۳۳۲۸۱۱۱۱

فروش انواع رب لیمو رب انار سه شیره و......
۰۹۱۵۲۷۴۴۰۹۰

سیم کشی ساختمان
با ۳۰ سال تجربه
۰۹۱۵۰۳۶۹۰۲۹

حمل وجابجایی انواع بار با وانت
۰۹۳۰۶۷۷۴۸۹۲

انجام کلیه سرویسهای آسانسور و تعمیر و نگهداری ماهیانه
نصب و تعویض قطعه
۰۹۳۶۷۳۸۲۰۴۹

تالار و رستوران دربار
آماده عقد قرارداد با سازمانها وارگانهای دولتی و شخصی جهت مجالس و مهمانیهابا فضا یی دلنشین و منوی عالی
۰۹۱۵۰۳۷۱۸۲۷

کلید سازی و قفل سازی (سعدی)
ساخت و تعمیر انواع کلید منزل و خودرو، تعمیر شیشه بالابر خودرو و ...
خیابان سعدی۸۲ بین طباطبایی و رجایی

تعمیرات آبگرمکن و لوازم خانگی
۰۹۱۹۰۴۲۹۵۳۷

از تخفیف ویژه برخوردار شوید
درج آگهی نیازمندی با
طرح و رنگ متمایز
دفتر پذیرش:زاهدان،خیابان مولوی،نبش مولوی ۲۱ تلفن :۶-۳۳۲۱۷۸۶۵
بازار
املاک
استخدام
خودرو
مستعمل
موبایل
بیمه