روزنامه سیستان و بلوچستان

اوقات شرعی به افق زاهدان
امروز: اذان صبح: ۴:۰۳ طلوع آفتاب: ۵:۲۱ اذان ظهر: ۱۱:۱۵ غروب آفتاب: ۱۷:۰۹ اذان مغرب: ۱۷:۲۶
فردا: اذان صبح: ۴:۰۴ طلوع آفتاب: ۵:۲۲ اذان ظهر: ۱۱:۱۵ غروب آفتاب: ۱۸:۰۷ اذان مغرب: ۱۸:۲۴

آب و هوای زاهدان
امروز ۳۰ ۱۰
فردا ۳۰ ۱۰

روزنامه سیستان و بلوچستان؛رتبه هشتم نشریات استانی
سرپرستی زاهدان: خیابان مولوی-نبش مولوی ۲۱
تلفن آگهی‌واشتراک: ۳۳۲۱۷۸۶۶ ۰۵۴
تلفن مسئول تحریریه: ۳۳۲۱۷۸۶۹ ۰۵۴
نمابر تحریریه: ۳۳۲۱۷۸۶۴ ۰۵۴
تلفن‌های تحریریه: ۳-۳۳۲۱۷۸۶۲ ۰۵۴
تلفن ونمابر سرپرست دفتر: ۳۳۲۱۷۸۶۵ ۰۵۴

صاحب امتیاز: موسسه فرهنگی هنری خراسان
مدیر مسئول: محمد سعید احدیان
سردبیر: علی ولی زاده
دفتر مرکزی: مشهد، بلوار سازمان آب
صندوق پستی: ۵۱۱-۹۱۷۳۵
چاپخانه: شهرچاپ‌خراسان

تلفن: ۰۵۱-۳۷۶۳۴۰۰۰
نمابر شهرستان‌ها: ۰۵۱ ۳۷۶۷۴۳۳۴
پیامک: ۲۰۰۰۰۹۹۹
www.khorasannews.com
e-mail:info@khorasannews.com

پنج شنبه ۱۲ مهر ۱۳۹۷ .۲۴ محرم ۱۴۴۰ . شماره ۱۲۳۰

بحران هاری در سیستان

ذوالفقاری

وجود سگ های ولگرد، هاری را به یکی دیگر از مشکلات جدی در استان تبدیل کرده است، به طوری که در سال گذشته ۷۰ درصد مرگ و میرهای ناشی از این بیماری به سیستان اختصاص پیدا کرد و در این باره رکورددار شد! منطقه ای که مردم آن علاوه بر تحمل مشکلات ناشی از خشک سالی های بیش از دو دهه و ریزگردها، به دلیل تجمع سگ های ولگرد در شهرها و روستاها، هراس ابتلا به بیماری هاری را دارند. بیماری که به گفته کارشناسان، یکی از عوامل افزایش آن، خشک سالی است، خشک سالی که سال ها بر این منطقه سایه افکنده و مردم زیادی را درگیر مشکلات ناشی از آن کرده است. کارشناس مسئول بیماری های زئونوز دانشگاه علوم پزشکی زاهدان به خبرنگار ما می گوید: هاری، یک بیماری واگیر کشنده ویروسی و ویژه گوشت خواران اهلی و وحشی است که انسان و دیگر حیوانات خون گرم پستاندار به طور تصادفی و از طریق گزش سگ به آن مبتلا می شوند. این بیماری در همه مناطق دنیا به جز قطب جنوب شایع است و در ایران نیز به عنوان یك اولویت مهم بهداشتی به شمار می آید. «علی نقی زاده» می افزاید: با توجه به درصد کشندگی بالای هاری، مراقبت و پیگیری وضعیت بیماران حیوان گزیده با جدیت خاصی توسط عوامل اجرایی در وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی و در سطوح مختلف، به ویژه در مراکز بهداشت شهرستان ها در حال اجراست.

عوامل افزایش حیوان گزیدگی

به گفته وی، خشک سالی های اخیر، افزایش جمعیت سگ های بی صاحب، ارتقای سطح آگاهی مردم، راه اندازی و تجهیز مراکز ارائه دهنده خدمات درمان پیشگیری از هاری در همه شهرستان ها و افزایش میزان دسترسی مردم به این مراکز طی سال های اخیر، می تواند از جمله دلایل افزایش گزارش دهی موارد حیوان گزیدگی باشد. به گفته وی، گزش حیوان هار، از جمله گوشت خواران اهلی و وحشی و پستاندارانی مانند سگ، گربه، روباه، بز، گوسفند، گاو، اسب، الاغ، سنجاب و ...، پنجه کشیدن توسط گربه و گربه سانان، تماس مخاطی مانند لیسیدن لب، چشم و بینی فرد توسط سگ و گربه های به ظاهر سالم ولی مبتلا به هاری، می تواند از جمله مهم ترین راه های انتقال بیماری محسوب شود. وی تصریح می کند: ویروس هاری، پس از آلوده کردن سیستم اعصاب مرکزی، موجب اختلال در عملکرد آن می شود و با نشانه های بالینی و بروز علایم حاد عصبی در حیوانات و انسان مشخص می شود، فعالیت حرکتی شدید شامل دویدن، دست و پا زدن، تحریک پذیری و نداشتن آرامش، توهم، نگرانی و هیجان، افزایش ترشح بزاق دهان، ترس از نور و آب از مهم ترین علایم این بیماری در انسان محسوب می شود. وی اضافه می کند: این بیماری در حیوان به دو شکل تحریکی (خشمگین) یا فلجی (ساکت) دیده می شود. در شکل تحریکی، حیوان مضطرب و وحشی می شود، محل زندگی خود را ترک و به هر فرد یا حیوان سر راه خود حمله می کند همچنین صدای پارس حیوان خشن و بریده بریده است و از دهانش کف سرازیر می شود. در شکل فلجی، حیوان به محل تاریکی، پناه می برد و پس از مدتی در اثر فلج دستگاه تنفسی و اندام ها می میرد.

راه های پیشگیری از حیوان گزیدگی

این کارشناس با اشاره به اقداماتی که به منظور پیشگیری از حیوان گزیدگی می توان انجام داد، می گوید: مردم باید سگ و دیگر حیوانات اهلی و وحشی را که در حال غذا خوردن یا مراقبت از توله هایشان هستند، اذیت نکنند و به سمت شان چوب و سنگ پرتاب نکنند. برای پیشگیری از تجمع سگ های بی صاحب در منطقه، از ریختن زباله و پسماندهای غذایی در اماکن و معابر عمومی خودداری کنند. اگر در منزل سگ و گربه نگهداری می شود برای واکسیناسیون و قلاده گذاری آن از طریق اداره دام پزشکی اقدام شود، در صورتی که فرد، هر نوع حیوان وحشی مثل روباه و شغال را در منطقه مسکونی خود دید، به مسئولان بهداشتی گزارش دهد. نقی زاده می گوید: برای پیشگیری از ابتلا به هاری پس از هرگونه حیوان گزیدگی، محل زخم با آب و صابون، حداقل به مدت ۲۰-۱۵ دقیقه شست و شو داده شود، کف صابون از لابه لای زخم خارج و محل گاز گرفتگی با محلول بتادین یا الکل اتیلیک ۷۰-۴۰ درصد یا دیگر مواد، ضد عفونی شود. از بخیه زدن محل زخم، خودداری شود و برای تجویز به موقع واکسن و سرم ضد هاری به نزدیک ترین بیمارستان، مرکز خدمات جامع سلامت یا مرکز درمان پیشگیری از هاری، مراجعه شود. وی تصریح می کند: پس از هر گونه حیوان گزیدگی، زخم به سرعت و به مدت ۲۰-۱۵ دقیقه با آب و صابون شسته شود و برای انجام واکسیناسیون و دیگر اقدامات پیشگیری کننده از ابتلا به هاری، به بیمارستان یا نزدیک ترین مرکز خدمات جامع سلامت مراجعه شود.

گزارش ۲ هزار حیوان گزیدگی در یک سال

معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی زاهدان در این باره می گوید: هاری ، بیماری واگیر ویروسی و ویژه گوشت خواران است. انسان و دیگر حیوانات خون گرم پستاندار ،تصادفی و از طریق گزش یا خراشیدگی توسط سگ به این بیماری مبتلا می شوند. دکتر سید «مهدی طباطبایی» می افزاید: سالانه حدود ۵۹ هزار مورد مبتلا به هاری از نقاط مختلف دنیا گزارش می شود که چهار نفر از هر ۱۰ نفر را کودکان سنین ۱۵-۵ سال تشکیل می دهند، در ایران نیز در همه استان ها به ویژه سیستان و بلوچستان، مواردی از بیماری ثبت شده است، به طوری که متاسفانه ۷۰ درصد از موارد مبتلا و مرگ ناشی از هاری در سال گذشته، از منطقه سیستان گزارش شد. وی ادامه می دهد: با وجود این که در سال ۹۶ ، دو هزار حیوان گزیدگی از شهرستان های تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی زاهدان گزارش شد ولی با انجام به موقع درمان پیشگیری از هاری برای آسیب دیدگان، هیچ یک از موارد به بیماری هاری مبتلا نشدند ولی با توجه به حساسیت موضوع، لازم است نکات ایمنی درباره نحوه برخورد با موارد حیوان گزیدگی با دقت رعایت شود. وی اذعان می کند: متاسفانه در صورتی که فرد حیوان گزیده، به موقع و در اولین فرصت اقدامات لازم برای درمان پیشگیری از هاری را انجام ندهد، علایم بیماری در او ظاهر می شود و ۱۰۰ درصد جان خود را از دست می دهد. زیرا این بیماری پس از بروز علایم بالینی ، درمان ندارد ولی اگر فرد بلافاصله پس از گزش یا خراش توسط هر نوع حیوان اهلی و وحشی برای شست و شوی زخم با آب و صابون و انجام واکسیناسیون رایگان هاری به بیمارستان یا مراکز درمان هاری مراجعه کند، هرگز مبتلا به بیماری هاری نمی شود. انجام واکسیناسیون هاری پس از هر گونه حیوان گزیدگی، مهم ترین راه پیشگیری از ابتلا به این بیماری کشنده است.

یک کارشناس: خشک سالی های اخیر و افزایش جمعیت سگ های بی صاحب، می تواند از جمله دلایل افزایش گزارش دهی موارد حیوان گزیدگی باشد

معاون دانشگاه علوم پزشکی زاهدان: سالانه حدود ۵۹ هزار مورد ابتلا به هاری از نقاط مختلف دنیا گزارش می شود، در ایران نیز در همه استان ها به ویژه سیستان و بلوچستان، مواردی از بیماری ثبت شده است، به طوری که در سال گذشته ۷۰ درصد از موارد ابتلا و مرگ ناشی از بیماری هاری از منطقه سیستان گزارش شده است

آشپزی

کباب تابه‌ای زعفرانی

وقتی زمان کافی برای درست کردن غذا نداریم، اولین غذای خوشمزه ای که ممکن است به ذهنمان بیاید، کباب تابه ای است چون علاوه بر این که سریع آماده می شود، خوشمزه و مقوی هم است.

مواد لازم: گوشت چرخ کرده ۴۰۰ گرم، پیاز یک عدد، گوجه فرنگی ۳ عدد، سماق یک قاشق غذاخوری، پودر گلپر یک دوم قاشق مربا خوری، زعفران، نمک و فلفل به مقدار لازم

طرز تهیه: ابتدا پیاز را داخل یک کاسه رنده کنید و آب آن را کامل بگیرید سپس گوشت چرخ کرده، نمک، فلفل و پودر گلپر، را هم اضافه و دقت کنید که اضافه کردن گلپر می تواند سلیقه ای باشد اما بهتر است که از آن استفاده کنید چون طعم کباب تابه ای لذیذتر می شود. همه مواد را خوب ورز دهید، مخلوط گوشت و پیاز را داخل تابه ای که کف آن را کمی چرب کردید، پخش کنید. چهار طرف تابه، تکه های کوچک کره قرار دهید. سپس تابه را روی حرارت ملایم بگذارید و در آن را ببندید تا گوشت کم کم بپزد. بعد از ۱۰ دقیقه، گوشت تغییر رنگ می دهد و همزمان که آب می اندازد، کوچک تر می شود. گوشت را به چهار تکه مساوی تقسیم کنید، مقداری سماق روی آن بپاشید و کمی زعفران دم کرده هم روی گوشت بریزید. گوجه ها را از وسط ببرید و دور تا دور تابه بچینید. بعد از ۱۰ دقیقه تکه های کباب را پشت و رو کنید و به طرف دیگر آن هم سماق بزنید. بعد از اضافه کردن سماق، حدود ۱۰ دقیقه اجاز دهید کباب خوب بپزد و گوجه ها نرم شود و مزه ها به خورد هم رود. در طول مدت پخت در تابه را بگذارید تا کباب سفت نشود. کباب تابه ای آماده است. در ظرفی مناسب سرو و با برنج کته یا نان میل کنید.

گیاهان دارویی

ریحان

گروه جامعه

ریحان، دارای ویژگی های آنتی اکسیدانی، ضد التهابی، ضد عفونی کنندگی و ضد باکتریایی است. این گیاه معطر، قابلیت کاهش استرس از طریق تنظیم میزان سروتونین که بر خلق و خو تاثیرگذار است، را دارد. ریحان با کنترل استرس، به حفظ سلامت فرد کمک می کند. نوشیدن چای تهیه شده از برگ های ریحان می تواند سوء هاضمه را از بین ببرد، با سردرد مبارزه، سرطان پستان را مهار و نفخ شکم را درمان کند، اشتها را افزایش دهد، بریدگی ها و خراش ها را بهبود ببخشد، سیستم ایمنی بدن را تقویت کند، سرماخوردگی و سرفه را درمان کند و.... شما می توانید از این گیاه دارویی به عنوان ادویه، در پخت و پز استفاده کنید یا ۱۲-۱۰ برگ آن را با معده خالی، بجوید.

۶۸۰۰ مدرسه، میزبان جشن عاطفه ها شد

ابرمهربانی

گروه جامعه

مرحله دوم جشن عاطفه ها، روز گذشته در شش هزار و ۸۰۰ مدرسه استان برگزار شد. به گزارش «سیستان و بلوچستان»، سرپرست معاونت سیاسی و اجتماعی استانداری در مراسم محوری جشن عاطفه ها که در کانون آزادگان برگزار شد، گفت: ملت ایران با پیروی از ائمه اطهار (ع) و رهبر فرزانه در هر شرایطی در برابر ظلم و استکبار جهانی ایستادگی کردند، این ملت نیازمند همراهی و همدلی هستند، جشن عاطفه ها، نمادی از همدلی میان ملت است. «محمد هادی مرعشی» افزود: جشن عاطفه ها، مراسمی است که در شرایط کنونی به آن نیاز داریم. دانش آموزان، آینده ساز مملکت هستند و باید با یکدیگر همدل و هم صدا باشند. مدیرکل کمیته امداد امام خمینی (ره) هم گفت: در مرحله دوم جشن عاطفه ها با هماهنگی اداره کل آموزش و پرورش و سازمان دانش آموزی استان، کمک ها به دانش آموزان هر مدرسه اهدا می شود. سید «مهدی عبادی» با بیان این که کمک ها شامل کیف، کفش و نوشت افزار است، افزود: سه میلیارد و ۴۰۰ میلیون تومان کمک نقدی و غیرنقدی در مرحله نخست جشن عاطفه ها، جمع آوری شد و پیش بینی می شود، این کمک ها به پنج میلیارد تومان برسد. به گفته وی، ۳۴ هزار دانش آموز، تحت حمایت این نهاد قرار دارند و کمک های جمع آوری شده به آن ها اهدا می شود. مدیرکل آموزش و پرورش نیز گفت: در مرحله دوم جشن عاطفه ها، شش هزار و ۸۰۰ مدرسه استان به پایگاه جمع آوری کمک های دانش آموزی به دانش آموزان کم بضاعت تبدیل شد و ۷۰۰ هزار دانش آموز در برپایی این مراسم مشارکت کردند. «علیرضا نخعی» افزود: دانش آموزان باید با نیکوکاری و انجام کار خوب در حق دیگران، آینده را با دستان خود بسازند و برای بزرگ سالی آماده شوند، بسیاری از دانش آموزان حتی با یک دفتر نو، خوشحال می شوند و دانش آموزان زیادی در استان در حسرت یک جفت کفش، مانتو و شلوار تمیز و خوب هستند، به همین دلیل هر یک از ما باید در حد توان خود هر اندازه کم به دیگران کمک کنیم. به گفته وی، کمک و یاری به دیگران نیاز به ثروت ندارد، هر انسانی می تواند نیکوکار باشد.

سیستان و بلوچستان
نیازمندیهای عمومی
هم استانی های گرامی
به منظور رفع نیازهای روزمره شما تعداد زیادی آگهی در نیازمندیهای استان چاپ میشود از آن جایی که وظیفه این رسانه اطلاع رسانی به منظور سهولت در داد و ستد می باشد، لذا مسئولیتی درباره محتوای آگهی ها ندارد. لطفا هنگام داد و ستد، با روشهای مقتضی، اطمینان لازم را از صحت ادعای آگهی دهندگان به دست آورید.

خدمات شهری سیستان و بلوچستان
ساخت تابلو شلنگی ۰۹۳۹۰۴۲۲۱۵۰
انجام لوله کشی پکیج بصورت استاندارد با قیمت منصفانه ۰۹۳۹۳۹۴۶۹۷۹
جوشکاری سیارنوردر بمپور ۰۹۳۹۷۵۳۹۳۱۳
جویای کارکارگری ۰۹۰۳۸۲۰۴۷۵۰
رنگ آمیزی ساختمان و تابلو در زابل ۰۹۳۳۱۷۸۹۹۰۰
نورپردازی(محاسبه،طراحی اجرا)سیم کشی ساختمان ۰۹۳۶۶۹۱۲۴۵
خیاطی شایان با ۳۰ سال تجربه در دوخت کت و شلوار مصطفی خمینی۵۸ ۰۹۱۵۳۴۰۴۶۹۳
مرغ سوخاری ، پیتزا و ساندویچ داریوش با کادری مجرب زاهدان تقاطع دانش و جمهوری.
تعمیرات سیار کامپیوتر ۰۹۱۵۸۳۹۸۰۰۵
تولید درب وپنجره دوجداره و توری خ میرزاشیرازی .نرسیده به میرزاشیرازی ۷جنب لبنیات صفا منش
حمل بار با کادری مجرب و کمترین قیمت از مبدا زاهدان به تمام نقاط ایران ۰۹۹۰۳۶۸۶۲۹۲
کلیه خدمات جوشکاری و برشکاری پذیرفته میشود ۰۹۰۲۶۳۱۶۴۱۹
شرکت حمل و نقل احسان بار خاش ۰۹۱۵۱۹۴۱۹۰۰
گازرسانی شعله ۰۹۳۶۰۱۹۴۱۵۱
گچکاری لکه گیری خاک و گچ انواع ابزارپذیرفته میشود ۰۹۳۷۷۸۱۶۸۳۹
اجاره و نصب داربست فلزی در اسرع وقت وبا کادری مجرب ۰۹۱۵۱۹۲۴۴۷۳
ساخت کمدوسرویس خواب ۰۹۳۷۳۲۰۲۱۲۹
قالشویی و مبل شوی ایران خ فاضلی شهرک صنعتی کارگاهی بالاترازفلکه بلورپیشروبعدازتقاطع اول
دکوراسیون داخلی و نصابی متری ودستمزدی ۰۹۰۱۱۵۳۰۰۳۳
مبل شوی گل ابریشم با دستگاه مخصوص درمنزل ۰۹۳۰۴۲۸۳۱۳۸
تامین و نگهداری و تعمیرات آسانسور ۰۹۱۵۲۲۸۵۳۶۸
سیمان کاری ساختمان در چابهار پذیرفته میشود ۰۹۰۵۴۴۱۲۶۷۶
نصب ،دوخت،تعمیرات، شستشو،انواع پرده های پارچه ای ،کرکره ای و.. با قیمت مناسب ۰۹۳۰۲۴۶۲۰۸۶
داروخانه دکتر غیاثی با ارائه مشاوره های دارویی وآرایشی تقاطع بزرگمهرومعلم
شرکت فوم بتن پاسارگاد شیب بندی پشت بام، کف بندی طبقات ۰۹۱۵۲۷۴۸۱۵۲
رنگ آمیزی ساختمان درایرانشهر سرباز و چابهار ۰۹۳۹۴۲۴۶۶۵۳ ۰۹۳۳۷۷۸۴۴۰۷
تاکسی تلفنی و تاکسی آنلاین اسگاد در زاهدان راننده جذب می نماید با شرایط عالی کار ۰۹۳۳۶۵۶۷۷۱۰
پیکان وانت بار تلفنی در زاهدان ۰۹۱۵۶۷۹۳۲۶۳
حمل وجابجایی انواع بار با وانت ۰۹۰۲۷۲۹۰۷۹۰
شرکت صنعت سازان نماینده پخش محصولات آشپزخانه و جهیزیه عروس زاهدان،نبش معلم ۲۴
انجام کلیه کارهای کاشی ،سرامیک،سنگ،پله،نما، سنگ انتیک و... در زاهدان ۰۹۱۰۸۸۲۷۴۹۵
جوشکاری سیاردر زاهدان ۰۹۱۵۷۵۳۳۰۰۱
۰/۹۷۱۰۹۲۸۱

از تخفیف ویژه برخوردار شوید
درج آگهی نیازمندی با
طرح و رنگ متمایز
دفتر پذیرش:زاهدان،خیابان مولوی،نبش مولوی ۲۱ تلفن :۶۰-۳۳۲۱۷۸۶۵
بازار املاک استخدام خودرو مستعمل موبایل بیمه لوازم التحریر حیوانات گیاهان