روزنامه
سیستان و بلوچستان

اوقات شرعی به افق زاهدان
امروز: اذان صبح: ۴:۰۱ طلوع آفتاب: ۵:۱۸ اذان ظهر: ۱۱:۱۶ غروب آفتاب: ۱۷:۱۵ اذان مغرب: ۱۷:۳۱
فردا: اذان صبح: ۴:۰۱ طلوع آفتاب: ۵:۱۹ اذان ظهر: ۱۱:۱۶ غروب آفتاب: ۱۸:۱۳ اذان مغرب: ۱۸:۳۰

آب و هوای زاهدان
امروز: ۲۸ ۱۰
فردا: ۲۹ ۱۰

روزنامه سیستان و بلوچستان؛رتبه هشتم نشریات استانی
سرپرستی زاهدان: خیابان مولوی-نبش مولوی ۲۱
تلفن آگهی‌واشتراک: ۳۳۲۱۷۸۶۶ ۰۵۴
تلفن مسئول تحریریه: ۳۳۲۱۷۸۶۹ ۰۵۴
نمابر تحریریه: ۳۳۲۱۷۸۶۴ ۰۵۴
تلفن‌های تحریریه: ۳۳۲۱۷۸۶۲-۳ ۰۵۴
تلفن ونمابر سرپرست دفتر: ۳۳۲۱۷۸۶۵ ۰۵۴

صاحب امتیاز: موسسه فرهنگی هنری خراسان
مدیر مسئول: محمد سعید احدیان
سردبیر: علی ولی زاده
دفتر مرکزی: مشهد، بلوار سازمان آب
صندوق پستی: ۵۱۱-۹۱۷۳۵
چاپخانه: شهرچاپ‌خراسان

تلفن: ۳۷۶۳۴۰۰۰ - ۰۵۱
نمابر شهرستان‌ها: ۳۷۶۷۴۳۳۴ ۰۵۱
پیامک: ۲۰۰۰۰۹۹۹
www.khorasannews.com
e-mail:info@khorasannews.com

شنبه ۷ مهر ۱۳۹۷ .۱۹ محرم ۱۴۴۰ . شماره ۱۲۲۵

«پیربخش» چروکیده از بی توجهی ها

گروه جامعه

حوالی ظهر است، به محله ای می روم که سال هاست ساکنانش امید به جوانی آن دارند، با این باور که شاید تغییری را احساس و آن را منعکس کنم اما همچنان، معابر خاکی، زباله های حاشیه خیابان ها، خانه های نوساز در بین خانه های قدیمی و فاضلاب رها شده و بوی منتشر شده آن در فضای کوچه ها خودنمایی می کند. انگار «پیربخش» امسال پیر تر شده است! برخی ساکنان از وعده مسئولان خسته اند و عده ای همچنان امیدوار. وقتی وارد این منطقه می شوی، حاشیه شهر در ذهنت تداعی می شود، در حالی که این جا قسمتی از کلان شهر زاهدان است اما گویی در حاشیه نگاه مسئولان مانده است. تیر ماه سال گذشته بود که درباره این منطقه، گزارشی با عنوان «محله پیربخش پیر از بی مهری مسئولان» در روزنامه سیستان و بلوچستان منتشر شد و در آن از وضعیت این محله که با وجود قرار گرفتن در محدوده قانونی شهر، رنگ و روی شهری ندارد، مطالبی منتشر شد. خبرنگار ما بعد از یک سال و اندی در این منطقه حضور پیدا کرد و به رصد مشکلات مردم پرداخت. مشکلاتی که شاید برای دیگر محلات این شهر تازگی داشته باشد. محله پیربخش اگرچه از محله های قدیمی شهر محسوب می شود اما می توان آن را جوان تر کرد، قدیمی ترهای زاهدان این محله را به اسم ۲۰ متری دام می شناسند، اما دیر زمانی است که نام پیربخش بر آن گذاشته شده، پیر بخشی که امیدش به مهر مسئولان شهر برای جوان تر شدن است. محله ای دارای جمعیت فروان با امکانات بسیار کم است، ساکنانش فرا گرفته اند که خودکفا باشند، هر آن چه بخواهید در این منطقه وجود دارد اما مشکلات آن کم نیست. نبود امکانات کافی برای جمع آوری زباله ها و سطل های مکانیزه، جوی های آلوده، بوی بد فاضلاب، کوچه ها و خیابان های خاکی، پیاده روهای غیر استاندارد، نبود روشنایی کافی، آب شور و ... قسمتی از مشکلات محله پیر پیربخش است. این ها دغدغه اهالی این محله قدیمی زاهدان است که به گفته ساکنانش همیشه در حاشیه قرار دارد. در این بازدید هم پیربخش تفاوتی با گذشته ندارد، انگار قرار نیست مردم این محله شاهد مهر مسئولان باشند. مغازه های فروش علوفه دام و حتی خود دام در کنار فروشگاه مواد غذایی و میوه فروشی ها همچنان چهره نازیبایی دارد و نشان می دهد برای رفع این مشکل پیگیری نمی شود یا این که مشکلاتش به قدری زیاد است که هر اندازه کار شود، احساس نمی شود.

یکی از ساکنان پیربخش: وجود زباله ها در کوچه و خیابان ها سبب انتشار بوی نامطبوع و به وجود آمدن انواع بیماری ها می شود

آسفالت خراب و جوی های بد فرم

یکی از ساکنان پیربخش با اشاره به وضعیت آسفالت خیابان و فاضلابی که در معابر رها شده است، می گوید: آسفالت خیابان اصلی این محله خراب شده است، به همین دلیل آب فاضلاب در یک نقطه جمع می شود، مشکل فقط به این جا ختم نمی شود هنگام تردد وسایل نقلیه این آب، عابران را هم خیس می کند، هر روز می توان این صحنه را مشاهده کرد با این وجود اقدامی برای ترمیم آسفالت نشده و بیشتر پیاده روها هم رنگ آسفالت به خود ندیده است. «صفدری» ادامه می دهد: وضعیت جدول کشی جوی های فاضلاب مناسب نیست، به همین دلیل فاضلاب در مسیر خودش قرار نمی گیرد و به سمت خیابان می آید و مشکلات زیادی را برای مردم به وجود می آورد. در نزدیکی این محله درمانگاهی وجود ندارد، در حالی که جمعیت آن زیاد است. در گذشته یک دستگاه خودپرداز در این منطقه جانمایی کردند اما بعد از مدتی جمع شد.یکی دیگر از اهالی که به گفته خود، ۱۵ سال است در این محله سکونت دارد، بیان می کند: وضعیت جمع آوری زباله ها در محله پیربخش منظم و مناسب نیست، زباله های این منطقه ،شب ها جمع می شود اما روز ها به آن رسیدگی نمی شود. «شهنواز» می افزاید: یکی از مشکلات ما در این محله، قطع آب یا کم فشار شدن آن در طول روز است،بیشتر اوقات، از ساعت ۲۱ تا حدود ۸ صبح آب هست، به همین منظور برای تامین آب روزانه، شب ها تانکر آب را پر و روزها از آن استفاده می کنیم. وی با بیان این که آب این منطقه هنوز شور است، اضافه می کند: اقدامی برای اتصال این محله به آب شیرین انجام نشده است و باید آب شیرین را از ایستگاه های تصفیه، تهیه کنیم.

زباله؛ دغدغه اصلی ساکنان

یکی دیگر از ساکنان این محله با اشاره به زباله هایی که در معابر خودنمایی می کند، می گوید: وجود زباله ها در کوچه ها و خیابان ها سبب انتشار بوی نامطبوع و انتشار انواع بیماری ها می شود. «کاشانی» ادامه می دهد: برخی کوچه های این محله هنوز خاکی است، وضعیت آسفالت کوچه و خیابان ها خوب نیست همچنین جدول جوی های فاضلاب قابل قبول نیست، متاسفانه جوی ها، منظم تمیز نمی شود که این موضوع سبب شده است آب فاضلاب در کوچه و خیابان پخش شود و زندگی را برای مردم این محله سخت کرده است.در ادامه مسیر و در یکی از کوچه های محله ، نوجوانی راهنمایم می شود و قسمت های دیگر این محله را نشانم می دهد، با وضعیتی به مراتب بدتر از آن چه در دیگر قسمت های پیربخش دیده بودم، مواجه می شوم.

یکی از بانوان که حدود ۳۰ سال است در این محله زندگی می کند، می گوید: کوچه های این محله خاکی است و اکثر ساکنان، فاضلاب خانگی خود را در کوچه رها می کنند که با نبود جدول و جوی های مناسب برای هدایت این فاضلاب، مشکلات زیادی به وجود آمده است. «حلاج» می افزاید: هیچ مسئولی برای رسیدگی به این محله نیامده و مشکلات ما را ندیده است، کودکان زیادی به دلیل نبود مکان تفریحی در کوچه ها و خیابان های محله بازی می کنند که فاضلاب رها شده سبب بیماری آنان می شود.یکی دیگر از ساکنان بیان می کند: متاسفانه اغلب مردم، زباله های خود را در کوچه ها رها می کنند البته نمی توان همه مشکلات را به گردن مردم انداخت، در صورت وجود سطل زباله و جمع آوری به موقع آن، زباله ها در یک محل انباشت نمی شود، وضعیت جمع آوری زباله مطلوب نیست و نظمی ندارد. «شه بخش» ادامه می دهد: مدتی پیش، وضعیت خوب شده بود، هر شب زباله ها توسط خودروهای شهرداری جمع آوری می شد و چهره محله تغییر کرده بود اما عمر آن کوتاه بود.

تاریکی معابر

یکی دیگر از اهالی که متولد این محل است، می گوید: وضعیت جمع آوری زباله در این منطقه خیلی نامنظم است، این اقدام هر سه، چهار روز یک بار انجام می شود و این وضعیت، رضایت بخش نیست، هیچ سطل زباله ای در خیابان و کوچه ها وجود ندارد که مردم زباله های خود را در آن قرار دهند. انباشت زباله ها در معابر سبب به وجود آمدن انواع بیماری ها می شود، در صورت وجود سطل زباله و جمع آوری منظم زباله ها، مشکل مردم رفع می شود. «براهویی» ادامه می دهد: وضعیت آب این محله نیز مناسب نیست و از مشکلات جدی محسوب می شود فقط از ساعت ۲ تا ۴ بامداد آب داریم و روزها از آب خبری نیست. به گفته وی، آسفالت این محله عمر زیادی دارد و وضعیت آن مناسب نیست، مشکل دیگر این محله ، روشنایی معابر است که به آن توجهی نمی شود، بیشتر لامپ کوچه ها، سوخته و شب ها رفت و آمد برای مردم سخت است.با تعدادی از کسبه محل نیز گفت و گو می کنیم که درد مشترک آن ها هم نبود روشنایی است، «ریگی»، می گوید: بیشتر چراغ های منطقه سالم نیست. شب ها معابر تاریک است، این مشکل مدت هاست وجود دارد، چند مرحله به اداره برق مراجعه کردیم که قول پیگیری دادند اما اقدامی نشد. بوی فاضلاب و زباله معضل دیگر محله پیربخش است و خود مردم مجبور به نظافت جوی ها می شوند.

پیگیری شهرداری برای رفع مشکلات پیربخش

معاون خدمات شهری شهرداری زاهدان در این باره به خبرنگار ما می گوید: هر روز صبح، زباله های شهر جمع آوری و پاک سازی کاملی انجام می شود اگر زباله بیشتر از یک روز در محل باشد، پاسخ گو هستیم و جمع آوری زباله مقابل منازل یک روز در میان انجام می شود که در این باره مشکلاتی وجود داشت و کار به صورت جدی انجام نمی شد، به همین منظور با ساکنان مناطق مختلف جلساتی برگزار شد و از میان آن ها ناظر مشخص کردیم که اگر جمع آوری زباله های مقابل منازل درست انجام نشد، گزارش دهند. «محمد امیر براهویی» می افزاید: این طرح حدود یک ماه قبل آغاز شده است و از خیابان مجیدیه تا پیر بخش ادامه دارد، البته در قسمتی از محله پیر بخش در دست اجراست، جمع آوری نخاله های ساختمانی و خاک برداری هم در حال انجام است. وی ادامه می دهد: اقداماتی برای خرید سطل زباله انجام شده است و تا یک ماه دیگر جانمایی می شود. هدایت آب های سطحی به وسیله کانیوو برای هدایت آب معابر انجام می شود.

نبود اعتبار برای آسفالت در بودجه ۹۷

شهردار منطقه ۴ زاهدان نیز در این باره می گوید: در «پیربخش» آن چنان مشکلاتی وجود ندارد، آسفالت این منطقه در بودجه ۹۷ تعریف نشده است البته باید برای آسفالت آن برنامه ریزی کنیم که اعلام کردیم برای این محله روکش آسفالت نیاز است. درباره جمع شدن آب و فاضلاب هم در «پیربخش ۹ » چنین مشکلی را مشاهده کردیم و اقداماتی در دست انجام است و تا پارک شهدای گرگیج اجرایی می شود. «عبدالناصر نارویی» می افزاید: یکی دیگر از مشکلات پیر بخش ۹ ، انباشت زباله هاست که برای جمع آوری آن اقدام می شود، فوریت های خدماتی شهرداری در این محله فعال است. در منطقه مشکل آب گرفتگی زیادی وجود ندارد مگر معابر و کوچه های منشعب که بر اساس اعلام مردم برای رفع مشکل اقدام می شود.

مشکل جیره بندی آب نداریم

«سلیمانی» مسئول روابط عمومی شرکت آب و فاضلاب شهری نیز گفت: در محله پیربخش مشکل جیره بندی آب نداریم و تماسی با سامانه ۱۲۲ این شرکت ثبت نشده است، در صورتی که مشکلی به شرکت در این باره اعلام شود با اعزام تیم برای بررسی موضوع اقدام می شود.

شهردار منطقه ۴: در پیربخش آن چنان مشکلاتی وجود ندارد، آسفالت این منطقه در بودجه ۹۷ تعریف نشده است البته باید برای آسفالت آن برنامه ریزی کنیم که اعلام کردیم برای این محله روکش آسفالت نیاز است. درباره جمع شدن آب و فاضلاب هم در پیربخش ۹ ، چنین مشکلی را مشاهده کردیم و اقداماتی در دست انجام است و تا پارک شهدای گرگیج اجرایی می شود

۷ کشته و ۲ مجروح؛ باز هم رد پای قاچاق سوخت

گروه جامعه

قاچاق سوخت در مسیر خاش – سراوان، پنج کشته و دو مجروح و در محور دلگان – ذهکلوت، دو کشته بر جا گذاشت. مدیر مرکز فوریت های پزشکی دانشگاه علوم پزشکی زاهدان به خبرنگار ما گفت: برخورد تویوتا وانت حامل سوخت قاچاق با یک دستگاه پژو در مسیر خاش - سراوان سبب فوت پنج نفر و مصدوم شدن دو نفر دیگر شد. «فریبرز راشدی» با بیان این که این حادثه در ۱۵ کیلومتری خاش رخ داد، افزود: دو دستگاه آمبولانس دانشگاه علوم پزشکی زاهدان به محل حادثه اعزام شد و مصدومان به بیمارستان امام خمینی (ره) خاش منتقل شدند. رئیس پلیس راه جنوب استان نیز گفت: واژگونی پژو ۴۰۵ حامل بنزین قاچاق در محور دلگان - ذهکلوت، راننده و سرنشین خودرو را به کام مرگ کشاند. سرهنگ «یدا... ستوده» افزود: با اعلام خبر این تصادف به مرکز ۱۱۰، تیم هایی از پلیس راه و عوامل امدادی به محل حادثه اعزام شد، در بررسی ها مشخص شد یك دستگاه پژو ۴۰۵ حامل بنزین قاچاق از جاده منحرف و پس از واژگونی دچار حریق شد. وی ادامه داد: در این حادثه راننده و سرنشین خودرو در شعله های آتش گرفتار شدند و قبل از رسیدن نیروهای امدادی جان باختند. کارشناس تصادفات پلیس راه، دلیل حادثه را بی توجهی به جلو و ناتوانی راننده در کنترل وسیله نقلیه اعلام کرد.

گیاهان دارویی

«رزماری»؛ موثر در بهبود حافظه

گروه جامعه- رزماری یک گیاه دارویی محبوب و مفید برای سلامت انسان است. این گیاه حاوی کارنوزول و رزمارینیک، دو آنتی اکسیدان قدرتمند است که نقشی کلیدی در بهبود سلامت انسان ایفا می کند، همچنین، رزماری از ویژگی های قوی ضد عفونی کنندگی، ضد سرطانی، و ضد التهابی بهره می برد. یکی از فواید جالب توجه رزماری عملکرد آن به عنوان یک محرک شناختی موثر است و بر همین اساس، به بهبود حافظه و تمرکز ذهنی کمک می کند. رزماری با استرس مبارزه می کند، اضطراب را کاهش می دهد، سردرد را تسکین می دهد، رشد مو را تحریک می کند، با درد مفاصل مقابله می کند، التهاب را کاهش می دهد، گوارش را بهبود می بخشد، از سرطان پیشگیری می کند و پشتیبان سلامت قلب و عروق است. رزماری از عطر و طعم قوی بهره می برد و در سوپ ها، ساندویچ ها، سالادها و ... قابل استفاده است همچنین می توانید از برگ های تازه یا خشک شده این گیاه ،چای درست کنید. برای تهیه این چای، یک یا یک و نیم قاشق رزماری را به یک فنجان آب داغ اضافه کنید، روی فنجان یک درپوش بگذارید و اجازه دهید به مدت پنج دقیقه دم بکشد. چای را صاف کنید و در شرایطی که هنوز گرم است، آن را بنوشید. می توانید دو یا سه بار در روز این چای را بنوشید. البته در دوران بارداری یا اگر به صرع، فشار خون بالا و اختلالات خونریزی مبتلا هستید از مصرف رزماری پرهیز کنید.

آشپزی

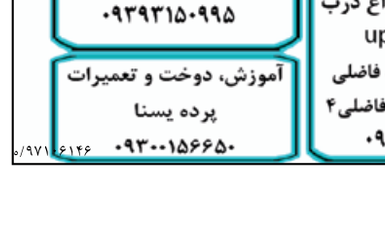
بستنی سرخ شده

مواد لازم:

بستنی وانیلی دو لیوان، کورن فلکس (برشتوک) یک لیوان، دارچین نصف قاشق چای خوری، پودر نارگیل یک سوم لیوان، شیر به مقدار لازم، تخم مرغ یک عدد، عسل به مقدار لازم.

طرز تهیه:

کورن فلکس را داخل کیسه ای می ریزیم و می کوبیم تا خرد شود سپس با پودر نارگیل و پودر دارچین مخلوط می کنیم. با استفاده از اسکوپ یا هر وسیله دیگری بستنی ها را به شکل گرد قالب می زنیم و داخل سینی قرار می دهیم و حداقل به مدت یک ساعت در فریزر می گذاریم تا سرد و سفت شود. تخم مرغ و شیر را با هم مخلوط می کنیم و با چنگال می زنیم تا کف کند، بستنی ها را از فریزر خارج می کنیم و به نوبت در تخم مرغ و سپس مخلوط کورن فلکس می زنیم و به مدت سه ساعت داخل فریزر می گذاریم. روغن را داخل ماهیتابه می ریزیم تا داغ شود سپس بستنی ها را از فریزر خارج می کنیم و سریع داخل روغن می اندازیم تا سرخ شود. برای هر بستنی ، ۲۰ ثانیه زمان کافی است، پس از آماده شدن می توان بستنی را همراه با عسل، خامه و سس شکلاتی سرو کرد.



سیستان و بلوچستان
نیازمندیهای عمومی

هم استانی های گرامی
به منظور رفع نیازهای روزمره شما تعداد زیادی آگهی در نیازمندیهای استان چاپ میشود از آن جایی که وظیفه این رسانه اطلاع رسانی به منظور سهولت در داد و ستد می باشد، لذا مسئولیتی درباره محتوای آگهی ها ندارد. لطفا هنگام داد و ستد، با روشهای مقتضی، اطمینان لازم را از صحت ادعای آگهی دهندگان به دست آورید.

خدمات شهری سیستان و بلوچستان
فروشگاه باطری پارسیان آدرس: خیابان قدس - نبش قدس ۱۴
برق کشی ساختمان، تعمیرات، رفع اتصالی، نصب و تعمیر آیفون، نصب لوستر و... ۰۹۱۵۵۶۱۱۵۷۳
فروشگاه شمس فروش فوق العاده لوازم خانگی آدرس:کیلومتر ۲جاده میرجاوه پایگاه پدافند هوایی زاهدان
برنج و چای رهام عرضه مرغوب ترین برنج، چای، نسکافه، قند، روغن و... آدرس: خیابان جانبازان ۶
فروش انواع کیف چرم مردانه و زنانه ۰۹۳۹۱۲۰۴۵۴۸
نصب و فروش انواع پوستر دیواری گالری محمد بلوار خیام نرسیده به تقاطع مدرس
رنگ امیزی ساختمان در زاهدان پذیرفته می شود ۰۹۳۳۷۲۹۷۹۱۳ ۰۹۹۱۹۸۱۵۹۳۹
فروشگاه پرنیان عرضه انواع لباس راحتی، سرویس عروس و داماد و ... آدرس: خیابان مصطفی خمینی حدفاصل بهشتی و امیرالمومنین ۳۳۲۲۵۳۹۴
جوشکاری سیار جواد در زاهدان ۰۹۱۵۹۴۱۰۰۸۷
وانت تلفنی طاها حمل بار و اثاثیه در زابل ۰۹۰۳۸۰۳۶۰۶۷
طراحی و اجرا کابینت و دکوراسیون داخلی در زاهدان ۰۹۳۶۵۶۴۷۷۲۲
کابینت حسینی ساخت انواع کابینت.کمد.جالباسی دکور ال سی دی دراور تختخواب و بوفه ۰۹۰۲۱۱۳۴۰۴۴
نصب پرده دوخت و شست شو تعمیرات انواع پرده و میل پرده ولوازم ۰۹۰۳۱۹۵۵۴۳۲
خشکشویی شهریار زاهدان،بزرگمهر ۳۷ ۰۹۲۱۵۹۲۱۹۷۹
ایزوگام تفتان شرق آدرس:نبش بزرگمهر ۳۴ ۰۹۰۲۷۱۷۸۶۲۵
ساخت سقف سبک ۰۹۳۹۳۱۵۰۹۹۵
سبک سازی ساختمان ۰۹۰۳۶۶۹۱۹۹۹
دکوراسیون داخلی متین ۰۹۱۵۹۶۹۴۹۳۱
کلیه خدمات جوشکاری وبرشکاری به صورت سیار پذیرفته میشود ۰۹۳۹۳۱۵۰۹۹۵
حمل باروانثاثیه منزل همراه بابهترین کارگرها وخاوراتاق بزرگ درداخل شهرزاهدان واستان بصورت شبانه روزی ۰۹۱۵۱۹۱۶۱۶۶
لوازم ورزشی امید های ایران انواع تجهیزات ورزشی آدرس: زاهدن ،بلوار دانشجو، دانشجو۶۴
فروشگاه لوازم خانگی حسینی زاهدان،میدان امام علی (ع)
فروش انواع کاغذدیواری قابل شستشو آدرس: خیابان مدرس بین مدرس۹و۱۱ - ۰۹۱۵۸۲۱۷۷۴۱
گروه تولیدی رادوین ساخت و نصب انواع درب و پنجره upvc آدرس: بلوار شهید فاضلی شهرک جوشکاران فاضلی۴ ۰۹۱۵۱۹۰۱۲۶۷
تزیینات داخلی و رنگ آمیزی اسپرینا نمایندگی برادران رحمانی ۰۹۱۵۶۲۸۱۷۵۱
انواع کاشی وسرامیک کاری نما وداخلی با قیمت مناسب ۰۹۱۵۰۳۱۹۷۳۷
رستوران الماس هامون زیباشهرخیابان بهارستان نبش بهارستان۱
اتوکارواش و اتوسرویس کلین آدرس: بلوار جمهوری، جنب شهرداری منطقه یک روبروی بلوار فرهنگ
برق کشی و عیب یابی ساختمان ۰۹۱۵۷۴۹۷۴۷۶
خریدار ضایعات بصورت کلی وجزیی ۰۹۳۸۴۵۳۵۰۲۰
صنایع آلومینیوم بلوچستان سازنده درب های سرویس در سراوان، شهرک جوشکاران ۰۹۱۵۹۵۶۸۵۵۶
صنایع چوب مهدی ۰۹۲۲۳۵۷۳۳۴۹
آموزش، دوخت و تعمیرات پرده یسنا ۰۹۳۰۰۱۵۶۶۵۰
۰۹۷۱۱۶۱۴۶