روزنامه
سیستان و بلوچستان

اوقات شرعی به افق زاهدان
امروز: اذان صبح: ۳:۵۹ | طلوع آفتاب: ۵:۱۷ | اذان ظهر: ۱۱:۱۷ | غروب آفتاب: ۱۷:۱۷ | اذان مغرب: ۱۷:۳۴
فردا: اذان صبح: ۴:۰۰ | طلوع آفتاب: ۵:۱۸ | اذان ظهر: ۱۱:۱۷ | غروب آفتاب: ۱۸:۱۶ | اذان مغرب: ۱۸:۳۳

آب و هوای زاهدان
امروز: ۳۰ ۱۰
فردا: ۲۹ ۹

روزنامه سیستان و بلوچستان؛رتبه هشتم نشریات استانی
سرپرستی زاهدان: خیابان مولوی-نبش مولوی ۲۱
تلفن آگهی و اشتراک: ۳۳۲۱۷۸۶۶ ۰۵۴
تلفن مسئول تحریریه: ۳۳۲۱۷۸۶۹ ۰۵۴
نمابر تحریریه: ۳۳۲۱۷۸۶۴ ۰۵۴
تلفن‌های تحریریه: ۳-۳۳۲۱۷۸۶۲ ۰۵۴
تلفن و نمابر سرپرست دفتر: ۳۳۲۱۷۸۶۵ ۰۵۴

صاحب امتیاز: موسسه فرهنگی هنری خراسان
مدیر مسئول: محمد سعید احدیان
سردبیر: علی ولی زاده
دفتر مرکزی: مشهد، بلوار سازمان آب
صندوق پستی: ۵۱۱-۹۱۷۳۵
چاپخانه: شهرچاپ خراسان

تلفن: ۰۵۱-۳۷۶۳۴۰۰۰
نمابر شهرستان‌ها: ۰۵۱ ۳۷۶۷۴۳۳۴
پیامک: ۲۰۰۰۰۹۹۹
www.khorasannews.com
e-mail:info@khorasannews.com

پنج شنبه ۵ مهر ۱۳۹۷ . ۱۷ محرم ۱۴۴۰ . شماره ۱۲۲۴

معاون استاندار اعلام کرد:

۳۵ پروژه حاشیه نشینی نیازمند ۳۹۸ میلیون تومان اعتبار

ریگی

-۳۵ پروژه حاشیه نشینی در استان داریم که برای اجرای آن نیاز به اعتباری بیش از ۳۹۸ میلیارد تومان دارد که باید تامین شود. این نکته را روز گذشته معاون هماهنگی امور عمرانی استاندار در جلسه ستاد بازآفرینی شهری استان مطرح کرد. به گزارش «سیستان وبلوچستان»، معاون وزیر راه و شهرسازی در این جلسه گفت: پس از ابلاغ پنج موضوع اساسی کشور از سوی مقام معظم رهبری به سران سه قوه به ویژه معضل حاشیه نشینی، مسئولان مسکن و شهرسازی و شهرداری ها مکلف به بازآفرینی ۲۷۰ محله در سال و تامین منابع آن پس از تصویب شورای برنامه ریزی استان ها شدند. «هوشنگ عشایری» افزود: بازآفرینی سالیانه ۲۷۰ محله در کشور از جمله این استان، شفاف سازی اعضای ستاد باز آفرینی با همه دستگاه ها و مشارکت آن ها در طرح ها بر اساس نیازهای هر منطقه و اجرای برنامه ها بر اساس شاخص های اولویت دار سه تکلیفی است که بر عهده ستاد بازآفرینی گذاشته شد. وی اضافه کرد: باز آفرینی شهری ۲۷۰ محله در کشور به معنای ورود و خروج آن در همان سال نیست بلکه در شرایط ایده آل ۱۰ تا ۱۲ سال زمان برای اجرای پروژه ها در مناطق هدف و رساندن آن به میانگین شهر باید در نظر گرفت. وی با بیان این که طرح به تصویب رئیس جمهور رسید ،ادامه داد: در برنامه جدید هر گونه اقدام مشترک بر اساس برنامه های تدوین شده در همان محله به لحاظ نرم افزاری و سخت افزاری انجام می شود، نقش و سهم هر یک از دستگاه ها در اجرای برنامه ها نیز مشخص است. وی اظهار کرد: در برنامه جدید، شکل گرفتن اقتصادی مبتنی بر توانمندی مردم محلات مد نظر قرار دارد و حوزه اجتماعی بر حوزه فرهنگی غالب است، با پیوست کالبدی محور حوزه اجتماعی و فرهنگی و تغییر رویکرد به ۱۲۳ هزار میلیارد برای بازآفرینی بافت محلات کشور، سالیانه ۲۵ هزار میلیارد تومان در نظر گرفته شد که ۱۰ هزار میلیارد در حوزه مسکن توسط بخش خصوصی تامین خواهد شد و هفت هزار میلیارد تومان توسط شهرداری ها برای ارائه خدماتی مانند آسفالت و به سازی معابر و هشت هزار میلیارد تومان از سوی دولت برای باز آفرینی محلات هدف در کشور تامین می شود. وی اضافه کرد: در سال ۹۶ بیش از هشت هزار و ۶۰۰ میلیارد تومان توسط شهرداران کشور برای بافت قدیمی و حاشیه نشینی شهرها هزینه شد و هیچ رقمی به دستگاه های اجرایی استان ها تحمیل نشد. وی بیان کرد: فقط برای پروژه های عام تعریف شده از ۳۰ درصد منابع تعیین شده دستگاه ها برای ارائه خدمات در مناطق هدف استفاده می شود. این الگو که برای اولین بار در زاهدان عملی شد در دیگر نقاط کشور نیز مورد استفاده قرار گرفت. دبیر ستاد بازآفرینی شهری پایدار کشور ادامه داد: در حوزه مسکن سالانه ۱۲۰ هزار واحد در نظر است که سیستان و بلوچستان هم از این مقدار سهمی دارد و با وام ۵۰ میلیون تومانی بدون سپرده گذاری برای مدت دو سال دوره ساخت با نرخ سود ۹ درصد بهره مند خواهند شد. وی تصریح کرد: هزار و ۵۰۰ میلیارد تومان برای پروژه های عمرانی جدای از بودجه در نظر گرفته شده برای بافت حاشیه نشینی داریم که ۲۵۰ میلیارد تومان بودجه غیر عمرانی و ۲۰۰ میلیارد تومان از محل تملک سرمایه ای است، برای بافت فرسوده ردیف اختصاصی ویژه در نظر گرفته است.

میانگین حاشیه نشینی در ۵ شهرستان؛ ۴۱ درصد

مدیر کل راه و شهرسازی نیز گفت: طرح ملی باز آفرینی از بهمن ماه سال گذشته در ۹ استان از جمله سیستان و بلوچستان آغاز شده و منشا خدمات خوبی در محلات حاشیه نشین بوده است. «مسعود مالکی» افزود: یکی از تاکیدها، مقاوم سازی و موضوع های اجتماعی در مناطق حاشیه نشین است که باید مورد توجه اعضای ستاد باز آفرینی شهری استان قرار گیرد. وی اضافه کرد: میانگین متوسط حاشیه نشینی در پنج شهر استان معادل ۴۱ درصد است که بیشترین رقم متعلق به چابهار و کمترین در ایرانشهر است. وی ادامه داد: در چابهار و کنارک هزار و ۱۹۶ هکتار مصوب نشده است که می طلبد در ستاد باز آفرینی شهری استان به تصویب برسد تا کار مطالعات بر آن انجام شود. وی تصریح کرد: ۱۵ اقدام خوب در حاشیه شهر زاهدان انجام شده است و ۲۱ پروژه با مشارکت بانک جهانی و ۲۷ طرح با مشارکت دیگر دستگاه های اجرایی استان در محلات هدف پنج شهر استان انجام شده است. ۳۵ پروژه مختلف در محلات هدف مد نظر است که برای احداث آن نیاز مند ۳۹۸ میلیارد تومان اعتبار هستیم. وی تصریح کرد: مشکلات زیادی هم در این محلات وجود دارد که از آن جمله می توان به تعیین تکلیف نشدن اسناد مالکیت محلات هدف اشاره کرد، ۲۲ پیشنهاد از سوی این ستاد ارائه شده است که در صورت عملی شدن بسیاری از مشکلات مناطق هدف ،رفع می شود. معاون هماهنگی امور عمرانی استاندار هم گفت: یکی از اصلی ترین مشکلات در ستاد بازآفرینی شهری ، بانک ها هستند که مانع اجرای برنامه های این ستاد می شوند، پرداخت یارانه تسهیلات وام با کارمزد ۸ درصد به جای ۱۸ درصد فعلی است که درخواست می شود این قانون برای سیستان وبلوچستان به طور استثنا و ویژه نسبت به دیگر نقاط کشور دیده شود. دکتر «باقر کرد» افزود: ۳۵ پروژه حاشیه نشینی در استان داریم که برای اجرای آن نیاز به اعتباری بیش از ۳۹۸ میلیارد تومان است که باید تامین شود. سه میلیارد و ۵۰۰ میلیون تومان طلب پیمانکاران است که به دلیل کمبود بودجه دریافت نکرده اند و می طلبد برای این موضوع از سوی وزارت راه و شهرسازی کمک شود. وی اضافه کرد: مناطق حاشیه نشین خاش، سراوان و دلگان در حال گسترش است که در صورت بی توجهی به آن و قرار نگرفتن در حوزه مطالعات ، در آینده با مشکلات بیشتری روبه رو می شویم. وی ادامه داد: با وجود همه نارسایی ها، حداکثر کار و همکاری میان دستگاه های اجرایی استان در مناطق حاشیه شهرها انجام شده اما به واسطه عمق مشکلات، اقدامات به خوبی دیده نشده است.استاندار نیز گفت: باید قبل از تصویب یک موضوع ابتدا مطالعات کامل روی آن انجام و از تجربیات گذشته استفاده شود تا ضریب خطا کاهش یابد سپس به تصویب برسد تا در آینده با مشکلات دیگر روبه رو نشویم. سید «دانیال محبی» افزود: هزینه کرد برای یک پروژه باید بر اساس میزان بهره بری از آن و متناسب با نیازهای مردم باشد، باید با در نظر گرفتن چرخه اقتصاد برای مردم، از مطالعات و بررسی دقیق یک پروژه اقدام به اجرای آن کرد. وی ادامه داد: باید مشکلات یک پروژه ابتدا در ستاد بازآفرینی شهری ارزیابی و برای آن بهترین راه حل ها در نظر گرفته شود.

۵۰ میلیارد تومان سهم بازآفرینی شهری استان

به گزارش خبرنگار ما، معاون وزیر راه و شهرسازی در بازدید از شش پروژه آماده بهره برداری در مناطق حاشیه نشین زاهدان هم گفت: سیستان و بلوچستان به دلیل ظرفیت های بسیار خوبش، یکی از استان های هدف بازآفرینی شهری است، سهم امسال استان برای بازآفرینی شهری ۵۰ میلیارد تومان است، این منابع به صورت اهرمی عمل می کند و ظرفیت جذب چهار تا پنج برابری این رقم از دیگر حوزه ها وجود دارد، با جذب این میزان توسط شرکت بازآفرینی شهری، پیش بینی می شود ۲۰۰ تا ۳۰۰ میلیارد دیگر از طریق بخش خصوصی و عمومی و نهادهای غیر دولتی جذب شود. دکتر «هوشنگ عشایری» افزود: این پروژه ها با ۱۰ میلیارد تومان اعتبار در زمینه مدرسه سازی، به سازی معابر و فضاهای عمومی شهری است. عملیات اجرایی ساخت بازارچه محله بابائیان با متراژ هزار و ۴۰۰ متر مربع و زیر بنای ۳۵۰ متر مربع با ۲۳ غرفه و ۷۲۰ میلیون تومان اعتبار نیز آغاز شد.

عشایری: عملیات اجرایی ساخت بازارچه محله بابائیان با متراژ هزار و ۴۰۰ متر مربع و زیر بنای ۳۵۰ متر مربع با ۲۳ غرفه و ۷۲۰ میلیون تومان اعتبار آغاز شد

سلامت

تغذیه سالمندان

گروه جامعه

سالمندان برای داشتن زندگی شاداب تر و سالم تر باید از تغذیه سالمی برخوردار باشند و روزانه از گروه میوه و سبزی، پنج وعده استفاده کنند زیرا این مواد، خون را از آنتی اکسیدان های قوی که با رادیکال های آزاد مقابله می کند، اشباع می سازد. با مصرف میوه و سبزی در جوانی از بسیاری آسیب ها از جمله انسداد شریان ها و تخریب سلولی می توان جلوگیری کرد. حتی در پیری نیز با مصرف این مواد به سلول های بدن در مقابله با پیشرفت بیماری ها می توان یاری رساند. میوه ها سرشار از آنتی اکسیدان هایی است که بهتر از هر دارویی می تواند از ما در برابر ابتلا به بیماری های مزمن محافظت کند. کلم ها به ویژه کلم پیچ سرشار از ویتامین C، A و اسید فولیک و دارای عناصری مثل گوگرد، فسفر و کلسیم است. فولات در پیشگیری از بیماری های قلبی و عروقی مفید است. از این رو افرادی که یک بار دچار سکته شده اند، خوب است که مرتب کلم مصرف کنند. کلم، ضد سرطان است و به کنترل فشار خون کمک می کند. چغندر به دلیل دارا بودن مقدار زیادی آنتی اکسیدان برای درد مفاصل و نقرس مفید است. این گیاه حاوی فسفر، کلسیم، گوگرد، ید، آهن، مس و عناصر بسیار کمیابی است که برای بدن مفید است. کربوهیدرات، کمی پروتئین و ویتامین هایی همچون B۱، B۶، B۲ ، B۱۲، C و نیاسین نیز در این گیاه موجود است. شیره چغندر، سیستم گردش خون را بهبود می بخشد و به عملکرد سیستم ایمنی کمک می کند. یکی دیگر از غذاهای توصیه شده برای سالمندان، ذرت است که ارزش غذایی زیادی دارد و غذای خوبی برای پیشگیری از سرطان به شمار می رود، کلسترول خون را پایین می آورد و برای درمان اگزما و بیماری های پوستی مفید است. رژیم غذایی ذرت شیرین مانند دانه های دیگر در کاهش مرگ و میر ناشی از سرطان های کولون، پستان و پروستات بسیار موثر است.

لیست منتخب شعبات فروش روزنامه خراسان

نام سوپر	نشانی	نام سوپر	نشانی	نام سوپر	نشانی
بابا صالح	خ مولوی ۱۸	گیشا	میدان دروازه خاش	نظام مارکت	میدان امام علی(ع)
پارمیدا	میدان دروازه خاش جنب دفتر هواپیمایی روبروی گیشا	بابک	بلوار قلنبر جنب آب و فاضلاب شهری	تروکا	خ قلنبر، تقاطع امیر معز
سینا	بلوار قلنبر، خیابان قائم	امینی	بلوار معلم، نبش معلم ۲	فروشگاه مهرداد	انتهای بلوار معلم، نرسیده به میدان
پدیده شهر	نبش دانشگاه ۱۳	شروین	نبش دانشگاه ۳۵	میلمی	بزرگمهر ۳۰
رعیتی	بلوار معلم، نبش معلم ۲۴	پیام	زیباشهر، تقاطع ویلا و پیروزی	ستاره شهر	زیباشهر، خ البرز ۳۶
مهتاب	زیباشهر، خ رضوان، تقاطع کوثر	نگین البرز	زیباشهر، انتهای خ البرز، نرسیده به بهارستان	فروشگاه ارزان سرا	زیباشهر، خ ویلا، جنب بانک کشاورزی
شهر من	خ دانشگاه	عشقی	حد فاصل جانبازان ۱ و ۳	فردوس	تقاطع خ امام خمینی و مزاری
دکه کشتگر	بلوار مزاری ۱۹	چیکا	بلوار جمهوری، روبروی مجتمع گوآتام	حافظ	حد فاصل دانشجوی ۵۲ و ۵۴
معین	خیابان امام خمینی، جنب آتشنشانی	مصطفی	خ امام خمینی فلکه شرکت نفت روبروی بانک صادرات	تک ستاره	بعد از فلکه شرکت نفت، سمت راست
مامک	تقاطع مصطفی خمینی و کفعمی	دایی جان	تقاطع باقری و مصطفی خمینی	اباصالح	تقاطع خ باقری و سعدی نرسیده به خانه کارگر
خلیل	مصطفی خمینی ۲۸، تقاطع رزمجو مقدم	داوری	امیرالمومنین ۲۳	مهدی	ایمانی خیابان بهشتی ۲۴
مزدک	روبروی دانشکده حیدری خباز بهشتی	نیک فرجام	شریعتی، جنب اداره برق	پایتخت	خ امیرالمومنین ۱۹
محمد	تقاطع حافظ و فردوسی	شه بخش	بلوار جام جم روبروی دانشگاه علمی و کاربردی	بعثت	بلوار جام جم، ورودی منازل مسکونی جام جم سمت راست
زیتون	جام جم، بعد از تقاطع کوی قدس، سمت چپ جنب نانوایی	احمدی	تقاطع سعدی و سید قطب		

نام سوپر : مزدک
آدرس: روبروی دانشکده حیدری خباز بهشتی