



ایستگاه های عاشقی

گروه جامعه | این روزها و به ویژه شب های محرم، فضای شهر حال و هوای دیگری پیدا کرده و عشق و دلدادگی به سرور و سالار شهیدان چهره شهر را نیز دست خوش تغییراتی از جنس عاشقی و معنویت کرده است.

در گوشه گوشه شهر شور عزاداران حسینی موج می زند، زن و مرد، دختر و پسر، پیر و جوان، شیعه و سنی هر یک به گونه ای ارادات خود را به ساحت ابا عبا... (ع) نشان می دهند. فضای شهر حال و هوای وصف نشدنی دارد، از هر سلیقه، قوم و مذهب در کنار یکدیگر یک دل و یک صدا نوای «لیک یا حسین (ع)» سر می دهند. چه گوش نواز است صدای مداحان برای امام حسین (ع)، و چه لذت بخش است تعزیه خوانی، سینه زنی، زنجیر زنی، همراه با پوی اسپند و صحنه های نذری دادن چون چای داغ فضای شهر را متفاوت کرده است. در این میان افرادی در معابر با راه اندازی ایستگاه هایی صلواتی از عزاداران حسینی پذیرایی می کنند، ایستگاه هایی که توسط دل های عاشق برپا شده است، دل هایی که عشق به امام حسین (ع) را این گونه تعریف می کنند، در هر گوشه ای از شهر که قدم بگذاری، می توانی مشتاقانی را ببینی که با دل و جان از عزاداران سرور و سالار شهیدان با چای، خرما، شیرکاکائو، شربت و حتی آب سرد پذیرایی می کنند. در این میان چه زیباست همکلام شدن با کسانی که هر سال کیلومترها راه را از دیگر استان ها می پیمایند تا نذرشان را در مرکز سیستان و بلوچستان ادا کنند.

از بهترین خدمت ها

یکی از بنیان برپایی ایستگاه های صلواتی در خیابان مصطفی خمینی زاهدان می گوید: حدود سه سال است که این ایستگاه را برپا می کنم، امسال نیز از شب دوم محرم خدمت رسانی به عزاداران حسینی (ع) را آغاز کردم که تا شب تاسوعا ادامه دارد. و امیدوارم بتوانیم این ایستگاه را در سال های آینده هم پرشورتر برپا کنیم. «محمد رضا خمر» ادامه می دهد: امسال برای از یافت

مجوز برپایی ایستگاه، نهادها با ما همکاری کردند و مشکل خاصی نداشتیم که جای تقدیر دارد. هر کسی احساس می کند که می تواند چنین خدمتی که به نظرم از بهترین خدمت ها در این ایام است انجام دهد، کافی است لیک یا حسین (ع) بگوید و شروع به کار کند.

به نیت خدمت رسانی

یکی دیگر از متولیان برپایی ایستگاه صلواتی می گوید: دومین سال برپایی این ایستگاه است، دو سال قبل با دوستم درباره ایجاد ایستگاه صلواتی صحبت کردیم و همان زمان جرقه ایجاد آن در ذهن مان زده شد از طرفی با توجه به این که در شب های محرم مغازه ام بسته است، می توانم در مقابل مغازه این ایستگاه را برپا کنم. «یاسر سرگزی» می افزاید: همین گفت و گوی ساده با نیت خدمت رسانی و نذری دادن به مردم، با کمک و یاری امام حسین(ع) سبب شد برای دومین سال پذیرایی عزاداران حسینی باشیم، امید که این کار خیر در سال های آینده هم ادامه داشته باشد.

شور حسینی در زاهدان

یکی از شهروندان کرمانی که در خیابان شهید بهشتی زاهدان ایستگاه صلواتی دایر کرده است، می گوید:

چند سال قبل در زاهدان دانشجو بودم، محل کارم تهران است و هر سال برای برپایی ایستگاه

صلواتی به مدت ۱۰ شب به زاهدان می آیم، به پیشنهاد یکی از دوستانم برای ایجاد ایستگاه صلواتی اقدام کردم، در دوران دانشجویی اشتیاق و شور دلدادگی

یک بانی ایستگاه صلواتی: چند سال قبل در زاهدان دانشجو بودم، محل کارم تهران است و هر سال برای برپایی ایستگاه صلواتی به مدت ۱۰ شب به زاهدان می آیم، به پیشنهاد یکی از دوستانم برای ایجاد ایستگاه صلواتی اقدام کردم، در دوران دانشجویی اشتیاق و شور دلدادگی مردم این شهر برابرم جالب بود، در هیچ نقطه ای چنین شوری ندیده بودم

مردم این شهر برابرم جالب بود، در هیچ نقطه ای چنین شوری ندیده بودم. «حسین گله داری» ادامه می دهد: مردم زاهدان تا پاسی از شب به سینه زنی و عزاداری مشغول هستند، این موضوع انگیزه ای شد تا بتوانم نذر خودم را در زاهدان ادا کنم، چهار سال است که این ایستگاه را راه اندازی کردم که از اول تا دهم محرم با کمک دوستانم و نذورات مردم پذیرای عزاداران ابا عبا... (ع) هستیم.

«دانیال دهمرده» از بنیان ایستگاه های صلواتی در تقاطع خیابان مصطفی خمینی و امیرالمومنین (ع) می گوید: ۱۱ سال پیش با یکی از دوستانم به عشق امام حسین (ع) تصمیم به بر پایی ایستگاه صلواتی گرفتیم، و طی این سال ها هر شب از اول محرم تا شب عاشورا به مردم عزادار خدمت رسانی می کنیم، مردم نیز استقبال خوبی می کنند چرا که نذری امام حسین(ع) را دوست دارندو این خود به ما انگیزه بیشتری می دهد.

پیری، رتینوید بهترین است. رتینویدها از ترکیبات ویتامین A تشکیل شده است که سبب افزایش تشکیل کلاژن، از بین بردن منافذ و بهبود خون رسانی می شود. مواد طبیعی زیادی وجود دارد که می توان به صورت ماسک از آن استفاده کرد. برای مثال استفاده از عسل روی پوست، ترکیب سفیده تخم مرغ و خامه با آب لیمو و گلاب روی پوست و ماساژ آن با انواع روغن ها بسیار اثر گذار است و روند پیری پوست را کند می کند.

لازم است. نوشیدن آب و چای سبز نیز برای پوست مفید است. همچنین لازم است میزان مصرف غذاهای فراوری شده و شکر کاهش یابد. این مواد سبب التهاب می شود و سلول های پوستی را تخریب می کند. نور خورشید و اشعه آن دشمن پوست است. نور خورشید عامل اصلی پیری پوست است که به الاستین پوست آسیب می زند و کلاژن را کاهش می دهد. با کاهش کلاژن پوست شل و چروک می شود. در میان تعداد زیادی از محصولات بهداشتی ضد

پیری پوست

گروه جامعه | رسیدگی به پوست باید از سنین پایین و قبل از چروک شدن آن انجام شود. بسیاری از کارشناسان پوست نخستین گام برای داشتن پوست شاداب و جوان را استفاده از رژیم غذایی مناسب می دانند. پوست بزرگ ترین ارگان بدن است که به طور مستقیم از آن چه فرد می خورد، تغذیه می کند بنابراین باید

آشپزی

حلیم نذری

مواد لازم:

گندم ۴۰۰ گرم، گوشت ۴۰۰ گرم، پیاز متوسط یک عدد، زردچوبه نصف قاشق چای خوری، نمک یک قاشق چای خوری، شکر و دارچین به مقدار لازم، روغن یا کره به مقدار لازم، آب ۱۰ لیوان، این مواد برای چهار نفر است که برای تهیه حلیم نذری باید همین نسبت اندازه ها را در میزان بیشتر رعایت کرد.

آماده کردن گندم:

برای تهیه حلیم بیشتر از گندم پوست کنده استفاده می شود اما اگر گندم پوست کنده در دسترس ندارید، می توانید گندم با پوست استفاده کنید و بعد از جوشاندن و نرم شدن آن را از یک آبکش رد کنید تا پوست آن کامل گرفته شود.

طرز تهیه حلیم نذری:

ابتدا گندم را پنج تا هفت ساعت در آب خیس کنید و تا خوب آب جذب آن شود، به این صورت مدت طبخ کاهش می یابد. گوشت را همراه با دو لیوان آب داخل قابلمه کوچکی قرار دهید، پیاز را پوست و به چهار قسمت کنید و داخل گوشت بریزید، زردچوبه را هم اضافه کنید و شعله اجاق را روی درجه ملایم قرار دهید و بگذارید تا گوشت خوب بپزد و وقتی گوشت پخت آن را خوب خرد یا رشته رشته کنید. گندم را با یک لیتر آب در قابلمه دیگری بریزید و روی اجاق بگذارید، با شعله ملایم به قدری بپزید که نرم و دانه های آن به طور کامل له شود، دقت کنید ته نگیرد، چند دقیقه یک بار آن را هم بزنید، اگر قبل از نرم شدن گندم، آب آن رو به اتمام شد کمی آب گرم به آن بیفزایید. توجه کنید که گندم باید خوب نرم شود و دانه های آن به صورت پوره نرم شود، اگر گندم با پوست مصرف کرده اید باید پوست آن را با کمک یک آبکش جدا کنید، گندم نرم شده را که به صورت مایع سفتی در آمده با گوشتی که آماده کرده اید مخلوط کنید و با حرارت بسیار ملایم بگذارید غلیظ شود. پس از آماده شدن حلیم و در زمان مصرف آن را با دارچین، روغن حیوانی یا کره داغ و شکر تزئین کنید، البته بعضی ها حلیم را با نمک و آب لیمو نیز مصرف می کنند که می توان بنا بر سلیقه و عادت غذایی هر شخص حلیم را تزئین کرد.



نیازمندیهای عمومی

به منظور رفع نیازهای روزمره شما تعداد زیادی آگهی در نیازمندیهای استان چاپ میشود از آن جایی که وظیفه این رسانه اطلاع رسانی به منظور سهولت در داد و ستد می باشد،

هم استانی های گرامی لذا مسئولیتی درباره محتوای آگهی ها ندارد. لطفا هنگام داد و ستد، با روشهای مقتضی، اطمینان لازم را از صحت ادعای آگهی دهندگان به دست آورید.

خدمات شهری سیستان و بلوچستان	آموزش، دوخت و تعمیرات پرده یستا ۰۹۳۰۰۱۵۶۶۵۰	برق کشی ساختمان، تعمیرات، رفع اتصالی، نصب و تعمیر آیفون، نصب لوستر و... ۰۹۱۵۵۶۱۱۵۷۲	فروشگاه شمس فروش فوق العاده لوازم خانگی آدرس:کیلومتر۲جاده میرجاوه پایگاه پدافند هوایی زاهدان	برنج و چای رهام عرغه مرغوب ترین برنج، چای، نسکافه، قند، روغن و... آدرس: خیابان جانبازان ۶	فروش انواع کیف چرم مردانه و زنانه ۰۹۳۹۱۲۰۴۵۴۸	حمل بارواثاثیه منزل همراه باپهترین کارگرها وخاوراتاق بزرگ درداخل شهرزاهدان واستان بصورت شبانه روزی ۰۹۱۵۱۹۱۶۱۶۶	گروه تولیدی رادوین ساخت و نصب انواع درب و پنجره upvc آدرس: بلوار شهید فاضلی شهرک جوشکاران فاضلی۴ ۰۹۱۵۱۹۰۱۲۶۷	کابینت حسینی ساخت انواع کابینت.کمد.جالباسی دکور آل سی دی دراور تختخواب و بوفه ۰۹۰۲۱۱۳۴۰۴۴
برق کشی و عیب یابی ساختمان ۰۹۱۵۷۴۹۷۴۷۶	فروش انواع کاغذدیواری قابل شستشو آدرس: خیابان مدرس بین مدرس۹و۱۱ ۰۹۱۵۸۲۱۷۷۴۱	صحافی عالی مقدم خیابان آزادی،کوچه حافظ،زیرزمین مسجد جامع	فروشگاه پرتیان عرضه انواع لباس راحتی، سرویس عروس و داماد و ... آدرس: خیابان مصطفی خمینی حدفاصل بهشتی و امیرالمومنین ۳۳۲۲۵۳۹۴	دکوراسیون داخلی متین ۰۹۱۵۹۶۹۴۳۱	فروشگاه لوازم خانگی حسینی زاهدان،میدان امام علی (ع)	سبک سازی ساختمان ۰۹۰۳۶۹۱۹۹۹	خدمات فنی فانوس آدرس: زیباشهر سهروندی ۱۱ ۰۹۳۵۷۷۰۸۶۲۵	نصب و فروش انواع پوستر دیواری گالری محمد بلوار خیام نرسیده به تقاطع مدرس
ایزوگام تفتان شرق آدرس:نیش بزرگمهر ۳۴ ۰۹۰۲۷۱۷۸۶۲۵	ساخت سقف سبک ۰۹۳۹۳۱۵۰۹۹۵	حافظ،زیرزمین مسجد جامع	رستوران الماس هامون زیباشهرخیابان بهارستان نیش بهارستان۱	دکوراسیون داخلی متین ۰۹۱۵۹۶۹۴۳۱	فروشگاه لوازم خانگی حسینی زاهدان،میدان امام علی (ع)	سبک سازی ساختمان ۰۹۰۳۶۹۱۹۹۹	خدمات فنی فانوس آدرس: زیباشهر سهروندی ۱۱ ۰۹۳۵۷۷۰۸۶۲۵	نصب و فروش انواع پوستر دیواری گالری محمد بلوار خیام نرسیده به تقاطع مدرس
خشکشویی شهریار زاهدان،بزرگمهر ۳۷ ۰۹۲۱۵۹۲۱۹۷۹	کلیه خدمات جوشکاری وبرشکاری به صورت سیار پذیرفته میشود ۰۹۳۹۳۱۵۰۹۹۵	قالیشویی تمام اتوماتیک نیلوفرآبی ۰۵۴۳۵۲۲۹۲۶	اتوکارواش واتوسرویس کلین آدرس: بلوار جمهوری، جنب شهرداری منطقه یک روبروی بلوار فرهنگ	تزیینات داخلی و رنگ آمیزی اسپرینا نمایندگی برادران رحمانی ۰۹۱۵۶۲۸۱۷۵۱	طراحی و اجرا کابینت و دکوراسیون داخلی در زاهدان ۰۹۳۶۵۴۷۷۷۲۲	انواع کاشی وسرامیک کاری نما وداخلی با قیمت مناسب و کار سریع و ضمانتی پذیرفته میشود ۰۹۱۵۰۳۱۹۷۳۷	لوازم ورزشی امید های ایران انواع تجهیزات ورزشی آدرس: زاهدن ،بلوار دانشجو، دانشجو۶۴	فروشگاه باتری پارسیان آدرس: خیابان قدس - نیش قدس ۱۲

از تخفیف ویژه بر خوردار شوید
درج آگهی نیازمندی با
طرح و رنگ متمایز

دستر پذیرش: زاهدان، خیابان مولوی، نیش مولوی ۲۱
تلفن: ۰۶-۳۳۲۱۷۸۶۵