روزنامه
سیستان و بلوچستان

اوقات شرعی به افق زاهدان
امروز: اذان صبح: ۴:۵۳ طلوع آفتاب: ۶:۱۱ اذان ظهر: ۱۲:۲۱ غروب آفتاب: ۱۸:۳۱ اذان مغرب: ۱۸:۴۷
فردا: اذان صبح: ۴:۵۴ طلوع آفتاب: ۶:۱۲ اذان ظهر: ۱۲:۲۱ غروب آفتاب: ۱۸:۲۹ اذان مغرب: ۱۸:۴۶

آب و هوای زاهدان
امروز ۳۲ ۱۱
فردا ۳۴ ۱۳

روزنامه سیستان و بلوچستان؛رتبه هشتم نشریات استانی
سرپرستی زاهدان: خیابان مولوی-نبش مولوی ۲۱
تلفن آگهی و اشتراک: ۳۳۲۱۷۸۶۶ ۰۵۴
تلفن مسئول تحریریه: ۳۳۲۱۷۸۶۹ ۰۵۴
نمابر تحریریه: ۳۳۲۱۷۸۶۴ ۰۵۴
تلفن‌های تحریریه: ۳۳۲۱۷۸۶۲-۳ ۰۵۴
تلفن و نمابر سرپرست دفتر: ۳۳۲۱۷۸۶۵ ۰۵۴

صاحب امتیاز: موسسه فرهنگی هنری خراسان
مدیر مسئول: محمد سعید احدیان
سردبیر: علی ولی زاده
دفتر مرکزی: مشهد، بلوار سازمان آب
صندوق پستی: ۵۱۱-۹۱۷۳۵
چاپخانه: شهرچاپ‌خراسان

تلفن: ۰۵۱-۳۷۶۳۴۰۰۰
نمابر شهرستان‌ها: ۰۵۱ ۳۷۶۷۴۳۳۴
پیامک: ۲۰۰۰۹۹۹
www.khorasannews.com
e-mail:info@khorasannews.com

یک شنبه ۲۵ شهریور ۱۳۹۷ ـ ۶ محرم ۱۴۴۰ ـ شماره ۱۲۱۵

ترکیب های سمی در ظروف یک بار مصرف

ذوالفقاری

محرم که می آمد، با سیاه پوش شدن تکایا ، مساجد و معابر مراسم عزاداری و پخت غذای نذری برای عزاداران نیز آغاز می شد. نذری هایی که روزی در خانه پر از صفای مادربزرگ با گردهم آمدن فامیل آماده می شد و همه با هیجان در کمک به تهیه و حتی توزیع آن از هم سبقت می گرفتند تا در این کار خیر سهم بیشتری داشته باشند. مادربزرگ همه ظرف هایش را از کوچک و بزرگ، چینی، شیشه ای و ملامین آماده می کرد تا در آن غذای نذری را میان همسایه ها توزیع کند، ظرف هایی که پس از برگشت به صاحبخانه، معمولا پر از غذای نذری می شد. کار توزیع غذاها که تمام می شد، جوان ترها کنار هم جمع می شدند و در حوض آبی رنگ حیاط خانه ظرف ها را می شستند و پس از خشک کردن، دوباره درگنجه مادربزرگ می گذاشتند تا برای نذری بعدی آماده باشد. در مساجد و تکایا نیز چنین بود و البته هنوز نیز در اغلبحسینیه ها این رسم پابرجاست و براساس همان سنت ها هنوز هم بوی غذای نذری در فضا می پیچد و در همان ظروف مسی توزیع می شود. جوانان هم با برپایی ایستگاه های صلواتی و توزیع چای و شیرکاکائوی داغ ، پذیرای عزاداران امام حسین هستند. بسیاری نیز با تهیه غذا آن را در محله های کم برخوردار شهر توزیع می کنند تا نذر خود را ادا کرده باشند اما دیگر از ظروف خانه و کرایه خبری نیست و سال هاست غذاهای نذری در ظروف یک بار مصرف توزیع می شود، ظروفی که به آسانی می توان به آن دسترسی پیدا کرد و کار را راحت کرده است، غافل از این که می تواند ضررهایی به همراه داشته باشد. ظروفی که به وفور در مغازه ها در انواع و اقسام و شکل و اندازه های مختلف عرضه می شود.

رواج استفاده از ظروف یک بار مصرف

یکی از شهروندان می گوید: استفاده از ظروف یک بار مصرف به دلیل این که حمل آن آسان تر است و نیازی به شست و شو و برگشت ندارد در ماه محرم به طور چشمگیری افزایش پیدا می کند و بیشتر کسانی که نذری دارند از این ظرف ها برای توزیع غذا استفاده می کنند. «شیخی» ادامه می دهد: سال هاست این ظروف استفاده می شود و نشینده ام فردی به دلیل استفاده از آن دچار بیماری شده باشد. خیلی ها حتی در مهمانی های گروهی نیز از این ظرف ها استفاده می کنند و به نظر می رسد برای مردم به صرفه تر است چرا که مجبور نیستند برای شستن آن وقت بگذارند و می توانند بیشتر در کنار مهمان هایشان باشند و از فرصت با هم بودن استفاده کنند.

اطلاع رسانی ضعیف

شهروند دیگری بیان می کند: استفاده از ظروف یک بار مصرف بسیار مرسوم است، متاسفانه زمانی که در برخی لیوان های یک بار مصرف پلاستیکی، چای یا نوشیدنی داغ می ریزیم تغییر شکل می دهد اما همچنان مردم از آن استفاده می کنند. «سالاری» می افزاید: بارها شنیده ام که استفاده از ظروف یکبار مصرف مضر حتی ممکن است سرطان زا باشد به همین دلیل از این ظرف ها استفاده نمی کنم. جا دارد مردم هم مثل گذشته از دیگر ظرف ها برای نذری ها استفاده کنند یا این که جایگزینی برای ظروف یک بار مصرف توسط کارشناسان مربوطه اعلام شود. وی می گوید: متاسفانه اطلاع رسانی در این باره ضعیف است و خیلی ها شاید متوجه ضررهای آن نباشند به همین دلیل استفاده از این گونه ظروف رواج زیادی دارد، انتظار می رود مسئولان اطلاع رسانی بیشتری داشته باشند تا شاهد کاهش بیماری ها بوده و جامعه سالمی داشته باشیم.

باید و نبایدهای استفاده از ظروف یک بار مصرف

رئیس گروه بهداشت محیط و حرفه ای دانشگاه علوم پزشکی زاهدان در این باره به خبرنگار ما می گوید: استفاده از ظروف یک بار مصرف با توجه به ساختار آن متفاوت است، به طوری که باید برای نوشیدنی های داغ از لیوان های دارای پایه سلولزی یا کاغذی مناسب استفاده شود، برای نوشیدنی های سرد هم می توان از لیوان های شفاف و مات پلی استایرنی استفاده کرد. «عبدالرزاق پاکزاد» می افزاید: برای غذاها توصیه این است افرادی که از مکان های خاصی غذای نذری تهیه می کنند ظرف مناسب به همراه داشته باشند تا به راحتی غذا را گرم کنند، در این صورت غذاها نیز آلوده نمی شود، اما در صورتی که غذا توسط هیئت ها و مساجد توزیع شود بهتر است از ظروف آلومینیومی یا یک بار مصرف با پایه سلولزی و گیاهی استفاده شود. به گفته وی، زمان نگهداری مواد غذایی در ظروف یک بار مصرف نباید بیشتر از دو ساعت باشد، اگر می خواهیم بیشتر از این مدت غذا را نگهداری کنیم باید در دمای بالای ۶۳ درجه یا پایین تر از ۵ درجه باشد بنابراین در شرایط معمولی نباید غذای بسته بندی شده و غذای داخل قابلمه خارج از این دو محدوده دما باشد. وی تصریح می کند: ظروف پلی استایرن و پلاستیک های شفاف یا مات برای مواد غذایی گرم استفاده نشود و اگر فردی مجبور به استفاده از این ظروف شد باید در سریع ترین زمان و قبل از آزاد شدن مواد شیمیایی، غذا را به ظرفی مناسب منتقل کند تا مشکلی به وجود نیاید.

رئیس گروه بهداشت محیط و حرفه ای: زمان نگهداری مواد غذایی در ظروف یک بار مصرف نباید بیشتر از دو ساعت باشد، اگر می خواهیم بیشتر از این مدت غذا را نگه داری کنیم باید در دمای بالای ۶۳ درجه یا پایین تر از ۵ درجه باشد بنابراین در شرایط معمولی نباید غذای بسته بندی شده و غذای داخل قابلمه خارج از این دو محدوده دما باشد

یک شهروند: استفاده از ظروف یک بار مصرف به دلیل این که حمل آن آسان تر است و نیازی به شست و شو ندارد در ماه محرم به طور چشمگیری افزایش پیدا می کند

ظروف رنگی، خطرناک تر است

وی می گوید: ترکیب های سمی که در مواد شیمیایی وجود دارد در صورتی که آزاد شود خاصیت تجمعی پیدا می کند، خیلی از این ظروف در دراز مدت می تواند سرطان زا باشد بنابراین توصیه می شود از ظروف پلاستیکی استفاده نشود. برای تهیه ظرف ها توجه به نشان استاندارد و بهداشت الزامی است و باید آن را از مکان های معتبر تهیه کرد و همچنین هشدار داد که ظروف رنگی به مراتب خطرناک تر است زیرا مواد شیمیایی از آن آزاد می شود. وی ادامه می دهد: از آن جا که در مقابل محیط زیست مسئول هستیم، تا جایی که ممکن است از ظروف یک بار مصرف استفاده نکنیم و در صورت استفاده نیز از رها کردن آن در محیط خودداری شود.

بازدید ۴۳ گروه از مراکز تهیه و توزیع غذای نذری

به گفته پاکزاد، در دوره های آموزشی که برای مسئولان هیئت ها و تکایا برگزار شده است درباره نحوه استفاده این گونه ظروف و بایدها و نبایدهای استفاده از آن آموزش های لازم ارائه شد، ۴۳ گروه در دو شیفت در استان به منظور بازدید از هیئت ها فعال هستند، چون رعایت نشدن موازین بهداشتی در تهیه و توزیع نذورات در مراسم عزاداری مساجد، تکایا و هیئت ها، احتمال بروز بیماری های مرتبط با مواد غذایی را افزایش می دهد. وی تصریح می کند: با توجه به بروز و شیوع بیماری های مرتبط با آب و غذا، بازرسان بهداشت محیط دانشگاه علوم پزشکی زاهدان به منظور حفظ سلامت جامعه با تشدید نظارت های بهداشتی بر اماکن و مراکز طبخ و تهیه مواد غذایی در ایام محرم و صفر نظارت های ویژه ای بر مراکز تهیه و توزیع مواد غذایی و آشپزخانه های مساجد دارند. به گفته وی، هر گونه پخت و پز مواد غذایی باید در مکان های بهداشتی انجام و از مواد غذایی سالم و مورد تایید استفاده شود، همه افراد درگیر در پخت مواد غذایی باید دارای کارت بهداشت باشند. وی ادامه می دهد: به منظور سلامت عزاداران حسینی، ۸۶ نفر از بازرسان بهداشت محیط در اجرای این طرح بر نحوه تهیه و توزیع مواد غذایی نظارت می کنند. وی تاکید می کند: با توجه به افزایش استفاده از ظروف یک بار مصرف در مراسم عزاداری باید از ظروف یک بار مصرف با پایه گیاهی، سلولزی و آلومنیومی برای توزیع غذا و نوشیدنی استفاده شود.

گیاهان دارویی

«گالگا»؛ کنترل کننده قند خون

گروه جامعه

گیاه گالگا که از قدیم به علف شیرآور معروف بوده، به صورت خشک شده در طب سنتی کاربرد داشته و دارای ترکیباتی مانند تانن، فلاونوئید، ساپونین و مواد موثری چون گوانیدین، گالگین و هیدروکسی گالگین است. عصاره استخراج شده از گیاه گالگا حاوی دو ترکیب شیمیایی به نام گوانیدین و گالگین است که این دو ترکیب خواص کنترل کنندگی قند خون را دارد و در درمان دیابت مانند داروی متفورمین عمل می کند. این گیاه کاربردهایی مانند ادرارآوری (تحریک غدد فوق کلیه)، ضد کرم، موثر در درمان بیماری هایی نظیر حصبه، تحریک کننده سیستم عصبی، محافظت از کبد و ضد تب دارد. همچنین این گیاه ممکن است میل به خون ریزی را در بدن افزایش و سرعت تشکیل لخته خون را کاهش دهد و ممکن است با داروهای ضد لخته خون مانند وارفارین تداخل ایجاد کند. عوارض جانبی خاصی پس از مصرف گیاه گالگا دیده نشده است اما اگر علایمی نظیر عصبانیت، ضعف و سردرد پس از مصرف این گیاه دیده شد مصرف آن باید قطع شود.

سرپرست اداره کل دام پزشکی خبر داد:

آمادگی ۵۱ گروه برای نظارت بر نذورات قربانی

گروه جامعه

نظارت بهداشتی بر نذورات قربانی عزاداران حسینی در قالب ۵۱ گروه انجام می شود. مدیر کل دام پزشکی به خبرنگار ما گفت: به منظور حفظ شعائر اسلامی، سلامت مصرف کنندگان گوشت دام قربانی و تامین بهداشت عمومی، گروه های ثابت و سیار کنترل و نظارت بهداشتی و شرعی در قالب ۲۳ گروه ثابت و ۲۸ گروه سیار شامل ۶۱ نفر بازرس بهداشتی گوشت، ۱۰ نفر ناظر شرعی و ۱۶ نفر دام پزشک راه اندازی و سامان دهی شد. دکتر «مهدی حسینی» افزود: شهروندان به منظور کسب اطمینان از سلامت و بهداشتی بودن لاشه ها و پیشگیری از ابتلا به بیماری های قابل انتقال میان انسان و دام، به گروه های سیار دام پزشکی که در شهر، آماده خدمت رسانی هستند مراجعه کنند تا بازرسی بهداشتی از لاشه های دام قربانی انجام شود.

سیستان و بلوچستان
نیازمندیهای عمومی

هم استانی های گرامی
به منظور رفع نیازهای روزمره شما تعداد زیادی آگهی در نیازمندیهای استان چاپ میشود از آن جایی که وظیفه این رسانه اطلاع رسانی به منظور سهولت در داد و ستد می باشد، لذا مسئولیتی درباره محتوای آگهی ها ندارد. لطفا هنگام داد و ستد، با روشهای مقتضی، اطمینان لازم را از صحت ادعای آگهی دهندگان به دست آورید.

خدمات شهری سیستان و بلوچستان
تعمیرات کامپیوتر سیار ۰۹۱۵۸۳۹۸۰۰۵
تعمیر لوازم خانگی ۰۹۱۵۳۴۹۵۴۷۶
فروش انواع قالب سنگ ۰۹۱۳۷۹۶۵۱۰۰
برنج و چای رهام عرضه مرغوب ترین برنج، چای، نسکافه، قند، روغن و... آدرس: خیابان جانبازان ۶
تزیینات داخلی و رنگ آمیزی اسپرینا نمایندگی برادران رحمانی ۰۹۱۵۶۳۸۱۷۵۱
پارچه سرای مهنا شعبه ۱ انواع پارچه های کره ای و ژاپنی آدرس: خیابان امام خمینی، پاساژ رزاق زاده، پلاک ۷۰ ۰۹۳۷۴۱۱۱۰۱۳
جرثقیل ماهان انجام کلیه امور ماشین های تصادفی، نصب پنجره، اسکلت و...با کمترین قیمت آماده کار با شرکتها و ارگانها ۰۹۱۵۱۹۱۴۳۶۶
مرکز تخصصی واکس و پولیش در زاهدان زیبا سازی خودروهای سبک و سنگین ۰۹۱۵۷۴۸۹۴۴۵ ۰۹۱۵۷۸۱۶۷۹۸
امدادخودرو یدک کش جرثقیل ۰۹۱۵۱۴۳۱۸۳۴
گچ بری پیش ساخته قصر بلوچ آدرس: چابهار بلوار امام خمینی کنار دفتر هواپیمایی رفیع ۰۹۱۵۷۳۲۵۷۶۳
فروشگاه پرنیان عرضه انواع لباس راحتی، سرویس عروس و داماد و ... آدرس: خیابان مصطفی خمینی حدفاصل بهشتی و امیرالمومنین ۳۳۲۲۵۳۹۴
دکوراسیون داخلی متین ۰۹۱۵۹۶۹۴۹۳۱
صافکاری و رنگ آمیزی ماشین های سبک و سنگین ۰۹۳۷۸۰۸۷۲۱۸
سبک سازی ساختمان ۰۹۰۳۶۶۹۱۹۹۹
ساخت سردخانه های ثابت و متحرک و انواع دستگاه های یخ سازی پودری ۰۹۱۷۴۸۰۹۰۰۲
فروشگاه ساعت برادران بورس جدیدترین ساعت های کلاسیک دنیا آدرس: تقاطع خیابان امام خمینی و امیرالمومنین، بازار بزرگ فردوسی واحد ۱۱۰و۱۰۳ ۰۹۱۵۵۴۱۵۷۲۶
روکش چرم و ابزار دور سقف آدرس: زابل- خیابان طالقانی ۲۸ روبروی کارخانه یخ ۰۹۳۸۶۳۷۹۳۷۱
ایزوگام تفتان شرق آدرس:نبش بزرگمهر ۳۴ ۰۹۰۲۷۱۷۸۶۲۵
خشکه پزی گندم آدرس: امام خمینی غربی، نرسیده به فلکه شرکت نفت جنب آتش نشانی ۳۳۲۳۶۴۰۱
صحافی عالی مقدم مرکز بزرگ خدمات صحافی و طلاکوب در استان آدرس: خیابان آزادی،کوچه حافظ، زیرزمین مسجد جامع ۰۹۳۶۱۸۳۸۷۸۳ ۳۳۲۱۸۷۱۷
اتوکارواش و اتوسرویس کلین آدرس: بلوار جمهوری، جنب شهرداری منطقه یک روبروی بلوار فرهنگ
لوازم التحریردانش نوین آدرس: خیابان مصطفی خمینی؛حدفاصل مصطفی ۴۳و۴۱
آپاراتی و بالانس انقلاب آدرس: بلوار انقلاب نبش انقلاب ۶ ۰۹۳۹۰۹۲۷۰۰۱
رفوگری فرش کمالی تعمیر انواع فرش های پاره و سوخته، کاوردوزی ریشه فرش، چرم دوزی کنار فرش ۰۹۱۵۹۶۲۵۴۳۳
پرده سرای یسنا دوخت و نصب انواع پرده،حریر، کتیبه و والان پذیرفته می شود ۰۹۳۰۰۱۵۶۶۵۰ ۰۹۰۳۸۶۲۵۳۴۴
تایپ و تکثیر سما آدرس: خیابان پرستار ۱۷ ۰۹۱۴۰۸۱۱۴۸۴
ارزان سرای بزرگ شهر بورس انواع پوشاک مردانه، زنانه، بچه گانه آدرس: بلوار شریعتی، نبش شریعتی ۲۱ ۰۹۱۵۱۴۱۷۱۷۶
اجرای چاه ارت درکوتاه ترین زمان و تست دقیق آن با کمترین قیمت پذیرفته می شود ۰۹۱۵۳۶۲۴۸۴۵
تایپ پذیرفته می شود ۰۹۱۵۸۴۷۲۱۷۲
فروش انواع کاغذدیواری قابل شستشو آدرس: خیابان مدرس بین مدرس۹و۱۱ - ۰۹۱۵۸۲۱۷۷۴۱
خیاطی لیانا دوخت و تعمیر لباس زنانه ۰۹۳۹۵۷۵۴۹۹۵