

## ورزش

### استان نامزد میزبانی رقابت های قوی ترین مردان ایران

گروه ورزش { استان به عنوان یکی از اصلی ترین کاندیداهای رقابت های قوی ترین مردان ایران مطرح شد. رئیس هیئت بدنسازی و پرورش اندام استان به خبرنگار ما گفت: عملکرد موفق ورزشکاران استان در رقابت های مختلف سبب جلب توجه فدراسیون به این منطقه شد و در پی آن سیستان و بلوچستان به عنوان یکی از گزینه های میزبانی رقابت های قوی ترین مردان ایران شناخته می شود. «محمدپرست» افزود: در روزهای اخیر فرامرز خودنگاه مسئول کمیته قوی ترین مردان فدراسیون برای اعلام این مطلب و بررسی شرایط استان با هیئت تماس گرفت که در این تماس بیان شد اگر هیئت استان توانایی انجام میزبانی مسابقات تلویزیونی مردان آهنین را داشته باشد فدراسیون این میزبانی را در اختیار استان قرار می دهد که رابزنی ها برای این کار در حال انجام است. وی با اشاره به این که در صورت نهایی شدن میزبانی استان در این رقابت ها، دی ماه امسال برای آمادگی ورزشکاران استان یک دوره رقابت های قوی ترین مردان برگزار خواهد شد، بیان کرد: نیمروز به عنوان میزبان رقابت های ددلیفت و پرس سینه قهرمانی باشگاه های شرق کشور انتخاب شد که از پنج تا شش مهر ماه از ورزشکاران کشور در این رقابت ها میزبانی خواهد کرد و بخش نامه آن ها در روزهای آینده به هیئت ها و شهرستان های تابعه استان های همجوار ارسال می شود. وی ادامه داد: پس از این رقابت با همن ماه هم ایرانشهر میزبان رقابت های پرورش اندام، فیزیک و بادی کلاسیک قهرمانی باشگاه های جنوب شرق کشور خواهد بود و ورزشکاران رشته پرورش اندام می توانند خود را برای این رقابت ها آماده کنند.

### بانوان ووشو کار در زابل به میدان می روند

رقابت های ووشو قهرمانی بانوان استان در زابل برگزار خواهد شد. رئیس هیئت ووشو استان به خبرنگار ما گفت: نهمین دوره مسابقات ووشو بانوان استان با عنوان یادواره شهید سیمین ترسایی برنامه ریزی شد و میزبانی آن پس از بررسی های لازم به هیئت زابل رسید. «عباس شیبک» افزود: افراد شرک کننده باید از طریق سایت فدراسیون ثبت نام انجام دهند و رقابت ها حکم انتخابی دارد و در پایان رقابت ها بانوان برتر هر وزن اعضای تیم استان را تشکیل خواهند داد.

# ورزش مهرستان یک سال پس از گزارش «سیستان و بلوچستان»

افزایش اعتبار و اعزام ورزشکاران

رئیس اداره ورزش و جوانان مهرستان در این باره می گوید: آخرین طرح هایی که در شهرستان بهره برداری شد در سال ۷۵ کلنگ احداث آن ها به زمین خورد و ۲۱ سال از عمر آن می گذشت اما از شهریور سال گذشته شرایط تفاوت کرد و توجه به ورزش مهرستان بیش از گذشته شده است که در پی آن طرح هایی برای توسعه زیرساخت های ورزشی در مهرستان هدف گذاری شد. «برکت سپاهی» می افزاید: تا شهریور سال گذشته فقط یک میلیون تومان اعتبار به ورزش شهرستان اختصاص پیدا کرد که این میزان تنها برای خرید توپ هزینه شد اما در یک سال گذشته اعتبارات اختصاص یافته بیشتر بود و برخی از مشکل های شهرستان برطرف شد. وی بیان می کند: افزایش اعتبارات شهرستان، انگیزه را میان ورزشکاران بیشتر کرد و سبب شد ورزشکاران بتوانند خود را به رقابت های مختلف ورزشی برسانند که افزایش اعزام ورزشکاران در یک سال گذشته نسبت به قبل از آن را به همراه داشت.

۳ زمین چمن مصنوعی

وی می افزاید: افتتاح سه زمین چمن مصنوعی برای شهرستان هدف گذاری شد و پس از مدتی یکی از این زمین ها در روستای تیرآباد به بهره برداری رسید و یک زمین هم توسط اداره ورزش و جوانان در روزهای آینده به بهره برداری می رسد اما در کنار این دو، زمین چمن مصنوعی دیگری به طور مشارکتی ساخته خواهد شد. به گفته وی برای توسعه ورزش میان روستاییان و به ویژه

## قهرمان شطرنج استان پشت مانع



به آن افزایش دادم. وی بیان کرد: تمرین های مداوم و بازی با افراد مختلف از جمله پدرم سبب شد پس از مدت ها در رقابت های اخیر استان بتوانم به یکی از آرزوهایم که دست یافتن به قهرمانی استان بود برسم و در پایان این تورنمنت توانستم با امتیاز ۶/۵ از هفت به عنوان قهرمانی استان دست یابم که افتخاری مهم برای من محسوب می شود. به گفته وی تلاش

رقابت های شطرنج کشور شده است.

هیئت به دنبال حفظ توانایی

رئیس هیئت شطرنج استان گفت: نداشتن مدرک شناسایی سبب شد این قهرمان استان نتواند به رقابت های کشوری و رتکنیک اعزام شود که برای رفع این موضوع هیئت استان پیگیری هایی را انجام خواهد داد اما نیاز است مسئولان هم در کنار هیئت برای رفع این مشکل تعامل داشته باشند. «سودابه هاشم زهی» افزود: توانایی به دلایلی تمایلی به حضور در رقابت های بریس استان را نداشت در حالی که در مسابقات قهرمانی استان توانسته بود با ۶/۵ امتیاز از مجموع هفت امتیاز نقرات برتر استان را از پیش رو بردارد و روی سکو قرار گیرد و این نشان می دهد او در شطرنج استعداد بالایی دارد و اگر پرورش داده شود می تواند سبب پیشرفت این رشته در استان هم شود.

| سودو کو |
|---------|
| هر روز  |

■ قانون: ارقام ۱ تا ۹ را در خانه‌های خالی بنویسید طوری که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳×۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.

|   |   |   |   |   |   |  |  |  |
|---|---|---|---|---|---|--|--|--|
| ۹ |   | ۲ | ۸ | ۶ | ۳ |  |  |  |
| ۶ |   | ۳ |   |   | ۱ |  |  |  |
| ۳ |   |   | ۱ |   | ۵ |  |  |  |
|   | ۷ | ۶ | ۸ | ۹ | ۳ |  |  |  |
|   |   | ۴ |   | ۵ |   |  |  |  |
|   | ۵ | ۶ | ۴ | ۸ | ۷ |  |  |  |
| ۸ |   |   | ۵ |   | ۹ |  |  |  |
|   | ۵ |   | ۸ |   | ۲ |  |  |  |
|   | ۱ | ۳ | ۴ | ۹ | ۵ |  |  |  |



|   |   |   |   |   |   |  |  |   |
|---|---|---|---|---|---|--|--|---|
| ۶ |   |   | ۱ | ۸ |   |  |  |   |
|   | ۳ |   | ۵ |   | ۹ |  |  | ۷ |
|   | ۷ |   | ۵ |   | ۶ |  |  |   |
|   |   | ۶ | ۲ | ۵ |   |  |  |   |
|   |   | ۹ | ۵ |   | ۳ |  |  |   |
| ۸ |   | ۹ | ۳ |   | ۷ |  |  |   |
|   |   |   | ۷ |   | ۴ |  |  |   |
|   | ۸ |   | ۴ |   | ۲ |  |  |   |
|   |   |   |   |   |   |  |  |   |



برای ارسال پاسخ و شرکت در مسابقه، تمام ارقام سطرهای یک سودو کو حل شده را به ترتیب از خانه بالا-چپ تا خانه پایین-راست به صورت یک عدد ۸۱ رقمی (بدون فاصله، اینتر یا کاراکتر دیگری) پیامک کنید.

|   |   |   |  |   |  |  |  |  |
|---|---|---|--|---|--|--|--|--|
| ۸ |   | ۴ |  | ۵ |  |  |  |  |
| ۳ |   | ۸ |  | ۵ |  |  |  |  |
|   |   | ۳ |  | ۸ |  |  |  |  |
|   | ۶ | ۷ |  | ۴ |  |  |  |  |
|   |   | ۹ |  | ۴ |  |  |  |  |
| ۹ |   | ۱ |  | ۲ |  |  |  |  |
|   |   | ۶ |  | ۵ |  |  |  |  |
| ۸ |   | ۷ |  | ۳ |  |  |  |  |
|   |   |   |  |   |  |  |  |  |



|  |   |  |
|--|---|--|
| <p><b>پاسخ صحیح هر سرگرمی، یک شانس قرعه‌کشی قرعه‌کشی و اسامی برندگان، شنبه هر هفته</b></p> | <p><b>لذت سرگرمی + جوایز نقدی و غیرنقدی هفتگی</b></p> | <p><b>خط اختصاصی پاسخ ها و نظرات: ۰۳۰۰۰۷۲۲۵۲۱1sargarmi.ir اطلاعات بیشتر در وب سایت</b></p> |
|--|---|--|



|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ۱ | ۲ | ۳ | ۴ | ۵ | ۶ | ۷ | ۸ | ۹ |
| ۲ | ۳ | ۴ | ۵ | ۶ | ۷ | ۸ | ۹ | ۱ |
| ۳ | ۴ | ۵ | ۶ | ۷ | ۸ | ۹ | ۱ | ۲ |
| ۴ | ۵ | ۶ | ۷ | ۸ | ۹ | ۱ | ۲ | ۳ |
| ۵ | ۶ | ۷ | ۸ | ۹ | ۱ | ۲ | ۳ | ۴ |
| ۶ | ۷ | ۸ | ۹ | ۱ | ۲ | ۳ | ۴ | ۵ |
| ۷ | ۸ | ۹ | ۱ | ۲ | ۳ | ۴ | ۵ | ۶ |
| ۸ | ۹ | ۱ | ۲ | ۳ | ۴ | ۵ | ۶ | ۷ |
| ۹ | ۱ | ۲ | ۳ | ۴ | ۵ | ۶ | ۷ | ۸ |

### پاسخ‌های مسابقات روز قبل

سرگرمی های جهان است که برای بزرگسالان در بسیاری از کشور های جهان منتشر می شود نوعی داروی «آرامش» و دفع کننده «استرس» تلقی می شود.

بیشتر افرادی که «کمبودقت» را بهانه بهره نبردن از چنین سرگرمی هایی می کنند، وقت شان را طوری دیگری تلف می کنند، آن ها خیر ندارند که این سرگرمی لطمه ای به شخصیت اجتماعی کسی نمی زند و در ضمن حل کردن این سرگرمی، آن قدرها که فکرش را می کنند هم ساده و پیش پا افتاده نیست!

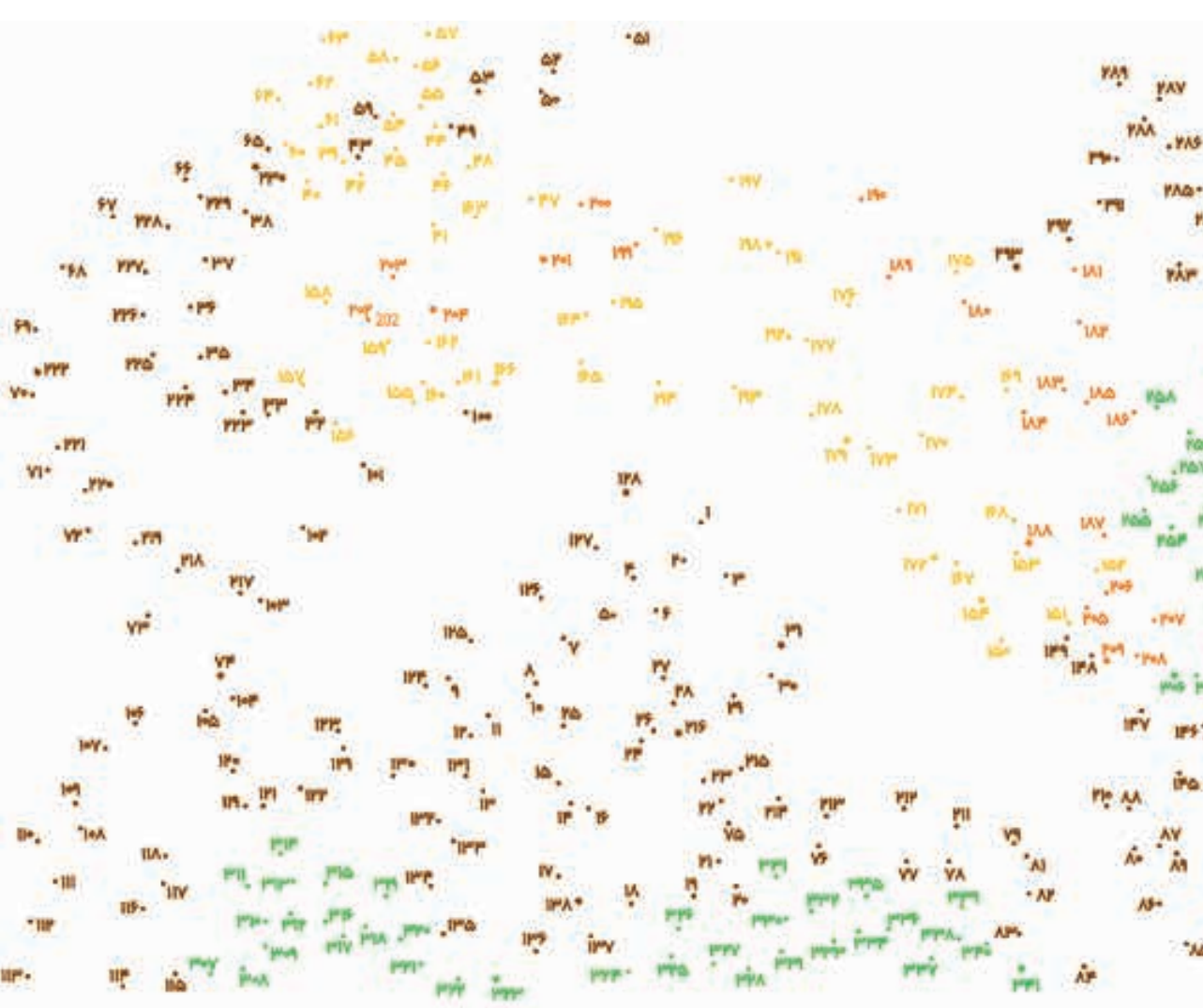
**موفق و پیروز باشید؛**

**و حرفه‌ای**

سرگرمی بچه هاست یا بزرگسالان؟!
بایش از دودعه سابقه فعالیت در صنعت سرگرمی و البته شناختی که از مخاطبم دارم، پاسخ اکثریت افراد برابرم قابل پیش بینی است. متأسفانه بیشتر ما ایرانی ها، چنین سرگرمی هایی را مخصوص «کودکان» فرض می کنیم و با بهانه هایی مثل «کمبودقت» و «لطمه خوردن به شخصیت اجتماعی» خودمان را از فواید این سرگرمی و امثال آن محروم می کنیم! بعضی از ما هم بایک نگاه سطحی، تصور می کنیم که چنین سرگرمی هایی خیلی پیش پا افتاده و ساده هستند! جالب است بدانید که این سرگرمی، یکی از پرطرفدارترین

■ قانون:

از شماره یک تا بزرگ ترین شماره، به ترتیب هر نقطه شمار دار را به نقطه بعدی وصل کنید. هر کجا به جای «نقطه» به علامت «ستاره» رسیدید، خط تان باید قطع شود تا با پیدا کردن شماره بعدی، کشیدن خط جدیدی را آغاز کنید. بعد از پایان کار، خط ها را ضخیم تر کنید تا تصویر کشف شده را واضح تر ببینید.



برای ارسال پاسخ و شرکت در مسابقه، دوتا از اجزای تصویر این معمارا در متن پیامک تان نام ببرید.