

زاهدان سکوی رقابت بانوان ووشوکار کشور

راشکی | زاهدان هشتم و نهم شهریور میزبان رقابت‌های ووشو قهرمانی بانوان کشور بود و سالن شهید فهمیده مجموعه ورزشی ۱۷ شهریور هیجان رقابت های بانوان را شاهد بود. در گوشه و کنار سالن مربیانی آخرین راهنمایی ها را به شاگردشان گوش زد می کنند و در گوشه ای دیگر عده ای مشغول تمرین و گرم کردن خود پیش از شروع رقابت هستند و برخی نیز با یکدیگر به رقابت می‌پردازند، اما اوج هیجان مسابقات ووشو بانوان قهرمانی کشور و اوج رقابت در کنار میدان و ورزشکاران، روی سکوهای تماشایان رقم می خورد و هیجان بانوان تماشاچی در این رقابت ها نشان می دهد زاهدان هم می‌تواند میزبان خوبی برای رقابت های ورزشی بانوان در سطح قهرمانی کشور باشد.

رقابت ورزشکاران از میزبانی زاهدان

یکی از ورزشکاران حاضر در رقابت ها می گوید: پیش از اعزام به رقابت ها به دلیل شناخت نداشتن از استان با توجه به حرف هایی که شنیده بودم برای آمدن به این استان راحت نبودم و خانواده نیز با این اعزام مخالف بودند اما امروز نوع‌منش و احترام ساکنان این خطه را تغییر دادو به طور قطع در آینده نه تنها برای رقابت بلکه برای اسفر هم راهی سیستان و بلوچستان می شوم. «عباسی» می افزاید: پیش از آمدن اعلام می‌شد شاید استان به دلیل محرومیت و کمبودهایی که دارد نتواند میزبان خوبی باشد و از نظر روحی ورزشکاران، برای روی رو در رو شدن با هر کمبودی آماده شده بودند اما میزبانی به شکل مطلوب برگزار شد و کمبودی وجود نداشت فقط برخی مسائل جزئی وجود داشت که آن هم در هر رقابتی با هر رده ای اجتناب ناپذیر است. به گفته وی سیستان و بلوچستان، نشان داد می تواند میزبان خوبی برای رقابت‌های بانوان کشور باشد به همین دلیل بهتر است فدراسیون‌ها برای تغییر نگاه های نادرست ایجاد شده منطقه، میزبانی های خود را به این استان واگذار کنند.

حضور غیر قابل باور

ورزشکار دیگری می گوید: پیش از حضور در به این رقابت‌ها گمان می کردم یک دوره مسابقات آرام، کم تنش با سطح پایین را پشت سر خواهیم گذاشت اما با شروع رقابت ها نگاه‌ها به طور کامل تغییر کرد و برخلاف توقع، مربیان با نگرانی‌های بیشتری مسابقات را پیگیری کردند از طرفی افراد زیادی وارد استان شده بودند و این در ابتدا غیر قابل باور بود و نشان داد استان به خوبی

توانسته است این تعداد ورزشکار را سازمان دهی کند. «سراندی» می افزاید: رقابت‌های امسال قهرمانی کشور نسبت به دوره قبل از نظر کیفیت شاید چندان تغییری نکرده باشد اما از نظر کمیت سطح بالایی دارد و تیم های شرکت کننده با بهترین ورزشکاران خود راهی این تورنمنت شدند تا بتوانند سدال کشوری کسب کنند. وی می گوید: در گذشته چندین بار به استان سفر داشته ام و با خلق و خوی مردم این خطه آشنایی دارم، معرفی نشدن چهره واقعی سیستان و بلوچستان سبب شده بود تا تعدادی از ورزشکاران از حضور در استان هراس داشته باشند اما امروز رضایت دارند به همین دلیل نیاز است مسئولان استانی از ظرفیت ورزشکاران توانای استان در رشته هایی مانند ووشو و کبدی برای معرفی بهتر چهره این خطه از کشور بهره برند و حتی با برگزاری تورنمنت های مناسبتی تیم های ورزشی را به سمت استان جذب کنند که خود سبب معرفی بهتر این منطقه می شود.

حضور ۲۰۰ بانوی ووشوکار در استان

رئیس هیئت ووشوی سیستان و بلوچستان به خبرنگار ما می گوید: پس از مدت ها پیگیری سرانجام استان توانست میزبانی چهارمین دوره مسابقات ووشو بانوان قهرمانی کشور را در اختیار بگیرد و پس از تایید میزبانی برنامه ریزی ها برای دعوت از تیم ها و آماده کردن ورزشکاران استان با جدیت پیش رفت و سرانجام زاهدان روزهای هشتم و نهم شهریور ماه میزبان بانوان ووشو کار کشور بود. «عباس شیبک» می‌افزاید: پیش از برگزاری رقابت ها تخمین زده می شد بیش از ۱۰۰ ووشوکار بانو در زاهدان به رقابت بپردازند اما در زمان برگزاری آمار نشان داد بیش از ۲۰۰ ورزشکار از ۱۸ استان برای کسب مقام قهرمانی کشور وارد شدند و این

یک امتیاز برای استان محسوب می شود. به گفته وی ورزشکاران می‌توانند به عنوان سفیر در مسیر معرفی چهره واقعی استان نقش داشته باشند و برگزاری چنین رقابت هایی در این امر بی تاثیر نیست. می توان گفت ۲۰۰ سفیر دیگری می‌توانند برای معرفی سیستان و بلوچستان معرفان چهره واقعی این منطقه به هم استانی های خود باشند.

نفرات برتر
وی می گوید: در فرم چپانگ پس از آیینا فدایی دوست و زینب ملایی از کرمان، یلدا محمدی مقدم نماینده سیستان و بلوچستان بر سکوی سوم ایستاد، در فرم دست سنتی، تانیا عباسی از البرز عملکرد بهتری داشت و قهرمان شد و پس از او مهسا قشقایی از هرمزگان و الینا قزاق از سیستان و بلوچستان دوم و سوم شدند در رده سنی بزرگسالان در فرم جی شو هم پس از زهرا دبیری و شهره فروغی از فارس، هانیه خسروی از سیستان و بلوچستان روی سکو سوم ایستاد. وی بیان می کند: در روز دوم رقابت ها سانداکاران به مصاف هم رفتند و نمایندگان استان در این بخش عملکرد بهتری داشتند، در رده سنی نونهالان این رقابت ها در وزن منفی ۲۴ کیلوگرم محدثه صیادی از سیستان و بلوچستان، ریحانه انتظامی از خراسان جنوبی و مهیا میر بلوچ زهی از سیستان و بلوچستان، در منفی ۲۷ کیلوگرم آبیناراییسی از فارس، کوثر خدادادی از خراسان جنوبی، رضوانه بولاغی و رقیه بولاغی از سیستان و بلوچستان به ترتیب رده های اول تا سوم را کسب کردند. به گفته وی در منفی ۳۰ کیلوگرم این رده سنی، ماریا آچاک و حدیث اصفهانی از سیستان و بلوچستان اول و دوم شدند، در منفی ۳۳ هم فادیا آچاک از سیستان و بلوچستان به همراه عارفه دیانتي از خراسان جنوبی روی سکو رفتند در منفی ۳۶ الیکا شهرکی از سیستان و بلوچستان و پردیس اصلانی از کهکلوپه و بویراحمد سکوها را در اختیار گرفتند در وزن منفی ۳۹ هم پس از فاطمه زهرا تارویی از سیستان و بلوچستان ستاره ابراهیمی از خراسان جنوبی روی سکو مدال رفت اما در وزن منفی ۴۵ همتا پایگان و عسل آهویا دو نماینده استان مدال ها را در اختیار گرفتند.

سیستان و بلوچستان و پردیس اصلانی از کهکلوپه و بویراحمد سکوها را در اختیار گرفتند در وزن منفی ۳۹ هم پس از فاطمه زهرا تارویی از سیستان و بلوچستان ستاره ابراهیمی از خراسان جنوبی روی سکو مدال رفت اما در وزن منفی ۴۵ همتا پایگان و عسل آهویا دو نماینده استان مدال ها را در اختیار گرفتند.

نفرات برترر ساندا نوجوانان قهرمانی کشور

رئیس هیئت ووشوی استان، می گوید: در رده سنی نوجوانان در وزن منفی ۳۹ کیلوگرم کیمیا قومی اندرور از مازندران، کوثر خسروی از سیستان و بلوچستان و

۳

ورزش

مدیر کل ورزش و جوانان معرفی شد
گروه ورزش | مدیر کل ورزش و جوانان پس از گذشت ۹ ماه از تغییر مدیر قبلی، معرفی شد. به گزارش «سیستان و بلوچستان» اوایل دی ماه سال گذشته حسین ثوری مدیر کل وقت ورزش و جوانان پس از کسب حداکثر آرا در انتخابات فدراسیون بوکس به عنوان رئیس انتخاب شد و سکان هدایت اداره کل ورزش و جوانان به انتخاب وزیر در اختیار محمود رضا امیاری به عنوان سرپرست قرار گرفت. امیاری، در این مدت سکان هدایت ورزش استان را در دست گرفت اما سرانجام با حکم وزیر « ادهم کرد» که پیش از این به عنوان معاون اداره کل فعالیت داشت به عنوان مدیرکل ورزش و جوانان معرفی شد.

افتتاح چمن مصنوعی در پیرسهراب

زمین چمن مصنوعی روستای پیر سهراب به به بهره برداری رسید. رئیس اداره ورزش و جوانان چابهار به خبرنگار ما گفت: به مناسبت گرمی‌داشت هفته دولت، پروژه زمین چمن مصنوعی مینی فوتبال روستای پیرسهراب چابهار پس از تکمیل و تجهیز در اختیار ساکنان این منطقه قرار گرفت که مورد استقبال بومیان و جوانان روستا واقع شد. «عمر بلوچ» افزود: مراحل ساخت این پروژه اوایل امسال در زمینی با بیش از هزار و ۲۵۰ متر مربع زیر بنا آغاز شد و برای تکمیل آن بیش از دو هزار و ۸۰۰ میلیون ریال از محل اعتبارات ملی هزینه شد که افتتاح این پروژه ها علاوه بر ارتقای سرانه ورزش در شهرستان های جنوبی و مناطق دورافتاده از مرکز می تواند زمینه ساز شناسایی استعدادهای ورزشی در روستاها نیز شود.



سودو کو
هر روز

■ **قانون:** ارقام ۱ تا ۹ را در خانه‌های خالی بنویسید طوری که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.

	۵	۸			
		۱	۴	۵	
۴			۵	۷	
	۲		۶		
۱	۴		۳		۲
۷	۹		۵		
۳		۲		۷	۱
			۷	۸	۳
		۲	۹		



۴			۸	۹	
	۶			۵	۷
	۲		۷		۴
۸		۲	۵		۹
			۲	۸	۴
۷			۹		۲
	۸		۳		
		۵	۸		
		۱	۷		۲



برای ارسال پاسخ و شرکت در مسابقه، تمام ارقام سطرهای یک سودوکوی حل شده را به ترتیب از خانه بالا-چپ تا خانه پایین-راست به صورت یک عدد ۸ رقمی (بدون فاصله یا پنترا یا کاراکتر دیگری) پیامک کنید.

		۵	۱		
		۶	۷	۳	
	۲	۵			۴
		۵	۸	۲	
	۷	۶		۷	۵
			۸		۳
۷					
۸	۶	۷			
۳	۹				



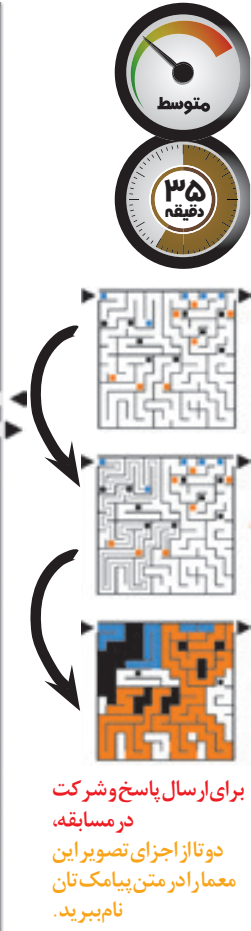
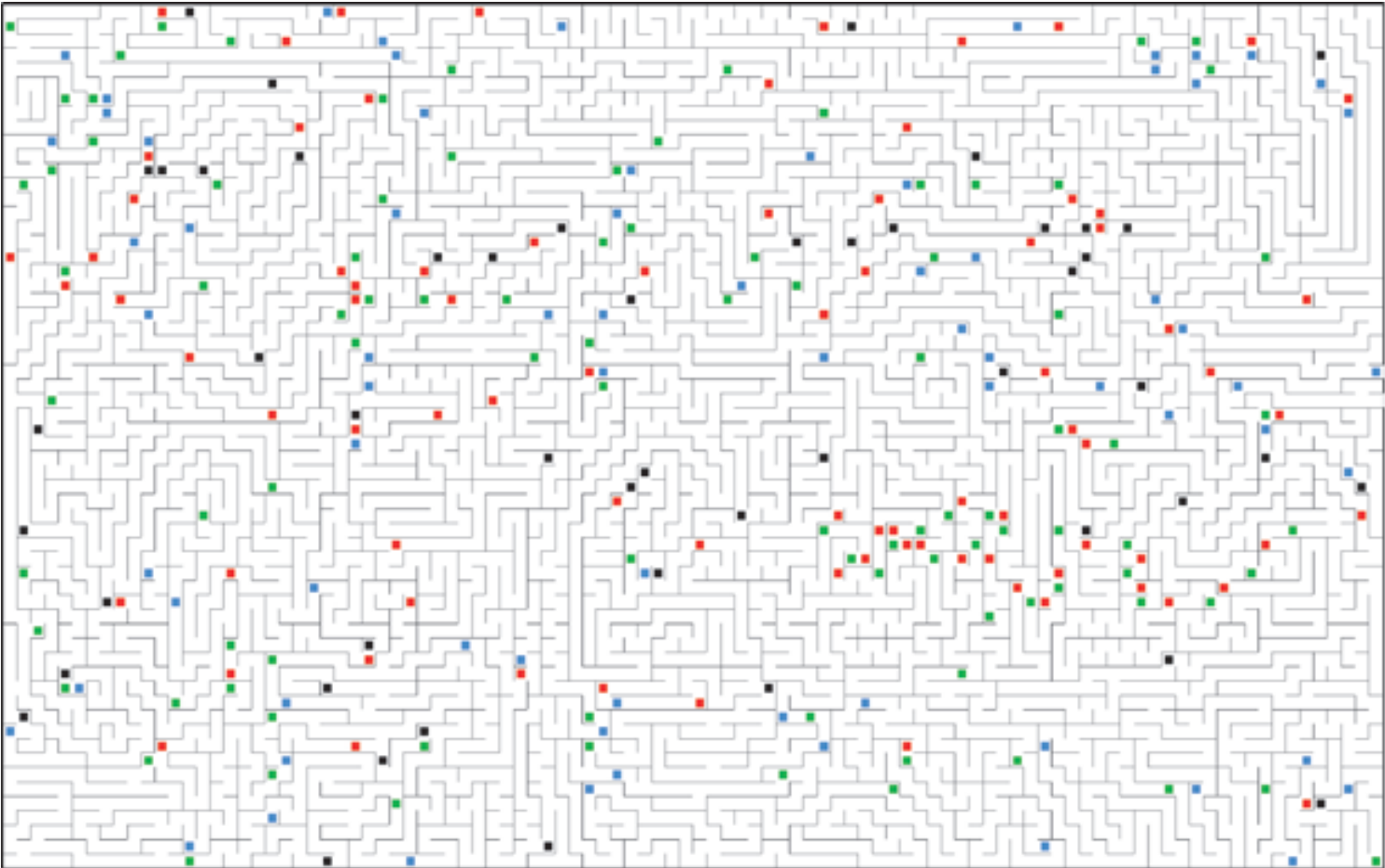
لذت سرگرمی <p>نقدی و جایزه غیر نقدی هفتگی</p>	خط اختصاصی پاسخ ها و نظرات: ۳۰۰۰۷۲۲۵۲1sargarmi.ir <p>اطلاعات بیشتر در وب سایت</p>
---	---

پاسخ معمای شطرنج: رخ سفید به ۵۶ می رود تا فقط فیل های سیاه بتوانند حرکت کنند. سیاه در حرکت بعدی مات است: اگر فیل سیاه راست به ۴۶ برود وزیر سفید باز دین این فیل، سیاه رامات می کند. اگر فیل سیاه چپ به ۵۵ برود، وزیر سفید به ۵۳ می رود. اگر فیل سیاه چپ به ۵۶ به ۵۶ برود، وزیر سفید به ۵۶ می رود. اگر سیاه هر حرکت دیگری انجام دهد، اسب سفید به ۵۳ می رود.

۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰

«کاهش استرس» و «افزایش آرامش» است محروم نکنید! مجموعه سرگرمی های جدید روزنامه خراسان از امروز تغییراتی دارد دو شمار در روزهای مختلف هفته، سرگرمی های متنوعی را در این صفحه خواهیم دید. سعی کردیم سرگرمی هایی را که مناسب تمام اعضای خانواده باشد برای شما گلچین کنیم. مشتاقیم نظراتان را در بار این تغییرات به ما بگویید. جایز نقدی و غیر نقدی، شنبه ها به قید قرعه به دو نفر از شرکت کنندگانی که حتی یک پاسخ صحیح از یکی از سرگرمی های هفته گذشته ارسال کرده باشند، تعلق خواهد گرفت تا لذت سرگرمی با طعم جایزه، کام شما را شیرین کند. خط پیام گیر اختصاصی ۳۰۰۰۷۲۲۵۲ با بحث می شود با سرعت بیشتری بتوانیم پیامک های شما را بررسی کنیم. وب سایت 1sargarmi.ir هم حاوی اسامی برندگان، کل پیامک های دریافتی و اطلاعات مورد نیاز شماست. موفق و پیروز باشیدو حرفه ای.

■ **قانون:** در این مارپیچ یک تصویر پنهان شده است! برای کشف آن باید «خط یک شکسته مارپیچ» پیدا کنید که از ورودی مارپیچ وارد شود و از خروجی آن بیرون برود. این خط باید بدون «شاخه» و «دوراهی» باشد. وقتی مسیر صحیح مشخص شد، هر خال رنگی که در مسیر باشد به شما می گوید که ادامه مسیر را با چه رنگی پررنگ کنید تا تصویر آشکار شود.
■ **پیشنهاد می شود که:** در هر دوراهی، مسیر های انحرافی بن بست را با خطوط کمرنگ مشخص کنید تا شما را به اشتباه نیندازند.



برای ارسال پاسخ و شرکت در مسابقه، دوتا از اجزای تصویر این معمارا در متن پیامک تان نام ببرید.