چرخ هیئت اسکیت روان نیست

فقط برخی از نوجوانان، جوانان و کودکان در پارک اسکیت بازی می کنند

راشکی | اسکیت، ورزشی است که برخی از آن به عنوان یکی از وسایل حمل و نقل استفاده می کنند. اما با وجود علاقه مندان به این رشته، هنوز استان در این ورزش پیشرفتی نداشته است و شاید با توجه به شرایط موجود تمایلی هم به پیشرفت ندارد. این در حالی است که هنوز هم عصرها و شب ها در بوستان های شهر عده ای جوان، نوجوان و کودک را می توان دید برای تفریحی پا در اسکیت کرده اند و به این ورزش مشغول هستند.نبود هیئت فعال در این رشته سبب شده است آگاهی بسیاری از خانواده ها از نوع کفش اسکیت یا اسکیت بورد انتخاب شده برای فرزندشان کافی نباشد و ناخواسته سبب وارد آمدن به فرزندان شود یا گاهی هم کودکانی دیده می شوند که فقط یک کفش اسکیت به پا دارند و مانند اسکیت بورد از آن استفاده می کنند.

فعال نبودن هیئت اسکیت، سال گذشته در صفحه ورزش روزنامه سیستان و بلوچستان بررسی شد که مهران تاجگی رئیس هیئت اسکیت استان نبود زیرساخت های لازم از جمله پیست استاندارد تخصصی را مهم ترین دلیل مکاتبات و جلسات متعددی با شهرداری برگزار و مقرر شد در برخی پارک ها از قبیل فرهنگیان و سرداران شهید، فضایی برای ورزش اسکیت در نظر گرفته شود اما با تغییرهای انجام شده در حوزه شهرداری این وعده‌ها نیز فراموش شد و مکان استانداردی برای اسکیت معرفی نشد تا بتوان علاوه بر تمرین و آموزش از میان علاقه‌مندان استعدادیابی انجام داد. ولی با این وجود پس از پیگیری های متعدد مکانی در پارک سرداران شهید برای اسکیت در نظر گرفته شد که به هیچ عنوان برای این ورزش مناسب نیست. این وعده ها، خبرهای خوش برای اسکیت بازان بود اما بسیاری معتقدند شرایط همچنان مانند گذشته است و این رشته فعالیت ملموسی در استان ندارد. این گلایه ها سبب شد با رئیس هیئت اسکیت استان درباره آخرین وضعیت هئیت تماس گرفته شود اما «تاجگی» طی یک هفته تماس به دلایل مختلف امکان پاسخ گویی نداشت و سرانجام معاون ورزش قهرمانی اداره کل ورزش و جوانان درباره شرایط فعلی این هیئت شفاف سازی کرد.

آن دانست و اعلام کرد: در ایران فقط شش استان به طور مداوم و حرفه ای ورزش اسکیت را مطرح کرده اند اما آن ها نیز با مشکلات فراوانی مواجه هستند، به همین دلیل بی توجهی به اسکیت را نمی توان مختص سیستان و بلوچستان دانست.

وی افزود: یکی از ملزومات این ورزش به ویژه در رشته اسکیت، سرعت، داشتن پیست استاندارد و زمین مناسب است که استان از آن محروم بوده و تنها در دهکده المپیک مکانی برای تمرین اسکیت بازها مشخص شده است که متأسفانه نه تنها از استانداردهای لازم برخوردار نیست بلکه آسفالت مناسبی برای تمرین ندارد، برای رفع این مشکل پس از پیگیری های مستمر اداره کل ورزش و جوانان زمینی برای ساخت پیست هیئت اختصاص پیدا کرد اما به دلیل نداشتن بودجه کافی امکان احداث آن وجود ندارد زیرا هزینه های ساخت زیاد است و این هیئت حتی امکان تهیه کفش اسکیت مناسب را نیز ندارد و نمی‌تواند این امر را محقق کند.

وی بیان کرد: برای ایجاد فضاهای مناسب در شهر، از جمله ورزش های زیر مجموعه این هیئت است که از سال گذشته توسط دو باشگاه فعالیت خود را آغاز کرد و عملکرد مناسبی هم از خود نشان دادند اما در اسکیت و اسکیت بورد نبود زیرساخت های مناسب مانع از رونق و پیشرفت شده است و این مشکل در همه نقاط استان خود نمایی می کند. وی بیان می کند: اسکیت، رشته ای صد در صد تخصصی است و باید تجهیزات مورد نیاز را داشته باشد به همین دلیل در میان ۳۱ استان ۱۲ استان در این رشته فعالیت دارند و فقط سه زمین خاص این ورزش در کشور وجود دارد بنابراین باید این ورزش را از ورزش های ضعیف در کشور قلمداد کرد.

نبود اسکیت در جمع رشته های هدف

وی می افزاید: با توجه به پهناوری کشور و پراکندگی استعدادهای ورزشی، طرحی برای معرفی ورزش های هدف در هر استان اجرا شد که بر اساس آن با توجه به استعدادهای موجود و شرایط منطقه ورزش هایی به عنوان رشته های هدف استان معرفی شد و استان موظف است بر این ورزش ها سرمایه گذاری کند.

وی بیان می کند: کبدی، بدمینتون، وزنه برداری، دوومیدانی، کشتی فرنگی، ورزش های ساحلی و آبی، والیبال و تکواندو رشته های هدفی است که برای استان در نظر گرفته شده و براساس این بخش نامه دیگر رشته ها در مجموعه ورزش های همگانی قرار می گیرد و اسکیت نیز در این دسته قرار گرفته است.

کرد می گوید: برای توسعه ورزش هایی مانند اسکیت، اسب سواری و کوهنوردی لوازم سنگینی مورد نیاز است و باید ابتدا زیرساخت های لازم برای توسعه آن ها در استان فراهم شود و در این راه اگر سرمایه مورد نیاز وجود نداشته باشد و باشگاه ها وارد عمل نشوند مشکل های موجود رفع نمی شود. وی بیان می کند: علاقه نداشتن به باشگاه داری واحدهای تولیدی و صنعتی و عدم تمایل ورود بخش خصوصی به ورزش از مهم ترین مشکل هایی است که ورزش قهرمانی استان با آن دست و پنجه نرم می کند و اگر این نگاه به ورزش تغییر کند و بخش خصوصی وارد عمل شود شرایط ورزش قهرمانی در استان تحول مهمی خواهد داشت.

نبود زیرساخت های لازم برای اسکیت

معاون ورزش قهرمانی اداره کل ورزش و جوانان به خبرنگار ما می گوید: برخی رشته هایی ورزشی تجهیزات و امکانات مورد نیازی را می طلبد که اسکیت نیز از این دسته به شمار می رود اما به توجه به شرایط استان این زیرساخت ها فراهم نشده است به همین دلیل نمی توان از اسکیت بازان استان توقع زیادی داشت در حالی که دیگر رشته های زیر مجموعه این هیئت از جمله بانوان رول بالیست استان حتی توانستند سال گذشته مقام کشوری به ارمغان آورند.

معاون مدیرکل ورزش و جوانان: اسکیت رشته‌ای صددرصد تخصصی است و باید تجهیزات مورد نیاز را داشته باشد به همین دلیل در میان ۳۱ استان فقط ۱۲ استان در این رشته فعالیت دارند و سه زمین خاص این ورزش در کشور وجود دارد بنابراین باید این ورزش را از ورزش های ضعیف در کشور قلمداد کرد

«ادهم کرد» می افزاید: رشته رول بال و کانگوجامپ

قهرمانی کاراته کاهای استان در رقابت های کشور

گروه ورزش | رقابت های کاراته قهرمانی کشور با درخشش کاراته کاهای استان به کار خود پایان داد.

رئیس هیئت کاراته به خبرنگار ما گفت: با اعلام فدراسیون کاراته، ابهر از توابع زنجان میزبان کاراته کاهای شرکت کننده در رقابت های قهرمانی کشور معرفی شد که با رسیدن به روز رقابت ها کاراته کاهای زابل به عنوان نمایندگان استان راهی این تورنمنت شدند. «حمید رضا سراوانی» افزود: مصطفی زاهدی و رحیم خانه فروش به عنوان مربی و سرپرست، تیم استان را در این رقابت ها همراهی می کردند اما زاهدی در کنار مربیگری تیم استان به عنوان یکی از داوران حاضر در رقابت ها هم به قضاوت پرداخت. وی بیان کرد: در پایان دو روز رقابت کاراته کاها، سرانجام کاتا کاران استان توانستند عنوان قهرمانی بزرگ‌سالان را از آن خود کنند و در مجموع تیمی نیز مقام سومی کشور به تیم سیستان و بلوچستان رسید که افتخارهای اخیر کاراته کاهای استان نشان داد این رشته در مسیر رو به رشد خود به خوبی حرکت می کند.

ورزشکاران استان به رقابت های پرس سینه کشور اعزام شدند

دو نماینده استان به رقابت های پرس سینه قهرمانی کشور اعزام شدند.

دبیر هیئت بدنسازی و پرورش اندام زابل به خبرنگار ما گفت: با اعلام برگزاری رقابت های پرس سینه قهرمانی کشور ورزشکاران استان با وجود مشکل ها و کمبودهای موجود در شهرستان تمرین های خود را با جدیت فراوان پیش گرفتند تا بتوانند در این رقابت ها روی سکو قرار گیرند.

«حمید پهلوان» افزود: امیر ایرانی و ابوالفضل جهانی پودینه دو ورزشکار استان هستند که توانستند جواز حضور در این رقابت ها را کسب کنند که با توجه به شرایط مالی و جوی منطقه نمایندگان استان به صورت سفر زمینی راهی رقابت های قهرمانی کشور شدند.

به گفته وی این ورزشکاران برای کسب آمادگی لازم به منظور رسیدن به رقابت های قهرمانی کشور در یکی از مناطق محروم سیستان به طور مداوم تمرین‌های سنگینی را پشت سر گذاشتند.

راهیابی کشتی گیر خردسال استان به رقابت های بین المللی

گروه ورزش | رقابت های کشتی خردسالان قهرمانی کشور با ایستادن نماینده استان برسکوی قهرمانی پایان یافت. رئیس هیئت کشتی به خبرنگار ما گفت: کشتی گیران خردسال سیستان به عنوان نمایندگان استان پس از اعلام برگزاری رقابت های قهرمانی کشور راهی این تورنمنت شدند تا علاوه بر کسب تجربه و افزایش سطح خود بتوانند برای استان مدال نیز به ارمغان آوردند. «عادل شاهسوندپور» افزود: در پایان این رقابت ها در وزن ۴۱ کیلوگرم فرنگی ابوالفضل میرشکار کشتی گیر خردسال استان توانست با نشان دادن عملکردی شایسته خود را به رقابت نهایی برساند و در پایان سکوی قهرمانی کشور را از آن خود کرد.

به گفته وی این رقابت ها حکم انتخابی حضور در رقابت‌های کشتی بین المللی روز جهانی کودک را دارد و میرشکار به عنوان یکی از نمایندگان ایران در این رقابت ها به مصاف رقبای سرسخت خود خواهد رفت که می‌تواند نقش مهمی در افزایش سطح او داشته باشد.

وی بیان کرد: استان در رشته کشتی استعدادهای نهفته فراوانی دارد و میرشکار نیز مانند امید آرامی نشان داد اگر برنامه های استعدادیابی در استان اصولی و منظم برگزار شود افراد مستعدی را می توان حتی در دورترین روستاهای استان شناسایی کرد و به همین دلیل هیئت برنامه های ویژه ای برای انجام طرح های استعدادیابی در نظر دارد.

جدول، سرگرمی، ورزش ذهن [۱۳۹۷/۶/۶]

معمای شطرنج

شنبه ها و سه شنبه ها

زمان پیشنهادی ۲۰ دقیقه — سخت

در این صفحه بازی شطرنج که نیمه کار رها شده، یکی از بازیکنان که اتفاقا نوبتش هم رسیده است می تواند حریفش را با دو حرکت مات کند.

شما بگویید کدام بازیکن این موقعیت را دارد و چطور می تواند حریفش را مات کند؟

جهت حرکت مهره های سفید از پایین به بالا تعریف شده است.

معمای مجموع ارقام

شنبه ها و سه شنبه ها

قانون

خانه‌های خالی را با ارقام ۱ تا ۹ طوری پر کنید که:
۱) مجموع ارقام هر تکه از سطرها با عدد سفید سمت چپش برابر شود.
۲) مجموع ارقام هر تکه از ستون‌ها با عدد سفید بالایش برابر شود.
۳) ارقامی که در هر تکه می‌نویسید تکراری نباشند.

ساده — زمان پیشنهادی ۲۰ دقیقه

	۲۱	۱۰	۱۴	۳		۲۳	۱۷
۱۳					۱۶		
۲۶					۱۷		
۸				۹ ۱۱			
	۳	۷ ۶				۶	۸
۴			۱۰ ۴				
۱۱					۴		
	۶				۳		

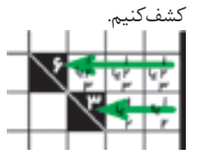
برای راهنمایی، «معمای مجموع ارقام» را در اینترنت و شبکه‌های اجتماعی جست‌وجو کنید.

«مجموع ارقام» یک سرگرمی جذاب با قوانین ساده است که فقط به «منطق» و «جمع» نیاز دارد. سابقه پیدایش آن به بیش از ۶۰ سال پیش در آمریکا برمی گردد اما از ۳۰ سال پیش مورد توجه ژاپنی ها قرار گرفت طوری که در بیش از ۱۰۰ نشریه ژاپن منتشر شد و حالا دومین سرگرمی محبوب‌شان (پس از سودوکو) است که در جهان هم با نام کاکرو (Kakuro) پرطرفدار است. حل کردن «مجموع ارقام» یا سرگرمی های منطقی شبیه آن، سرعت پردازش ذهن را بالا می برد. به همین دلیل محققان از این قبیل سرگرمی ها با عنوان «ورزش ذهن» و «داروی آلزایمر» یاد می کنند.

برای حل کافی است:

* از رقم صفر استفاده نکنیم.
* جمع ارقام هر تکه افقی، برابر با عدد سفید چپ و جمع ارقام هر تکه عمودی، برابر با عدد سفید بالایی باشد.

* رقم تکراری در تکه ای نباشد.
* هرگز حدس نزنیم! بلکه قبل از نوشتن هر رقم، دلیل منطقی مان را برای نوشتن آن، با خودمان مرور کنیم.
* ابتدا سراغ سطر و ستونی برویم که عددش در «جدول ویژه» آمده باشد.
* از حل تکه هایی که فقط ۲ یا ۳ خانه دارند، آغاز کنیم.
* ارقام «محتمل» را برای هر خانه شناسایی و کم‌رنگ در آن یادداشت کنیم تا به مرور بعضی از گزینه ها خط بخورند و رقم «قطعی» را کشف کنیم.



* بدانیم هر معما فقط و فقط یک پاسخ صحیح دارد.

مجموع	تعداد خانه	تنها گزینه موجود
۳	۲	۱+۲
۴	۲	۱+۳
۱۶	۲	۷+۹
۱۷	۲	۸+۹
۶	۳	۱+۲+۳
۷	۳	۱+۲+۴
۲۴	۳	۶+۸+۹
۲۳	۳	۷+۸+۸
۱۰	۳	۱+۳+۶
۱۱	۳	۱+۳+۷
۲۹	۳	۵+۸+۹
۳۰	۳	۶+۷+۸

▲ «جدول ویژه» که تنها گزینه موجود را برای بعضی اعداد سفید نشان می دهد

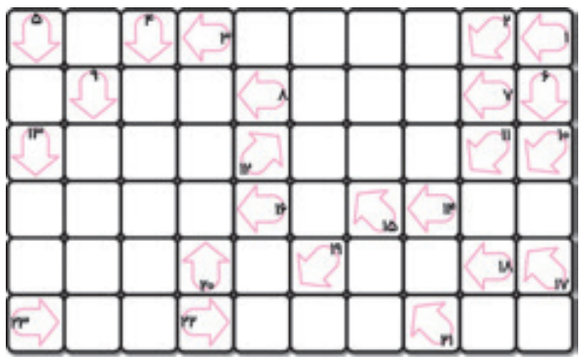
جدول ویژه

شنبه تا چهارشنبه

جدول ورزشی

قانون: پاسخ ها را حرف به حرف در جهت فلش بنویسید (نوشتن را از خودِ خانه فلش‌دار آغاز کنید). در آغاز هر سوال گفته‌شده که پاسخش چند حرف دارد.

زمان پیشنهادی ۱۵ دقیقه — ساده



واژگان کمتر اما پرهیز از پرسش هرز (ناخواسته) در این جدول، مایه افزایش بار آموزشی آن شده است. برخی سوال‌ها، از مطالب روزنامه خراسان روزهای قبل طراحی شده است.

۱-(۸ حرفی) کیفیت چمن ورزشگاه خوزه سوریای وایادولید به قدری بد بود که اعتراض بازیکنان این تیم را در پایان بازی شنبه شب به دنبال داشت.
۲-(۵ حرفی) صیادمنش و.....، ۲ بازیکن باشگاه استقلال که از سوی کمیته اخلاق فدراسیون فوتبال بامحرومیت تعلیقی مواجه شده بودند، می‌توانند از این پس برای استقلال بازی کنند.
۳-(۴ حرفی) جانشین
۴-(۵ حرفی) سایت چمپیونات روسیه در ارزیابی فنی خود از دیدار روبین کازان-زسکا مسکو به این بازیکن نمره خوب ۷ را داد.
۵-(۳ حرفی) فرودادن غذا
۶-(۵ حرفی) تیام، مهاجم سابق استقلال که با این تیم امارات برای فصل جدید قرارداد بسته در اولین بازی فصل هم برای تیمش به میدان خواهد رفت.
۷-(۴ حرفی) جایگاه و منصب
۸-(۴ حرفی) معمای فرنگی
۹-(۵ حرفی) دست کم
۱۰-(۴ حرفی) ساختگی و غیر اصل
۱۱-(۳ حرفی) بینوای دریوزه گر
۱۲-(۳ حرفی) در هفته سوم لیگ فرانسه تیم آمیان مقابل ..... صف آرایی کرد و در پایان یار ان سامان قدوس موفق شدند با نتیجه ۴-یک حریف خود را از پیش رو بردارند.
۱۳-(۴ حرفی) صفاهادی، ستاره جوان فوتبال این کشور از گزینه‌های استقلال در انتقالات تابستانی بود و خبر حضورش در جمع آبی‌ها جدی شد.
۱۴-(۲ حرفی) قلعه
۱۵-(۴ حرفی) العباسی دونده بحرینی ادعا می کند در مسابقات دوی ماراتن بازی‌های آسیایی، رقیبش از این کشور وی را هُل داده و خطا کرده.
۱۶-(۵ حرفی) حصار
۱۷-(۵ حرفی) انجام دادن
۱۸-(۴ حرفی) در لیگ برتر، مرسی سایدی‌ها خود را به عنوان مدعی قهرمانی معرفی کردند و در خشش این بازیکن از برنامه‌های اصلی یورگن کلوپ است.
۱۹-(۲ حرفی) آزادمرد کربلا
۲۰-(۵ حرفی) دیدار شنبه شب تیم‌های ناپولی و .....، اولین رویارویی کارلو آنچلوتی و گنارو گتوزو بود.
۲۱-(۴ حرفی) لاستیک چرخ
۲۲-(۷ حرفی) در حالی در دیدار خارج از خانه با نتیجه یک-صفر مغلوب لیورپول شد که علیرضا جهانبخش، بال ایرانی تیم از دقیقه ۷۶ بازی کرد.
۲۳-(۴ حرفی) چنگک و گیره

سودوکو

هر روز

قانون: ارقام ۱ تا ۹ را طوری در خانه‌های خالی بنویسید که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.

زمان پیشنهادی ۵۰ دقیقه — بسیار سخت

			۳		۵	۷	۹	
	۸				۱		۲	
			۶					
۲	۶							۳
	۱		۴	۶	۷		۸	
۹							۶	۴
					۳			
	۳		۸				۴	
	۹	۶	۵		۴			

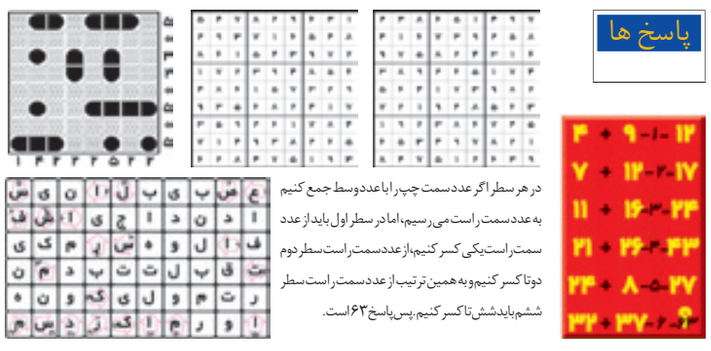
زمان پیشنهادی ۳۰ دقیقه — متوسط

۸	۳	۷						
					۹	۱	۴	
			۸					۶
۱	۷	۶		۲				
			۶		۴			
				۸		۵	۶	۱
۹					۳			
	۶	۲	۵					
						۳	۵	۲

زمان پیشنهادی ۱۰ دقیقه — بسیار ساده

۳	۷			۶		۵		۸
		۲		۳				۹
		۱	۷					۶
۷		۳		۴	۶	۹	۵	
		۸				۱		
	۶	۵	۹	۱		۸		۷
۹					۷	۲		
۱				۸		۶		
۵		۷		۲			۹	۳

پاسخ ها



در هر سطر اگر عدد سمت چپ را با عدد وسط جمع کنیم به عدد سمت راست می رسیم، اما در سطر اول باید از عدد سمت راست یکی کسر کنیم، از عدد سمت راست سطر دوم دوتا کسر کنیم و به همین ترتیب از عدد سمت راست سطر ششم باید شش تا کسر کنیم. پس پاسخ ۶۳ است.

۴ + ۹ - ۱ - ۱۲
۷ + ۱۲ - ۳ - ۱۷
۱۱ + ۱۶ - ۳ - ۲۳
۲۱ + ۲۶ - ۳ - ۴۳
۲۴ + ۸ - ۵ - ۲۷
۳۲ + ۳۷ - ۶ - ۶۳